

新刊仁齋直指方論

二



新刊仁齋直指方論卷之四

風緩

附

歷節風

筋氣

風緩方論

風緩者風邪深入而手足為之緩弛也夫人四肢百脈皆賴氣以
攣急遇熱則柔緩病在陽經氣行遲而關以縱病在陰經氣行
疾而關以收此物理之常然也然脾主肌肉四肢胃為水穀海
所以流布水穀之氣周養一身脾胃既虛肢體失其所養於是
風邪襲虛由腠理而入肌肉由肌肉而入脾胃安得不為之緩
廢乎若曰驅風之劑與助胃之劑不同亦顧吾活法用之何如
耳抑余聞人之一身筋骨為壯肝主筋骨腎主骨肝腎氣虛風邪
襲之亦有肢體緩弱之證然則先散其風而後益之於此尤當
加意

風緩證治

排風湯續命湯
方見風類
加製羊身雞心大損柳增薑煎先以此散風毒邪氣

蘇合香圓
用沸湯泡生薑汁調開吞
宣科白圓子
貳拾圓日貳

服治手足風緩或白圓子
安腎圓夾用食前服
方見戰門○水○身○

不換金正氣散
方見寒類
加**山言官**
煎食前吞
安腎圓
治脾

胃肝腎俱虛風入四體筋骨緩弱不仁
仍早辰常服炒黑豆淋酒

大聖一粒金丹
治中風昏仆舌強涎潮癱瘓偏枯頑痺麻痺顛

癇倒地閉目作聲項強反張口噤直視

大川烏
炮
大附子
炮去皮臍新羅白附子
各貳兩

川五靈脂
白僵蚕
炒去絲絹
白蒺藜
炒去刺

白礬
枯
朱砂
沒藥
麝香
別研
各半兩

右細末合和用松煙墨半兩新汲水磨汁搜圓每兩作陸圓

金箔貳伯片為衣令自乾每服壹圓以生薑半兩取自然汁

磨開溫酒半盞調服蓋取微汗為效



大藏彈圓治中風癱緩口眼喎斜筋骨攣疾肢體麻木

自然銅

燒紅醋淬半次

虎胥骨

酒浸炙黃

當歸

酒浸焙

白附子

炮

川烏

炮去皮臍

五靈脂

炒

麻黃

去節各壹兩

沒藥

乳香

全蝎

焙

安息香

白芷

直僵蚕

炒去絲各半兩

烏蛇肉

酒浸焙乾

木鱉

貳拾壹箇去殼炒熟

朱砂

麝香

各壹分

右為末以酒煮

安息香

入飛白麪為糊圓彈子大每壹圓溫

酒磨下

治肝腎氣虛風入筋骨手足緩弱

小附子

去皮

生草烏頭

炮去皮臍

蒼朮

炒

牛膝

酒浸焙

川芎

當歸

天麻

各半兩

防己

白芷

黃耆

蜜炙

全蝎

焙各壹分

右末每壹錢黑豆淋酒調下兼用核桃肉研酒下食前服

治風寒濕毒與血氣搏筋骨緩弱四肢酸疼痺

風緩

宣木瓜 去穢切焙 天麻 剉 牛膝 剉

苳蓉 洗切焙肆味各壹斤 熟附子 虎骨各貳兩

右為末用浸藥酒調麪糊圓桐子大每服叁肆拾圓食前溫酒或豆淋酒下

方加當歸叁分乳香沒藥五靈脂各半兩麝香壹錢名大四

片圓用木瓜煎湯下亦治脚氣

虎骨酒 治諸風緩弱及歷節風骨節酸疼

虎脰骨 酥炙黃

右搥碎如米每骨壹升以酒叁升浸伍日空心服壹盞冷則煖之

鐵骨丹 治諸風緩弛其他用藥風類其法可

歷節風

歷節風論



歷節風之狀短氣自汗頭眩欲吐手指攣曲身體魁癭其腫如脫漸至摧落其痛如掣不能屈伸蓋由飲酒當風汗出入水或體虛膚空掩護不謹以致風寒濕之邪徧歷關節與血氣搏而有斯疾也其痛如掣者為寒多其腫如脫者為濕多肢節間黃汗出者為風多遍身走癢徹骨疼痛晝靜夜劇發如虫嚙者謂之白虎歷節治法當以溫藥解其風寒濕之毒或用和平則獨活寄生湯輩可也其白虎歷節遊走癢痛中實為之況夫脾主肌肉虛則為癢遇癢而進飲食尚庶幾焉而中亦饜飫其間不至於頰頰齒也書曰若藥弗瞑眩眩疾弗瘳似此證候一名厲風須當大作湯圓未可拘以平常淺近之劑

