

真

詰

三



話  
真  
(三)

陶弘景撰

叢書集 成 初 編

(補印 印本)

真 谱

三 册

一九三九年十二月初版  
一九五九年十月補印

陶 弘 景

商務印書館出版

上海市印刷四廠印刷

# 眞誥卷十三

## 稽神樞第三

地下主者復有三等鬼帥之號復有三等並是世有功德積行所鍾或身求長生步道所及或子弟善行庸播祖禰或諷明洞元化流昆祖洞元卽大洞元經讀之萬遍七祖已下並得練質南宮受化胎仙非今世所稱洞元靈寶經也夫求之者非一而獲之者多途矣要由世積陰行然後皆此廣生矣鬼帥武解主者文解俱仙之始也度名東華簡刊上帝不隸酆宮不受制三官之府也又別云心勤於事欲兼味於清正華目以隨世畏死而希仙者亦多作文武解主者其一等地下主者散在外舍閑停無業不受九宮教制不聞練化之業雖俱在洞天而是主者之下者此自按四明法一百四十年依格得一進耳一進始得步仙階給仙人之使令也依劍經主者大有品秩遷轉年限賒促懸殊此等數之目異於品名反以多爲貴如此階秩矣其二等地下主者便徑得行仙階級仙人百四十年進補管禁位管禁之位如世間散吏者也此格卽地下主者之中條也李東等今在第一等中李東曲阿人乃領戶爲祭酒今猶有其草本亦學用鮑南海法東才乃凡劣而心行清直故得爲最下主者使是許家常所使永昌元年先生年二十三就其受六甲陰陽行厨符旣相關悉聊復及之其第三等地下主者之高者便得出入仙人之堂寢遊行神州之鄉出館易遷童初二府入晏東華上臺受學化形灌景易氣十二年氣攝神魂十五年神束藏魄三十年棺中骨還附神氣四十年平復如生人還遊人間五十年位補仙官六十年得遊廣寒百年得入昆盈之宮此卽主者之上者仙人之從容矣

張姜子等先在第二等中亦始得入易遷耳。鬼帥之位次亦如此矣。主者之位亦不限男女按此年限得棺  
入不可思議之境耳殆易遷童初二宮是男女之堂館也其中間靜東海青童君一年再遊校此諸宮觀見羣  
輩也一年再遊似依傳中曰而前書云正月二十三日東宮上人來便是不必復有定期也趙素臺在易遷宮中已四百年不肯徙自謂天下無復樂於  
此處也趙素臺是趙熙女漢時爲幽州刺史有濟窮人於河中救王惠等於族誅行陰德數十事故其身  
得詣朱陵兒子今並得在洞天中也熙恒出入在定錄府素臺數微服遊行道巷盼山澤以自足矣  
不顯微服遊行蓋謂在洞天中耳不應乃出世中也易遷中有高業而蕭條者有竇瓊英韓太華劉春龍王進賢李奚子郭叔香此  
數人並天姿鬱秀澄上眇邈才及擬勝儀觀駭衆此則主者之高者仙官之可才其次及得張善子輩鄧  
伯苗母有善行故後來人多宗庇之竇瓊英者竇武妹也其七世祖有名峙者以藏枯骨爲業以活死爲  
事故祚及於英身矣  
竇武字游平竇融元孫峙則應是融祖也武亦恒以財物散施天下貧乏靈帝時爲大將軍與陳蕃俱被誅其母產武時并產一蛇蛇出卽走上南山至母死無何而來哀泣良久又去亦所以爲異但未解俱承七世之慶兄戮而妹當仙非道家之北斗也鬼官別有北斗君以司生殺爾按孫皓敗將張悌軍人柳榮病死已下見人縛悌來因是驚誤爾日晚悌戰死如此卽應是

第四宮也今第五第六宮不顯所主者恐是考責之府也

鬼官之太帝者北帝君也治第一天宮中總主諸六天宮餘四天宮其四明公各在其中治雖云各治一宮又不顯各在何

宮宮既並列復不得依位作四方言之尋其公次第高下則第二宮名爲西明公治第三宮東明公治第四宮北斗君治及次南北也

二天宮立一官六天凡立爲三官三官如今刑名之職主諸考謫常以真仙司命兼以總御之也並統仙府共司生死之任也大斷制皆由仙官道家常呼三官者是此也而消魔經云岱宗又有左火官右水官及女官亦名三官並主考罰今三茅君通掌之大君爲都統保命爲司察矣

