

二十世纪最卓越心灵导师的人生智慧觉醒课

智慧的觉醒

〔印度〕J. 克里希那穆提 著 宋颜 译

THE AWAKENING
OF
INTELLIGENCE

by J. Krishnamurti

重庆出版集团  重庆出版社



智慧的觉醒

[印度] J. 克里希那穆提 著 宋 颜 译

THE AWAKENING
OF
INTELLIGENCE

by J. Krishnamurti

THE AWAKENING OF INTELLIGENCE

Copyright © 1973 by Krishnamurti Foundation Trust, Ltd.

All rights reserved.

Krishnamurti Foundation Trust Ltd.

Brockwood Park, Bramdean, Hampshire

SO24 0LQ, England.

E-mail: info@brockwood.org.uk. Website: www.kfoundation.org

版贸核渝字(2008)第 121 号

图书在版编目(CIP)数据

智慧的觉醒 / (印)克里希那穆提(Krishnamurti, J.) 著; 宋颜 译. - 重庆:
重庆出版社, 2010.4

ISBN 978-7-229-01943-3

I. ①智… II. ①克… ②宋… III. ①克里希那穆提—哲学思想

IV. ①B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 040128 号

智慧的觉醒

THE AWAKENING OF INTELLIGENCE

[印]克里希那穆提 著

宋颜 译

出版人: 罗小卫

策划: 廖华章同人

特约策划: 陈黎

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 李洁

封面设计: 巴斯光年



重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路 205 号)

北京中印联印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25.75 字数: 400千

2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷

定价: 39.80元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

美 国

第一章

不知道的状态

与雅各布·尼德尔曼教授的两次谈话

老师的角色 3

那种“不知道”的状态就是智慧。智慧可以在已知的领域中运作，也可以去它想去的其他地方活动。

内在的空间·传统和依赖 17

不依赖任何东西，外在的或内在的。别依赖任何东西。这不表示连邮差也不要依赖，而是指内心不依赖。

第二章

思想的荒谬

纽约的三次演讲

内在革命 33

恐惧现在，恐惧未来，恐惧死亡，恐惧未知，恐惧无法满足，恐惧不被人爱，想要被爱——有这么多的恐惧，全都是思想机制造成的。所以思想既有合理性，也有荒谬性。

关系 45

置身于这一切混乱、仇恨、毁灭、污染，置身于这些骇人听闻的事正在横行

的世界，人类怎样能、你和我怎样能找到正确的关系？

宗教经验和冥想 57

一个人要是说“我知道”，这种人其实并不知道。一个人要是说“我已经体验了真理”，绝对不要信他。

第三章

人类的挣扎

与艾伦·诺德的两次谈话

人类的挣扎 69

作为人类，我为什么把我身外的世界跟我内心的世界以及我试图了解的世界分开？我对那个世界一无所知，却投入了孤注一掷的希望。

善与恶 83

我们一旦主张存在绝对的恶，那种主张本身就是对善的否定。善意味着完全放弃自我。因为“我”总是引起分裂。

印度

第四章

圣人与箴言

与斯瓦米·凡卡特桑那达的两次谈话

古鲁和寻道 95

古鲁能驱散别人的黑暗吗？人类为什么要寻找神或者真相？

《奥义书》中的四条“mahavakyas” 113

你可能登上月球，你可能走得更远，登上金星、火星，登上所有的星球，但你永远都会带着自己。首先改变你自己！改变你自己——不是首先——就是改变你自己。

第五章

心的品质

马德拉斯的三次演讲

看的艺术 133

要是从那个小角落往外观望，你是看不到的，你看不到世界在发生什么，你看不到绝望、焦虑、隐隐作痛的孤独，你看不到母亲的眼泪、妻子的眼泪、爱人的眼泪，看不到那些被杀害的人们眼泪。

自由 140

要看那棵树，你必须从忧愁、焦虑、内疚中解脱出来。要看，你必须从知识中解脱出来。自由是心的一种品质，弃世和奉献都无法达到它。

神圣 149

你出于恐惧，出于这个传统不变的习惯赋予了它神圣的意义，你献身于你认为神圣的东西，听任它摆布。但，寺庙中的塑像并不比路边的一块石头更神圣。

第六章

活跃的当下

马德拉斯的四次对话

冲突 159

这是根本问题——活得没有冲突，却不迷糊。抛开概念生活需要非凡的智慧和巨大的能量。

追求快乐 173

我发现我在哪里追求快乐，哪里就一定深藏着冷漠的根源。哦！请务必看到这一点！天堂不在快乐中，快乐中只有冷漠和痛苦。

时间、空间和中心 188

只要它是个中心，它的空间就必定永远受限。所以只要存在中心，空间就必定永远受到限制——就像一个住在监狱里的囚徒。他有在院子里散步的自

由，但他永远是个囚徒。

根本问题 200

现在的生活、每天的生活是活跃的当下，永远是活跃的，当下的。因此，如果你试图用过去的东西即思想来了解当下的行为，那你根本不会明白。于是分裂就出现了，生活变成了冲突。

