

好家长 新方法

—● 怀特海智慧教育研究中心课题编委会◎编著 —●



整合国内外一流家教新方法 献给中国千千万万的好家长

右脑



潜能开发手册

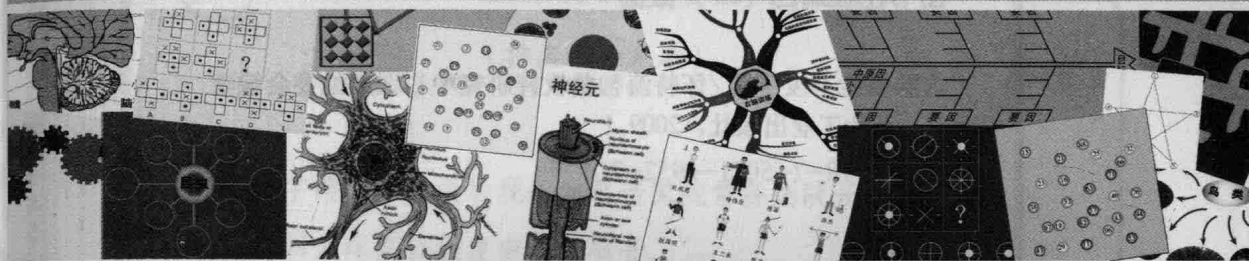
爱因斯坦说：人类在未来面临的最重要的问题，就是对大脑潜能的充分开发。开发右脑是现今教育面临的一场革命，你和孩子准备好了吗？本书为你提供了一套简单易行的方法与素材，因为只有简单的方法才是你最可能实行和坚持的方法。

深度揭示右脑科学奥秘，全面公开右脑教育方法

石油工业出版社

好家长 新方法

——怀特海智慧教育研究中心课题编委会◎编著——



整合国内外一流家教新方法 献给中国千千万万的好家长

右脑



潜能开发手册

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

右脑潜能开发手册/怀特海智慧教育研究中心课题编委会编著.
北京:石油工业出版社,2009.1
ISBN 978-7-5021-6952-7

I.右…
II.怀…
III.智力开发—手册
IV.G421-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 203962 号

