

女 人 必 读 情 感 教 科 书

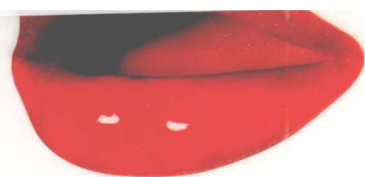
宇琦 尹逸如◎编著



女 的 弱 点

影响女人一生的
100个缺点

A f f e c t W o m e n ' s L i f e o f D e f e c t



一个人有弱点并不可怕，
可怕的是不能认识到弱点的存在和不懂得如何去弥补。

了解弱点，做永不迷失的女人 || 忠告版 || 克服弱点，做心灵强大的女人

谨记：被自己弱点打败的情况远远多于被对手打败！

中国华侨出版社

女 人 必 读 情 感 教 科 书

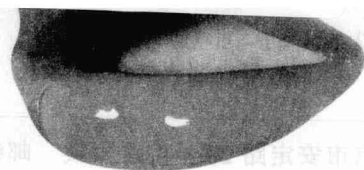
宇琦 尹逸如◎编著



影响女人一生的100个缺点

女人的弱点

A f f e c t W o m e n ' s L i f e o f D e f e c t



一个人有弱点并不可怕，

可怕的是不能认识到弱点的存在和不懂得如何去弥补。

了解弱点，做永不迷失的女人**|| 忠告版 ||**克服弱点，做心灵强大的女人

谨记：被自己弱点打败的情况远远多于被对手打败！

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的弱点:影响女人一生的 100 个缺点(忠告版) / 宇琦,尹逸如编著.—北京:中国华侨出版社,2010.5

ISBN 978-7-5113-0403-2

I. ①女… II. ①宇… ②尹… III. ①女性—生活—知识 IV. ①Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 080064 号

女人的弱点:影响女人一生的 100 个缺点(忠告版)

编 著 / 宇 琦 尹逸如

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/18 字数/267 千字

印 刷 / 固安保利达印务有限公司

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0403-2

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

摸透自身弱点,做更完美女人

大凡了解女人的人都知道女人是个感性动物。

在这个以智慧为游戏规则的社会里,感性本身就是一个“巨大”的弱点,因为这恰好被以理性思维为特点的男性所“利用”。那么,在已经逐步融入现代经济生活,并担当各个行业不同社会角色的现代女性,除了充分认识社会的复杂性和现实性外,更应该深刻认识的是女性心理结构的波动性,这种波动性极大程度上是受女性的情感意识所控制和左右,是极易被外界左右和利用的。它的表现形式可以体现在女性具体工作、生活的方方面面。对一部分女性来说,由于她们掌握着比较可观的物质资源和经济实力,她们遇到的“经济陷阱”可能会层出不穷,对这样群体的女性了解自身优劣特质就显得尤为重要,因此必须学会如何恰到好处地来控制自己的情感、约束自己的行为 and 欲望、排除情感干扰,以便更顺利地实现自己预定的行为目标,避免自己人生旅途的风风雨雨、大起大落。

鉴于此认识,笔者立足现实,针对女性读者,精心编写了本书,希望给女性读者以帮助。

本书用通俗的语言、生动的事例,分析了女性在各个方面的弱点。看了它,你就可以识别自己的思维弱点,突破自己平时的生活,创造一个多姿多彩的人生;看了它,你就可以清扫自己的情绪弱点,克服所有

的脆弱和自卑,从“窝囊”中把自己解放出来;看了它,你就可以认识自己的性格弱点,从而克服它,完善自己;看了它,你就可以摆脱自己的交际弱点,朋友满天下,左右逢源;看了它,你就可以明了自己的财富弱点,建立自己的财富渠道;看了它,你就可以规避自己的职场弱点,找到真正属于自己的事业并为之奋斗;看了它,你就可以掌控自己的健康弱点,不为生病而烦恼,从而更健康地去拼搏;看了它,你就可以明白自己在爱情和家庭中的弱点,为自己、爱人和孩子营造一个和谐幸福的环境。总之,如果你认真去看了这本书,也许就能够真正地去改变一些东西,从而让你的人生更完美。

