

康巴民间文学集成丛书

藏族民间歌谣

ལོ་ན་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་གཞུང་གི་གསུང་འཕྲིན་



四川出版集团 巴蜀书社

巴民间文学集成丛书

民族民间歌谣

主编◎宋兴富



四川出版集团 巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

民间歌谣/宋兴富主编. —成都:巴蜀书社, 2004.3

(康巴民间文学集成)

ISBN 7-80659-569-4

I.民... II.宋... III.藏族—民歌—甘孜藏族自
治州—选集 IV.I277.291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 017381 号

责任编辑:黄云生

封面设计:汤 勇

康巴民间文学集成丛书·藏族民间歌谣

宋兴富 主编

四川出版集团巴蜀书社出版发行

(成都盐道街三号 邮编 610012)

总编室电话(028)86656816

发行科电话(028)86662019

新华书店经销

成都市金牛区白马印刷厂

开本 850×1168 1/32 印张 6

字数 120 千

2004 年 3 月第一版

2004 年 3 月第一次印刷

ISBN 7-80659-569-4/I·206

全套定价:60.00 元

前 言

民间歌谣是藏族民间口头文学中的一个重要组成部分，是藏族人民一笔巨大的精神财富。藏族人民不分男女老幼都能歌善舞，无论走到高山村寨或辽阔牧场，到处都能听到他们优美的歌声。他们吟唱的歌谣内容丰富，含意深刻，有赞美祖国河山和自然风光的生活歌，有歌颂党和人民领袖、歌颂社会主义的颂歌，有咏叹封建统治和黑暗社会的悲歌，更多的是诅咒封建婚姻制度、表达男女爱情的情歌，还有表现各种劳动场面的劳动歌。颂歌中他们用日月星辰来比喻人民领袖和解放军，用阳光雨露来比喻对劳动人民的恩情，把藏汉关系和军民关系比作鱼水情深。这些饱含激情的即兴创作，表现了藏族人民的聪明才智和朴素感情。

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

颂 赞 歌

升起了金色的太阳	(1)
引水的恩人	(2)
感谢栽树人	(2)
献给领袖毛主席	(2)
雄鹰在天空飞翔	(3)
不能忘记	(3)
幸福有保障	(3)
人民的幸福	(4)
快煮青稞酒	(4)
大鹰飞回来了	(5)
解放军到寨上来了	(5)
歌声响到北京去	(6)
太阳从东方升起	(7)
周总理永远活在我们心里	(7)

团结在祖国的大家庭里·····	(8)
唱给红军的歌·····	(9)
变·····	(10)
藏人汉人团结在一起·····	(11)
跑马山啊，跑马山·····	(11)
红旗飘在雪山上·····	(12)
周总理的面容·····	(12)
给党中央捎上红花·····	(13)
同心向着共产党·····	(13)
金瓶斟满酒·····	(13)
自从来了共产党·····	(13)
美酒弦子献给党·····	(14)
幸福的保障·····	(14)
草原和花一家人·····	(15)
祝吉祥，愿如意·····	(15)
赞姑娘·····	(17)
祝吉祥如意歌·····	(18)

生活歌

因为她的歌声传不开·····	(19)
对 面·····	(19)
装 饰·····	(20)
月亮白云总能相会·····	(21)
还数羊皮褂·····	(22)
在那吉祥的福山上·····	(22)
拉萨无城已建城·····	(23)

来自故乡的朋友	(23)
来自山顶的清泉	(24)
只要心地虔诚	(24)
愿它们吉祥如意	(24)
河对岸与河这边	(25)
少年和姑娘	(26)
跳起聚会锅庄	(27)
夕阳余晖映草原	(27)
不见父母心悲伤	(27)
数 九	(28)
遥远的家乡	(29)
宝瓶似的小山	(29)
献给天上的神仙	(29)
果洛山口是个好地方	(30)
东方的查衣山上	(30)
蓝天似幸福之乡	(31)
阿藏山上的药草	(31)
遍地鲜花	(32)
骏马要有三个条件	(32)
雷声在马吉山回响	(32)
我的家乡在雅砻江畔	(33)
羊卓雍湖边上	(33)
在吉祥的山顶	(34)
商人阿日绒布	(34)
从金门进去	(35)
珍贵的骏马	(36)

