

职场“挖井学”系列丛书

大学生如何为自己的未来挖一口井



发现

你的井

张锦喜 著

求职挖井18招——找到你的工作
潜能发掘导图——发现你的能量
职业规划导图——规划你的未来



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

职场“挖井学”系列丛书

大学生如何为自己的未来挖一口井



发现 你的井

张锦喜 著

求职挖井18招——找到你的工作
潜能发掘导图——发现你的能量
职业规划导图——规划你的未来



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“挖井”还是“挑水”，你选哪一个？

如果选择“挖井”，那么，你首先要做的就是发现一口属于自己的井。

许多即将毕业的大学生都会面临诸多困惑：我要去哪里？我能干什么？我为什么找不到工作？我的最佳潜能是什么？那么，解决这些问题的方法就是去发现你的井。

作者以其独特的“挖井学”理论为基础，结合自己的实践经验，针对大学生就业难题提出“发现你的井”的战术思想。并总结出“求职挖井 18 招”、“职业规则导图”、“十我简历”等极为实用的求职及职业规划方法，对求职若渴的大学毕业生来说无疑是一场及时的甘霖。

图书在版编目 (CIP) 数据

发现你的井/张锦喜著. —北京：机械工业出版社，2010.9

(职场“挖井学”系列丛书)

ISBN 978-7-111-31771-5

I. ①发… II. ①张… III. ①大学生—职业选择 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 173249 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：王建霞 刘建光 责任编辑：刘建光 刘文蕾

版式设计：刘志春 插图：陈宏侠

封面设计：吕凤英 责任印制：王书来

北京兴华昌盛印刷有限公司印刷

2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

169mm × 239mm · 7.375 印张 · 109 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-31771-5

定价：22.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010)88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010)68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010)88379649

读者服务部：(010)68993821

封面无防伪标均为盗版

前言 挖一口属于自己的井

从前有两个和尚，他们分别住在相邻两座山上的庙里。这两座山之间有一条溪，这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之他们便成为了好朋友。

就这样不知不觉已经过了五年。突然有一天东山的和尚没有下山挑水，西山的和尚心想：“他大概睡过头了。”便不以为意。

哪知道第二天东山的和尚还是没有下山挑水，过了一个星期还是一样，直到过了一个月，西山的和尚终于受不了，他心想：“我的朋友可能生病了，我要上去看看他。”

于是他便爬上了东山，去探望他的老朋友。

等他到了东山的庙，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打罗汉拳，一点也不像一个月没喝水的人。他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你修炼成佛了吗？”东山的和尚说：“来来来，我带你去看。”于是他带着西山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。如今终于让我挖出了水，我就不用再下山挑水，也可以有更多时间练我喜欢的罗汉拳了。人一辈子的精力总是有限的，总不能毫无规划地‘挑水’下去。现在我挖了一口属于自己的井，有一天年纪大了，挑不动了，我还是有水喝。”

以此哲学故事及自身的经历和实践为基础，2005年，我出版了《挖一口属于自己的井》一书，将职场人士的不同心态、不同职场行为和不同的职业生涯，归纳为“挖井”和“挑水”两类。从此，“挖井”和“挑水”成为职场上两个流行概念。随后，本人结合“人本”潜能与职业规划的关系，逐步创立、总结出一套助益于学业、职业、创业的“挖井学”。随着一系列“职场挖井学”讲座、“大学生如何为未来挖一口井”



