

幽默口才

成功学

赖淑惠 著



YOU MO KOU CAI CHENG GONG XUE

好人缘，才有好财源。



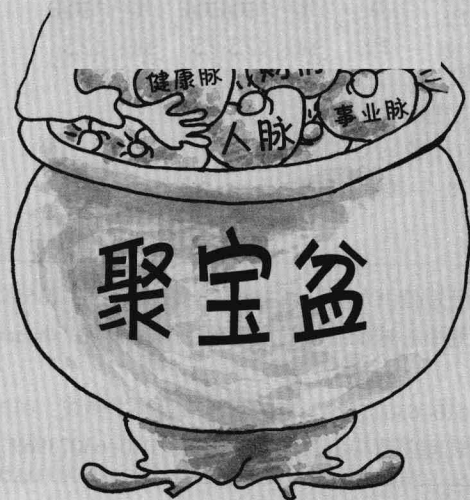
新华出版社

幽默口才 成功学

赖淑惠 著

YOU MO KOU CAI CHENG GONG XUE

好人缘，才有好财源。



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默口才成功学 / 赖淑惠著. —北京: 新华出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5011-9294-6

I. ①幽… II. ①赖… III. ①幽默(美学)—口才学—通俗读物

IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第119879号

本书经中国台湾晨星出版有限公司授权, 同意经由新华出版社出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制转载。

幽默口才成功学

作 者: 赖淑惠

选题策划: 刘志宏

责任编辑: 刘志宏

特约编辑: 朱小兰 顾峰军

封面设计: 李 艳

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 河北高碑店市德裕顺印刷有限责任公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 100千字

版 次: 2010年7月第一版

印 次: 2010年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9294-6

定 价: 25.00元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005
本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012
图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63073969

自序

很高兴这本书的简体版终于要发行了，希望内地的朋友们会喜欢。

我一向很喜欢顺口溜，发现内地许多中文造诣强的朋友随口都能说上几句，让人好生羡慕，这些人除了能够显现自己是个有创意、智慧和幽默的人，带给大家欢笑，也会是个人人想结缘的抢手货！

这世界原本是色彩缤纷的，但在有些人眼中看起来却是黑白的，同样一个世界，为什么会有这种差别呢？

当彩色电视、电影、相机还没问世之前，我们都对荧幕或相片的黑白世界习以为常，但它却不是这花花世界的“原色”，大千世界原本就是多彩又绚烂的，只是镜头（技术）还无法捕捉到而已。

同理，人眼中的世界之所以是黑白的，全是他们“心灵的抹布”把生命中的色彩擦掉了的缘故。当一个人的生命出现了忧郁、烦恼、痛苦、折磨时，心灵的抹布就蠢蠢起作用了，人生就会褪变成让人苦闷的黑白色（或忧郁的蓝色）。

为了避免我们生命的天空变得黯淡无彩，人生道路变成一条蓝色公路，我在各种演讲场合里都特别强调“幽默口才、轻

松心灵”的重要性，它能让原本彩色的世界变得更加绚丽，黑白世界回复到原先多彩多姿的面貌，我称之为“心生活”运动。只要用心生活、幽默生活，生命到处充满了惊异与赞叹。

幽默，是人际机器的最佳润滑剂，有了它，人际关系可以变得很风趣、很和谐、很温馨，幽默并不是与生俱来的，它是不断地通过学习、训练、吸收来达成的。

某中学一年级第一次月考成绩打出来了，一位热心老爸迫不及待地打电话问历史老师：“我儿子的历史科考得怎么样？我年轻时对这门课可是一点都不喜欢哩！”老师问：“您以前历史科考试的成绩如何？”学生爸爸：“一塌糊涂。”老师笑着说：“很遗憾，历史正在重演。”

说“历史正在重演”，比起“你的孩子考得很烂”是不是技巧、幽默多了？老林分享了一个“三只蚊子比本事”的笑话：

第一只蚊子，绕着一只青蛙飞，害得那只青蛙舌头打活结。

第二只蚊子，绕着两只青蛙飞，害得两只青蛙舌头打死结。

第三只蚊子，绕着一群青蛙飞，害得整群青蛙舌头结上打结。

所以无论为人或处世，幽默口才非常的重要，幽默的口才能让一个人广受欢迎、左右逢源，我常说：“有好人缘，就有好财源。”幽默口才能让你做人成功、做官受拥戴、做事业财源滚滚来。

美国前总统卡特，任内有一次到久旱不雨的得州某小镇勘灾，那时政府的财政并不很宽裕，他的飞机刚要降落时，正好下起一阵雨来，他下飞机后微笑着对前来接机的苦旱农民们说：“干旱这么久了，我知道你们或者要钱，或者要雨，我因为拿不出钱，只好带雨来了！”

