

重刊巢氏諸病源候總論

七





五臟六腑病諸候

凡十二論

肝病候

肝象木主於春其脉弦其神魂其候目其華在爪其充在筋其聲呼其臭臊其味酸其液泣其色青其藏血足厥陰其經也與膽合爲府而主表肝爲藏而主裏肝氣盛爲血有餘則病目赤兩脇下痛引小腹善怒氣逆則頭眩耳聾不聰煩腫是肝氣之實也則宜瀉之肝氣不足則病目不明兩脇拘急筋攣不得太息爪甲枯面青善悲恐如人將捕之是肝氣之虛也則宜補之於四時病在肝愈於夏夏不愈甚於秋秋不死待於冬起於春於日愈在丙丁丙丁不愈加於庚辛庚辛不死待於壬癸起於甲乙於時平日慧下晡甚夜半靜禁當

風肝部左手關上是也平肝脉來綽綽如按琴瑟之絃如揭
長竿春以胃氣爲本春肝木主其脉絃細而長是平脉也反
得微澀而短者是肺之乘肝金之剋木大逆十死不治反得
浮大而洪者是心乘肝子之乘母雖病當愈反得沈濡滑者
是腎乘肝母之歸子雖病當愈反得大而緩者是脾之乘肝
爲土之陵木土之畏木雖病不死肝脉來盛實而滑如循長
竿曰平肝病脉來急益勁如新張弓弦曰肝死真肝脉至中
外急如循刀刃頤頤然如新張弓弦色青曰不澤毛折乃死
養生方云春二月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜卧早起
潤步於庭被髮緩形以使春志生生而勿殺與而勿奪賞而
勿罰此春氣之應也養生之道也逆之則傷於肝夏變爲寒
則奉長生者少

肝藏病者愁憂不樂悲思嘔眩頭旋眼痛呵氣出而愈

心病候

心象火王於夏其脉如鉤而洪大其候舌其聲言其臭焦其味苦其液汗其養血其色赤而藏神手少陰其經也與小腸合小腸爲府而主表心爲藏而主裏心氣盛爲神有餘則病胃內痛脅又滿脅下痛臂背膊脾間痛兩臂內痛喜笑不休是心氣之實也則宜寫之心氣不足則胃腹大脅下與腰背相引痛驚悸恍惚少顏色舌本強善憂悲是爲心氣之虛也則宜補之於四時病在心愈於長夏長夏不愈甚於冬冬不死待於春起於夏於日愈在戊巳戊巳不愈加於壬癸壬癸不死待於甲乙起丙丁於時日中慧夜半甚平旦靜甚溫衣熱食心部在左手寸口是也寸口脉來累累如連珠如循琅玕曰平心夏以胃氣爲本夏心火王其脉浮洪大而散名曰平脉也反得沈濡滑者腎之乘心水之剋火爲大逆十死不

治反得弦而長是肝乘心母歸子雖病當愈反得大而緩是脾乘心子之乘母雖病當愈反得微瀼而短是肺之乘心金之陵火為微邪雖病不死病心脉來喘喘連屬其中微曲曰心病死心脉前曲後倨如操帶鉤曰心死真心脉至牢而搏如循薏苡裏魚然其色赤黑不澤毛折乃死

養生方云夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物英實夜則早起無厭於日使志無怒使神成秀使氣得泄若所愛在外此夏氣之應養長之道也逆之則傷心秋為痠瘡其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云心藏病者體有冷熱若冷呼氣若熱吹氣出

又云左卧口內氣鼻出之除心下不便也

脾病候

脾病候



脾象土土於長夏其脉緩其候口甘聲歌其臭香其味甘其液涎其養形肉其色黃而藏意足太陰其經也與胃合胃爲府主表脾爲藏主裏脾氣盛爲形有餘則病腹脹溲不利身重苦飢足萎不收行善痠脚下痛是爲脾氣之寔也則宜寫之脾氣不足則四支不用後泄食不化嘔逆腹脹腸鳴是爲脾氣之虛也則宜補之於四時病在脾愈在秋秋不愈甚於春春不死待於長夏於日愈於庚辛庚辛不愈加於甲乙甲乙不死待於丙丁起於戊巳於時日昃慧平曰甚下晡靜脾欲緩急食甘以緩之用苦以寫之甘以補之禁溫食飽食濕地濡衣脾部在右手關上是也六月脾土王其脉大阿阿而緩名曰平脉也長夏以胃氣爲本反得弦而急是肝之乘脾子木之乘土爲大逆十死不治反得微瀼而短是肺之乘脾子之克母不治自愈反得浮而洪者是心乘脾母之歸子當嗟

