

经络学说

与

新钹针疗法



刘春山
编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

经筋学说

与新钹针疗法

刘春山 编著
薛立功 主审

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经筋学说与新锐针疗法/刘春山编著. 北京:
人民卫生出版社, 2010.6
ISBN 978-7-117-12715-8

I. ①经… II. ①刘… III. ①经筋—研究②针灸
疗法 IV. ①R224.1②R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 063171 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

经筋学说与新锐针疗法

编 著: 刘春山

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.75 插页: 2

字 数: 319 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12715-8/R·12716

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介

刘春山,副主任中医师,现任中国针灸学会经筋诊疗专业委员会副主任委员,烟台市针灸学会副理事长、针灸研究所所长。

1994年来开展经筋诊治工作,治疗数万人次,推动了经筋诊治研究。发明“新铍针、长圆针、松解针”三项国家专利,连续8年被市委市政府誉为“专业技术拔尖人才”,享受政府特殊津贴,业绩被载入《中国世纪专家》。



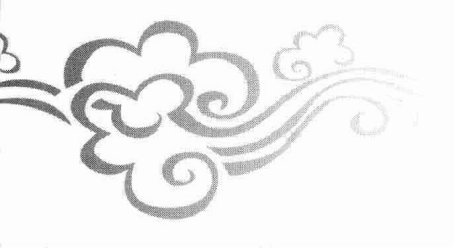
参与中国中医科学院《经筋文献整理与诊治规范》和国家中医药管理局《运用长圆针以解结法辨证松解膝周结筋病灶点治疗膝关节骨痹(骨性关节炎)疼痛的研究》获中国中医科学院科技进步奖,并列为国家中医药管理局首批中医诊疗技术推广项目,载入《中国技术成果大全》;《电针足三里减轻胃镜检查副反应的临床效果验证》,通过国家中医药管理局鉴定,载入《中华人民共和国穴典》;出版《经筋循行筋结点解剖图谱》;多次应泰国、韩国、日本、印度尼西亚、新加坡、马来西亚等国及我国港、澳、台等学术团体邀请进行学术交流和讲座,为经筋诊治理论的宣传推动做出巨大贡献。



 实用新型专利证书		
实用新型名称: 新铍针		证书号 第 448032 号
设计人: 刘春山; 薛立功		本实用新型已由本局依照专利法进行审查, 决定于 2001 年 6 月 23 日授予专利权, 颁发本证书并在专利登记簿上予以登记。专利权自证书颁发之日起生效。 本专利的专利权期限为十年, 自申请日起算。专利权人应当依照专利法及其实施细则规定缴纳年费。缴纳本专利年费的期限是每年 9 月 24 日 前一个月内。未按规定缴纳年费的, 专利权自应当缴纳年费期满之日起终止。 专利证书记载专利权登记时的法律状况。专利权的转让、继承、撤销、无效、终止和专利权人的姓名或名称、国籍、地址变更等事项记载在专利登记簿上。 专利号  局长  
专利号: ZL 00 2 48738.1		
专利申请日: 2000 年 9 月 24 日		
专利权人: 蕉州市妇幼保健院		
该实用新型已由本局依照中华人民共和国专利法进行初步审查, 决定授予专利权。 第 1 页 (共 1 页)		

(由刘春山、薛立功发明的新铍针获国家实用新型专利证书)





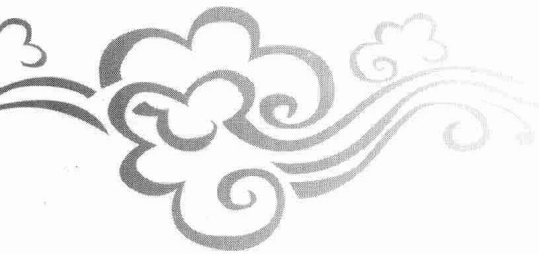
祝
經
助
學
院

占新
銀
針
字
法
亦

丁巳
年
冬

銀

2010.4.23 振



祝刘青山主任新作出版

经筋研究
力著
成就一代名匠

李维新

二〇〇〇年四月

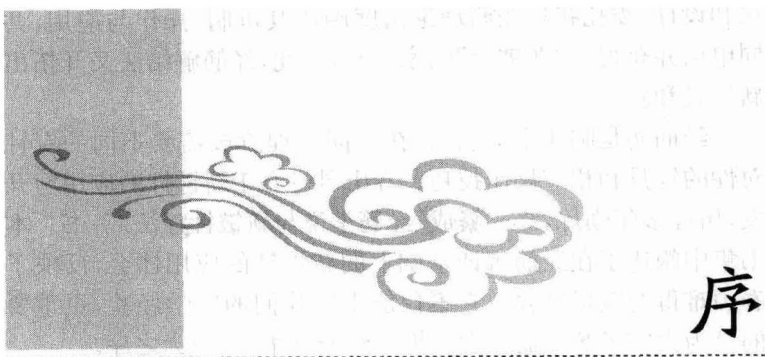


刘春山主任经筋研究新著：

古经筋探深说，新铍针显妙术。

世界针灸学会联合会
主席 邓²氏





医学本应该是以严格的科学证明为基础的学科,但是,即使在医学高度发达的今天,从严格的科学证明角度评估,医学仍具有经验科学的性质。

不管中医还是西医,医学经验的挖掘和整理仍然具有实际意义。有待提高的经验性仍是医学学科的重要特征。为此,“博采众方,融会贯通”是提高医技的重要阶梯。春山君深悟其道,每闻有得,必往求学。更可贵的是,效黄慎之志,能力图创新。

