

心如蓮花

泓逸◎编著

一缕佛光燃亮了希望
一盏心灯照亮着行程

学会坚强，不怕磨难，不怕残缺和丑陋，不怕恶言和冷眼，便能坦然处世，让生命充满阳光。

学会放弃，学会松手，学会知难而退，在恰当的时机转身，便是智慧处事，少了，很多负累，多了很多潇洒。

学会用纯净的双眼观察社会，平静做人，平静处事，便能心静如水，心情如水。

2



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

弘逸◎编著

心如蓮花^②



一缕佛光燃亮了希望
一盞心灯照亮着行程

图书在版编目 (CIP) 数据

心如莲花：感悟佛学中的人生智慧 .2/泓逸编著 .—北京：新世界出版社，2008.2

ISBN 978 - 7 - 80228 - 619 - 1

I . 心 ... II . 泓 ... III . 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物 IV . B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020474 号

心如莲花：感悟佛学中的人生智慧 .2

策划：梁小玲

作者：泓 逸

责任编辑：梁小玲

封面设计：创品牌

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱：nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话：+86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷：九州财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：360 千字 印张：20

版次：2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 80228 - 619 - 1

定价：39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

佛陀的十大弟子当中，有一位大迦叶尊者，他已证得阿罗汉果位，他出自婆罗门贵族，是富可敌国的大富豪尼拘卢陀竭波长者的独生子，他虽身在富裕的家庭，却不贪恋五欲的快乐。他四处访师求道，但诸师所说的道理，却无法满足他的愿望。于是他自负地以为，即使没有遇到老师，依他的慧解，也能修证到二乘独觉的果位。

不久，他在鸳鸯国的地方，听闻到释迦牟尼佛是当今的觉者，便带领着千余位弟子到竹林精舍去亲近佛陀。

大迦叶到了王舍城，多次跟随佛陀闻法，心里还未完全信服，不肯心甘情愿地做佛陀的弟子。有一天，他听完佛陀说法后，在回城的路上，看见佛陀在一棵大树下敛目盘坐着。大迦叶感到非常奇怪，临走时佛陀还端坐在竹林精舍的座上，现在为何在此地与佛陀相逢呢？

当大迦叶继续端详着佛陀宁静怡然的面容时，心里的狐疑逐渐消退而去，仿佛有一股强大的力量摄伏着他，他情不自禁地跪在佛陀座下说：“佛陀！大迦叶愿意跟随您，做您的弟子。”佛陀说道：“大迦叶！我等你很久了，在这个世界上如果没有证得正觉的人，他若收你为徒，头颅必将破裂七分，唯有大彻大悟的佛陀，才堪当你的老师。”

大迦叶在竹林精舍剃度后，听闻佛陀四谛十二因缘的妙法，就像枯干的心田，适逢滂沱的豪雨一般。第八日，他就开悟了。

开悟的大迦叶，一向以头陀苦行自居，他总是住在深山丛林，或是白骨零散的墓间，任何人的劝说，都阻止不了他的修行。有一天佛陀不忍心他以衰老之躯，还在冢墓之中风餐露宿，劝他中止苦行。

佛陀在鹿母讲堂召见大迦叶，他身着破衲衣，蹒跚地走来。佛陀慈蔼地招呼说：“大迦叶！你来，我留了半座给你。”佛陀分出半座给弟子，

佛

前

言





如此的殊荣只有大迦叶才享有。佛法贵在实践，大迦叶的苦修、苦行、苦学，才能传承佛法，住持传灯续法的大任。

阿罗汉给一般人的印象，如同枯木寒岩般冷峻，对世间没有一点人情，其实不然。像大迦叶到了佛陀的正法僧团，渴饮到生命的甘露后，并没有忘记十二年来的妻子妙贤。他请人把妙贤接来，由于妙贤生得美丽，托钵时成为人们制造是非的材料，只得停止托钵，远离大众。大迦叶同情妙贤，求得佛陀的允许，每天将自己乞讨回来的饭食分一半给她。他已从人间情欲的泥沼中，绽放出清净慈悲的香莲。这种清澈晶莹的情爱，没有了贪求的狂风暴雨，像高山里的明潭，映着天光云影。

