

电脑 **紅色風暴**

电脑操作应用无师速成系列

电脑上网

操作应用

无师速成

- Internet 基础知识
- 上网前的准备
- 浏览器的应用
- 网络资源的疯狂搜索
- 网络资源的极速下载
- 网上聊天及交流
- 电子邮件的收发
- 丰富的网络时尚
- 网络游戏的操作应用
- 网络优化与安全设置
- 网页的操作应用

怡丹文化机构 策划
甲乙科技工作室 编



DUOMEITI

多媒体自学光盘

通过光盘指点轻松掌握电脑操作应用知识

人人学得会 轻松学得快



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

电脑操作应用无师速成系列

电脑上网 操作应用无师速成

- Internet 基础知识
- 上网前的准备
- 浏览器的应用
- 网络资源的疯狂搜索
- 网络资源的极速下载
- 网上聊天及交流
- 电子邮件的收发
- 丰富的网络时尚
- 网络游戏的操作应用
- 网络优化与安全设置
- 网页的操作应用

电脑

紅色風暴

电脑操作应用无师速成系列

清华同方光盘

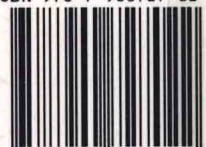
TQINGHUA TONGFANG OPTICAL DISC

CD-ROM

版权所有 违者必究



ISBN 978-7-900727-02-2



9 787900 727022 >

定价: 28.80元



DUOMEITI

多媒体自学光盘

通过光盘指点轻松掌握电脑操作应用知识

人人学得会 轻松学得快

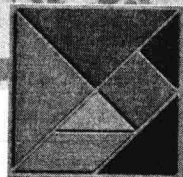
电脑

紅色風暴

电脑操作应用无师速成系列

电脑上网 操作应用 无师速成

怡丹文化机构 策划 甲乙科技工作室 编



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

电脑红色风暴

电脑上网操作应用无师速成

内容提要 本手册详细讲解了 Internet 基础知识、上网前的准备、浏览器的应用、网络资源的疯狂搜索、网络资源的极速下载、网上聊天及交流、电子邮件的收发、丰富的网络时尚、网络游戏的操作应用、网络优化与安全设置、网页的操作应用等内容，力求让读者在短时间内快速学会电脑上网的基本操作技巧，是一本全方位熟练掌握电脑上网的实用性手册。

本手册配套光盘采用多媒体教学方式和一步一步的操作步骤来制作实例，并在其中穿插讲解“速成秘技”，力求做到系统、全面、直观。通过这种图文并茂的教学形式，读者可以完整地掌握电脑操作的全过程，达到学以致用目的。

本手册讲解以实际操作为主线，内容深入浅出，实用性强，极大地方便了读者学习和掌握相关知识，也适合作为学校教材，同时还可作为各级各类培训班教材及电脑爱好者的自学用书和工具书。

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024 × 768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

出 版 清华同方光盘电子出版社
经 销 各地新华书店、软件连锁店
生 产 四川省釜山数码科技文化发展有限公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印制日期 2007 年 10 月

版 本 号 ISBN 978-7-900727-02-2

定 价 28.80 元 (1CD)

■ 编写目的

当今世界, 电脑已经深入到人们的工作、学习、生活乃至娱乐与休闲等方方面面, 学会电脑, 掌握电脑的各种操作技能已是大家迫在眉睫需要解决的问题。

“电脑红色风暴”系列充分运用了现代教育学和心理学的原理, 把电脑的知识原理、操作流程、应用范例有机地结合起来, 以通俗的语言、直观的图片、一步一步的操作步骤, 详细地讲解了电脑操作的全过程, 使电脑初学者能够一学就会, 会了就能用。针对读者的不同需要, 本系列丛书目前推出了以下图书:《五笔字型学习应用无师速成》、《电脑办公操作应用无师速成》、《轻松学电脑操作应用无师速成》、《Windows XP 操作应用无师速成》、《Word 2003 操作应用无师速成》、《Excel 2003 操作应用无师速成》、《电脑上网操作应用无师速成》、《电脑常见故障排除应用无师速成》、《多系统安装与重装操作应用无师速成》、《电脑装机高手与故障排除无师速成》, 希望本系列图书的推出, 能够再次掀起学习电脑的热潮!

