

地理百科
精 | 编 | 版

北斗
DIPPER

中国



CHINA NATIONAL GEOGRAPHIC ATLAS

国家地理地图

以书为媒，收获最丰富的**地理表情**

以图为鉴，走近最新鲜的旅游热土

伴随灵动的文字，倾听最古老的民俗故事

跟随**地图**流动的线条，见证崛起的东方古国



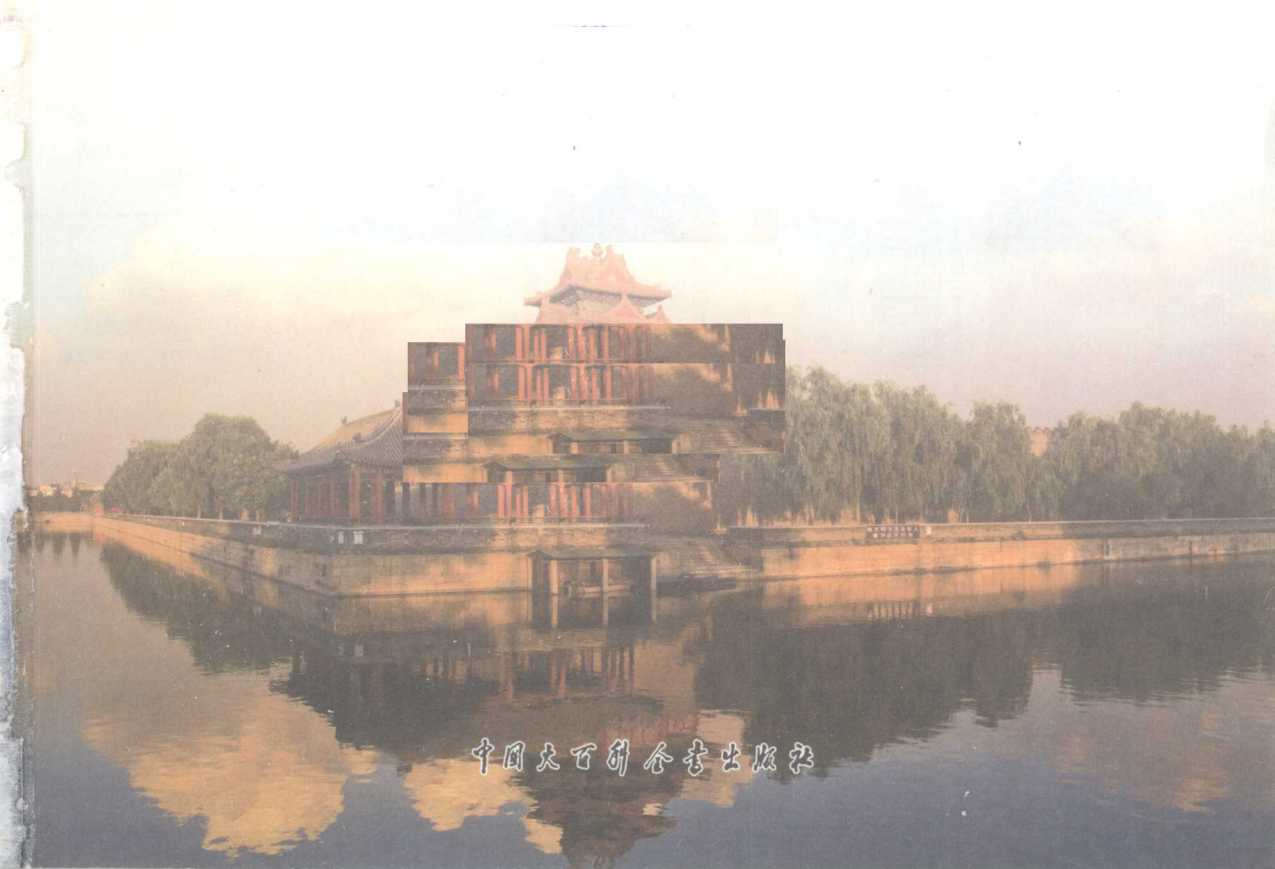
中国大百科全书出版社

地理百科
精 | 编 | 版

中国

CHINA NATIONAL GEOGRAPHIC ATLAS

国家地理地图



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国国家地理地图: 精编版 / 《中国国家地理地图》编委会编著. —北京: 中国大百科全书出版社, 2010. 4

ISBN 978—7—5000—8316—0

I. ①中… II. ①中… III. ①地理—中国—地图集
IV. ①K92-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060882 号

编 著 / 《中国国家地理地图》编委会

主 编 / 黄晓凤

统筹编辑 / 兰顺飞

编 辑 / 丁红美 李静芝 闫 凯

地图制作 / 秦海洋 蔡英红 刘红军 吴义涛 李心想

审 定 / 钱明德 关继科 尹铭盘 刘仁军

版式设计 / 北京波华恒迅文化发展中心

封面设计 / 李 刚

图片支持 / 全景网 中国图片网 迟阿娟等摄影师

责任编辑 / 李 彬

书 名: 中国国家地理地图

出版发行: 中国大百科全书出版社

地 址: 北京阜成门北大街 17 号

邮政编码: 100037

电 话: 010-83532779 010-88390603

<http://www.ecph.com.cn>

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销: 全国各地新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 24