最简易、最完全的右脑开发方法

出版发行:石油工业出版社
(北京安定门外安华里2区1号 100011)
网址:www.petropub.com.cn
联系电话:(010) 64523558

经 销:全国新华书店
印 刷:北京晨旭印刷厂

2009年1月第1版 2009年5月第2次印刷
710×1000毫米 开本:1/16 印张:14
字数:180千字

定价:28.00元
(如出现印装质量问题,我社营销部负责调换)
版权所有,翻印必究

隆重推荐

《好家长 新方法》书系

怀特海智慧教育研究中心

石油工业出版社

组织一线教育专家全力打造

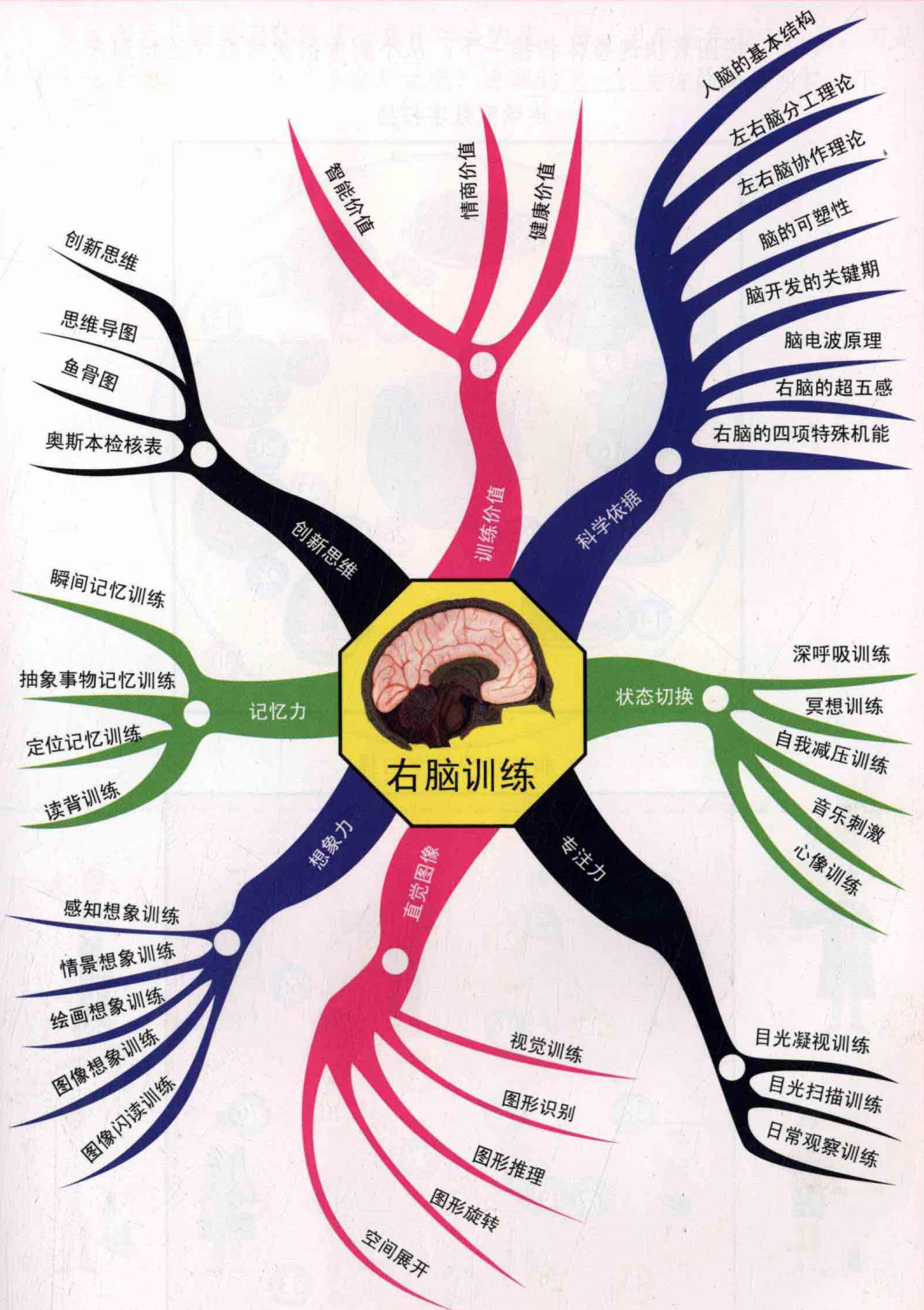


智慧教育理论暨好奇心/爱心开题
se for Whitehead's Theory of Educatio



怀特海智慧教育研究中心秉承著名哲学家、教育家怀特海先生的智慧整合理念，聚集了一批国内外哲学、教育学、心理学、医学等诸多领域的专家学者，以整合优秀教育资源、推动学术成果大众化的方式来服务于儿童与家庭教育的实践，为家长和教师提供更多的智力支持。

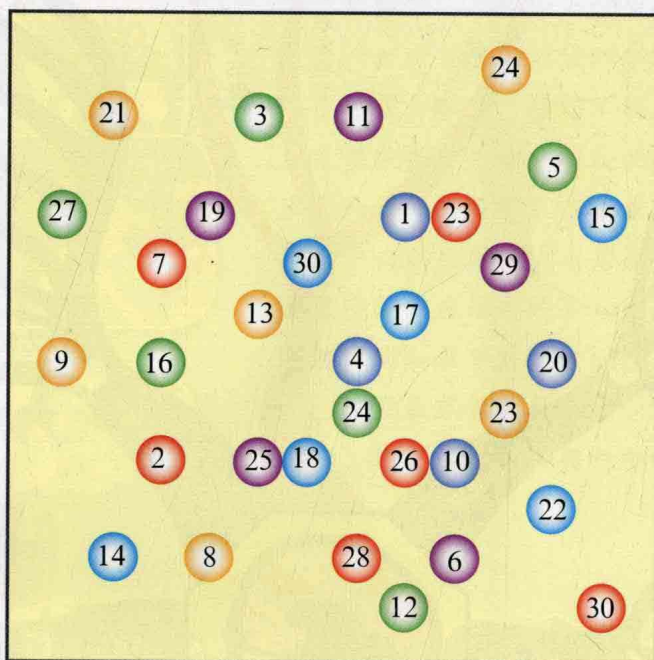
中心以应用性研究为主，重视实践，贴近实际。在国内许多地区设立了自己的实验园所和教学基地，以各种讲座、论坛的形式开展家长、教师与专家的交流，以出版、培训的方式传播科学的教育理论与方法。



