

天下第一药典 白话精译全图解

验方大全

中医

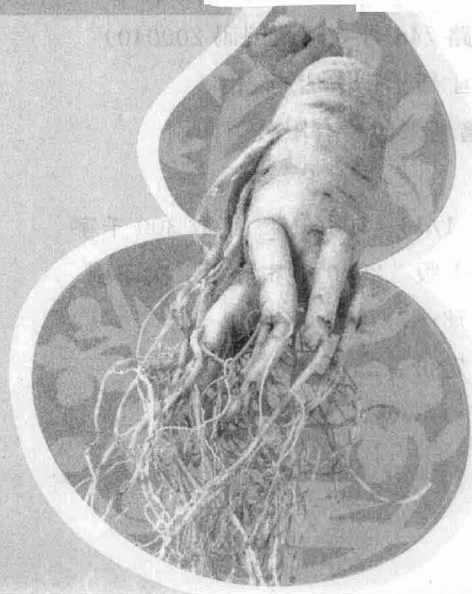


上海科学技术文献出版社
易磊◎编著

天下第一药典 白话精译全图解

中医验方大全

易磊◎编著 上海科学技术文献出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中医验方大全/易磊编著. —上海: 上海科学技术
文献出版社, 2010. 6

ISBN 978—7—5439—4349—0

I. ①中… II. ①易… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 075297 号

责任编辑: 忻静芬 夏罗敏

中医验方大全

易磊 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

三河市鑫利来印装有限公司印刷

*

开本 700×960 1/16 印张 15 字数 300 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5439—4349—0

定价: 25.00 元

<http://www.sstlp.com>

前 言

中医学的历史源远流长，内容博大精深，在数千年的历史发展过程中，曾经出现过如扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍、张景岳等大批德高术精的良医，他们为后世留下了大量珍贵的医学文献，这些文献中既有丰富的中医理论，也有历代屡试不爽的治病良方，这些都是中医学的宝贵财富。然而在历代留下的方书中，也难免有许多鱼目混珠、未尽如人意之处。故此，我们组织人员编写了这本《中医验方大全》，以求达到扬他人之长、避已有方书之短，最终实现求全致用、造福人民的目的。

本书以科为纲，以方为主，精选了近现代名老中医秘、验方近两千条，内容涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科八个临床病科，既有常见病、多发病，又有疑难重症。所选方剂均为临床验方，疗效确实可靠，针对性强，有较高的实用价值。

本书对每一科的各种病症都做了简明的概述，让读者对本病的基本情况（包括临床症状、病机）先有一个了解，然后对各种病症配有若干条验方。每条验方又基本包括“处方组成”、“用法用量”、“功能主治”、“加减”、“宜忌”和“病例验证”几部分内容，可谓集各家医疗之精华，成一家临证之特色。

本书所收每方资料较为齐全，语言通俗易懂，条目清晰有序，



中医 验方大全



我们力求达到使读者、即或不知医者，也能够读了就能懂，懂了就能用，用了就有效的目的。但作为一般患者，应根据具体病情和体质的差异，依照本书“按图索骥”时万不可草率，最好能在医生的指导下正确使用，以求达到“事半功倍”的效果。

本书在编写过程中，参考和引用了我国部分中医药学术杂志及相关公开发表的资料，由于条件有限，未能一一联系作者，在此我们深表谢意。另外，本书在编辑出版过程中，蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此谨致谢忱。

编者

2010年4月

四、破伤风	144
五、疔 疮	147
六、痔 疮	149
七、肛 裂	155
八、急性乳腺炎	157
九、血栓性静脉炎	160
十、血栓闭塞性脉管炎	162

第三章 妇产科

一、痛 经	166
二、闭 经	170
三、倒 经	173
四、功能性子宫出血	175
五、习惯性流产	179
六、不孕症	183
七、输卵管阻塞	188
八、子宫脱垂	191
九、子宫肌瘤	195
十、宫颈炎	197
十一、胎位不正	200
十二、附件炎	203
十三、盆腔炎	204
十四、围绝经期综合征	211
十五、阴道炎	216
十六、月经不调	220

