



常见疾病家庭护理系列丛书
是一套贴近患者，实用为主，解决问题，
面向大众的可读性图书。

具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中
所获，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全系列丛书重点突出为一个
“家庭护理”，使读者能够读得懂、
用得上，解决实际问题。



- 总主编 / 韩世范 王斌全 王斌
- 主 编 / 程金莲

CHANGJIANJIBING

肿瘤病人

HULICONGSHU

家庭护理

—— 病人最需要解决的问题

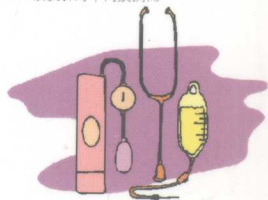
作者均是由临床工作第一线的，
有实际护理工作经验和一定写作水平
的人员担任，
全书内容通俗易懂，由浅入深。



采用的不同方法，
使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。
为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，
在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，
本书是您的良师益友。



该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，
突出了整体护理的全部内容。
解决每一个实际问题，是本系列
丛书的宗旨，书中介绍的方法
有中医、西医、心理疗法，
以及针对不同疾病而



科学技术出版社





肿瘤病人家庭护理

江苏工业学院图书馆

总主编 韩世范 王斌全 王斌

主 编 藏金莲 书 章

副主编 李 红

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤病人家庭护理/韩世范等总主编. —太原:山西科学技术出版社, 2003. 1

(常见疾病家庭护理系列丛书)

ISBN 7 - 5377 - 2074 - 6

I. 肿… II. 韩… III. 肿瘤 - 护理 - 基本知识
IV. R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077321 号

肿瘤病人家庭护理

作 者:韩世范、王斌全、王 斌 总主编
程金莲 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351 - 4922073

发行部电话:0351 - 4922121

印 刷:山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本:787 × 960

字 数:162 千字

印 张:9.125

版 次:2003 年 1 月第一版

印 次:2003 年 1 月第一次印刷

印 数:3000 册

书 号:ISBN 7 - 5377 - 2074 - 6/R·783

定 价:15.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



大多数人认为药可治病,却不知道书亦可疗疾,并可以节省大量的医疗费用。

有位老干部患高血压 12 年,他的血压很奇怪,26.7kPa(200mmHg)时不难受,可一吃降压药反倒难受了。于是他就停了药。12 年下来,肾动脉硬化、尿毒症,这可不得了,必须做肾透析,1 周换 3 次血,1 年花 9 万元。结果透析 10 年,花了 90 万元。他爱人为他请了 10 年假,而他坐了 10 年轮椅,至使出现贫血、浮肿,最后还是痛苦地离开了人世。其实 1 天 1 片降压药,还不到 1 元钱就管用。有病不按科学的方法治疗,结果花了 90 万元还没有保住性命。假

如他有一本家庭护理的书,有一些高血压家庭护理知识,知道高血压是终身疾病,必须每天服药,每天花1块钱,20年仅用7200元,不仅可以保住性命,还不用在轮椅上渡过那艰难的10年。这就是我们为广大病友编写这套家庭护理丛书的动机。这套丛书共10本,包括“高血压、冠心病、糖尿病、癫痫、癌症、肝炎肝硬化、肾炎尿毒症、颈肩腰腿痛、脑卒中、外科学术后病人”10种常见疾病的家庭护理知识,希望它能给病友们省钱、疗疾,过上健康、文明的生活。

需要特别提到的是,在这套书的编写过程中,山西科学技术出版社赵志春副总编多次对编写的提纲做了修改,使本套丛书更通俗、更实用、更贴近患者的需要,特此致谢。

韩世范 程金莲

《常见疾病家庭护理》系列丛书 编委会

顾 问:王益锵

主任委员:郝光亮

副主任委员:王斌全

总 策 划:赵志春

总 主 编:韩世范 王斌全 王 斌

主 编:程金莲

常务副主编:(以姓氏笔画为序)

王建芬 双卫兵 石贞仙 叶桂荣 李玉翠

李 红 佟金谕 张文光 郜玉珍 郝建红

程金莲 褚银平

编 委:(以姓氏笔画为序):

