

「最值得阅读的人生哲学文学著作」

新

道德经

——人生务必遵循的25个辩证法则

The New Way
— 25 Dialectic

Virtues
at You Should Follow in Your Life

杨昌洪◎编著



善待别人，就是善待自己，
成就别人也就是在成就自己，
生活中，我们除要正视自身的存在外，
还非常需要且非常必要与他人建立良好的人际关系。

世界出版社

W A

「最值得阅读的人生哲学文学著作」

新道德经

杨昌洪◎编著

——人生务必遵循的25个辩证法则

The New Way and Its Virtues
— 25 Dialectical Rules that You Should Follow in Your Life



善待别人，就是善待自己；
成就别人也就是在成就自己；
生活中，我们除要正视自身的存在外，还非常需要且非常必要与他人建立良好的人际关系。

世界出版社

W A

图书在版编目(CIP)数据

新道德经——人生务必遵循的 25 个辩证法则 / 杨昌洪编著.
—北京: 世界知识出版社, 2010.7
ISBN 978-7-5012-3871-2

I. ①新… II. ①杨… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 130951 号

- 书 名** 新道德经——人生务必遵循的 25 个辩证法则
Xindaodejing——Rensheng Wubi Zunxun De 25 Ge Bianzheng Fazze
- 作 者** 杨昌洪
- 策 划** 吕 进
- 责任编辑** 曾伏华
- 责任出版** 刘林琦
- 责任校对** 马莉娜
- 出版发行** 世界知识出版社
- 地址邮编** 北京东城区干面胡同 51 号(100010)
- 网 址** www.wap1934.com
- 印 刷** 北京奥隆印刷厂
- 版次印次** 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷
- 经 销** 新华书店
- 开本印张** 710×1000 毫米 1/16 21.5 印张
- 字 数** 400 千字
- 标准书号** ISBN 978-7-5012-3871-2
- 定 价** 35.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

人的一生，跌宕起伏，宛如那重峦叠嶂的山峰，波涛汹涌的海洋，有高峰，有低谷，有风平浪静，也有激流险滩。在处于人生辉煌的时候，需要善意的提醒，才能更加看清未来人生的道路。在我们遭遇艰难困苦时，需要鼓励，需要指引，才能走出人生的低谷。

每一个人都经历过痛苦、失败、幸福、欢笑，但是没有人愿意和痛苦失败成为朋友，而幸福快乐是所有人追逐的目标。但是许多人的生活其实都处于“中庸”的状态，生活不痛不痒，却也感觉不到幸福。

我们的生活方式越来越先进，但却越来越不幸福，越来越充满疑惑。每天都在认真的工作，却不知道为什么而工作，每天都在附和着别人一起笑，当自己一个人时，却笑不起来。一天 24 小时，总背负着重重的压力，却不知道这 24 小时到底做了什么。

手机缩短了距离，电脑让沟通变得轻而易举，然而也让我们更加寂寞。当我们离开手机、离开电脑时，我们无从安排自己的生活。现代快节奏更让我们无暇去顾及自己的理想，去照顾自己的心灵。终于有一天，我们发现自己变成了一部机器，心灵也变成了枯井。我们在追求事

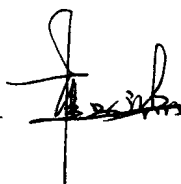
业、成功、金钱、权力的时候，也在丢弃被人们视为美德的东西：诚信、良心、友爱，善良……它们逐渐被利益、名声、自我、暴躁、怨恨所代替，我们最终遗失了自己。

人活一世，倘若追逐名利荣誉一辈子，到头来仍不明白名利只是一种人生体验而非人生追求；不明白自己为何而活，什么才是幸福，这是可悲的。

《新道德经——人生务必遵循的25个辩证法则》正是基于人们在生活中产生的种种困惑，提出为人处世的正确态度和观点。25个辩证法则皆是我们常常思考的问题，比如爱恨情仇、善恶美丑、命运机遇、现实理想……它们都是人性中关系相悖的问题，却也是许多人急于弄清楚的问题。当我们站在爱恨、善恶的边界时，是相信命运还是创造机遇呢？是屈于现实还是为了理想而奋斗呢？我们会困惑、会动摇吗？本书将为你辨析每个人生困惑的利害关系，从而得出正确的为人处世的方法和道理。