卡耐基《人性的弱点》是一部经久不衰的畅销书,但对于国内读者而言,由于国情的不同,里面很多理念和思想并不适用。本书在卡耐基《人性的弱点》的立意基础上,立足本土化,仔细解读“女人的弱点”,这样将更具针对性和实用性,是对卡耐基理论的细化、本土化诠释,相信会受女性朋友的欢迎。



第1章 识别女人思维弱点， 避开前进路上的陷阱

“金星居民”的思维方式	2
表达上形式重于内容	6
知二五不知一十，概括能力差	8
白马非马，抽象能力不足	10
创造力是女人永远的痛	12
负面思考使女人愈加困惑	16
乐观地对待，好过消极地沉沦	19
小心掉入好高骛远的思维泥潭	21
机会不会因为你的等待而到来	25
千万别在琐碎的借口中迷失目标	26
安于现状，终将一事无成	28

第2章 清扫女人情绪弱点， 甩开阻碍成功的最大拦路虎

杞人忧天与强烈的不安全感	34
解析女人心的“爱烈屈拉情结”	37
无中生有，女人身上的敏感	42
歇斯底里是女人特有的“癥症”	45
回忆属于过去，用手握住今天	48
战胜孤独，你能活得更好	51
压力过大会拖累你的脚步	56

逃避过错,是因为懦弱	58
借口少点,行动多点	60

第 3 章 认清女人性格弱点, 好性格为你赢得好生活

一事无成、意志力薄弱的女人	66
脾气火爆的女人最令人反感	68
爱慕虚荣埋祸根	71
过于依赖,最终会自食恶果	74
自以为是的女人引人反感	78
悲观是人生最黑暗的深渊	80
任性而为只会让你乱分寸	84
自闭是自制的牢笼	86
自卑是属于弱者的名片	89
虚荣心态万万不可有	93

第 4 章 摆脱女人交际弱点, 社交女王的人际秘籍

女人不要总在交际中封闭自己	98
世界上并没有那么多的“坏人”	101
尊重别人才能尊重自己	105
学会为自己建立一个“朋友圈”	106
朋友也需要用度量去包容	109
吝啬的女人很可悲	112



得理也要让人	114
刻薄的女人注定要人际失败	118

第5章 明了女人财富弱点，

5

章 好女人就是要有钱

“财富智商”决定女人的未来	122
不要总做月光一族	124
金钱上不独立的女人注定不幸福	127
将鸡蛋放在不同的篮子里	129
做金钱的主人而非奴隶	133
拒绝透支消费，时刻准备“保险柜”	138
好太太应该会管钱	140

第6章 规避女人职场弱点，

6

章 凭本事也能有辉煌前途

过度逞强，你只会自讨尴尬	146
眼高手低，画虎不成反似狗	148
轻视领导会自毁前程	151
卖弄风骚是肤浅而不专业的表现	153
故作深沉，成为办公室的哑巴	154
管住你的“大嘴巴”，不要成为长舌妇	157
真心赞赏别人的成功	159
气量狭小的女人无人喜爱	162
同事之间的应酬不可忽视	165

把脾气和眼泪寄存在办公室内	167
大小姐的架子端不得	169

第7章 点破女人商场弱点，谁说女老板难以成功

贪图小便宜，吃亏在长远	174
小心聪明反被聪明误	175
生意场上不能太小气	178
女人在人性管理中的独特优势	180
少下命令，多去商量	182
专注一行，才是财富的源泉	184
有钱大家赚，切莫“吃独食”	185
聪明的女人从不盲目崇拜	189

