



金莉 主编

RESCUE PLAN

FOR YOUR DAILY ENGLISH

生活口语
拯救计划

仅需15步 生活口语流利说 仅需35元 英语达人就是您

世界图书出版公司



RESCUE PLAN

FOR YOUR DAILY ENGLISH

生活口语 拯救计划

主编 金 莉

编者 何 静 李岩岩

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

生活口语拯救计划/金莉主编. —西安:世界图书出版西安公司,2010.1

ISBN 978-7-5062-9852-0

I. 生... II. 金... III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 149645 号

生活口语拯救计划

主 编 金 莉
责任编辑 郭 娜
视觉设计 吉人设计

出版发行 **世界图书出版西安公司**
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)
029-87232980(总编室)
传 真 029-87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 西安市建明工贸有限责任公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 20
印 数 350 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5062-9852-0
定 价 35.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

前言

本书使用要求：

你是英语初学者吗？

你自认为英语水平比较差吗？

你学习英语是为了应急之用吗？

你想学会如何在日常生活中运用英语吗？

如果你符合以上任何一条，那么请继续阅读！

从交流工具的角度来讲，我们学习英语的目的就是要实用；而对于广大英语初学者或是英语水平较差或者是学习英语只是应急之用的读者来说，简单、实用、易学才是他们真正需要的。

基于这样的考虑，我们精心策划了这本《生活口语拯救计划》，以简单、实用作为丛书取材标准，选材内容广泛。书中采用中国人习惯的思维方式编排，先列出我们用中文想到的句子，然后学习相应的英语。锁定口语中频繁出现的句子句型，为读者提供口语交际模版，并通过替换演练和对话展示为读者讲解句型的应用。通过背、学、练、试这4步，即可轻松掌握所学内容，全面提高英语口语能力，解决应急难题。

场景全面查一查——Topics

场景全面查一查。本套丛书分为《生活口语拯救计划》和《商务口语拯救计划》2册，内容广泛，覆盖面全，从作息起居到穿衣打扮，从休闲娱乐到休闲旅行，从求职面试到待遇薪俸，从开会讨论到商务谈判，这些生活工作中的各个方面内容一应俱全。书中分类详细，各个方面作了细化，不但便于查询，也方便应急之用。

经典短句背一背——Key sentences

经典短句背一背。我们根据每个单元主题精选短小实用的句子，这些句子经典实用，短小易记，读者不需太多时间即可轻松掌握，掌握这些关键句便可轻松应对该主题的场景。

必备句型学一学——Study

必备句型学一学。本部分内容是对前面经典短句句型进行总结归纳，列出典型必备的句型，并配上生词、例句和短对话，深入浅出，不但帮助你轻松学会这些句型，而且学会如何应用句子，举一反三，事半功倍。

句子填空练一练——Practice

句子填空练一练。学过了那些必备句型，又背过了经典短句，现在到练一练的时间

了,练习的部分都是对前面必备句型和经典短句中的重点部分进行练习,重点部分第三次出现,印象更加深刻。

情景对话试一试——Dialogue

情景对话试一试。本部分类似于命题作文,先给出特定情景,你要根据情景规定来完成一个对话。当然,本部分可以邀请好友一起参加呀。是不是想到前面学过的句子和句型了,还等什么,赶快试试吧!

任何语言的学习都需要点滴的积累,没有捷径可走。我们帮你节省了练习以外的时间和精力,相信你只要通过不断的练习,定能达到你的目标。

本书得以顺利完成,要特别感谢世纪友好工作室的蒋志华、周利芬、展萍、关晓蕙等老师。他们对英语教学和研究的热爱和投入才使得本书能在第一时间与读者见面。由于时间仓促,编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请各位读者不吝指正。

编者

2009年10月

目 录

第一步 介绍家人	1
Unit 1 家庭成员	1
Unit 2 家人喜好	6
Unit 3 个人习惯	11
Unit 4 家务分配	17
第二步 作息起居	22
Unit 1 起 床	22
Unit 2 更 衣	26
Unit 3 洗 漱	31
Unit 4 洗 澡	34
第三步 穿衣打扮	38
Unit 1 挑选衣物	38
Unit 2 配饰百搭	44
Unit 3 流行趋势	49
第四步 饮食就餐	55
Unit 1 餐前准备	55
Unit 2 开始用餐	59
Unit 3 就餐习惯	63
Unit 4 零食点心	68
第五步 外出就餐	72
Unit 1 预定餐位	72
Unit 2 点 菜	78
Unit 3 西餐礼仪	82
Unit 4 结账打包	87
Unit 5 快餐店	92
第六步 美丽家居	97
Unit 1 租 房	97
Unit 2 搬 家	103
Unit 3 装饰装修	109
Unit 4 家用设施	114
第七步 我的朋友	120
Unit 1 结识朋友	120
Unit 2 朋友相聚	126
Unit 3 一起泡吧	131
Unit 4 野外露营	136