本书取材于现实，广泛吸收了社会学家、文学家、成功人士的心得体会，从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊等多方面的阅读感受。书中讲述了大量的生动故事，为你精确解答人生的困惑。如果你仔细从头到尾地阅读本书，就能从中受到大量有益的启示，将让你的生活态度焕然一新。

愿此书能伴随读者诸君，常读常新，抚慰疲惫的心灵，擦亮心灵的天空。

编者 

2010年7月



目 录

第1章 圣与俗

- 1. 什么是圣 1
- 2. 什么是俗 3
- 3. 圣俗是一种生活哲学 4

第2章 生与死

- 1. 未曾生我谁是我,生我之时我是谁 7
- 2. 生死的哲学关系 8
- 3. 符号的人生 9
- 4. 淡泊名利,看破生死 11
- 5. 人活着要有方向感,要对明天充满激情 12
- 6. 有什么样的目标就有什么样的人生 13
- 7. 今天就是生命——是唯一你能确知的生命 15

第3章 德与才

- 1. 良好的品德比才能更重要 18
- 2. 以德立身,泽己及人 21
- 3. 德的境界 23
- 4. 谦虚是不可缺少的品德 25
- 5. 帮助别人就是成就自己 27
- 6. 有德无才是君子,有才无德是小人,有德有才是圣人,无德无才是蠢人
..... 29



第4章 爱与恨

1. 爱的含义 32
2. 恨的含义 34
3. 亲情、友情、爱情的排列 36
4. 放宽爱的尺度,缩小恨的边缘 40
5. 爱往宽里积,恨从窄处生 43
6. 宽容是送给他人最好的礼物,但如果留给自己,那就是堕落的开始
..... 46
7. 别用对别人的仇恨毁灭自己 48
8. 爱情是什么 50

第5章 善与恶,美与丑

1. 什么是善,为什么需要善 52
2. 什么是恶,为什么会存在恶 55
3. 有健康的心理才有健康的人生 57
4. 万物无罪,祸在人心 60
5. 时不忘勤、事不忘俭、言不忘和、行不忘善 62
6. 在罪恶中游泳的人,必将在悲哀中沉没 65
7. 勿以恶小而为之,勿以善小而不为 66
8. 积善是用对别人的友善成就自己的人生,积恶是用自己的双手毁灭自己
..... 69
9. 善待自己与善待别人 71
10. 擦亮心灵的天空 73
11. 什么是美 74
12. 什么是丑 76
13. 美和丑相互依存 77
14. 道德并不能使面容变美,但恶习无疑使它丑陋 78
15. 君子有成人之美,无成人之恶 80

第6章 做人与做事

- 做人 82
1. 悟性读书,秉性做人 82



2. 做人的三个度“高度、深度、宽度”	84
3. 智者一切求自己,愚者一切求他人	88
4. 做事就是做人	90

做 事	91
-----------	----

1. 高度决定速度,角度决定长度	91
2. 与有肝胆之人共事,从无字句处读书	93
3. 越冷越在一起,不为奇,因为可以相互取暖;越热越能在一起,那才叫“可贵”	94
4. 不要陷入自己挖的泥潭不能自拔	95
5. 己不所欲,勿施于人	96
6. 以和为贵	97
7. 不要做气氛的污染者和恶化者	99

第7章 命运与机遇

1. 把握住今天,就是成就未来	102
2. 生命的路永远向前,什么都无法阻挡	104
3. 正确的选择是成功的一半	105
4. 机会是要自己去创造的	107
5. 改变命不好的最佳捷径就是和那些“命好”的人做朋友	109
6. 谁不能主宰自己,谁将永远是一个奴隶	111
7. 比别人多一种本领,就多一条生路,多一份生存发展的空间	113

第8章 生活与工作

1. 为谁工作	114
2. 你在为谁生活	116
3. 舒舒服服过辛苦的日子,辛辛苦苦过舒服的生活	116
4. 吃饭是为了活着,活着不仅仅是为了吃饭	118
5. 工作质量决定生活质量	119
6. 快乐工作就是快乐生活	120
7. 生气是用别人的过错来惩罚自己的蠢行	122
8. 你给生活什么,生活就会反馈你什么	125
9. 生活的理想,就是为了理想的生活	126
10. 埋怨只能说明你的无能	127



11. 拥有人生三宝——“一双明亮的眼睛,一张干净的嘴、一颗充满爱的心灵” 128
12. 人生需要怎么去经营 131
13. 事在人为 133
14. 斗气不如斗志 134