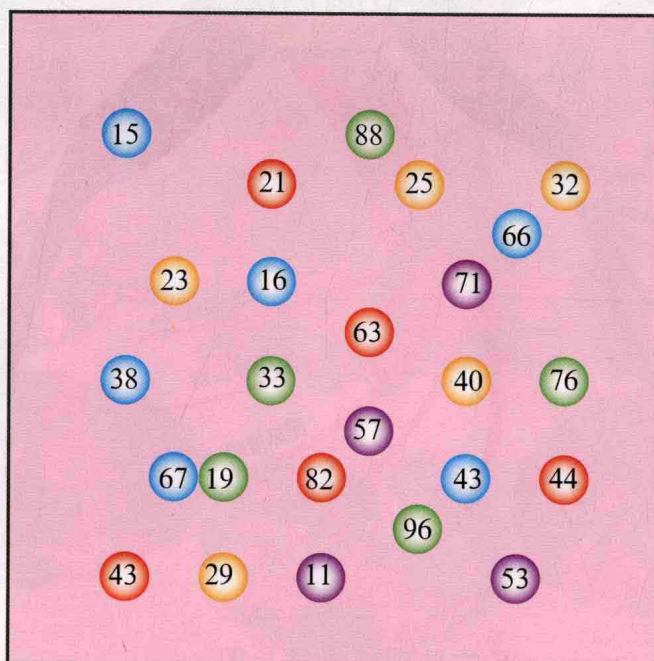
右脑训练思维导图

将图表快速整体扫描一下，从小到大依次将数字连接起来。

连续型数字扫描



非连续型数字扫描



生日那天，妈妈为你做了一桌子丰盛的菜，每一道都是色香味俱全，可是你弟弟吃了就忘了，你应该不会忘记吧？请翻到下一页为你的弟弟回忆一下。



在一次聚会中你认识了12位朋友，请用一分钟记住他们的名字，翻到上一页，你还能叫出他们的名字来吗？



你弟弟忘了的是哪几道菜？



墙壁上有5幅古代的壁画，其中有一幅与其他的不一樣，请问是哪一幅？



A



B



C



D



E

以“鸟类”为主题，可以发散想象出白鹭、大雁、海鸥、孔雀、老鹰、麻雀、猫头鹰、天鹅、鹦鹉、啄木鸟等等。



以“昆虫”为主题，你能想象到哪几种呢？





怀特海智慧教育研究中心专家组

(排名不分先后)

王治河 哲学博士，中美后现代发展研究院常务副院长。

樊美筠 美国全球整合教育中心秘书长。

杰伊·迈克丹尼尔 全美优秀教师，美国新视野研究中心主任。

莎伦·斯诺伊丝 美国匹泽大学教授，东西方教育文化研究者。

小威廉·多尔 国际课程研究促进协会副主席，美国教育研究协会终身成就奖获得者。

费劳德 美国著名怀特海研究专家，“创造性的综合学习理论”创立者。

曲跃厚 美国过程研究中心高级访问学者、后勤指挥学院教授。

弗朗茨·里伏特 奥地利萨尔茨堡大学教育系教授、哈佛大学客座教授。

廖丽英 北京教科院早教所副研究员、中国学前教育研究会副秘书长。

陈保新 北京市朝阳区教育科学研究所教研员。

芭芭拉 美国格瑞斯兰大学教授。

鲍博 美国格瑞斯兰大学教授。

鲁杰 儿童心理咨询师，中国家庭教育学会理事。

周霞 北京昌平妇幼医院儿科主任医师。

汤梅英 台北教育大学教育所所长。

幸曼玲 台北教育大学幼儿教育系主任。

阎晓霞 幼教高级教师，怀特海智慧教育研究中心主任。

张先勇 怀特海智慧教育研究中心秘书。



编委会

张先勇	阎晓霞	戴菊	苏川英	林贵舟
吕广田	吴国财	贾梦婕	张良科	吴娜
冯宝玉	环梅	杨小宝	李颖秋	周丽
汪和平	张明	黄爱林	赵海旭	孙汉福
胡凯基	张映发	魏艳珍	张红霞	刘美春
王芳	兰梅芳	刘奇	袁焕春	付振华
刘雪刚	贾丹	钮红卫	张小红	刘雪芹
郭函梓	徐凤敏	范海飞	陈海燕	张振强