Unit 5 庆祝生日	140
第八步 聊天沟通	146
Unit 1 电话联络	146
Unit 2 情绪表达	151
Unit 3 发表意见	159
Unit 4 提出建议	164
第九步 休闲娱乐	169
Unit 1 家有宠物	169
Unit 2 读书看报	174
Unit 3 科学运动	180
Unit 4 减肥塑身	185
第十步 逛街购物	192
Unit 1 想买什么	192
Unit 2 挑选商品	197
Unit 3 询问价格	201
Unit 4 投诉退货	205
第十一步 视听娱乐	211
Unit 1 看电视	211
Unit 2 电影欣赏	217
Unit 3 网上冲浪	222
第十二步 节日活动	228
Unit 1 闲暇周末	228
Unit 2 轻松假期	233
Unit 3 传统佳节	239
Unit 4 节日庆典	245
第十三步 外出旅行	251
Unit 1 外出问路	251
Unit 2 交通工具	256
Unit 3 旅店住宿	261
Unit 4 游览观光	267
第十四步 医疗卫生	273
Unit 1 描述病情	273
Unit 2 检查身体	278
Unit 3 接受治疗	283
Unit 4 疾病痊愈	288
第十五步 个人理财	293
Unit 1 计算预算	293
Unit 2 收入支出	298
Unit 3 银行存款	303
Unit 4 投资理财	309

第一步 介绍家人



经典短句背一背

- There are four people in my family. 我家有 4 口人。
- This / That is my mother. 这是/那是我的妈妈。
- My father is a teacher. 我的爸爸是一名教师。
- My brother is five years old. 我的弟弟今年 5 岁了。
- My grandpa is very healthy. 我的爷爷身体很好。
- My brother has got my father's features. 我的弟弟长得很像我的爸爸。
- My father is very kind and honest. 我的爸爸十分和蔼而且很诚恳。
- This is a photo of my family. 这是我的全家福照片。

必备句型学一学

1. ……有……多少人。There are...people in...

There are five people in my family. 我家有 6 口人。

There are thirty people in our class. 我们班有 30 人。

There are only two people in dink family. 丁克家庭只有两个人。

five *num.* 五 thirty *num.* 三十 only *adv.* 仅仅

dink family 丁克家庭(double income, no kids 即双工资,不要孩子的家庭)

A: How many people are there in your family? 甲: 你家有几口人?

B: **There are** six **people in** my family. 乙: 我家有6口人。

A: That's a big family. 甲: 真是个大家庭。

2. 这是/那是我的……This / That is my...

This is my uncle. 这是我的叔叔。

That is my cousin. 这是我的表弟。

This is my sister. 这是我的姐姐。

uncle *n.* 叔叔

cousin *n.* 堂/表兄弟姐妹

sister *n.* 姐姐

A: Who is this? 甲: 这位是谁?

B: **This is my** aunt. 乙: 这位是我的阿姨。

3. 我的……是一名……My...is a...

My grandpa is a soldier. 我的爷爷是一名军人。

My sister is a nurse. 我的姐姐是一名护士。

My nephew is a doctor. 我的侄子是一名医生。

grandpa *n.* 爷爷

soldier *n.* 军人, 士兵

nurse *n.* 护士

nephew *n.* 侄子

doctor *n.* 医生

职务面面观

accountant 会计

actor 男演员

actress 女演员

bus driver 公车(巴士)司机

chef 厨师

dentist 牙科医生

designer 设计师

guide 导游

lawyer 律师

librarian 图书管理员

life guard 救生员

musician 音乐家

movie star 电影明星

nurse 护士

office staff 上班族

pilot 飞行员

policeman 警察

postman 邮差

professor 教授

receptionist 待员

reporter 记者

secretary 秘书

taxi driver 计程车司机

teacher 教师

translator 翻译

typist 打字员

writer 作家

waitress 女侍者(服务生)



4. 我的……今年……岁了。My...is...years old.