大迦叶尊者一生多采多姿，闻法第八日开悟，甘心于山林冢墓之间风餐露宿，以法自娱。灵山会上，一千二百五十名弟子茫然无知，唯有迦叶微笑，悟解佛陀涅槃妙心，佛陀灭度后的九十日，他召集五百罗汉结集三藏圣典，阿难陀诵经，优婆离诵律，富楼那诵出论议，令佛陀的法音，遍流三千世界，无量无边的众生，离苦得乐。

唯有安于澹泊简朴、持守戒律的人，才能无欲则刚。才能坚韧地担负起重任，做一个心灵的大富贵者。大迦叶尊者这段“拈花微笑”的故事，不是浪漫的传说，而是从苦修苦行、思维生命苦空无常的法义得来的。山河大地，处处向吾人拈花示现，可惜终日追逐于春风蝶舞的人们，只看到爱憎怨亲，看不到一朵金色莲花，大如车轮，香气扑人！

而在《心如莲花II》一书中，所编著的佛家故事，用清新流畅的语言娓娓道来。在深刻体会佛教禅学精义的基础上，对千百年来流传下来的佛家故事，进行深入的探讨，并进行精当的评述，篇篇隽永，字字珠玑，阐释佛禅智能，探讨人生哲理。使读者在欣赏此经典著作的同时，深刻地了解到生活中处处都存在着禅的因缘；日渐的在生活中感受到禅的存在，体会到禅的意境，禅的意志，禅的宗旨。

前

言





目 录



第一篇

禅是一种超脱世间的境界

1

禅家的最高境界	3
国师与皇帝	3
禅师的待客之道	5
禅师与童子	6
天堂净土就在禅者的心中	7
清扫心中的污垢	8
恐误同参一首诗	9
人生中的痛苦与乐	10
禅师的真正生活行止	11
贫穷也可以出卖	13
真正快乐的生活	15
拥有一颗宽容的佛心	16
日面佛，月面佛	17
禅的真意自在个人心中	17
神奇的马麦	19
从根源解决问题	20
不为自己求安乐	22
织匠为何如此勇敢	24
祇树给孤独园	25
人有诚心，佛有感应	27
发自内心的言语	30

集

目

录





卷一
心
如
蓮
花
II

舍己利生的善良本性	32
创造无限的未来	33
五百只白雁精心听法	37
真正的学佛之人	38
遇到佛陀的采花人	40
提婆菩萨说法降服大众	42
月光王	44
伟大的播种者	46
梵志火中求救得佛度	47
须曼花开耳朵上	49
禅者的自由之心	51
萨波达国王舍身救鸽	52
找到人生的真理	55
了断尘缘	58

佛



第二篇

禅是一种自我解脱的心境

61

获得真正的自我解脱	63
修行应该确立正知正见	64
让来世七宝随身	67
增长福德智能	69
真正的自在解脱	72
慈心不杀，世世无患	73
执著情爱是一切苦恼的根源	78
百丈大师度野狐	80
真正的富贵与吉祥	81
念佛三年站着往生	83
用蜜浆供养佛陀	85
祖祖授记	86

目

录





愿解如来真实义	88
从自己的心中流出	91
贫穷布施的福报	92
拥有心灵的财富	93
尊者降恶龙	95
懒惰成性的人精进成佛	96
精进不懈地广修一切善法	98
前世恶因的恶报	101
成就取决于眼界的高远	104
成就无上佛道	105
为持戒而不受香璫的国王夫人	107
禅师与国师	110
日难王一心学佛道	111
修清净行，亦如泥中能生香的洁莲花	114
月氏国王与三智臣	115
引导自己趋向正道	117
鸚鵡王劝谏恶受王	119
超越世间一切的真正富贵	121
布施宝珠得正道	123
一念虔诚的微小布施	125
修行须要有选择正法的智能	126
向佛要钱的婆罗门	127
放下“我相”的执著	129

