

真人实证版“秘密”

向宇宙下订单

[德] 贝波儿·摩尔◎著

林燕君◎译

Bestellungen beim Universum

倾听内心，保持放松，想要的一切自然来！

中央广播电视大学出版社



中国城市出版社



向宇宙下订单

[德] 贝波儿·摩尔◎著
林燕君◎译

Bestellungen beim Universum

中央广播电视大学出版社

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向宇宙下订单 / (德) 摩尔 (Mohr, B.) 著 ; 林燕君

译. -- 北京 : 中央广播电视大学出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-304-04249-3

I. ①向… II. ①摩… ②林… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第241447号

版权所有, 翻版必究。

向宇宙下订单

(德) 摩尔 (Mohr, B.) 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 选题策划中心 010—68183482

发行部 010—58840200 总编室 010—68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路45号 邮编: 100039

经销: 新华书店

策划编辑: 郑毅

封面设计: 蒋宏工作室

责任编辑: 郑毅 郑良莘 曾纪洲 杨茹

版式设计: 蒋宏工作室 孔雀

责任印制: 杨冬梅

印刷: 北京中科印刷有限公司

版本: 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

开本: 32开

印张: 5.75

字数: 50千字

书号: ISBN 978-7-304-04249-3

定价: 28.00元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)



推荐序

你是不是真心想要

张德芬*

我的老师克里斯多夫孟说：“如果你想要的东西没有在你生活中出现，那就表示，你不是真心想要它，你更想要别的。”所以每个人都在问：到底怎么样才能做到“真心想要”呢？

* 张德芬：华语世界首席心灵畅销书作家。台大企管系毕业，担任台视记者、主播多年后，在美国 UCLA 取得 MBA 学位。2002 年开始，受到启发与指引，辞去高薪的工作，专心研修瑜伽以及新时代的各类心灵课程。现在最关心的是“人类意识的进化与提升”，希望帮助更多的人发现内在真实的自我与幸福。



向宇宙下订单

这本《向宇宙下订单》就是作者以她自身的经历，现身说法地把她心想事成的秘诀无私地与大家分享。她以浅显易懂的内容，举证历历的方式，把“真心想要”的状态、方法，以说故事的方式娓娓道来。这真是所有国外吸引力法则的业书中，最平易近人的一本！



推荐序

相信许愿的力量

吴淡如*

是的，你要相信许愿的力量。

就好像保罗·柯艾略在他著名的畅销寓言故事小说《牧羊少年奇幻之旅》中所说的一样：“当你真心地许下愿望，全宇宙都会

* 吴淡如，台湾宜兰县人，1964年3月12日生。国立台湾大学法律系、中文研究所毕业，曾任《台大研究生》书刊主编，《自由时报》副刊、《时报周刊》编辑，空中大学讲师。曾是台湾家喻户晓的电视台、电台的节目主持人。连续5年获金石堂最佳畅销书女作家第1名，被誉为“台湾畅销书天后”。深受广大读者的喜爱，成了台湾青少年、上班族最知心的倾诉对象。



向宇宙下订单

联合起来帮助你来完成。”

生而为人，最怕失去的是希望。

绝望的人，只因失去了许愿的能力。

不管在什么样的困境之中，只要一个人还有希望，他就有活下去的意志和能力。

这一本书，原来只是作者贝波儿的个人札记，没有想到，竟然成为德国历久不衰的畅销书。

这本书读起来很轻松，也很好玩。就跟作者在序里说的一样，她做什么事，都希望简单、好玩，每一份力都有用处。大概是只要识字的人，不管男女老少，应该都可以清清楚楚地了解她的理念，并且实践她的方式，向宇宙下订单。

这个练习很轻松，而且会让你对自己的未来充满希望。

我们所许愿的事情，都是正向的愿望，如果你常常这么练习，自然而然就会驱走负面思考，让我们的心胸宽广，想法也就能海阔天空了。

不过，你也不能够只下订单，然后守株待兔地等着愿望实现。下完订单之后，行动力还是很重要的。

作者也教你做些跟平常不一样的事情，送个礼物犒赏自己，

推荐序

相信许愿的力量

恢复内在的平静。

相信来自自己心灵的力量，会使你更有自信。

作者像邻家姐姐一样亲切地跟读者说话，也分享了她的故事。书中最有趣的故事之一，应该是她为了“找到一个男人”所许下的愿望吧。

她先许下愿望，想找到一个吃素、不抽烟喝酒、会打太极拳的男人。不久，愿望真的实现了。不过，相处仍是难题，那并不是她的真命天子。接着，她不断地加愿望，一直加到 25 个条件……奇迹是：那个男人也真的出现了。

