

2005 升级版

连续三年修订升级

寻根游

中国姓氏

中国一百个姓氏寻祖归宗之旅
自助旅游完全手册





图书在版编目(CIP)数据

中国姓氏寻根游 / 《中国姓氏寻根游》编辑部编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2005.1

(读行天下)

ISBN 7-5613-3179-7

I. 中… II. 中… III. ①姓氏—简介—中国②旅游指南—中国

IV. K810.2 K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第117826号

图书代号: SK4N1151

ZHONGGUO XINGSHI XUNGENYOU

中国姓氏寻根游 2005年升级版

编著者 《中国姓氏寻根游》2005年升级版 编辑部

责任编辑 周宏

出版发行 陕西师范大学出版社

经 销 全国新华书店

印 刷 北京瑞达方舟印务有限公司

版 次 2005年1月北京第一版

2005年1月北京第一次印刷

开 本 850×1230毫米 1/32 印张 17.5

彩插 8面 300千字

书 号 ISBN 7-5613-3179-7/K·201

定 价 38.00元

图书如有印装错误, 请寄回印厂调换





张姓发源地 (81页)
河南省濮阳市濮阳县
Native Place of Zhang Cui
Puyang County, Puyang City,
Henan Province (P81)



张姓聚居地 (84页)
江南水乡古镇群中的浙江南浔古镇

Inhabited Area of Zhang Clan,
Nansun ancient Town, Zhejiang Province, one of the ancient
Towns in Jiangnan Watery region (P84)



谢姓聚居地 (214页)

浙江省楠溪江古村落群中的蓬溪村

Inhabited Area of Xie Clan
Pengxi Village, one of the ancient villages along Nanxi
River, Zhejiang Province (P214)



汪姓聚居地 (369页)

徽州古村落群中的黟县宏村

Inhabited Area of Wang Clan
Hong Village in Yi County, one of Huizhou ancient villages (P369)



蒋姓聚居地 (308页)

福建永定土楼群中的二宜楼

Inhabited Area of Jiang Clan

Eryi Building, one of the Earth Buildings in Yongding County, Fujian Province (P308)

中国人的始祖——伏羲女娲

Chinese Primogenitor — Fuxi and Nuwa

这幅出自唐代画家之手的“伏羲女娲图”出土于新疆吐鲁番阿斯塔那—哈拉和卓古墓群，虽然其着装已受唐代流行的西域风格的影响，但描绘的却是中国神话中人类始祖的形象。画中的女娲伏羲都是人首蛇身，上身相拥，下身交绕。它表现的是中国有关人类起源的众多神话传说中，最主要的一个版本：上古时期，一场毁灭性的洪水过后，只剩女娲与兄长伏羲两人，为了人类的繁衍，他们只得兄妹交合，繁衍子孙。

● 女娲右手执规，伏羲左手拿矩。据说伏羲曾教导人们从事农、牧、渔业生产，女娲曾教导人们婚姻嫁娶的人伦礼法。他们手中的规和矩，既是生产工具，又是社会秩序的象征。还有一种说法是：规主圆，矩主方，两人以手中的规、矩开天辟地，正合古时天圆地方之说。

三足乌 ●

太阳黑子在古人眼中，是住在太阳上的精灵，这只尖喙利爪、生有三足的乌鸦，是太阳的象征，所以太阳古时又被称作“金乌”。

● 太阳

太阳是大自然的中心，是万物的生命之源。古人崇拜太阳，因为它是天地间神奇力量的象征。

● 女娲

女娲在画中被置于伏羲的右侧，而中国古代社会一般视右为卑。虽然女娲是中国神话传说中人类共同的母亲，在三皇五帝中拥有特殊的地位，但从画中女娲与伏羲的位置安排，所反映的显然是父权社会中的男尊女卑。

● 星辰

古人按星辰的移动规律，安排狩猎、游牧、农耕等生产活动。还通过它们的位置移动和明暗变化预兆人间的福祸，古人相信每一个人的生命，都有一颗对应的星星在天上维系，一颗星的陨落，就代表着一个生命的消逝。