苦闷的世界就是需要多一点轻松幽默来装点，人生不能太紧绷，太紧绷会得忧郁症，尽量学习将我们的心情放轻松，再放轻松，心灵舒坦下来，我们会察觉到生活中有着数不清的惊愕、趣味与赞叹。

开学第一天，放学后爸爸问小强：“老师好不好啊？”小强说：“不好，他老喜欢说谎。”爸爸说：“不会吧，小孩子不要乱说。”小强说：“我哪有乱说，老师一下子说三加三等于六，一下子又说五加一等于六，一下子又说四加二等于六！”

过了一年后，爸爸心想小强的数学应该有进步了吧！于是在一次考试后问他：“这次数学考几分？”小强说：“这次题目出得太烂了，大家都考不及格。”爸爸问：“到底考几分？”小强说：“差六分及格啦！”爸爸心想如果大家都考不及格，五十四分也算差强人意了，翻开考卷一看，小强却考了个大鸭蛋，原来小强说的是十位数。

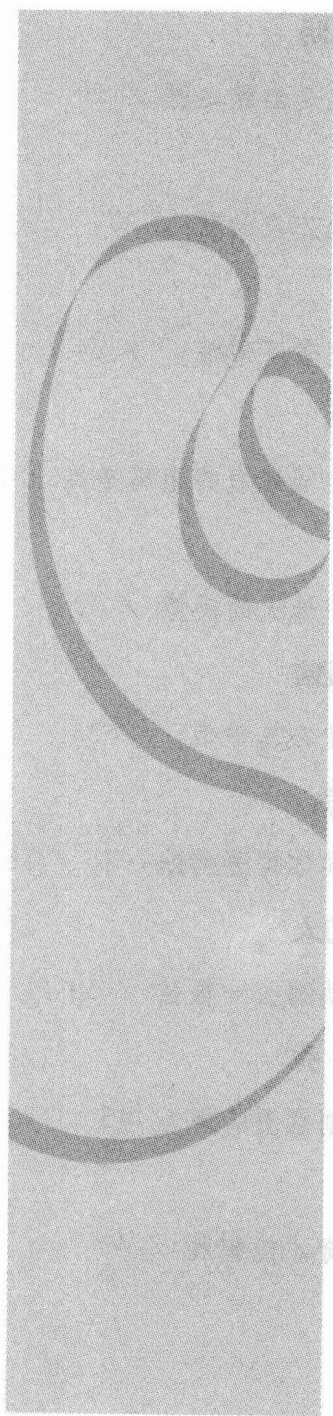
幽默放轻松，人生好自在，生命的大荧幕要彩色还是黑白？全在自己的一念之间。多敞开胸怀，笑看人生，幽默思

维，乐观生活，你可以过一个很多彩、很不一样的人生哟！

你是不是为了满足物质生活，每天忙于学业与功名，而觉得心灵愈来愈空虚？其实每个人都有幽默基因，只是没有发挥出来，希望这本书能激发出大家的幽默天分，让幽默来丰富我们的心灵。