公益巡讲的举行，“挖井学”在实践中逐步得到深化和完善。

很多人之所以人生旅途不如意，或者早年春风得意，老来却潦倒失意，就是因为一辈子都在挑水，不懂得挖一口属于自己的井；

很多人知道需要挖井，却不知道如何挖井；

很多人知道如何挖井，却不知道去哪里挖井，挖什么井；

很多人知道去哪里挖井，挖什么井，却总是半途而废；

部分人知道应该挖一口属于自己的井，而且一辈子都很努力，但他们之中大多数没有挖出井来，因为他们并不了解，其实，很多东西原本就是“命中注定”的……

很多人挖了一口井，以为一劳永逸，却不知道水源的流向是会随时间和环境而变动的……

没想到自己需要一口井、不挖井、不知道去哪里挖井、不知道挖什么井……总是有各种各样的借口或理由；如何找水源、找工具、挖井……一定有方法和步骤。

“挖井学”打破了传统的职业规划理论和套路，在职场上引起热烈的反响，并一反传统成功学的理论，以发掘人的生命潜能为出发点，提供一套独特的职业生涯规划系统方法。对命运“三分天”的见解，对“职”、“业”、“生”、“涯”的定义，对人们长期奉行的信念的批判，对“只要努力就会成功”的否定，“三分天”命运论的提出……同时结合职业生涯规划、学业、专长、就业、创业等令人困惑的流行热门话题，希望能为你揭开自己的命运主题提供密码，为你发掘自己大脑的最佳潜能区提供方法，为你挖一口属于自己的井提供成功的工具和途径。

另外，我在此郑重承诺：本书本版的稿费将用来为贫困学校捐建图书馆。为感谢您的爱心，我将向您随书赠送价值250元的职业和潜能定位测评。

张锦喜

目 录

前言 挖一口属于自己的井

第一章 在自我发现中挖井

——挖井学的理念 1

一、发现“成长” 3

二、什么是“挖井学” 4

三、“挖井学”的实践模型 6

第二章 七分挖井“三分天”

——挖井的先决条件 9

一、挖井中的迷茫问题 10

二、发现命运的“三分天” 11

（一）认清环境再挖井 14

（二）发现特质之井 17

（三）发掘潜能之井 19

（四）让你的最佳潜能区“井喷” 21

第三章 挖井的“游戏规则”

——挖井学方法论 27

一、发现挖井的“游戏规则” 28

（一）高考就是一种“游戏规则”，但是 它已经属于过去 30

（二）发起自我纠错运动 31

二、挖井“淘学”威龙——学会一技之长 33

三、发现井的蓝图——职业规划导图 35

第四章 求职挖井 18 招

——发掘“就业力”之井 39



第一招：“投机倒把”	40
第二招：“死缠烂打”	42
第三招：“病毒式”营销	45
第四招：“信访”最高领导	46
第五招：成立“失败者同盟”	47
第六招：与“采购经理”沟通	49
第七招：SHOW 特长	50
第八招：发“妍”照	51
第九招：建立“五所空间”	52
第十招：学做“面霸”	52
第十一招：“十我”简历	53
第十二招：广布“耳目”	54
第十三招：“因循守旧”	55
第十四招：一个方向打“井”	56
第十五招：制造“共同语言”	56
第十六招：借“敌”造势	57
第十七招：杀回马枪	58
第十八招：山不过来，我就过去	60
第五章 每一个 NO 的对面都站立着一个 YES	
——化解阻碍挖井的负面因素	65
一、面具人生——“象牙塔部落”的迷失根源	66
二、从“不”去“发现”井源	69
三、多一个“心眼”	70
四、发现井中的“三个我”	73
五、填平负面情绪之坑	77
（一）什么力量最容易阻碍你的成功	77
（二）情商的五个维度	78
（三）认识三种负面情绪	79
（四）转化负面情绪	83

(五) 集结正面的力量	86
(六) 首先做一个优秀的士兵	91
六、用成长的能量向“不”说“不”	94
后记 发现爱，发现井	96
一、人生需要几口井	96
二、让感恩成就你的井	98
三、爱是永不干涸的井	100
附一 延伸阅读	103
附二 百才争鸣	110

第一章 在自我发现中挖井

——挖井学的理念

成功学上有一条很重要的定位原则：选择比努力更重要。

但发现又比选择重要。“世界上并不缺少美，而是缺少发现。”挖井学认为：发现并认识自己，比发现并认识我们周围的一切，来得更加重要。但是，从母体呱呱坠地、睁开眼睛的那一刻起，我们从来都是用眼睛搜索外面的世界，追逐外界认为精彩的一切东西，而极少反观内心，发现自己（包括发现自己内心深处真正的需求）。