● 云气

云中蕴雨，雨水滋润大地，催生万物，也被古人列为生殖崇拜的对象，所以“云雨”长久以来是暗示男女交合的雅词。

● 生殖崇拜

蛇多产多子，且每年蜕皮获得新生，被古人视作永生之物。中国人独有的神龙图腾，就以蛇身为主体。蛇在中国自古以来就倍受尊敬，同样也是生殖崇拜的象征。

● 交绕的蛇身

交绕的蛇身是古人对交合繁衍的表现，这种双螺旋式的结构，与现代科学发现的人类最基本的遗传物质DNA（脱氧核糖核酸）的分子结构，极为相似。

● 月亮

阴柔的月亮是女性的象征。母兔怀孕28天产小兔，28也是女子月经周期的天数；生殖力极强的蟾蜍和花朵细密的桂树都代表了旺盛的繁殖能力。古人把它们安置在月亮上，是将对母性生殖的期望都寄托在这个神秘的天体之中。古时家中的主妇带领全家拜月，供奉多籽的瓜果，即是为了祈求家族繁衍、子孙满堂。



农耕社会崇拜的始祖——神农帝

Primogenitor in Farming society——Legendary God of Farming

这幅近代作于广东陆丰的墨线版笔绘表现的是古代神话传说中的帝王之一——炎帝。他开创了人类的农耕生活，被尊为神农帝君。

五谷

上古的时候，没有农业，传说是炎帝发明了耒耜，培育了五谷，奠定了农工基础，促进了农业生产的发展，为人类由原始游牧生活向农耕生活转化创造了条件。

变形的牛角

传说中的炎帝牛首人身，剽悍勇武，此年画中的炎帝以一对民间娃娃的抓髻代替了传说中的牛角，面如满月，略带微笑，极富人情味。

薜荔草

身披薜荔的炎帝，尝百草，开医药先河，为后世医药事业的发展奠定了基础，是中华民族文明的开山鼻祖之一，也是中草药、茶叶、食物的“发明者”。



遍尝百草

传说神农一生下来就是个“水晶肚”，能看到肠胃以及吃进去的东西。神农尝遍所有的东西，好吃的放在肚内左侧，不好吃但能作药用的就放在肚内右侧，这样大家就可以做为参照选择食物和草药。

衣裳

神农教民织麻桑为布帛后，人们才有了衣裳，这是人类由蒙昧社会向文明社会迈出的重大一步。

对联

图中对联分刻“神惟耕法，功昭千古”；“农以传家，惠及万民”。两句的第一个字合起来便是“神农”，表达了人们不忘神农教民耕田的功德。

中国古人理想的家族生活

Ancient Chinese ideal family life

几千年来，中国人一直努力营造一种和睦的家族气氛，这幅12世纪的古画，将这种气氛清晰地展现出来。它体现了以孔子所创建的儒家思想为主导的伦理道德观，即极力提倡孝道和对祖先的敬祭，强调和谐有序的价值观念。这种价值观念形成了中国古代社会的政治思想和宗教体系。这种体系，在家族生活中得以浓缩和延续。家族的和睦与否，不仅决定个人能否在理想的环境下生存和发展，同时也是衡量国家安定程度的指标。

居住环境

房舍修建得极为简单，茅屋竹篱掩映于林木之中，没有一丝生硬造作，就像是自然山水的一部分。皇亲显贵的居所虽然豪奢，却无法亲近自然，只能在高墙深宅之中仿造山水园林。相比之下，乡间百姓简朴的村舍反而更接近“天人合一”的理想。

老有所依

一对老夫妇正由儿子与媳妇侍奉着，欣慰而坦然。不论是为家族所做的贡献，还是一生的阅世智慧，老者在家族中都有足够的资本，获得尊敬和照顾。在中国，老人在家族中的地位，更有国家法制和社会舆论做保障。

孝道

家族中的孝道，是中国古代伦理纲常的起点，也是发展和睦有序的社会秩序的基础。孝道是家族教育的核心，家庭成员在这样的环境中成长，被培育成具备“忠、孝、仁、义”思想的正人君子，并全力维护家族和社会的秩序。

子嗣繁衍

中国古人认为“不孝有三，无后为大”，将生育女、延续香火，列为对家族尽孝的首要职责。孩子对家庭至为重要，意味着家族的兴旺和发展。有孩子的母亲代表和谐与丰饶，“好”字可以理解为母亲及其孩子。