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 00001~14000

定 价: 39.80 元

审图号: GS (2009) 1846 号

※向读者承诺

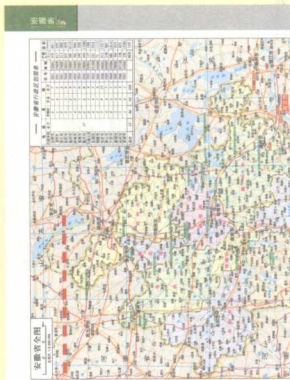
凡图书出现印装质量问题, 请与印务部联系调换。

联系电话: 010—83532779

在这里，读懂中国……

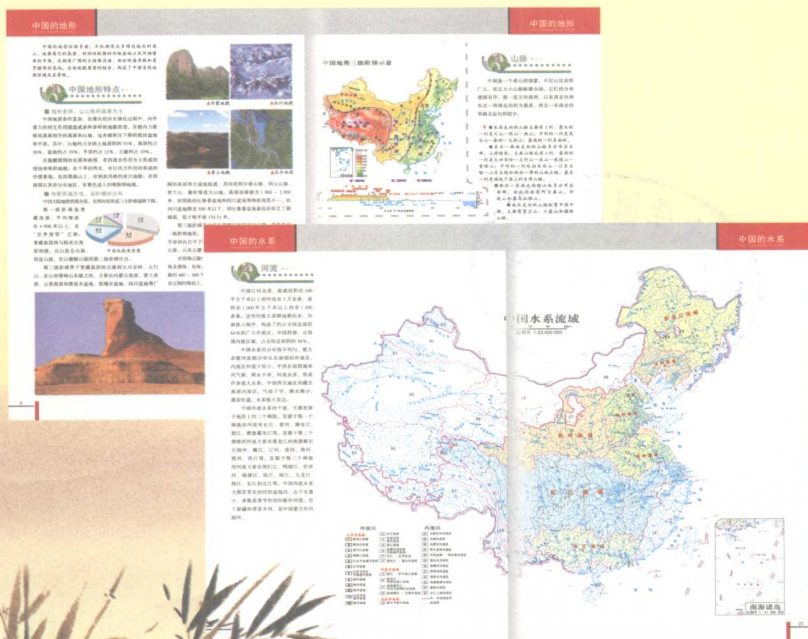
《中国国家地理地图》共分为“中国地理概况”和“区域地理”（中国34个省、直辖市、自治区、特别行政区）两大部分，融合精准的地图、生动的图片和流畅的文字，采用图文并茂的形式、活泼自由的表现手法分篇介绍，将中国的自然景观、旅游名胜、社会经济、民俗文化等方方面面完整、鲜活地呈现于读者面前。

汇聚最丰富的中国表情 聆听最时尚的中国声音
展示最新鲜的中国故事 在这里，读懂中国……



■ 行政区全图

区域地理各行政区篇章从地图开始，自然地理、旅游地理、民俗文化、重要城市四大章节构成本书的基本框架



■ 专题地图

各种专题地图涵盖自然、旅游、交通、文化、经济各个方面，是本书的一大亮点

■ 图注

本书的图注不仅仅是图片的名称和表面景观的描述，也讲述了风景背后的地理故事

■ 中国概况

本书概况分为中国的地理位置、中国的行政区划、中国的地形、中国的近海、中国的气候、中国的水系等六大专题，包含了中国地理最重要的方方面面

■ 贴士

花絮性的小贴士或介绍地理、历史知识，或讲述民俗故事……是对正文的补充



目录 CONTENTS



中国概况 1-27

- 1 中国的地理位置
- 2 中国的行政区划
- 4 中国的地形
- 16 中国的近海
- 20 中国的气候
- 22 中国的水系

北京市 28-41

华夏至尊、京畿首善

- 故宫 28 北京市全市
- 颐和园 30 北京市地形图
- 千古长城 31 北京城区图
- 天坛 32 自然地理
- 明十三陵 33 现代北京
- 恭王府 34 旅游北京
- 北大·清华 39 奥运北京
- 三里屯 40 民俗文化
- 798 艺术区
- 奥运会场馆
- 北京胡同



天津市 42-47

九河下梢、海河要冲

- 天津五大道洋楼 42 天津市全市
- 杨柳青古镇 44 自然地理
- 蓟县盘山 45 旅游地理
- 天津古文化街 46 民俗文化
- 大沽口炮台 47 天津城区图
- 泥人张彩塑

河北省 48-59

涿鹿之战，胡服骑射，燕赵悲歌事未消

- 避暑山庄及周围寺庙 48 河北省全市
- 秦皇岛·北戴河风景区 50 河北省地形图
- 坝上·木兰围场风景区 51 自然地理
- 西柏坡纪念馆 53 旅游地理
- 赵州桥 58 民俗文化
- 清东陵·清西陵 59 石家庄市
- 白洋淀
- 满城汉墓



山西省 60-71

大槐树下寻祖先，煤炭大省展新颜

- 平遥古城 60 山西省全市
- 五台山 62 山西省地形图
- 云冈石窟 63 自然地理
- 壶口瀑布 65 旅游地理
- 晋商大院 69 民俗文化
- 应县木塔
- 碛口古镇
- 晋祠 71 太原市