十七、女阴瘙痒症 222

十八、妊娠呕吐 224

第四章 男 科

一、阳 痿	227
二、早 泄	232
三、遗 精	234
四、血精症	237
五、不射精症	240
六、男性不育症	242
七、男性更年期综合征	247
八、慢性前列腺炎	250
九、前列腺肥大及增生症	253
十、龟头炎	258
十一、附睾炎	261
十二、性欲低下症	263

第五章 儿 科

一、婴幼儿腹泻	265
二、小儿痢疾	273
三、婴幼儿发热	276
四、水 痘	281

五、小儿百日咳	284
六、小儿支气管炎	289
七、小儿支气管哮喘	294
八、小儿肺炎	296
九、小儿厌食	301
十、小儿消化不良	306
十一、小儿缺锌症	309
十二、儿童多动症	311
十三、小儿遗尿症	313
十四、小儿尿频	317
十五、婴儿湿疹	319
十六、小儿惊厥	322
十七、小儿夜啼	324

第六章 五官科

一、牙 痛	326
二、牙周病	330
三、口 疮	332
四、扁桃体炎	337
五、咽 炎	342
六、鼻 炎	348
七、过敏性鼻炎	351
八、鼻窦炎	355
九、鼻 衄	359
十、耳 鸣	362

十一、化脓性中耳炎	365
十二、麦粒肿	368
十三、结膜炎	371
十四、角膜炎	375
十五、沙 眼	379
十六、青光眼	381
十七、老年性白内障	384

第七章 皮肤科

一、带状疱疹	388
二、痤 疮	392
三、酒渣鼻	396
四、黄褐斑	398
五、湿 疹	401
六、荨麻疹	404
七、皮肤瘙痒症	408
八、神经性皮炎	411
九、接触性皮炎	414
十、脂溢性皮炎	416
十一、癣	419
十二、疥 疮	423
十三、鸡 眼	425
十四、脱 发	427
十五、银屑病	430
十六、白癜风	433



十七、梅毒 435

十八、尖锐湿疣 437

第八章 骨伤科

一、骨折 440

二、急性腰扭伤 444

三、肩周炎 447

四、骨质增生 450

五、腰椎骨质增生 453

六、腰椎间盘突出症 455

七、腰肌劳损 458

八、跌打损伤 460

九、软组织损伤 462

十、腰腿疼 465

十一、颈椎病 467

十二、足跟痛 469

第一章 内 科

一、感冒

感冒是最常见的上呼吸道感染疾患，民间又俗称“伤风”，是由于受风受寒后，呼吸道局部抵抗力下降，而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、周身不适或伴有轻微咳嗽等。症状严重，且在一个时期内广泛流行者，称为“流感”。本病四季皆可发病，但以冬春两季多见。中医认为，感冒是因人体正气不足，感受外邪，引起鼻塞流涕、恶寒发热、咳嗽头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。感冒一般病程为5~10天，预后良好。但也不尽然，如年老体弱或先天不足者，往往容易患病，反复发作，缠绵难愈，需精心调养。儿童患者若失治或误治，则易并发扁桃体炎、鼻窦炎、中耳炎、气管炎乃至肾炎。

验方 1 板蓝根金银花治感冒

【处方组成】板蓝根、金银花各 20 克，牛蒡子、贯众、连翘各 15 克，淡豆豉、杏仁、荆芥、桔梗、前胡各 10 克，薄荷、紫苏叶各 8 克，甘草 6 克。

【用法用量】每日1~2剂，水煎，分2~3次口服。

【功效主治】感冒。

【病例验证】用此方治疗感冒患者 199 例，其中服药 2 剂治愈者 120 例，3 剂治愈者 45 例，4 剂治愈者 34 例。

验方 2 荆芥穗板蓝根治感冒

【处方组成】荆芥穗 10 克，羌活 10 克，白芷 10 克，板蓝根 35 克，前胡 15 克，杏仁 10 克，黄芩 15 克，生石膏（先煎）35 克，淡豆豉 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，用温水浸泡 15 分钟，微火水煎约 20 分钟，水煎 2 次，每次煎取药液 150~200 毫升，每日服 2~4 次。

