

励·志·经·典

靠别人 不如靠自己



只要相信自己就能成功

KAOBIEREN
BURU KAOZIJ

人生之旅，漫长而又短暂，却不断的经历考验。生活给了我们目标，却没有给我们指定路线，路上有亲人、朋友固然是一种好事，然而，在大多数的时候，我们所依靠的只能是自己，这样才能提升自己，达到我们的目标。

李乡状 佟 兵/编著

吉林出版集团
吉林人民出版社

励·志·经·典

靠别人 不如靠自己



只要相信自己就能成功

KAOBIEREN
BURU KAOZIJ

李乡状 佟 兵/编著

◎ 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

靠别人不如靠自己/李乡状 佟兵主编. —长春: 吉林大学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5601-4950-9

I. 靠… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 178837 号

书 名: 靠别人不如靠自己
作 者: 李乡状 佟 兵
责 任 编 辑: 王世林
责 任 校 对: 王世林
出 版 发 行: 吉林大学出版社
社 址: 长春市明德路 421 号
邮 编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网 址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn
印 刷: 三河市冠宏印刷装订厂
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 毫米 1/16
印 张: 16
字 数: 220 千字
版 次: 2009 年 11 月 第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5601-4950-9
定 价: 31.00 元

版权所有 翻印必究

KAOBIEREN BURU KAOZIJJ

人生之旅，

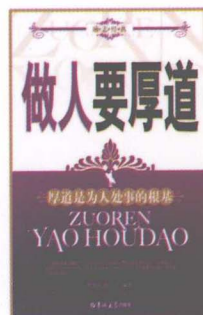
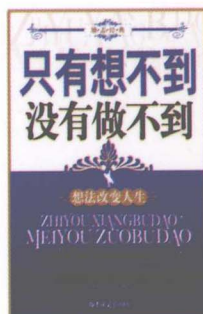
漫长而又短暂。

生活给了我们目标，

却没有给我们指定路线，

一切只有靠我们自己去努力！





责任编辑：王世林

封面设计：红十月设计室

hongshiyue@vip.sina.com

前 言

人的一生漫长而又短暂,在几十年的旅途中,我们有时会与人结伴而行,但大多数时候要靠自己独自行走。上天似乎想考验我们每一个人:给了我们生活的目标,却没有给我们达到目标的线路图;给了我们强健的体魄,却没有给我们独自行走的勇气;给了我们亲人和朋友,却让我们各自走不同的路……因此,茫然、胆怯、困惑会伴随我们终生。

值得庆幸的是,我们生活在同一个地球上,在追寻梦想的道路上,虽然我们会遇到挫折和困惑,但是我们具有聪明的头脑,何况我们与生俱来的本能就是学习和借鉴;所以只要我们用一颗善良的心去与人交往,那么爱的天使就会时常关照我们的。

很多人也许在更多的时候会抱怨自己没有那么好的运气,可是地球之大没有相同的人生,每个人要面对的是不同的人生之路和不可预知的未来。当我们面临挫折和困境的时候,常常找不到一双手来扶我们一把;当我们感到孤独和寂寞的时候,身边却没有一个伙伴;当我们面临抉择时,也很难有智者为我们指点迷津。其实,这就是人生。

从我们出生那一刻起,就注定要独自走完一生的路,作为行者的我们,最需要的是勇气、智慧和爱。当我们攀登人生的阶梯时,每个人的步骤和速度都是不一样的,所达到的高度也各不相同。除了自身的知识和机遇外,处世的能力往往是影响成功的关键因素。在现实社会中如何练达人情,排解阻碍,提升自己,逐渐会成为每个人一生长成、奋斗的重要目标。

目 录

前 言	1
-----------	---

第一篇 认清自我	1
----------------	---

第一节 了解自己的真性情	1
--------------------	---

一、认识自己 依靠自己	2
-------------------	---

二、重视自己 自食其力	7
-------------------	---

三、突出自我 打破常规	14
-------------------	----

四、态度积极 掌控自己	18
-------------------	----

第二节 相信自己	21
----------------	----

一、肯定自己	21
--------------	----

二、正视自己	25
--------------	----

三、勤能补拙	29
--------------	----

四、战胜自己	34
--------------	----

第三节 准确了解周围的人	40
--------------------	----

一、观人于微而知其心	40
------------------	----

二、明其人心而知其理志	44
三、知其人必知其心	48
四、闻声识人 观行辨礼	53
五、坦然相处 真诚相见	56

第二篇 提升自我 59

第一节 用知识充实自己..... 59

一、不断学习 努力进取	60
二、积累经验 提高能力	69
三、丰富阅历 推销自己	76

第二节 提升人格魅力 80

一、取利不舍义	80
二、用信念创造奇迹	83
三、展示自己的长处	86
四、志当存高远	90
五、沉默是金	95
六、大智若愚	98
七、毅力坚强.....	102