■ 手册特点

手册按照“快速掌握、易学易用”的原则, 充分考虑读者初学电脑和自学电脑的实际情况及需求, 按照循序渐进、由浅入深的阅读习惯, 采用多媒体教学方式 and 一步一步的操作步骤来进行讲解, 并在其中穿插讲解“速成秘技”, 力求让读者在短时间内快速掌握电脑操作的相关技能, 达到学以致用用的目的。

■ 手册内容

手册详细讲解了 Internet 基础知识、上网前的准备、浏览器的应用、网络资源的疯狂搜索、网络资源的极速下载、网上聊天及交流、电子邮件的收发、丰富的网络时尚、网络游戏的操作应用、网络优化与安全设置、网页的操作应用等内容, 力求让读者在短时间内快速学会电脑上网的基本操作技巧, 是一本全方位熟练掌握电脑上网的实用性手册。

■ 作者致谢

由于时间仓促及作者水平有限, 手册中不妥之处在所难免, 敬请读者批评指正, 我们的邮箱: YDKJBOOK@126.com。

编 者

光盘使用说明

光盘目录

CD-ROM

- 利用 IE 浏览网页
- 网页浏览技巧
- 收藏夹的使用
- 申请免费邮箱
- 通过 IE 收发邮件
- 下载网络资源
- WinRAR 的使用
- 电脑病毒防治

光盘运行环境

CD-ROM

- 操作系统: Windows 98/Me/2000/XP 操作系统
- 屏幕分辨率: 1024 × 768 像素以上
- CPU 与内存: CPU Pentium 200 以上, 内存 256MB 以上
- 声音设备: 音箱或耳麦

提示 本光盘只能够在 CD-ROM 或 DVD-ROM 播放, 不能够在 VCD 或 DVD 影碟机上面播放。

光盘运行方法

CD-ROM

请将光盘放入电脑光驱中, 光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败, 请手动打开“我的电脑”, 并打开光盘, 双击光盘中的“Autorun.exe”文件, 也可以进入光盘的主界面, 如图 1 所示。

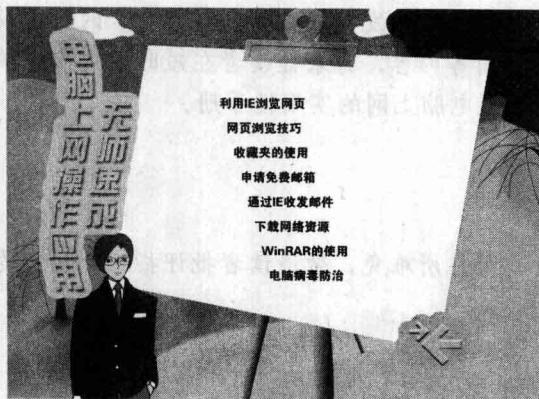


图 1

按钮功能简介

CD-ROM

为了方便读者的学习, 我们随多媒体光盘赠送了学习手册, 相信这些会对大家的学习有所帮助。该配套教学光盘直观形象, 光盘内容丰富, 如图 2 所示。



图 2

目 录

第 1 章 Internet 基础知识

1.1	Internet 是什么	1
1.2	Internet 是如何发展的	1
1.3	Internet 有何特点	2
1.4	Internet 由哪些部分组成	3
1.4.1	网络通信线路	3
1.4.2	路由器	3
1.4.3	主机	3
1.4.4	丰富的信息资源	3
1.5	了解 Internet 相关术语	4
1.5.1	IP 地址	4
1.5.2	URL	5
1.5.3	域名	5
1.5.4	网关	6
1.5.5	HTML	6
1.5.6	FTP	6
1.6	Internet 给我们带来了什么	6
1.6.1	在线收看新闻	6
1.6.2	在线看电影和欣赏音乐	7
1.6.3	视像会议和远程办公	7
1.6.4	网上教育	7
1.6.5	网上理财与网络银行	7
1.6.6	网络游戏与休闲	8
1.6.7	网上购物	8
1.6.8	网上交流	8
	疑难解答	9