我与春山君相识于1995年,在中国中医研究院针灸研究所“高级针灸医师培训班”上,我讲授的“经筋理论与长圆针疗法”引起了他的好奇和兴趣,课上班下便诘问讨论,兴趣甚浓。学习班后又多次邀我到他工作所在地——山东莱州、烟台继续会诊演示,他在实践中研讨推敲,遂逐渐深入到经筋学领地,并成为经筋理论的积极倡导者。

21世纪初,我约春山君共同参与国家中医管理局课题“运用长圆针以解结法治疗膝关节骨痹的研究”。在科研过程中,春山根据经筋理论的应用体会和多年的经验,为适应经筋病“解结法”的应用,提出对《灵枢》九针之一的“铍针”进行形制改良的建



议和设计,委托我从经筋理论角度阐述其机制、操作与应用,共同申请并获得了“新锐针”国家专利,从此,经筋解结法又开拓出新针具和新方法。

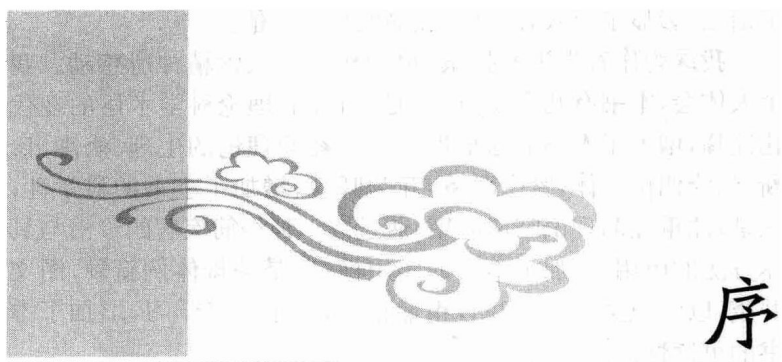
经筋病是临床常见病,其在不同病理阶段需要不同的有针对性的针具和相应操作技巧。春山君专心于新锐针的应用与开发,历经多年砺炼,终于纂成《经筋学说与新锐针疗法》一书。本书集中阐述了在经筋辨证基础上的新锐针的应用体会,反映了春山难得的宝贵经验。它不仅能丰富我们的医学经验,更重要的是为大家了解经筋医学和推广经筋学术,故乐为之序。

中国针灸学会经筋诊治专业委员会主任委员

薛立功

2010年1月





《经筋学说与新铍针疗法》是著名经筋学专家刘春山主任推出的一部力作。

对于“经筋”，我们中医学者，多限于《黄帝内经》有关经典简述的熟读，多限于肌肉的一般认知。多年来，刘春山主任在对经典理论精心潜研的基础上，将传统的经筋理论与临床应用结合，提出了全新的见解，形成了较为系统的新识。

《灵枢经·刺节真邪》曰：“一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，使之不通，视而泻之，此所谓解结也”。围绕“解结”，《黄帝内经》及后世医家有诸多不同解释。但归结到底主要是论及经筋常见病理现象为主。

本书作者在相关经典理论的启发下，将经筋与现代肌学、韧带、运动力线等生理、病理紧密联系，整理、发掘《黄帝内经》理论，并赋予了现代解剖学、运动力学及临床筋伤学等实际内涵。更难能可贵的是，作者将“经筋”生理功能、病理现象逐一分解，用独特的经筋辨证，因证而异，因法而施，结合新铍针应用技巧，在典型病例的引导下，在具体生动的临证实践中，使得本来原则、抽象、生僻、难解的经筋理论贴近了临床、强化了应用，丰富



了治法,彰显了疗效,凸显了经筋的科学价值。

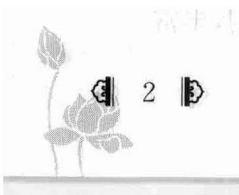
我深为作者学识所折服,更为作者的探索精神所感动。我个人体会,本书有几个特点,一是,对经筋理论科学术语的现代化诠释,增加了本书的通俗性;二是,经筋理论的生理、病理、诊断、治疗四位一体,紧密联系,互为呼应,增加了本书的科学性;三是,注重经筋理论临床应用,通过数十种经筋疾病的诊治与具体方法的应用,增加了本书的实用性;四是编排体例新颖,图文并茂,以图说文,以文配图,相辅相成,便于读者学习,增加了本书的可读性。