My grandpa is 88 years old. 我的爷爷今年 88 岁了。**My elder brother is 30 years old.** 我的哥哥今年 30 岁了。**My daughter is 5 years old.** 我的女儿今年 5 岁了。elder **adj.** 年长的

elder brother 哥哥

daughter **n.** 女儿

A: How old is your grandma?

甲: 你的奶奶多大年纪了?

B: **My grandma is 82 years old.**

乙: 我的奶奶今年 82 岁了。



5. 我的……很……My...is very...

My grandpa is very healthy. 我的爷爷很健康。**My sister is very pretty.** 我的姐姐很漂亮。**My nephew is very cute.** 我的侄子很可爱。healthy **adj.** 健康的pretty **adj.** 漂亮的cute **adj.** 可爱的

人物修饰

active 积极的

beautiful 美丽的

calm 沉着的

chary 仔细的, 谨慎的

clever 聪明的

cute 可爱的

fat 丰满的, 胖的

foolish 愚蠢的

healthy 健康的

handsome 英俊的

honest 诚实的

humorous 幽默的

independent 独立的

kind 和蔼的

lovely 可爱的

outgoing 对人友好的

popular 受欢迎的

pushy 有进取心的

short 矮的

studious 勤奋的

tall 高的

thin 瘦的

smart 聪明的

ugly 难看的



6. 我的……长得很像……My...has got...’s features.

My brother has got my aunt's features. 我的哥哥长得很像我的阿姨。

My father has got my grandpa's features. 我的爸爸长得很像我的爷爷。

feature *n.* 容貌, 特征

father *n.* 爸爸

pretty *adj.* 漂亮的

A: Your sister is very pretty.

甲: 你的姐姐很漂亮。

B: Yes. *My sister has got my mother's features.*

乙: 是的。我的姐姐长得很像我妈妈。

7. 我的……十分和蔼而且很诚恳。My...is very kind and honest.

My son-in-law is very kind and honest. 我的女婿十分和蔼而且很诚恳。

My daughter-in-law is very kind and honest. 我的儿媳妇十分和蔼而且很诚恳。

son-in-law *n.* 女婿

daughter-in-law *n.* 儿媳妇

A: Your brother looks very nice. He must be easy-going.

甲: 你的哥哥看起来人很好。他一定很好相处吧。

B: Yes, he is. *My brother is very kind and honest.*

乙: 是的。我的哥哥十分和蔼而且很诚恳。

8. 这是……的照片。This is a photo of...

This is a photo of our teacher. 这是我们老师的照片。

This is a photo of my son. 这是我儿子的照片。

teacher *n.* 老师

son *n.* 儿子

A: What's this?

甲: 这是什么?

B: *This is a photo of my family.*

乙: 这是我的全家福照片。

A: It's very nice.

甲: 照得真好。

句子填空练一练

1. 我家有6口人。_____ six people in my family.

2. 那是我的妈妈。_____ my mother.

- 我爸爸是一名军人。_____ is a soldier.
- 我妈妈今年 46 岁。My mother is 46 _____.
- 我的祖父母很健康。My grandparents are _____.
- 我的姑姑长得很像我的奶奶。My aunt _____ my grandma's features.
- 我的女儿十分和蔼而且很诚恳。My daughter is _____.
- 这是我的全家福照片。_____ my family.

情景对话试一试

Kate 周末去李华家玩，对李华家挂在客厅正中央的全家福照片产生了兴趣，李华正在向 Kate 介绍照片，假设你是李华，你要怎样向 Kate 介绍照片中的家人呢？

Key Words

family picture 全家福

grandparents *n.* 祖父母subject *n.* 科目tender *adj.* 温柔的

take a picture 拍照片

kind *adj.* 和蔼的mathematics *n.* 数学patient *adj.* 有耐心的line *n.* 排glasses *n.* 眼镜nurse *n.* 护士

参 考 答 案

句子填空练一练

- There are _____
- That is _____
- My father _____
- years old _____
- healthy _____
- has got _____
- very kind and honest _____
- This is a photo of _____

情景对话试一试

参考对话：

Kate: Li Hua, is this your family picture?

Li Hua: Yes, we just took it a few days ago. As you see, there are five people in my family, my grandparents, my father, my mother and me.

Kate: So the two people sitting in the first line are your grandparents, they look very kind.

Li Hua: Yes, they love me very much. And the man who wears glasses is my father, he is a teacher.

Kate: What subject does he teach?