内蒙古自治区 72-83

敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野

- 呼伦贝尔草原 72 内蒙古自治区全市
- 额济纳旅游区 74 内蒙古自治区地形图
- 阿尔山旅游区 75 自然地理
- 昭君墓 77 旅游地理
- 锡林郭勒大草原 81 民俗文化
- 扎兰屯风景区 83 呼和浩特市
- 月亮湖
- 那达慕大会



辽宁省 84-91

渤海鹤舞的重工业基地

- 老虎滩海洋公园 84 辽宁省全市
- 星海湾景区 86 辽宁省地形图
- 旅顺口 87 自然地理
- 沈阳故宫 88 旅游地理
- 清盛京三陵 90 民俗文化
- 千山风景区 90 大连市
- 鸭绿江景区 91 沈阳市
- 五女山山城
- 东北二人转



吉林省 92-101

白山松水，中华一汽

- 长白山 92 吉林省全市
- 吉林雾凇 94 吉林省地形图
- 净月潭 95 自然地理
- 长影世纪城 97 旅游地理
- 吉林文庙 100 民俗文化
- 松花湖
- 仙景台
- 防川 101 长春市
- 朝鲜族民俗

黑龙江省 102-111

莽莽林海、皑皑雪原；
最东和最北的东北

- 哈尔滨国际冰雪节 102 黑龙江省全市
- 北极村 104 黑龙江省地形图
- 五大连池 105 自然地理
- 圣·索菲亚教堂 107 旅游地理
- 东北虎园林 110 民俗文化
- 扎龙自然保护区 111 哈尔滨市
- 镜泊湖
- 东北大秧歌
- 闯关东



上海市 112-123

上海的风花雪月与光荣梦想

2010年上海世界博览会	112 上海市全图
上海外滩	114 自然地理
豫园·城隍庙	116 旅游地理
朱家角古镇	122 民俗文化
浦东观光胜地	123 上海城区图
上海国际赛车场	



江苏省 124-137

画意山水，光色潋滟，谁不爱江南

中山陵	124 江苏省全图
水乡古城苏州	126 江苏省地形图
瘦西湖	127 自然地理
江南水乡古镇	129 旅游地理
华西村	136 民俗文化
中华麋鹿园	137 南京市
云台山风景名胜	
桃花坞年画	



浙江省 138-149

花柳繁华地，温柔富贵乡

杭州西湖	138 浙江省全图
千岛湖	140 浙江省地形图
浙北三镇	141 自然地理
舟山群岛·普陀山	143 旅游地理
雁荡山	148 民俗文化
嵊泗列岛	149 杭州市
富春江	
丝绸之府	

安徽省 150-159

一生痴绝处，无梦到徽州

黄山风景区	150 安徽省全图
皖南古城、古村落	152 安徽省地形图
九华山风景区	153 自然地理
包河公园	

天柱山	155 旅游地理
太极洞	158 民俗文化
亳州古城	159 合肥市
黄梅戏	

福建省 160-171

鼓浪琴声、客家土楼、三坊七巷、惠安风情

武夷山	160 福建省全图
福建土楼	162 福建省地形图
厦门-鼓浪屿	163 自然地理
三坊七巷	165 旅游地理
十八重溪	169 民俗文化
青云山	171 福州市
太姥山	
桃源洞	

江西省 172-181

文章节义之邦，红色记忆之地

鄱阳湖	172 江西省全图
庐山风景区	174 江西省地形图
三清山	175 自然地理
婺源乡村	176 旅游地理
井冈山	180 民俗文化
滕王阁	181 南昌市
高岭-瑶里	
庐山西海	
景德镇陶瓷	

山东省 182-193

千年礼乐归东鲁，万古衣冠拜素王

泰山	182 山东省全图
曲阜三孔旅游区	184 山东省地形图
青岛海滨	185 自然地理
蓬莱阁	187 旅游地理
成山头	191 民俗文化
趵突泉	192 济南市
水泊梁山	193 青岛市
沂山	
青岛啤酒	



河南省 194-205

典藏古老中国，成就今日粮仓

嵩山	194 河南省全图
龙门石窟	196 河南省地形图
开封古城	197 自然地理
云台山	198 旅游地理
黄帝故里	203 民俗文化
朱仙镇	205 郑州市
殷墟	
王屋山	
神农山	
白马寺	
洛阳牡丹文化	



湖北省 206-215

万里长江横渡，极目楚天舒

长江三峡风景区	206 湖北省全图
武当山	208 湖北省地形图
神农架自然保护区	209 自然地理
三国遗迹	211 旅游地理
黄鹤楼	214 民俗文化
大洪山	215 武汉市
明显陵	
腾龙洞	
楚辞	

湖南省 216-225

洞庭水、岳阳楼，楚人风流遍潇湘

张家界·武陵源	216 湖南省全图
衡山	218 湖南省地形图
洞庭湖·岳阳楼	219 自然地理
湘西·凤凰古城	220 旅游地理
韶山风景名胜	224 民俗文化
岳麓山	225 长沙市
桃花源	
猛洞河漂流	
梅山龙宫	
马王堆遗址	





