

WEI SHIERZHICHANG KUIYANG  
SANLIAN LIAOFA

# 胃十二指肠溃疡 三联疗法

杨 玺 编著

现代医药疗法

中医中药疗法

自然绿色疗法

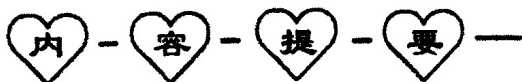


金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 胃十二指肠溃疡三联疗法

杨 玺 编著

金盾出版社



本书简要介绍了胃和十二指肠的解剖特点、生理功能、病因、病理及诊断,并对胃、十二指肠溃疡“三联疗法”的优势和特点作了全面阐述,包括现代疗法、中医中药疗法、自然疗法等。其内容翔实,科学实用,操作性强,可供患者及基层医务人员阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

胃、十二指肠溃疡三联疗法/杨玺编著. -- 北京:金盾出版社,2010.5

ISBN 978-7-5082-6243-7

I. ①胃… II. ①杨… III. ①胃溃疡—中西医结合疗法  
②十二指肠溃疡—中西医结合疗法. IV. ①R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 033942 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:143 千字

2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:14.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

胃、十二指肠溃疡(俗称溃疡)是一种全球性常见病、多发病,患病率占总人口的10%~12%,其发病年龄在21~50岁者占70%,男性患病率比女性高4倍,是威胁人民群众身体健康的主要疾病之一。胃、十二指肠溃疡是能够有效根治的疾病,但正是这种并不复杂难治的疾病,却在长期折磨和困扰着成千上万的患者。

胃、十二指肠溃疡治疗的目的在于消除病因、愈合溃疡、防止复发和避免并发症。胃、十二指肠溃疡的主要治疗方法有西医药疗法、中医药疗法和自然疗法(简称“三联”疗法),除此之外,还要注意饮食调理,生活规律,克服紧张情绪,劳累等诱因。因此,只要胃、十二指肠溃疡患者能够按照医嘱应用上述“三联”疗法进行治疗,并树立战胜疾病的信心,加强自我保健,胃、十二指肠溃疡是完全可以治愈的。

为了进一步满足广大读者对胃、十二指肠溃疡有关新的治疗方法、预防、保健知识的需求,笔者精心编著了《胃十二指肠溃疡三联疗法》一书献给广大读者,希望能够成为广大群众,尤其是胃、十二指肠溃疡患者的良师益友,使他们一看就懂,一学就会,一用就灵。必须指出的是,书中所提到的治疗方法一定要在医生的指导下进行。

本书内容力求做到防治结合、以防为主,集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而,由于水平所限,缺点、错误在所难免,敬请读者不吝指正。

杨 玺





# 目 录

## 一、胃、十二指肠溃疡的概述

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. 胃的自述 .....                 | (1)  |
| 2. 十二指肠的自述 .....              | (3)  |
| 3. 胃、十二指肠溃疡的定义 .....          | (4)  |
| 4. 胃、十二指肠溃疡的病因 .....          | (5)  |
| 5. 饮食因素与胃、十二指肠溃疡的发病关系 .....   | (6)  |
| 6. 胃酸过多是胃、十二指肠溃疡的“主凶”之一 ..... | (7)  |
| 7. 幽门螺杆菌感染会引起胃、十二指肠溃疡 .....   | (8)  |
| 8. 胃、十二指肠溃疡的症状、体征和疼痛的特点 ..... | (10) |
| 9. 特殊类型胃、十二指肠溃疡 .....         | (11) |
| 10. 胃溃疡 .....                 | (13) |
| 11. 胃溃疡的临床表现 .....            | (14) |
| 12. 胃溃疡的诊断标准 .....            | (15) |
| 13. 确诊胃溃疡须靠胃镜检查 .....         | (15) |
| 14. 十二指肠溃疡 .....              | (16) |

15. 十二指肠溃疡的临床表现 ..... (18)
16. 十二指肠溃疡既往可无临床症状 ..... (18)
17. 十二指肠溃疡的临床诊断 ..... (19)
18. 胃溃疡与十二指肠溃疡的区别 ..... (20)
19. 胃、十二指肠溃疡应做的临床检查 ..... (22)
20. 容易与胃、十二指肠溃疡混淆的疾病 ..... (23)
21. 胃、十二指肠溃疡的并发症 ..... (24)
22. 胃溃疡癌变的早期症状 ..... (26)