第三篇

禅是一种知恩图报的态度

131

目

狐狸报狮子的恩情	133
得恶报的商人	134
结仇怨的兄弟遇到佛陀	137

录





世尊施法度众生
世尊施法度众生
世尊施法度众生



天人教导妻儿	138
只愿为国王剃胡子的功臣	140
做自己的真正主人	141
德山禅师的参禅佚事	143
雀王的慈悲佛性	146
受到鼓励的独角牛	147
前世的福报	148
前世的布施今生的回报	150
人蟒临终一念的慈心	152
用真心赞扬一切善法功德	154
狮子白象战毒蛇	156
化沙门劝告比丘	157
释尊三事笑缘	159
三人随喜射雀因缘故果报	161
佛为长者说四种施	164
太子舍身求双亲	165
一切佛法皆是自性流露	169
布施供养的功德利益	171
坚定对佛法的信心	173
阿育王施福德降服龙王	175
拥有正确的知见观念	176
曾经聪明的迦毗黎	179
果报无衣的女子	181
至诚供养三宝，必能增长福德	183
珍惜机会广结善缘	184

目

录

第四篇

禅是一种普度众生的胸怀

187

世尊施法度众生	189
---------------	-----



阿保乞食托空鉢	190
佛法的智能与神通	192
水牛王和无理的猕猴	196
阿难的总持因缘	198
二位兄弟化身就国	199
莲花女悟无常证果	201
要有感恩之心	202
敬钟如佛	204
优婆斯的前世今生	205
自私忘义的猎人	207
婆罗门寻子记	208
恩情要用一生来报答	211
无头鬼四见沙门	213
世世普度众生	214
最胜长者受佛度化缘	217
无知的人多烦恼	219
冤报相交的大小太太	222
树神营救老比丘	224
金毛兽善心成佛	226
自身体内的四大毒蛇	229
比丘的美妙音声	230
保持精进求法的道心	232
坚持到底的心愿	234
修行人应把握得遇佛法的因缘	236
不要轻视看似弱小的人	237
天真心灵比珠宝更珍贵	238
身外之物毕竟都是无常	240
发挥人生最大的价值	241
摆脱对欲望的烦恼	243
生命总是在轮回中前进的	244

佛

目

录





第五篇

禅是一颗洁净平淡的心灵

247

不惧生死的禅师	249
把握好说话的时机	250
信念坚定的须赖	252
认识当下的自我	254
白居易与禅师论理	255
李渤与禅师辩道	256
小偷遇到禅师	257
盲人听声断人性	258
世间上没有天生的东西	259
晒香菇的老禅师	260
佛法在恭敬中求	260
园头禅师的育才之道	261
禅师慈悲的具体表现	263
弘一大师的佛家生活	263
一生万法，万法归一	264
一切都要靠自己	265
让内心的光燃起来	266
做退后一步的准备	267
天堂地域只在一念之间	268
小沙弥敲钟	270
翰林学士寺院做苦役	271
禅门宜默不宜喧	272
行恶与修善	273
找到自己的佛性	274
为一切众生烦恼	275
内在本性的流露	276

佛

目

录





一个超越人间的圣僧	277
一切都要重新来过	279
生命是活着的	280
珍惜难得而已得的机遇	281
人生五味	282
越喝越想喝	284
一切都由因缘所定	285
找到人生真正的光明大道	286
昙翼法师和采薇少女	288
严守信用的须陀须摩王	289
老仙人和小仙人	291
让灵慧从心中得来	293
凡夫俗子的心境常被外境所动	294
不立文字的禅	296
道的真谛	297
道元禅师和他的弟子	299
无价之宝的偈语	300
女仆与公羊的战争	301
保持一颗平实不乱的真心	302
保持心灵的自在与安详	303
超越生死游戏人间	305

佛

目

录





禅是一种超脱世界的境界

什么是禅味？就是得到禅定的快乐，得到轻安的滋味。这种滋味奥妙无穷，不可心思，不可言议，身临其境的人才能体会，才能领悟。如鱼饮水，冷暖自知；只可意会，不可言传。禅者悟道的生活，就是过“无”的生活，因为他们体证到“无”，所以，没有一切人我是非，没有一切荣辱毁誉，像行云，像流水，云水行脚的生活，就是禅者最真实的超然物外的生活。