孝子

在封建时代的中国（1911年之前），儿子必须奉养父母并听从他们的教诲。中国古代著名的24孝图中，那些令现代人匪夷所思的孝行，将传统的孝道推向极致。

孝妇

媳妇的为人，在一定程度上影响着家庭的氛围。娶到一个孝敬公婆的媳妇，是一个家族的幸事。



简朴的房舍

茅草屋顶、树枝和竹席围成的围墙，虽简单却整洁舒适，而且更能与自然融为一体。

水渠绕户

中国古人相信，自然环境能以神秘的力量影响生命繁衍、家族运势。房屋的选址、结构、布局，都必须按风水决定。好风水能创造良好的居住环境，调和人与自然的关系。水是影响风水的重要因素之一。

劳作

汉朝时改进而成的铁犁，提高了生产效率。中国古人将大部分的聪明才智，都用在了劳作过程中，以使家庭生活更加富庶。

土地

土地载育万物，生成五谷，供给人民生活所需，是中国老百姓安身立命的根本——家族成员的口粮出自土地，家人死后需入土为安。土地是家族真正的财富。

自给自足

中国古代，乡村家庭的成员通常都一起劳作，同时与邻里乡亲合作，使家庭得以自给自足。中国百姓简朴而从容的生活方式，有助于实现家族和谐及社会稳定。

大门

家庭成员从这里步入外界社会，遵循在家中学到的道德伦理和行为准则待人接物。大门的开合有时也能反映社会的安定程度，中国古代习惯以“夜不闭户”来形容太平盛世。

阴阳调和

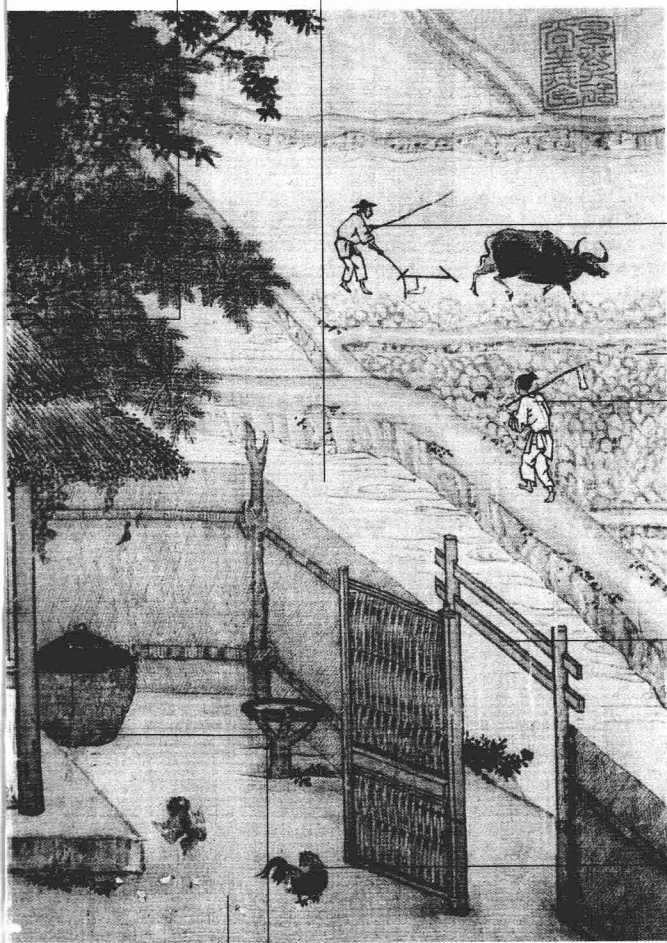
在儒家思想里，阴阳调和是达成家庭与宇宙和谐的关键。母鸡和公鸡是阴与阳，即消极力和积极力的具体化，也象征一个因兴盛进而和谐安定的家庭。