## 二、胃、十二指肠溃疡的治疗

- (一) 胃、十二指肠溃疡治疗原则和方法 ..... (28)
  1. 胃、十二指肠溃疡的治疗原则 ..... (28)
  2. 常用于治疗胃、十二指肠溃疡的三大方法 ..... (29)
  3. 都是溃疡治疗方法却不相同 ..... (30)
  4. 胃、十二指肠溃疡的分类治疗 ..... (32)
  5. 胃溃疡发生下列情况时必须就医 ..... (33)
  6. 治疗胃溃疡坚持就是胜利 ..... (34)
  7. 十二指肠溃疡的治疗安排 ..... (35)
  8. 十二指肠溃疡的治疗方法 ..... (36)
  9. 胃、十二指肠溃疡的注意事项 ..... (37)
  10. 难治性溃疡和顽固性溃疡的治疗 ..... (38)

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 11. 胃、十二指肠溃疡久治不愈的原因 .....     | (38) |
| 12. 胃、十二指肠溃疡疗效评价 .....        | (40) |
| 13. 胃、十二指肠溃疡的治疗误区 .....       | (40) |
| (二) 不同人群胃、十二指肠溃疡的治疗 .....     | (43) |
| 1. 老年人胃、十二指肠溃疡的临床特点 .....     | (43) |
| 2. 老年人胃、十二指肠溃疡用药四项注意 .....    | (44) |
| 3. 老年人胃、十二指肠溃疡治疗方法 .....      | (45) |
| 4. 小儿溃疡 .....                 | (46) |
| 5. 小儿溃疡的病因 .....              | (47) |
| 6. 小儿溃疡的药物治疗 .....            | (48) |
| 7. 小儿胃、十二指肠溃疡治疗坚持“两手抓” .....  | (49) |
| 8. 孕妇患胃、十二指肠溃疡的治疗 .....       | (50) |
| (三) 胃、十二指肠溃疡复发的预防与治疗 .....    | (52) |
| 1. 影响胃、十二指肠溃疡复发的因素 .....      | (52) |
| 2. 预防胃、十二指肠溃疡复发的五项原则 .....    | (52) |
| 3. 预防胃、十二指肠溃疡复发的“七到位” .....   | (53) |
| 4. 控制胃、十二指肠溃疡复发的有效方法 .....    | (56) |
| 5. 预防胃、十二指肠溃疡的复发应维持治疗 .....   | (57) |
| 6. 不宜采用自控疗法的胃、十二指肠溃疡的患者 ..... | (59) |
| 7. 自控疗法选用的药物 .....            | (60) |
| 8. 联合用药可防溃疡复发 .....           | (61) |
| (四) 胃、十二指肠溃疡并发症的治疗 .....      | (62) |
| 1. 治疗溃疡必须治疗并发症 .....          | (62) |

2. 胃、十二指肠溃疡出血首选内科治疗 ..... (64)
3. 胃、十二指肠溃疡出血常用的止血药 ..... (66)
4. 胃溃疡合并穿孔的应对 ..... (67)
5. 胃溃疡并发幽门梗阻的治疗 ..... (68)

### 三、胃、十二指肠溃疡的西药疗法

- (一) 用于治疗胃、十二指肠溃疡的药物简介 ..... (69)
1. 治疗胃、十二指肠溃疡药物的种类及特点 ..... (69)
  2. 抑制胃酸过多是治疗溃疡的主要手段 ..... (71)
  3. 替丁类药物的服用方法 ..... (72)
  4. 替丁类药物的合理应用时间 ..... (74)
  5. 常用的拉唑类药物 ..... (75)
  6. 常用的抗酸药物 ..... (76)
  7. 胃黏膜保护药能当好胃的“修理工” ..... (79)
  8. 幽门螺杆菌感染会引起十二指肠溃疡 ..... (81)
  9. 有效杀灭幽门螺杆菌的药物 ..... (82)
  10. 幽门螺杆菌感染不一定都使用抗生素 ..... (83)
  11. 治疗幽门螺杆菌感染常用的方法 ..... (83)
  12. 影响抗生素杀灭幽门螺杆菌的因素 ..... (85)
  13. 用三联疗法抗幽门螺杆菌感染只需 1 周 ..... (85)
  14. 联合用药根治幽门螺杆菌 ..... (86)

