

你还在用“脚丫子”背单词吗???

叶 硕 ○ 著

8分钟找回你聪明的大脑!

用你的

Brainstorming Words

背单词

(全新增补版)



英语词汇专家

精选单词学习实战案例

结合记忆术的神奇理论

- 让中国人用自己聪明的大脑
- 早日摆脱用“脚丫子”背单词的落后模式



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

H313

Y452

叶硕 著

用你的 大脑 背单词

(全新增补版)



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书精选数百个经典单词学习案例,提供多种单词记忆方法,共涵盖常用单词 2000 余个。作者结合中国英语学习者特点,巧妙融合记忆术理论,讲述内容便于读者消化吸收。阅读本书后,读者可以摒弃过去落后的单词记忆模式,活跃大脑思维,及时转变为全新的立体式单词记忆模式。本书讲解富含趣味性且深入浅出,是初、中级英语水平读者不可多得的一本单词学习方法指导书。

本书适用于希望提高英语水平的英语爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

用你的大脑背单词:全新增补版 / 叶硕著. —北京:中国水利水电出版社, 2009

ISBN 978-7-5084-6390-2

I. 用… II. 叶… III. 英语-词汇-记忆术 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 044649 号

书 作 者 出版发行	名 者 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 印 规 版 次 印 数 定	版 刷 格 次 数 价 贵艺图文设计中心 北京中科印刷有限公司 170mm×213mm 24 开本 11 印张 238 千字 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷 0001—6000 册 25.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



全新增补版序

带着你升级的大脑，重装上阵

这么快就迎来了本书的全新增补版。在感谢 2008 年广大英语爱好者的支持之余，本书热卖的现象也足以证明我的判断——太多的朋友们还在为“脚丫子模式”而苦恼，渴望着“大脑模式”的救赎。“完成从脚丫子到大脑的转变”并不仅仅是一个简单的概念转换，更是对大脑潜能的再一次认知和探索。

也许有些读者不理解：我当然知道背英语单词要“动脑”，可是为什么我的学习效果依然平平呢？

——这是因为，你的大脑使用还停留在初级“测试版”，Windows 2000 的系统当然跑不动 2009 版的全新应用程序！

英语学习的过程就像是一次漫长的异国之旅，你启程时只带着简单的背囊，沿途遇到有意思的纪念品就随手放进去。可当你路越走越远，你背囊里的东西越积累越多时，你开始找不到你要用的东西：你想拿出一份地图，却只找到几张明信片——因为几天前你错把地图混在一堆没用的宣传单里扔了。你需要赶快把简单的背囊换成一只设计合理、功能完备的旅行箱，可以将你的物品整齐有序地收纳起来，方便你随时取用。

大脑记忆的方式也是这样，支离破碎、杂乱无章的信息使你的大脑无所适从，丢东落西，原本可以利用的空间被挤占浪费。你失望灰心之后开始怀疑自己。错了！其实只要运用正确的方法训练，你的大脑将很快升级成为最强大的信息处理系





用你的大脑背单词 (全新增补版)

统，而本书的目的正是要帮你尽快：

整合你的单词记忆库！

加固你的英语信息平台！

升级你的大脑！

毫无疑问，英语单词正是训练大脑记忆力的最佳工具。按照本书提供的方法学习单词，在无限升级你的英语单词库的同时，彻底升级你的大脑，你还在等什么？

应广大读者的强烈要求，本书将推出一系列更加有针对性的大脑单词训练专题，敬请期待：

用你的大脑背四级单词

用你的大脑背六级单词

用你的大脑背雅思单词

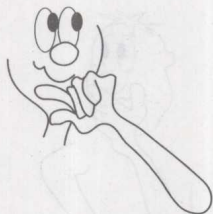
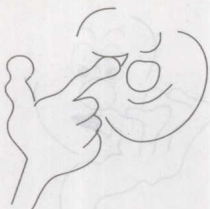
用你的大脑背托福单词

.....