庭院

围起来的庭院，使中国百姓很早就拥有了户外的私人空间，既能与自然相融，也有相对的封闭性，方便家庭成员进行更多的内部活动。

储粮

装满的米缸和晾晒着的谷子，意味着家庭的殷实。中国百姓对家庭生活的满足感，在很大程度上取决于储粮的充实。储粮充实与否是家庭成员能否坦然度日的关键。



与中国人家庭生活 密切相关的神

The Gods with close relation to Chinese family life

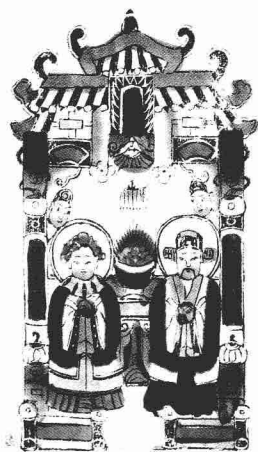
在以尊崇华夏本土神为主的民俗活动中，民间俗神崇拜和佛教、道教等宗教崇拜相互渗透、影响，由此形成了一些与中国人家庭生活密切相关神灵崇拜，目的是为家庭祈福消灾、趋吉避凶，求得家族的繁衍延续、美满幸福。这种崇拜带有很强的功利性。

禄神

禄神，是民间崇拜的专司功名利禄的幻想神，又称禄星神，也称文昌星、文曲星。他保佑家族中的读书人功成名就，光宗耀祖，提高家族的名望，是天下读书人为追求功名禄位而崇奉的神。

土地神

下图三中多堂匾额为多福、多寿、多子之意。殿堂两柱刻有“土中生白玉”和“地内生黄金”对联一副，第一个字合读为“土地”。



三多堂 墨线版笔画
四川绵竹 清代

土地是农耕社会里维系家庭的重要物质基础和财富来源。人们供奉土地神，以求得家中丰衣足食，多福多寿。土地神的形象往往非常亲切，令人信赖。有些地方还为土地爷配了一位土地婆，在土地庙中合并祭祀他们两口子。

仓神

在万物皆有鬼神看护的时代，仓用来存放家庭日常生活的必需品，非常需要神灵看护。仓神又称廩神、仓官，他不仅看管财物，而且还保证家中粮物取之不尽，用之不竭。



寿星

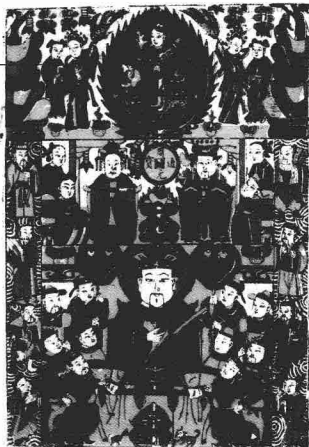
寿星，是主司人间寿命之神。人们供奉寿星，祝愿家中老人长寿，是孝道的体现。尊敬父母、善尽孝道是维护家庭稳定的思想基础之一，儒家认为，理想的社会秩序始于家庭孝道。

● 药王

民间的药王常常是一些名医经人们的传说后，被奉为保佑家人安康福寿、消灾祛病的神灵，成为人神合一的偶像。实际上是因为古代时缺医少药，人们对疾病无奈而只好求助于神灵保佑，以满足精神寄托的需要。

● 送子娘娘

送子娘娘骑着麒麟送子，这是最普遍的求子题材。中国民众重视生育和繁衍后代，这是一个家族延续和光大的重要保证。



麒麟送子灶

山东潍县 清代

家宅六位

彩印年画 北京 清代

这六位神仙，是人们首选的保护家宅的神灵。

● 灶王

灶王对每个家庭负有监督和保佑的责任。他每年除夕被玉皇大帝派入每户家中，到第二年的腊月二十三日，就返回天庭向玉皇大帝汇报这家人的善行或恶行。所以，每到这时人们会供上糖瓜贿赂灶王，让他在玉皇大帝面前只说好话，保佑来年全家平安。

● 财神

财神保佑一个家庭富庶、殷实。最早的财神，是神话小说《封神演义》中的赵公元帅，即赵公明。民间信奉的财神多附会到许多地方传说的传奇人物身上，其中较为普遍的是把商纣王时的忠臣比干供为文财神，把三国大将关羽供为武财神，这种供奉至今不衰。

门神

门神为镇宅神，贴在家中的大门两边。以防止鬼魅入宅侵扰、保证家人平安。门神通常以唐代名将秦琼和尉迟恭的戎装造型出现，其崇拜习俗，源于宋、元、明初的话本及民间传说。



对锤门神 彩印笔绘 天津杨柳青 清代

● 福神

福神，是民间家庭祈福的崇拜对象，是保佑家庭幸福和美的神灵。最早源于福星，民间有“福星高照”的吉祥祝词，是由星神转为幻想的人格神。“福”字更是普及为家家户户祈福的标志。