第9章 喜与悲

1. 人为什么会哭泣 136
2. 笑是感情的舒展,泪是感情的净化 137
3. 七情六欲看人生 140
4. 积极乐观的人像太阳,照到哪里哪里亮,消极的人像月亮,初一、十五不一样 141
5. 你能找一个理由让自己伤心,也能找一个理由让自己快乐 143
6. 人生的两滴水——“汗水”和“泪水” 145

第10章 品质与智慧

1. 什么是品质 147
2. 什么是智慧 148
3. 过度的赞美是变相的讥讽,过度的谦虚是变相的虚伪 150
4. 没有胆量是做不成大事的,光有胆量没有智慧也是做不成大事的 151
5. 人们总是厌恶臭袜子,可这并不关袜子的事,臭的只是自己的脚,而袜子成了替罪羔羊 153

第11章 文化与知识

1. 人文精神 155
2. 文化与知识 157
3. 运用知识才能产生力量 159
4. 知识只有消化了以后才有营养,不然就是智商中的脂肪 161

第12章 修养与境界

1. 什么是人的修养 165
2. 什么是人生的境界 166



3. 人生的六种态度	167
4. 能力是练出来的,做人的境界是“修”出来的	168
5. 阳光心态是自己和别人的和谐,最高境界是自己和自己的和谐	170
6. 以他人为镜,帮己自省	171
7. 修身与修心	172

第13章 责任与良知

1. 什么是责任	175
2. 什么是良知	176
3. 带着责任工作,带着理想学习	178
4. 责任比能力更重要	179
5. 有良知的人有责任心和事业心	181
6. 人无信而不立	182
7. 如果要别人诚信,首先自己要诚信	183

第14章 学识与财富

1. 世上唯一的财富是知识,世上唯一的邪恶是愚昧无知	185
2. 知识是珍宝,但实践是得到它的钥匙	186
3. 多余的财富只能换取奢靡者的生活,而心灵的必需品是无需用钱购买的	187
4. 健康,富人的幸福,穷人的财富	189
5. 时间是人的财富,全部财富,正如时间是国家的财富一样,因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果	190
6. 失落黄金有分量,错过光阴何处寻	191
7. 任何个人财富都不能成为个人最终的生命价值	193

第15章 付出与回报

1. 付出的时候,不要急于期待回报,否则一颗心总是牵挂着结果,反而难有收获的喜悦	195
2. 要把阳光撒到别人心里,自己心里得有阳光	197
3. 人并非为获取而给予;给予本身即是无与伦比的欢乐	199
4. 世间唯一最容易证明的因果是:你付出多少努力,就必有多少收获	200
5. 在别人陷于黑暗时给他一盏灯照明,在你陷于黑暗时收获的可能就是一个太阳	202



新

道德经

人生务必遵循的55个辩证法则

第16章 长处与短处

1. 嘲笑别人的短处,你就多了一个短处,夸耀自己的长处,你就少了一个长处 204
2. 看别人要看长处,帮别人要帮短处,学别人要学长处,查自己要查短处 205
3. 取自家之长补己之短,汇涓涓细流以成小溪,人的成功在与扬长避短 206
4. 克服自卑,找回你自信精彩的人生 208
5. 强者从逆境中找回自信,弱者从自卑中丢失自己 209
6. 要认识到自己的局限,别太自以为是 211
7. 瞎子的国度中,一只眼的人便可以做国王 212

第17章 得与失,取和舍

1. 取与舍的哲学关系 214
2. 得与失,是一枚硬币的正反面 216
3. 学会从失去中获得 218
4. 不要计算已经失去的东西,要看看你还剩下什么 219
5. 智者千虑,必有一失;愚者千虑,必有一得 220
6. 鱼与熊掌不可兼得 221
7. 不要为了得到某些东西,而失去另一个更重要的东西 223

第18章 名与利

1. 控制贪欲:不要拿走一支笔 225
2. 利益使一些人目盲,使另一些人眼明 226
3. 一个人的价值,应该看他贡献什么,而不应当看他取得什么 228
4. 名誉是放大镜 230
5. 在鸟的翅膀上系上黄金,鸟就飞不起来了 232
6. 不以物喜,不以己悲 233
7. 福祸无常,唯人所招 235