广东省 226-237

南粤大地，引领中国开放之先

开平碉楼与村落	226 广东省全图
中信明斯克 航母世界	228 广东省地形图
大梅沙·东部华侨城	229 自然地理
白云山	231 旅游地理
西樵山	234 民俗文化
丹霞山	235 广州市
湖光岩	237 深圳市
七星岩	237 珠海市
碓洲灯塔	
罗浮山	



广西壮族自治区 238-247

山水甲天下，碧莲玉笋间

桂林漓江风景名胜区	238 广西壮族自治区全图
阳朔	240 广西壮族自治区地形图
程阳风雨桥	241 自然地理
龙脊梯田	242 旅游地理
八角寨	246 民俗文化
德天瀑布	247 南宁市
涠洲岛	
刘三姐歌谣	



海南省 248-257

国际旅游岛、国人后花园

三亚热带海滨	248 海南省全图
海南热带植物园	250 海南省地形图
南湾猴岛	251 自然地理
博鳌水城	252 旅游地理
万泉河风景区	256 民俗文化
五指山	257 海口市
番茅黎寨	
尖峰岭	
兴隆温泉	
莺歌海盐场	
打柴舞	



重庆市 258-267

巴山夜雨满山城，双重喜庆临渝州

大足石刻	258 重庆市全图
长江三峡风景区	260 重庆市地形图
武陵喀斯特地貌	261 自然地理
解放碑	262 旅游地理
天坑地缝	266 民俗文化
芙蓉洞	267 重庆城区图
南山风景区	
缙云山	

四川省 268-279

水旱从人，不知饥馑的天府之国

峨眉山-乐山大佛	268 四川省全图
九寨沟·黄龙寺	270 四川省地形图
卧龙自然保护区	271 自然地理
青城山-都江堰	273 旅游地理
稻城亚丁	278 民俗文化
三星堆博物馆	279 成都市
红原大草原	
剑门蜀道	
蜀南竹海	
龙门山	
美人悬棺	



贵州省 280-289

大地褶皱里的瑰丽风情

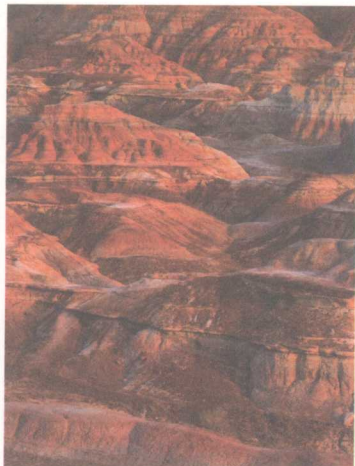
黄果树风景名胜区	280 贵州省全图
荔波樟江	282 贵州省地形图
黔东南民族村寨	283 自然地理
红枫湖	284 旅游地理
织金洞	288 民俗文化
赤水风景名胜区	289 贵阳市
茅台古镇	
梵净山	
马岭河峡谷	
安顺地戏	
黄平银饰	

云南省 290-303

七彩土地上的民族家园

石林风景区	290 云南省全图
滇池	292 云南省地形图
大理风景名胜区	293 自然地理
丽江古城	295 旅游地理
泸沽湖	302 民俗文化
西双版纳风景名胜区	303 昆明市
香格里拉	
东川红土地	
梅里雪山	
三江并流	
腾冲热海	
红河哈尼梯田	
傣族泼水节	





甘肃省 324-333

黄河远上白云间，一片孤城万仞山

嘉峪关文物景区	324 甘肃省全图
敦煌石窟	326 甘肃省地形图
鸣沙山-月牙泉	327 自然地理
风景名胜	328 旅游地理
刘家峡	332 民俗文化
甘南草原	333 兰州市
山丹军马场	
张掖大佛寺	
五门关遗址	
雅丹国家地质公园	
伏羲庙	
拉卜楞寺	
麦积山风景区	



青海省 334-343

三江源头，万山之宗，三大自然区域的丰富表情

青海湖	334 青海省全图
三江源	336 青海省地形图
塔尔寺	337 自然地理
瞿昙寺	339 旅游地理
青海原子城	342 民俗文化
贵德古城	343 西宁市
结古寺	
察尔汗盐湖	
昆仑山口	
唐古拉山口	

宁夏回族自治区 344-351

天下黄河富宁夏

宁夏平原	344 宁夏回族自治区全图
沙坡头	346 宁夏回族自治区地形图
贺兰口岩画	347 自然地理
西夏王陵	348 旅游地理
青铜峡	350 民俗文化
中卫高庙	351 银川市
同心清真大寺	
沙湖	
六盘山旅游区	
须弥山石窟	
西夏文化	

新疆维吾尔自治区 352-361

色彩最浓烈、色调最醇厚的遥远西域

喀纳斯	352 新疆维吾尔自治区全图
天山天池	354 新疆维吾尔自治区地形图
吐鲁番	355 自然地理
红其拉甫口岸	357 旅游地理
新疆国际大巴扎	360 民俗文化
乌鲁木齐魔鬼城	361 乌鲁木齐市
巴音布鲁克草原	
沙漠公路	
香妃墓	
果子沟	
艾提尔清真寺	
丝绸之路	



