

中医灸法著作精选系列

龔材系宋時河朔真定（今河北省真定市）人，生於一個四世業醫之家，曾當過一段時間地方武官。後遇關中老醫，即而從之，師授固簡而當，恐有未盡，遂將追隨先師所歷之法與已四十餘稔之所治驗，於南宋紹興十六年（一一四六）撰成《扁鵲心書》一書。

# 扁鵲心書

【宋】龔材撰

趙宇寧 江南 郭智曉 點校



學苑出版社

## 内 容 简 介

《扁鹊心书》1146年成书，清乾隆乙酉（1765）王琦重刊。全书三部分：上卷计有论述10篇，灸法3篇，概述其主要医学观点，兼录前人和作者的灸法、中卷载病64种，计64篇；下卷载病53种，及《周身各穴》，计54篇。卷末有附神方计94首，附“金线重楼治证”、“服金液丹各种引药”、“神治诸般风气灵膏”、“汗斑神效方”各1篇。窦氏学术思想重视扶阳，反对妄用寒凉攻下药，验于临床，疗效卓著。

愿读此书而望得其用者，当于“明经络”一段反复研读，自有悟入之处。假以时日，自然对扶阳滋阴之种种异说明了无误，无惑。

——校注者

目标建议 / 中医针灸·临床类

ISBN 978-7-5077-3593-2



9 787507 735932 >

定价：12.00元

中医灸法著作精选系列

# 扁鹊心书

【宋】窦材◎撰

赵宇宁 江南 郭智晓 点校



学苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

扁鹊心书 / [宋] 窦材撰; 赵宇宁, 江南, 郭智晓点校.  
北京: 学苑出版社, 2010. 6  
ISBN 978-7-5077-3593-2

I. ①扁… II. ①窦…②赵…③江…④郭… III. ①中医  
学-中国-南宋 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 114560 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public.bta.net.cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 5.5

字 数: 80 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

## 出版说明

### 一、窦材与《扁鹊心书》

窦材系宋时河朔真定（今河北省真定市）人，生于一个四世业医之家，曾当过一段时间地方武官。后遇关中老医，即而从之，师授固筒而当，恐有未尽，遂将追随先师所历之法与已四十余年之所治验，于南宋绍兴十六年（1146）撰成《扁鹊心书》一书。《扁鹊心书》分三部分：上卷计有论述 10 篇，灸法 3 篇，概述其主要医学观点，兼录前人和作者的灸法，中卷载病 64 种，计 64 篇；下卷载病 53 种，及《周身各穴》，计 54 篇。卷末有附神方计 94 首，《附金线重楼治证》、《服金液丹各种引药》、《神治诸般风气灵膏》、《汗斑神效方》各 1 篇。窦氏学术思想重视扶阳，反对妄用寒凉攻下药，验于临床，疗效卓著。

### 二、《扁鹊心书》成书的时代背景及版本流传情况

南宋绍兴十六年（1146）《扁鹊心书》成书后至清乾隆乙酉（1765）王琦重刊期间版本流传情况：

王琦言：《扁鹊心书》三卷及《神方》一卷“已尝钺板行世”，只是由于“岁久湮没”，故而“人间少有见者”，且原本“归横塘一藏书家”（王氏曾从古月老人的儿子胡道周处亲眼看见原本），据此我们可以得到如下信息：在王琦重刊此书之前，《扁鹊心书》三卷及《神方》一卷已经公开出版发行过，具体出版时间距古月老人得到此书“岁久”，我们可以大胆推测在公元1146年后几年即刊行于世。

### 【总结】

出版→古月老人—  
                   →古月老人子道周→横塘一藏书家→歿？  
                   →古月老人手录副本→古月老人孙纪云→王琦刊刻

### 三、《扁鹊心书》是一本伪书吗？

中医界对《扁鹊心书》一书是否是伪书一直争论不休。任应秋先生在《中医书籍提要》一书中提到：……系窦材之作，而为“明以后人所乱”。何绍奇先生则直谓乃明末清初崇尚温补的无名医辈托名之作。《扁鹊心书》书后琢崖云：“窦氏材生于宋之中叶，而书中有河间丹溪遗讹后世之语，又钟乳粉方下，訾丹溪“多服发渴淋”之说为谬，又言制法见时珍《本草》，何缘举元明人之书而及之，其为后人增益无疑，兼知是编非窦氏原本矣。”书中有些字句显然系后人所加，但还不能断定全书就是后人托