不死反得沈濡而滑者是腎之乘脾水之陵土為微邪當瘥
脾脉長而弱來疎去概再至曰平三至曰離經四至曰奪
精五至曰死六至曰命盡病脾脉來寔而盛數如雞宰足曰
脾病死脾脉來堅銳如鳥之啄如鳥之距如屋之漏如水之
溜曰脾死真脾脉弱而乍數乍疎然其色青黃不澤毛折乃
死

養生方云脾藏病者脾面上遊風習習痛身熱嘔煩悶疼痛
用嘻氣出

肺病候

肺象金王於秋其脉如毛而浮其候鼻其聲哭其臭腥其味
辛其液涕其養皮毛其藏氣其色白其神鬼手大陰其經與
大腸合大腸為府主表肺為藏主裏肺氣盛為氣有餘則病
端欬上氣有背痛汗出死陰股膝踠胫足皆痛是為肺氣之

實也則宜寫之肺氣不足則少氣不能報息耳聾噤乾是爲
肺氣之虛也則宜補之於四時病在肺愈在冬冬不愈甚於
夏夏不死持於長夏起於秋於日愈在上癸壬癸不愈加於
丙丁丙丁不死持於戊己起於庚辛禁寒飲食寒衣於時下
哺慧夜半靜日中甚肺欲收急食酸以收之用辛寫之肺部
在右手關前寸口是也平肺脉微短濇如毛秋以胃氣爲本
病肺脉來上下如循雞羽曰病肺病其色白身軀但寒無熱
時時欲咳其脉微遲爲可治秋金肺王其脉浮濇而短是曰
平脉也反得浮大而洪者是心之乘肺火之剋金爲大逆十
死不治也反得沈濡而滑者是腎之乘肺子之乘母病不治
自愈反得緩大而長阿阿者是脾之乘肺母之歸子雖病當
愈反得弦而長者肝之乘肺木之陵金爲微邪雖病當愈
肺脉來汎汎而輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰離

經四至曰奪精五至曰死六至曰命盡死肺脉來如物之浮如風吹毛曰肺死秋胃微毛曰平胃氣少毛多曰肺病但如毛無胃氣曰死毛有弦曰春病弦其曰今病真肺脉至大如虛如毛羽中人膚然其色赤白不澤毛折乃死

養生方云多語則氣爭肺脹口燥

又云秋三月此謂容平天氣以急地氣以明早卧早起與雞俱興使志安寧以緩秋形收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清此秋氣之應也收養之道也逆之則傷肺冬鷄泄其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云肺臟病者體脅背痛滿四支煩悶用噓氣出以兩手據地覆之口內氣鼻出之除胸中肺中病也

腎病候

腎象水王於冬其脉如石而沈其候耳其聲呻其臭腐其味

鹹其液唾其養骨其色黑其神志足少陰其經也與膀胱爲
府主表腎爲藏主裏腎氣盛爲志有餘則病腹脹飧泄體腫
喘咳汗出憎風面目黑小便黃是爲腎氣之寔也則宜瀉之
腎氣不足則厥腰背冷胃內痛耳鳴苦聾是爲腎氣之虛也
則宜補之腎病者腹大體腫喘咳汗出憎風虛則胃中痛於
四時病在腎愈在春春不愈甚於長夏長夏不死待於秋起
於冬於日愈於甲乙甲乙不愈甚於戊己戊己不死待於庚
辛起於壬癸無犯璧垢無衣於時夜半慧日乘四季甚
下晡靜腎欲堅急食古以堅之鹹以瀉之苦亦補之腎部在
左手關後尺中是也腎脉來如引葛按之益鞫曰腎病腎風
水其脉大緊身無痛形不瘦不能食善驚驚以心萎者死冬
腎水王其脉沈濡而滑名曰平脉也反得浮大而緩者是脾
之乘腎土之剋水爲大逆十死不治反得浮濇而短者是肺

之乘腎母之歸子爲虛邪雖病易可治反得弦細長者是肝之乘腎子之乘母爲實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之乘腎少陵水雖病治之不死也腎死脉來發如奪索辟辟如彈石曰腎死冬胃微石曰平胃少石多曰腎病但石無胃曰死石而有鈎曰夏病鈎甚曰今病藏真下於腎腎藏骨髓之氣真脉至搏而絕如彈石辟辟然其色黃黑不澤毛折乃死諸真藏見者皆死不治