第 2 章 上网前的准备

2.1	选择最佳电脑操作系统上网	10
-----	--------------	----

2.2 上网方式你了解多少	11
2.2.1 拨号上网	11
2.2.2 ISDN 上网	11
2.2.3 ADSL 宽带上网	11
2.2.4 小区宽带上网	12
2.2.5 Cable Modem 上网	12
2.2.6 DDN 上网	13
2.2.7 电力上网	13
2.2.8 无线上网	13
2.3 合理选择自己的上网方式	14
2.3.1 考虑自己上网的用途	14
2.3.2 考虑网络带宽	14
2.3.3 考虑附近网络运营商的情况	14
2.3.4 考虑价格因素和售后服务	14
2.4 学会建立网络连接	14
2.4.1 连接 ADSL 上网硬件设备	15
2.4.2 在 Windows XP 系统中建立网络连接	16
2.4.3 在 Windows XP 系统中共享网络连接	18
上机训练	18
疑难解答	22

第 3 章 浏览器的准备

3.1 使用浏览器上网浏览	24
3.1.1 什么是浏览器	24
3.1.2 IE 浏览器的特点	24
3.1.3 认识 IE 浏览器界面	25
3.1.4 了解其他浏览器	26
3.2 IE 浏览器的使用方法	27
3.2.1 打开和退出 IE 浏览器	27
3.2.2 通过 IE 地址栏浏览网页	28
3.2.3 通过工具栏浏览网页	29
3.2.4 通过链接栏浏览网页	30
3.2.5 浏览多个窗口	30
3.2.6 屏浏览网页	31
3.2.7 存当前网页	31
3.2.8 保存网页中的图片	32
3.2.9 保存网页中的文字	33
3.2.10 收藏自己喜欢的网页	33

3.2.11	打印网页	34
3.3	IE 浏览器的设置	35
3.3.1	设置 IE 启动首页	35
3.3.2	设置网页中字体	36
3.3.3	设置 IE 支持多线程下载	36
3.3.4	清理 IE 浏览器中的历史记录	37
3.3.5	设置 IE 的区域安全级别	38
3.3.6	在 IE 中合理设置 Cookies	40
	上机训练	40
	疑难解答	45

第 4 章 网络资源的疯狂搜索

4.1	了解和认识网络资源	48
4.1.1	信息资源	48
4.1.2	软件资源	49
4.1.3	影音资源	49
4.1.4	电子书籍	50
4.2	了解上网搜索资源的方式	51
4.2.1	分类目录型的搜索	51
4.2.2	基于关键词的检索	52
4.3	认识搜索引擎	52
4.3.1	搜索引擎的分类	53
4.3.2	如何选择搜索引擎	54
4.4	百度搜索引擎使用	54
4.4.1	在指定网站内搜索	54
4.4.2	用百度进行数学计算	55
4.4.3	在指定条件下搜索	57
4.4.4	使用“百度”搜索图片	58
4.4.5	使用“百度”搜索音乐	58
4.4.6	使用桌面搜索	59
4.5	“3721”搜索引擎的使用	60
4.5.1	开通“网络实名”	60
4.5.2	使用中文搜索	61
4.5.3	使用拼音搜索	62
4.6	将搜索引擎嵌入 IE	63
4.6.1	将“百度搜霸”嵌入 IE	63
4.6.2	将搜狗嵌入 IE	64
	上机训练	66