第19章 富贵与贫穷

1. 有些人富而不贵,有些人却贫而不穷 237



2. 知足是天然的财富,奢侈是人为的贫困	239
3. 贫困不是耻辱,羞于贫困才是耻辱	240
4. 贫穷造就了饥饿,也造就了英雄	241
5. 健康胜于富贵	243

第 20 章 寂寞与孤独

1. 与你风雨同路的人,可能因为他没有伞,而你有	245
2. 希望谁成为你的朋友,你首先得从自己做起,主动成为他的朋友	247
3. 要使他人微笑,你自己先得微笑	248
4. 多交友,多条路,有知己,是财富	250
5. 对品德不好的朋友,惧之不如弃之	252
6. 朋友之间不可以过分依赖和控制	253

第 21 章 现实与理想

1. 没有梦想,生命将会枯竭	256
2. 伟人改变环境,能人利用环境,凡人适应环境,庸人抱怨环境	257
3. 一旦决定了目标,应该用最大的努力,把百分之五的希望,变为百分之百的现实	259
4. 身边最近的路你都不去走,也会变成你最遥远的路。珍惜眼前,始于足下,从身边的事做起	262
5. 找点时间来梦想	263
6. 要有“想干的意识,敢干的气魄,真干的功夫,能干的本领”	264

第 22 章 幸福与痛苦

1. 笑对人生,乐观的境界	267
2. 没有正确地方向,再努力也是徒劳	269
3. 一次痛苦的经验抵得上千百次的告诫	270
4. 快乐不是拥有的多,而是计较的少	272
5. 追求快乐但不是享乐	274
6. 给自己一个存在的理由	275
7. 要么你被痛苦打倒,要么你把痛苦踩在脚下	276
8. 今天的态度决定明天的结果	278



第23章 成功与失败

1. 莫找借口失败,只找理由成功 281
2. 自强不息成就大业,贪图安逸平庸无为 283
3. 在绝望中看到希望,才不会绝望 286
4. 善于竞争的人才会摘得人生桂冠 288
5. 正确的对待错误 290
6. 成功不会主动向你靠近 292
7. 能在困难面前站起来的人才有资格说成功 294
8. 成功的唯一阻碍是自己 296
9. 成就事业要先就业 299

第24章 知与行,学与思

1. 以天下为花园,不是以花园为天下 301
2. 如果你的心态失去平衡,行为也会失去平衡 302
3. 行止无愧天地,褒贬自有春秋 305
4. 行动谨慎的人很少跌跤 306
5. 与其苦苦等待,不如主动争取 309
6. 你在为谁学习 311
7. 智者以求索为乐,蠢人以不学自喜 312
8. 学而不思则罔,思而不学则殆 314
9. 善问者能过高山,不问者迷于平原 316

第25章 觉与悟

1. 人生需要觉和悟 319
 2. 什么是觉悟 320
 3. 思想一旦觉悟,就不会再瞌睡 322
 4. 真正的觉悟,是放弃追寻外在世界的财富,而开始追寻内心世界的真正财富 324
 5. 凡夫迷失于当下,后悔于过去;圣人觉悟于当下,解脱于未来 325
- 结束语:人的最高境界是“真、善、美” 328



第1章 圣与俗

圣与俗没有明显的界限,但是却会给我们的生活带来截然不同的人生境界;圣与俗只是一种思维的转换,一种认识的升华;当你在“俗”人的生活泥潭中挣扎时,有时换个思维,天空就会变得不一样。

1. 什么是圣

生活中总会遇到各种难题,我们又该如何面对生活中的伤害、无奈,抱怨呢?这就需要我们掌握一些排除情感地雷的哲学思想。

现代生活的节奏越来越快,人与人之间的沟通却越来越少。当我们坐在办公室和电脑前,通过手机与网络聊天工具和别人进行“墙壁”沟通时,我们是否意识到自己越来越孤独呢?职场的尔虞我诈让我们学会做人处事皆有方法,但是我们所汲取的精神粮食却越来越少。当你看到一个穿着时尚的女人因为和别人的一点摩擦而破口大骂时,你是否想过自己也有曾经的际遇,是愤愤不平还是原谅别人呢?当你看到一些人因为乘车而与别人发生激烈口角时,你是笑那些人没有素质和品德,还是埋怨不断,抑或是看得云淡风轻,于己无关?当你的好意被人误解甚至因此遭人辱骂时,你又该以什么样的心态对待,才让自己受伤最小?