香港特别行政区 362-366

东方明珠，动感之都，光影魅惑

香港迪士尼乐园	362 香港特别行政区全图
香港海洋公园	363 自然地理
维多利亚港	364 旅游地理
香港会议展览中心	366 民俗文化
星光大道	366 香港岛·九龙
天坛大佛	
太平清醮	

澳门特别行政区 367-369

博彩之都，妈祖庙香火缭绕

澳门林则徐纪念馆	367 澳门特别行政区全图
大三巴牌坊	367 澳门半岛
妈祖庙	368 自然地理
圣安多尼教堂	369 旅游地理
澳门渔人码头	

台湾省 370-375

一水相连的美丽宝岛

钓鱼岛	370 台湾省全图
台湾海峡	371 台湾省地形图
北投温泉	372 自然地理
台北“故宫博物院”	373 旅游地理
太鲁阁峡	374 民俗文化
日月潭	375 台北市
阿里山	
高山族	



西藏自治区 304-311

世界屋脊，雪域圣界，天人合一的土地

青藏高原	304 西藏自治区全图
布达拉宫	306 西藏自治区地形图
珠穆朗玛峰	307 自然地理
玛旁雍错	309 旅游地理
大昭寺	310 民俗文化
罗布林卡	311 拉萨市
羊八井	
纳木错	
雅鲁藏布大峡谷	
藏族唐卡	



陕西省 312-323

三秦大地，帝王之都，黄土秦腔汉唐风

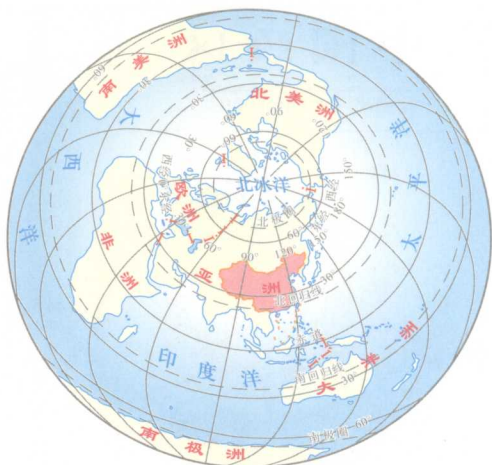
西安古城	312 陕西省全图
华山	314 陕西省地形图
汉唐陵墓群	315 自然地理
秦陵兵马俑博物馆	317 旅游地理
华清池	321 民俗文化
革命圣地延安	323 西安市
黄帝陵	
秦岭野生动物园	
蓝田人	
窑洞	



中国位于北半球中纬度地带，地处亚欧大陆东南部，太平洋西岸。东南面向海洋，西北伸向内陆，是一个海陆兼备的国家。陆地面积约960万平方千米，内海和边海的水域面积约470万平方千米。

中国经纬纵横跨度大，北端起自漠河以北黑龙江主航道，南端至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距约5 500千米。西端起自帕米尔高原，东端至黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距约5 200千米。

中国陆地边界长达2万多千米，大陆海岸线长1.8万多千米。陆地与朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝和越南14个国家相毗邻，隔海同日本、韩国、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚和文莱6个国家相望。



