

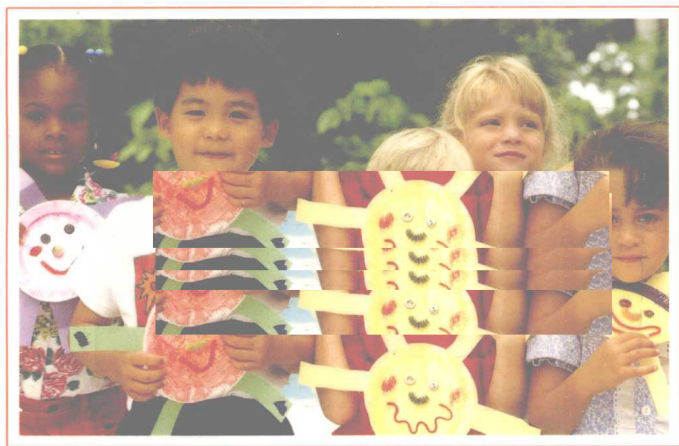
经典素质教育读本

小故事 2 大道理

送给孩子  
最好的礼物

# 心态 决定孩子一生

……肖悦◎编著……

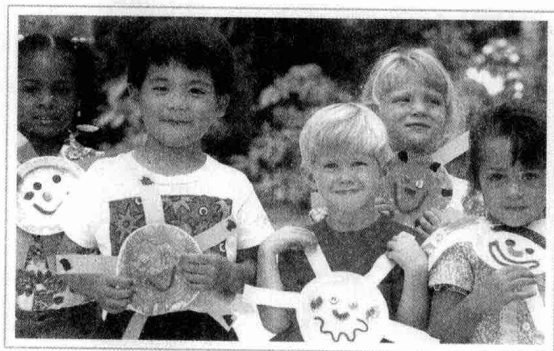


我们改变不了过去，但可以改变现在；  
我们改变不了事实，但可以改变行动；  
○ 我们不能左右天气，但可以改变心情；  
○ 我们不能选择容貌，但可以展现笑容。○

中国妇女出版社

经典素质教育读本

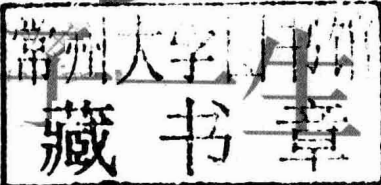
小故事 ② 大道理



……肖悦◎编著……

# 心态

## 决定孩子的一生



中国妇女出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

心态决定孩子一生/肖悦编著. —北京:中国妇女出版社,2010.3

ISBN 978-7-80203-997-1

I. ①心… II. ①肖… III. ①成功心理学-青少年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 047335 号

**心态决定孩子一生**

---

作 者:肖 悦 编著

责任编辑:万立正

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) (010)65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京中达兴雅印刷有限公司

开 本:170×240 1/16

印 张:17.5

字 数:240 千字

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次

书 号:ISBN 978-7-80203-997-1

定 价:23.80 元

---

版权所有 侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

## Xiaogushi Dadaoli



积极而不消极

解脱压力而不自寻烦恼

多找自己原因而不怨天尤人

宽容而不苛刻

充满爱心而不充满恨意

勇于拼搏而不认为怀才不遇



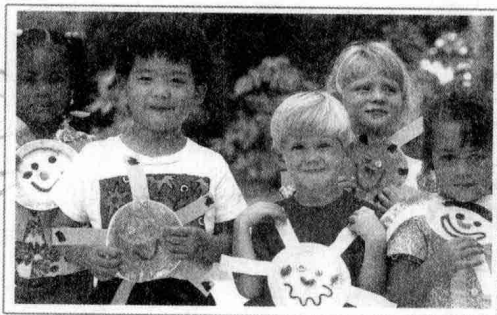
1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。



