

当代中医效验方

刘寿永 江丹 主编



本书分内、外、妇、儿、皮、五官等六篇，共四十七章，针对各科各种常见病、多发病及部分疑难病症，精选了中医临床用之有效、验之有据的实用效验方1700则。集中了确有研究或学有专长的众多医疗单位和医师的临床成果，具有组方严谨奇巧、临床实用性强、符合现代中医临床辨证规律等特点，为广大中医及中西医结合临床工作者提供了一部如何遣方用药的工具书。

學苑出版社

内、外、妇、儿、皮、五官等六篇

趙林初題



当代中医效验方

主 编 刘寿永 江 丹
副主编 蒋莉莉 白绍英

学苑出版社

内 容 提 要

本书分内、儿、妇、外、皮、五官等六篇，共四十七章，针对各科各种常见病、多发病及部分疑难病症，精选了近年来中医临床用之有效、验之有据的实用效验方 1700 则，集中了确有研究或学有专长的众多医疗单位和医师的临床成果，具有组方严谨奇巧、临床实用性强、符合现代中医临床辨证规律等特点，为广大中医及中西医临床工作者提供了一部如何选方遣药的工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医效验方/刘寿永，江丹主编. —2 版. —北京：学苑出版社，2008. 3
ISBN 978-7-80060-187-3

I. 当… II. ①刘…②江… III. ①验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 014530 号

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎 张致民

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子信箱：xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话：010-67675512、67602949、67678944

经 销：新华书店

印 刷 厂：北京市广内印刷厂

开本尺寸：787×1092 1/16

印 张：59.5

字 数：1292 千字

版 次：2008 年 3 月北京第 2 版

印 次：2008 年 3 月北京第 1 次印刷

印 数：0001—2000 册

定 价：85.00 元

《当代中医效验方》

参加编写人员

陈 熙	高丹枫	袁晓宁	张 勋
汤风云	王朝宏	李夏鸣	彭桂珍
曲立新	蒋励民	李 宁	齐 静
陈珊珊	任 凡	高英莲	张瑞棠
李文卿	柳小军	王桂君	盛雪华
刘淑英	王亚杰	张 宁	巫浣宜

小 序

这本集子，是几位年轻中医抱着为同道做点工作的意念、日夜兼程从几千份中医刊物中辑节而成的，不能说是他们的巨著，但他们的辛劳对中医工作会起到一定的作用。

这种作用的主要方面：是为中医工作者节约时间，能够有系统地综览到近十年中中医临床的成就和经验。从党的十二届三中全会为中医迎来了第二个春天以后，各地的中医刊物纷纷恢复或创刊，加上各地中医院校的建立而刊出的学报，总计省市以上的中医刊物迄今就不下于 50 种，面对这些学术刊物，对一个中医人员来说，想要利用业余时间去尽数阅读，无疑是极不可能的，只能阅者半而置者亦半，力不从心，望洋兴叹。这本集子的问世，正是解决了这个问题，对大家起到事半功倍作用，并且可以分门别类地有选择、有比较地吸收到各自的学术思路和工作中去，更可借以了解国内中医学学术动态。

其次的作用，应该是几位编辑者本身所能得到的方面。本集子中所收集的不是原作者的全文，而是对原文的摘要，这既是他们几位的工作所在，也是得益所在，由于要做好摘要，必先通读每篇选入文章的全文，才能提出要点而撷其精英，完成这一工作的本身，无疑就是学习全国中医工作者的经验，理所当然的是会受益的。

这本集子收集辑节于 1976 年至 1987 年省市级以上杂志及绝大部分各中医学院学报，几位编辑者把临床报导文章按临床分科分成系统，对各种病种的文章作了归类，对每篇文章摘要以方药、加减原则及疗效统计作为重点予以突出，并均注明原刊名及刊出期号，使阅者读来可以简要而又了然，是一种极适合于临床实用的参考书籍；在摘辑过程中，我就看过部分文字，感到是适应广大中医工作者的实际需要的，至少在现在对信息有广阔要求的情况下，是能够起到及时传播学术进度的作用的，因而志此数语，以作序言。

巫君玉

1988 年 3 月 22 日夜于北京瓣杏斋

前 言

这是一部汇集当代中医精华、实用性强、应用范围广、查阅方便的中医学工具书，它反映了当代中医的临床治疗特点和组方用药水平。当前，中医学日益受到世界医学界的重视，原因之一是中医学是一个伟大的宝库，其中众多的古代医学思想和治疗手段尚未被开发利用；原因之二是中医临床水平进一步提高，尤其在临床治疗手段和组方用药方面，更呈现出百花齐放、硕果累累的喜人景象。但是，这些宝贵的经验犹如零金碎玉，散在于众多的各种学术期刊及文献资料中，尚未整理成系统全面的集册，给广大医务人员的学习交流带来很多困难。因此，为提供一部学而能用、用之有效、启发思路的临床工具书，我们将这些零金碎玉串集起来，编写了这部《当代中医实用临床效验方》。