客家人祭拜祖先

Hakka Ancestor Worship

福建省宁化县石壁村的客家大祠堂里，越来越多的人前去拜祭。炎黄子孙敬祖归宗的传统，自远古流传下来，随着时间的推移，聚结成越来越深的寻根情结。



杀牛击鼓祭祖先

Miao Minority Butchering Cattle, Rataplan and Ancestor Worship

在贵州省黔东南苗族侗族自治州，苗族每隔13年就会举行一次“牯脏节”，杀牛击鼓祭祖先。这种牛头阵必须朝向东方，那是苗族人心目中祖先神灵所在的方向。

ZITO®
读行天下

159289
107
中国

姓氏寻根游

自助旅游地图手册

《中国姓氏寻根游》编辑部／编著
陕西师范大学出版社

声 明

本书中一切观点属于《中国姓氏寻根游》编辑部，如果与他人的想法或意见不符，我们在此表示遗憾，但并非《中国姓氏寻根游》编辑部的责任。

虽然本书编辑部已尽最大努力确保信息和资料的准确，而且一切信息都在本书截稿的2005年1月前进行了最后核实，但由于中国的现实发展太快，特别是各地旅游的交通和住宿信息随时都可能发生变化。如果因为本书出版后现实的变化而给读者带来不便，我们深表遗憾。希望读者给我们提供新的或变化的信息，以便我们在修订版中对这些变化重新核实和修订。

《中国姓氏寻根游》编辑部的联系办法见本书的第11页。



《中国姓氏寻根游》2005年升级版编辑部

丛书策划 / 紫图图书

总编辑 / 黄利 策划总监 / 万夏

文字和图片编辑 紫图编辑部

资料核实 张岩松

示意图制作 陈兵

装帧设计 万夏 宋丹

排版 紫图图书

摄影 李玉祥 万夏 程明明 卢现艺 姜怡

薛涛 庄健 苏岩 李洪 刘宁 赵明 陈明

黄利 林瑞红 李鸾汉 贺建国 孙海 赵亚利

黄文德 娟儿 孺子 王宏剑 邱珍钱 安哥

黎文 聂勉 聂浩智 杨型芳 刘军 刘伟

林密 张国声 林型国 马宏杰 于云天 周沁军

蒙嘉林 罗俊章 王士敏 吴磊 雷历 邹敛

李前瞻 申望平 朱光文 唐国坊等

联系电话 86-10-64703575 64741096

网址 www.readroad.com 紫图·中国 (中文网址)

电子邮件 tour@readroad.com

© 2005 年 北京紫图图书有限公司

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和

中华人民共和国著作权法保护

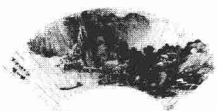
本书中所有文字、图片、示意图等专用使用权为北京紫图图书有限公司所有

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

欢迎您登陆我们的“读行网”(www.readroad.com),您可以在留言板上写下您对本书的意见或建议,也可以通过我们的网站投稿(包括游记和图片)。我们将根据来稿的质量及适用性,给您合理的回报。



特 别 声 明

1. 因篇幅所限, 本书只能从中国现存的近 22000 个姓氏中, 取前 100 个最常见的姓氏介绍其寻根问祖的去处。拥有这 100 个姓氏的人口约占中国总人口的 85%, 具有较大的代表性。对于未被录入的其他姓氏, 我们深表歉意。

2. 本书在选择姓氏寻根景点时, 从区位、交通、保存情况、可观赏性和周边景点等几个方面进行了反复比较和考虑, 因此本书所收录的姓氏寻根景点一般比较有成熟的旅游配套服务。

3. 本书对各姓氏的发源地进行详细介绍时, 一般选择的是有史可考、有明确方位的主要发源地, 因一部分姓氏的起源说法不一或有几条分支, 而我们因篇幅有限, 不可能一一说明, 故只能取其略述, 难免有不妥, 欢迎指正。

4. 本书在采编过程中, 得到了全国许多景点所在地的地方政府、旅游部门、旅游团体、姓氏宗亲会 and 个人的大力支持, 在此特别致谢。致谢名单详见本书附录。

5. 如果读者在寻根访祖的过程中有新的发现和值得向同族推荐的去处, 或者认为本书收录或推荐的某些姓氏旅游寻访地有疏漏和不实之处等, 敬请与《中国姓氏寻根游》编辑部联系 (联系办法详见本书第 11 页), 以便我们在修订本书时有更新、更准确、更全面的内容。