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

所以隸仙官者·以爲天下人·不盡皆死·其中應得真仙·則非北帝所證·或

有雖死而神化反質者·如此皆在真仙家簡錄·故司命之職·應而統之也·

考宮此鬼一官·又隸九星之精·上屬北晨玉君府耳·

天上北斗有所司察·故鬼官亦置此職·以精象相應·統領旣闢璇璣·是以仰隸太上之曹也·未必盡徑

來也·別更一二密可示爾同氣·令知斗處幽閒之泰也·道業可不勗哉·

謂以告是史掾也·此三人外書並不顯·後漢有李雲·亦爲凡十四條·並有據

七月二十四日夜保命君告·

按前受長史司馬諸人·雖定錄所告·而應是初說洞中事·是丑年十一月·今此說雜人·乃宜繼後·反爲七月·復不應是寅年·進退極詳·從地下主者來·

寫·共一卷也·並有據

舍真臺洞天中皆有·非獨此也·此一臺偏屬太元府隸司命耳·其中有女真一人總之其

一女真是張微子·漢昭帝時將作大匠張慶女也·微子好道·因得尸解法而來入此·亦先在易遷中·微子常服霧氣·自云霧氣是山澤水火之華精·金石之盈氣也·久服之·則能散形入空·與雲氣合體·微子自言受此法於東海東華玉妃淳文期·文期青童之妹也·微子曾精思於寢靜·誠心感靈·故文期降之·授以服霧之道也·服霧之道授微子·微子亦時以教諸·學在舍真·易遷中者·我昔嘗得此方·乃佳可施用者也·

服霧法·常以平旦於寢靜之中·坐臥任已·先閉目內視·髣髴如見五臟畢·因口呼出氣二十四過·臨目爲之·使目見五色之氣·相繞纏在面上·鬱然·因又口內此五色氣五十過畢·咽唾六十過畢·乃微呪曰·太霞發暉·靈霧四遷·結氣宛屈·五色洞天·神烟合啓·金石華真·藹鬱紫空·鍊形保全·出景藏幽·五靈化分·合明扇虛·時乘六雲·和攝我身上·昇九天畢·又叩齒七通·咽液七過·乃開目事訖·此道神妙·又神州元都·多有得此術者·爾可行此法邪·久行之·常乘雲霧而遊·此服霧法·已別抄用事在第三篇中·今猶疑存此與本文相隨也·其一女真是傅禮和·禮和是漢桓帝外甥侍中傅建女也·北地人·其家奉佛精進·女常旦夕灑掃佛前·勤勤祝誓·心願仙化·神靈監

其此心亦得來此久處易遷今始得爲舍真臺主也常服五星氣以得道禮和善歌舞則鳥獸飛聚而聽聲焉

右定錄君言張傳二人外書不顯或應各在家譜中

右一條有楊書又據寫

王衍爲晉武帝尚書令其女字進賢爲愍懷太子妃洛陽亂劉曜石勒略進賢渡孟津河於河中欲妻之進賢罵曰我皇太子婦司徒公之女而胡羌小子敢欲干我乎言畢卽投河中其侍婢名六出復喜曰大既有之小亦宜然復投河中時遇嵩高女真韓西華出遊而愍之撫接二人遂獲內救外示死形體實密濟便將入嵩高山今在華陽宮洞內易遷之中六出時年二十二三許體貌亦整善有心節本姓田漁陽人魏故浚儀令田諷之孫諷曾有陰德之行以及於六出耳晉書云王衍長女名景風貌美賈后爲弟謐娶之少女名惠風以配愍懷太子恨之如此則不甚美也永嘉五年六月王濬、劉曜、石勒、破洛賊欲逼妃妃拔刀曰我太尉公之女皇太子之妃有死而已終不爲逆虜所辱遂見害家人收葬於城西南洛水之北追諡曰貞定妃與此說小異范幼沖遼西人也受胎化易形今來在此恒服三氣三氣之法存青氣白氣赤氣各如綻從東方日下來直入口中挹之九十過自飽便止爲之十年身中自有三色之氣遂得神仙此高元君太素內景法旦旦爲之臨目施行視日亦佳其法雖鮮其事甚驗許侯可爲之此法亦以重抄書在第三篇修有事中范監者卽其人也昔得爲童初監今在華陽中又別云曾爲漢尚書郎善解地理以家宅爲意此亦在第三篇右三條並楊書河內李整昔受守一法并洞房得道初在洛陽山近來入華陽中又主諸考祟民間之事整往爲常道鄉公傳受道入山時已年六十不知李作何位亦應是監職常道鄉公魏元帝本封也罡山