欧洲

第七章

不可衡量的境界

瑞士萨能的七次演讲

什么是你最高的志趣 217

你能认识到社会中的秩序只能由你而不是由其他人实现吗？我们对那样的秩序负有责任，我们有责任通过改变我们的行为、思想以及生活方式来实现那样的秩序。

秩序 226

你的心处于完全的秩序中吗？如果答案是否定的，就不要再进一步探究。没有人、没有老师、没有古鲁、没有救世主、没有哲学家能教给你什么是秩序。

我们能了解自己吗 235

你们可能会问心自由的意义是什么。其意义就是这样的心是没有冲突的，这样的心是彻底安静平和、没有暴力的，只有这等品质的心才能创造新的文化，新文化并不是跟旧文化争锋相对的，它是截然不同的东西，在其中我们不会有丝毫的冲突。

孤独 245

那个隔绝的“我”，其本身的结构和本质就是受限的，注定会造成分别，那个“我”难道会有任何热情？显然没有。它会对快乐有热情，这跟我们在谈

论的热情是截然不同的。只有结束“我”，才会有热情。

思想和不可衡量的境界 254

在不断学习的心是没有恐惧的，也许只有那样的头脑才能探究那不可衡量的境界。

意志的行动和彻底转变所需的能量 261

要面对未知的东西，必须有最高形式的能量，有了那全然的能量，还会恐惧死亡吗？恐惧还会继续吗？只有当我抗拒、选择、运用意志时，才会害怕不存在，害怕活不了。

思想、智慧和不可衡量的境界 270

我们在生态上、社会上没有空间，我们的心也没有空间；我们没有空间的现实一定程度上造成了暴力。

第八章

智慧的种子

瑞士萨能的五次对话

意识的分裂 283

我现在面临着这个事实，即观察者与被观察者之分，或者不管我采取什么行动，都是意识内容的一部分。

智慧觉醒了么 296

如果旧脑子明白了它永远无法了解自由，明白了它发现不了任何新东西，那份领悟正是智慧的种子，不是吗？那就是智慧。

恐惧 306

对于不知道的东西，思想能获得关于它的知识吗？所以会有恐惧。思想试图搞清楚未来，因为不知其内容，它就怕了。

恐惧、时间和意象 317

别再抱任何意象了！想清楚这个问题，应用到生活中，不要只是盲目接受，而是真正应用到生活中。质疑、应用并活出这个真理。然后我们就会发现，

你有了一颗永不受伤的心，因为没什么可伤害的了。

智慧和宗教生活 328

联系着不可衡量的未知与已知的，就是智慧。这智慧跟佛教、跟禅、跟我或你都毫无关系，它跟权威或传统都绝无关系。那智慧你有了吗？

英国

第九章

冥想的心

布洛克伍德的两次演讲

认识思想和意象的关系 339

人类的心要求从内疚、痛苦、混乱和无休止的战争及暴力中解脱出来，而思想却无法带来自由。它可以编织自由的概念，但那并不是自由。

冥想的心和无解的问题 348

我们生活在一个衡量的世界，我们背负着那个世界，却想进入另一个根本不可衡量的世界。冥想就是看到实然并超越它。当头脑、身体和心灵真正安静和谐时，也就是当头脑、身体和心灵完全合二为一时，我们就会过着完全不同的生活。

第十章

“我”是暴力的

布洛克伍德的一次小组讨论

暴力和“我” 361

心领悟到这个“我”就是痛苦的根源了吗？心——如果你想用“智慧”这个词也可以——看到了暴力的整个版图，看到了一切错综复杂，观察到了这一切，这个心说：那就是一切罪恶的根源。于是现在心就问：可以无“我”地生活吗？

