

体育知识丛书

教体



足球运动小知识

人民体育出版社

· 体育知识丛书 ·

足球运动小知识

李宝耕 张庆贤编写

人民体育出版社

出版说明

我国的足球活动源远流长，在古籍、文物中都有记载和描绘。现在，足球被誉为“世界第一运动”，人们非常喜爱，我国广大群众，特别是青少年，不仅喜欢看比赛，而且积极参加锻炼。

为了进一步推动足球运动的开展，我们出版了这本《足球运动小知识》，以问答方式介绍足球运动的一般知识。原书是1976年出版的，这些年来足球运动又有了很大发展，这次修订再版，作了补充和订正。

一九八四年二月

体育知识丛书

足球运动小知识

李宝耕 张庆贤 编写

人民体育出版社出版

冶金出版社印刷厂印刷 新华书店总店北京发行所发行

787×1092毫米 1/32开本 50千字 3印张

1976年7月第1版 1976年7月第1次印刷

1984年10月第2版 1991年7月第3次印刷

印数 144,801—155,800 册

ISBN 7-5009-0679-X/G7·649 定价：1.40元

目 录

你知道我国什么时候就有了足球游戏吗?	1
什么时候开始有国际性的足球比赛?	2
你知道足球球门的演变过程吗?	3
你知道足球裁判员使用口哨的故事吗?	5
你知道“掷界外球”这条规则的演变历史吗?	6
“越位”规则是什么时候产生的?	7
罚“点球”的来历怎样?	8
足球守门员可以使用双手,是从何时开始的?	9
你知道一场足球比赛,实际能踢多少时间?	10
足球运动员踢出的球,飞进的速度到底能有多快?	11
一个足球运动员在一场比赛中总共要跑多远距离?	12
你知道在20米距离内快速带球要比传球慢多少时间?	13
用头顶球会不会损伤脑子?	15
为什么足球场一般都附设在田径场内?	16
足球场地为什么都是南北向的?	17
足球场为什么要铺草?	18
球门后边为什么要拉线网?	19
守门员在比赛时为什么要戴手套?	21
你知道足球场上各线、区、点、圈和弧的用处吗?	22
球明明已碰到了边界的白线,裁判员为什么还不判“球出界”?	25

球场四角和中线两端为什么要插上小旗?	27
小型足球与大型足球在比赛规则上有什么不同?	28
你知道足球比赛中对运动员的服装有哪些要求吗?	29
在正式足球比赛时运动员为什么要穿足球鞋?	31
中圈开球时是否指定有专人开球? 为什么有时看到开 球队员刚刚把球开出, 裁判员就鸣哨令重新开?	32
掷界外球时怎样算犯规?	33
踢角球、球门球和罚球时都必须向前踢吗?	34
“越位”是怎么回事? 这一规定有什么意义?	35
什么叫“合理冲撞”?	36
什么叫“阻挡”?	38
“危险动作”犯规该怎样理解?	38
哪些犯规应判罚直接任意球? 哪些犯规要判罚间接 任意球?	40
把球踢进本方的球门算不算失一球?	41
掷界外球的队员直接把球扔进球门算不算胜一球?	43
守门员站在球门线的后方接到对方射来的球, 算不 算失一球?	44
当守门员将球踢入对方球门时, 算不算胜一球?	45
罚点球时, 主罚队员把射在球门框上弹回来的球又 补踢了一脚, 踢进去算不算胜一球?	46
罚点球时, 为什么不允许有队员站在球门柱旁端线 的外面?	47
“裁判员坠球”是怎么回事?	48
足球比赛时, 为什么要有一个裁判员和两个巡边员? 他们是怎样分工配合进行裁判工作的呢?	49
有时巡边员举起旗子, 为什么裁判员不予判罚?	51