第8章 把握女人健康弱点，原来人可以越活越舒坦

贪吃的女人怎么办？	194
令人头疼的生理周期	196
“减肥”不能减了健康	198
女人生理健康六大弱点	201

第9章 修订女人的人际弱点，情商高走到哪里都受欢迎

过于自我中心的女人得不到关爱	204
----------------------	-----



切不可以貌取人	205
不要吝啬去赞美身边人	207
过于挑剔是女人的通病	211
不为别人留情面,自己也不会有面子	215
你的唠叨能把最耐心的人赶走	216
“倾诉狂”招人烦	222

第10章 透析女人恋爱弱点, 善于爱的女人会幸福一辈子

设身处地为恋人着想	228
不要总是试图改变你的爱人	230
是女人,就可以蛮不讲理?	231
学着控制你的坏脾气	234
没有谁可以十全十美	240
好老公其实是妻子培养出来的	241
花爱人的钱就可以大手大脚?	243
做贤内助,不要与爱人的事业为敌	244
诉说之余,也要倾听另一半的心声	248
吵架有时会让感情更上一层楼	250

第11章 点击女人家庭弱点, 贤妻良母是可以“养成”的

让家人充分感受到你的爱	254
给智慧妻子的八大提醒	255

要记清每一个家人的生日	257
上得厅堂,也要下得厨房	259
为自己所爱的人付出是愉快的	260
充分欣赏和肯定孩子	262
别因孩子忽略了丈夫	266
婚后也要顾形象,爱情才会常保鲜	268
婆婆眼中的好媳妇并不难做	270
与妯娌的关系要处理巧妙	274

第1章

识别女人思维弱点， 避开前进路上的陷阱

贾宝玉说，女人是水做的，清新、柔软、无瑕、美好！的确，如果这个世界没有了女人，将会失去多少桃红柳绿的美好景致，也会丢失数不清的莺歌燕舞的动人景象。女人有着巧笑倩兮，女人有着蕙质兰心，女人有着一颗纤细、博爱的心，可是并不是所有的女人都有着一个美好的结局，很多眼泪、痛苦也伴随女人终身，为什么会有这么大的差别呢？个中奥秘便是女人是否能够对自己的思维方式有足够了解 and 掌控。

♀ “金星居民”的思维方式

男人和女人就像是来自不同的星球,说不同的语言,有不同的感情需要,按不同的思维方式思考。如果不了解这些不同,男人和女人在相处时,就会常常误解对方。

从前有一天,火星星人遇见了金星人,于是他们相爱了。开始,他们接受并尊重对方的不同,因而关系融洽,生活幸福。后来,他们来到了地球上。一天早晨醒来,他们都得了健忘症,忘了他们本是来自不同的星球。于是,他们开始了相互之间的冲突……

虽然每个人都知道男人和女人是不同的,但是两者之间有怎样的不同对大多数人来说却并不清楚。其实这个比喻是告诉人们,男人和女人就像是来自不同的星球,说不同的语言,有不同的感情需要,按不同的思维方式思考。如果不了解这些不同,男人和女人在相处时,就会常常误解对方,不知道为什么会会出现这么些矛盾,而且不知道去如何解决。

女人感到不开心时,需要情感支持。而男人感到苦恼时,最好的充满爱意的办法是给予他空间。认识到男女思维和感觉的差异,我们就不会在得不到我们想要的某些东西时,试图改变自己的伴侣。巧妙的接受和更深层次的理解会使爱情之树根深叶茂,也会使我们从夫妻关系中得到我们想要的一切。

了解男女的差别,包括性格上的,表达方式上的,以及思维上的,会让男女生更好地相处,更好地交流。

有一个女孩在不停抱怨自己的男朋友不懂得自己的心,开始对这一段恋情失望,觉得自己无法跟一个不了解自己的人相处下去,而作为男朋友的他则觉得,自己每天送花,周末陪女朋友看电影,节假日陪着女朋友出去逛街,已经是付出了自己的全部,他也很诧异为什么自己的女朋友还是不满意,两