第三节 改善人际关系..... 107

一、把握语言分寸	107
二、诚实守信.....	110
三、尊重别人.....	116
四、谦和待人.....	121
五、宽人严己.....	128

第四节 提升外在形象	133
一、重视初次见面	134
二、衣装穿着得体	137
三、塑造完美体形	139
四、配饰恰到好处	141
五、言谈举止得体	145
第三篇 完善自己	148
第一节 德才兼备	148
一、忠孝重义	149
二、修身养德	152
三、修德敬业	157
四、德才兼备	159
五、人尽其才	162
六、以德服人	165
第二节 砺心磨志	168
一、志向坚定	168
二、志存高远	172
三、志向远大	175
四、隐忍一时	177
第三节 和谐之声	183
一、以和为贵	183
二、和善待人	191

三、和衷共济.....	197
四、和气致祥.....	199
第四篇 处事变通	201
第一节 发挥创造力	202
一、奇思异想.....	202
二、洞若观火	204
三、巧用对手.....	207
四、独具匠心.....	212
第二节 积极创新.....	215
一、培养创新意识	215
二、培养创新思维	220
三、转变思维模式	224
第二节 开拓进取.....	230
一、勇于挑战.....	230
二、把握机遇.....	233
三、树立目标.....	237
四、创造奇迹.....	241

第一篇 认清自我

第一节 了解自己的真性情

有人说,人活着最难的,不是认识别人,而是从真正意义上了解自己。知人者智,自知者明。只有了解自己,认清了自己的优势和缺点,才能够面对社会的挑战。

莎士比亚曾说:“假使我们自己将自己比作泥土,那就真的要成为别人践踏的东西了。”

其实,不论在什么时候,每个人都必须认清自己,重视自己,在别人发现你的缺点之前,你应该先认识到自己的不足,在别人肯定你以前,你最好先肯定自己。

一、认识自己 依靠自己

任何人生活在这个世界上,都不会是孤立无援的。人与人在学习中或工作中纵然会有这样那样的联系,在这种互相影响的关系中,一定要依靠自己的能力和力量不断进步。与其靠别人施舍,不如自己去发愤,只有自己才真正靠得住。命运掌握在自己的手中,千万不要依赖他人。

有一个乡村的农户,夫妻二人晚年得子,十分高兴,把儿子视为掌上明珠,捧在手里怕飞,含在嘴里怕化,什么事都不让他干,以致儿子长大以后连基本的生活也不能自理。一天,夫妻二人要出远门,怕儿子饿死,于是想了一个办法。烙了一张大饼,套在儿子的颈上,告诉他想吃时就咬一口。等他们回到家里时,儿子已经饿死了。原来他只知道吃颈前面的饼,不知道把后面的饼转过来吃。

这个故事虽然有些刻薄,但现实生活中类似的现象确实存在,特别是大多数家庭都是独生子女,视自己的孩子为宝贝,孩子的日常生活严重依赖亲人,造成了长大以后生活自理能力极差的状况。

美国石油家族的老洛克菲勒,有一次带他的小孙子爬梯子玩,可当小孙子爬到不高不矮(不至于摔伤的高度)时,他原本扶着孙子的双手立即松开了,于是小孙子就滚了下来。这不是洛克菲勒的失手,更不是他在搞恶作剧,而是要小孙子的幼小心灵感受到做什么事都要依靠自己。就是连自己亲爷爷的帮助也是靠不住的。

自主、自立的人不仅能傲立于世,力拔群雄,而且能开拓自己的天地,得到被人的认可。所以我们一定要克服依赖性,不要总是任人摆布自己的命运,让别人推着前行。

有一种植物叫葛,它的身体又细又柔软,自己无法长高,只能附着别的高大的植物往上爬。春天到了,花草树木都争相开花结果。慢慢地葛的枝叶也茂盛起来,还结了不少红黑的果实。一天,一个过路人饥渴难耐,他看见了葛,顺手摘了一个果实吃了起来。