6. 本书在编写与姓氏有关的文字时, 参考了以下书目中的姓氏研究成果, 在此对编著者及出版社表示深深的谢意和敬意。

《新编百家姓》谢钧祥著 中州古籍出版社

《中国古建筑二十讲》楼庆西著 生活·读书·新知三联书店

《中国名祠》罗哲文、刘文渊、刘春英编著 百花文艺出版社

《中国世界自然与文化遗产旅游——古城、古村落、古典园林》林可编著 湖南地图出版社

《中国姓氏——群体遗传和人口分布》袁义达、张成著 华东师范大学出版社

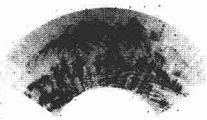
《中华姓氏通氏》(插图本) 卢彦泓著 东方出版社

《中国姓氏的文化解析》王泉根著 团结出版社

《中华姓氏大辞典》袁义达、杜若甫编著 教育科学出版社

7. 本书在景点选编过程中, 参考了大量的旅游书籍, 无法一一列出, 谨在此对从事旅游编著工作的同行们表示感谢。





编者的话

当文明的演进勾起了每个人无限的怀旧，一种对稳定和简朴的怀念之情化作了我们对寻根的难以稀释的情结。倒不是因为我们要倒退回过去的生活，只是，长期以来对现代生活一丝莫名的幽怨，太需要一种抒解。所以我们踏上了寻根的旅途，在奔波中追寻着祖先们渐行渐远的背影，去揭开一个个被岁月遮蔽了的存在。

也许历尽旅途的劳顿风尘，我们只能面对千年的土城墙上凛凛的朔风，荒芜的土地上疯长的野草，发出沧海桑田的叹息；也许我们抱着一个美丽而热切的期望，看到的却是一个被旅游开发的商业气息重重地覆盖了城镇，是一个个或笨拙或精明地和我们讨价还价的曾经淳朴的村民，那也许还是我们同姓的族人。

一切的一切也许远没有我们想像中的那般浪漫。

但是总有一种无形的力量，牵引着我们，让亘古清冽的空气涤尽都市生活中浸淫已久的浮躁，慢慢地亲近那块浸透祖先血汗的土地，细细地解读那藏在一砖一瓦、一草一木间的悲欢离合、爱恨情仇。我们从有形的空间走入无形的时间中，总会惊喜地发现，那曾被我们淡漠、遗忘甚至一无所知的感动与美丽。在那是故乡又是异乡的地方，总会传递给我们一种淳朴、真诚和浓浓的亲情。

这是来自祖先遥远的血管里的神秘力量，它把亿万炎黄子孙们凝聚在一起，它让我们心中充满自豪和希望，也让我们感到责任和沉重。在传统文化和现代文明发生激烈冲突的今天，我们该继承什么，珍惜什么，放弃什么，又该留下些什么。