名所撰。点校者此次点校细读原文，于神方金液丹下发现如下字样：余幼得王氏《博济方》云……即窦材年轻时曾得到《博济方》一书。考《博济方》一书刊于北宋庆历七年（1047），作者是太原人王衮。一般认为此书刊行后不久即毁于兵火战乱，久已失传，但在北宋时期的各种书目中仍可看到对其的记录。我们今天能看到的《博济方》是乾隆年间修《四库全书》时从《永乐大典》中辑出部分方子重编成书的。查阅《四库全书·博济方》系乾隆四十六年（1781）辑录成书，而《扁鹊心书》王琦刊刻于清乾隆乙酉（1765），这里有个时间先后问题。如系明末清初人托名恐怕在这类细节上难免有漏洞。所以我们认同任应秋先生的观点，今天我们看到的《扁鹊心书》是窦材所作但决非窦氏原本。

#### 四、点校说明

本书此次点校出版，以国图馆藏清刻本青莲书屋藏板为底本，以清刻本上洋江左书林藏板为校本。原书无标点，据文义加上新式标点，对原文内容不做任何改动，仅在版面上做了调整：原书古月老人参论为双行小字，为方便读者阅读且能与原文区别，现改为小五仿宋字。将书中的繁体字、异体字改为

现代标准简化字。为方便读者阅读，我们对一些字词做了简单注释。

此书点校历时两年，期间得到了诸多同道的支持和帮助，在此谨向苗德根医师、孙喜冬医师、邱浩老师、王云涛医师表示感谢。由于点校者水平有限，难免存在着各种不足，请予以批评指正。

点校者

2010年5月



# 目 录

扁鹊心书卷首	(2)
序	(2)
奏玉帝青辞	(4)
进医书表	(6)
扁鹊心书卷上	(9)
当明经络	(9)
须识扶阳	(10)
住世之法	(11)
大病宜灸	(12)
三世扁鹊	(14)
时医三错	(15)
忌用转下	(17)
禁戒寒凉	(18)
要知缓急	(20)
五等虚实	(21)
黄帝灸法	(23)

扁鹊灸法 ..... (24)

附：窦材灸法（计五十条） ..... (25)

## 目 录

扁鹊心书卷中 ..... (32)

伤寒 ..... (32)

伤寒四经见证 ..... (33)

太阳见证 ..... (33)

阳明见证 ..... (34)

太阴见证 ..... (34)

少阴见证 ..... (35)

伤风伤寒 ..... (36)

挟食冷物 ..... (36)

中湿 ..... (36)

阴毒 ..... (37)

老人伤寒 ..... (37)

阴阳换气 ..... (38)

伤寒谵语 ..... (38)

伤寒衄血 ..... (38)

劳复 ..... (39)

汗后大便下赤水或脓血 ..... (39)

汗后发噫 ..... (39)

肺伤寒 ..... (41)

138	疽疮	(42)
139	喉痹	(43)
140	虚劳	(45)
141	中风	(48)
142	疔风	(50)
143	风狂	(51)
144	口眼喎斜	(52)
145	破伤风	(52)
146	洗头风	(53)
147	牙槽风	(53)
148	水肿	(54)
149	臌胀	(55)
150	暴注	(56)
151	休息痢	(57)
152	内伤	(58)
153	霍乱	(59)
154	暑月伤食泄泻	(59)
155	痢疾	(60)
156	伤脾发潮热	(61)
157	呕吐翻胃	(61)
158	痞闷	(62)
159	中暑	(63)