我们本着广泛搜集、精心筛选、保证科学性的原则，利用了一年多的时间，从几千册文献资料中精选出临床实用效验方（法）1700则，分为内、儿、妇、外、皮、五官等六篇，共四十七章，适用于各科常见病、多发病及部分疑难病症的治疗，具有组方严谨奇巧、临床实用性强、适应现代中医临床辨证规律等特点。读者不但可从中了解现代中医的治疗特点，而且可掌握许多切实有用的治疗手段，看得懂、学得会、用得上，可作为临床、教学、科研的重要参考书。

本书所选的临床实用效验方分为主方和附方：主方按方名、药物组成、临床应用、一般资料、治疗结果、资料来源等栏目编写，比较详细地介绍了各种效验方（法）的具体应用及疗效；附方亦包含上述各条栏目的内容，但介绍得比较简略，意在有限的篇幅中给读者更多的信息。为了方便读者查阅和使用，本书采用以西医病名编排目录的方法，少数中医病名不能用西医病名取代者，则以附录的形式附在相应的章节后。

在编写本书的过程中，赵朴初先生热情为本书题写了书名，巫君玉教授也于百忙中审阅了部分书稿并作序，同时，还得到霍军、杨小玲等有关同志的大力协助，在此一并表示由衷的谢意。由于我们的水平所限，书中难免有差错，敬请广大读者批评指正。

编 者

1988年于北京

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染病与寄生虫病

第一节 普通感冒	(3)
正柴胡饮	(3)
感冒汤	(3)
附方一：十神汤	(4)
附方二：方氏治感冒方	(4)
附方三：外感风痧冲剂	(4)
附一：风热感冒	(5)
银柴散	(5)
附方一：解热合剂	(5)
附方二：风热合剂	(5)
附二：外感发热	(6)
复方香鱼合剂	(6)
附方一：加减双解汤	(6)
附方二：梅翁汤	(7)
第二节 流行性感胃	(7)
柴葛解肌汤	(7)
附方一：柴胡升麻滑石汤	(7)
附方二：加减香薷饮	(8)
第三节 流行性乙型脑炎	(8)
孙氏治疗乙脑诸方	(8)
附方：汪氏治疗乙脑方	(9)
乙脑方	(9)
罗氏治疗极重乙脑方	(10)
第四节 流行性脑脊髓膜炎	(10)
罗氏治疗流脑诸方	(10)

第五节 肝炎	(11)
覃氏治疗肝炎诸方	(11)
毛茛草发泡疗法	(12)
附方一：茵陈失笑散	(12)
附方二：杨氏治疗肝炎诸方	(13)
附方三：紫草合剂	(13)
附方四：清肝降酶汤	(13)
附方五：茵岩清肝汤	(14)
一、急性黄疸型肝炎	(14)
广益汤	(14)
摩来卷柏汤	(14)
田氏治急性病毒性肝炎方	(15)
附方一：肝病Ⅱ号糖浆	(16)
附方二：降黄三方	(16)
附方三：消黄汤	(16)
附方四：肝炎解毒饮	(17)
附方五：肝炎复方	(17)
附方六：芳化愈肝汤	(17)
附一：阳黄	(18)
解毒退黄饮	(18)
附方一：乌韭合剂	(18)
附方二：柴芩茵陈蒿汤	(19)
附二：瘀胆型肝炎	(19)
清热通腑利胆汤	(19)
瘀胆合剂	(19)
二、重症肝炎	(20)
赵氏辨证治疗重症肝炎诸方	(20)
附方一：王氏治重症肝炎方	(21)
附方二：醒脑合剂	(21)
王氏治暴发型肝炎诸方	(22)
王氏治亚急性重型肝炎方	(22)
三、慢性病毒性肝炎	(23)
复肝宁	(23)
朱氏辨证治疗慢性肝炎诸方	(23)
清肝解毒饮	(24)
黄芪姜黄汤	(25)