发现是发展的开端。

每一个生命体都隐含着它自身伟大的能量，只是你没有发现。见图1。

“发现”是挖井学的一个 Keyword（关键词）。如果没有发现自己的井源（潜在的水），不管你怎么挖，都不会有你人生成功“井喷”的时刻。如果你认为只要不断到处去尝试就能有机会挖出井，那么你的人生道路注定充满自己挖掘的坑坑洼洼（而你通常都会认为这些命运的坎坷是别人带给你的）；如果你以为努力可以改变一切，坚持可以创造奇迹，但若你的努力和你生命本体的成长方向南辕北辙，那么，你挖的不是井——你最终会发觉那也许是在自掘坟墓。

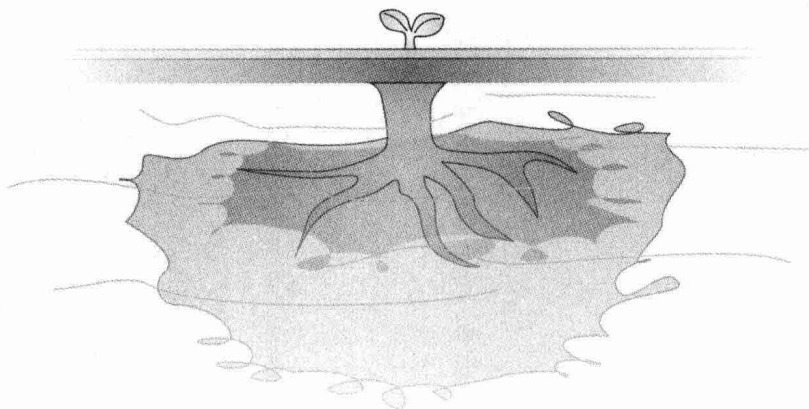


图1 发现是发展的开端



一、发现“成长”

人的生命是一种能量转化过程。就像一粒种子获得它的能量（吸取土壤养分，获取阳光雨露和空气）而成长为参天大树，并开花结果的过程一样。外观所表现的一切，都是“种子”这个小能量载体发现发挥自己的能量，用于获取更多的能量并将这些能量展现出来（能量在此处转化呈现为参天大树和果实）的过程。

世间万物——每个生命体在获得生命的那一刻起，都有一个共同的需求——成长。

也正因为“成长”这个共因动力，才使得原本“没有生命”的物体获得了灵性和生命——因为这一需求让它获得了能量，能量实现了成长。

成长需要能量。当能量充分、不足、不均的时候，命运就呈现出多种生态——就如森林里有获得阳光雨露而枝繁叶茂的参天大树，也有因被它遮挡和排挤而无法获取能量最后枯萎的树木……而后，这种能量信息被基因记忆下来，在进化中遗传，形成了我们现在看到的各种树木、藤、小草……多种生态分布。

挖井学发现：人和其他生命体一样。社会上每个人获取和占有的资源和能量不同，从而构成了从“位置”到“财富”等表现形式的高低不同，所有的人就因此“自然而然”地构成了一个“人力资源生态”分布。

生物研究发现，将一颗“大树”的种子放在一棵巨大的树（它的树冠像一把巨伞遮挡了所有的阳光）下面，它是很难成长的，尽管它的本质是“大树”。

庆幸的是，人类比其他动植物有着更高层次的智能：如果你是栋梁之材，却出生在“小草”的环境，你可能成为一棵永远也长不高的树（因为缺乏能量）；但若能“发现自己”，进而成就自己，则你能脱颖而出，成为参天大树。

就如一棵树的能量是“养分、阳光、雨露”一样，人在需要能量（食物、空气、阳光、水分）这个层面上和树没有区别。而在人所具有的

“灵性”（包括思维、才能等）层面上（即树所没有的层面），有一种肉眼看不到的能量，这也正是你作为万物之灵自身生命体中独一无二的潜能——关于“我是谁”、“我能干什么”、“我要去哪里”的能量。这也正是挖井学所定义的“井”。

二、什么是“挖井学”

“井”是你成长的能量。因为有两个和尚“挖井和挑水”故事的生动演绎及其在职场上的广泛流传，我们明白了“挖井”和“挑水”的不同寓意，我借用“井”这一形象体，来定义说明“成长的能量”，便于我们理解。而如何“挖井”——找到自身成长的能量，便是一门值得深研的学问。