第十一章 智慧的觉醒

与大卫·博姆教授的谈话

论智慧 379

智慧洞察事情的谬误。思想如果摆脱了这些谬误，它就不再是原来的思想。
然后它就开始与智慧携手平行。

第一章

不知道的状态

与雅各布·尼德尔曼教授的两次谈话



老师的角色

那种“不知道”的状态就是智慧。智慧可以在已知的领域中运作，也可以去它想去的其他地方活动。

雅各布·尼德尔曼^①：年轻人对灵性革命做了不少探讨，特别是加利福尼亚这边。这个现象非常复杂，你从中看到现代文明重新绽放的丝毫希望了吗？可能有新的成长吗？

克里希那穆提：先生，你不认为要有新的成长，我们必须相当认真，而不是仅仅从一个精彩的消遣突然转向另一个吗？如果我们纵观了世上所有的宗教，看到了它们组织化的徒劳无益，并从中看到了真实而清晰的东西，也许那时候，加利福尼亚或者全世界就能有些新东西了。但依我看，恐怕那些探讨都谈不上认真。我可能错了，因为我只是在远处看这些所谓的年轻人，他们坐在听众中间，偶尔会来这里面对面交谈。他们的问题、他们的笑声、他们的掌声并没有给我一种非常认真、非常成熟、心怀不凡抱负的感觉。当然，我可能错了。

尼：我了解你的意思。我唯一质疑的就是：我们期待年轻人认真起来也许不太合适。

克：这就是为什么我认为“认真”不适合年轻人。不知道我们为什么那么器重年轻人，为什么年轻人的认真变得那么重要。若干年后，就轮到他们做老一辈了。

尼：作为现象，抛开隐藏在它后面的东西不谈，对超觉经验的这种兴趣——

^① 雅各布·尼德尔曼，旧金山州立大学哲学教授，著有《新宗教》一书，并任《企鹅玄学丛书》编辑。

或随便你怎么叫——似乎是某种孕育种子的沃土，除去所有的冒牌货、所有的骗子，某些不平凡的人，也许还有某些大师，可能会从中脱颖而出。

克：可我不确定，先生，我不确定所有的骗子和剥削者没有在葬送这些种子。“克里希那意识”、超觉静坐，诸如此类的胡说八道还在继续——他们被困于其中。这是一种表现欲、一种消遣和娱乐。要有新东西产生，必须有一群真正投入、认真以对的核心人士，他们会一路走到最后。经历了这一切之后，他们说，“这就是我要奉行到底的东西。”

尼：认真的人得是那种对一切不再抱幻想的人吧。

克：我不说“不抱幻想”，而是一种认真。

尼：但这有先决条件吧？

克：不，我绝不会说“不抱幻想”，那会导致绝望和愤世嫉俗。我的意思是检查一切所谓宗教的、灵性的东西：去检查，去搞清楚其中的真相是什么，搞清楚其中是否有任何真相。或者抛弃全部，重新开始，不去经历那些陷阱、那些混乱。

尼：我想说的也是这个意思，但这样表达更好。人们尝试了一些东西，最后失败了。

克：不是“其他人”。我指的是我们必须放弃所有的承诺、所有的经验、所有的神秘主张。我认为我们必须从仿佛自己一无所知开始。

尼：那非常难。

克：不难，先生，我认为那不难。我认为只有那些满脑子都是别人的知识的人才觉得难。

尼：我们大部分人不就是那样吗？昨天我在旧金山州立大学给学生讲课，我说我要去采访克里希那穆提，你们想让我问他什么。他们有不少问题，但最触动我的是一个男孩的话：“他的书我读了一遍又一遍，可我就是做不到。”那句话中有些东西是那么清晰，好像在哪里听过。在某种微妙的意义上，似乎要这样开始：做一个初学者、一个新手！

克：我认为我们质疑得还不够。明白我的意思吗？

尼：明白。

克：我们接受，我们很容易上当，我们贪求新经验。我们轻信任何长着胡

子、满口承诺的人，那些人宣称你要是做某些事就会有不可思议的体验！我想我们必须说：“我一无所知。”显然，我不能依靠其他人。如果没有书本，没有古鲁（上师），你会怎么办？

尼：但人是如此容易受骗。

克：当你心有所求就会受骗。

尼：是的，这个我明白。

克：于是你说“我要搞清楚真相，我要一步步质疑，我不想骗自己”。当我想要，当我贪婪，当我说“所有的经验都是肤浅的，我想要些神秘的”，欺骗就冒出来了——然后我就被困住了。

尼：在我看来，你所说的是一种状态、一种态度、一种途径，它本身让人很难理解。我觉得自己离那种状态非常远，我知道我的学生也是。所以不论对错，他们觉得需要帮助。他们很可能误解了帮助的含义，但是有帮助这回事吗？

克：你会不会问：“为什么你需要帮助？”

尼：我这么说吧，你隐约感到自己在骗自己，但你不确定……

克：很简单。我不想骗自己——是吧？那我就搞清楚是什么事情、什么活动导致了欺骗。显然，在我贪婪、在我想要什么、在我不满足的时候就产生了欺骗。因此我不抨击贪婪、欲望、不满足，我想了解更多。

