

世界著名心灵导师
克里希那穆提作品

On Right Livelihood

谋生之道

(印度) 克里希那穆提 著 廖世德 译

世界著名心灵导师克里希那穆提作品

On Right Livelihood

谋生之道

(印度) 克里希那穆提 著
廖世德 译



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

著作权合同登记号：图字01-2005-0391号

Copyright © 1992 Krishnamurti Foundation Trust, Ltd. and Copyright © 1992
Krishnamurti Foundation of America
Krishnamurti Foundation Trust Ltd.,
Brockwood Park, Bramdean, Hampshire
SO24 0LQ, England.
E-mail: info@kfoundation.org Website: www.kfoundation.org
Krishnamurti Foundation of America P.O. Box 1560, Ojai, California 93024 USA
E-mail: kfa@kfa.org Website: www.kfa.org
For more information about J. Krishnamurti, please visit:
www.jkrishnamurti.com

图书在版编目(CIP)数据

谋生之道 / (印) 克里希那穆提著; 廖世德译. —2版.
—北京: 九州出版社, 2010. 7 (2010. 9重印)
书名原文: On Right Livelihood
ISBN 978-7-5108-0560-8
I. ①谋… II. ①克… ②寥… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第116742号

谋生之道

作 者 (印度) 克里希那穆提 著 廖世德 译
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市东方印刷有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 32开
印 张 8.75
字 数 150千字
版 次 2010年7月第1版
印 次 2010年9月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0560-8
定 价 25.00元

出版前言

克里希那穆提 1895 年生于印度，13 岁时被“通神学会”带到英国训导培养。“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。而他自己在 30 岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。1929 年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提被美国《时代周刊》称为“20 世纪最伟大的五大圣者之一”。他一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。

克里希那穆提一生演讲无数，著述甚多，所有语言归结为一

点，“我只教一件事，那就是观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。你不是去了解克的教诲，你只是在了解自己罢了。”他的心要，为世人指明了东西方一切伟大智慧的精髓——认识你自己。

他一直对世人讲话，直到 1986 年过世，享年 90 岁。他的言论、日记、书简集结成 60 册以上的著作。这一套丛书就是从他浩瀚的言论中撷取出来，每一本都讨论了一个和日常生活特别有关而又重要的题目。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

九州出版社

我们每一个人不都需要知道正确的谋生之道吗？
如果我们只要贪婪、嫉妒，又爱追求权力，那么我们的谋生之道，就会反映出这种内在的欲望，因而制造出竞争、无情、压榨的世界，最终导致战争。

目 录

出版前言

- 小 引 生活朴素与谋生之道 / 1
- 第 1 章 内在的自由是最终目标 / 5
- 第 2 章 正确的职业来自心的改变 / 11
- 第 3 章 抗拒会使心变得迟钝 / 15
- 第 4 章 热爱消弭牵挂 / 21
- 第 5 章 在工作中寻找幸福 / 25
- 第 6 章 世界是个人内在的投射 / 33
- 第 7 章 从事自己喜欢的职业 / 39
- 第 8 章 老师真正的作用在哪里 / 45
- 第 9 章 在丑陋的世界上保持清明 / 51
- 第 10 章 冲突使你疲惫 / 55
- 第 11 章 生命在于创造 / 65
- 第 12 章 人真正的工作是什么 / 71
- 第 13 章 关系的转变是新社会的基础 / 75
- 第 14 章 谋生之道从反抗虚妄开始 / 81
- 第 15 章 不要把社会当做扩张自己的手段 / 87
- 第 16 章 谋生之道无关贫富 / 93

- 第 17 章 艺术就是“我”的缺席 / 99
- 第 18 章 “分别心”加速心的败坏 / 105
- 第 19 章 庸俗谋划了我们的卑贱 / 113
- 第 20 章 闲暇时的思考 / 119
- 第 21 章 完整的行动 / 125
- 第 22 章 形象的形成 / 131
- 第 23 章 免除制约 / 141
- 第 24 章 明智即和谐 / 149
- 第 25 章 野心之弊 / 155
- 第 26 章 正确的谋生之道 / 167
- 第 27 章 冲突源于内在 / 171
- 第 28 章 让不满之火继续燃烧 / 177
- 第 29 章 悠闲是学习的前提 / 191
- 第 30 章 活得有创造性 / 195
- 第 31 章 完整的责任感 / 201
- 第 32 章 自以为是的日常生活 / 207
- 第 33 章 以己身为师 / 217
- 第 34 章 健全地活在不健全的世界 / 225
- 第 35 章 正确的生活 / 241
- 第 36 章 永远不要问“怎样” / 249
- 第 37 章 自利心使心腐败 / 261