Li Hua: Mathematics. This is my mother, she is a nurse.

Kate: She must be very tender.

Li Hua: Yes, she is very careful and patient on me.

Kate: What a warm family!

凯特: 李华,这是你的全家福照片吗?

李华: 是啊,我们前几天才拍的。正像你看到的,我家里有5口人:爷爷、奶奶、爸爸、妈妈和我。

凯特: 那坐在第一排的两位老人就是你的爷爷奶奶吧,他们看起来很和蔼。

李华: 是啊,他们非常爱我呢。这位带着眼镜的就是我爸爸,他是一位老师。

凯特: 他是教什么的?

李华: 数学。这是我妈妈,她是一位护士。

凯特: 她一定非常温柔吧。

李华: 恩,她很关心我,而且非常有耐心。

凯特: 多和睦的一家人啊!



经典短句背一背

- What're your / his / her hobbies? 你的/他的/她的爱好是什么?
- My sister likes shopping most. 我姐姐最喜欢购物。
- Volleyball is my father's favorite. 排球是我爸爸的最爱。
- Fishing remains my grandpa major hobby. 钓鱼依旧是我爷爷的主要嗜好。
- My mother cleans up the garden everyday. 我妈妈每天都要整理花园。
- My aunt is an expert on cooking. 我的阿姨是烹饪专家。
- My brother pursues math as a hobby. 我的哥哥把数学当作业余爱好。
- My niece devotes a lot of time to taking photos. 我的侄女在摄影上花了很多时间。
- My mother really enjoys dancing. 我妈妈真的很喜欢跳舞。

必备句型学一学

1. ……爱好是什么? What're...hobbies?

What're your father's **hobbies**? 你爸爸的爱好是什么?

What're your sister **hobbies**? 你姐姐的爱好是什么?

What're your son's **hobbies**? 你儿子的爱好是什么?

hobby **n.** 业余爱好

A: **What're** your **hobbies**?

甲: 你的爱好是什么?

B: I **like** collecting coins **most**.

乙: 我最喜欢收集钱币。

2. ……最喜欢做……...like...most.

I **like** swimming **most**. 我最喜欢游泳。

My grandpa **likes** shadowboxing **most**. 我爷爷最喜欢打太极拳。

My father **likes** playing golf **most**. 我爸爸最喜欢打高尔夫球。

swimming **n.** 游泳

shadowboxing **n.** 太极拳

play golf 打高尔夫球

most **adv.** 最

3. ……是……的最爱。...is...’s favorite.

Ice cream **is** my sister's **favorite**. 冰淇淋是我姐姐的最爱。

Collecting stamp **is** my father's **favorite**. 集邮是我爸爸的最爱。

Hiking **is** my brother's **favorite**. 徒步旅行是我哥哥的最爱。

ice cream **n.** 冰淇淋

collect **v.** 收集

stamp **n.** 邮票

hiking **n.** 徒步旅行

numerous **adj.** 无数的

A: There are numerous matchboxes
in your house.

甲: 你家里有数不清的火柴盒啊。

B: They're my father's. This match-
box **is** his **favorite**.

乙: 都是我父亲的。这个火柴盒
是他的最爱。

4. ……依旧是……的主要爱好。...remains...’s major hobby.

Playing tennis **remains** my mother's **major hobby**. 打羽毛球依旧是我妈妈的主要爱好。

Yoga **remains** my sister's **major hobby**. 瑜伽依旧是我姐姐的主要爱好。

Taekwondo **remains** my brother's **major hobby**. 跆拳道依旧是我哥哥的主要爱好。

tennis **n.** 网球运动

yoga **n.** 瑜伽

taekwondo **n.** 跆拳道

A: Does your brother still keep fish? 甲: 你的哥哥还在养鱼吗?

B: Yes, he does. Although it takes him a lot of time and money, it **remains his major hobby**. 乙: 是的,他还在养。虽然养鱼花了他很多的时间和金钱,但是这依旧是他的主要爱好。

5. ……每天都做……do...every day.

My grandpa takes exercise **every day**. 我爷爷每天都锻炼身体。

My nephew plays football **every day**. 我侄子每天都踢足球。

My daughter plays piano **every day**. 我女儿每天都弹钢琴。

take exercise 锻炼身体

play football 踢足球

play piano 弹钢琴

A: Your garden is quite beautiful. My mother comments a lot on it. 甲: 你家的花园真漂亮。我妈妈对它赞不绝口。

B: It's my mother's hobby. She cleans up the garden **every day**. 乙: 那是我妈妈的爱好。她每天都要整理花园。

6. ……是……的专家。...is an expert on...