1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。

1. 目的：針對出資廠商中，提供「在職實習」者，予薪資減免。



## 前言

“这些天我一定要节省/虽然我没有钱可节省/我一定要节省健康和力量/足够支持我很长时间/我一定要节省我的神经/我的思想，我的心灵和我精神的火/我一定要节省流下的泪水/我需要它们很长很长的时间/我一定要节省忍耐/在这些风暴肆虐的日子/在我的生命里我有那么多需要的/情感的温暖和一颗善良的心/这些东西我都缺少/这些我一定要节省/这一切，上帝的礼物/我期望保存/我将多么悲伤/倘若我很快就失去了它们……”这是一个犹太小女孩在纳粹集中营里写下的一首诗，字里行间处处透露出她对生命的期望与热爱。

美国著名的成功学家拿破仑·希尔曾说过：“人和人之间只存在很小的差异，但是这种很小的差异却能造成巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”所以，一个人面对事情时所持的心态往往会决定其一生的命运。

孩子的成长过程中肯定会遇到各种各样的事情和难题，也时常会遭遇挫折和面对失败，这时对孩子的心态教育就显得尤为重要。家长作为孩子的第一任老师，不但要教他们怎样说话、走路、学习和与他人交际，更要在日常生活中注意培养孩子面对困境时的态度，让他们变得自信和勇敢，懂得用积极向上的心态面对眼前的问题。

好的心态可以帮助孩子克服困难，看到希望，并且保持一种积极进取的斗志，而消极的心态则会使人失望、悲观、沮丧和充满抱怨，这无形中就扼杀了孩子的潜能，阻碍了其成功的步伐。

心态就像一粒种子，深藏在每个人的内心深处，好心态可以使人自信、快乐、充满朝气和力量；坏心态却使人丧失主动性、进取性，变得颓废、冷漠和平庸。

本书就是要把这颗开出幸福和成功花朵的种子送到孩子的心上，而且它被神奇地幻化成九粒小种子，让你细细体味心态带来的魔力。

目  
录



XINTAJUEDINGHAIZIYISHENG

第1辑 乐观——好运的最佳伴侣

- 喜欢你已经拥有的 / 2  
信念的力量 / 3  
乐观者与悲观者 / 4  
寻觅一线生机 / 5  
残障人的快乐 / 7  
教堂与坟墓 / 8  
掉在地上的蛋糕 / 10  
智者的四句箴言 / 11  
一只猫的生命哲学 / 12  
最根本的原因 / 14  
什么样的角色 / 16  
狂妄的幸福 / 17  
乐观是我生命中的喜剧 / 18  
琼的改变 / 19  
一个人的旅程 / 21  
统计快乐 / 22  
卖种子的商铺 / 24  
理发师 / 25  
困不住的境界 / 27  
绝望概率 / 28  
山谷回音 / 30  
最大的不幸 / 31  
击倒世界冠军的苍蝇 / 32

目  
录



XINTAIJUEDINGHAIZIYISHENG

- 学会接纳生活 / 33  
面对灾难的反应 / 33  
世界上最倒霉的船 / 34  
把身后的门关上 / 35  
可敬的第四名 / 35  
不一样的蔷薇 / 36  
打好你手中的牌 / 37  
胜利的耳聋者 / 38  
撞到大奖的画家 / 39  
改变你的态度 / 40  
天堂的位置 / 41  
霍金的心声 / 42  
两张名片 / 43  
乐观地面对生活 / 44  
沙漠里的枪声 / 45  
心境的魔力 / 46  
好心情的司机 / 47  
快乐在路上 / 49  
我们都是千万富翁 / 50  
走出孤独 / 51  
两个求职者 / 52  
死在冷冻车厢中的人 / 53  
耐心等待 3 天 / 54  
一只“英雄的”蚊子 / 54  
你看到了什么 / 56  
感谢失败的痕迹 / 57