比赛中有时球已碰到了队员的手或臂，裁判员	
为什么不判为手球犯规？	52
你知道足球比赛时怎样请求换人吗？	53
在90分钟的规定时间里双方踢成平局，要不要延长	
比赛时间？	54
你知道踢球技术中哪种踢法最准，哪种踢法最远吗？	55
传球技术有哪些发展？	57
怎样才能接好球？	59
怎样才能带球越过对手？	61
为什么说头顶球是足球运动中的一项重要技术？	63
顶球时为什么不能闭眼、缩脖子？	64
为什么足球运动员在跑动时的步幅不象田径短跑	
运动员跑时那么大？	65
有时守门员故意用手把球从球门横木上方托出场外	
去，而不将它拿住，是他的技术不好吗？	67
守门员在一对一的情况下，经常要弃门出击，这样	
做对球门的防守会不会更加危险呢？	68
比赛的“阵形”有哪些？	69
什么叫“全攻全守”踢法？	72
什么叫“踢墙式”二过一？	74
什么叫“边线进攻”和“中间进攻”？	75
什么叫“交叉换位”？	77
发角球时，是长传好还是短传好？	78
“篱笆”战术是怎么回事？	78
“清道夫”、“自由人”是什么样的队员？	80
什么叫“造越位”？	80
什么叫“反越位”？	82

踢足球有什么好处?	83
你知道国际足球联合会这个组织吗?	84
你知道世界足球锦标赛的由来吗?	85
世界足球锦标赛是怎样进行比赛的?	86
历届世界足球锦标赛的冠亚军是谁?	87
世界足球锦标赛的奖杯有什么讲究?	87
历届世界青年足球锦标赛的前四名是谁?	88
你知道世界上最大的足球场能容纳多少观众?	89
你知道世界上最大的室内足球场有多大?	90

你知道我国什么时候就有了足球游戏吗？

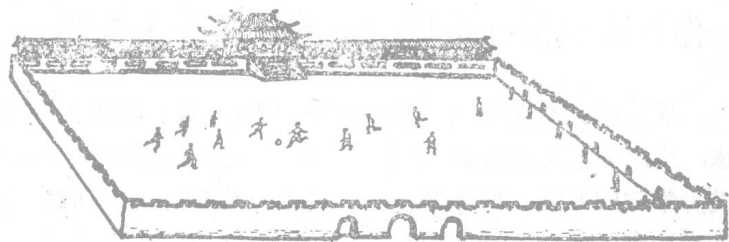
战国时代在民间盛行着一种用脚踢皮制内充以毛发的球，当时人们把这种游戏叫做“蹴鞠”。这时的足球已经发展成为集体的游戏。两个队在足球场上互相攻守。到西汉足球游戏又有了发展。刘邦曾在宫苑中建造了规模宏大的足球比赛场，有围墙，有看台。并且在场地两端设“鞠域”，相当于现在足球场的球门设备，不过构造上象小房子，开一个圆形小门面向球场。两边各有六个球门，全场共有球门十二个之多。两队各上场十二名队员，六个队员把守“鞠域”，另六个队员在场上踢球。以踢进鞠域多少来分胜负，这与现代足球比赛已有不少共同之处了。到了唐朝时，我国的足球游戏又有了进一步的发展。比赛场地两端设有用两根立柱并在上面挂有网子的球门，同时开始采用了用风箱灌气的“气球”，唐人诗句：“八片尖皮砌作毬，一包闲气如常在”，勾划出了这种气球的概貌。游戏时，双方各六人上场，一人守门，另五人踢球，这更象现在的足球比赛了。

