

# 癫痫问答

张香桐 编著



上海科学普及出版社

交

# 癲 癇 答 問

张香桐 著

上海科学普及出版社

(沪)新登字第 305 号

责任编辑 徐鞠如

**癫痫 答 问**

张 香 桐 著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

---

新华书店上海发行所发行 上海市长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 字数 40000

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—3000

---

ISBN 7-5427-0588-1/R·33 定价: 3.40 元

## 前 言

癫痫俗称“羊癫疯”，是一种由于脑功能错乱而引起的病。

我年轻的时候住在乡下，常常看到患羊癫疯的病人，发病时摔倒在地上，全身抽动，口吐白沫，不省人事。过路的人们带着好奇心围拢来看热闹，但却不知道如何给他一点帮助。有时还看到愚昧无知的人用鞭子抽打他，说他是中了邪，被鬼魅附在身上，鞭打可以把鬼魅赶走。情状极为可怕。这种惨痛的景象至今还留在我的记忆里。

现在，我们知道癫痫是一种神经系统的病，不是什么鬼魅缠身，中了什么邪。癫痫是极普通的病，它的发病率很高。有人估计，全世界大约有二百万到八百万人，即 0.5%—2 % 的人患有这种或那种类型的癫痫。据初步统计，在上

海癫痫发病率是0.4%。这个数字可能偏低,因为这是根据医院门诊病人数字统计出来的,而社会上还有大批癫痫病人,从未到医院去诊治过,就没有被统计进去。而且,统计只限于大发作病人和重型小发作病人。实际上,癫痫发病率可能比这个数字要高得多。就算是0.4%吧,那也有三万多人,也是一个惊人的数字了。

大家看,我国人民中有这么多的不幸者!他们患了这种病,不仅在一定程度上丧失了工作能力,而且精神上遭受着难言的折磨。医务人员和脑研究工作者感到有责任给他们一点帮助。这首先是应该向患者的家属、亲戚、朋友、邻居以及所有周围的人做些宣传,使他们破除迷信,对于癫痫有一个科学的认识,知道如何正确地对待癫痫患者,怎样帮助患者防止发作,避免危险,恢复健康。这本小册子是作者在“四人帮”猖獗年代被隔离期间用写“交代”的纸写的,动机即如上述。为了使一般识字的人都能看得懂,决定采用问答的形式,以通俗的语言来说明科学的道理。

读者应当注意：本书只介绍一般常识，不是医学教材。如果读者本人或其家属患有这种病，最好是到医院里去请教医生，进行诊治。千万不要自作聪明，乱吃药物，贻误病机，造成严重后果。

本书曾承瞿治平、沈克飞两位医生审阅并提出宝贵意见，承刘述周同志写序，特此致谢。

**作 者**

1979年10月3日

## 再版序

《癫痫答问》这本小册子,最初于1980年由北京科学普及出版社出版,迄今已有十余年之久。出版后很快就销售一空,足见社会上无数癫痫病患者及其亲友迫切需要了解关于这方面的知识。正是为了满足这种需要,才考虑再版。作者时间有限,手头又有很多急待完成的事要做,本来不应当、似乎也没有必要把大量时间和精力花在重写或修订一本科普小册子上。但是考虑到无数患者的痛苦和他们亲属和朋友们的焦虑,深感自己有责任贡献出点滴的知识,给他们一些帮助和安慰。所以才下决心对本书的内容作了些修改和补充,谋求迅速再版,与读者见面。

新版与老版相比,有如下不同之处:

(1) 新版的内容略有增加,主要是介绍了

近十年来关于癫痫基本理论研究的新进展，这些研究可能会导致治疗癫痫药物的新发现，为患者带来希望。

(2) 为了不因新内容的增加而扩大本书的篇幅，加重出版社和读者的经济负担，把老版卷末的附录“大脑的生老病死”一文删去了。因为这个附录同本书的宏旨无关。删掉它不影响本书的质量。这篇原发表在1980年5月23日《工人日报》上。当时认为它可能与本书有“相得益彰”的效果，因而附录在卷末，供读者参考。现在看来，它与癫痫并无直接关系，反而显得有些不伦不类。还是以删去为好。

(3) 1980年版本书名为“癫痫答问”，其中的“痫”字以及正文中所有的“痫”字，在原稿中本来是“痼”；不知是什么原因，在印刷中一律改为“痫”，原非作者本意，不论是在古代医学文献上，还是在现代医院里、各医学院的教学教室里或专题讨论会的通用语言里，都一致读作癫痫（音 jiǎn）而不是癲癲（音 xiān）。根据约定俗成的原则，本书再版仍改为“痼”。



(4) 本书第一版内本来有一些插图，以增加本书的趣味性，并帮助读者对本书内容的理解。这曾受到读者的欢迎。故这次再版仍然保留了原有的大部分插图，而且又增加了一些新图，以增加本书的质量和可读性。

近年以来，由于种种原因，我国一些出版社往往要求作者提供出版压金，使囊橐羞涩的作者感到为难，因而只好投笔兴叹。在这种情况下，上海科学普及出版社不顾自己的困难，慷慨答应出版这本小册子，实属难得。作者对此，深表敬佩。徐鞠如同志对本书的再版，多方联系，付出了巨大努力，而且对于本书的编写体例等也提出了宝贵意见。作者在此，谨表示衷心地感谢。