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 15. 维生素 E 治疗胃、十二指肠溃疡 .....   | (87)  |
| (二)胃、十二指肠溃疡的药物选择及使用方法 .....  | (88)  |
| 1. 胃、十二指肠溃疡药物使用“三部曲” .....   | (88)  |
| 2. 胃、十二指肠溃疡药物治疗的三大原则 .....   | (90)  |
| 3. 不同类型胃、十二指肠溃疡治疗药物不同 .....  | (92)  |
| 4. 抗胃、十二指肠溃疡药物的合理应用 .....    | (94)  |
| 5. 胃、十二指肠溃疡的三联疗法 .....       | (95)  |
| 6. 常见抗胃、十二指肠溃疡药的宜与忌 .....    | (96)  |
| 7. 治疗胃、十二指肠溃疡药物的最佳服用时间 ..... | (97)  |
| (三)胃溃疡的西药治疗 .....            | (100) |
| 1. 胃溃疡应科学选药 .....            | (100) |
| 2. 胃溃疡首选胃黏膜保护药 .....         | (100) |
| 3. 硫糖铝是治疗胃溃疡的“多面手” .....     | (101) |
| 4. 胶体次枸橼酸铋治疗胃溃疡效果好 .....     | (102) |
| 5. 铝碳酸镁片治胃溃疡有特效 .....        | (103) |
| 6. 治疗胃溃疡不能用接力的方法使用抗生素 .....  | (104) |
| 7. 治疗胃溃疡要把握好黄金时间 .....       | (105) |
| 8. 胃溃疡合并幽门螺杆菌感染的治疗 .....     | (105) |
| 9. 胃溃疡治愈后的注意事项 .....         | (107) |
| 10. 胃溃疡患者禁服的药物 .....         | (108) |
| 11. 胃溃疡患者慎服用胶囊类药 .....       | (109) |
| 12. 喝水过多可使治疗胃溃疡药物失效 .....    | (110) |
| (四)十二指肠溃疡的西药治疗 .....         | (111) |

## 胃、十二指肠溃疡三联疗法

1. 十二指肠溃疡药物治疗 ..... (111)
2. 十二指肠溃疡用药注意事项 ..... (112)
- (五)胃、十二指肠溃疡的手术治疗 ..... (113)
1. 需做手术的胃、十二指肠溃疡 ..... (113)
2. 胃、十二指肠溃疡手术后复发的治疗 ..... (114)

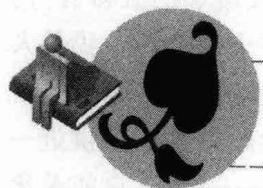
## 四、胃、十二指肠溃疡的中医疗法

1. 中医对胃、十二指肠溃疡的认识 ..... (116)
2. 胃、十二指肠溃疡中医治疗的一般原则 ..... (117)
3. 胃、十二指肠溃疡的中医辨证分型及症状 ..... (118)
4. 胃、十二指肠溃疡的中医分型及治疗 ..... (119)
5. 治疗胃、十二指肠溃疡常用的中成药 ..... (121)
6. 胃、十二指肠溃疡的分型中成药治疗 ..... (122)
7. 治疗胃、十二指肠溃疡的中药汤剂 ..... (124)
8. 治疗胃、十二指肠溃疡的中药方 ..... (126)
9. 辨证治疗十二指肠溃疡的小方剂 ..... (130)
10. 胃、十二指肠溃疡的针灸常用穴位 ..... (131)
11. 针灸治疗胃、十二指肠溃疡的方法 ..... (132)
12. 中医辨证针灸治疗胃、十二指肠溃疡 ..... (136)
13. 胃、十二指肠溃疡的按摩保健疗法 ..... (139)

## 五、胃、十二指肠溃疡的自然疗法

- (一)胃、十二指肠溃疡的生活起居保健 ..... (142)
  - 1. 胃、十二指肠溃疡的自我保健 ..... (142)
  - 2. 胃、十二指肠溃疡调理“四步曲” ..... (143)
  - 3. 胃、十二指肠溃疡的家庭养护和康复措施 ..... (147)
- (二)胃、十二指肠溃疡的饮食疗法 ..... (149)
  - 1. 胃、十二指肠溃疡饮食治疗的目的 ..... (149)
  - 2. 胃、十二指肠溃疡饮食治疗的原则 ..... (149)
  - 3. 胃、十二指肠溃疡饮食治疗的要求 ..... (151)
  - 4. 饮食调理胃、十二指肠溃疡 ..... (154)
  - 5. 胃、十二指肠溃疡的配餐原则 ..... (157)
  - 6. 胃、十二指肠溃疡食物的选择 ..... (158)
  - 7. 胃、十二指肠溃疡的饮食八大误区 ..... (159)
  - 8. 胃溃疡的饮食记住“七过三忌” ..... (162)
  - 9. 十二指肠溃疡的饮食保健 ..... (163)
- (三)胃、十二指肠溃疡的食疗药膳方 ..... (165)
  - 1. 治疗胃溃疡的单味食物 ..... (165)
  - 2. 治疗胃溃疡的食疗方 ..... (165)
  - 3. 治疗十二指肠溃疡的食疗方 ..... (167)
  - 4. 治疗胃溃疡出血食疗方 ..... (168)
  - 5. 治疗胃溃疡的辨证食疗方 ..... (170)