石腦故如石。但小斑色而軟耳。所在有之。服此時時使人發熱。又使人不渴。李整昔未入山時。得風痺疾。久久乃愈耳。此人先多房內事。殆不同。今者疾之輕薄也。石腦今大茅東亦有。形狀圓小如曾青。而質色似鍾乳也。羅江大霍有洞臺。中有五色隱芝。此則南真及司命所住之處也。華陽洞亦有五種夜光芝。此則司命所請以植句曲內外者也。良常山有熒火芝。此物在地如熒火狀。其實似草而非也。大如豆形。紫華夜視有光。得食一枚。心中一孔明。食七枚七孔明。可夜書。計得食四十七枚。壽萬年。從來未聞有見之者。當是無至心尋求耳。包山中有白芝。又有隱泉之水。正紫色。此水今從地涌出。狀如沸水。味異美。取浣垢衣。便自得淨。卽所呼爲柳谷汙者。在長史宅東南一里許也。昔高辛時。有仙人展上公者。於伏龍地植李。彌滿其地。展先生今爲九宮內右司保。其常向人說。昔在華陽下食白李。味異美。憶之未久。而忽已三千年矣。諸歷檢課。謂堯元年戊戌。至齊之己卯歲。二千八百三年。高辛卽堯父。說此語時。又應在晉世而已云三千年。卽是堯至今不啻二千八百年。外歷容或不定。如此丁亥之數。不將已過乎。汲冢紀年正一千六百四十三年。彌復大懸也。後有郭四朝。又於其處種五果。又此地可種柰。所謂福鄉之柰。以除災厲。秦時有道士周太賓。及巴陵侯姜叔茂者。來往句曲山下。又種五果并五辛菜。叔茂以秦孝王時封侯。今名此地爲姜巴者。是矣。以其因叔茂而名地焉。地號今亦存。有大路從小茅後通延陵。卽呼爲姜巴路也。但秦孝公時未并楚置郡。巴陵縣始晉初。不知那有巴陵之封。恐是巴蜀之巴故也。此二人並已得仙。今在蓬萊爲左卿。今南鄭諸姜。則叔茂之後。茂曾作書與太極官僚云。昔學道於鬼谷。道成於

少室養翮於華陽。待舉於逸域。時乘飄輪。宴我句曲。悟言永歎。代謝之速。物存人亡。我勞如何。太賓亦有才藝。善鼓琴。昔教糜長生孫廣田。廣田卽孫登也。獨絃能彈而成八音。真奇事也。孫登卽嵇康所謂長嘯者。非虛。亦云見彈一絃之琴。斯言。叔茂種五辛菜。常賣以市丹砂而用之。今山間猶有韭薤。卽其遺種邪。今呼爲韭山。在大茅西。甚多大韭。又餘處亦有蒜薤耳。非出姜巴一處。今舍前有塘。乃郭四朝所造也。高其牆岸。蓋水得深。但歷代久遠。塘牆頽下耳。堤牆。卽是遏柳汎水。而去郭千甚遠。郭千在北洞西北。今有大陂塘。今舍語似是論長史宅。四朝先應住此。未解舍前之意。恐長史於彼復立田業。又有說在後。四朝常乘小船。游戲其中。每叩船而歌曰。浪神九垓外。研道遂金真。戢此靈鳳羽。藏我華龍鱗。高舉方寸物。萬吹皆垢塵。女寵不弊席。男愛不盡輪。朝生蟬也。以喻人之在世。易致消歇耳。遊空落飛颻。靈步無形方。圓景煥明霞。九鳳唱朝陽。暉翩扇天津。菴藹慶雲翔。遂造太微宇。挹此金梨漿。逍遙元垓表。不存亦不亡。元垓九垓。皆八極之外。九霞之頂名也。飛登木星。亦名元朗東陽之垓。故若士語。盧敖云。吾與汗漫期於九垓之上矣。駕欵舞神霄。披霞帶九日。高皇齊龍輪。遂造北華室。神虎洞瓊林。風雲合成一。開闔幽冥戶。靈變元迹滅。四朝爲玉臺執蓋郎。故云高皇齊龍輪。定錄言。