**张香桐**

1991 年 11 月

## 序

张香桐同志是国内外知名的神经生理学家。将近半个世纪以来，他一直从事大脑神经生理的研究，致力于探索人类的感觉、思维和记忆的奥秘。由于他勤奋努力，在生理学的领域中有所发明创造，为人类做出了贡献。

张香桐同志早年留学美国。他像许许多多其他科学工作者一样，十分热爱祖国，热爱人民。五十年代初，他为解放后祖国的新气象所鼓舞，热切希望将他的学识和智慧贡献给祖国和人民。他在给国内的友人信中说：“我恨不能够一步跳回去参加这个新建国运动。”不久，他就毅然冲破重重障碍，只带着一件雨衣、一架打字机和六箱仪器，回到祖国的怀抱，并且下定决心，把自己学到的科学知识奉献给新中国。在这样一位老科学家的心里，只藏着人民和科学；

而科学研究的最终目的，也是为了建设祖国，造福人民。

张香桐同志致力于科学研究工作，不仅重视理论，而且重视实践。他常说，研究某一门科学理论，一定要注意到它在实际中有什么用处；同样，对实际中的问题也要经常想到，如何将它提高到理论上来认识。他关心癫痫病（俗称“羊癫疯”）的研究。在针麻问题上，为要探索镇痛的机理，他严肃地把它看作“这是对生理学的挑战”，认为：“生理学家有责任要回答这个问题”。他这么说，也这么做。尽管年已古稀，但他一天也不肯离开实验室，兢兢业业，坚持不懈，做着别人看来是单调乏味的实验工作，终于获得可喜的成果。

张香桐同志喜爱仙人掌。仙人掌能在干旱的沙漠里，在恶劣的环境中四季长青，炎夏开花。前些时候，中央新闻记录电影制片厂以张香桐同志的科学研究生涯为题材，拍摄了一部片名为《仙人掌精神》的记录片。在林彪、“四人帮”横行的黑暗岁月里，张香桐同志和广大科学

工作者一样，遭受了最残酷的迫害。但他丝毫没有为这种封建法西斯的淫威所屈服。他忍受着折磨，把“牛棚”、“隔离室”变成科研的场所；用逼他写“交待材料”的纸片，撰写了科学论文和科普读物。《癫痫答问》这本科普小册子，就是在这样极端恶劣的环境下写成的。这是张香桐同志忠于科学、忠于人民的一个十分感人的纪录。在这本书里，我们可以看到作者对癫痫病患者倾注多么深切的关怀和保护。

我和张香桐同志相识多年，对他的治学和为人一向深为钦佩。现在，他的科普著作《癫痫答问》一书即将出版，我写了以上这几句话，借以表示我对一位终生致力于科学研究和科学普及工作的科学家的崇敬心情！

**刘述周**

1980年3月23日

于京西宾馆

# 目 录

前言

再版序

序

癫痫答问

1. 什么是癫痫? ..... 1
2. 那么, 如何才能正确地诊断出真正的  
    癫痫? ..... 2
3. 癫痫有几种? ..... 4
4. 癫痫是一种严重的病症吗? ..... 5
5. 癫痫“发作”是什么意思? ..... 5
6. 什么是“大发作”? ..... 5
7. 癫痫的发作是否有一定的模式? ..... 6
8. 发作以后, 患者的表现如何? ..... 7
9. 什么是“优势半球”? ..... 8
10. 什么是杰克逊发作? ..... 9
11. 局部癫痫发作与大脑皮层究竟有什么  
    关系? ..... 10
12. 大发作时肌肉挛缩的扩散顺序如何? ..... 13
13. 癫痫大发作之前, 有无任何预兆? ..... 14
14. 硫化氢为何能抑制钩回性癫痫发作? ..... 15
15. 如何用条件反射法来制止癫痫发作? ..... 15
16. 除去作为患者的一种警告信号以外,

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 预兆还有什么诊断上的意义？ .....                            | 15 |
| 17. 是否所有癫痫都可以进行手术治疗？ .....                     | 17 |
| 18. 什么是“小发作”？ .....                            | 17 |
| 19. 小发作没有什么可怕吗？ .....                          | 18 |
| 20. 小发作和大发作有何不同？ .....                         | 19 |
| 21. 小发作的发病原因是什么？ .....                         | 19 |
| 22. 大发作和小发作与糖代谢有何关系？ .....                     | 20 |
| 23. 什么是“精神运动性”癫痫？ .....                        | 20 |
| 24. 如何对待发病的精神运动性癫痫患者？ ..                       | 21 |
| 25. 精神运动性癫痫患者，有无肌肉抽搐<br>现象发生？ .....            | 22 |
| 26. 什么是“颞叶癫痫”？ .....                           | 22 |
| 27. 头痛是否是癫痫的一个必有病征？ .....                      | 23 |
| 28. 在朦胧入睡时，偶而会突然全身或身体<br>的局部震颤一下，这和癫痫有无关系呢？ .. | 24 |
| 29. 癫痫是否会引引起智力衰退？ .....                        | 24 |
| 30. 癫痫是否是一种无害的病症？ .....                        | 25 |
| 31. 具体地说，精神衰退的表现是什么？ .....                     | 25 |
| 32. 癫痫会不会致人死命？ .....                           | 26 |
| 33. 当遇到有人发作癫痫时，我们应当如何<br>进行救护？ .....           | 27 |
| 34. 救护时应注意哪些事项？ .....                          | 29 |
| 35. 癫痫患者本人应该注意哪些事项？ .....                      | 29 |
| 36. 癫痫患者对于饮食有何禁忌？ .....                        | 30 |
| 37. 所谓特殊的食物疗法是什么？ .....                        | 31 |
| 38. 癫痫发作与妇女月经周期有无关系？ .....                     | 32 |
| 39. 癫痫和怀孕有无关系？ .....                           | 33 |