王 斌 王斌全 王凤玲 王兵平 王建芬

王瑞英 王翠玲 支焕青 牛巧红 双卫兵

双洁玉 石贞仙 付小静 白 勇 白春林

叶桂荣 申晓彧 冯雪亮 成 静 吕 智

朱国斌 毕红梅 刘爱媛 李 红 李 瑾

苏晋芝 杨淑英 杨素芸 杨建新 吴彩虹

吴雅芳 佟金谕 张文光 张志霞 张晋巧

邸 捷 周 蓉 郝光亮 赵志春 赵爱玲

郜玉珍 郝建红 侯学峰 原向芝 栗江霞

郭秀萍 高东来 高应琳 黄爱玲 黄淑田

梁 虹 韩世范 程金莲 靳志玲 褚银平

魏秀英

声 明

(依照国际惯例登载)

护理学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷,临床经验的不断积累,因此我们有必要了解新疗法、护理及用药的新变化。本刊的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的护理学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展,因而本书编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明:本书提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但请在临床专业人员(主管医师,主管护师)指导下使用。对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故本社不承担任何责任。希望读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性。

目 录

第一章 概 述

简要介绍肿瘤的概念、分类、良恶性肿瘤的区别……(2)

第二章 肿瘤病人家庭护理基本知识

一、一般知识……(5)

(一)家庭病人须知……(5)

1. 癌症的发生与哪些因素有关? ……(5)

2. 癌症病人就诊需要带哪些资料? ……(7)

3. 癌症会传染或遗传吗? ……(7)

4. 癌症的发生与精神心理因素有关
吗? ……(9)

5. 为什么现在癌症病人增多了? ……(10)

6. 癌症的一般表现有哪些? ……(11)

7. 常见癌症治疗方法中哪种适合
你? ……(12)

8. 为什么有些癌症术前需做放化疗
呢? ……(14)

9. 手术后还需要放疗或化疗吗? ……(15)

10. 癌症的发生与饮食习惯有关吗? ……(16)

11. 患肿瘤与年龄有关吗? (18)
12. 癌前病变的类型有哪些? (19)
13. 病理报告中的高分化和低分化是什么意思呢? (20)
14. TNM 分期代表什么意义呢? (21)
15. 癌症治愈率和生存率在临床上是如何划分的? (22)
16. 癌症的转移和复发是一回事吗? (23)
17. 怎样发现癌症的转移和复发? (24)
18. 癌症病人如何面对现实? (25)
19. 癌症的愈后如何? (26)
- (二) 家属须知 (27)
 1. 如何面对家中的癌症病人? (27)
 2. 如何认识家庭护理的重要性? (29)
 3. 家庭护理可以有几种类型? (32)
 4. 家属如何为病人创造良好的休养环境? (33)
 5. 家属是否应将病情告诉癌症病人呢? (33)
 6. 为什么卧床癌症病人要经常翻身? ... (34)
 7. 如何解除或缓解癌症病人的疼痛? ... (35)
 8. 家庭的物理降温的方法有几种? (37)

目 录

9. 家属在家中如何处理癌症病人的
发热? (38)
10. 癌症病人食欲不振时怎么办? (39)
11. 术后病人家庭护理应注意哪几
方面? (40)
12. 如何处理病人使用过的物品及医疗
用品? (42)
13. 家属如何办“麻卡”? (42)
14. 癌症病人什么情况下办理家庭
病房..... (43)

二、化学治疗的护理知识..... (43)

1. “化疗”适用于哪些肿瘤病人? (43)
2. 常用化疗药物有哪些? (44)
3. 病人用抗癌药之前要做哪些
检查? (46)
4. 化疗给药的方式有哪些? (47)
5. 化疗期间病人应注意什么? (48)
6. 家庭用药应注意什么? (49)
7. 常见的化疗反应有哪些? (50)
8. 对化疗的反应每个病人都一样吗? ... (52)
9. 化疗病人出现脱发后还会长出吗? ... (52)
10. 如何处理化疗过程中病人出现的
呕吐? (53)