再次感谢读者们多年以来对作者所编著的系列英语学习书的关注。跟着我随时升级你的大脑，在英语学习的世界里狂飙！

叶 硕

于己丑除夕





前言

大脑 VS 脚丫子——完成从脚丫子到大脑的转变

背单词效率高的人，脑子并不一定有多聪明，更重要的原因是他用大脑，而不是脚丫子背单词。

这是一本关于背单词的书。

这是一本关于用大脑背单词的书。

这是一本关于不用脚丫子而用大脑背单词的书。

► 关于“脚丫子模式”

搞英语单词教学这么多年了，听到的、看到的，基本上还是满山遍野的痛苦的抱怨、哀号、皱眉、捶胸顿足……

难道中国学生就真的对英语单词没招？就一定要被英语单词玩弄？不会吧……

要知道，中国的汉字可是世界上最复杂的文字之一，连那些英国人、美国人都为汉字的艺术性所折服。我们见到汉字都没说个“怕”字，怎么碰上 26 个小小的英文字母就“掉链子”了呢？问题出在哪里？

这些年的教学经验给了我这样的感受：很多中国学生仍然在用脚丫子背单词！

换句话说，很多中国学生背单词的时候根本没动脑子！

……

的确，我们中国的学生极为聪明。但这并不等于，你用脚丫子就能搞定英语单词。英语单词虽然不如汉字复杂，但那也是人家上千年文化的积淀，由不得你如此轻视。那么，究竟是

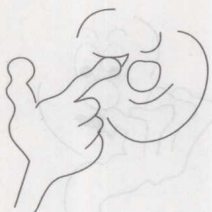




谁让中国学生养成了用脚丫子背单词的坏习惯呢？

是传统的英语教学体系！

从小学英语到大学英语，竟然没有专门的英语词汇课为同学们讲授行之有效的单词学习方法。老师的课堂教学方法，仅限于带着大家朗读一两遍单词，偶尔来两三次听写，对于“单词到底应该怎么背？”这个关键问题却避而不谈。造成的直接后果就是，在初中（1500 单词）以下阶段，大部分中国学生的单词学习方法仅限于“死记硬背 + 反复抄写”模式。这就是“用脚丫子背英文单词”的典型特征。

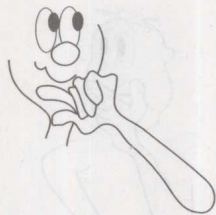


► 关于“大脑模式”

应该说，在英语学习初级阶段，“脚丫子模式”还是够用的（虽然有点痛苦）。但上了高中，上了大学，面对数千个奇形怪状的单词，单凭脚丫子去对付，恐怕就有点困难了。不得不承认，继续沿用“脚丫子模式”的同学，要么干脆被单词打倒，要么继续在痛苦中挣扎——要背的单词多了，单靠死记硬背不灵了嘛！而那些逐渐开始开动脑筋、寻求有效学习方法技巧的同学，学习效率却通常会有明显提高，背那些单词不在话下——中国人的脑子还是好使啊！



眼下很时髦的一句话叫做“爱拼才会赢”。回忆一下，小学阶段学到“赢”字的时候，老师是不是教大家把它拆成“亡、口、月、贝、凡”五个汉字来记？我相信一切拥有大脑的同学，是不会按照“点、横、折……”的顺序，一笔一划地来记这个字的。学会使用技巧（包括记住“赢”字时所用到的这个非常简单的技巧），是从“脚丫子模式”到“大脑模式”的一个巨大转变。



所谓技巧，就是把原来复杂的变成简单的，把原来不认识的变成认识的。随便举几个例子：物理课上学过杠杆（某个



叫阿基米德的老头曾叫嚣利用这个原理撬动地球)，英文叫做 lever。虽然只有 5 个字母，但并不是很好记，还很容易和 level、sever 等单词混淆，是个大学四六级程度的单词。然而，clever（聪明）这个词我们却很熟悉的，只要把前面的 c 拿掉，lever 这个词就被我们玩弄于股掌之中了。类似的例子还有利用我们熟悉的 brother（兄弟）来记稍微有些难度的 bother（烦扰）——这总比 b-o-t-h-e-r 来得爽吧？



fiend（魔鬼）也不算简单，但只要动动脑子，从 friend（朋友）中拿走个 r，就行了。事实上，朋友变魔鬼的例子，在我们的生活中并不罕见。朋友和魔鬼，本身只差一层窗户纸。

chaos（混乱）这个单词的程度比六级还要高，GRE 考试中经常出现。但我们不怕，因为只要有小学一年级的拼音水平，我们很快就能从中找到 chao（吵）的影子。一堆人在吵，能不混乱吗？



看来，用大脑背单词，并没有想象中的那么困难吧？作者在这里故作严肃地提醒一句：一定要尽早从“脚丫子模式”变为“大脑模式”，不要到发现自己习惯了“脚丫子模式”的那一刻再想着去改变。毕竟，脚丫子是用来走路踢球的，不是用来背单词的；而大脑是。

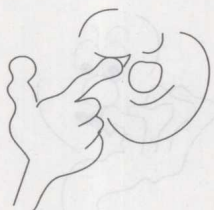
叶 硕

2007 年 11 月





8 分钟导航



► 第1分钟 形——激活大脑

英语不是我们的母语,在学习单词的过程中,看“字形”占了举足轻重的地位。因此,注意英语单词的“形”,是激活大脑的第一步。

N 多种情况下,对字形稍加变换,便能得到成“捆”的,更“牛”的新词、难词,何乐而不为呢?