【功效主治】祛风解表，清热解毒。主治感冒。

【病例验证】用此方治疗感冒 71 例，显效 56 例（78.8%），有效 15 例（21.2%），总有效率 100%。如按病情分类，重度者 42 例，治疗后获显效者 33 例，有效 9 例；中度者 22 例，显效 16 例，有效 6 例；轻度者 7 例治疗后均获显效。在 71 例感冒患者中，体温 37.5 度以上者 64 例（其中体温 37.5℃~38.4℃者 22 例，38.5℃~40.5℃者 42 例），服药后最快于 2~4 小时内即退热，24 小时内体温恢复正常者 52 例，24~48 小时体温恢复正常者 12 例。

验方 3 柴胡香薷治感冒

【处方组成】柴胡、香薷、金银花、连翘、厚朴、炒扁豆各 10 克，黄芩、焦山栀各 5 克，淡竹叶、藿香各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，先用温水浸泡 30 分钟，水煎，水开后 10 分钟即可，分 3~4 次温服。

【功效主治】祛暑化湿，退热和中。主治夏季感冒。

【加减】湿邪偏重，症见恶心呕吐明显者，加佩兰叶 10 克、白豆蔻 5 克；暑热偏重，高热口渴、心烦、尿短赤者，加生石膏 20 克、知母 10 克、板蓝根 20 克；热盛



柴 胡

动风，症见高热抽搐者，加紫雪散1支。

【宜忌】汗出热退后避风寒，忌生冷油腻。

【病例验证】张某，男，5岁。因持续高热1天，抽搐昏厥2次住院，用抗生素、激素输液治疗，每次输液后体温降至正常，第2天又高热抽搐，如此反复1周。改用此处方治疗，5天后痊愈出院。

验方4 青叶龙葵治感冒

【处方组成】大青叶30克，龙葵15克，鱼腥草15克，射干15克。

【用法用量】每日2剂，每剂加水600毫升，煎至200毫升，加白糖或蜂蜜，2次分服。

【功效主治】清热解毒，利咽消肿。主治感冒、流行性感冒。

【病例验证】此方治疗流感患者94例，治愈87例，无效7例，有效率92.5%。

验方5 马鞭草羌活治感冒

【处方组成】马鞭草30克，青蒿15克，羌活15克。

【用法用量】每日1剂，水煎服。

【功效主治】祛风散寒，止痛。用于流行性感冒。

【病例验证】用此方后随访51例，46例痊愈，3例有效，2例无效，有效率96%。

验方6 柴胡鸭跖草治感冒

【处方组成】柴胡12克，鸭跖草25克，金银花15克，板蓝根20克，桔梗、桂枝各10克，生甘草6克。

【用法用量】每日1剂，将上药用水浸泡60分钟（以水淹没药面为度），用文火煮沸3次合并药液，分2次口服。

【功效主治】感冒。

【病例验证】用此方治疗感冒患者536例，均获治愈。其中服药

2 剂治愈者 491 例，3 剂治愈者 45 例。

验方 7 羌活蒲蓝汤治感冒

【处方组成】羌活、蒲公英、板蓝根各 15~30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎分 2~3 次服。

【功效主治】外散表邪，内清热毒。主治流行性感冒。

【加减】属风热型口渴甚者，加石膏 30 克；咳嗽明显者，加桔梗 15 克；兼见气虚者，加党参 18 克；若挟湿邪者，加苍术 15 克；若挟食滞者，加焦麦芽、焦山楂、焦神曲各 15 克。

【病例验证】用此方治疗流感患者 86 例，其中 78 例痊愈，5 例有效，3 例无效，有效率为 96.5%。

验方 8 柴胡桂枝汤治感冒

【处方组成】柴胡、桂枝各 6 克，黄芩 9 克，白芍 8 克，党参 10 克，半夏 3 克，生姜 2 片，甘草 2 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服。

【功效主治】解急退热，温阳散寒。主治流行性感冒。

【加减】肢节疼痛偏重者，去党参，加生黄芪 12 克，防风 6 克；口干者，去半夏，加麦冬 10 克；咳痰黄黏者，去生姜、半夏，加竹茹、枳实各 8 克；体质较实者，不用参；体质弱者，加当归 8 克。