“这种果实可真甜啊!样子长得也漂亮!”他不禁夸葛说。葛听了十分得意,并且还高兴了许久。

后来，一个木匠上山砍树。他看了看被葛缠绕的那棵大树说：“这棵树做房梁正好！”

于是木匠拿出斧头，毫不留情地砍起树来。说时迟那时快，木匠凭着自己的力气，不多久就把那棵大树砍倒了。

“他会连我一起砍断！”葛这时候非常害怕，它想离开大树，可是它平时缠得太紧了，现在想离开也做不到了。大树倒下了，葛也跟着断了。

有人感叹说：“如果葛能够自己生长，就不会遭到刀劈斧砍的横祸了。”正是因为葛对树的依赖，才会导致葛的灭亡。

松下幸之助曾经说过这样一段话：“狮子故意把自己的小狮子推到深谷，让它从危险中挣扎求生，这个气魄太大了。虽然这种作风太严格，然而，在这种严格的考验之下，小狮子在以后的生命过程中才不会泄气。在一次又一次地跌倒山涧之后，它拼命地、认真地、一步步爬起来。它自己从深谷中爬起来的时候，才会体会到‘不依靠别人，凭自己的力量前行’的可贵。狮子的雄壮，便是在这样的影响之中养成的。”

公孙龙是个有学问的人，他手下有不少弟子，个个都身怀技艺，各有一套本领。公孙龙在赵国的时候，曾对他的弟子们说：“我喜欢有学识、有本领的人，没有本领的人，我是不愿和他在一起的。”

有个人听说了公孙龙很有学识，便前来求见，要求公孙龙收他做弟子。公孙龙见那人相貌平平，粗布衣帽，便问：“我不结交没有本领的人，不知你有什么本领？”

那人说：“大的本事我没有，只是我有一副好嗓门，我能喊出很大的声音，使离得很远的人也能听到。一般没有人能像我一样。”

公孙龙回头问他的弟子们：“你们中间有没有喊声很大的人？”

弟子们皆不以为意，便争先回答说：“我们都能喊大声。”说着还用眼斜瞟着那个前来求见的人，显出一种不屑的眼神。

那人却镇静地回答道：“我喊出的大声，非常人可比。”

公孙龙很有兴趣地说：“那你们比比试试。”

于是弟子们推选了他们之中声音最大的一个做代表，与那人一起走到五百步开外的一座小丘背后，向公孙龙这边喊话。结果，除了那个人的声音外并不见弟子的半点声响。

于是公孙龙把那人收留下来。可是，弟子们依然不免暗暗发笑，喊声大又算什么本领，喊声大派得上什么用场呢？老师是斯文人，难道要找个一天到晚替自己吵架、吼叫的人么？弟子们仍然觉得不服气。

过了不久,公孙龙到燕国去见燕王,他带着弟子们上路了。走了一段,不料却碰到一条很宽的大河。可是河的这一边见不到船,远远望河对岸,却停着一只小船,艄公蹲在船尾正无事可干。

公孙龙马上吩咐那个刚收留的大嗓门弟子去喊船。那弟子双手合成喇叭状,放开嗓子大喊一声:“喂……要船啦……”喊声亮如洪钟,直达对岸,那对岸船上的艄公站起身来,喊声的余音还在河两岸回响,以致慢慢传到很远很远的地方。

对岸那只船很快摇了过来,公孙龙一行人上了船,原先那些不以为然的弟子深深佩服老师及那位新来的朋友。

看起来,只要是本领,它总有用处,我们不应该排斥或看不起小本领,在关键时刻,小本领也能派上大用场。

“天生我才必有用”,每个人都有自己闪光的地方,要相信自己的长处,依靠自己。有些人碰到艰难困苦,遭遇了挫折打击,就骂别人对不起自己,不帮自己的忙……严重的连天都怨。真正懂得生活的人,就不怨天,不尤人,会反问自己,为什么别人能做到的,我不能?其实,健康的心理,也是促使人们成功的间接途径。