前言

现代脑科学研究证明，人类的右脑是一个潜能无穷的宝库。有两组数字可以说明：第一，右脑的记忆能力是左脑的100万倍！第二，右脑在10秒钟内可以产生350万个联想！

开发右脑潜能，是许多家长和孩子的梦想。今天，它成为了现实，人类的确可以通过科学合理的训练，变得更加聪明！

由此而来，从各国政府到民间机构，从教育专家到普通百姓，都开始把目光投向了这里，人们把21世纪称之为右脑的世纪。

在这样的现实背景下，编辑一本相对规范、科学的右脑教育手册很有必要，这有利于让广大读者理清右脑教育的思路，在明白右脑生理机制、掌握右脑训练原则的基础上，选择适合自己的训练方法。

所以，我们从整合教育智慧的角度出发，对右脑训练领域的理论与方法进行了一次比较系统的梳理，将“科学、实用”作为我们编写时取舍的标准。

“科学”体现在理论的归纳上，右脑训练有着丰富的生理学与心理学依据，科学的依据让我们在训练时不盲从。比如，我们不能将右脑的地位绝对化，右脑只有和左

脑紧密协作才能发挥它的效能；我们也不能轻视呼吸与冥想的训练，因为那是让我们的脑电波处于动力波状态的最好方法，而右脑的训练离不开动力波的支持。

“实用”体现在方法的易操作性上。书中介绍了多种训练方法，流程、步骤具体，绝大多数都能按照书上的介绍来实行。本书不提倡苦行僧式的修炼，**因为不能坚持的方法再好也是徒劳的。**

作为一本整合性的指导手册，我们参考了大量顶级专家的著述，从罗杰·斯佩里、格林·杜曼、伊恩休、七田真、品川嘉也、春山茂雄、阿尔法特·托马斯、儿玉光雄等右脑教育家与潜能开发大师和托尼·巴赞、石川馨、亚历克斯·奥斯本等思维大师那里汲取了许多知识的精华。在此，一并表示感谢！可以说，正是他们奠定了全世界右脑教育的基石！

编者

2008年12月

本书使用说明

本书是由右脑教育一线专家和教师合力编写的右脑训练指南，深度揭示了右脑科学的奥秘，全面公开了右脑教育的方法。

本书主要用途有三：

- 广大家长对孩子开展右脑教育。
- 广大中小學生、青少年开发自我潜能。
- 幼儿园、早教机构、中小學校、青少年培训中心设计课程。

本书结构严谨、逻辑清晰，建议你在阅读时最好能依章节顺序进行，这有利于你全面、深刻了解右脑教育的理论与方法。

首先，右脑教育理论是你必须了解的部分，一方面有利于增强你开发右脑的信心，另一方面有利于你选择科学的方法进行训练。

其次，本书介绍的方法均以简单易行为主，我们相信只有简单的方法，才是你最可能实行和坚持的方法。

我们将右脑能力分为右脑机能、右脑超能和右脑潜能

三个层面。本书重点介绍与人们学习、生活和工作息息相关的右脑潜能训练，主要是对右脑直觉图像、右脑记忆、想象和创造力的训练，而对右脑其他超常能力的训练保持谨慎的态度，所以介绍较少，原因是那些方法尚缺乏确切的科学依据与实践共识，多为一家之言。

不要指望读一本书就能提升你的右脑智能，你需要按照书中的方法去坚持训练，给自己制定合理的训练计划，搜索丰富的训练材料。（我们将陆续出版相关图书，为广大读者提供训练素材，请予以关注。）

右脑训练从现在开始，从阅读《右脑潜能开发手册》开始！