清肝活血诸方	(25)
附方一：复方水牛角片	(26)
附方二：蒋氏治慢性肝炎诸方	(26)
附方三：健脾补肾汤	(27)
附方四：补清合剂	(27)
附方五：四妙汤	(28)
四、中毒型肝炎（氯乙烯肝病）	(28)
杨氏治氯乙烯肝病方	(28)
附一：肝肿大	(29)
缩肝汤	(29)
附二：HBsAg 阳性	(29)
胡氏治 HBsAg 阳性诸方	(29)
抗乙肝合剂	(30)
附方一：王氏治“乙肝”方	(30)
附方二：贯桑合剂	(31)
第六节 流行性出血热	(31)
一、流行性出血热发热期	(31)
普济消毒饮	(31)
二、流行性出血热休克期	(32)
生脉汤	(32)
三、流行性出血热少尿期	(32)
治流行性出血热少尿期诸方	(32)
泻下通瘀合剂	(33)
附方一：增液承气汤加减方	(33)
附方二：大黄芒硝煎	(33)
四、流行性出血热多尿期	(34)
复肾汤	(34)
五、危重型流行性出血热急性肾功能衰竭	(34)
桔梗白散	(34)
第七节 斑疹伤寒	(35)
一、流行性斑疹伤寒	(35)
甘露三石汤	(35)
二、地方性斑疹伤寒	(35)
加味小柴胡汤	(35)
第八节 伤寒	(36)
杜氏治伤寒病诸方	(36)

清瘟合剂	(37)
附方一：王氏连朴饮加减方	(37)
附方二：清热通腑法	(37)
第九节 细菌性痢疾	(38)
一、急性细菌性痢疾	(38)
菌痢方	(38)
二白苦艾汤	(38)
附方一：王氏综合治疗菌痢方	(39)
附方二：菌痢冲剂	(39)
附方三：附子厚朴汤	(39)
附方四：倪氏治急性菌痢方	(39)
二、慢性细菌性痢疾	(40)
马尾连煎剂	(40)
田氏治慢性菌痢诸方	(40)
附方：连理汤加减方	(41)
三、志贺氏 I 型细菌性痢疾	(41)
葛根地榆汤	(41)
第十节 流行性腹泻	(42)
张氏清热化湿法诸方	(42)
附方：苍葛米壳汤加味	(42)
第十一节 布鲁氏杆菌病	(43)
周氏治疗布病诸方	(43)
附方：驱布汤	(44)
第十二节 钩端螺旋体病	(44)
钩体方	(44)
附方一：五鲜饮	(45)
附方二：狗仔花合剂	(45)
附方三：升降白虎汤	(45)
李氏治钩端螺旋体脑动脉炎诸方	(45)
第十三节 阿米巴痢疾	(46)
白头翁汤合葛根芩连汤加减	(46)
第十四节 疟疾	(47)
罗氏治疗间日疟方	(47)
附方：二甘散	(47)
第十五节 血吸虫病	(48)
复方乌柴雄黄汤	(48)

附：晚期血吸虫病肝硬化腹水	(48)
董氏治晚期血吸虫病肝硬化腹水诸方	(48)
附方：徐氏治晚期血吸虫病肝硬化腹水方	(49)
第十六节 丝虫病（乳糜尿）	(50)
王氏治乳糜尿方	(50)
附方一：陈氏治乳糜尿方	(50)
附方二：李氏治乳糜尿方	(50)
第十七节 蛔虫病与蛲虫病	(51)
一、蛔虫病	(51)
小麦杆煎剂	(51)
单味紫苏子	(52)
二、蛲虫病	(52)
百椒汤	(52)
第十八节 梨形鞭毛虫病	(52)
苦参百部汤	(52)
第十九节 绦虫病与囊虫病	(53)
一、绦虫病	(53)
驱绦散	(53)
二、囊虫病	(53)
硝石矾石片	(53)
附方：镇痉灭虫丸	(54)

第二章 消化系统疾病

第一节 食管炎	(55)
加减少阴甘桔汤	(55)
附方一：治噎丸	(55)
附方二：锡类散合剂	(56)
附方三：食道炎丸	(56)
第二节 贲、幽门痉挛症	(56)
一、贲门痉挛	(56)
半夏泻心汤加减方	(56)
二、幽门痉挛	(57)
梅氏治幽门痉挛症方	(57)
第三节 胃十二指肠溃疡	(57)
溃疡散Ⅱ号	(57)
附方一：许氏治疗消化性溃疡病诸方	(58)

