



韩树人肺系病

经验集萃

【韩树人·著】

★ 治疗慢阻肺
多见于老年久病
亦多虚。故治法
注重实中求虚。

扶正 邪祛慢阻肺
老年多虚，久病
久病，在治疗之时，
补虚，扶正固本。

★ 治疗咯血，法宜滋阴清火（热）咯
血的病机是气火亢盛或阴虚火旺。气火
亢盛与阴虚火旺相互转化夹杂是咯血病
理演变格局。清热泻火与滋阴清肺是
治疗咯血的两大法则。

韩树人



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

韩树人肺系病

经验集萃

徐景藩

题

韩树人 著

东南大学出版社

· 南京 ·



内 容 提 要

该书为韩树人教授对自己从医逾 50 年在中医内科方面的阶段性总结,全书分肺系病和内科杂症两篇,每篇分为医论医话和病案两部分,共收集医论医话 20 余篇,医案百余则。尤其是自 1980 年以来专攻肺系各种急、慢性疾病,积累了丰富的经验和心得,如诊治慢阻肺、肺心病、气胸、食管反流致咳等,均有独特见解,对各级中青年中医师提高临床诊疗水平有很好的帮助,是中医药院校学生、中医自学者及中医爱好者学习呼吸系疾病的中医理论和诊断的一部可读性很强的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

韩树人肺系病经验集萃 / 韩树人著. --南京:东南大学出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5641-2088-7

I. ①韩… II. ①韩… III. ①肺病(中医)—中医学
临床—经验—中国—现代 IV. ①R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 028179 号

韩树人肺系病经验集萃

出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江 汉
网 址	http://press.seu.edu.cn
电子邮箱	press@seu.edu.cn
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
电 话	025-83793191(发行) 025-57711295(传真)
经 销	全国新华书店
印 刷	南京玉河印刷厂
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	13.5
字 数	182 千
版 次	2010 年 3 月第 1 版
印 次	2010 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-2088-7
定 价	34.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系。电话(传真):025-83792328

序

肺主一身之气,合于皮毛,辅心主血,通调水道,开窍于鼻。鼻气通于天,四时六淫之邪袭人,首感于肺。前贤叶桂“温邪上受,首先犯肺”之概语,亦警示平时应维护肺卫,善于防治外感内伤所致的肺系疾病与时病,故曾有“娇脏”之称。近年来全球十分关注的“非典”和流感、肺结核等疾患,我国广大农村冬春季节病犯率较高的呼吸系统疾病,城乡发病率逐渐增高的肺癌等等,均说明防治呼吸系统疾病至关重要,不容懈怠。晚近继承名老中医经验工作不断加强,中医药理论,实践的书籍出版不少,但以呼吸系统疾病为主的专著却甚少,个人认为应予引起重视,亟须弥补这一不足。

韩树人同志是南京中医学院中医专业第二届高材生。当时学制六年,中西课时之比约为 7:3,中医理论基础扎实。临证实习时间亦较长,分段实习,如课间实习,半载教学实习与足有一年的生产实习。当时敝人在医疗工作的基础上,兼内科教研组课堂与带教任务。授课期间,晚间到学院教室辅导答疑,忆及韩君所询问内容较他人为深,是经过他学后复习,领悟深化后所提的问题,以见其求知、好学,深为可嘉。1965 年毕业,选留在我院,曾随已故中医大家曹鸣皋、李石青等以肺系专长的老师临证,在工作中继续勤学多年,参与肺系病房、门诊(含专业门诊)工作。1985 年以树人同志为主创建“呼吸科”,他被任命为科主任。对医疗、教学、科研等多项任务,带领全科同仁,团结奋进,成绩斐然。历年来,医患关系最融洽,病人送感谢信最多的,在全院要属呼吸科。

韩树人同志为人诚朴无华,治学严谨,工作负责,诲人不倦,要求严格。好读书、勤笔记,注重积累经验资料。医德高尚。故在 21 世纪初,被评为江苏省名中医。时光流逝,如今他也年逾古稀,然在工



作之余,勤于学习,整理撰作。晨窗千字,午夜一灯,积成十余万字的文稿,字字句句,均系自己经验心得的笔耕成果,与有些东抄西袭的论著不可同日而语。书中如诊治慢阻肺、肺心病、气胸、食管反流致咳等,均有独特的经验,发前人所未发。对五脏咳,用肠痈方疗肺热等内容,亦足以令读者得获启迪。《左传》云:“太上有立德,其次有立功,其次有立言,虽久不废,此之谓不朽。”愿是书及早付诸梨枣,刊行问世,供同道学子参考,从实践中获得检验,期盼成为不朽之作。

