

# 刘毅

★ 五秒钟背九句 · 终生不会忘记

# 一口气英语

## One Breath English

1

刘毅 主编



附赠光盘



中国书籍出版社

-----  
**图书在版编目(CIP)数据**

刘毅一口气英语①=One Breath English/刘毅著.

北京:中国书籍出版社,2004.1

ISBN 7-5068-1161-8

I. 刘... II. 刘... III. 英语—口语—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 114458 号  
-----

本著作 《刘毅一口气英语①》

是由台湾学习出版有限公司

授权中国书籍出版社出版发行中文简体字版

著作权合同登记证号/图字:01—2003—8674

书 名 / 《刘毅一口气英语①》

书 号 / ISBN 7-5068-1161-8

责任编辑 / 海心

责任印制 / 刘颖丽 武雅彬

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址 / 北京市丰台区太平桥西里 38 号(邮编:100073)

电 话 / (010)63455164(总编室) (010)63454858(发行部)

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京华正印刷厂

开 本 / 850 毫米×1168 毫米 1 / 32 4 印张 70 千字

版 次 / 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 0001~5000 册

定 价 / 12.00 元(册)

版权所有 翻印必究

背 1 回,神清气爽

背 10 回,年轻 10 岁

背 100 回,青春永驻

早晨起床,大喊 30 分钟以上,  
一天都有精神。

晚上上床,大喊 30 分钟以上,  
一觉睡到天亮。

## 语言学习大革命——“一口气英语”

编者从事英语教学三十余年，为了研究美国口语，曾经阅读了四十多本美国小说，将书中优美的句子背下来。也曾经聘请外国人，和编者一起生活，但效果都有限。最大的困难在于，大部分辛辛苦苦学的，都忘记了。

背了又忘记，是人类学习语言最大的障碍，在一个偶然的情况下，终于发现，我们只要将背好的东西再加把劲，变成直觉，就永远不会忘记。“一口气英语”的发明，历经千辛万苦，根据编者的实际背诵经验，一次一句、三句、六句，虽然容易背，但也很容易忘，一次九句最适合记忆，而且要特殊设计。像 23813148，这个电话号码很难记，如果改成 2-381-3148，容易一点，但是，如果改成 211-311-411，这九个数字，就更容易记忆了。“一口气英语”就是根据这个原理研发而成。

美国人平常说的话，和他们所写下来的文章，有很多地方不同，由于书写英文和口语英文不同，大部分美国人都不敢将他们平日所说的话，付诸文字，他们非常害怕写错，很害怕写的东西不合语法，所以，大部分美国的出版物，不管是文章、小说、语言教材，与他们平时所说的话，格格不入。我们使用那些外国人编的语言教材，当然不容易说出来。

前几天，有位学校的教务主任来找我，邀请我到他的学校演讲，他说，“我们都是传统英语教学的受害者。我们学了那么多年英文，结果还是不会使用。”他的学校高一学生目前使用了《演讲式英语》和《一口气英语》，老师和学生都兴奋得不得了，《一口气英语》内容有生命、有感情，背完马上可以使用。能够开口说英语的快乐，是无可比拟的。

我看到一位学生家长，总是神采奕奕，我问她如何保养身体，她告诉我，她每天念佛经，本来是看着佛经念，后来念得比看得快，最后不用看也可以念，一天不念就难过。

《刘毅一口气英语》每个单元九句，练习到五秒钟念完，整本书 12 个单元共 108 句，刚好一分钟念完。建议读者把《刘毅一口气英语》每天大声念，一个单元练到五秒钟之内，再念下一个单元，到最后，不管早晚，对着墙上的时钟，目标是一分钟之内背完 108 句。

我们每天不知浪费多少时间在胡思乱想，烦恼的事越想越烦，反而影响心情，也影响身体健康。《一口气英语》刚好解决了这个问题。编者自从每天自言自语背《刘毅一口气英语》以来，真是愉快。等人的时候背一背，不再无聊；跟别人意见不同的时候背一背，心平气和。每天自言自语说英文，路上碰到陌生人，都对你另眼相看，Speaking English well is a sign of success. 只要会说英文，就受到别人尊敬。

《刘毅一口气英语》的取材，经过再三研究，所背的英文也适合书写。老师如果教学生，建议除了让学生每个单元须在五秒钟内背完之外，还可以要求他们默写，这样同学又会说又会写。英文会说、会写以后，听和读还有什么问题？！

## 《刘毅一口气英语①》全部剧情

- ▶ 1-1 早上到学校见到老师、同学，都可说：

Great to see you.

.....



- ▶ 2-1 上完课后，和老师说：

Great Class.