7810	暑月脾燥病	(64)
7811	两肋连心痛	(65)
7812	消渴	(66)
7813	着恼病	(67)
7814	头晕	(68)
7815	厥证	(69)
7816	气脱	(70)
7817	死脉见	(70)
7818	腰痛	(71)
7819	中风人气虚中满	(71)
7820	老人两肋痛	(72)
7821	疝气	(72)
7822	吞酸	(72)
7823	脾疰	(73)
7824	胃疰	(74)
7825	邪祟	(74)
7826	怔忡	(76)
7827	心痛	(76)
7828	痹病	(77)
7829	神痴病	(77)
7830	下注病	(78)
7831	脚气	(78)

(79)	足痿病	(79)
(80)	黄疸	(80)
(81)	黑疸	(81)
(81)	便闭	(81)
(82)	溺血	(82)
(82)	淋证	(82)
(82)	肠癖下血	(82)
	<b>扁鹊心书卷下</b>	(84)
(84)	阴茎出脓	(84)
(84)	肠痛	(84)
(85)	肠痔	(85)
(85)	膏肓病	(85)
(86)	噎病	(86)
(86)	咳嗽	(86)
(87)	咳暇病	(87)
(87)	失血	(87)
(89)	肾厥	(89)
(89)	脾劳	(89)
(90)	肾劳	(90)
(90)	头痛	(90)
(91)	眼病	(91)

105	梦泄	(92)
106	奔豚	(92)
107	肺膈痛	(93)
108	骨缩病	(93)
109	手颤病	(93)
110	老人便滑	(94)
111	老人口干气喘	(94)
	耳聋	(95)
112	气瘦	(95)
113	三虫	(95)
114	蛊毒	(96)
115	痢证	(97)
116	瘰疬	(97)
117	妇人	(98)
118	子嗣	(98)
119	血崩	(99)
120	带下	(99)
121	乳痛	(100)
122	胎逆病	(100)
123	午后潮热	(100)
124	脐中及下部出脓水	(101)
125	妇人卒厥	(101)

产后虚劳	(101)
小儿	(102)
惊风	(102)
斑疹(即痘子)	(102)
小儿午后潮热	(103)
吐泻	(104)
面目浮肿	(104)
咳嗽	(104)
溏泻	(105)
腹胀	(105)
痢疾	(105)
水泻	(105)
胎寒腹痛	(106)
下血	(106)
牙疳	(106)
蝼蛄疔	(106)
秃疮	(107)
水沫疮	(107)
周身各穴	(107)
扁鹊心书神方	(109)
金液丹	(109)

- (101) 保命延寿丹 ..... (110)  
 (501) 大丹 ..... (111)  
 (301) 中丹 ..... (112)  
 (801) 三黄丹 ..... (112)  
 (701) 四神丹 ..... (113)  
 (101) 五福丹 ..... (113)  
 (401) 紫金丹 ..... (113)  
 (601) 全真丹 ..... (114)  
 (901) 来复丹 ..... (114)  
 (801) 草神丹 ..... (115)  
 (201) 神方姜附丹 ..... (116)  
 (701) 霹雳汤 ..... (116)  
 (301) 救生汤 ..... (117)  
 (601) 钟乳粉 ..... (117)  
 (801) 萆澄茄散 ..... (118)  
 (301) 半硫丸 ..... (119)  
 (501) 渗湿汤 ..... (119)  
 (501) 生姜半夏汤 ..... (120)  
 (501) 附子半夏汤 ..... (120)  
     平胃汤 ..... (120)  
 (501) 太白丹 ..... (121)  
 (901) 鹿茸丸 ..... (121)



1081	黄药子散	(121)
1082	八风汤	(122)
1083	八风丹	(122)
1084	换骨丹	(123)
1085	三五七散	(123)
1086	蜜犀丸	(123)
1087	白龙丸	(124)
1088	华盖散	(124)
1089	祛风散	(125)
1090	当归柴胡汤	(125)
1091	大通散	(126)
1092	知母黄芩汤	(126)
1093	当归芍药汤	(126)
1094	四顺散	(127)
1095	知母散	(127)
1096	术附汤	(127)
1097	截疟丹	(128)
1098	良姜理中汤	(128)
1099	建中汤	(128)
1100	二圣散	(129)
1101	八仙丸	(129)
1102	浓肠丸	(130)