【病例验证】用此方治疗流行性感冒患者 18 例，均获得满意的疗效。

验方 9 板蓝根黄芪液治感冒

【处方组成】板蓝根 20~30 克，金银花、黄芪各 10 克，连翘、桔梗、黄芩各 12 克，蒲公英 30 克，芦根 40 克，虎杖、玄参各 15 克，甘草 6 克。

【用法用量】将此方用温水浸泡 20 分钟，煎 2 次共约 40 分钟，滤得药液 200 毫升，分 3 次 1 日内服完。

【功效主治】流行性感冒。

【病例验证】用本方治疗流行性感冒患者 324 例，其中 24 小时内服药 1 剂，体温降至正常者 45 例，服药 2 剂体温降至正常者 105 例，服药 3 剂体温降至正常者 174 例。总有效率为 100%。

验方 10 香薷板蓝根汤治感冒

【处方组成】香薷 10 克，金银花、连翘各 15 克，青蒿 12 克，板蓝根、大青叶各 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功效主治】流行性感冒。

【加减】若偏寒者，加淡豆豉；若偏热者，加薄荷、野菊花；若汗多者，去香薷；若热盛者，加鸭跖草；若咳重者，加杏仁、虎耳草；若暑湿明显者，加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散；若恶心呕吐者，加姜半夏、竹茹。

【病例验证】用此方治疗夏季流行性感冒患者 198 例，均获治愈。平均退热时间为 1.57 天，自觉症状消失时间为 2.4 天。

二、支气管炎

支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒、细菌的感染，或物理与化学的刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。疲劳、受惊、上呼吸道感染等，是导致本病的诱因。慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。

支气管炎发病时很像感冒，表现为刺激性咳嗽，1~2 天后咳痰，开始为白色黏稠痰，后为黏液脓性痰，或痰中带血丝。若久治不愈，症状可逐渐加重，咳嗽长年持续，痰多，呈泡沫黏液；有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后疼痛、疲倦、头痛、全身酸痛等症状。本病冬季发病率高，以老年人、小儿为多见。

验方 1 葛根汤治慢性支气管炎

【处方组成】葛根 30 克，红花 6 克，光杏仁 10 克，鱼腥草 15 克，川贝母、百部、款冬花各 10 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

【功效主治】化痰止咳，解痉活血。主治慢性支气管炎。

【加减】寒痰阻肺者，加炙麻黄、干姜、白芥子、制半夏；痰热阻肺，加连翘、桑白皮、黄芩、枇杷叶；肺气不足者，加党参、黄芪；肺阴不足者，加南北沙参、天冬、麦冬；肾不纳气者，加熟地黄、山萸肉、怀山药、五味子、补骨脂、蛤蚧。

【病例验证】陈某，女，57 岁。患者慢性咳嗽咯痰史已 9 年余，常于受寒后发作。发病时咳嗽、气短、痰多，精神疲软，动则气急，头昏腰酸，左肺可闻及少许干、湿啰音，苔薄腻，脉濡。此乃喘促日久，肺病及脾肾。拟本方加玉苏子、白芥子、莱菔子、云苓、制半夏、薄橘红、陈萸肉、补骨脂、党参，五剂后咳嗽、气急明显好转。再予原方 5 剂，咳喘基本消失，左肺干、湿啰音消失，临床症状好转。随访 2 年，未见复发。

验方 2 茜草散治气管炎

【处方组成】茜草 9 克（鲜茜草 18 克），橙皮 18 克。

【用法用量】加水 200 毫升煎成 100 毫升，日服 2 次，每次 50 毫升。10 天为 1 个疗程。

【功效主治】理气调中，燥湿化痰。主治慢性支气管炎。

【病例验证】用此方治疗慢性支气管炎患者 123 例，1 个疗程后显效为 40.7%；2 个疗程后显效为 69.1%。



茜 草

验方3 金银咳止汤治气管炎

【处方组成】金荞麦 30 克，金银花 30 克，黄芩 12 克，知母 9 克，地骨皮 12 克，薄荷（后下）9 克，杏仁 9 克，桔梗 9 克，前胡 12 克，枇杷叶（包煎）12 克，炙麻黄 6~9 克，生石膏（先煎）30 克，碧玉散（包煎）18 克，鲜芦根 30 克。