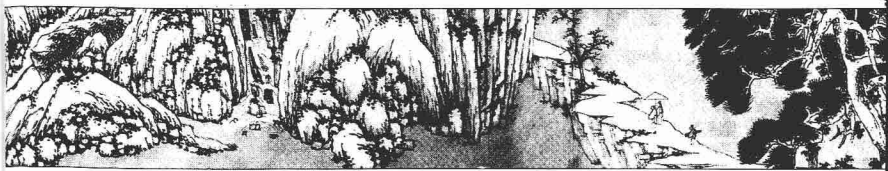
寻根的旅程总会有结束的时候，但我们内心的寻找却永远不会停息。

提 醒

在旅途中，

不仅要爱护自然环境，

更要珍惜人文环境。





目录

中国姓氏起源、迁移、聚居地分布示意图 / 1

中国人的始祖——伏羲、女娲 / 2

中国人的远祖——神农 / 3

中国古代理想的家庭生活 / 4-5

与中国家庭生活密切相关的诸神 / 6-7

中国传统的祭祖活动 / 8

特别说明 / 12

编者的话 / 13

引言 / 20-61

中国姓氏起源 / 20-21

中国人共同的祖先——三皇五帝的源起和参拜处 / 22-29

中国家族文化 / 30-31

1 宗法制度 / 30

2 家庭形式 / 31

3 祖先崇拜的形式 / 32-33

中国最主要姓氏发源地 / 34-38

寻找漂泊的起点 / 39-41

中国传统的聚居形式 / 42-49

1 徽州古村落群 / 42-43

2 婺源古村落群 / 44

3 浙江省永嘉县楠溪江古村落群 / 44-45

4 福建客家土楼群 / 46

5 江南水乡古镇群 / 47

6 山西大院 / 48-49

寻根游景点鉴赏常识 / 50

1 祠堂的分类及建筑特色 / 50-52

2 不同风格的宅院 / 53

北方四合院 / 53

山西大院 / 54

江南天井院 / 55

云南民居 / 56

福建土楼 / 57

认识家谱 / 58-60

李姓 (1) 62

游线一：河南省周口市鹿邑县（李氏发源地、老子故里）——陕西省咸阳市（唐朝李氏陵）——湖北省利川市柏杨镇（李氏宗祠群）

游线二：浙江省温州市永嘉县（楠溪江苍坡村）——福建省龙岩市上杭县（李火德祠）——广东省化州市长岐镇（华山李氏大宗祠）——广东省云浮市郁南县（李氏宗祠）

游线三：四川省都江堰市（李冰父子遗迹）——四川省江油市（李白故里）

王姓 (2) 71

游线一：山西省太原市（发源地）——山西省晋中市灵石县（王家大院）

游线二：浙江省嵊州市金庭镇（王羲之墓、王氏宗祠）——浙江省温州市（永昌堡）

游线三：贵州省贵阳市锦屏县（隆里古镇、王状元墓）

张姓 (3) 79

游线一：河南省濮阳市濮阳县（发源地）——山西省太原市（晋祠、台骀庙）——陕西省汉中市留坝县（张良庙）——四川省阆中市（张飞庙）

游线二：浙江省湖州市（南河古镇）——福建省漳州市南靖县（德远堂）

游线三：湖南省岳阳市岳阳县（张谷英村）

刘姓 (4) 87

游线一：河北省保定市唐县（发源地）——河北省保定市满城县（陵山汉墓）——河南省偃师市（发源地）——陕西省汉中市（古汉台）——四川省成都市大邑县（刘文彩庄园）

游线二：江苏省徐州市丰县（刘邦祖陵、汉皇后裔聚居地）——浙江省温州市文成县（刘基故里）——浙江省温州市永嘉县（永嘉郡祠）

游线三：贵州省黔东南苗族侗族自治州天柱县（刘氏宗祠）

陈姓 (5) 98

游线一：河南省周口市淮阳县（发源地）——河南省商丘市永城县（陈胜墓）——山西省晋城市阳城县（皇城相府）

游线二：浙江省宁波市鄞县（走马塘村）——浙江省温州市永嘉县（芙蓉村）——福建省厦门市（集美镇、陈嘉庚故居）——广东省广州市（陈氏书院）

游线三：云南省个旧市石屏县（郑营村）

杨姓 (6) 104

游线一：山西省临汾市洪洞县（发源地）——河南省开封市（天波杨府）——山西省忻州市代县（杨令公祠）

游线二：湖南省吉首市凤凰古城（杨家祠堂）

游线三：福建省龙岩市连城县（芷溪万人古村）——福建省泉州市（杨阿苗宅）

赵姓 (7) 112

游线一：山西省临汾市洪洞县（发源地）——山西省阳泉市盂县（藏山）——河北省邯郸市（赵国遗迹）——河南省巩义市（北宋皇陵）

游线二：福建省漳州市漳浦县（赵家堡）——福建省漳州市华安县（银塘村）

游线三：广西壮族自治区桂林市阳朔县（渔村）——贵州省贵阳市（青岩古镇、赵状元坊、百步坊）



黄姓 (8) 120

游线一: 河南省信阳市潢川县 (发源地)

游线二: 江西省南昌市安义县 (罗田村、水南村)——浙江省温州市泰顺县 (上洪村)——福建省福清市闽清县 (宏琳厝、黄氏六叶祠)——福建省石狮市 (锦铺村)——福建省泉州市 (檀槐祠)——福建省南安市丰州镇 (黄氏家庙)——福建省邵武市 (和平古镇、黄氏宗祠)——福建省龙岩市连城县 (芷溪村黄氏宗祠)