目  
录



XINTAJUEDINGCHAIZIYISHENG

## 第2辑 知足——保持一颗平常心

- 贫穷的富翁 / 60  
人的一生到底在追求什么 / 62  
祈祷冰激凌 / 63  
淡泊的人生是一种享受 / 65  
长达半天的快乐 / 66  
年度最佳故事 / 68  
99一族 / 69  
流浪者和他的影子 / 72  
好心情的由来 / 73  
3只老鼠偷油 / 75  
两个“虔诚”的信徒 / 76  
乞丐的褙褙 / 77  
不羡慕别人的生活 / 78  
失去的与拥有的 / 79  
上帝是公平的 / 80  
另一种地狱 / 80  
生活其实很简单 / 82  
贪婪使你失去更多 / 83  
死亡的名字 / 84  
小约翰的账单 / 85  
哭泣的原因 / 86  
笑对风险 / 88

目  
录



XINTAJUEDINGCHAIZIYISHENG

糟糕的生活 / 89  
没有出口的迷宫 / 90  
贪婪的猴子 / 91

第3辑 自信——超越心中的高度

胜利的手势——自信 / 94  
他会不会找你下手 / 95  
一只只有裂缝的水桶 / 96  
胜败之间 / 97  
猎人之死 / 98  
不要让别人偷走自己的梦想 / 99  
有魔力的发卡 / 101  
修车的心理路程 / 102  
愿望与成功之间 / 103  
上帝没有轻看卑微 / 104  
自信、有主见是飞向成功的双翼 / 105  
攀登一步的勇气 / 106  
飞向天空的黑气球 / 107  
改变命运的小拇指 / 108  
世界上没有笨蛋 / 109  
将“我不能”埋葬 / 110  
最优秀的人是你 / 111  
让生命破茧成蝶 / 112  
成功就是战胜自己 / 113  
跳蚤可以跳多高 / 114

第一个被录取的人 / 115

生命不会贬值 / 117

#### 第4辑 上进——就要做第一

---

双面神石雕 / 120

大人物 / 121

永远不会太迟 / 122

福乐智慧 / 124

倒过来试试 / 126

用韧性敲开机遇之门 / 127

上帝的礼物 / 128

深坑与高空 / 129

目标后面的差别 / 130

登山看海的青蛙 / 130

给成功一个期限 / 132

两个乞丐 / 133

好运气的鹰 / 134

皮鞋小提琴 / 134

半个小时决定一生 / 135

普希金的财富 / 137

找一个足够强的对手 / 137

野心不是坏东西 / 138

为母亲买栋别墅 / 140

永远争坐前排 / 142

传到第三代的遗言 / 143

目  
录



XINTAJUEDINGHAIZIYISHENG



## 第5辑 自立——找准自己的位置

- 砸烂的“窗户” / 146
- 电单车竞赛 / 147
- 同样一斤米 / 149
- 永远的主角 / 150
- 不被期待的快乐 / 152
- 上帝的忠告 / 153
- 爱自己 / 155
- 选择与牺牲 / 157
- 拿破仑“救”落水者 / 158
- 小白羊和小黑羊 / 158
- 让世界变绿 / 159
- 靠自己 / 160
- 废墟上的花朵 / 161
- 救你的只有你自己的奋斗 / 162
- 真实的评价 / 163
- 战胜厄运 / 164
- 危险从何时开始 / 165

## 第6辑 低调——适时低下头颅

- 水火之间 / 168
- 打赌 / 169
- 低调的善良 / 170



- 人生如水 / 172
- 猫头鹰搬家 / 173
- 滚下楼梯的人 / 174
- “弄虚作假”的柱子 / 175
- 约翰的胡子 / 176
- 两棵树 / 176
- 你会输给很多人 / 177
- 自我感觉 / 178

