

美丽魔法学院

发型速成课

● 曹静 编著



中国纺织出版社

美丽魔法学院

发型速成课

曹静 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

最实用的发型书,献给最潮流的你!

长发、短发、卷发、直发应有尽有,休闲、上班、面试各场合一书汇集。无论是一支铅笔,还是一条发带,都能让你的头发在创意中变化出各种造型,为年轻的你带来更多乐趣。今后不再羡慕别人手中熟练摆弄的小道具,刘海夹、卷发棒、碎发刀……你一样能运用自如。

梨花、大卷、发包……总有一款适合你,掌握5分钟发型变化术,神采奕奕踏出门!

图书在版编目(CIP)数据

发型速成课/曹静编著. —北京:中国纺织出版社, 2010.8

(美丽魔法学院)

ISBN 978-7-5064-6565-6

I. ①发… II. ①曹… III. ①理发—造型设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第113173号

策划编辑:刘艳雪 李沁沁	责任编辑:曹昌虹	特约编辑:阚媛媛
责任校对:王花妮	责任设计:何 建	责任印制:何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京外文印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年8月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:8

字数:123千字 定价:25.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

CONTENTS 目录

Chapter 1

美丽“具”会

P008 卷发棒打造梨花头
千树万树梨花开

P016 自卷棒
大热人气卷发信手拈来

P022 总有一些实用小道具
让碎刘海春风吹又生

P028 发卷别垂头丧气
烦恼丝站起来

P036 短发上蜡逞威风
轻松抓出空气感

P044 高雅大方
气球发包流行



CONTENTS 目录

Chapter 2

好“饰”之徒

P050 三大当红发饰
打造抢镜“路人甲”

P056 毛绒风潮来临
皮草配件搭出暖意发型

P064 一支2B铅笔
拗出初夏清凉发髻

P072 关注这个排行
最高搜索率发饰

P080 一两根发带
三四种发型



Chapter 3

美丽“手”创

P090 欧美系编发速报

P096 两种长度
三分钟四款丸子头

P104 麻花辫有新想法

P110 大风天气
吹起公主头

P118 两款通勤发型
风靡上班小姐

P122 美人如男孩
发型搭配小西装



- 卷发棒打造梨花头
千树万树梨花开
- 自卷棒
大热人气卷发信手拈来
- 总有一些实用小道具
让碎刘海春风吹又生
- 发卷别垂头丧气
烦恼丝站起来
- 短发上蜡逞威风
轻松抓出空气感
- 高雅大方
气球发包流行



Chapter



美丽“具”会



卷发棒 打造梨花头 千树万树梨花开

由日本人气模特RINKA梨花掀起的梨花潮红透半边天，梨花头的打造要素是头发的层次较为平齐。如果头发条件不足，仍可以打造改良型梨花头，仅仅需要一支卷发棒，就不会错过梨花好时节。



A 碎短长发打造改良式梨花头

A 碎短长发打造改良式梨花头

梨花牢骚：头发层次较碎短的人不能得到乖巧的内卷样式，但可以通过提拉发线的方法使发尾更整齐一些。

打造改良式梨花头



Step 1

趁卷发棒预热的时间给头发抹上抗热造型品，最好带有一点定型效果。



Step 2

将抗热造型品轻轻搓在发尾上，既能有助于头发造型，又能让头发更耐热。



Step 3

先处理层次比较高的这部分头发，从发尾开始向内，向上卷，头发在卷发棒上最多只转动一圈（超过一圈就会变成螺旋纹）。



Step 4

最后给层次较低的头发上卷，同样只转动一圈，尽量将卷发棒平拿，使内卷方向一致。



Step 5

卷成后，不要马上将卷梳散，而是用手轻轻拨动发根，使头发蓬松有型。



Step 6

最后喷上定型喷雾，一手拉住发尾，一手用手指夹住发束将头发拉高，这样调整形状，就看不出头发层次碎短的问题了。

如何选择适合梨花头的卷发棒？

直径：一般来说直径32~35毫米的卷发棒就可以打造梨花内卷了，偏大一些的38毫米直径能获得比较成熟、复古的效果。

材质：梨花头每天出门都需要打理，所以有必要对卷发棒的材质斤斤计较。相比之下，金属表面、陶瓷釉面的较不伤发。另外，目前市面上已经出现了蒸汽式卷发棒，通过蒸汽能降低烫发损伤。