歷節風證治

虎骨散

治白虎歷節走注痺痛不得屈伸

虎胫骨

酒炙黃

白芍

酒炙黃

天麻

自然銅

醋淬

防風

白附子

檳榔

官桂

當歸

羌活

牛膝

白芷

川芎

僵蚕

全蝎

地龍

乳香

沒藥

雄黃

麝香

右末每服貳錢食前以煖豆淋酒調下

雄黃圓治歷節風骨節疼痛攣急痺頑

安息香

五靈脂

天麻

地龍

白僵蚕

微炒各參分

全蝎

微炒

雄黃

各半兩

麝香

壹分

烏蛇

酒浸取肉炙

天雄

炮去皮臍

當歸

川烏

炮去皮臍

川芎

南星

官桂

虎脰骨

酒炙黃

川獨活貳兩

右末煉蜜杵圓桐子大每服拾伍圓食前溫酒下

海桐皮散治歷節走注骨節疼痛

獨活

萆薢

微炒

川芎

當歸

各參分

桃仁

去皮熬

天麻

辣桂

牛膝



麻黄

去節

枳殼

海桐皮

白芍藥

川烏

炮去

松節

防風

杜仲

甘草

炙各

麝香

壹分

虎脰骨

酒炙

壹兩

右龍末每服貳錢薑伍片棗貳枚食前煎服

獨活寄生湯

治歷節風亦治脚氣

方見腰膝門

虎骨酒

治白虎歷節遊走癢痛狀如虫噬

方見風類

虎骨酒

治歷節諸風百節疼痛

方見風緩門

虎骨酒

治惡風頭面肢體癱瘓瘰癧

透明鋒芒硫黃

右每服參錢乳鉢內研細入醇酒再研空心飲其清者滓又研細入酒飲之連日如是硫黃能殺惡虫自大便下

治手指彎曲骨節間痛甚

單麻子

去皮

黃連

壹兩

去鬚劉如元

右用新水貳升於磁瓶內浸貳藥密封柒日取出逐日侵晨

面東以浸藥水吞（車）壹粒柒日後添兩粒微利不妨以療大風亦效

五寶散治大風厲風

川大黃（錦紋）

獨生皂角刺壹兩半

右末每服貳錢臨夜冷酒調下以淨桶伺候泄虫如虫口黑色乃是多年虫口赤色是為方近三數日又進壹服直候無虫則絕根也（癰疹若與醋則風疹食之）

神授圓治風寒濕合而為痺遍身或半身麻木不仁最能殺虫方見虛勞門

用增味五痺湯下空心服方見風類

白虎風走注養痛方

雞子指患處呪參遍願送冀堆頭蓋白虎是冀神愛喫雞子患者下飯用黃脚雞為妙亦可抱雞來壓之其癢自止

醫不圓治白虎風歷節風遊走疼痛遍身癢癢狀如虫齧晝靜

夜劇方見風集

脚氣

脚氣方論

脚氣

腎司於下一身之根本繫焉脚者腎之外候也夫人爲嗜欲所
戕苦不自覺腎氣內虛真元不守九竅立冷地久坐卑濕暴熱
濯水凌晨履霜感受四氣於其真之中不爲脚氣者鮮矣脚氣
爲病雖起於足實周乎身或壯熱頭痛或身體冷疼或百節拘
攣或十指走注或轉筋急痛或小腹不仁以至胃滿喘息煩悶
怔忡昏憤羞明誤忘錯語腰痛下利嘔噦痰涎食氣惡聞見食
即吐大便小便多是秘澀自腿至膝自脛及踝歪弱頑痺攣急
酸疼或厥不燃或腫不腫自其候也其自汗惡風無汗惡寒下
寒乍熱傳足六經外證與傷寒類焉但卒然脚痛爲異耳治法
究其所自來挾風者遊走有汗挾寒者掣痛攣疾挾暑者大渴
熱煩挾濕者腫滿重滯其間四氣兼有則推其多者解之對病

施藥固在權衡然古人以此名為緩風謂其感於風毒所致則
 總治之法大要疏導大便使毒氣得泄而後愈但分劑不可過
 焉其補湯淋洗皆醫家之大戒也雖然脚氣治法以疏利毒氣
 為先蓋慮乎氣實而死矣然表裏之有異經冷熱之有異證或
 因他病而後發或致他病之續生又不可以不通其變所謂寒
 則溫之熱則寒之在表則散在裏則下太虛氣之扶養其中疑
 陰溫毒為之溫利是又胃中之活法矣其或療治不早使毒氣
 入復衝心攻築作痛喘滿上氣嘔吐異常此則漸入顛深或者
 自貽奄忽