宋朝有女子踢足球。元朝、明朝出现了高



蹴鞠图——二人场户

举明烛的“灯光”球场，在晚上踢足球。清朝足球发展成冰上足球游戏。从有关史料中可以充分证明，我国在两千多年前，已经开始有足球游戏了。



汉代宫苑内校阅的足球竞赛示意图

什么时候开始有国际性的足球比赛？

从开始有足球游戏，距今已有两千多年的历史了。但世界上第一次举行国际性的足球比赛，却还是一个世纪前的事。

1872年，英国足球混合队和苏格兰足球混合队的比赛，据说是世界上有记载的第一次国际性比赛。足球，被列为奥林匹克运动会的运动项目，是从1900年开始的。当时只有英、法两队参加，1908年增加至八个队，但仍然都是欧洲队。从1924年起南美队开始参加比赛。直到1928年，国际足球联合会在荷兰首都阿姆斯特丹举行的会议上才决定每四年举行一届世界足球锦标赛，并决定奖给冠军一只奖杯。奖杯是流动性的，获得这个杯的优胜队，必须在下一届比赛的前一年年底把它送至国际足球联合会。获得三次冠军的国家或地区，就能获得奖杯的永久所有权。1970年，巴西队拿走了这奖杯。1971年国际足联另设新杯，改名为“国际足联世界



杯”，并规定此杯是一永远流动的奖杯。

1930年，在乌拉圭首都——蒙得维的亚举行了第一届世界足球锦标赛，结果乌拉圭队荣获冠军。

中国足球队第一次与外国队角逐是在1906年。这场比赛是由中国的“协和书院队”对英国的“英兵队”，在天安门附近的广场进行的。结果“协和书院队”以2:0战胜了“英兵

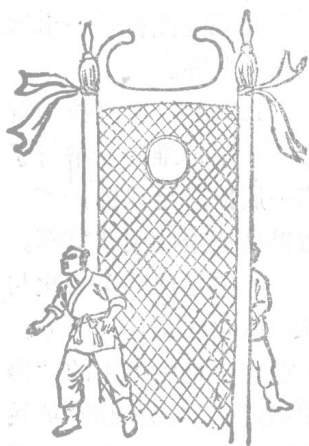
队”，夺得“九龙杯”奖杯一只。这对当时深受帝国主义侵略压迫的中国人民，特别是北京人民是一个鼓舞。

你知道足球球门的演变过程吗？

世界上从开始有第一个球门起，直至演变成为今天各国足球场上所通用的标准球门，这里边还有一段饶有趣味的过程哩！

据史料记载，近两千年来，足球场上的球门，在我国已经经过几次大变动。

早在汉代，双方举行比赛，每一边各有六个球门，那时的球门，叫做“鞠室”。它象一间小房子，面向球场开一个圆形的门，门很小，门口有一个人把守着，对方的队员要想将球射进球门确实很不容易。



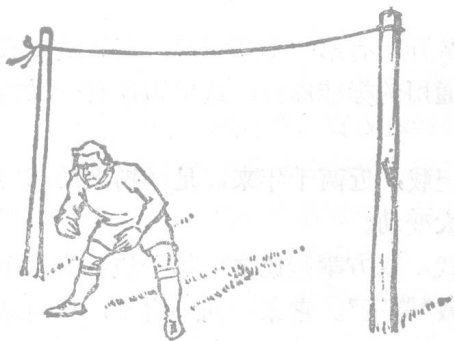
宋代足球门

到了唐代，球门由原先全场十二个改为两个。将两根高达数丈的竹竿插在地上，上面张网，形状象个“门”字。

宋代时，足球门又有了新的变化。比赛时，只用一个球门。球门直立在足球场的中央，象个牌坊。它的装置方法是将两根大竹竿直插在地上，上面张网，球门在网子上面，球门的下面还有一个“风流眼”。

英国在十二世纪时（相当于我国的宋代）才有足球游戏。

1555年，意大利人斯卡诺记述：十六世纪时的球门是用纸糊上的。1863年10月英国伦敦成立了足球协会，又改用了在两根直柱顶端系上一条绳子的球门。直到1891年，才规定足球球门宽度为7.32米，高度为2.44米，并在门后挂网。