6. 治疗胃溃疡的分型食疗方 ..... (171)
7. 治疗胃、十二指肠溃疡的药膳方 ..... (179)
8. 治疗胃、十二指肠溃疡的保健药酒 ..... (181)
9. 治疗胃、十二指肠溃疡的保健药茶 ..... (182)
10. 治疗胃、十二指肠溃疡的保健糕点 ..... (183)
- (四)胃、十二指肠溃疡的运动疗法 ..... (184)**
  1. 胃、十二指肠溃疡运动疗法的基本原则 ..... (184)
  2. 胃、十二指肠溃疡运动疗法的作用 ..... (185)
  3. 胃、十二指肠溃疡运动疗法适应证 ..... (186)
  4. 胃、十二指肠溃疡不宜运动期 ..... (187)
  5. 适合胃、十二指肠溃疡的运动疗法 ..... (187)
  6. 气功可治疗胃、十二指肠溃疡 ..... (189)
  7. 治疗胃、十二指肠溃疡的内养功 ..... (190)
  8. 治疗胃、十二指肠溃疡的松静功 ..... (192)
  9. 治疗胃、十二指肠溃疡的铜钟功 ..... (193)
  10. 太极拳可治疗胃、十二指肠溃疡 ..... (194)
  11. 瑜伽可治疗胃、十二指肠溃疡 ..... (196)
- (五)胃、十二指肠溃疡的心理疗法 ..... (197)**
  1. 胃、十二指肠溃疡常见的心理特点 ..... (197)
  2. 胃、十二指肠溃疡的心理疗法 ..... (198)



## 一、胃、十二指肠溃疡的概述



### 1. 胃的自述

我的名字叫胃，是消化道中最膨大的部分，位于腹腔的左上部，是食物暂时停留和消化的场所。我的入口叫贲门，和食管相通；出口叫幽门，与十二指肠相连（图 1）。胰脾、肝胆及横

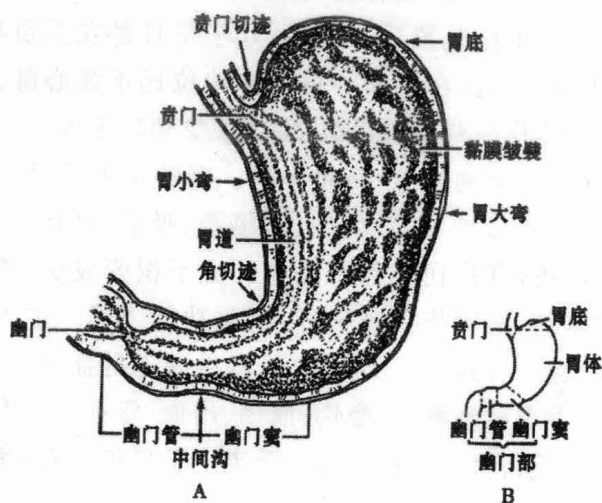


图 1 胃的形态、分部和黏膜

A. 胃的形态、黏膜；B. 胃的分部

结肠是我的左邻右舍。我与中枢神经系统及毗邻的脏器有“网络”相连,属于“黄金地段”,“交通”和“信息”十分便捷。我是人体消化系统的重要成员,呈囊袋状,担负着食物的暂时储存、磨细及初步消化的任务,并负责分期分批将食糜输入小肠供进一步消化吸收。此外,我还有一个“杀手锏”——胃酸,它能杀灭隐藏在食物中或误入体内的微生物。有时我会以逆蠕动——呕吐的方式把各种进入体内的毒物排出体外,以保护我的主人免受胃肠炎及中毒之苦。我的主要生理功能为:

(1)将食物及胃液混合消化成食糜并控制其进入十二指肠的速度。

(2)储存食物。

(3)吸收药物。

(4)分泌内因子使维生素  $B_{12}$  得以吸收。

我的日常工作既繁重又光荣,几乎每日都在满负荷运转。当然,我也知道自己在主人心目中的地位远不如心脏、中枢神经等老大哥那样被尊重和珍惜,所以常受到缺乏卫生知识的主人虐待,得不到片刻休息,疲惫不堪。有的主人除了三餐饱食之外,还终日无度地吃零食、夜宵、酗酒、吸烟,夏日冷饮不断,冬日火锅沸腾,真是让我苦不堪言。由于积劳成疾,我的黏膜长期充血水肿,屏障作用被破坏,消化功能下降。主人会出现上腹疼痛、饱胀、灼热感、反酸暖气、食欲减退等症状,医生用胃镜检查,可发现黏膜萎缩、糜烂、溃疡、出血、穿孔等。有少数兄弟因长期备受折磨、不堪重负,甚至走上了自绝之路,患上了胃癌。