要清晰认识什么是“挖井学”，我们先来认识“挖井学”和“成功学”的区别。

区别一

“成功学”讲的是成功。

“挖井学”讲的是成长。

挖井学对“成长”有一个特殊的定义：发现，成为；发掘，发展。这也是挖井学中“成长”的“两个域度”、“四个步骤”。如图2所示。

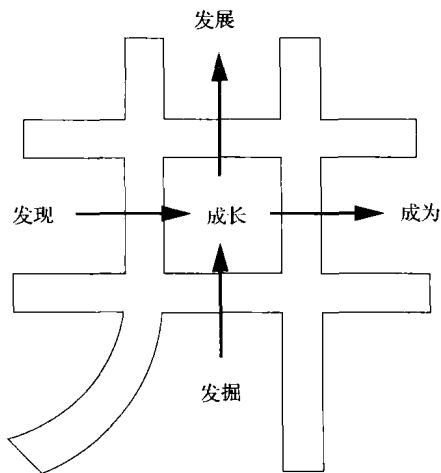


图2 挖井学“成长”的定义



我们用“井”字表示人生时间和价值的纵横坐标。在横向的域度，我们要对自我价值和潜能进行“发现”，然后“成长”，进而“成为”（自我成就）；在纵向域度，我们发现自我之后，必须深度“发掘”，通过潜能内在“成长”动力的驱动，实现“发展”。“成长”是两个域度作用力共同的核心要素。

成功学和挖井学的逻辑关系在于：成功是充分成长的必然结果。

区别二

成功是成长的外在表现形式，“成长”是“成功”得以发生的本源，是其内在的能量。

成功学着眼于研究和追求外在的（即他人眼中的，例如看得见的事业、财富）成就，进而形成心理上的快乐和满足感。

挖井学着眼于发现和发掘内在的（生命本体潜在的、自我的）成长，进而彰显自我价值（获得自己的成功，包含但不限于事业和财富），更深层面的是形成一种心灵上的安乐和幸福感。

成功学着眼于追求达到（社会标准的）成功，让你快乐。

挖井学追求找到真实的自己（本体价值的释放）并获得安乐（安居乐业）——即使有时候在外人眼里看上去“不那么成功”。

从本质上，“快乐”和“安乐”有什么区别呢？

挖井学认为：快乐是由于客观外在的刺激而引起的心理的兴奋和满足感（例如，酒精和高亢的音乐能使人快乐），一旦外在的刺激消失了，快乐也就消失了（“举杯消愁愁更愁”）。这就是为什么我们会看到一些很成功、很风光的人，他在成功之后，却在某个层面感到失落和空虚。因为他过去追求的都是外在因素驱动的、别人眼里的“成功”。

而安乐，是人们心灵层面自身成长需求得到充分、自然、自由的释放和满足而带来的安然和幸福感，它不会因外在的刺激因素消失而消失。它是源自内心的，乐由心生，即使外在的快乐刺激消失了，内心仍然感到幸福和安然。

因为我们前面分析过，挖井学的发源，是我们发现所有的生命都有一个相通之处——成长：每个生命都想拥有更多的空间，想要释放

自己全部的生命张力。当生命的全部张力像大自然中的鲜花得以自由自在地绽放，我们找到的是一个真实、充实的自己，而不是仅仅外在的某些追求得到满足而已。更深刻地说，快乐属于心理层面，而安乐属于心灵层面。“挖井学”是一门关于如何发现真实的自己，发掘自己独一无二成长的能量并让自己的价值和能量充分发展，成为真正的自己的“人生管理”学问。因此，挖井学也可以说是一门挖掘人生幸福心井的学问。

三、“挖井学”的实践模型

挖井学定义“井”是成长的能量。这是理论上的抽象定义，定义的是它的本质。这一本质可以表现为不同的外在形式，因为每个人都是独一无二的，因此，每个读者都可以对自己的井进行定义：“井”是一份好工作，是拥有自己的公司，是有车有楼，是考试100分，是世界冠军……但这些都代表它的内核和全部。