不过，作者还是没有跟那个男人在一起。她语重心长地说，面对 25 个条件都具备的男人比面对零条件的男人更有压力……

为什么女人期待中的男人会出现呢？我想，我也可以很理性地解释如下：当一个女人真心渴望爱情，她的眼神自然会变得有吸引力，也会注意自己的穿着打扮，并留意身边出现的机会！

无论如何，作者真的找到了她要的男人，并且生了一对双胞胎。她的幸福很有说服力，应该就是相信许愿的力量得来的吧。

许愿不花钱不费力，只要你虔诚的心。试试看！人生一定会有大转弯！



推荐序

美梦成真的秘密

吴若权*

想要实现愿望,其实都有方法,只要你真心去想,诚恳去要。

老天是个供货不虞匮乏的物流中心,所有的愿望都能有求必应。

* 吴若权,台湾的畅销书作家、主持人。政大企业管理系毕业。写作领域横跨散文、小说、电脑、企管和歌词,也是资讯界行销企划高手、电视广播节目主持人、公益活动及广告代言人。



有位彩券的幸运得主,对媒体透露:他在中奖之前,曾阅读过《秘密》这本书,照着书上所写的去做,他果然心想事成!其实看过《秘密》这本书的读者何其多,为什么老天独独眷顾他?原来,《秘密》里面还有一个没有说得很清楚的秘密,就是:如何正确地许愿,让你的愿望真正能够上达天听?

德国畅销书《向宇宙下订单》的作者贝波儿,以自己在生活中大小事都能“美梦成真”的切身经验为题材,写成这本畅销书,直率地建议读者具体的步骤,达到心想事成的结果。

回顾过去的人生经验,类似的巧合常在我身上出现。包括:不顾苦读许久却丝毫没有起色的成绩,最后考上理想的大学;以完全没有工作经验的新手,通过重重面试而破格进入外商公司担任营销部专员,最后成为多家企业的管理顾问……我很同意书中观点:只要心平气和、常怀感恩,善用许愿的方法,梦想就会实现。

是的,正向思考、心无杂念、深信不疑,就是心想事成的关键。

想要遇见理想的对象,想要财富变得更加丰厚,想要恢复健康的身体,想要拥有更多的幸福……要实现这些愿望,原来都有方法,只要你真心去想、诚恳去要。仿佛老天是个供货不虞匮乏的物流中心,你的所有愿望,上天都能有求必应,闪闪发光的梦想就在眼前实现。



译序

全世界都在帮我实现愿望

林燕君

《向宇宙下订单》是告诉读者以正面思考来许愿,会提高愿望实现的几率,也教大家许多小技巧,运用这些技巧帮助自己实现愿望。

出版社给我《向宇宙下订单》这本书时,读着读着,我突然想起自己从采访编辑转业成翻译的过程。我不想用“神奇”来形容,我宁愿认为是注意力集中在某物上头,所以才会觉得生活中碰巧遇见某物的机会突然变多,但有些巧合仍让我感到不可思议。



我决定转业当翻译时，着手在网络、书籍、杂志、电视了解这行业的现状，复习翻译知识技巧，补充德国常识与时事等。有一天，我突然发现好像全世界都在帮我实现愿望。

一开始对自己其实没有那么大的信心，但是参考许多前辈经验后，越来越觉得自己很适合这一行，踌躇的心情逐渐消退。之后刚好台北国际书展开幕，我打算去德国馆看看新的德文书籍，若能买就买回家做翻译练习。当天出门之前刚好瞥见电视上的星座运势，说我这天会有好事发生，于是怀着愉快的心情出门。到书展现场后，发现展览的书不卖，想到之后可能要花大笔运费买书，伤心了一会儿，星座运势果然是听听就算了。可我没想到，在同一现场，我竟然遇见大学时代的翻译课老师。