	附方二：溃疡汤	(58)
	附方三：扶正治溃汤	(58)
	附方四：丹参饮合金铃子散	(59)
第四节	慢性胃炎	(59)
	潘氏治慢性胃炎方	(59)
	舒肝健脾汤	(60)
	附方一：胃炎丸	(60)
	附方二：金四藤散	(60)
	附方三：张氏治疗慢性胃炎方	(61)
一、	慢性浅表性胃炎	(61)
	胃炎煎	(61)
	附方一：香砂养胃汤	(62)
	附方二：加味半夏泻心汤	(62)
二、	慢性萎缩性胃炎	(63)
	养胃冲剂	(63)
	胃安	(63)
	附方一：李氏治疗萎缩性胃炎诸方	(64)
	附方二：李氏治疗萎缩性胃炎诸方	(64)
	附方三：丹参饮	(64)
三、	慢性糜烂性胃炎	(65)
	刘氏治慢性糜烂性胃炎方	(65)
附一：	胃黏膜异型增生	(66)
	四逆散	(66)
附二：	肠上皮化生及不典型增生	(66)
	异消平	(66)
	附方：天花粉合剂	(67)
四、	胃窦炎	(67)
	健胃茶	(67)
	附方一：黄芪建中汤加减方	(68)
	附方二：李氏治疗胃窦炎方	(68)
第五节	胃黏膜脱垂症	(68)
	升阳益胃汤	(68)
第六节	胃下垂	(69)
	升胃汤	(69)
	附方一：益气举陷汤	(69)
	附方二：刘氏治胃下垂方	(69)

附一：内脏下垂	(70)
枳壳槟榔汤	(70)
附二：胃脘痛	(71)
江氏治疗慢性胃脘痛方	(71)
附方一：胃痛散	(71)
附方二：香砂六君子加减方	(71)
附方三：单氏治胃痛诸方	(72)
附三：吞酸、嘈杂	(72)
蒲藕饮	(72)
附四：习惯性便秘	(73)
通幽灵	(73)
附五：呃逆	(73)
补中益气汤合小建中汤加减	(73)
附方一：加味芍甘汤	(74)
附方二：暖胃活血降逆汤	(74)
第七节 胃柿石症	(74)
曹氏综合治疗胃柿石症诸方	(74)
附方：棱莪化积汤	(75)
第八节 肠炎	(75)
一、急性胃肠炎	(75)
芩柏合剂	(75)
附方一：半夏泻心汤	(76)
附方二：甘草泻心汤	(76)
二、轮状病毒性肠炎	(76)
止泻定	(76)
三、空肠弯曲菌肠炎	(77)
吴氏治空肠弯曲菌肠炎诸方	(77)
四、霉菌性肠炎	(78)
附子理中汤合参苓白术散加减方	(78)
附方：王氏治霉菌性肠炎方	(78)
五、滴虫性肠炎	(78)
高氏治滴虫性肠炎方	(78)
附方一：灭滴汤	(79)
附方二：姚氏治滴虫性肠炎方	(79)
六、放射性直肠炎	(79)
张氏治疗放射性直肠炎诸方	(79)

第九节	慢性非特异性溃疡性结肠炎	(80)
	宋氏治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎诸方	(80)
	保留灌肠诸方	(81)
	张氏治疗慢性结肠炎方	(82)
	附方一：银茵汤	(82)
	附方二：韩氏治疗非特异性结肠炎诸方	(83)
	附方三：鲜蓍草单方	(83)
	附方四：青黛Ⅱ号灌肠方	(83)
附：	直肠溃疡	(84)
	榆槐脏连汤	(84)
第十节	肠道易激综合征	(84)
	痛泻要方合四神丸方	(84)
	附方一：刘氏治肠道易激综合征方	(85)
	附方二：郑氏治肠道易激综合征诸方	(85)
	附方三：翟氏治过敏性结肠综合征方	(85)
	附方四：杨氏治肠道激惹综合征诸方	(86)
第十一节	肝硬化	(86)
	曲氏治肝硬化方	(86)
	黄芪丹参黄精汤	(87)
	附方一：运脾活血汤	(87)
	附方二：消症丸	(88)
附：	肝硬化腹水	(88)
	宋氏治肝硬化腹水诸方	(88)
	朱氏综合治疗肝硬化腹水诸方	(89)
	附方一：谌氏治晚期肝硬化腹水诸方	(90)
	附方二：陈氏治肝硬化腹水方	(91)
第十二节	肝脓肿	(91)
	潘氏治肝脓肿方	(91)

第三章 呼吸系统疾病

第一节	急性呼吸道感染	(93)
	张氏治急性呼吸道感染诸方	(93)
	附方一：上感冲剂	(94)
	附方二：柴葛解肌汤	(94)
第二节	急性支气管炎	(94)
	小青龙加石膏汤	(94)