B 短版改良式梨花头

梨花牢骚：短发、BOBO头、内卷发是近年来流行的发式，如果把它们共冶一炉，会不会就是今年最具吸引力的梨花头的活力新升级呢？答案是，Yes！如果你已经厌倦飘逸的长发，也可以由长变短，尝试短版梨花头。

打造短版改良式梨花头



Step 1

先确定上卷的位置，上至下卷几乎是梨花头的固定模式了，但要注意卷度不能太高。



Step 2

用手指将发卷梳散，增加丰盈度和空气感。



Step 3

全部头发可分为左、后、右三部分，分别拧转每部分发尾，用小夹子牢牢别在发根，塑造BOBO头的轮廓。



Step 4

用手护住卷，喷上干性定型喷雾。



Step 5

在头发已经具有一些支撑力，但喷雾还未完全干的时候，拉高部分头发，调整头顶的蓬松度。



Step 6

别上你心爱的发饰，让美丽的梨花头锦上添花。

适合梨花头的定型产品

相对发泥、发蜡、定型啫喱等，喷雾无疑是最适合梨花头的。挑选喷雾的诀窍是：要选择黏性小、最好是记忆型空气喷雾，既不增加头发的厚重感，又不会影响头发自然地摆动。





B 短版改良式梨花头

Side

C 露额系改良梨花头

梨花牢骚: 为了留梨花头而前去剪发, 该剪出什么样的形状才能方便打造出梨花头呢?

打造露额系改良梨花头



**1
Step**

将头发从中缝分开, 将其中一边较长的刘海往后拉, 和头顶的头发编成三股辫; 另一边的头发同法。



将两边的三股辫收于脑后, 用发夹夹好。

**2
Step**



**3
Step**

剩下的头发分成左右两部分, 将头发拉高至45度角, 再向上向内卷, 这样能使发尾的卷度错开, 堆叠感更强。



后侧的头发也同法打造, 将头发拉高, 再向上向内卷是诀窍。

**4
Step**



**5
Step**

用手把卷好的头发横向拨散, 喷上定型喷雾就完成了。

梨花头剪发须知

- 首先确定梨花头的基础长度, 以中长为宜, 可以到肩膀, 也可以稍稍过肩膀。
- 不需要修剪出过多的层次, 不宜打薄, 发尾齐平, 有重量感。
- 刘海方面, 你可以选择厚实的齐刘海与发尾相映衬, 也可以选择时下流行的中分造型, 更具成熟气质。
- 颜色方面以棕色系最符合梨花头给人的温暖质感, 因为打造梨花头时所做处理不多, 所以棕色也较能体现出头发的纹路。



C 露额系改良梨花头

Side

D 干练清爽的白领梨花头

梨花牢骚：梨花头适合上班族吗？当然合适，只要不把内卷梳开，维持刚离开卷发棒的样子，就可以让梨花头除了尽显可爱之外，也能给你带来干练清爽的白领形象。

打造干练清爽的白领梨花头



**1
Step**

把头发完全梳顺，然后用卷发棒向上、向内卷发，尽可能将更多的头发上卷，以打造更大卷度。



**2
Step**

后侧的头发也同法处理，卷不要上得太高。



**3
Step**

用手指插进发根，横向拨动，在不打乱头发层次的情况下，将发根拨松。



**4
Step**

用手心护住卷好的头发，喷上定型喷雾，此时不宜再用梳子梳动头发。



**5
Step**

趁喷雾未干时，用手指调整卷度，卷度整齐的梨花头更显利落、干练。

卷度法则

■ 使头发卷度维持离开卷发棒的模样更显清爽干练，为了使发丝不凌乱，只需要上卷前使用润发精华就可以了。

■ 如果想梨花头更可爱、活泼一些，可以把卷度打散，使用喷雾能使头发之间充满空气感，不容易扁塌。

■ 可在内卷的头发中挑出几根发束烫成外翘，略带外翻的发束看起来更乖巧、可爱。



D 干练清爽的白领梨花头



Side



自卷棒

大热人气卷发信手拈来

现在备受瞩目的是自卷棒带来的纯纯自然的卷。这些外表鲜亮的自卷棒操作简单，一次变身仅需要10分钟的时间。现在开始，让你的人气值在不伤发、纯物理改造的自卷棒下螺旋上升吧！