善良的人儿戴着	(36)
文成公主	(37)
对面金刚岩上	(37)
福不降此降何方	(38)
我走在山岗上	(39)
喜山庄水草齐茂盛	(40)
我们难舍又难分	(40)
吉祥的山沟	(41)
美丽的头巾	(41)
在茶哇各金草原上	(42)
吉祥的山上	(43)
阳光照在雪山上	(43)
心里和地方的苦乐	(44)
但愿人人都善良	(44)
必走之路须记住	(44)
相见与相聚	(44)
舒适和柔和	(45)
白花和绿花	(45)
美丽的家乡	(45)
幸福的鸟儿	(46)
年轻的朋友	(46)
越过高高的山坡	(46)
幸福歌	(46)
地久天长	(47)
父母的教诲	(47)
何处去寻求	(47)

父母情最深	(47)
山青水秀的家乡	(48)
离去的朋友	(48)
想起我的家乡	(49)
十五的月亮	(49)
是命运的安排	(49)
听不到布谷鸟的声音	(50)
蓝天上的白云	(50)
父母的话像太阳	(50)
穷和富	(50)
没有打猎的人	(51)
我与你	(51)
锃亮的金链	(51)
如果没有珍贵的花纹	(51)
天边有一对红珊瑚	(52)
你不要太得意	(52)
终生也不会忘记	(52)
早日来相会	(52)
美丽的孔雀毛	(53)
思乡情涌上心头	(53)
大大小小的河流	(54)
宝中宝	(55)
天上星星	(55)
雨水与茂林	(55)
没有那样的好歌喉	(55)
金色的山坡上	(56)

铃声伴我回家乡	(56)
高山上的神旗	(56)
青青的草坝上	(56)
清水和我有情缘	(57)
欢乐长相聚	(57)
酿一坛最美的酒	(57)
我虽不是拉萨人	(58)
在辽阔的草滩上	(60)
珍贵的桃树	(60)
不如自己	(60)
金马蜂和花	(61)
雄鹰的翅膀	(61)
看见雪山想盘羊	(61)
它就会永生安乐	(62)
枉费心机	(62)
看你还有多坚固	(62)
才认识了康定	(63)
要百倍珍惜	(63)
同心耕耘	(63)
学者畅游的地方	(64)
我的心放不下	(64)
水源只有一处	(65)
心里想着要走	(65)
白杨和柳树	(65)
心里的格桑花	(66)
年轻人不必心焦	(66)

心里话不能随便说	(66)
总是在桥的底下	(66)
共同唱歌取乐	(67)
初放的鲜花	(67)
遥远的东方	(67)
我和小马	(67)
看不见它在何方	(68)
瑶池仙女	(68)
丰收自有希望	(68)
我的家乡	(68)
慈祥的父母	(69)
东方飘来的白云	(69)
我和朋友的情感	(69)
只要心头欢乐	(69)
终有报答的机会	(70)
爱和恨	(70)
不能见面心悲伤	(70)
引起我想念爹娘	(70)
想看见家乡	(71)
我站在高山顶上	(71)
带给我们幸福	(71)
笛声印在心头	(71)
从此错过没机会	(72)
高山上的云彩	(72)
内心的声音	(72)
我从草原走过	(73)

杜鹃的声音	(73)
心儿连在一起	(73)
心中永远不忘	(74)
绸子和皮袄	(74)
山虽然不高	(74)
金山的秘密	(75)
盛满美酒的金杯	(75)
辽阔的草原是花儿生长的地方	(76)
小伙与姑娘	(76)
是因为	(76)
来到未到过的山顶	(76)
一心不能二意	(77)
茶 歌	(78)

悲 歌

雀儿山再高也有顶	(80)
我想唱支山歌	(80)
请你施点温暖	(80)
我虽有幸福的家乡	(81)
金子一样的家乡	(81)
半夜刚刚睡着	(81)
能够告诉何人	(82)
飘来一朵乌云	(82)
总有幸福的地方	(82)
盖起新的宫殿	(82)
只因身上无权	(83)