第三节	慢性支气管炎	(95)
	林氏治慢性支气管炎诸方	(95)
	十味贝砂散	(95)
	伏天药饼	(96)
	附方一：夏治片	(96)
	附方二：复方白屈菜	(96)
	附方三：四佛合剂	(97)
	附方四：清肺化痰健脾汤	(97)
	附方五：百部煎剂	(97)
	附方六：平喘合剂	(98)
第四节	支气管哮喘	(98)
	温通开闭方	(98)
	附方一：麝香敷贴方	(98)
	附方二：朱氏治支气管哮喘方	(99)
	附方三：邵氏治支气管哮喘方	(99)
第五节	阻塞性肺气肿	(99)
	《张氏医通》敷贴方	(99)
	附方：纳气定喘汤	(100)
第六节	肺炎	(100)
一、	大叶性肺炎	(100)
	叶氏治大叶性肺炎诸方	(100)
	清解活化汤	(101)
	陈氏治急性肺炎诸方	(101)
	附方一：白头翁汤	(102)
	附方二：宣痹汤	(102)
二、	小叶性肺炎	(102)
	王氏治小叶性肺炎诸方	(102)
三、	病毒性肺炎	(103)
	佟氏治病毒性肺炎方	(103)
第七节	支气管扩张症	(104)
	支扩成方	(104)
	泻白化血汤	(105)
	附方：张氏治疗支扩咯血诸方	(105)
第八节	肺脓肿	(106)
	焦氏治疗肺脓肿诸方	(106)
	谢氏治疗急性肺脓肿方	(106)

附方：肺痛汤·····	(107)
第九节 肺结核 ·····	(108)
武氏治肺结核诸方·····	(108)
附方：抗癆月华丸·····	(108)
附：咯血·····	(109)
泻心汤·····	(109)
附方一：地榆汤·····	(109)
附方二：止血汤·····	(109)
第十节 胸膜炎和胸腔积液 ·····	(110)
一、胸膜炎·····	(110)
十枣汤·····	(110)
二、胸腔积液·····	(111)
逐饮方·····	(111)
附：悬饮·····	(111)
宣清化饮汤·····	(111)
附方：清热利水方·····	(111)
第十一节 自发性气胸 ·····	(112)
葶苈大黄汤·····	(112)
附方：百合固金汤·····	(112)
第十二节 矽肺 ·····	(113)
赵氏治矽肺方·····	(113)
附方：陈氏治石棉肺方·····	(113)
附一：咳嗽·····	(113)
速效止咳汤·····	(113)
附方一：咳速停·····	(114)
附方二：止嗽散加减方·····	(114)
附二：风寒咳嗽·····	(115)
玉屏附子二陈汤·····	(115)
附方：加减杏苏散·····	(115)
附三：热型咳嗽·····	(116)
清肺定咳汤·····	(116)
附四：燥咳·····	(116)
沙参麦冬汤·····	(116)
附方：清燥救肺汤·····	(116)
附五：郁火咳嗽·····	(117)
小柴胡汤·····	(117)

附六：哮喘·····	(117)
哮喘穴位敷贴散·····	(117)
附方：补虚定喘方·····	(118)

第四章 心血管系统疾病

第一节 充血性心力衰竭·····	(119)
一、充血性心力衰竭·····	(119)
徐氏治充血性心力衰竭诸方·····	(119)
屠氏治“心衰”诸方·····	(119)
朱氏治“心衰”诸方·····	(120)
附方一：葶苈生脉五苓散·····	(121)
附方二：参麦五味汤·····	(121)
附方三：魏氏治充血性心力衰竭方·····	(122)
二、风湿性心脏病心力衰竭·····	(122)
陆氏治风湿性心脏病心力衰竭方·····	(122)
葶苈大枣泻肺汤·····	(123)
三、肺源性心脏病心力衰竭·····	(123)
自拟葶黄汤·····	(123)
第二节 心律失常·····	(124)
一、心律失常·····	(124)
韩氏治心律失常诸方·····	(124)
钱氏治顽固性室性心律失常方·····	(124)
邵氏治心律失常诸方·····	(125)
附方一：薛氏治心律失常方·····	(126)
附方二：养心复脉汤·····	(127)
附方三：脂通泻·····	(127)
二、室性早搏·····	(127)
李氏治室性早搏方·····	(127)
附方一：健心复脉灵·····	(128)
附方二：调律片·····	(128)
附方三：整律合剂·····	(128)
三、病毒性心肌炎室性早搏·····	(128)
顾氏治室早方·····	(128)
四、快速性心律失常·····	(129)
魏氏治快速性心律失常方·····	(129)
五、心动过缓·····	(130)