小 引

生活朴素与谋生之道

拥有的东西不多并非就是生活朴素。生活朴素不但是要谋生之道正确，而且还要能够从消遣、贪婪、占有欲中解放出来。

拥有的东西不多并非就是生活朴素。生活朴素不但是要谋生之道正确，而且还要能够从消遣、贪婪、占有欲中解放出来。没有占有欲使我们的谋生之道正确，但是，我们的种种谋生之道却显然是错误的。贪婪、守旧、权力欲望都会使我们谋生的方法错误。有时候我们不得不从事某种工作，但是，即使这样，我们还是可以有正确的谋生方法。每一个人都必须认清这个问题。谋生方法错误造成祸害和痛苦，那种千篇一律令人厌倦，而且是和死亡打交道。我们每一个人，不都需要知道正确的谋生之道吗？如果我们只要贪婪、嫉妒，又爱追求权力，那么我们的谋生之道，就会反映出这种内在的欲望，制造出竞争、无情、压榨的世界，最终导致战争。

奥嘉义·1944年7月9日

第 1 章

内在的自由是最终目标

没有内在的真正自由，你不会快乐、平安。只要能够找到那种自由，我们就不但能够稍微满足，而且还会体认到一种超越一切手段的东西。

提问者^①：对大部分人而言，最重要的在于正当地谋生。但是我发现，由于目前的经济潮流是互相依赖的，所以我们所做的每一件事，差不多都是在压榨别人，要不就是构成战争的原因。这样的话，如果我们真的希望自己的谋生方法正确，我们怎样才能够挣脱压榨与战争之轮，找到正确的谋生方法？

克里希那穆提^②：一个人如果真的想要找到正确的谋生之道，那么目前这种结构之下的经济生活确实是很麻烦。就像你说的，目前的经济潮流是密切地连接在一起，所以这个问题很复杂。但是，这个问题，正如其他复杂的问题一样，我们要用“单纯”来面对。我们的社会越来越复杂、越严密。为了追求效率，人的思想和行为都不得不划为一个片段一个片段。感官的价值一旦居于最高位，永恒的价值一旦弃置于一旁，效率这种东西就非常残酷。

我们所拥有的某些活动显然是错误的谋生之道。有些人的谋生之道是生产武器，是杀戮同胞的工具，这种人当然会想引发暴力。暴力必然不可能在这个世界创造和平。还有政客，政客不论

① 下文中“提问者”简称为“问”。——中文版编者注

② 下文中“克里希那穆提”简称为“克”。——中文版编者注

是为国家的利益、为自己的利益、为某种意识形态的利益，都想统治别人、压榨别人。他们的这种谋生方式当然错误，因为他们的谋生方式会引发战争，造成别人的悲伤、痛苦。还有一些僧侣，他们心里总是怀着一定的成见、教条、信仰，坚持一定的祭拜、祈祷方法。他们的谋生方法当然也不对，因为他们传播的只是无知与狭隘，这一切只会使人互相对立。不论是什么职业，只要会使人分裂和冲突，显然都是错误的谋生方法，那只会造成压榨和斗争。

我们的谋生方法其实是由传统、贪婪和野心决定的，不是吗？我们通常并没有谨慎选择自己的职业。我们所能做到的只是感激，然后一味盲从于自己置身其中的经济制度。不过，刚刚提问者问的是，怎样才能够挣脱压榨和战争？他如果要挣脱压榨与战争，必须不为外物所动、不从事传统的职业、不嫉妒、不野心勃勃。我们很多人之所以选择一种职业，都是因为传统，因为我们是律师家族、军人家族、政治家族。贪求权力、地位，决定了我们的职业，野心驱使我们和别人竞争，成功的欲望使我们对他人无情。所以，一个人如果不愿意压榨别人（这是制造战争的导因），那么他就必须不因循传统、不贪婪、不野心勃勃，不是只追求自己的需要。一个人如果能够摒除这一切，他自然就能够找到正确的谋生之道。

谋生之道正确非常重要、有益。不过，正确的谋生之道本身不是目的。也许你的谋生方法很正确，可是由于你内在的贫乏、

不足，所以你成了自己和别人的痛苦之源也有可能。你会毫不在意、粗暴、自以为是。没有内在的真正自由，你不会快乐、平安。只要能够找到那种自由，我们就不但能够稍微满足，而且还会体认到一种超越一切手段的东西。所以，首先要追求的就是这种东西，有了这种东西，其他的自然就跟着来了。

这种内在的自由不会不请自来。这种自由有待发现和体验。这种自由并不是因得到什么东西而让你很荣耀。那是一种状态，好像寂静一样，其中没有变迁，有的只是“完整”。这种创造不一定要表达出来，这种能力不需要外在的表现。你不必是艺术家，也不必当观众。如果你追求的是这些，你就会失去那内在的实相，这种实相不是平白得来，也不是什么才能制造的结果。我们的心念一旦免除了情欲、恶意、无知，免除了庸俗、贪欲，就会发现这种实相，发现这个不坏的宝藏。我们必须以心念和冥想来体验这种自由。没有这种自由，生存就是痛苦。人口渴就想找水喝，同理，我们也必须追寻实相。只要知道实相，就能解除那无常的饥渴。

奥嘉义·1945年6月3日