试着来激活一下你的大脑:

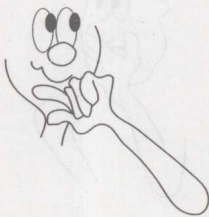
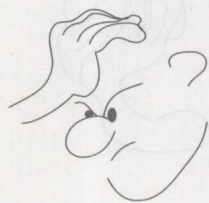
1. 当你看到 haven 这个词,会不会马上想到 have? (加)
2. 当你看到 eel 这个词,会不会马上想到 feel? (减)
3. 当你看到 frown 这个词,会不会马上想到 brown? (换)
4. 当你看到 bother 这个词,会不会马上想到 brother? (抽)
5. 当你看到 auction 这个词,会不会马上想到 action? (插)
6. 当你看到 hatred 这个词,会不会马上想到 hat 和 red? (拆)

本环节中,你会初步发现“联想”的伟大作用!

► 第2分钟 “双生”——挑战大脑

这是对大脑的一次绝对挑战。

你每次要面对两个或以上的生词,而大脑的任务是:借助这两个词之间的形近关系,把它们一起记住!





rugby-ruby

即使这两个生词你都不认识，用我的方法，也能在1分钟内搞定！

本环节中，联想的地位将进一步提升！

► 第3分钟 音——敲响大脑

单词的发音是一个能够敲响大脑的利器。耳朵是大脑的另一个通道，如不加利用岂不是很浪费？

一个大学毕业生，获得学士 bachelor 学位却找不到工作，被人笑作“白吃了”——难道这就是他一个人的错吗？是谁的错姑且不论，咱们先借助“白吃了”把 bachelor 记住再说。

我们见到苍蝇蚊子一类令人讨厌的 pest “害虫”，第一感觉是什么？拍死它们！

等等……你难道不觉得“拍死它”和 pest 的发音如此相像吗？

• 除了常见的谐音，我们还可以利用独有的拼音，如虎添翼地搞定单词！

看见 siren（警报），你想到了什么？

ren = 人

si = 死：死了人，警报会响——很多电脑游戏中都是这样的；

si = 私：私人豪宅一般都有警报器。

► 第4分钟 轻松一刻——放松大脑

在前三关的挑战之后，现在是你放松一下大脑的时候了。

在放松大脑的同时，像做游戏一样顺便记住 N 多单词，是不是一件很“爽”的事情？

让你如痴如醉的英文把戏，现在开始！

• 把 room（房间）倒过来，变成了 moor（停泊）——





用你的**大脑**背单词(全新增补版)