一八六三年英国的足球门

九十多年来，此种球门一直为世界各国所沿用，除门框用料外，在规格上未有多大的变动。

你知道足球裁判员使用口哨的故事吗？

要了解足球裁判员使用哨子的故事，就得先搞清楚足球裁判员的“来历”。

我国是很早就有足球游戏的国家，足球裁判员也很早就在中国古代出现了。后汉有个名叫李尤的人，曾写过一篇“鞠城铭”，其中用了四句铭文告诉了我们当时的一些裁判原则：“不以亲疏，不有阿私，端心平意，莫怨其非。”就是说裁判员在足球比赛过程中要公正无私，不偏不倚，明辨是非地执行裁判任务，这可算是世界上最早的关于足球裁判工作的记载了！

英国在1863年开始有足球裁判。但裁判员只在场外而不进入场内，那时裁判员也不用哨子，只是靠大声喊叫和相应的手势来进行裁判。

当时，由于足球比赛的场地大，看球的人数多，随着比赛的紧张进行，观众会不时发出阵阵掌声和欢呼声，尽管裁判员在场外大声叫喊，在场内比赛的队员仍难以听得清楚他的“裁判”！在这种情况下，裁判员就不得不把在场外进行工作改为在场内执行任务，并开始使用哨子，以便取得较好的



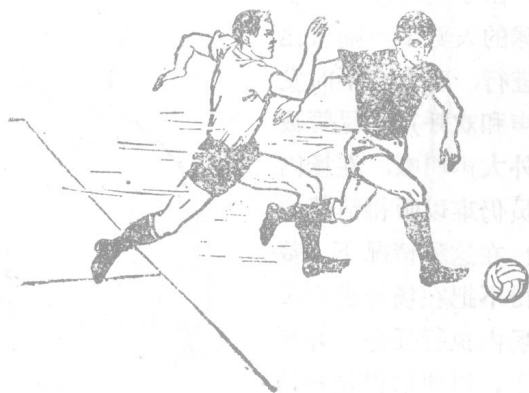
效果。

英国有不少足球资料表明，口哨在足球场上出现是在1875年，而且还是在一个偶然的情况下产生的。据说有一场比赛的裁判员是个警察，因为观众拥入场内，秩序大乱，比赛无法进行，那位当警察的裁判灵机一动，掏出警笛吹将起来，居然起了作用，秩序很快就恢复正常。此后，足球场上就出现了用哨子的裁判。

从出现第一个哨子到目前足球场上普遍采用音响较大的哨子，算来已有一百多年的历史了。

你知道“掷界外球”这条规则的演变历史吗？

在现代的足球比赛中，如果甲方队员将球踢出或碰出边线，就由乙方在出界的地方掷界外球。从前却不是这样。有一个时期，对界外球的规定是“先到先得”。即球一旦出界，



双方队员便都全力追逐，先拿到球者，就争得发球权。

早期的界外球，也不用手掷，而是由发球的人，把球放在边线上，一脚踢进场去，比赛就算重新开始了。

直到1863年，足球规则才规定要用手掷球。但那时的掷法也不象今天要求这样严格。既可不用双手，也不必举过头顶，而且还可以随意跑动。

必须用双手持球举过头顶掷球，是1882年规定下来的。至于双脚不得离地的规定，则又是在这十三年后才确定的。

在过去，如果掷球违例，一律在球着地之点由对方踢任意球。如今，掷球违例，一律由对方队员在原处掷界外球。这是从1931年起开始改变的。



“越位”规则是什么时候产生的？

目前世界各国统一使用的足球规则，是经过许多年的实践才逐渐形成的。其中“越位”这一条也不例外。

根据足球有关的史料记载，在十九世纪七十年代初，当时的足球技术水平还不高，战术也比较简单。场上十一个人所排列的阵势，既不是今日大家所常见的“四三三”阵势，也不是“四四二”。那时常用的是“二一七”或“二二六”阵势，前边往往有六、七个前锋专司进攻，而留下三、四个队员在后担任防守，在这种进攻人数多于防守人数的状况下，攻守很