疑难解答.....	68
-----------	----

第 5 章 网络资源的极速下载

5.1 使用 IE 浏览器简单下载.....	69
5.1.1 下载文字.....	69
5.1.2 下载图片.....	70
5.2 使用网际快车下载网络资源.....	71
5.2.1 使用网际快车下载文件.....	71
5.2.2 使用网际快车管理下载文件.....	72
5.2.3 手动添加下载任务.....	73
5.2.4 使用拖动链接到悬浮窗口下载.....	73
5.2.5 使用站点资源探索器.....	74
5.2.6 设置定时下载.....	75
5.3 使用影音传送带下载网络资源.....	75
5.3.1 使用 Net Transport 简单下载.....	76
5.3.2 使用多线程下载 MMS 流媒体.....	76
5.3.3 管理下载文件.....	77
5.4 使用“电驴”下载网络资源.....	78
5.4.1 认识电驴.....	78
5.4.2 eMule 的初始设置.....	78
5.4.3 在 eMule 中搜索并下载文件.....	81
5.4.4 设置在 eMule 中共享文件.....	82
5.5 使用百度下吧下载电影.....	82
5.5.1 下载并安装软件.....	83
5.5.2 搜索并下载自己喜欢的电影.....	84
5.6 用酷狗搜索并下载自己喜欢的音乐.....	85
5.6.1 下载并安装软件.....	85
5.6.2 申请注册用户.....	87
5.6.3 搜索并下载自己喜爱的音乐.....	89
5.6.4 播放自己下载的音乐文件.....	89
5.6.5 查看最新娱乐资讯.....	90
5.7 使用 Bit Torrent Plus 下载网络资源.....	90
5.7.1 什么叫做 BT 下载.....	90
5.7.2 安装并设置 Bit Torrent Plus 软件.....	91
5.7.3 BT 下载的方法.....	93
上机训练.....	94
疑难解答.....	98

第 6 章 网上聊天及交流

6.1	网上聊天室	99
6.1.1	认识网络聊天室	99
6.1.2	风格各异的聊天室	99
6.1.3	进入聊天室聊天	100
6.2	网上论坛	102
6.2.1	认识网上论坛	102
6.2.2	注册网上论坛用户	102
6.2.3	查看并回复帖子	103
6.2.4	发表自己的帖子	104
6.3	网络电话	105
6.3.1	网络电话的优点	105
6.3.2	网络电话的使用	105
6.4	邮件列表、新闻组	111
6.4.1	邮件列表	111
6.4.2	新闻组	113
6.5	QQ 的使用	116
6.5.1	下载并安装最新版本的 QQ 程序	116
6.5.2	免费申请 QQ 号码	118
6.5.3	申请 QQ 密码保护	120
6.5.4	添加好友并开始聊天	121
6.5.5	语音和视频聊天	123
6.5.6	使用 QQ 传送文件以及 QQ 邮箱的使用	124
6.5.7	使用 QQ 网络硬盘	125
6.5.8	使用聊天场景和发送 QQ 表情	127
6.5.9	使用办公模式聊天交流	128
	上机练习	129
	疑难解答	136

第 7 章 电子邮件的收发

7.1	认识电子邮件	137
7.1.1	了解电子邮件的相关协议	137
7.1.2	看懂电子邮箱地址	138
7.1.3	如何获得电子邮箱	138
7.2	电子邮箱的申请与使用	138
7.2.1	申请免费电子邮箱	138

7.2.2	登录邮箱	140
7.2.3	发送电子邮件	140
7.2.4	查看电子邮件	142
7.2.5	回复电子邮件	143
7.3	使用 Outlook Express 管理邮件	144
7.3.1	设置电子邮件账户	144
7.3.2	新建电子邮件并发送	146
7.3.3	在邮件中插入签名	147
7.3.4	接收和阅读邮件	148
7.3.5	下载邮件的附件	148
7.4	使用 Foxmail 管理电子邮件	149
7.4.1	下载并安装 Foxmail	149
7.4.2	添加电子邮件账户	151
7.4.3	处理邮件	153
7.4.4	在 Foxmail 中使用地址簿	155
7.5	垃圾邮件的防范措施	157
7.5.1	认识垃圾邮件	157
7.5.2	防范垃圾邮件的措施	157
7.5.3	在自己的电子邮箱中设置垃圾邮件过滤	158
	上机训练	158
	疑难解答	160