既然能说“宰相肚里能撑船”，为什么不可说“宰相屋里能停船”呢？

• 大写 Jordan 指国名“约旦”或姓氏“乔丹”；小写 jordan 却指“尿壶”。

► 第5分钟 义——挖掘大脑

人类大脑的独特性就在于能够了解抽象的意思，如果不靠英语词义之间的联系来征服它们，可谓白长了一个大脑哦！

近义、反义、一词多义……都是我们的有力武器！

► 第6分钟 举一反三——活跃大脑

有头脑的人善于举一反三，这是不争的事实。举一反三是个活跃大脑的过程，千万不可错过。

• 很多读者已经有了“词根”的概念——现在就让我们来强化它吧！

• 你知道了地球 (earth)，难道就不该知道地幔 (mantle)、地核 (core) 吗？

► 第7分钟 实践——警醒大脑

每天用一分钟提醒自己：时刻令大脑保持清醒，不可错过任何一个学习机会。

► 第8分钟 大综合——活用大脑

这是检验你学习成果的环节。

友情提示：在进入本章之前，你一定要把前面各模块内容牢牢掌握！

【星级说明】本书中随处可见的★→★★★★★标记，是“用脑度”符号。它代表的是掌握本环节需要的大脑激活程度。



风暴前的阅兵

在开始头脑风暴之前，我们需要你利用下表，对大脑里面的单词来个“大阅兵”。

如果你认识这个单词，请在其前面的方框内画√。



☐ able

☐ age

☐ air

☐ all

☐ aunt

☐ bag

☐ ball

☐ bird

☐ black

☐ blood

☐ boot

☐ borrow

☐ boy

☐ break

☐ bridge

☐ broad

☐ brother

☐ brown

☐ cap

☐ car

☐ card

☐ cat

☐ clean

☐ clever

☐ coat

☐ coffee

☐ cook

☐ country

☐ culture

☐ dance

☐ daughter

☐ dear

☐ die

☐ divide

☐ down

☐ earth

☐ east

☐ fail

☐ feel

☐ fool

☐ found

☐ French

☐ friend

☐ goat

☐ gold

☐ guide

☐ have

☐ he

☐ heart

☐ hello

☐ ice

☐ kick

☐ lake

☐ lamp

☐ leave

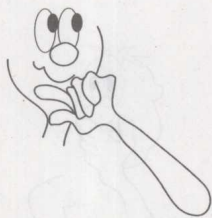
☐ leg

☐ listen





用你的大脑背单词 (全新增补版)



☐ love
☐ matter
☐ meet
☐ meter
☐ middle
☐ monkey
☐ most
☐ mother
☐ must
☐ name
☐ number
☐ orange
☐ park
☐ peace
☐ pet

☐ piece
☐ place
☐ power
☐ rain
☐ reason
☐ road
☐ room
☐ round
☐ safe
☐ search
☐ sick
☐ side
☐ skin
☐ slow
☐ sport

☐ study
☐ summer
☐ tell
☐ thank
☐ trust
☐ type
☐ very
☐ village
☐ walk
☐ wind
☐ wine
☐ work
☐ year



自测结果

本表中的 100 个单词中
你认识 _____ 个单词
占 _____ % ?



如果自测结果是“你认识这些单词的 60% 以上”，那么没有问题，继续！

如果自测结果是“你认识这些单词的 60% 以下”，那么，你恐怕还是要好好巩固一下基础喽！因为这是进行头脑风暴的基础。



不过我相信，凭借你聪明的大脑，这些“弱”单词，分明是小菜一碟！





目 录

全新增补版序

前言

8 分钟导航

风暴前的阅兵



第 1 分钟 形——激活大脑 / 1

■ 模块 1 形 / 2

- “加”法 / 4
- “减”法 / 12
- “换”法 / 18
- “插”法 / 34
- “抽”法 / 40
- “拆”法 / 45



第 2 分钟 “双生”——挑战大脑 / 53

■ 模块 2 双生 / 54

第 3 分钟 音——敲响大脑 / 63

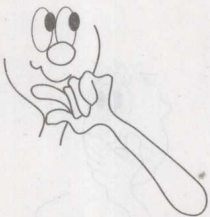
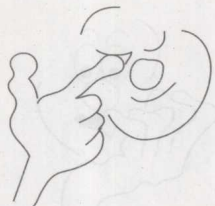
■ 模块 3 音 / 64

- 谐音法 / 66
- 拼音法 / 76

第 4 分钟 轻松一刻——放松大脑 / 85

■ 轻松篇 轻松一刻——抓住特点，轻松搞定! / 86





第5分钟 义——挖掘大脑 / 105

■ 模块4 义 / 106

- ▣ 同/近义法 / 107
- ▣ 反义法 / 118
- ▣ 一词多义法 / 128
- ▣ 合成词法 / 139

第6分钟 举一反三——活跃大脑 / 149

■ 模块5 举一反三 / 150

- ▣ 单词拓展法 / 151
- ▣ 字母组合法 / 160
- ▣ 主题法 / 172
- ▣ 构词法 / 183

第7分钟 实践——警醒大脑 / 189

■ 生活篇 美好生活 / 190

第8分钟 大综合——活用大脑 / 209

■ 模块6 大综合 / 210

部分练习参考答案 / 223

附录 / 239

- ▣ 常用词根表 / 239
- ▣ 常用前缀表 / 241

后记 / 244



第 1 分钟

形——激活大脑

英语不是我们的母语，在学习单词的过程中，看“字形”占了举足轻重的地位。因此，注意英语单词的“形”，是激活大脑的第一步。

N 多种情况下，对字形稍加变换，便能得到成“捆”的，更“牛”的新词、难词，何乐而不为呢？

试着来激活一下你的大脑吧！

1. 当你看到 haven 这个词，会不会马上想到 have? (加)
2. 当你看到 eel 这个词，会不会马上想到 feel? (减)
3. 当你看到 frown 这个词，会不会马上想到 brown? (换)
4. 当你看到 bother 这个词，会不会马上想到 brother? (抽)
5. 当你看到 auction 这个词，会不会马上想到 action? (插)
6. 当你看到 hatred 这个词，会不会马上想到 hat 和 red? (拆)

本环节中，你会初步发现“联想”的伟大作用！