江苏省中医院 徐景藩

2009年7月



韩树人教授简介

韩树人,1936年生,江苏省江都人。出生高汉农村,世代务农,兄弟姊妹众多,家境清贫,15岁入学,启蒙较迟。初中时一度因营养不良,疑患肺癆,高中毕业后,志在习医。平时以勤补拙,寒窗苦读六载,1959年9月~1965年7月学习并毕业于南京中医学院医疗系。1965年8月进入江苏省中医院内科工作至今。1987年任南京中医学院副教授。1992年6月任肺内科主任,学科带头人。1993年7月任中医内科主任医师。2002年被评为江苏省名中医。任职期间曾先后兼任南京中医药大学硕士生导师,卫生部药理研究基地院管理委员会成员,江苏省中医学会肺系疾病专业委员会委员及顾问,南京市中医内科学会委员及南京中医药大学学报编委等职。

江苏省中医院名医荟萃,在此环境中,韩老从事中医内科临床工作40余年,先后在已故中医大家张泽生、曹鸣皋、李石青等前辈指导下工作。临床实践中,坚持以中医为主,勤奋阅读中医古籍,如《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及《丹溪心法》、《柳选四家医案》等医书。在充实中医理论的前提下,兼收现代医理,力求触类旁通,为我所用,不断丰富自己的诊疗经验。治疗讲究实效,严谨对待。从1980年前后专业肺科以来,对急性慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、支气管扩张、肺间质纤维化及肺癌等肺系疾患的诊治,积累了丰富的经验,临床诊疗颇能应手。此外,对中医内科(如脾胃、肝胆系统疾病及痹症、失眠、乳糜尿等)疾病,也颇有独到之处。

韩老在学术思想方面主要体现在:

1. 治疗慢阻肺重视扶正祛邪。慢阻肺多见于老年久病患者,老年多虚,久病亦多虚。故治疗老年久病,在治标之时,注重实中求虚,重视补虚,扶正固本。在治疗慢阻肺时,尤其重视健脾。此外,老年久病,不但多虚,而且多瘀,在扶正祛邪方中,适当配伍活血化瘀之



品颇为必要,且有利于提高疗效。

2. 治疗咯血,法宜滋阴清火(热)。咯血的病机是气火亢盛或阴虚火旺。气火亢盛与阴虚火旺相互转化夹杂是咯血病理演变的格局。因此,清热泻火与滋阴清肺是治疗咯血的两大法则。血之动,多由于火。故治火即是止血,此为治本之道。然而,治火当分虚实,实火宜清热泻火,虚火宜滋阴清热。另外,人体是一个有机的整体,脏腑气血阴阳之间紧密联系,不可分割,所以治疗咯血必须从整体观念着眼。不单纯运用具有直接止血的药物,而是通过泻火、滋阴的药物,泻其有余、补其不足,调其阴阳使之平衡,从而达到止血目的。

3. 关于哮喘的病因,主张“哮喘专主于风”。对于哮喘的病理因素,历来宗朱丹溪“哮喘专主于痰”之说。韩老根据其多年的临床经验,认为风邪是引发哮喘的重要因素(痰瘀是哮喘发作时的病理产物)。哮喘发病之初或过程中,往往有风邪为病的临床表现。气管痉挛是“诸寒收引”及“热极生风”,“风胜则动”等肝风内动,风邪致病的病理表现。然而风邪有外风与内风之分,外风多指风伤于肺,内风又有脾风与肝风之别。脾风与饮食(致敏)有密切关系。内风始生于肝,风气通于肝,外风极易引动内风,风甚则痉,为其引起支气管痉挛,引发哮喘的病理机制。外感与饮食致病为外因。脏腑阴阳失衡(过敏体质)是其发病的内因,即发病的实质。至于治疗,哮喘发时治标,以祛邪为主,重在祛风(抗敏),解痉平喘。迁延日久正虚邪恋,治当扶正祛邪。平时正虚,易招外邪,故治本之时,亦当不忘祛风以御邪。因此,哮喘的发作,从病因病机,到临床见证,以及治法方药,总离不开一个“风”字,故韩老提出:“哮喘专主于风”也。

4. 治疗咳嗽重视五脏辨证及因时而治。《经》云:“五脏六腑皆令人咳”,故治疗咳嗽(或喘),不但要辨表里寒热虚实的病理属性及脏腑病位所在,而且要顺应其发病季节及昼夜时辰变化的规律,注意患者有无其他兼夹病症,既要突出咳喘这个主症,也要兼顾全面,从整体观念出发,因人因时而异,综合辨证施治等。