右十二條掾寫共一篇。

四朝燕國人也。兄弟四人並得道。四朝是長兄也。真法其司三官者六百年。無違坐超遷之。四朝職滿。上補九宮左仙公。領玉臺執蓋郎。中間久闕無人。後以思和代四朝也。山下居民。今猶呼一平澤地爲郭千者。是四朝之姓。尙存於民口也。四朝往曾使人種植於此地也。年年四朝每行。皆過詣此山。以造思和遊。

看原阜  
此是茅傳中言也。按如此說，郭子正是種植處，非居此也。住處則是矣。今塘種蘋種，汎水不復蓄  
年行過遊看，是上補去後，猶復憶  
羨舊居，所以數宴良常，眷盼朋好。

張元賓者定襄人也。魏武帝時曾舉茂才歸鄉里事師西河薊公服尤

餌兼行洞房白元之事後遇真人樊子明於少室授以遯變隱景之道昔在天柱山中今來華陽內爲理禁伯理禁伯主諸水雨官也。此人善能論空無乃談士常執本無理云無者大有之宅小有所以生焉積小有以養小無見大有以本大無有有亦無無焉無無亦有有焉所以我目都不見物物亦不見無寄有以成無寄無以得無於是無則無宅也太空亦宅無矣我未生時天下皆無無也其所論端據如此桐柏諸靈亦不能折也。自云昔曾詣蓬萊宋晨生晨生者蓬萊左公也與其論無粗得人意過此已去尙未能本有安能本無邪與餘人論空無天下中皆無人焉其高氣秉理如此東卿君紫微元清亦莫得而干也理禁伯官亦保命之監國也。此論空無之理，乃殊得無宗，而元元固難可曲覈矣。真人之才義，亦是甚有優劣。東卿、桐柏、紫微、元清，蓋相推並言談之英辯者，故舉此爲標也。按左傳稱君之世子，是副貳，疑此監國或因作監司也。趙威伯者東郡人也少學邯鄲張先生先生得道之人耳晚在中嶽授玉佩金鑰經於范邱林邱林乃是漢樓船將軍衛行道婦也學道得仙遂授行挹日月之道又服九靈明鏡華遂得仙昔亦來在華陽內爲保命丞河圖云吳楚得有得見太平者其常語人云此語不虛此驗不及如此，諸學者何可不彌加勤勵也。其存明鏡非世間常法也受范邱林口訣云善嘯嘯如百鳥雜鳴或如風激衆林或如伐鼓之音時在天市壇上奮然北向長嘯呼風須臾雲翔其上衝氣動林或冥霧飄合或零雨其濛矣保命有四丞此一人主爲暴雨水及領五芝金玉草若欲致洪雨者將可辭詣之也。又理禁伯亦主雨水，若請雨，宜併爲辭也。

其一丞是咸陽樂長治東卿司命君鄉里人也爲小君所舉用漢桓帝中書郎晚從中嶽李先生受道行七元法得仙相去二百餘年獨蒙卿邦之澤也一人是孟君入室弟子鄭雉正者孟君所屬用孟君京兆人或呼爲孟先生不知何名位其一人是西山唐房人此則神仙傳所載是蜀奉事李八百者也樂長治主災害鄭雉正主考注唐公房主生死趙威伯主仙籍并記學道者并暴雨水靈芝草洞宮官察司察吳越非民在任不過此四丞也其下則有四師事在第三篇中