▲从纬度位置看，中国大部分领土位于中纬度温带地区，南部一小部分位于低纬度热带地区，无寒带。

从海陆位置看，中国位于世界最大的大陆——亚欧大陆的东部，西部深入亚欧大陆内部，东部濒临世界上面积最大的大洋——太平洋，有众多岛屿和港湾。



中国政区

0 185 370 555km
比例尺 1:18 500 000

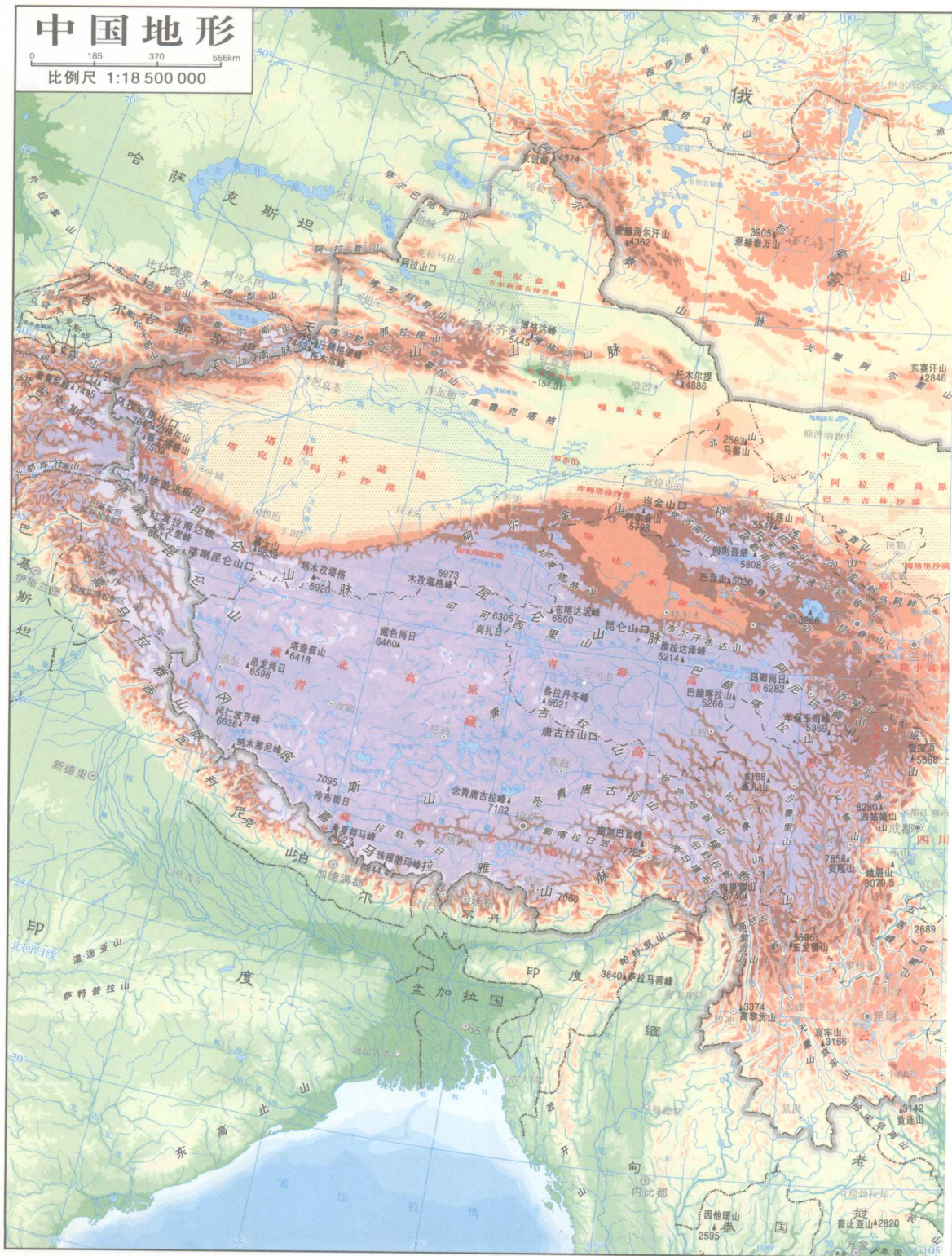




中国地形

0 185 370 555km

比例尺 1:18 500 000





南海诸岛
比例尺 1 : 38 000 000

中国的地形壮丽多姿，不仅拥有众多绵延起伏的高山、地势高亢的高原、封闭性较强的内陆盆地以及河湖密布的平原，还拥有广阔的大陆架浅海、曲折的海岸线和星罗棋布的岛屿。这些地貌类型的组合，构成了中国自然地理环境及其景观。



中国地形特点

■ 地形多样，以山地和高原为主

中国地质条件复杂，在漫长的历史演化过程中，内外营力的相互作用塑造成多种多样的地貌类型。有被内力推移而高高抬升的高原和山地，也有被挤压下降的低洼盆地和平原。其中，山地约占全国土地面积的33%，高原约占26%，盆地约占19%，平原约占12%，丘陵约占10%。

在温暖湿润的东部和南部，有因流水作用为主形成的侵蚀和堆积地貌；在干旱的西北，有以风力作用而形成的沙漠景观；在西部高山上，有别具风格的冰川地貌；在西南部石灰岩分布地区，有景色迷人的喀斯特地貌。

■ 地势西高东低，呈阶梯状分布

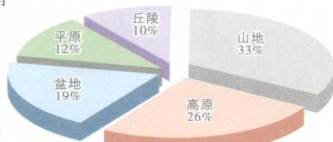
中国大陆地势西高东低，自西向东形成三大阶梯逐渐下降。

第一级阶梯是青

藏高原，平均海拔在4 000米以上，有“世界屋脊”之称。

青藏高原西与帕米尔高原相接，北以昆仑山脉、祁连山脉，东以横断山脉同第二级阶梯区分。

第二级阶梯界于青藏高原的北缘到大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山东缘之间，主要由内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地等广