我们是大千世界中的俗人一个,每天都伴随着各种的烦恼和生活难题,有的人怒火冲冲的想一刀剪断这些生活乱麻,结果剪不断,理更乱。而有的人面对困境,冷静思考,用另一种态度和视角看待逆境,得到的不仅是出人意料的结果,还有升华的生命。这就是生活的“圣”,是让你的生活变得更加美好的方法和思想。

案例精选

[描述]

伊笛丝·阿雷德太太从小就特别敏感而腼腆,她的身体一直太胖,而她的一张脸使她看起来比实际还胖得多。伊笛丝有一个很古板的母亲,她认为把衣服弄得漂亮是一件很愚蠢的事情。她总是对伊笛丝说:“宽衣好穿,窄衣易破。”而母亲总照这句话来帮伊笛丝穿衣服。所以,伊笛丝从来不和其他的孩子一起做室外活动,甚至不上体育课。她非常害羞,觉得自己和其他的人都“不一样”,完全不讨人喜欢。

长大之后,伊笛丝嫁给一个比她大好几岁的男人,可是她并没有改变。她丈夫一家人都很好,也充满了自信。伊笛丝尽最大的努力想要像他们一样,可是她做不到。他们为了使伊笛丝开朗而做的每一件事情,都只会令她



更加退缩到自己的壳里。伊笛丝变得紧张不安,躲开了所有的朋友,情形坏到甚至怕听到门铃响。伊笛丝知道自己是一个失败者,又怕她的丈夫会发现这一点,所以每次他们出现在公共场合的时候,她假装很开心,结果常常做得太过分。事后,伊笛丝会为此难过好几天。最后不开心到使她觉得再活下去也没有什么道理了,伊笛丝开始想自杀。

后来,是什么改变这个不快乐的女人的生活呢?只是一句随口说出的话。正是这一句话,改变了伊笛丝的整体生活,使她完全变成了另外一个人。

有一天,她的婆婆正在谈她怎么教养她的几个孩子时,说:“不管事情怎么样,我总会要求他们保持本色。”

“保持本色!”就是这句话!在那一刹那之间,伊笛丝才发现自己之所以那么苦恼,就是因为她一直在试着让自己去适应一个并不适合自己的模式。

伊笛丝后来回忆道:“在一夜之间我整个改变了。我开始保持本色。我试着研究我自己的个性,自己的优点,尽我所能去学色彩和服饰知识,尽量以适合我的方式去穿衣服。主动地去交朋友,我参加了一个社团组织——起先是一个很小的社团——他们让我参加活动,使我吓坏了。可是我每一次发言,就增加了一点勇气。今天我所有的快乐,是我从来没有想到可能得到的。在教养我自己的孩子时,我也总是把我从痛苦的经验中所学习到的结果教给他们:‘不管事情怎么样,总要保持本色。’”

伊笛丝如果没有听到她的婆婆对她的那句“不管事情怎么样,我总会要求他们保持本色”,也许她将一生都自卑下去,活在自己给自己制造的阴影中。这就是伊笛丝在生活中获得的“圣”。

有一位青年,老是埋怨自己时运不济,发不了财,终日愁眉不展。这一天,走过来一个须发皆白的老人,问:“年轻人,为什么不快乐?”

“我不明白,为什么我总是这么穷。”

“穷?你很富有嘛!”老人由衷地说。

“这从何说起?”年轻人问。

老人反问道:“假如现在斩掉你一个手指头,给你1 000元,你干不干?”

“不干。”年轻人回答。

“假如斩掉你一只手,给你1万元,你干不干?”

“不干。”

“假如使你双眼都瞎掉,给你10万元,你干不干?”

“不干。”

“假如让你马上变成80岁的老人,给你100万,你干不干?”

“不干。”



“假如让你马上死掉,给你1000万,你干不干?”

“不干。”

“这就对了,你已经拥有超过1000万的财富,为什么还哀叹自己贫穷呢?”老人笑吟吟地问道。

青年愕然无言,突然什么都明白了。

[点评]

圣,是什么?