个原本相爱的人之间出现了真空,谁也都无法打破,其实,造成这个真空的原因,就是男女之间的差异。

女人最大的特点之一就是过分的细腻和敏感。

如果在相处中,忽视两性之间的差异只会造成男女之间更多的混乱和挫折。通过对男人和女人所做的一些分析和归纳当然不是在任何时候对每个人来说都是正确的,但对大多数人来说,这些分析是对的。如果这些分析和归纳不适于你的情况或与你的经历不大合拍,你完全可以抛之脑后,就像一件你不想买而别人或许会买的衣服。关键在于,这种差异一旦出现,你必须具备切实可行的处理两性关系的技巧,以对付这些差异所带来的麻烦。

为什么男人与女人的思维方式如此不同?澳大利亚研究身体语言和行为学的专家皮斯夫妇在大量的研究和调查后认为,男女头脑的差异决定了男女之间的行为能力、生活方式和两性交往等方面的差异。没有谁好谁坏的问题,只是不一样而已,由于男女大脑工作方式的不同,使男女之间因为误解而出现了许多悲剧,他们在所著的书《亚当的脑,夏娃的脑》中做了有趣的解释,如果知道了彼此不同的思维方式,我们再也不必因为相互的误解而最后不得不向对方说“对不起”了。

为什么女人爱聊天,男人会“自言自语”?这是因为男性的大脑是高度区域化的,按区域分类和贮存信息,在度过紧张忙碌的一天后,男性的大脑信息处分类存档。而女性大脑并不以这种方式贮存信息,所有问题不停在大脑中涌现,女人从脑中排除问题的惟一方法是把问题说出来,她们的目的并不是要真正地解决问题,而是将问题排除出脑海。

男人把电话看做是将信息传递给别人的沟通工具,而女人则把电话当做联系的纽带,有一个男人觉得他的妻子不可理喻,因为他的妻子刚和女友度完两周的假后,回到家中,她们两个还能在电话中聊上两个小时。如果这个男人对女性思维方式多些了解,那么这对于他来说,就不是个困扰他的疑问了。

男人被要求解决问题时常说:“把它交给我吧!”或“我会考虑解决的。”他

会毫无表情、默默地考虑问题,只有他找到答案,他才会说话或高兴地表示。男人在大脑中“说话”,因为这不需口头表达能力,而女人用口头表达能力来沟通。当一个男人坐望天空发呆时,大脑扫描显示他正在大脑中“自言自语”,女人看到会以为男人不开心,就会尽力和他说话,给他找些事做,男人常常因被打断而生气。

如果男人和男人相处时,他们能长时间坐在一起仅有只言片语也不觉别扭。如果男人安静地与女人坐在一起,女人们会认为他不易接近,沉闷乏味,或者不愿加入她们。如果男人想与女人相安无事,他们就不得不说得多些。

为什么男人隐藏他们的感情?现代男人具有勇敢和不示弱的遗传基因,所以女人都会问:“为什么不说说他们的感受?”当他生气和不高兴时,他会把自己逼入绝境或离群独思。

男人天性多疑,爱竞争,缺乏自控,有防范意识,是隐藏自己感情的孤独者。对于男人,变得情绪化,被认为失去控制。社会环境强化男人的行为,教他们应“像一个男人”,“不能哭”,而女人大脑已预先形成了应更开放,诚实,合作,更有牺牲精神,善于表现感情的机制,知道不必总是控制自己的感情。而且女人会把诉苦或是哭泣当做解决问题、摆脱苦恼的一种方式。这两个区别就充分说明了为什么当男人和女人同时遇到问题,彼此都对对方的反应感到迷惑不解。

为什么男人讨厌被劝告?一个男人需要感觉到他有能力解决他自己的问题,如果他去麻烦好朋友,除非他认为别人有更好的解决方法。当一个女人试着让一个男人谈论他对一个尚未解决的问题的感觉时,男人会坚持把这看做是对他的批评,认为女人认为自己没有能力,而实际上,她是要帮他感觉更好些。对于一个女人来说,提供劝告和建议是使相互间更信任。但是男人们并不这样认为。