在生活中,人们常常会遇到一些这样或那样幸与不幸的事情,要接触各种各样的机缘,要经历种种的坎坷与风雨,这些都是人在自己人生航线上所必不可少的风景。

如果一个人天生就生活在一个优越而又无忧无虑的家庭中,他的未来早已被他的家人安排、设计好了,而且家人还为他的人生铺好了一条阳光般的道路让他能够顺顺利利地去走。可以说他的人生根本不需要自己操心,不需要自己去闯,更不需要他的肩膀来承担生活的重担。但这样一个所谓“含着金钥匙”出世的人,他能体会到人生的滋味吗?他能找到人世间真正的幸福吗?人生真正的幸福莫过于用自己的力量取得成功所换来的喜悦。

人生的祸福让人难以预料,假若有一天,你独自面对这个社会,面对自己的人生,恐怕无法承载生活给予你的沉重压力,苦苦地在人生岁月的河流中挣扎,然后死亡。

人们不要幻想生活总是那么圆满,也不要幻想在生活四季中享受所有的春天,每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎,品尝苦涩与无奈,经历挫折与失意。

一个独立的人、一个自立自强的人,具备“硬颈”的精神,凡事靠自己,才能够在人生道上坚毅地鼓勇前进;才会拥有更多的自由和快乐;依靠别人生活

的人，一旦失去依靠，命运就会像茑一样不幸。

东汉恒帝在位的时候，有个有钱人想谋个一官半职当当，一来是为了威风威风，二来也好借权力多弄些钱财。于是他狠了狠心，拿出一笔数目可观的钱来打通关节，果然如愿以偿，得到了一个在太守衙门里当属官的职位。

他穿上官服，戴上官帽，趾高气扬地走来走去，心里非常得意。这个有钱人得意了没几天，就遇到难题了：有一篇奏事的呈文必须由他写，然后交给太守审阅。

以前他一直过着衣来伸手、饭来张口的懒汉生活，从没想过要去学习，什么都不会，这回要叫他写呈文，可使他为难了。这个人着急地在家来回踱来踱去，整天都吃不下饭、喝不下水，只是愁眉苦脸地叹气。

他妻子见他这样，就给他出主意说：“邻居张三念过几年书，认识不少字，你去求他帮你写一篇，不就行了？”

这人一拍脑袋：“对呀，我怎么没想到呢？”他急急忙忙地跑到张三家，央求张三说：“老兄啊，这回你可真要帮帮我呀！你也知道我没认真读过书，哪里会写什么呈文，要是太守怪罪下来，那就不得了了！”

张三听了搔搔后脑勺，想了想说：“不是我不帮你，我实在也不会写这种文章。这样吧，我听说很多年前有个叫葛龚的人，他的奏事呈文写得很好，你就去照他写的抄一篇吧，用不着再费脑筋了。”

这个人听了大喜过望，赶紧回去把古书翻了一个遍，总算找到了葛龚写的文章。他不管三七二十一地抄了起来，一个字都没改，原封不动地照抄下来。

到最后，他抄顺了手，竟然忘了改呈奏者的名字，将“葛龚”二字也抄上去了。

第二天，他把呈文交给太守，太守看了，气得吹胡子瞪眼，一句话也说不出，马上就把他给罢免了。

这个人一不学无术，靠生搬硬套别人的东西来蒙混过关，终究是要露出马脚来的。我们要吸取他的教训，平时刻苦学习，认真钻研，遇事不要不懂装懂，靠自己的真才实学办事，才能够获得成功。

与其靠别人的帮助，不如自己去发愤，只有依靠自己，生命之树才会真正长青。

有的人一生也看不清自己的优势，更挖掘不出自己的潜力。他们只看到自己的形体和了解自己所做的一些事，却不认识真正的自己。正确而客观地认清自己、评价自己，会大大提高我们的生存效率。

只有充分认识自己，依照自己的潜能去发展，才会更加接近成功。

“人贵有自知之明”。一个“贵”字却包罗万千涵义。“自知”能使人感到个人力量的渺小,使人明辨自己在群体中的位置与他人的角色关系。“自知”能使自己清醒处事,冷静评价个人的能力,能够促使自己更为贴切地把握个人的抉择,并有效地进行自我设计和自我训练。

有一位登山队员,一次他有幸参加了攀登珠穆朗玛峰的活动,到了7800米的高度,他体力支持不住,停了下来。当他讲起这段经历时,人们很替他惋惜:为什么不再坚持一下呢?再往上攀一点高度,再咬紧一下牙关,爬到顶峰呢?