我本来不想和老师相认的，但又觉得这或许是上天安排，没遇到别的老师，偏偏是翻译老师。最后，我鼓起勇气上前跟老师请教关于翻译的各种事情，老师大大鼓励我，并提点我应该加强的专业能力。这应该才是星座运势说的好事吧！

后来，我取得德文书，开始练习翻译，为此我特地到书店买新的细字笔，方便查字典写字义。坐在书桌前我一边练习，脑里一边浮现自己真的变成专职翻译的模样，想到自己正往目标迈进，觉得很开心。

译序

全世界都在帮我实现愿望

在《向宇宙下订单》里便提过这个小技巧,如果你想实现愿望,要避免浮现不要、不是之类否定的字眼,顺着脑里浮现的图像去想象。读到这里我吓了一跳,当时我的确想着自己真的成为翻译的模样,而不是搞砸工作的模样。

到了向出版社毛遂自荐的阶段,也许先前准备工作做得不错,所以过程还算顺利。但我仍觉得不满足,却也不知接下来该怎么做,因此着急起来。之后有一天逛书店,边逛边想未来生涯,心里有个声音冒出来:“你担心工作量不足,那是你接触的出版社也还不够多啊!”这下我心里的结突然解开了,是啊,我还有很多地方不够努力,回头我又积极向更多出版社自荐。当我读到《向宇宙下订单》里“如何倾听内心的声音”时,发现里头提到的内容,有许多我已经经历过,实在忍不住要啧啧称奇。

除了以上这些“巧合”,在书店里刚好看到不少介绍德国最新资讯的新书、新杂志,打开电视随便都能看到与德国相关的历史、旅游、时事讯息,甚至我爱看的日本旅行恋爱实境节目,居然也刚好旅行到德国!

经过这次转业的经验,加上读了《向宇宙下订单》,我更确信倾听自己、正面思考,足以让人心想事成。如作者所说,只要你对任何事情有疑惑,建议随时都来翻翻这本书,相信多少能为你指引方向。



前言

贝波儿·摩尔

亲爱的读者朋友：

在这本书里，我想用朋友的语气跟大家说话。因为，我觉得我们就像同一条道路上心灵相通的伙伴，而且用这样的语气我会感到比较自在，写起东西也能更顺畅。希望大家都同意我这样的做法。

“学以致用，勤能补拙。”意思是说，我也没办法做到十全十美，对我而言，生活就是一种天天进行的练习。不过我练习的时候完全没有压力，如果有压力的话，我早就放弃了。有时候我会很懒散，而且会被超棒的“向宇宙下订单服务”给宠坏了。



向宇宙下订单

对我来说,做一件事必须:

- 简单
- 好玩
- 付出的每一份精力都能善尽其用

极力推荐大家跟着一起做!

祝阅读愉快!

你诚挚的 贝波儿

P.S.顺便提一下,你不一定要全部读完才能开始“下订单”,无论你读多读少,想开始时就可以开始。书里有许多诀窍与协助,找出感兴趣的部分就好。反复读某几个段落,或是随时翻开来查阅你需要的部分,都比乖乖地一章接着一章啃下去有用。当然,这样读也无妨,你高兴就好。只有你自己才知道怎么做才最开心。好好倾听你内心的声音吧!



目录

推荐序 你是不是真心想要 / 张德芬	001
推荐序 相信许愿的力量 / 吴淡如	003
推荐序 美梦成真的秘密 / 吴若权	007
译序 全世界都在帮我实现愿望 / 林燕君	009
前言 / 贝波儿·摩尔	013
1 · 我发现“向宇宙下单服务”	001
2 · 下单练习	009
3 · 自我测试: 我是不是能让宇宙订单服务运作良好	021
4 · 为什么这个方法有用	027



向宇宙下订单

5 · 宇宙下订单服务如何运作?	
为什么应该倾听内心	035
6 · 我该如何学习倾听内心的声音	041
7 · 保持放松状态,想要的一切自然来	055
8 · 内在的平静就是万灵药	063
9 · 理论都是苍白的,亲身体验才重要	075
10 · 下单技巧的细节要点	085
11 · “天堂”究竟是什么样子?真的有天堂吗	097
12 · 奇妙的感应	103
13 · 每日生活小叮咛	109
书籍介绍	127
附录:和催眠师罗晓捷、刘晨一起放松	135