賴淑惠

2010年6月25日



自序 / 1

幽默补给站

幽默口才

——很重要哦！ / 3

生活FUN轻松

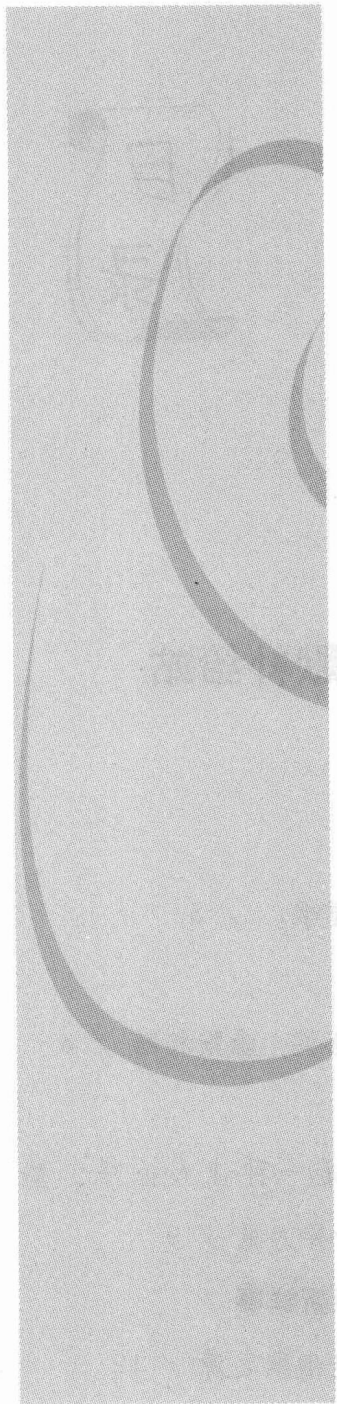
——人生有笑，幽默相随 / 6

幽默的魔力

——幽默是一种让人惊呼、赞叹、开心的奇异力量 / 9

太阳底下许多新鲜事

——夸张是幽默之源 / 12



我傻瓜，你聪明

——自嘲也是幽默之源 / 16

善巧譬喻

——打个比方更幽默 / 20

幽默有诡

——千万别着了道哦！ / 24

笑弹开炮预备

——两人之间最短的距离是笑 / 27

粉红色幽默

——天雷与地火的反擦 / 30

反转脑，没烦恼

——幽默就在其中哦！ / 33

严肃是一种病

——这时候你需要幽默一下 / 36

给不会赞美的人

——别老缺那么一根弦 / 39

幽默·创意·秀

——加点创意更有趣 / 43

幽默来应对

——唯出奇才能制胜 / 47

口才加油站

幽默智慧的口才

——人际折冲的最佳利器（上） / 53

幽默智慧的口才

——人际折冲的最佳利器（下） / 56

凸槌笑料制造机

——别忘了买一台哦！ / 60

谈笑用兵，幽默出击

——不一样的力量 / 64

歪打正着

——如法炮制也不赖 / 68

职场沟通术

——幽默可以为你加分 / 72

幽默口技大放送

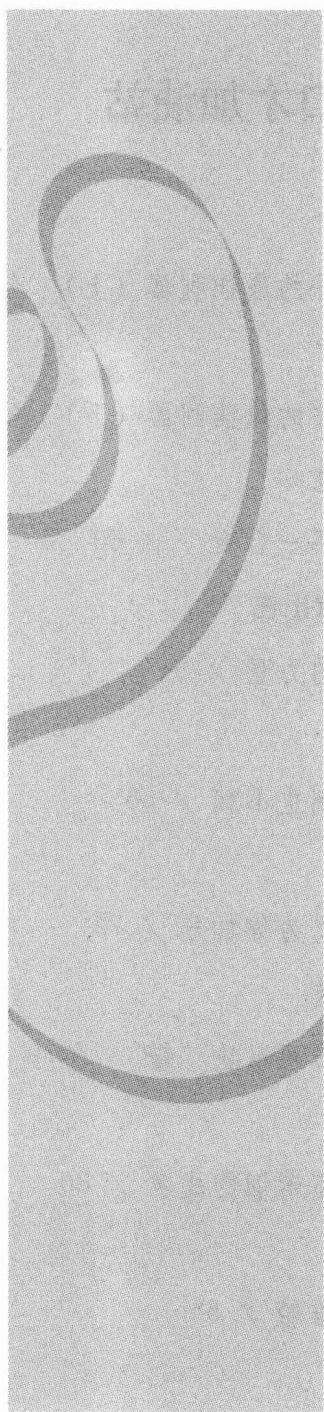
——他山之石可以攻“错” / 76

反将一军

——打场没有硝烟的战争 / 80

将计就计

——顺水好推船 / 84



夫妻幽默经

——开心夫妻百事乐 / 87

智慧“脱口秀”

——让口角生春 / 91

迷糊功

——偶尔发个功 / 94

闹笑话，说笑话

——千万别自以为是 / 98

好口德·好功德·好福德

——人际三德 / 101

轻松休息站

生活放轻松，人生超幸福

——放松的哲学 / 107

老公老婆放轻松

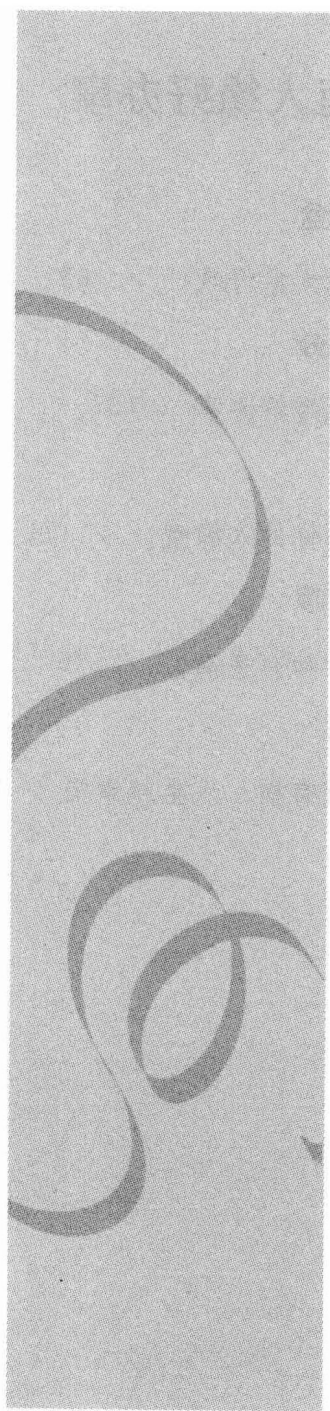
——夫妻幽默相扶持 / 111

快乐的火花

——自己来点燃 / 115

笨蛋！问题在角度

——要改变思维方式 / 118



简单就轻松

——简单为轻松之母 / 122

动动智慧脑

——快乐没烦恼 / 126

轻松转一转

——生命有无限的可能 / 129

逆来笑受

——正向思维一切都美好 / 133

幽默人生，轻松人生

——唱出《沧海一声笑》 / 136

轻松谈男女(1)