它是当你看到别人的不幸时,才看到自己的幸福;

它是你在听到某一句话时,让你豁然开朗,更加快乐生活的境界;

它是你即将失去某些人和事物的时候,才懂得弥足珍贵的瞬间;

它是你在受到某种启迪时,得到的人生感悟……

圣,就是你对生活的宽容,对自己的坦诚,对他人的友爱,对亲情的眷顾……

2. 什么是俗

“俗”是你在抱怨别人,抱怨工作的时候,却没有意识到抱怨只能说明你没有能力,只能加重你的不平衡心态。

活着真叫累,有人这么感叹。活着真叫烦,更有人这么慨叹。我们常常为了一些小事大发脾气,常常为别人不能达到自己的要求而严厉指责,常常因为生活的一些小磨难让自己精疲力竭……这就是“俗”。

“俗”便是你明明拥有很多的幸福,却一直抱怨自己不幸福;“俗”是别人在你眼里永远是幸福的,而你在自己心中永远是不幸的;“俗”是你在抱怨别人,抱怨工作的时候,却没有意识到抱怨只能说明你没有能力,只能加重你的不平衡心态……

案例精选

[描述]

土耳其首富萨班哲的名字在土耳其家喻户晓,凡是有蓝底白字SA字母牌子的地方,都是他家的产业。在土耳其,SA的标志,触目皆是。

但是如此富有的人却也有让人慨叹的命运,他有两个孩子,儿子和女儿都是残疾弱智。命运就这样和他开着残酷的玩笑。但是萨班哲却认为这其实是生命给予他的一种平衡,而不去怨天尤人。他花钱在伊斯坦布尔修建了一座供残疾人使用的公园,公园里所有的器械都是为残疾人专门设计的。他希望以自己能够做到的事情来平衡更多残疾人不如意的生活,从而使自己不如意的生活达到新的平衡。

在以他的名字命名的萨班哲博物馆中,有一间有趣的陈列室,里面挂满萨班哲先生的漫画。都是萨班哲请土耳其漫画家们来画的有关他的丑态。



新

道德经

人生务必遵循的55个辩证法则

有时候,他到这里来看一屋子包围着他的、画着他的那一幅幅丑态百出的漫画,他很开心。他在这里找到了在外面被人或鲜花或镜头簇拥着、恭维着所没有的平衡。

[点评]

我们能够拥有他这样洒脱的心态吗?我们能够拥有他这样宠辱不惊的自我平衡的力量吗?萨班哲先生没有因为两个残疾孩子而陷入万分的痛苦中,他的人生过得充实而愉快。

若是这些发生在其他一些人的身上,必然有人会认为这是命运带给他的残酷,也必定埋怨一生。这不仅让自己,也会让身边人的生活陷入一片混乱。

每个人都有七情六欲,也就必然存在着各种“俗”。其实,只要将这些“俗”转换视角,你就会发现不一样的天空。

3. 圣俗是一种生活哲学

圣俗是一种哲学,是让你发现幸福与快乐的哲学。

如果你没有经历过残酷的战争、囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饥挨饿的难受……你已经好过世界上5亿人。如果你能够参加一个宗教聚会且没有对侵扰、拘捕、施刑或死亡的恐惧,你已经比30亿人更幸福了。如果你的冰箱里有食物,身上有足够的衣服,有屋栖身,你已经比世界上70%的人更富足了。

根据联合国“世界粮食日”数据显示,全球有36个国家目前正陷于粮食危机当中;全球仍有8亿人处于饥饿状态,第三世界的粮食短缺问题尤为严重。在发展中国家,有两成人无法获得足够的粮食,而在非洲大陆,有三分之一的儿童长期营养不良。全球每年有600万学龄前儿童因饥饿而夭折!

如果你的银行账户有存款,钱包里有现金,你已经属于世界上最富有的8%之列!如果你的双亲仍然在世,并且没有分居或离婚,你已属于稀少的一群。如果你能抬起头,面容上带着笑容,并且内心充满感恩的心情,你是真的幸福了——因为世界上大部分人都可以这样做,但是他们却没有。如果你能握着一个人的手,拥抱他,或者只是在他的肩膀上拍一下……你的确有福气了——因为你所做的,已经等同于上帝才能做到的。

当你看到这些时,是否意识到自己已经拥有了很多的幸福?这就是思维的转换,人生的“圣”与“俗”的差别。当我们意识到这点时,才会发现我们是幸福的,当你看到这篇文章时,比没有看到的人也是幸福的。

在生活中,往往因为一些文字、一句话、一件事情便让我们欣然醒悟:生活原来也可以这般洒脱。所以,圣与俗其实是一种生活哲学。

圣与俗往往只有一线之隔,明白过来便可超凡脱“俗”,得到人生的某种真谛;