禅家的最高境界

梁武帝是中国历史上护持佛教的君王中的楷模。他在位的时候，曾经广建寺庙及佛像，修造桥梁道路，福利百姓。当时菩提达摩禅师，从天竺来中国弘法，梁武帝礼请禅师，并且问法说：“我这样不断地行善，会有什么功德？”

“了无功德。”达摩禅师泼了一盆冷水说。

武帝听了非常不高兴，再问他为什么？禅师不答。终于因为不相应，遂拂袖而去。

佛语感悟



事实上，梁武帝的善行，岂是毫无功德？禅师所说的了无功德，是说在禅师的内心，并不存在一般事相上“有无”对立的观念。我们唯有通过了“有无”对待的妄执，才能透视到诸法“是无是有，非无非有，是可有是可有，是本有是本无”的实相，这种超越向上，是禅家必经的途径，这种境界才是禅家的本来面目。



国师与皇帝

清朝顺治皇帝有一天特召迎玉琳国师入宫，请示佛法，顺治问道：“《楞

佛

第一篇 禅是一种超脱世间的境界





严经》中，有所谓七处证心，问心在那里？现在请问心在七处？不在七处？”

玉琳国师回答道：“觅心了不可得。”

顺治皇帝：“悟道的人，还有喜怒哀乐否？”

玉琳国师：“什么叫做喜怒哀乐？”

顺治皇帝：“山河大地从妄念生，妄念若息，山河大地还有也无？”

玉琳国师：“如人梦中醒，梦中之事，是有是无？”

顺治皇帝：“如何用功？”

玉琳国师：“端拱无为。”

顺治皇帝：“如何是大？”

玉琳国师：“光被四表，格于上下。”

顺治皇帝：“本来面目如何参？”

玉琳国师：“如六祖所言：不思善，不思恶，正恁么时，如何是本来面目？”

后来顺治皇帝逢人便道：“与玉琳国师一席话，真是相见恨晚。”

顺治皇帝是一个佛法素养很高的皇帝，从他的赞僧诗中说的“未曾生我谁是我？生我之时我是谁？长大成人方是我，合眼蒙胧又是谁？不如不来又不去，来时欢喜去时悲。悲欢离合多劳虑，何日清闲谁得知？……”就可以知道他的思想非常契合佛法。

顺治皇帝是一国君主，他很羡慕出家为僧的生活，他说：“黄金白玉非为贵，唯有袈裟披肩难；百年三万六千日，不及僧家半日闲。……黄袍换得紫袈裟，只为当年一念差；我本西方一衲子，为何生在帝王家？”他对玉琳国师的恭敬，可想而知。

佛语感悟

玉琳国师是一位高僧，平时喜静，不爱说话，即连皇帝问佛法，他也简





明扼要，不愿多言，使人感到禅门一言，不易求也。



禅师的待客之道

赵州城的赵王特地拜访赵州从谗禅师，这时赵州从谗禅师正在床上休息，他躺着对来访者说道：“大王！我现在已老迈。虽然你专程来看我，但我实在无力下床接待你，请别见怪。”

赵王非但不见怪，反而对赵州更加尊重。第二天赵王派遣一位将军送礼给他，赵州一听却马上下床到门外相迎。事后弟子们不解，就问赵州禅师道：“前天赵王来时，你不下床。这次赵王的部下来时，你为什么反而下床到门外相迎呢？”

赵州禅师解释道：“你们有所不知，我的待客之道有上中下三等分别。上等人来时，我在床上用本来面目接待他；中等人来时，我下床到客堂里用礼貌接待他；第三等人来时，我用世俗的应酬到门前去迎接他。”



佛语感悟



有人用“茶、泡茶、泡好茶；坐、请坐、请上坐”的话嘲讽寺院知客的势利，其实并非势利，实则此乃正常人情之礼。世间法中，本来就是在平等法中示有差别。若赵州禅师的待客之道，从禅心中示观不同于世俗的知见，就是高人一等了。吾人做人处世，俗谛乎？真谛乎？真俗双融乎？望有心者一参！

佛

第一篇 禅是一种超越世间的境界