40. 在哪几种情况下，怀孕和癫痫可能有些关系？ ..... 33
41. 为什么癫痫在夜间比在白天发作的机会较多？ ..... 34
42. 年龄和癫痫发作有何关系？ ..... 35
43. 据说人到中年以后就不大会发作癫痫了，真是这样吗？ ..... 35
44. 什么是“原发性”癫痫？ ..... 36
45. 什么是所谓“不利于患者的社会性不良后果”？ ..... 36
46. “原发性”癫痫会不会遗传给后代呢？ ..... 37
47. 生下来就有的癫痫是否是由于遗传？ ..... 37
48. 新生儿屡次抽风痉挛，长大后会不会痊愈？ ..... 38
49. 发生过痉挛的新生儿幸存下来了，看似一切都正常，长大后会不会再发病？ ..... 38
50. “潜伏性”癫痫只要不发作是无害的吗？ ..... 39
51. 在一般职业中的潜伏性癫痫是否无关重要？ ..... 40
52. 用什么方法可以检查出潜伏性癫痫？ ..... 40
53. 实验室检查潜伏性癫痫包括哪些内容？ ..... 41
54. 什么是脑电图？ ..... 41
55. 癫痫患者的脑电图有什么特点呢？ ..... 43
56. “峰波”与“峰与波”两种脑电型式各有什么意义？ ..... 44

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 57. “峰与波”型脑电图有何特殊意义? .....                | 45 |
| 58. 最近在“峰与波”型脑电图研究方面<br>取得了什么成果? .....    | 46 |
| 59. 所谓痫波,是否只在癫痫发作时才会<br>出现? .....         | 48 |
| 60. 如何诱导痫波的出现? .....                      | 48 |
| 61. 如何避免在日常生活中对闪光刺激<br>引起的不适? .....       | 51 |
| 62. 婴儿时期产生癫痫的主要原因是什么?<br>.....            | 51 |
| 63. 正常分娩生下的婴儿是否可以保证<br>以后不患癫痫? .....      | 52 |
| 64. 从科学的角度看,癫痫病的根本病<br>因是什么? .....        | 54 |
| 65. 如何治疗癫痫? .....                         | 55 |
| 66. 现在常用的抗痫药物是什么? 其主<br>要性能及特点又是什么? ..... | 55 |
| 67. 药物毒性是指什么? 如何判断药物<br>的毒性? .....        | 58 |
| 68. 药物治疗应注意些什么? .....                     | 59 |
| 69. 抗痫药物必须持续服用,但是要服<br>到何时为止呢? .....      | 61 |
| 70. 长期服用抗痫药的妇女,可否同时<br>使用口服避孕药? .....     | 61 |
| 71. 除服药外,还有什么其他方法可以治<br>疗癫痫? .....        | 62 |
| 72. 什么是“胼胝体切开术”? .....                    | 63 |



73. “胼胝体切开术”是新近才开始用的一种脑外科手术吗? ..... 65
74. 胼胝体切开术治疗癫痫有何缺点? ..... 65
75. 胼胝体切开术会不会严重影响病人的日常生理、心理活动? ..... 67
76. 你能否把胼胝体切开术的评价及其在临床上的可行性,作一总结? ..... 67
77. 除药物和外科方法外,还有什么别的办法有助于癫痫患者的康复? ..... 68
78. 如何去做癫痫患者的思想工作? ..... 69
79. 癫痫患者可以看电视吗? ..... 70
80. 患癫痫的儿童可否被送进幼儿园或上小学去读书? ..... 71
81. 癫痫患者在选择工作方面有什么应当注意的地方? ..... 72
82. 癫痫患者是否可以结婚、生孩子? ..... 73
83. 非遗传性癫痫患者是否可以生孩子? ..... 74
84. 癫痫患者所生的子女有何畸形或缺陷? ..... 75
85. 生畸形儿的原因是什么? ..... 75
86. 长期服用抗痫药对胎儿发育有什么副作用? ..... 76
87. 在癫痫基本理论研究方面,最近有何新进展? 请简单地介绍一下。 ..... 76
88. 神经递质是如何影响下一个神经元的电活动的? ..... 79
89. 游离氨基酸同癫痫的发病原因有何