——相看两不厌！ / 140

轻松谈男女(2)

——来片“幽默毒舌派”！ / 144

口沫不要横飞

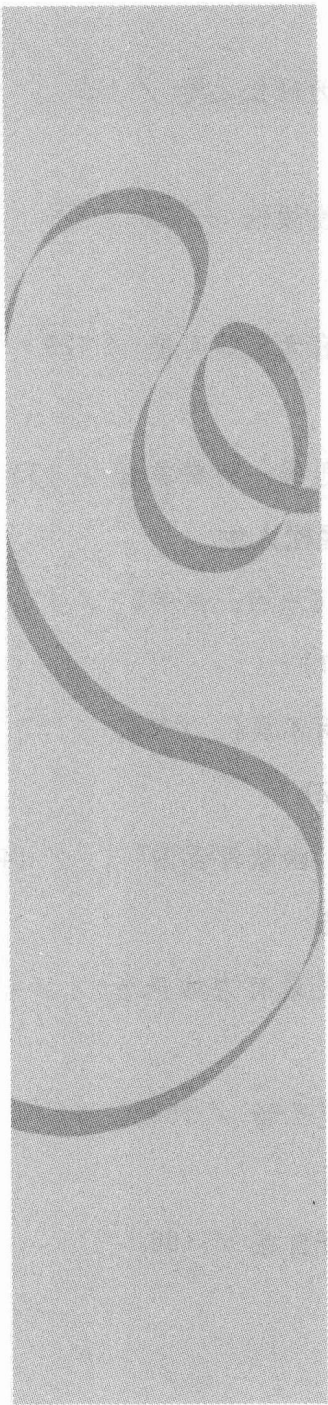
——什么是最有力的声音？ / 148

快乐元素

——生活笑工场 / 152

让生活减减压

——人生好自在 / 156



有人缘好办事

度量要像聚宝盆

——当然愈大愈好哦！ / 163

幽默为你再加分

——幽默风趣好办事 / 167

心动与心痛

——关系到你的人缘哦！ / 171

生活口才看你啰

——你的舌功有多高？ / 175

爱包容与慈悲

——有量就有福，人生超幸福 / 179

part 1

幽默补给站





幽默口才 很重要哦！

我演讲时经常强调：“说话很重要，一句话可以让人笑，一句话也可以让人跳。”口吐莲花——尤其是口吐幽默的莲花，能够让人为之开心一笑；而口喷铁钉则会令人气得跳脚。

在一个大型的会场上，许多名人受邀上台讲话，偏偏那些名人们一个个滔滔不绝地讲个不停，让底下的听众们渐感不耐，最后轮到A君上台了。

A君只短短地讲了这么一句话：“前面的人已经讲了许多精彩的话了，我现在要为他们画上完美的句点，我的话就是那个句点。”说罢，立即鞠躬下台。

结果，A君赢得了最多的掌声。

A君这话说得好哇！既恭维了之前讲话的人，又让听众们个个如释重负，真是“画上完美的句点”啊！

这就是说话的艺术，也是幽默的典范，做人如果能如A君一般“时时口吐幽默莲花”，自然就能成为一个广受欢迎的人。

老李和老王是老同事了，老李的三个儿子分别就读于大学和硕士班。老王也生了三个儿子，但只是高中学历，目前已就业。

这天大伙儿聚在一起聊天，同事们纷纷称赞老李生了三个会读书的儿子，老王顿时显得有些尴尬。



幽默的老李赶紧圆场说：“这有什么？你们没听过现在‘学士贱如狗，硕士满街走，博士才能抖一抖’？现在就业这么严峻，我看工作比学历重要多了！”在大伙儿的笑声中，老王总算解除了尴尬。

阿芳参选班花，她上台幽默地发表政见说：“如果我当选了，十年之后你们大可以这么跟老公说，我大学时比班花还要漂亮呢，能娶到也算你的福气！”

结果，阿芳以最高票当选。

一句幽默话，不但令人笑，还令人打从心窝里感到受用呢！所以我说“幽默的口才真的很重要哦”！

一位自负的年轻人跟大师学演讲，大师先叫他上台试讲一回，结果年轻人竟口沫横飞地讲了一个多小时才罢休，下台后很得意地跟大师说：“怎么样，我的底子好，学费能便宜一点吧？”大师摇摇头说：“恰恰相反，我要收你双倍的学