【用法用量】每日1剂，水煎分3次服；甚时24小时内服2剂，分3~4次服。

【功效主治】清热解毒，理气化痰。主治急性支气管炎。

【加减】发热甚者，加连翘、鸭跖草各 30 克；喘甚者，加地龙、枳壳各 10 克；咳久者，加炙百部、南天竺子各 12 克，去鲜芦根加石斛 30 克；咽痒甚者，加急性子 9 克，威灵仙 30 克。

【病例验证】 陈某，女，56岁。因受凉后恶寒发热2天，体温39.2℃，咳嗽气粗，痰滞不爽，色白，咽痛，尿黄便干，苔黄白而腻，脉浮滑而数。X线检查示两肺纹理增粗。白细胞 11.8×10^9 /升。治则宣肺清热，化痰止咳。按此方服用，1剂后体温降至正常，咳嗽减轻，大便通畅。3剂后复查血象正常，症状基本消失。原方追服3天；X线检查示两肺正常。

验方 4 补元御风汤治气管炎

【处方组成】潞党参 15 克，当归 10 克，熟地 30 克，鹿角霜 10 克，焙内金 6 克，怀山药 30 克，炙麻黄 6 克，杏仁 10 克，川贝母 10 克，桑白皮 10 克，陈皮 10 克，黄芩 10 克，白茯苓 10 克，蝉蜕 6 克，白僵蚕 10 克，炒葶苈子 6 克，甘草 10 克。

【用法用量】每日1剂，水煎3次分3次服，42剂为1个疗程。

【功效主治】补元御风，健脾化痰。主治慢性支气管炎。

【病例验证】刘某，女，46岁，农民。5年前因患感冒伴咳嗽，经治痊愈，后又常因受寒受风而咳嗽不止，渐至逢冬每发，并连续咳嗽2个月以上方能缓解。此次咳嗽、咯痰已有1月余，早晚咳嗽

尤重，痰多而黏稠，且夹白色泡沫，虽用中西药治疗，仍然阵发性咳嗽，并有喉鸣声不断。头昏，畏寒，乏力，食少，全身不适，大便不爽，小便正常；脉细弱，苔薄白，舌淡红，边有齿痕，体温 36.8℃，呼吸欠均匀，心音弱，偶发早搏，两肺闻及散在干性啰音；X 线检查示两下肺肺纹理增粗；血常规检查，白细胞计数在正常范围，中性粒细胞偏高。用此方治疗 3 个疗程，随访 3 年，未见复发。

验方 5 固本强肺汤治气管炎

【处方组成】当归 10 克，炙麻黄 6 克，炒葶苈子 6~15 克，桑白皮 10 克，川贝母 10 克，淡黄芩 10 克，杏仁 10 克，白僵蚕 10 克，白云苓 10 克，水蛭 6 克，陈皮 6 克，木香（后下）6 克，远志 10 克，五味子 10 克，露蜂房 6 克，甘草 10 克，冰糖 30 克。

【用法用量】每日 1 剂，水煎 3 次分 3 次服，42 剂为 1 个疗程。

【功效主治】固摄肾真，疏利气机，强肺止咳。主治哮喘型支气管。

【病例验证】周某，男，18 岁。从 2 岁始，上呼吸道经常感染，咳嗽伴哮喘样发作，常听到喉间痰鸣声。近 10 余年来，每逢冬春季均发作咳嗽哮喘，持续 1~2 个月可自行缓解。最近两年夏天亦有发作，影响正常生活和学习，曾服中西药，效果不甚明显。此次因受凉饮冷，咳喘又作。诊之咳嗽痰少，阵发性加剧，呼吸短促，喉中有痰鸣声，面色萎黄，神清，营养中等，脉细涩，苔白微腻，舌质红偏黯，体温 36.9℃，听诊肺部呼气延长，有哮鸣音及干性啰音，X 线检查示肺纹理略增粗，血常规检查中性粒细胞偏高。诊为哮喘性支气管炎。按此方连服 2 个疗程，如今已 5 年未再复发。

验方 6 豆豉饮治支气管炎

【处方组成】白矾 0.9 克，白矾、淡豆豉各 9 克。

【用法用量】共同研成细末，成人每次 0.5 克，1 日 1 次，睡前冷开水冲服。100 天为 1 个疗程。