“不,最了解我的是我自己,7800米的海拔是我登山生涯的最高点,我一点也不为此感到遗憾。”他说。

这位登山运动员是明智的,他充分了解自己的能力,没有勉强自己,保存了体力,没有受伤而能够平安归来。这是生活中一种美好的境界。

了解自己,敢于做自己,就不能勉强自己,不必掩饰自己,也不会扭曲自己。如此,就会少了一些精神的束缚,多了几分心灵的舒展,就能少一点不必要的烦恼,多几分人生的轻松。

如果人在生活中总是与别人比较,总是希望获得他人的掌声和赞美,博取别人的羡慕,那么,他就会慢慢地迷失自己,成功时得意忘形,失败时自暴自弃。

我们往往都有一种通病,那就是不了解自己。我们往往在还没有衡量清楚自己的能力、兴趣、经验之前,便一头栽进一个过高的目标——这个目标是通过比较制定的,而不是在了解自己之后设计出来的。因为这个目标往往让人难以企及,所以我们每天要受尽辛苦和疲惫的折磨。

而且,如果一个人成天希望获得别人的掌声,他的生活必然是空虚的。久而久之,他的生活就变成了负担和苦闷,而不是充实和享受。所以,人贵在了解自己。

人不自知,势必有两个结果:一是过高地估计自己,一是过低地贬低自己。过高地估计自己,总以为自己了不得,其实是眼高手低,最终总摆脱不了失败的命运;过低地贬低自己,必然会自卑而缺乏自信,无法发挥自身的潜力,不但对生命的浪费,对社会的发展也是一种损失。

西班牙的葛拉西安说:“要了解自己的性格、才智、判断力与情绪。不了解自己,就无法驾驭自己。为能明智地处理事情,应该精确地估计你的明慎程度和领悟能力,判断一下自己会怎样迎接挑战,探探自己思想的深度,量量自己资源的广度。”

一家跨国集团的总裁去广州视察工作,在卫生间里,看到了一位小伙子正跪在地板上擦水渍,并且每擦完一块地板,就虔诚地叩一下头。总裁感到很奇怪,问他为什么这样做。他回答,在感谢佛祖。

总裁很为自己的下属公司拥有这样的员工感到欣慰,问他为什么要感谢佛祖?小伙子说:“是佛祖帮他找到了这份工作,让他终于有了饭吃。”

总裁笑了,说:“我曾遇到了佛祖,他让我成了跨国公司的总裁,你愿意见他一下吗?”小伙子说:“我是孤儿,从小在孤儿院长大,我很想报答养育之恩,佛祖若能使我有了饭吃以后,还有余钱了却心愿,我愿去拜访他。”

总裁说:“你一定知道,青海有一座很有名的山,叫巴颜喀拉山。据我所知,那上面住着佛祖,能为人指点迷津,凡是能遇到他的人都会前程似锦。20年前我在青海的时候登过那次山,正巧遇到他,并得到他的指点。假如你愿意去拜访,我可以向你的经理说情,准你的假期。”

这位年轻人在30天时间里,一路披荆斩棘,风餐露宿,过草甸,穿森林,历尽艰辛,终于登上了白雪覆盖的巴颜喀拉山,他在山顶徘徊了一天,除了自己,他什么也没有遇到。

小伙子很快失望地回来了,他遇到总裁后说的第一句话是:“董事长先生,一路上我处处留意,直到山顶,我发现,除了我以外,没有什么佛祖。”

总裁说:“你说的很对,除你之外,根本没有什么佛祖。”

20年以后,这位小伙子做了这家跨国集团广州分公司的总经理,在一次集团会议上说了这么一句话:你真正发现自己的那一天,就是你遇到佛祖的时候。由此可见,人们只有在真正认识自己的时候,才会更加懂得重视自己。

每个人都不相同,有的人聪明,有的人平庸;有的人强壮,有的人瘦弱。而且大家的性格、能力、经验也各不相同,我们只有充分认识自己,依照自己的潜能去发展,那才有真正的快乐,才能达到真正的成功。

二、重视自己 自食其力

不懂得重视自己的人,也不会得到别人的重视。我们要做生活的主角,不要将自己看作是生活的配角,要做生活的编导,而不要让自己成为一个生活的观众。