第 8 章 丰富的网络时尚

8.1	上网欣赏视听节目	161
8.1.1	上网听音乐	161
8.1.2	上网看电影	162
8.1.3	上网收听广播	164
8.1.4	上网看电视	165
8.2	上网旅游	166
8.2.1	查看美丽的风景	166
8.2.2	使用在线地图	167
8.2.3	火车、飞机、汽车时刻表	168
8.2.4	上网预订饭店、宾馆	169
8.3	上网购物	170
8.3.1	上网购物的优势	170
8.3.2	登录“八佰拜”购物	170
8.4	上网发送贺卡	172
8.5	上网看新闻	174

8.6 远程教育系统.....	174
8.6.1 选择远程教育站点.....	174
8.6.2 实现远程教育.....	175
上机训练.....	177
疑难解答.....	180

第 9 章 网络游戏的操作应用

9.1 了解网络游戏.....	181
9.1.1 网络游戏的特点.....	181
9.1.2 网络游戏的大致分类.....	181
9.2 在中国游戏中心玩游戏.....	182
9.2.1 下载并安装游戏.....	182
9.2.2 注册用户.....	184
9.2.3 开始游戏.....	184
9.3 玩 QQ 游戏.....	186
9.4 使用游戏对战平台玩游戏.....	188
9.4.1 下载与安装对战平台.....	189
9.4.2 注册新用户.....	191
9.4.3 开始游戏.....	193
上机训练.....	196
疑难解答.....	198

第 10 章 网络优化与安全设置

10.1 网络优化与提速.....	199
10.1.1 使用 ADSL 超频奇兵优化网络.....	199
10.1.2 使用 Dr.TCP 优化宽带.....	201
10.1.3 用 Windows 优化大师优化网络.....	203
10.1.4 使用上网助手提速网络.....	205
10.2 网络安全设置.....	207
10.2.1 确保网络安全的目的.....	207
10.2.2 网络中防范病毒的几项措施.....	208
10.2.3 防火墙的安装与使用.....	209
10.3 电脑病毒的防范.....	214
10.3.1 何谓电脑病毒.....	214
10.3.2 电脑病毒的特征.....	215
10.3.3 杀毒软件的安装与使用.....	215
上机训练.....	220

疑难解答.....	221
-----------	-----

第 11 章 网页的操作应用

11.1 认识 FrontPage.....	223
11.1.1 启动 FrontPage 2003.....	223
11.1.2 了解 FrontPage 2003 的视图.....	224
11.1.3 网页视图的 3 种显示方式.....	224
11.2 简简单单新建站点与网页.....	225
11.2.1 新建站点.....	225
11.2.2 新建网页.....	230
11.3 为网页添加元素.....	232
11.3.1 打开一个网页.....	232
11.3.2 使用共享边框.....	233
11.3.3 插入图片.....	236
11.3.4 插入横幅.....	238
11.3.5 插入横幅广告.....	239
11.3.6 插入水平线.....	240
11.3.7 插入水平滚动字幕.....	241
11.3.8 插入计数器.....	241
11.4 美化网页.....	242
11.4.1 网页元素格式化.....	242
11.4.2 创建表单.....	244
11.5 创建超链接.....	245
11.5.1 插入超链接.....	246
11.5.2 创建导航条.....	246
11.6 发布制作好的网页.....	248
11.6.1 申请网页空间.....	248
11.6.2 预览网页.....	249
11.6.3 发布自己的站点.....	249
疑难解答.....	250

第 1 章

Internet 基础知识

- 了解 Internet 相关知识和相关术语
- 认识 Internet 由哪些部分组成
- 了解 Internet 给我们带来什么

1.1 Internet 是什么

Internet 又叫国际互联网,它是由世界各地不同类型、不同规模的网络连接在一起组成的一个全球范围的网络,也是一个庞大的信息资源库。

从覆盖范围来说,Internet 是一个覆盖全球的广域网络。它将分布在世界各地成千上万台计算机连接起来,按照全网统一的网络协议——TCP/IP 协议进行通信。任何一台计算机,只要遵守 TCP/IP 协议,即可连入 Internet。这种开放性使得 Internet 获得了极大的成功。Internet 上数以万计的各类网站,提供包括新闻、杂志、视频等各方面的信息。