.....



- ▶ 3-1 再称赞老师说：

You're an excellent teacher.

.....



- ▶ 4-1 老师可以鼓励同学，同学也可以鼓励同学：

You're doing fine.

.....



- ▶ 5-1 下课后，邀请同学一起走：

Let's go.

.....



- ▶ 6-1 回家路上，可邀请同学吃东西：

Let's grab a bite.

.....



7-1 走到麦当劳点餐:  
I'll have a Big Mac.

.....



8-1 称赞食物好吃:  
This is delicious.

.....



9-1 吃饱饭后说:  
I'm full.

.....



10-1 提议散步:  
Let's go for a walk.

.....



11-1 走路累了说:  
I'm beat.

.....



12-1 回到家说:  
I'm home.

.....





# 1. *Great to see you.*

*Great to see you.*

*So good to see you.*

*What's going on?*

*What's up today?*

*What are you doing?*

*Anything exciting?*

*You look great.*

*You look high—spirited.*

*You look like you're ready for anything.*

---

*go on*

exciting [ɪksaɪtɪŋ]

high-spirited [haɪˌspɪrɪtɪd]

ready [ˈredi]

【内文解说】

Great to see you.

很高兴见到你。

So good to see you.

看见你真好。

What's going on?

有什么事发生?

What's up today?

今天有什么计划?

What are you doing?

你今天要做什么?

Anything exciting?

有没有什么好玩的事?

You look great.

你看起来很棒。

You look high-spirited.

你看起来精力充沛。

You look like you're ready  
for anything.

你看起来已经准备好做  
任何事。

\* \*

**go on** 发生

**exciting** [ik'saitɪŋ] *adj.* 刺激的;好玩的

**high-spirited** [hais'piritɪd] *adj.* 精力充沛的

**ready** [redi] *adj.* 准备好的

## 【背景说明】

这九句,非常有用,你看到任何朋友,都可用这些话向别人打招呼,别人会很佩服你,他们会觉得奇怪,你的英文怎么说得这么好!

1. *Great to see you.* (很高兴见到你。)

美国人见到朋友,最常说的话就是“*Great to see you.*”或“*Good to see you.*”。这种说法很多:

$\left\{ \begin{array}{l} \textit{Great to see you.} \\ = \textit{Good to see you.} \\ = \textit{Nice to see you.} \end{array} \right.$

$\left\{ \begin{array}{l} = \textit{Wonderful to see you.} \\ = \textit{Glad to see you.} \\ = \textit{Pleased to see you.} \end{array} \right.$

*Great to see you.* 可以说成“*It's great to see you.*”

$\left\{ \begin{array}{l} \textit{It's great to see you.} \\ = \textit{It's good to see you.} \\ = \textit{It's nice to see you.} \end{array} \right.$

$\left\{ \begin{array}{l} = \textit{It's wonderful to see you.} \\ = \textit{I'm glad to see you.} \\ = \textit{I'm pleased to see you.} \end{array} \right.$

2. *So good to see you.* (看见你真好。)

这句话是 *It's so good to see you.* 的省略, *so* 是用来加强 *good* 的语气, 等于 *very*, 但是说 *Very good to see you.* 有点太正式, 有做作的味道。

3. *What's going on?* (有什么事发生?)

*go on* 发生

中国人最早是农业社会, 比较贫困, 所以一见了面喜欢用“吃饱了没有?”、“吃过饭没有?”来打招呼, 只是打招呼用语, 不一定是真的想知道你吃过了没有。

而美国人一向担心发生事情, 见了面会说:

*What's going on?* (有什么事发生?) 其实不一定是真正在问“有什么事?”, 只是在打招呼。

*What's going on?*

= *What's up?*

= *What's happening?*

说 *What's going on?* 和中国人的思想不同, 你学会说这类的话后, 你的英文会话就向前迈进了一大步, 因为一般中国人都不习惯说这些话, 以后见到人, 不要忘记说这些话来打招呼。

4. *What's up today?* (今天有什么计划?)

*What's up?* 当成惯用句来看,意思是“发生什么事?”,加上 *today*,意义完全不同。

*What's up today?*

= *What's happening today?*

= *What's going on today?*

(今天有什么计划?)【在此 *today = for today*】

【比较】*What's up?* (发生什么事?)

【常表问候,没什么特别意思,就像中国人问

“吃饱饭没有?”】

*What's up today?* (今天有什么计划?)

(= *What's your plan today?*)

5. *What are you doing?* (你今天要做什么?)