韩老从事医疗工作四十余年,诊疗工作中,对病人不分贫富贵贱



一视同仁,颇受病人赞誉。先后被评为江苏省中医院先进工作者和院“天江杯”十佳医务人员。先生以临床带教,辅导为主,先后培养实习、进修生数以百计,近年来尤以欧美、日本、朝鲜、韩国、新加坡、马来西亚,以及我国港澳台地区学员为多。带教中从不保守,悉心传授,将自己收集的资料和发表的论文借给学生复印,使中国中医学术传播到世界各地,发扬光大,延绵不断。

根据其多年临床经验,先后自拟处方,制成“生黄止血丸”、“润肺合剂”、“痰热合剂”等中成药,用于临床疗效称佳;先生先后负责完成省内外中药新药临床验证的项目有:三类新药“清金糖浆”以及四类新药“芩胆止咳片”、“金荞麦片”、“止嗽化痰冲剂”等,8项临床科研设计、临床验证及总结工作,且均通过省部级鉴定并投产运用于临床。此外,曾负责两项省级研究课题,参加并完成“风温及肺癆中医证型及X线诊断”研究课题,1993年获省级科技进步一等奖;参加“薤白制剂对慢性阻塞性肺病及肺动脉高压影响的临床和实验研究”,1998年获省级科技进步三等奖。

参加编写《中医影像诊断学》等书,并先后发表了“因时治咳”“五脏咳的辨证施治”“肺胀的病理及治疗体会”等肺系专业论文近20篇,以及“失眠验案五则”“乳糜尿治验谈”等论文多篇。并多次参加国内专业会议作大会交流。

李宗庭整理



前 言

吾从学习中医迄今已逾 50 春秋。自学校毕业进入江苏省中医院这个名医荟萃之地,有幸跟随中医大家张泽生、曹鸣皋、李石青等老前辈进行临床实践和工作,聆听教诲,受益匪浅。在多年的临床实践中,对中医内科疾病,尤其是 1980 年后专攻肺科以来,对肺系各种急、慢性疾病的诊治,积累了一些经验。时光悠悠,数十年弹指一挥间,如今已迈入古稀之年。退休暇尔,翻阅以往笔记,遂想将自己的一些读书体会及临床点滴经验,整理成文,汇编成册。经过努力,现已完成此书的撰写工作,意在与同道交流,并供后学者临床参考。

全书内容以肺系病为主,其他内科杂病作为附篇。前后均分为医论医话及医案两部分,共收集医论医话 20 余篇,医案百余则。是书面市后,若对中医临床工作者有益,即感欣慰。由于个人收存的临床资料年代跨度较长,有的已部分遗失,缺憾之处,亦属难免,请读者不吝指教。

该书在撰写和整理出版的过程中,承蒙我的恩师,国医大师徐景藩教授作序并赐书名,在此表示衷心的感谢!对科内同仁及台湾学员给予的支持,顺表谢意。

韩树人

2009 年 7 月



目 录

肺系病医论医话篇

- 1 仲景治咳喘法及其临床运用 (3)
- 2 慢性支气管炎的辨证施治 (12)
- 3 因时治咳 (21)
- 4 五脏咳治法心要 (26)
- 5 常见慢性咳嗽的中医治疗 (37)
- 6 浅谈肺胀的病理及其治疗体会 (41)
- 7 哮喘专主于风 (46)
- 8 天人相应话哮喘 (53)
- 9 对咯血机理及治疗的体会 (56)
- 10 活血化瘀治疗肺系疾病七法 (59)
- 11 中医对气胸的辨证施治 (65)
- 12 运用小柴胡汤加减治疗肺系疾病浅识 (69)
- 13 肺病从脾治 (75)

肺系病医案篇

咳嗽

- 慢性支气管炎——血虚肺燥证 (81)
- 风热夹痰证 (81)
- 痰热伏肺证 (82)
- 冲气夹痰证 (83)
- 痰浊上壅证 (84)