中国地貌类型图



▲ 丹霞地貌



▲ 冰川地貌



▲ 黄土地貌

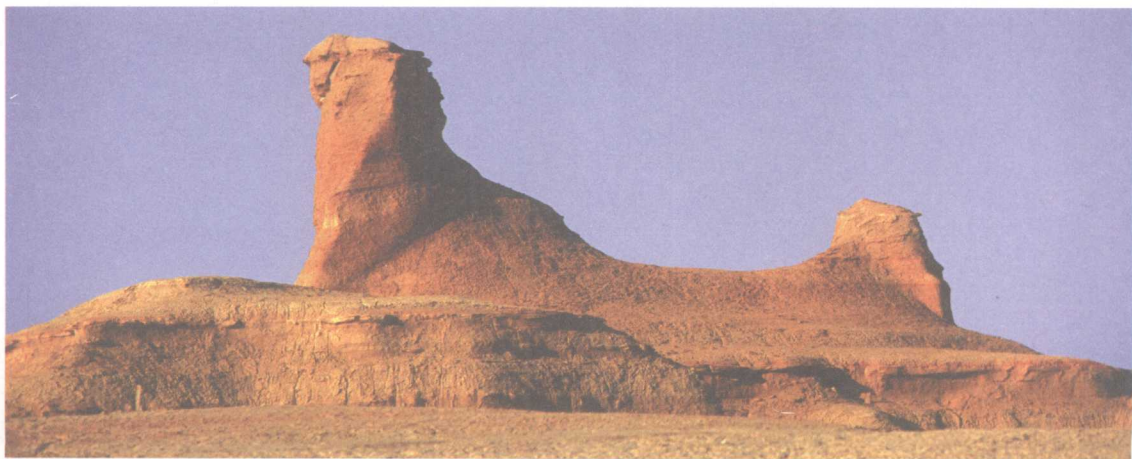


▲ 流水地貌

阔的高原和大盆地组成，其间有阿尔泰山脉、阴山山脉、贺兰山、秦岭等高大山地。高原面海拔为1 000 ~ 2 000米，而深陷的吐鲁番盆地和四川盆地等海拔高低不一。如四川盆地降至500米以下，而吐鲁番盆地最低处的艾丁湖湖底，低于海平面154.31米。

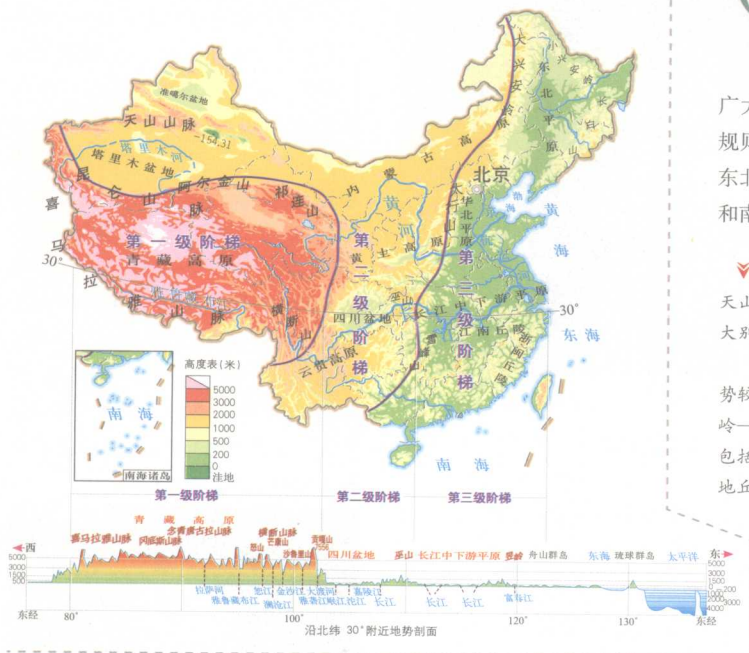
第三级阶梯是中国东部宽广的平原与丘陵，属最低的一级阶梯地形。主要有海拔不及200米的东北平原、华北平原和长江中下游平原，以及海拔500 ~ 1 500米的长白山脉、山东丘陵、浙闽沿海丘陵山地等。

在沿海丘陵山地的外侧，自北而南分布着中国的内海渤海及黄海、东海、南海等边缘海。沿海水深200米，宽度一般约400 ~ 600千米的浅海大陆架，是大陆水下的延伸部分。在辽阔的海面上，岛屿星罗棋布，最大的岛屿是台湾岛。