定錄道此

右此有據寫依紙墨亦言前篇而中間有此失缺此行後又割恐別復有事並遺落深可恨惜耳

杜契者字廣平京兆杜陵人建安之初來渡江東依孫策入會稽嘗從之後爲孫權作立信校尉黃武二年漸學道遇介琰先生授之以元白術隱居大茅山之東面也守元白者能隱形亦數見身出此市里契與徐宗度晏賢生合三人俱在茅山之中時得入洞耳或自採伐貿易衣糧於虛曲而人自不知之耳猶琰者卽白羊公弟子也今在建安方山中也琰卽禁山符云爲孫權所殺化形而去往建安方山尋白羊公杜必當於此時受道也契音薛卽與舜同契字四畫契三畫分毫有異也徐宗度晉陵人作孫皓左典軍呂悌司馬受風谷先生氣禁道故得契俱晏賢生是步陟外甥卽宗度之弟子也

契弟子二人一人孫賁孫女寒華也少時密與契通情後學道受介琰法又以法受寒華寒華初去時先叛入建安依邵武長張毅毅卽契通親故得免脫事平乃歸茅山耳寒華行元白法而有少容今嘗俱處也元白道忌房室自契受道不得行此吳豫章太守孫賁之子也山陰王孫奚之子寒華也尋此二人乃因奔淫無應入道而用志能自抑斷如此此宜其階也賁是樞同堂兄有子四

人各名鄰、安、熙、疏、而無奚。或是小名，又無奚或爲王者也。其一弟子是陳世京。世京孫休時侍郎少好道，數入佛寺中與契鄉里。

故晚又授法契初將寒華入建安之時，時亦同舉實賴世京濟其密計焉。此數子今處茅山之外，非常在洞中之客也。亦時得入耳。亦數至長史舍屋間遊戲，然多在大茅之間。建安初至孫休卽位，六十二年，杜初從十許矣。不世京今服虎澤瀉，寒華無所服。茅山通無石室，則必應起廬舍。既有服餌，使須藥具，兼猶資衣糧，不容都爲隱默。但于時林莎幽阻，無人尋迹耳。守元白之道，常旦日坐臥任意存泥丸中有黑氣存心中有白氣臍中有黃氣三氣俱仙如雲以覆身上因變成火。火又繞身身通洞徹內外如此。旦行之至日向中乃止於是服氣百二十過都畢道止如此使人長生不死。辟却萬害所謂知白守黑求死不得知黑守白萬邪消却忌食六畜肉及五辛之菜當別寢靜思尤忌房室房室卽死。

此道與守一相似。但如爲徑要以減之耳。忌房室甚於守一。守一之忌在於節之耳。初存氣出如小豆漸大衝天三氣纏煙繞身共同成一混沌忽生火在三煙之內又合景以鍊一身一身之裏五臟照徹此亦要道也。此數人並已三百餘年正元白之力也。並是不死之學者未及於仙道。元白事已重抄，出在第三篇修用中。計杜於建安初可年二十許，至晉興寧三年始一百九十歲。諸人又晚學，而此云並三百餘年，恐長二字亦強可是二耳。若欲守元白者當與其經經亦少許耳自可兼行以除萬邪却千害行之三十年匿身隱形日行五百里。一名此道爲胎精中景元白法也。八月十四日夜保命仙君告。此告必應是告牙，亦可是試以戲長史爾。牙守一竟未起別寢邪。此一語是論元白守一事，忽然憶貞默，實默當是未免房中，因而及此也。淳景翳廣林曖曖東霞升晨風舞六煙敦鬱八道騰五嶽何必秀名山亦足凌矯手攝洞阜棲心潛中興吐納胎精炁元白誰能勝右杜廣平恒喜歌吟