不平衡，严重地影响了足球技、战术的发展。为了对进攻队给以适当的限制，使比赛能更精彩一些，于是便产生了“越位”规则。它的正式条文是在1874至1875年的足球规则中开始确定的。但当时的“越位”规则，跟现在的“越位”规则是不一样的。当时规定，凡攻队队员前面只有对方两个人（包括守门员）时，该队员就算“越位”了。从此，足球比赛就由无越位限制，到了有越位限制，队员在攻守时，特别是在进攻时，就不象以前那样简单和无拘束地进行了。

以后，在比赛实践中，对“越位”规则的内容又不断地进行了修改，其中1925年的那一次改动得最大。那就是规定在进攻队传球时，接球队员的前面只有对方一个队员时（包括守门员）就算越位。这种新的规则一直沿用至今，基本未变。它对现代足球运动的发展和提高，起到了一定的促进作用。它不仅加重了防守的任务，促进了防守技术和战术的发展，相应地也促进了进攻技术和战术的发展和提高，使足球运动技术、战术内容显得丰富多彩了。

罚“点球”的来历怎样？

罚“点球”，由于罚球点距离球门只有11米（12码），所以也称“12码球”。规则规定，主罚队员在未踢球前，双方队员都要退出罚球区外，守门员两脚站立在球门线上不得移动。因此在足球比赛中，如果获得罚“点球”的机会，一般认为得分是十拿九稳的。每当比赛中出现这一紧张的局面，观众不禁要为守方的门将捏一把汗。因为这对守门员来说，实在是一个严峻的考验。

罚“点球”的规则是1892年才确定下来的，当时的守方后



卫队员往往为了阻碍对手在罚球区内将球踢进大门，便不惜采取各种各样粗鲁的行动。据说，有一次苏格兰足球队和伦敦足球队对阵时，两队队员的行动都很粗暴，大演全武行。打到最后，竟有六个人受伤。在这之后，由于观众舆论的压力和裁判员们的努力，罚“点球”的规则便从此确定下来。

最初主罚队员在罚“点球”时，守门员可以不站在球门线上，还可以自由跳动或者来回移动，并没有什么严格的限制。直到1905年，才规定了我们今天所执行的规则条文。

足球守门员可以使用双手， 是从何时开始的？

人们爱用“披甲上阵”来形容足球运动员上场。这是因为他们身上的装备确实有点象我国古代勇士的铠甲：裹好护腿，套上长袜子，穿上足球鞋；有的守门员还要戴上护肘、护膝和手套。但是你可知道，在1863年以前没有一个守门员想

戴过手套。因为当时的规则，只准守门员用脚踢球，而不许可用手接球。既然如此，守门员戴手套上场就没有什么实际意义了。



身手，成为场上引人注目的角色了。

守门员在球门区内取得用手接球的权利，乃是1871年的事。又过了三十多年后，守门员的两只手在整个禁区内得到了“解放”。从此，守门员在整个罚球区域内便可手脚并用，大显

你知道一场足球比赛，实际能踢多少时间？

大家都知道，一场正规的大型足球比赛规定要踢90分钟。但实际上真正踢球的时间是远远不到90分钟的。因为比赛中有很多情况都要耗费一定的时间，例如球出界要捡球，然后发球门球、掷界外球或踢角球，队员犯规时要罚球，胜一球时要把球放到中圈开球……等等。

根据专门的统计，国内外优秀足球队的比赛，平均每场要掷界外球十五——二十次；开球门球十八——二十次；犯规罚球二十八——三十次；角球十——十二次；越位六——八次；进球三——四个。因此，一场90分钟的比赛，纯比赛活动只有60分钟左右时间。

1959年，天津队在一次国际比赛中，双方掷界外球共花费了13分钟；踢角球耗费7分26秒；踢球门球耗费11分24