養生方云冬三月此謂閉藏水冰地坼無擾乎陽早卧晚起必待日光使志若伏匿若有私意若已有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應也養藏之道也逆之則傷腎春爲發歟其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云腎藏病者咽喉窒塞腹滿耳聾用咽氣出入兩足交坐兩手捉兩足解溪挽之極勢頭仰來去七去



腎氣壅塞

膽病候

膽象木主於春足少陽其經也肝之府也謀慮出焉諸府藏
皆取決斷於膽其氣盛為有餘則病腹內冒冒不安身軀習
習是為膽氣之實也則宜瀉之膽氣不足其氣上溢而口苦
善太息嘔宿汁心下澹澹如人將捕之噤中介介數唾是為
膽氣之虛也則宜補之

小腸病候

小腸象火主於夏手太陽其經也心之府也水液之下行為
洩便者流於小腸其氣盛為有餘則病小腸熱焦渴乾瀉小
腸脹是為小腸之氣實也則宜瀉之小腸不足則寒氣客
之腸病驚跳不言乍來下去是為小腸氣之虛也則宜補之

胃病候

胃象土王於長春足陽明其經也脾之府也為水穀之海諸
藏府皆受水穀之氣於胃氣盛為有餘則病腹脹氣滿是
為胃氣之實也則宜瀉之胃氣不足則飢而不受水穀飢泄
嘔逆是為胃氣虛也則宜補之胃脉實則脹虛則泄關脉滑
胃內有寒脉滑為實氣滿不欲食關脉浮積熱在胃內

大腸病候

大腸象金王於秋手陽明其經也肺之府也為傳導之官變
化糟粕出焉其氣盛為有餘則病腸內切痛如錐刀刺為休
息腫背寒痺攣急是為大腸氣之實則宜瀉之大腸氣不足
則寒氣客之善泄是大腸之氣虛也則宜補之診其右手寸
口脉手陽明經也脉浮則為陽陽實者大腸實也苦腸切痛
如錐刀刺無休息時

膀胱病候

膀胱象水王於冬足太陽其經也腎之府也五穀五味之津液悉歸於膀胱氣化分入血脉以成骨髓也而津液之餘者入胞則爲小便其氣盛爲有餘則病熱胞瀦小便不通小腹偏腫痛是爲膀胱氣之實也則宜瀉之膀胱氣不足則寒氣客之胞滑小便數而多也面色黑是膀胱氣之虛也則宜補之其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云躄坐舒身警兩手向前仰掌極勢左右轉身腰三七去膀胱內冷血風骨節急強

又云互跪調和心氣向下至足意裏想氣索索然流布得所始漸漸平身舒手傍肋如似手掌內氣出氣不止面覺急悶即起皆至地來去二七微減膝頭冷膀胱宿病腰脊強齊下冷悶

三焦者上焦中焦下焦是也上焦之氣出於胃上口並咽以貫鬲布胃內走掖循太陰之分而行上至舌下至足陽明常與榮衛俱行主內而不出也

中焦之氣亦並於胃口出上焦之後此受氣者泌糟粕承津液化為精微上注於肺脉乃化而為血主不上不下也

下焦之氣別迴腸注於膀胱而滲入焉主出而不內故水穀常并居於胃成糟粕而俱下於大腸也謂此三氣焦乾水穀分別清濁故名三焦三焦為水穀之道路氣之所終始也三焦氣盛為有餘則脹氣滿於皮膚內輕輕然而不牢或小便瀉或大便難是為三焦之實也則宜瀉之三焦之氣不足則寒氣客之病遺尿或泄利或胃滿或食不消是三焦之氣虛也則宜補之診其寸口脉遲上焦有寒尺脉遲下焦有寒尺脉浮者客陽在下焦

五藏橫病候

夫五藏者肝象木心象火脾象土肺象金腎象水其氣更休更王互虛互實自相乘剋内生於病此爲正經自病非外邪傷之也若寒濕失節將適乖理血氣虛弱爲風濕陰陽毒氣所乘則非正經自主是外邪所傷故名橫病也其病之狀隨邪所傷之藏而形證見焉其湯熨針石別有正方補養宣導今附于後

養生方導引法云從膝以下有病當思齊下有赤光內外連沒身也從膝以上至腰有病當思脾黃光從腰以上至頭有病當思心內赤光病在皮膚寒熱者當思肝內青綠光皆當思其光內外連而沒已身閉氣收光以照之此消疾却邪其驗篤信精思行之病無不愈

脾脹病候

脾脹病有是脾虛為風邪所乘正氣與邪氣交結令脾氣
宣調擁聚而脹也其病喜噦四支急體重不能勝置也

東晉巢氏諸病源候總論卷之十五