本书是一部关于经筋理论探讨与临床应用值得参考、推介的好书。相信此书将会成为中医临床工作者、广大中医爱好者喜爱的读物。

作者赐读,先睹为幸,获益颇丰,乐以为序。

吴中朝

2010年1月16日于北京





疼痛是临床最常见的症状之一,本书根据中医经筋理论,别开蹊径地分析疼痛的原理、发展规律、诊治方法,形成一门新兴学科。经筋损伤是引发疼痛的主要原因,全世界有 30% 以上的人患有各种慢性疼痛性疾患,而且人数还在不断增长。疼痛在老年群体中的发病率约为 60%~80%,致残率高达 53%。疼痛疾病如此猖獗是与对本病的诊治存在误区分不开的。

西医多强调骨性原因而导致疼痛,然而实践证明手术处理“骨性改变”,止痛效果并不可靠。传统中医多强调“风寒湿三气杂至,合而为痹”,用调整经络气血的方法治疗,虽多有效,但难治愈。其疼痛原因多是由经筋长期、反复损伤所致,是经筋病,故西医治骨,中医调经络都难以取效。

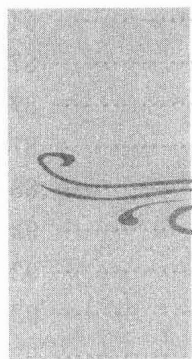
软骨不存在感觉神经,其磨损不会产生疼痛,只是对软骨磨损的同时,对其周围韧带和肌肉附着部(也就是经筋)也造成伤害,而这些部位存在痛觉神经,才有疼痛,才引起关节因疼痛而功能障碍。经筋主束骨而利机关,软组织非生理性损伤形成“迫切为沫”、“津液涩渗”等一系列病理状态,“排分肉”、“肉裂而痛”,因此经筋损伤才是疼痛的根本原因。为此,我们要从经筋



角度出发,探索经筋理论体系,以指导经筋病的防治。本书从经筋理论出发,辨证治疗各类疼痛疾病,以全新的观点论治疼痛,融中医、西医、中西医结合三学科理论为一体,适合广大从事医学临床、科研、教学人员阅读。

刘春山

2010年2月



目 录

第一章 经筋总论

第一节	经筋本义	1
	一、经筋与肌学	2
	二、经筋与韧带学	2
	三、经筋与运动力线	3
第二节	十二经筋简述	7
	一、足太阳经筋	8
	(一) 循行原文	8
	(二) 经筋辨证	9
	(三) 筋结点及结筋病灶点	9
	二、足少阳经筋	46
	(一) 循行原文	46
	(二) 经筋辨证	46
	(三) 筋结点及结筋病灶点	47
	三、足阳明经筋	63
	(一) 循行原文	63
	(二) 经筋辨证	64



(三) 筋结点及结筋病灶点	64
四、足太阴经筋	87
(一) 循行原文	87
(二) 经筋辨证	87
(三) 筋结点及结筋病灶点	88
五、足少阴经筋	92
(一) 循行原文	92
(二) 经筋辨证	92
(三) 筋结点及结筋病灶点	93
六、足厥阴经筋	97
(一) 循行原文	97
(二) 经筋辨证	97
(三) 筋结点及结筋病灶点	98
七、手太阳经筋	101
(一) 循行原文	101
(二) 经筋辨证	101
(三) 筋结点及结筋病灶点	102
八、手少阳经筋	108
(一) 循行原文	108
(二) 经筋辨证	109
(三) 筋结点及结筋病灶点	109
九、手阳明经筋	116
(一) 循行原文	116
(二) 经筋辨证	117
(三) 筋结点及结筋病灶点	117
十、手太阴经筋	121
(一) 循行原文	121
(二) 经筋辨证	122
(三) 筋结点及结筋病灶点	122

十一、手心主(厥阴)经筋	129
(一)循行原文	129
(二)经筋辨证	129
(三)筋结点及结筋病灶点	130
十二、手少阴经筋	134
(一)循行原文	134
(二)经筋辨证	135
(三)筋结点及结筋病灶点	135

第二章 新铍针疗法

一、新铍针	138
二、新铍针疗法的适应证	138
三、术前准备	139
四、进针	140
五、新铍针操作法	141
(一)关刺法	141
(二)恢刺法	141
(三)短刺法与输刺法	142
(四)分刺法,合谷刺法,去爪法	142
六、注意事项	142
七、禁忌事项	143

第三章 颈项部解结松筋

一、落枕	144
二、颈部肌肉筋膜炎	146
三、颈椎病	149
四、颈项韧带钙化症	154
五、肩胛提肌劳损	157
附:颈项部经筋痹病康复锻炼	159