总是不能看见	(83)
心中痛苦的话语	(83)
同情的回音	(83)
越想心里越惆怅	(84)
有谁猜得见	(84)
请孔雀不要悲伤	(84)
假如我还有点幸福	(84)
想起了慈祥的双亲	(85)
对谁去倾诉	(85)
带不去我的忧愁	(86)
女儿的命运	(86)
神灵, 请你告诉我	(87)
辛酸的岁月	(87)
康定过去的歌	(88)
好心的姑娘	(91)
头人皮鞭又落	(92)
到时不走不行	(92)
可惜不能飞翔	(92)
我这个痛苦青年	(92)

情 歌

唱起动人的歌	(94)
最甜的美酒	(94)
心上的人儿	(94)
激情涌起波涛	(95)
山顶的松树	(95)

爱恋万难割断	(95)
美满的姻缘	(95)
远去的心上人	(96)
用不着忧愁	(96)
格桑花的戒指	(96)
相爱的证人	(96)
鲜花与蜜蜂	(97)
心上的姑娘	(97)
难见真正的面影	(97)
难阻江水流淌	(97)
爱情的火焰	(98)
梦中相见	(98)
不要和我亲近	(98)
要不最好不见	(98)
飞向情人的怀抱	(99)
唯恐招来议论	(99)
美丽的格桑花	(99)
生来就是这般模样	(99)
只要诚心就好	(100)
闪光的戒指	(100)
我和你在一起	(100)
我是爱上马鞍	(100)
靴底又被磨损	(101)
写来的书信	(101)
前山与后山	(101)
柳树恋着小鸟	(101)

但愿永不分离·····	(102)
心心相印的爱人·····	(102)
公鹿与母鹿·····	(102)
男女婚姻是天成·····	(102)
心爱的骏马不在·····	(103)
要看情人的心肠·····	(103)
再漂亮也没用·····	(103)
花布与氍毹·····	(103)
为我们照亮道路·····	(104)
永远不会消失·····	(104)
请看碗里的奶子·····	(104)
早已打上印记·····	(104)
只有我自己清楚·····	(105)
多了我不要·····	(105)
金子般的山上·····	(106)
山腰上有个金鸡窝·····	(106)
在金沙江边·····	(106)
银白的骏马·····	(107)
情投意合的姑娘·····	(107)
白雪与清泉·····	(107)
请用眼神把情传·····	(107)
夜中思情难入眠·····	(108)
悦耳的马铃声·····	(108)
谁都不知内中情·····	(108)
又有谁人知晓·····	(108)
想不到·····	(109)

叫我痛断肝肠	(109)
有个像花蕊般的朋友	(109)
绕过林子奔向你	(110)
爱情好比高山花	(111)
比不上我们亲密	(111)
昨夜做了一场梦	(111)
没有财产也不难过	(112)
黄金的心肠	(112)
岩石松柏永相亲	(113)
再没有和好的时光	(113)
娇艳的牡丹花	(113)
可惜手伸不到	(114)
不如配成双	(114)
当心掉进大水塘	(114)
纯洁的心	(114)
就看你的情份轻重	(115)
点滴都似蜜甜	(115)
山沟里不会没有幸福	(115)
走不完的地方	(116)
好看的白色花儿	(116)
鲜花早已开放	(116)
皎洁的月亮	(117)
年轻的朋友	(117)
但愿永不枯败	(117)
石榴树下	(117)
心甘情愿	(118)

绿松石的鸚鵡·····	(118)
乳白色的瓷碗·····	(118)
柳树中的画眉·····	(118)
辽阔的草原·····	(119)
矫健的身手·····	(119)
坐上皮船渡行·····	(119)
雪峰上的杉树·····	(120)
我的心和你的心·····	(120)
格桑花编成的戒指·····	(120)
草原上的花朵·····	(120)
根儿永不摇摆·····	(121)
思念的情笺·····	(121)
暂时隐藏在内心·····	(121)
要去异乡的亲人·····	(121)
深情的话语·····	(122)
心上人儿酿的酒·····	(122)
我俩真心相爱·····	(122)
骑着马儿过急流·····	(122)
你可知道·····	(123)
情人的心·····	(123)
柳树啊，你莫飘摇·····	(123)
揣在腰包头·····	(123)
漂亮的姑娘·····	(124)
总是顾盼着我·····	(125)
情 书·····	(125)
情人的蜜语·····	(125)