尼：嗯。

克：那么我必须了解我的贪婪。我在贪求什么？是因为我厌倦了这个世界吗？女人我有了，车子我有了，钱我有了，我就想要更多东西？

尼：我认为我们贪婪是因为渴望刺激，渴望忘却自己的烦恼，那就看不到自己的贫乏了。不过我想问的是——我知道你在以前的演讲中已经多次回答了这个问题，但它一再出现，几乎无法回避——世界上的伟大传统，那些已经面目全非的除外（它们已经被歪曲、误读，变得具有欺骗性），总是直接或间接地谈及帮助。他们说“古鲁也是你自己”，但同时又存在帮助。

克：先生，你知道古鲁那个词是什么意思吗？

尼：不太清楚。

克：指出方向的人，那是一个意思。另一个意思是让你开悟的人，卸掉你的负担的人。但他们并没有卸掉你的负担，反而增加了他们的负担。

尼：恐怕是这样。

克：古鲁也指帮你到达彼岸的人等等，有各种各样的意思。一旦古鲁说他知道，那你差不多就可以确定他并不知道。因为很显然，他知道的都是过去的东西，知识就是过去。当他说他知道，他就是在回想他曾有过的某些经验，某些他已经能识别的了不起的东西。那种识别源自他以前的知识，否则他就识别不了，他的经验是根植于过去的，因此并不真实。

尼：这么说的话，我认为大多数知识都属于那种。

克：那我们为什么还需要所有古老或现代的传统？注意，先生，我不读任何宗教、哲学、心理学书籍：我们可以无比深入地探究自己并搞清楚一切问题。探究自己就涉及一个怎么探究的问题。因为不会探究，我们就提出请求，“你能帮我吗？”

尼：是这样的。

克：而另一个人就说，“我会帮你的。”结果却把你推向了另外的地方。

尼：好，这差不多解答了我的疑问。前几天我在读一本书，讲所谓的“Sat-san”的。

克：你知道那是什么意思吗？

尼：结交智者。

克：不，结交好人。

尼：结交好人，啊哈！

克：因为善良所以智慧，而不是因为智慧所以善良。

尼：我明白了。

克：因为你善良，所以你智慧。

尼：我并不想拿这个说明什么，不过我发现我的学生和我自己，我就代表我自己发言吧，当我们读你的书，听你的演讲，我们说：“啊！我不需要任何人，不需要跟任何人在一起。”——但这当中也有极大的欺骗。

克：当然，因为你们正在被那个演讲者影响。

尼：是的，没错儿。（笑）

克：先生，注意，让我们更简单些。假如，假如没有书，没有古鲁，没有老师，你会怎么办？你处于混乱、困惑、痛苦当中，你会怎么办？没有人帮你，没

有毒品，没有止痛药，没有组织化的宗教，你会怎么办？

尼：我想象不出我会怎么办。

克：这就对了。

尼：也许那种情况下会产生一种紧急状态。

克：正是如此。我们没有危机感，因为我们说，“好吧，反正有人会来帮我。”

尼：但是大多数人会被那种情况逼疯的。

克：我不确定，先生。

尼：我也不确定。

克：不，我是完全不确定。因为到目前为止我们做了些什么呢？我们所依靠的人、宗教、教会、教育，已经把我们带到了如此可怕的混乱局面当中。我们没有从悲伤中解脱，我们没有从野蛮、丑陋和空虚中解脱。

尼：可以说他们全都那样吗？有些人是不一样的。因为每一千个骗子里会有一个佛。

克：但那不是我关心的，先生，如果我们那么说，就会促成这种欺骗。不，不能那么说。

尼：那我就来请教这个问题。我们知道，身体不勤劳就可能得病，而勤劳就是我们所谓的努力。有另一种努力吗，也许可称之为灵性的努力？你反对努力，然而人类的成长以及多方面的幸福难道不需要种种类似勤劳的东西吗？

克：我想知道你所谓的勤劳是什么意思！身体的勤劳？

尼：那是我们通常所指的勤劳，也指对抗欲望。

克：你看，我们又来了。我们所受的制约、我们的文化就是围绕着这个“对抗”建立的，并树起一道抗拒的墙。那么我们提到“勤劳”的时候，指的是什么意思？相对于懒惰而言？为什么任何事我都得努力？为什么？

尼：因为我渴望某些东西。

克：不是的。为什么有这道努力的鸿沟？为什么我必须努力以臻上帝、开悟、真理之境？

尼：有很多种可能的答案，但我只能回答自己的。

克：原因可能就在那里，只是我不知道怎样看。