11. 病人出现药物性口腔溃疡怎么办? …(53)
12. 目前化疗的效果如何? ……………(54)
13. 化疗期间吃什么为宜? ……………(55)
14. 饮食种类与营养对化疗有影响吗? …(56)
15. 一般化疗需多长时间? ……………(57)
16. 为什么化疗最好到专科医院? ………(57)
17. 为什么要联合化疗? ……………(58)
18. 什么叫“水化”? ……………(59)
19. 病人在什么情况下应该中断化疗? …(59)

三、放射治疗的护理知识 ……………(60)

1. 什么叫放疗(烤电)?适用于哪些
肿瘤? ……………(60)
2. 医院里的放射源对人体有害吗? ………(61)
3. 放疗病人的皮肤上为什么要画红
印子? ……………(62)
4. 门诊放疗与住院放疗比较,应注意
什么? ……………(62)
5. 放疗前应做哪些检查及准备? ………(64)
6. 常用的放疗方法有哪些? ……………(65)
7. 一个放射治疗的疗程一般有多长? …(66)
8. 放疗有哪些反应及如何预防? ………(67)
9. 对放疗的反应每个病人都一样吗? …(68)
10. 放疗期间病人的饮食应注意什么? …(69)

目 录



11. 病人出现放疗粘膜反应如何护理? … (69)
12. 头颈部肿瘤放疗前病人为什么要
洁齿? …………… (70)
13. 放疗期间家属如何配合? …………… (71)
14. 放疗期间如何保护好皮肤? …………… (72)
15. 放疗期间为什么要鼓励病人多
饮水? …………… (73)
16. 什么情况下病人应中断放疗? …………… (74)
- 四、家庭病情观察 …………… (75)
 1. 生命体征如何观察? …………… (75)
 2. 如何测试体温? …………… (78)
 3. 放、化疗的肿瘤病人为什么要定期
查血? …………… (79)
 4. 肿瘤治疗过程中病人出现白细胞下降
怎么办? …………… (81)
 5. 什么是放射免疫检查? …………… (81)
 6. 家庭临终关怀的内容包括哪些? …………… (82)
 7. 常见肿瘤病人终末期的表现有
哪些? …………… (84)
- 五、肿瘤的预防 …………… (85)
 1. 您知道肿瘤的“三级”预防吗? …………… (85)
 2. 何为肿瘤预防的“三早”? …………… (85)
 3. 肿瘤普查的内容有哪些? …………… (87)

4. 正确留取痰标本的方法如何掌握? ... (89)
5. 肿瘤免疫力检查方法有哪些? (90)
6. 美国防癌协会推荐的防癌的十项措施有哪些? (91)
7. 饮食防癌原则有哪些? (92)
8. 西红柿为什么能防前列腺癌? (94)
9. 饮茶为什么能防癌抗癌? (94)
10. 大豆及豆制品为什么对预防胃癌有
益处吗? (95)
11. 大蒜为何叫“绿色青霉素”? (96)
12. 为什么“过量食盐是慢性自杀”? (96)
13. 哪些蔬菜含有可防癌的维生素? (97)
14. 高脂肪饮食为什么容易致癌? (98)
15. 长期饮用葡萄酒为什么能防癌? (99)
16. 苡米能防癌吗? (100)

六、功能锻炼..... (100)

1. 癌症病人康复期可以参加集体
活动吗? (100)
2. 癌症病人应怎样掌握运动量? (102)
3. 癌症病人外出旅游应注意什么? (103)
4. 如何用松弛疗法防癌治癌? (104)