我们看到社会上这些形形色色的“井”，但正如冰山一角一样，很多时候，我们看到的只是浮在水面的1%，而看不到水下99%的部分——我们看到了一口井，却不知道地平线下面是什么构成了这口井；我们看到别人的井的成就，也想拥有自己人生的一口井，但却不知道自己生命潜能在哪里，自己人生的井何时井喷。

这正是挖井学研究的内容。

图3为挖井学的实践模型立面图。

在这个模型中，地平线上是你的井，而你所看不到的地平线下，四股能量点之间的连线，形成了一个等边倒金字塔模型，正是这个你看不见的倒立的金字塔，支撑并形成了你的井。这就是挖井学要告诉你的挖井实践模型。

要挖出自己的人生价值之井，我们必须先自我发现（找到水源）：认清自己是谁，然后准确自我定位（定位挖井点），接着投入时间和精力自我经营（挖井），最后让成长的动能得以井喷而出，灿烂释放（成井）。

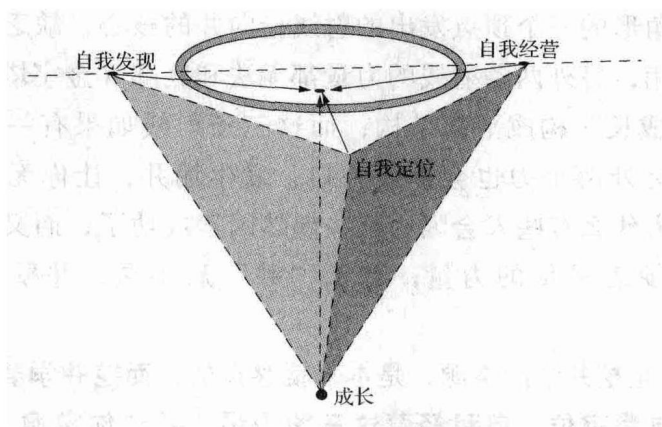


图3 挖井学的实践模型立面图

发生在我周围的一切都是因为我的成长而存在。“成长”动能是深藏在每一个生命体内在的、不因为你的控制或者忽视而消亡的本源能量，但是可能你没有去发现它，发掘它，一辈子它都可能像埋藏在地下金矿一样，价值永远都不被体现。而自我发现、自我定位、自我经营的三股力量，是需要人们发挥主观能动性。合力定向“成长”，才能吸引深藏在下面的成长的动能并喷而出——这三股力量缺一不可，也不能失去平衡。

图4为挖井学的实践模型截面图。

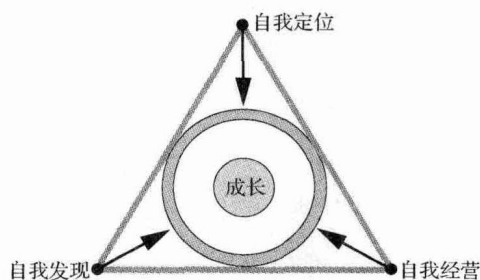


图4 挖井学的实践模型截面图

我们从高空俯视我们的“井”，从力学的角度来理解我们的“井”。图4是图3的俯视图。几何学中，在等边三角形中间的圆会最牢固；反过来，在等边三角形中放一个和三边相切的圆，也会使三角形更加牢

固。等边三角形的三个顶点发出的射线指向井的核心，缺乏任何一条射线的力的作用，另外两条射线的力量都无法和底部（金字塔的另外一个顶点）的“成长”构成平衡结构；而这三条射线如果有一条的力量过强或过弱，另外两个力也会摧毁井口，发生塌井，让你无法拥有一口井。这就是为什么有些人会因为某些偶然因素成功了，而又失败，因为他们的人生缺乏平衡的力量，有了“井”后不久，井壁塌了，井被埋了。

“成长”是挖井学的本源，是本来就存在的，而挖井学要探寻的就是自我发现、自我定位、自我经营这三股力量，并让你掌握这三股力量，去发掘自己的成长。因此，这三股力量也是挖井学的三个实践工具，认识并掌握每一种力量，都是一门学问。

作为“挖井学”的系列，针对职场人士的“找对定位深挖井”、针对创业者和管理者的“经营你的井”以及用于职场心理咨询的“打开心灵之井”也在陆续创作之中。

第二章 七分挖井“三分天”

——挖井的先决条件