此今疏相示。

右定錄君道此。此亦應同十  
四夜告

從杜來九條並有掾寫其一篇。

峩峩岑山幽巖嶺芳卓卓先生乘和來翔散髮頽顙躬耕陵堽三餐自足不期裹糧玉迹東映鳳響西彰。公侯招之凌風振裳處不矜嘿出不希揚被褐容與杖策頽顙寂畢門事此一篇有異手書乃接前詩後而後又仍接以蕭詩非復是杜所作既眞書止說前一篇已自右舉則此而不知其義是誰。近所標靜舍地此金鄉之至室若非許長史父子豈得居之後世當有赤子賢者乃得居此鄉爾子孫事祕之不可輕泄按此所標卽應是後云長史所營屋宅處也金陵之地乃廣則此爲最勝之地非真仙不得居故唯長史據可居耳赤子賢者莫測爲誰或是姓赤或是大人或將來英賢應運者乃當復得居之旣方是後世子孫時事則非今所宜預言兼以此地福重不欲宣廣使人濫住致有犯穢故也許長史今所營屋宅對東面有小山名雷平山周時有雷氏養龍來在此山後有姜叔茂田翁亦居焉其山北有柳汧水或名曰田公泉以其人曾居此山取此水故也。雷平山在小茅北基址相連田公泉今具存左右甚多水柳樹故名柳汧此泉卽前所云浣衣不用灰者長史宅自湮毀之後無人的知處至宋初長沙景王檀太妃供養道士姓陳爲立道士廨於雷平西北卽是今北廨也後又有句容山其王文清後爲此廨主見傳記知許昔於此立宅因博訪耆宿至大明七年有術虛老公徐偶云其先祖伏事許長史相傳識此宅只在今廨前烏柏樹處應是似猶有齋堂前井存于時草萊蕪沒王卽芟除尋覓果得磚井土已欲滿仍掘治更加甓累今有好水水色小白或是所云似鳳門外水味也於是審知是故宅從來空廢無敢居者旣云金鄉至室便爲伏龍之膏腴矣其西北卽有長岡連亘呼爲長隱者也雷平山之東北有山俗人呼爲大橫山其實名鬱岡山也名山記云所謂岡山者也下有泉水昔李明於此下合神丹而升元洲水邊今猶有處所此山正東面有古時越翳王冢本墓字後人繙作家此山今連延甚長後云古人合丹猶應是此李明但言在方隅吳徙還會稽以周宣王十一年爲孫諸咎所殺越人又殺諸咎不知那得遠來葬此或當有神異處故也今尋視未見指

有的墳冢·而如  
有兆域處者·

### 右定錄君言。

右三條有掾寫。

華陽中玉碣文在童初府西向一云四面其文曰解帶被褐尋生理活養存三亦洞我玉文領理八老二十四真不眠內視微氣綿綿把錄太素元之又元神道在今子來乃臻

易遷云鄧夫人語之解此則得仙此仙之要言

易遷不解此許侯可解注之易遷則長史妻也·鄧夫人卽鄧芝母也·此碣文乃粗可領解·皆上道中事·但下挺者無由究知之·故令長史解釋·亦或試以戲之耳·

右一條有某書

隱居今所安經昭靈臺前欲立小石碣子刻書華陽頌十五篇皆讚述此山洞內外事庶以標誠靈府永垂遠世而未辨作石今且載其文於此曰

河篇徵往冊孔記昭昔名三宿麗天序兩金標地英

右樞城

宅無乃生有在有則還空靈構不待匠虛形自成功

右質象

總神列三府分途交五便陰暉迎夜晬晨精望曉懸

右形位

南峯秀元鼎。北嶺橫秦壁。表裏玉沙津。周回隱輪迹。

右標貫

左帶柳汧水。右浚陽谷川。土懷北邙色。井冽鳳門泉。

右區別

郭千峙流岸。姜巴亘遠蹤。廟貌或時饗。別宅乃恒恭。

右迹號

吳居非知地。越家詎隱遷。樹蓋徒低蔭。石竈未嘗煙。

右類附

果林鬱餘榛。蔬圃蔓遺辛。熒芝可燭夜。田泉常澣塵。

右物軌

降轡龜山客。解駕青華童。寢宴含真館。高會蕭閑宮。

右遊集

清歌翔羽集。長嘯歸雲翻。子絃有逸調。空談無與論。

右才英

標舍雷平下立靜連石陰上道已沖念飛華當軫心

右學稟

方嶠遊瓊办華陽棲隱居重離儻或似七元乃扶胥

右挺契

號期行當滿亥數未終丁迨乃承唐世將賓來聖庭

右機萌

濟神旣有在去留從所宜靈迹何顯晦冥途自相知

右業運

刊石元窓上顯誠曲階門動靜顧矜錄不負保舉恩

右誠期

右此十五首下各兩字是其一篇中意篇中字字皆有義旨後之人自以篇中事求之