速成秘技 人们经常所说的 WWW,是 World Wide Web(环球信息网)的缩写,中文名字为“万维网”。它是由欧洲量子物理实验室 CERN(the European Laboratory for Particle Physics)所发展出来的主从结构分布式超媒体系统。通过万维网,人们使用简单的方法就可以迅速方便地取得丰富的信息资料。

1.2 Internet 是如何发展的

Internet 起源于 ARPANET 网络。ARPANET 网是美国国防部高级研究计划局(ARPA)资助研究的。ARPANET 网在 1969 年 11 月正式开通。最初,该网络中只连接了分布在美国不同地区的 4 所大学的计算机主机。ARPANET 主要进行了分组交换设备、网络通信协议、网络通信与系统操作软件等方面的研究。随后,ARPANET 得到了迅速发展,截止 1983 年,

TCP/IP 协议正式成为 ARPANET 的网络协议标准,此时,大量的网络和主机连入,使得 ARPANET 成为 Internet 最早的主干网。

为了使更多的部门共享 ARPANET 网的资源,美国国家科学基金会(NSF)决定组建 NSFNET。NSFNET 一开始就使用 TCP/IP 协议,通过 56Kb/s 的通信线路,实现了美国 6 个超级计算机中心的互连。NSFNET 采取的是一种三级层次结构,整个网络由主干网、地区网和校园网组成。各大学的主机通过本校的校园网连接到地区网,地区网再连接到主干网。随着网络规模的发展,NSFNET 和 ARPANET 已成为美国乃至世界 Internet 的基础。

NSFNET 发展的同时,其他一些国家、地区和科研机构也在建设和 NSFNET 兼容的广域网络。20 世纪 90 年代以来,各地的网络逐渐连接到 Internet 上,于是形成了今天的世界范围内 Internet 互连网络。

随着 Internet 的崛起,我国的 Internet 建设和应用也迅速发展起来。1987 年,钱天白教授通过中国学术网 CANET 发出了第一封 E-mail,标志着我国 Internet 发展的开始。1994 年中国科学技术网 CSTNET 首次实现和 Internet 直接连接,同时建立了我国最高域名.cn 服务器,标志着我国正式接入 Internet。目前,我国已形成以四大骨干网络为体系的 Internet。这四大骨干网络是中国科学技术网、中国教育科研网、中国公用计算机互联网和中国金桥信息网。

Internet 最初仅用于科学研究、学术和教育领域,自 1991 年起,商业化应用为用户提供多种网络信息服务,特别是 WWW (World Wide Web) 服务模式的产生,可以通过浏览器进入许多公司、大学或研究所的 WWW 服务器系统中查询、检索相关信息,极大地方便了用户获得 Internet 提供的服务。WWW 技术使 Internet 的应用达到了一个崭新的阶段,以至于正在改变着人们的工作、学习和生活方式。

1.3 Internet 有何特点

Internet 已经日渐发展成熟,其特点是采用了目前最流行的客户机/服务器工作模式,凡是使用 TCP/IP 协议,并能与 Internet 的任意主机进行通信的计算机,无论是何种类型、采用何种操作系统,均可看成是 Internet 的一部分。

严格的说,用户并不是将自己的计算机直接连接到 Internet 上,而是连接到其中的某个网络上,再由该网络通过网络干线与其他网络相连。网络干线之间通过路由器互连,使得各个网络上的计算机都能相互进行数据和信息传输。例如,用户的计算机通过拨号上网,连接到本地的某个 Internet 服务提供商(ISP)的主机上。而 ISP 的主机由通过高速干线与本国及世界各国各地区的无数主机相连,这样,用户仅通过一部 ISP 的主机,便可遍访 Internet。由此也可以说,Internet 是分布在全球的 ISP 通过高速通信干线连接而成的网络。

Internet 的这样结构形式,使其具有如下的众多特点:

(1) 提供了灵活多样的入网方式。这是由于 TCP/IP 成功的解决了不同的硬件平台、网络产品、操作系统之间的兼容性问题。

(2) Internet 采用了分布网络中最为流行的客户机/服务器模式,大大提高了网络信息服务的灵活性。

(3) 将网络技术、多媒体技术融为一体,充分体现了现代多种信息技术互相融合的发展趋势。