My brother **is an expert on** playing basketball. 我哥哥是篮球高手。

My sister **is an expert on** collecting stamps. 我妹妹是集邮专家。

I **am an expert on** cooking. 我是烹饪专家。

play basketball 打篮球

collect stamps 集邮

cooking **n.** 烹饪

chore **n.** 家务杂事

A: I love your mother's cooking. 甲: 我喜欢你妈妈做的饭。

B: You know cooking is not a chore for her. It's her hobby. She **is an expert on** cooking. 乙: 你知道做饭对她来说可不是家务杂活。那是她的爱好。她是个烹饪专家呢。

7. 我的……把……当作业余爱好。My...pursues...as a hobby.

My brother pursues electronics as a hobby. 我的哥哥把电子学当作业余爱好。

My mother pursues ikebana as a hobby. 我的妈妈把插花当作业余爱好。

My grandpa pursues fishing as a hobby. 我的爷爷把钓鱼当作业余爱好。

electronics *n.* 电子学

ikebana *n.* 插花

physics *n.* 物理学

A: Your brother is good at physics, isn't he? 甲: 你弟弟物理很好, 不是吗?

B: Yes, he is. That's because my brother pursues it as a hobby. 乙: 是啊。那是因为我弟弟把它当作业余爱好。

8. 我的……在……上花了很多时间。My...devotes a lot of time to...

My daughter devotes a lot of time to dance. 我的女儿在跳舞上花了很多时间。

My father devotes a lot of time to playing golf. 我的爸爸在打高尔夫球上花了很多时间。

My grandson devotes a lot of time to swim. 我的孙子在游泳上花了很多时间。

grandson *n.* 孙子

marvelous *adj.* 不可思议的

swim *n.* 游泳

devote *vt.* 专心致力于

A: Look at these photos. They're marvelous! Did you take them? 甲: 看这些照片。真是不可思议! 是你拍的吗?

B: No, my sister Kate took them. She devotes a lot of time to taking photos. 乙: 不是, 是我姐姐凯特拍的。她在摄影上花了很多时间。

9. 我的……很喜欢……My...really enjoys doing...

My father really enjoys watching TV. 我爸爸真的很喜欢看电视。

My son really enjoys studying English. 我儿子真的很喜欢学英语。

My uncle really enjoys playing basketball. 我舅舅真的很喜欢打篮球。

watch TV 看电视

study *v.* 学习

basketball *n.* 篮球

在说某人喜欢做某事的时候，还可以用 someone likes/loves doing/to do something 的句型。但要注意的是 doing 和 to do 在意思上是有一些差别的。

一般 like/love to do 是指在一定时间里暂时性地喜欢做某事，如：

John likes to swim these days. 约翰这几天喜欢上游泳了。

而 like/love doing 侧重的则是经常喜欢做某事，如：

I love walking after dinner. 我喜欢饭后走走。

因此在叙述喜好的时候要注意应该用的是 like/love doing 而非 to do。

句子填空练一练

1. 你爸爸的爱好是什么？What're your father's _____?
2. 我爸爸最喜欢打高尔夫球。My father _____ playing golf most.
3. 冰淇淋是我姐姐的最爱。Ice cream is my sister's _____.
4. 瑜伽依旧是我姐姐的主要嗜好。Yoga remains my sister's _____.
5. 我爷爷每天都锻炼身体。My grandpa takes exercise _____.
6. 我爸爸是高尔夫专家。My father is _____ playing golf.
7. 我的爷爷把钓鱼当作业余爱好。My grandpa _____ fishing as a hobby.
8. 我的孙子在游泳上花了很多时间。My grandson _____ swim.
9. 我儿子真的很喜欢学英语。My son _____ studying English.

情景对话试一试

Lily 正在陪妈妈逛超市，购买晚餐所需食物。假如你是 Lily，你要怎样帮助妈妈选购符合家人口味的晚餐食品呢？

Key Words

on sale 减价销售

fresh *adj.* 新鲜的

tell the secret 泄密

favorite *adj.* 喜爱的

nickname *v.* 起外号

mashed potatoes 土豆泥

cucumber *n.* 黄瓜

wonder *v.* 想知道

had better 最好……

参 考 答 案

句子填空练一练

1. hobbies

2. likes

3. favorite

4. major hobby