周姓 (9) 128

游线一: 陕西省西安市长安县 (发源地)

游线二: 江苏省淮安市 (周恩来故居)——安徽省宣城市绩溪县 (三雕博物馆)——江西省九江市 (烟水亭)——浙江省绍兴市 (鲁迅故里、周恩来纪念馆)

吴姓 (10) 134

游线一: 河南省禹州市 (吴道子故里)

游线二: 江苏省无锡市 (泰伯庙、发源地)——江苏省苏州市 (三山岛)

游线三: 江西省抚州市南丰县 (石邮村)——福建省龙岩市连城县 (吴家坊培田村)

徐姓 (11) 140

游线一: 江苏省宿迁市泗洪县 (发源地)——江苏省南京市 (钟山徐达墓)——江苏省江阴市 (徐霞客故居)——浙江省绍兴市 (徐渭青藤书屋)

游线二: 广西壮族自治区桂林市阳朔县 (徐悲鸿故居)

孙姓 (12) 145

游线一: 河南省濮阳市 (发源地)——陕西省信阳市淮滨县 (发源地)——陕西省铜川市耀县 (药王山)

游线二: 山东省淄博市广饶县 (孙氏祠)——江苏省南京市 (梅花山孙权墓)——浙江省富阳市 (龙门镇)

朱姓 (13) 150

游线一: 北京市 (明十三陵、故宫)——山东省邹城市 (发源地)——河南省开封市 (朱仙镇)

游线二: 江苏省南京市 (钟山明孝陵)

游线三: 江西省上饶市婺源县 (音同“误”源县 (朱熹故里)——福建省武夷山市 (朱子理学摇篮)

游线四: 云南省建水市 (朱家花园)

高姓 (14) 158

游线一: 河南省新郑市 (发源地)——河北省邯郸市 (高肃墓)

游线二: 浙江省乐清市 (高友孔墓)

林姓 (15) 182

游线一: 河南省卫辉市 (林姓发源地、比干庙)

游线二: 浙江省杭州市 (放鹤亭)——福建省福

州市 (林则徐纪念馆)——福建省莆

田市 (湄洲岛妈祖庙)——福建省厦

门市 (鼓浪屿菽庄花园)

何姓 (16) 187

游线一: 广东省番禺市 (留耕堂)

游线二: 安徽省巢湖市庐江县 (发源地)——

浙江省武义市 (郭洞村何氏宗祠)——浙江省温州市泰顺县 (沐峰村何氏宗祠)

郭姓 (17) 173

游线一: 河南省登封市 (发源地)——陕西省

咸阳市礼泉县 (郭子仪墓)——四川省内江市隆昌县 (云顶寨)

游线二: 北京市 (汇通祠)

马姓 (18) 178

游线一: 河北省邯郸市 (发源地)

游线二: 陕西省汉中市勉县 (马超墓祠)

游线三: 广东省雷州市 (伏波祠)

游线四: 云南省昆明市 (马家祠堂)

胡姓 (19) 183

游线一: 河南省周口市淮阳县 (发源地)

游线二: 安徽省宣州市绩溪县 (胡氏聚居地)

——安徽省黄山市黟县 (西递村)——浙江省杭州市 (胡雪岩故居)

罗姓 (20) 190

游线一: 安徽省黄山市歙县 (呈坎村)——湖北省襄樊市南漳县 (发源地)——湖南省衡阳市衡东县 (罗家恒故居)

游线二: 山西省太原市清徐县 (罗贯中故里)

梁姓 (21) 195

游线一: 陕西省韩城市 (发源地)

游线二: 江西省吉安市 (洪陂 [音同“美碑”] 村)——广东省佛山市 (梁园)——广西壮族自治区玉林市兴业县 (庞村古建筑群)

宋姓 (22) 200

游线一: 河南省商丘市 (发源地)

游线二: 海南省文昌市 (宋氏祖居)

郑姓 (23) 204

游线一: 河南省新郑市 (发源地)

游线二: 安徽省黄山市歙县 (郑村)——浙江省金华市浦江县 (郑氏宗祠)——福建省宁德地区周宁县 (浦源镇郑氏宗祠)——福建省南安市 (郑成功墓)——广东省三水县 (大旗头村)

谢姓 (24) 210

游线一: 河南省南阳市境内 (发源地)——河南省洛阳市首阳山 (伯夷墓)