——顽痰伏肺证·····	(85)
过敏性咳嗽——阴虚肺燥证·····	(87)
胃-食管反流性咳嗽——肺胃不和证 ·····	(87)
鼻后滴流综合征——痰热伏肺证·····	(88)
慢性喉痹	
慢性咽炎——阴虚肺燥证·····	(90)
喘证	
肺气肿——肾虚水泛证·····	(91)
慢性喘息型支气管炎——阳虚伏饮证·····	(91)
肺心病——阳虚饮邪化热证·····	(92)
——痰瘀阻滞证·····	(93)
肺间质纤维化——肾虚夹瘀证·····	(93)
哮病	
支气管哮喘——寒哮·····	(95)
——寒哮(迷走神经兴奋型)·····	(96)
——热哮·····	(97)
悬饮	
结核性渗出性胸膜炎——饮邪夹瘀证·····	(100)
包裹性积液——饮邪夹瘀证·····	(100)
结核性胸膜炎——少阳夹瘀证·····	(101)
咯血	
支气管扩张症——阴虚火旺证·····	(102)
——痰火伏肺证·····	(104)
——阴虚痰热证·····	(105)
肺癰	
肺脓疡——痰热蕴肺证·····	(107)
支气管扩张——痰热蕴肺证·····	(109)
风温(恢复期)	
机化性肺炎——瘀阻肺络证·····	(110)



肺痿

- 肺不张(痰栓所致)——痰阻肺窍证····· (111)

肺积

- 肺癌(腺癌)——热毒痰瘀证····· (112)

杂证医论医话篇

- 1 运用香砂阿魏丸治疗腹胀的体会 ····· (117)
- 2 谈谈脾肾阳虚泄泻的治疗 ····· (122)
- 3 运用茵陈蒿汤加减治疗一例胆囊炎 ····· (127)
- 4 对左金丸的药物配伍意义即临床运用浅析 ····· (132)
- 5 浅析“二阳之病发心脾”及临床案例 ····· (134)
- 6 黄连阿胶汤的临床运用 ····· (136)
- 7 乳糜尿治疗经验简介 ····· (141)
- 8 白虎加苍术汤为主治愈变应性亚败血症二例 ····· (145)

杂证医案篇

呕吐

- 急性胃炎——邪伏少阳证····· (151)

脘痛

- 慢性胃炎——中虚夹瘀证····· (151)

嘈杂

- 慢性胃炎——阴阳两虚证····· (152)

暖气

- 胃神经官能症——肝胃不和证····· (153)

腹泻

- 腹泻——肝脾不调证····· (155)
——脾阴亏虚证····· (155)





痢疾

- 急性菌痢——湿热痢····· (156)
慢性结肠炎——燥痢····· (157)

胁痛

- 乙型肝炎——湿热内蕴证····· (158)

胸痹

- 胸痹——中气不足证····· (159)

不寐

- 失眠——君相火旺证(心肝同治)····· (162)
——阴虚火旺证(心肝同治)····· (163)
——痰火内扰证(治在胆胃)····· (164)
——神魄离舍证(心肺同治)····· (165)
——气血双亏证(心脾并补)····· (166)
——水亏火旺证(心肾同治)····· (166)

盗汗

- 盗汗——阴虚火旺证····· (167)
——气阴亏虚证····· (168)

黄汗

- 黄汗——肝经湿热证····· (168)

口腔溃疡

- 口腔溃疡——心脾积热证····· (169)

舌体溃疡

- 舌体溃疡——心火上炎证····· (170)

舌麻

- 舌麻——风痰阻络证····· (171)

眩晕

- 眩晕——气血亏虚证····· (172)

头痛

- 颅内感染——风热夹痰证····· (173)



头痛——痰浊上蒙证·····	(174)
——血虚肝旺证·····	(174)
误补益疾——肝胃火旺证·····	(175)
三叉神经痛——风痰上扰证·····	(176)
——肝风夹痰证·····	(176)
痉症	
面肌痉挛——阴虚风动证·····	(178)
风水肿	
急性肾炎——疮毒内归证·····	(179)
血尿	
肾下垂术后——阴阳两虚证·····	(181)
尿浊	
乳糜血尿——脾(肾)虚挟湿证·····	(182)
癃闭	
腹胀——中气下陷证·····	(183)
腹痛(原因待查)	
腹痛——气滞血瘀证·····	(184)
肾间动气	
腹主动脉跳动——肾虚夹饮证·····	(185)
怪病	
牙冷如冰——阳虚阴盛证·····	(186)
强中	
举阳不息——阴虚火旺证·····	(187)
痹症	
坐骨神经痛——寒湿凝经证·····	(188)
——风火挟湿证·····	(188)
手指关节退变——痰瘀痹阻证·····	(189)
颈椎综合征——风痰阻络证·····	(190)



膝骨关节病变——肝肾两虚证.....	(190)
痿证	
桡神经麻痹——气血亏虚证.....	(191)
风疹块	
荨麻疹——气血两虚证.....	(192)
——风湿血热证.....	(193)
后记.....	(195)

肺系病医论医话篇