这句话的字面意思是“你正在做什么?”可以引申为其他意思,要看当时的情况和语气来决定。

下面四种 *What are you doing?* 有不同的意思:

① *What are you doing?* 【字面意思,正常情况】

= *What are you doing right now?*

(你现在正在做什么?)

② *What are you doing?* 【语气不友善,表责备】

= *What do you think you're doing?*

(你到底在干什么?)

③ **What are you doing?** 【久未见面的老朋友,想问他做什么工作】

= What kind of work are you doing?

(你现在在做什么工作?)

④ **What are you doing?** 【打招呼用语,每天见到朋友都可说】

= What are you going to do today?

(你今天要做什么?)

根据这个单元中的内容,可以推测,What are you doing? 在此是第4个意思,是 What are you going to do today?

如果单独使用,问别人今天有什么计划,就要加上 today,别人才知道你的意思。

【比较】What are you doing?

【根据语气、情况,有上述四种意思】

What are you doing today?

= What's your plan today?

(你今天有什么计划?)

所以, **What are you doing today?** 和 **What's up today?** **What's happening today?** 及 **What's going on today?** 意义相同,都表示“你今天有什么计划?”

6. *you look great.* (你看起来很棒。)

根据美国人的习惯,见到朋友,就会说 *You look ~*, 最常用的是 *You look great.* 因为他们天天说,所以 *You look ~*. 之类的说法就很多。

- You look great.* (你看起来很棒。)
- = *You look cool.* (你看起来很棒。)
- = *You look marvelous.* (你看起来好极了。)

*cool* [ku:l] *adj.* 很棒的

*marvelous* [mɑ:vləs] *adj.* 极好的

- = *You look gorgeous.* (你看起来很漂亮。)
- = *You look fabulous.* (你看起来好极了。)
- = *You look fantastic.* (你看起来好极了。)

*gorgeous* [ˈgɔ:dʒəs] *adj.* 很漂亮的

*fabulous* [ˈfæbjuləs] *adj.* 极好的

*fantastic* [fænˈtæstɪk] *adj.* 极好的

- = *You look super.* (你看起来好极了。)
- = *You look excellent.* (你看起来非常好。)
- = *You look phenomenal.* (你看起来好极了。)

*super* [ˈsju:pə] *adj.* 最好的

*excellent* [ˈeksələnt] *adj.* 优秀的

*phenomenal* [fɪnəˈmɪnɪl] *adj.* 优秀的

- = *You look spiffy.* (你看起来非常出色。)
- = *You look dapper.* (你看起来很帅。)
- = *You look smart.* (你看起来非常帅。)

spiffy [ˈspifi] *adj.* 出色的

dapper [ˈdæpə] *adj.* 漂亮整洁的

smart [smɑ:t] *adj.* 帅的;漂亮的;聪明的

- = *You look peppy.* (你看起来精力充沛。)
- = *You look lively.* (你看起来充满活力。)
- = *You look energetic.* (你看起来充满活力。)

peppy [ˈpepi] *adj.* 精力充沛的

lively [ˈlaivli] *adj.* 活泼的;有生气的

energetic [ˌenədʒetik] *adj.* 充满活力的

- = *You look chipper.* (你看起来充满活力。)
- = *You look exuberant.* (你看起来充满活力。)
- = *You look high-spirited.* (你看起来精力充沛。)

chipper [ˈtʃipə] *adj.* 充满活力的

exuberant [igˈzju:bərənt] *adj.* 充满活力的

7. *You look high-spirited.* (你看起来精力充沛。)

high-spirited [ˈhaɪspɪrɪtɪd] *adj.* 精力充沛的

这句话很接近我们中国人常说的“你看起来很有精神。”这句话也可说成 *You look in high spirits.*



8. *You look like you're ready for anything.*

(你看起来已经准备好做任何事。)

美国人最喜欢说 *I'm ready.* 或 *You're ready.* 之类的话,因为美国人一切都讲求事先的准备,比如说去旅行,很多人在一年前就计划好了。

这句话字面意思是“你看起来像是你已经为任何事准备好”,也就是“你看起来已经准备好做任何事。”这是美国人见了面喜欢讲的话,中国人思想中不会讲这句话,但是美国人喜欢说,这句话也可以说成:

*You look like you're ready.*

(你看起来已经准备好了。)

*You look like you're ready for any challenge.*

(你看起来已经准备好应付任何挑战了。)

中国人的想法往往和美国人不同,了解美国人的想法,你就学会美国人常讲的话,你的英文才道地。

【刘毅老师的话】

刚开始背,因为嘴部肌肉不习惯说英语,背得比较慢,也许花好几个礼拜,才能背熟,以后会愈背愈快。