为什么男人喜欢不停地转换电视频道?很多女人讨厌男人不停地转换电视频道,这种时候,他的大脑正处于坐在岩石上发呆的状态,他常不知道每个



台在讲什么，他只是在找每个故事的结果。在换台时，他能忘记他的问题，而为电视节目中的人物寻求解决方案。而女人不会总换频道，她们关心故事情节，感受故事的人物关系。男人在读报时也是这样，女人应当明白当男人们读报时，他们不能理会你说什么或记不得你在说什么，此时很难与男人交谈。

女人爱听“我爱你”，为什么男人不肯说？说“我爱你”对女人来说不困难，女人的大脑思维结构，使她的世界充满感觉、情感、交流和语言。女人凭她的感觉知道，她是处于依恋阶段还是坠入爱河，而一个男人不能完全确定什么是爱情，可能分不清欲望、迷恋和爱，他所知道的只是不能放弃这个女孩……也许这就是他想象的爱情。在这种关系维持几年后，男人才认识到自己是否在恋爱。而女人知道爱情是否存在，所以大多数关系是由女人结束的。

许多男人是承诺的恐惧者，但是当一个男人最终跨过那条线对她说“爱”时，他就把她真正当成自己的一部分了，他甚至会想在每个地方告诉每一个人。这样的差别也是由于男女行为方式有别而造成的。

了解两性之间的主要差异，有利于你坦然地接受这些差异，还有助于你正确地利用而不是反感这些差异。同时，也能够帮助你了解对方，换个角度理解对方的行为。

科学研究表明，在男性和女性大脑发展的后一个阶段，逻辑中枢或认知中枢开始发展。在这一发展阶段，数亿个神经结涌向大脑认知或思维部分。我们可以从一般男性和女性的习惯中发现这一发展。

女人情绪不佳时，首先想谈她的感觉，然后在继续谈的过程中，认知能力出现了。于是她就会考虑她在说什么、想什么并把这种感觉找出来。她从大脑感觉部分出发，到达交流部分，又到思维部分。这是她最自然的线路，因为她的技能就是以这一顺序发展的，渐渐地反复多次，她发展了同时感觉、谈论和思考的能力。

对男人来说，他处理感觉的过程是不同的，因为他的技能发展是另一种顺序。首先是他的感觉中枢启动，然后是他的行为中枢，然后是他的思维中

枢。当情绪不佳时,他的第一个想法是对此做点什么。行为引导他更清楚地思考。渐渐地,他发展了同时感觉、行动和思考的技能。

由于我们大脑发展方式的这些重大差异,男人和女人的行为和沟通方式也不同。男人把进行交谈首先看做是为达到某一目标或解决某一问题而表达他们思想的又一种工具。女人进行交谈也出于同样的目的,但她们还把交谈当成连结她们的感受以及阐明她们的思想的一种方式。交谈对女人来说具有相当重要的意义。

同样,行动对男人来说更加重要。行动犹如一台水泵激发男人大脑中的思维部分。女人同样也靠行动来解决问题,然而对男人来说行动意味着更多的内容。行动是男人保持头脑清晰以及表达感觉的最重要的方式。

♀ 表达上形式重于内容

女性对于美好的、细小的事物会轻易产生情感,而这情感也倾向于温柔的、体贴的方面。

女孩子在小学时代常常会光芒四射,比起同年龄的男生,女孩子们通常更加容易了解学校的各种规矩,也更容易适应这些新的规定,并且有比较强的自制力。所以,几乎所有的女孩都有一段辉煌的小学经历:功课还不错,总是可以保持校服的干净整洁,课本整整齐齐,作业工工整整,学校有任何公开活动,女孩子们往往被选在前排。通常到了中学以后,女孩子的优势就会逐渐消退。

小燕在小学期间功课非常棒,比起小她一岁的弟弟来说,真是一个天上