脚氣證治

二十四味輕微丸治脚氣通用

當歸

酒浸曬

川芎

黃連

酒浸曬

羌活

杜仲

薑製炒

石南葉

薏苡仁

大雞心檳榔

華陰細辛

枳殼

各壹兩

蒼朮

五加皮



防風

獨活

續斷洗燉

牛膝酒浸燉

威靈仙

海桐皮

木香

木瓜

麻黃去節

川五靈脂

沒藥別研

滴乳香半兩

右細末酒浸雪糕為圓桐子大每服伍拾圓細剉辣桂剉

食前煎湯下或木瓜煎湯下

木瓜散脚氣通用

大腹

紫蘇

羌活

木香

伏苓

陳皮

甘草各半兩

宣木瓜乾壹兩

右細末每冬錢壹兩煎服

降氣湯脚氣通用

半夏製

真蘇子微炒各當歸

厚朴製

甘草炙

北前胡各兩肉桂

陳皮各三兩

右剉散每冬錢壹伍片棗兩枚煎服如無蘇子以蘇葉貳兩

代之

檳榔散治風毒脚氣腫痛

橘葉

杉木節口壹

右童子尿壹盞醇酒半盞煎陸分濾清乘熱調檳榔末貳錢食前服通用方見風類

生木瓜圓脚氣通用

宣州生木瓜

莖切壹蓋取出核以酒洗去其木瓜皮研爛

右入五寶末和圓桐子大日乾每服柒拾圓食前醇酒下

止嘔湯治脚氣嘔逆吐瀉轉筋

宣木瓜壹味細剉每服肆錢新水煎服神効

檳榔湯治脚氣攻注手足不能牽

雞心大檳榔

右末每服參錢用茶葉連梗摘皮壹全箇不去白薑伍片煎湯乘熱調下治脚氣衝心痛悶用童尿煎服治脚心串痛溫酒調下



風毒脚氣

海桐皮治風毒脚氣膝脛疼痛

海桐皮

五加皮

川獨活

枳殼製

防風

杜仲薑製炒

牛膝酒浸炒

薏苡仁炒

生地黄貳兩

右末用綿裹以醇酒壹斗春浸七日秋浸拾肆日每日空心

溫服壹盞十前壹盞

杉節湯治脚氣攻心痛悶脹滿不食

青皮

陳皮

天合烏藥

雞心檳榔

宣木瓜

乾杉木節

半夏製

枳殼製

縮砂仁

赤茯苓各半

丁香

茴香微炒

大腹皮

紫蘇子微炒

羅蔔子微炒

北梗

甘草各五分

右剉每叁錢薑伍片煎

三和散

加木香

方見水飲門

和劑六氣散

方見脹滿門



方氣寒熱散

方見喘門

烏藥順氣散

方見

脚氣通用

枳殼散 疏導毒氣

枳殼 兩

甘草 壹兩半

右末每服貳錢濃煎木瓜湯調下如要快利更加

脾經圓 治脚氣大便秘澀

麻仁 別研

杏仁 各伍兩半

浸去皮炒

枳實 製

厚朴 製

芍藥 各半斤

大黃 壹斤蒸切

右末煉蜜圓桐子大每貳拾圓食後熱水下或散加

黃 通用

大黃湯 治脚氣風熱煩悶發渴大便不通

木香

大黃 各半兩

黑豆 壹兩

升麻 叁分

右剉每服叁錢烏梅貳箇新水煎服

追風毒藥 治脚氣熱多證疏泄風毒

羌活 壹兩

雞心檳榔 防風

桑白皮 炒

各半兩



郁李仁炒 大黃生 各膏分

右判散每服參錢黑豆百粒煎服熱甚大便秘更加大黃

敗毒散方見寒類治脚氣熱證或自汗惡風則加無汗惡寒

則加去節麻黃又治風濕脚氣發熱焮腫加蒼木檳榔大黃微

利為效

防石湯治脚氣胃熱煩燥嘔吐方見積熱門加烏梅煎

豆豉方見血類加生薑治諸脚氣

木香治脚氣入腹攻心嘔悶

南木香 甘草炙 青木香 吳茱萸湯洗去灰吹炒 乾各半兩

宣木瓜 真橘皮 紫蘇葉 雞心檳榔各壹兩

右判散每服參錢薑伍片烏梅壹枚煎服

延沫方見前吞方見瘧冷門治脚氣衝心築痛嘔吐

延沫方見脹滿門

治脚氣寒證

脚氣

大生木瓜

就常切蓋以酒洗其小用其蓋其就

右研貳味為圓桐子大每肆拾圓溫酒下扶虛用核桃肉煎湯下

越婢湯治脚氣風多證

麻黃壹兩半

石膏貳兩

白朮壹兩

熟附子

甘草各半兩

右剉散每服參錢薑伍片棗壹枚煎服

小續命

多用薑片治脚氣寒多證加獨活治脚氣風多證方見

新加湯

方見脚痿門

加國吳茱萸官桂治寒證脚氣

木瓜煎

治暑證脚氣

方並見暑門

加陳皮

治風證脚氣無熱者皆可服最除風毒消

惡血

方見腰疼門

石南葉治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重

石南葉

薏苡仁

杏仁微炒

牽牛

炒熟

大腹子腫皮

川芎

川續斷

赤芍藥