▲ 雅丹地貌

中国地势三级阶梯示意



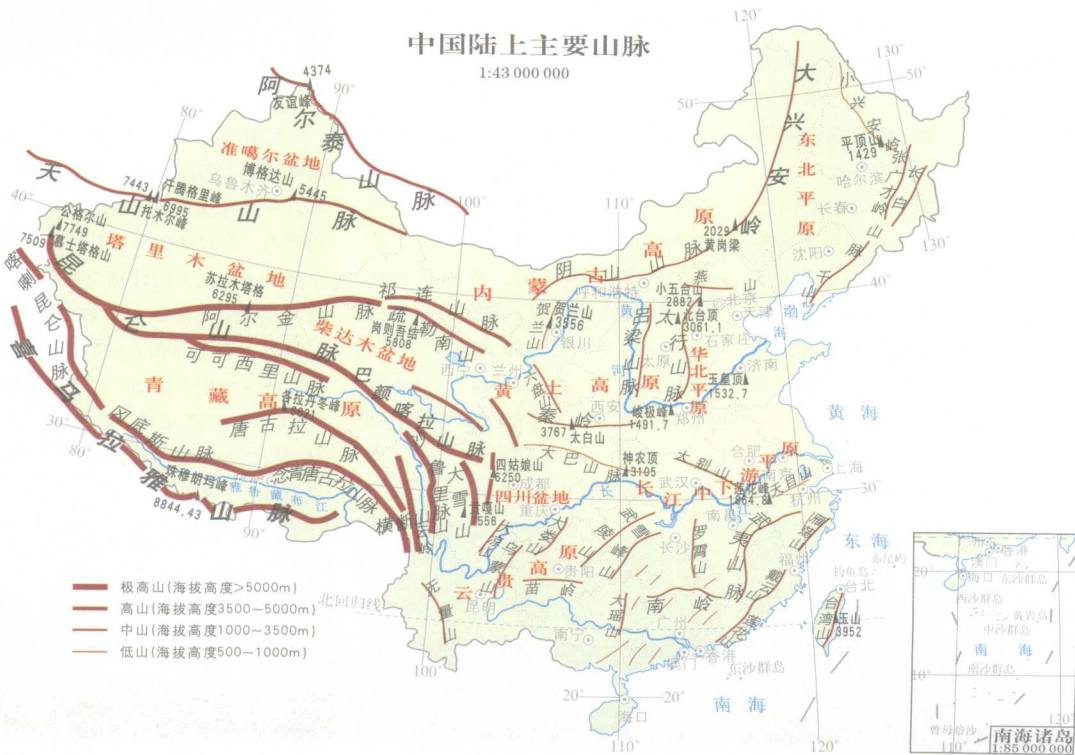
山脉

中国是一个多山的国家，不仅山区面积广大，而且大小山脉纵横全国。它们的分布规则有序，按一定方向排列，以东西走向和东北—西南走向的为最多，西北—东南走向和南北走向的较少。

- ▼ ● 东西走向的山脉主要有3列：最北的一列是天山—阴山—燕山；中间的一列是昆仑山—秦岭—大别山；最南的一列是南岭。
- 东北—西南走向的山脉多分布在东部，山势较低，主要山脉也有3列：最西的一列是大兴安岭—太行山—巫山—武陵山—雪峰山；中间的一列包括长白山—辽东丘陵—山东丘陵和闽浙一带的山地丘陵；最东一列是崛起于海上的台湾山脉。
- 西北—东南走向的山地多分布在西部，由北而南有阿尔泰山、祁连山和喜马拉雅山。
- 南北走向的山脉纵贯中国中部，主要有贺兰山、六盘山和横断山脉。

中国陆上主要山脉

1:43 000 000





▲ 我国为纪念 2005 年珠峰高程测量圆满完成，首次在珠峰大本营竖立珠峰高程测量纪念碑

■ 喜马拉雅山脉

世界上海拔高度最高的山脉。向南北呈弧形凸出，耸峙于青藏高原南缘。西起帕米尔高原的南迦峰，东至雅鲁藏布江大拐弯处的南迦巴瓦峰。山脉全长约 2 500 千米，南北宽度约 200 ~ 300 千米，由数条大致平行的支脉组成。主脉大喜马拉雅山的大部分在中国境内，其西端和南侧支脉大多在巴基斯坦、印度、尼泊尔和不丹等邻国境内。主峰珠穆朗玛峰海拔 8 844.43 米，为世界第一高峰。

藏语“喜马拉雅”即“冰雪之乡”的意思。喜马拉雅山脉平均海拔 6 000 米以上，7 000 米以上的山峰 50 余座，全球 14 座海拔 8 000 米以上的高峰中就有 10 座分布于此。高山顶部终年积雪，现代冰川作用强烈，冰川规模较大。

■ 昆仑山脉

横贯中国西部的高大山脉。西



▲ 可可西里自然保护区里的藏羚羊

起帕米尔高原东部，东到柴达木河上游谷地，于东经 97° ~ 99° 处与巴颜喀拉山和阿尼玛卿山（积石山）相接，全长 2 500 余千米。山势宏伟峻拔，峰顶终年积雪，屹立在塔里木盆地与柴达木盆地之南。山脉北部与盆地的高差 3 500 ~ 4 500 米，南部与高原的高差 500 ~ 1 500 米。

■ 横断山脉

因“横断”东西间交通得名。是中国最长、最宽和最典型的南北向山系。位于青藏高原东南部，通常为川、滇两省西部和西藏自治区东部南北向山脉的总称。广义上横断山脉东起邛崃山，西抵伯舒拉岭，北界位于昌都、甘孜至马尔康一线，南界抵达中缅边境的山区，介于北纬 22° ~ 32° 05'、东经 97° ~ 103°。狭义仅指怒江、澜沧江和金沙江并列南流“三江地区”的南北走向的山地。大雪山主



▲ 横断山脉脚下的藏族村落

峰贡嘎山海拔 7 556 米，为横断山脉最高峰。

■ 天山山脉

亚洲内陆中部的著名山系。世界干旱区域的多雨山地之一。横贯中国新疆维吾尔自治区中部，西端伸入哈萨克斯坦和吉尔吉斯斯坦。全长 2 500 千米。其中在中国境内，东起哈密市东，西到乌恰县西北。东西长约 1 760 千米，南北介于北纬 40° 31' ~ 45° 23'，宽 250 ~ 350 千米，面积约 41 万平方千米。山地耸立于准噶尔盆地与塔里木盆地之间，海拔多在 4 000 米以上。位于西段的托木尔峰是天山山脉的最高峰，海拔 7 443 米；东段的高峰是博格达峰，海拔 5 445 米。



▲ 天山上的雪莲

■ 唐古拉山

又称当拉山。西与喀喇昆仑山东尾相接，向东横贯于西藏自治区北部，一部分成为西藏自治区与青海省的界山，东段渐向东南延伸接入横断山脉。唐古拉山体宽 150 千米，山峰一般海拔 5 500 ~ 6 000 米，主峰各拉丹冬雪山海拔 6 621 米。青藏公路要隘——唐古拉山口的海拔虽高达 5 220 米，却因坡缓、高差小而并不显得险要和难以逾越，故唐古拉在藏语中意为“平坦的山口”。



▲ 唐古拉山脉主峰各拉丹冬雪山