目 录

第三章 几种常见肿瘤病人家庭护理

- 一、头颈部肿瘤病人家庭护理 (108)
- (一) 喉癌 (108)
1. 病人进行性的声音嘶哑是怎么回事? (108)
 2. 吸烟也会引发喉癌吗? (109)
 3. 喉癌治疗后影响发音吗? (110)
 4. 喉癌病人术后带套管者如何进行家庭护理? (111)
 5. 喉癌术后如何进行语言交流? (112)
 6. 喉癌病人的饮食应注意什么? (112)
 7. 喉癌病人放疗期间出现呼吸不畅怎么办? (113)
 8. 全喉切除术后如何训练食管发音? ... (114)
 9. 喉癌病人如何预防呼吸道粘膜干燥? (115)
- (二) 鼻咽癌 (116)
1. 长期不愈的鼻塞及鼻分泌物带血是怎么回事? (116)
 2. 鼻咽癌的好发部位在哪里? (117)
 3. 鼻咽癌的治疗方法有哪些? (118)



4. 鼻咽癌放疗过程中应注意什么? (119)
5. 为什么鼻咽癌放疗过程中口腔护理
尤为为重要? (120)
6. 口腔护理的内容及方法如何掌握? ... (121)
7. 鼻咽癌病人出现鼻出血时如何家庭
处理? (122)
- (三) 甲状腺癌 (122)
1. 甲状腺肿大就是甲状腺癌吗? (122)
2. 甲状腺手术后为什么需要配合
激素治疗? (124)
3. 甲状腺癌术后病人何时复查? (124)
- (四) 脑部肿瘤 (125)
1. 脑部肿瘤的早期表现有哪些? (125)
2. 出现哪些表现说明脑部肿瘤复
发或有脑部转移了? (126)
- 二、胸部肿瘤病人家庭护理 (127)
- (一) 肺癌 (127)
1. 病人多次反复发生刺激性干咳和痰
中带血丝是怎么回事? (127)
2. 为什么吸烟与患肺癌有关? (127)
3. 肺癌的发生与环境有关吗? (128)
4. 诊断肺癌应做哪些检查? (128)
5. 肺癌综合治疗手段有哪些? (130)



目 录

6. 如何预防肺癌?(132)
7. 如何发现肺癌转移了?(132)
8. 肺癌病人家庭护理的重点是什么?(134)
- (二)食管癌.....(135)
 1. 病人不明原因的吞咽异物感是怎么回事?(135)
 2. 常食腌制酸菜及发霉变花生会得食管癌吗?(136)
 3. 为什么常食粗、硬、烫的食物会得食管癌?(137)
 4. 出现间断逐渐加重的上腹部不适、吞咽梗阻感是贲门癌吗?(137)
 5. 食管癌的主要治疗方法是什么?(138)
 6. 食管癌病人饮食中应注意什么?(139)
- (三)乳腺癌.....(140)
 1. 乳房肿物就是乳腺癌吗?(140)
 2. 乳腺自我检查的手法怎样掌握?(141)
 3. 乳腺癌的治疗方法有哪些?(143)
 4. 乳腺癌病人如何面对现实?(145)
 5. 乳腺癌如何分期?(145)
 6. 乳腺癌能根治吗?(147)
 7. “十个癌症九个生气”正确吗?(148)



- 8. 乳腺癌术后如何预防复发? (148)
- 9. 乳腺癌术后患侧上肢如何进行功能
锻炼? (149)

三、腹部肿瘤病人家庭护理.....(150)

(一)胃癌.....(150)

- 1. 胃癌的发生与遗传有关吗? (150)
- 2. 出现黑便提示什么? (150)
- 3. 胃癌的检查方法有哪些?(151)
- 4. 胃癌术后病人饮食应注意什么? (152)
- 5. 胃溃疡会发展成胃癌吗?(153)

(二)直肠癌.....(154)

- 1. 非痔疮性便血及排便习惯改变时
怎么办? (154)
- 2. 直肠癌的检查方法有哪些? (154)
- 3. 直肠癌病人手术后都需要改变排便
部位吗? (155)
- 4. 直肠癌病人心理如何调护? (156)
- 5. 直肠癌病人术后饮食应注意什么? ... (157)
- 6. 造瘘病人怎样自我护理?(158)

(三)肝癌.....(160)

- 1. 为什么常吃发霉食物会引起肝癌? ... (160)
- 2. 饮水质量与肝癌有关吗?(160)
- 3. 长期过量饮酒可以得肝癌吗? (161)