## 第7辑 热情——识别平庸的陷阱

- 为生活而哭泣 / 182
- 生命清单 / 183
- 有问题是因为活着 / 184
- 请给我签名吧 / 185
- 一个人的改变 / 187
- 命运笔 / 188
- 只是一个普通人 / 189
- 瞎眼的朋友 / 192
- 迟到的付款 / 193
- 天才面包师 / 194
- 两个死去的富人 / 195
- 一张10元的钞票 / 196
- 死去的人才没有希望 / 197
- 乞丐挺起了腰杆 / 198
- 助人与优越感 / 199



假如真的希望飞翔 / 200  
当一块石头有了愿望 / 201  
怎样住上新房 / 203  
80 美元环游世界 / 204  
哈佛的失误 / 206  
课不能停 / 208

## 第 8 辑 洒脱——没有人注定不幸福

独木桥的走法 / 210  
最坏的结果 / 211  
降伏心中的鬼 / 212  
唾面自干 / 214  
赶快丢掉 / 215  
只有我还在工作 / 217  
桂花和夜来香 / 218  
冷咖啡、热咖啡 / 219  
撒旦的恶作剧 / 220  
一瓶墨水 / 221  
恢复生命的弹性 / 222  
缺陷也是一种美 / 223  
累死的蜜蜂 / 225  
时间与伟大的爱 / 225  
金钱与心灵 / 227  
麦卡锡的财富修养 / 228  
花儿总是在努力绽放 / 229

目  
录

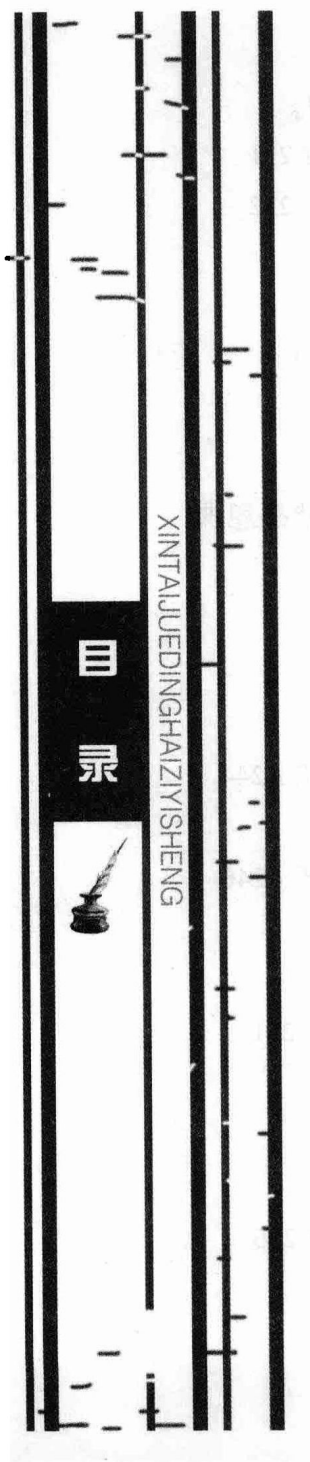
XINTAJUEDINGHAIZIYISHENG



- 生活到底是什么 / 230  
相信我，就将手放开 / 231  
第一个来到地球的人 / 232  
最高的奖赏 / 233  
人生的一堂课 / 234  
这也会过去 / 236  
死神的意外收获 / 237

## 第9辑 宽容——发生就是恩典

- 宽容是金 / 240  
二分之一的智慧 / 241  
宽容的提醒 / 242  
不是为了生气而种兰花 / 244  
宽容与友善 / 244  
弯弯腰，拾起你的尊严 / 246  
一条西裤 / 247  
心中的野狼 / 249  
水手和理发师的决斗 / 251  
控制自己的情绪 / 252  
三重门 / 254  
谁知道猪的感受 / 256  
让自己沦为奴隶的马 / 256  
记住的和忘却的 / 257  
第二次机会 / 258  
青蛙与小白鼠 / 259



冷漠是一种过失 / 260

冷漠的真相 / 261

曼德拉的宽容 / 261

战场归来的士兵 / 262