我的敌人除了不良生活方式和药物损害外,还有一个就是幽门螺杆菌。人们通过大量研究证明,幽门螺杆菌感染是胃炎,以及胃、十二指肠溃疡的主要元凶,还可能诱发胃癌。

据统计,胃、十二指肠溃疡的患病率为10%~20%。其实,药物治疗不外乎制酸、抗菌、保护黏膜及使用胃动力药等,用药品种不宜过多,换药不宜过频。为了巩固疗效,不易复发,主人除了要在饮食上对我倍加呵护,医生还要科学用药、辨证施治。当出现胃穿孔、大出血、幽门梗阻、溃疡久治不愈、癌变等情况时,应及时行手术治疗。

我有一个弱点:当我的主人遭受严重的颅脑外伤、败血症等疾病时,由于儿茶酚胺和胃酸分泌增多等情况共同作用,我容易发生应激性溃疡,并发致命性大出血。这时,医生应采取预防措施,妥善处理,否则我的主人将遭受灭顶之灾。



## 2. 十二指肠的自述

我是十二指肠(图2),位于胃与空肠之间,成年人长度为

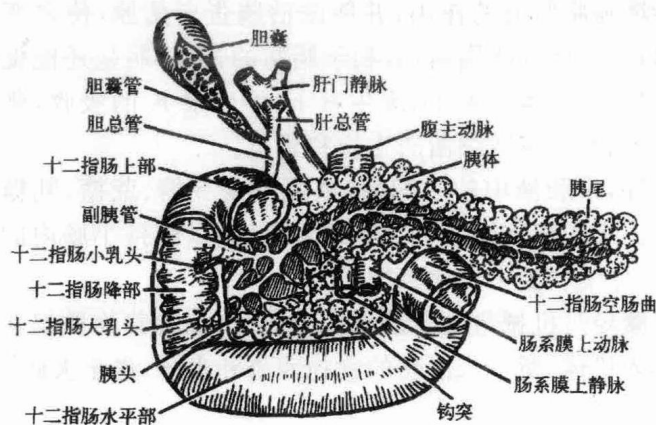


图2 胆管、十二指肠和胰(前面观)

20~25 厘米,管径 4~5 厘米,紧贴腹后壁,是小肠中长度最短、管径最大、位置最深且最为固定的小肠段,胰管与胆总管均开口于此。因此,我既接受胃液,又接受胰液和胆汁的注入,所以我的消化功能十分重要。

食糜由胃向下推送入小肠后,即开始在小肠内消化。在这里食糜不仅受到小肠运动的机械作用,而且受到消化液(胰液、胆汁和小肠液)的化学作用。而消化液的分泌均由神经机制和体液机制调节。食糜进入小肠后,刺激我的黏膜产生“促经血循环胰压素”和“促胰酶素”,促使胰腺分泌大量胰液。同时小肠内食糜还能刺激肠黏膜,使之促使小肠腺分泌小肠液。

胰液中还含有胰脂肪酶和胰淀粉酶,能把脂肪分解为甘油和脂肪酸,把淀粉分解为葡萄糖。

此外,食糜中的脂肪、蛋白质分解产物和盐酸等刺激我的黏膜产生“激胆素”,激胆素经血液循环促使胆囊收缩,排出胆汁。胆汁中没有消化酶,它的消化作用是通过胆盐来实现的。胆盐能增强脂肪酶的作用,并能激活胰蛋白酶原,使之变成胰蛋白酶;胆盐能乳化脂肪,有利于脂肪的分解;胆盐还能促进脂溶性维生素 A、维生素 D、维生素 E、维生素 K 的吸收,刺激肠蠕动,抑制肠道腐败细菌的生长和繁殖。

此外,小肠液中的双糖酶,还能把麦芽糖、蔗糖、乳糖分解为单糖。小肠液和胰液中都有碳酸氢钠,以维持小肠内的弱碱性环境,保证胰液中消化酶的活力。

食糜经过机械与化学消化作用后,许多营养物质都在小肠被吸收入机体,留下未消化的食物残渣和水分,送至大肠。



### 3. 胃、十二指肠溃疡的定义

胃、十二指肠溃疡(俗称溃疡)是一种常见的慢性全身性疾