

陪着孩子长大
Peixhe Haizi Zhangda

湖南人民出版社

陪着孩子长大

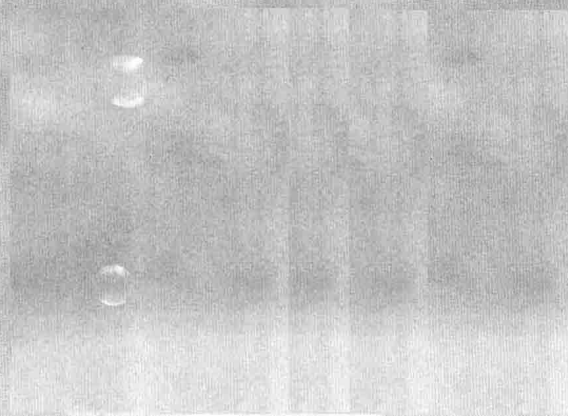
方 靓 著



如果把为人父母也当成一份职业来看待的话，那么，我们这些年轻的父母们绝大部分属于无证上岗。因此，育儿的过程从某种意义上来说既是孩子成长的过程，也是我们这些年轻的父母重新定位、自我调整、自我完善、自我提升、与孩子共同成长的过程。

陪着孩子长大

方 靓 著



湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陪着孩子长大 / 方靓著. —长沙: 湖南人民出版社,
2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6664 - 5

I. 陪… II. 方… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 122274 号

陪着孩子长大

方 靓 著

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 李大春 李 进

特 约 编 辑: 谭 乐 曾诗玉

装 帧 设 计: 陈 新 + 杨发凯

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 株洲科发印务实业有限公司

印 次: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 16. 5

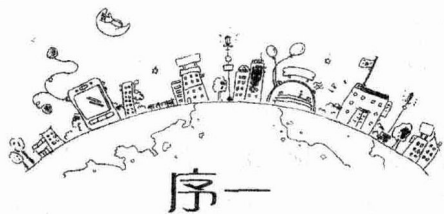
字 数: 220000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6664 - 5

定 价: 28.00 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)



窗外，润物无声的春雨，沁人心脾；案头，亲子教育的书稿，母爱温馨。

我是在感动中读着书稿的。因为它是一位普通妈妈锲而不舍积十年之功的心血之作。亲子教育本是一个有分量的话题，但此书举重若轻，用母女之间情感的交流，用学习与生活中的领悟，用从小家庭到大社会的眼界，谱写出亲子教育动人心弦的篇章。全书见不到大概念套小概念的说教，一扫枯燥无味的空洞论述。字里行间流淌的是炽热的真情实感，引导着读者心潮起伏，感慨万千，真是别具一格。虽然它出自名不见经传的年轻作者之手，但可以说是做到了大匠如朴，不同凡响！

我是在愉悦中读着书稿的。年轻妈妈的日记、点评，天真女儿的习作、答卷，小家庭其乐融融的生活和耳濡目染式的育儿之道，大社会、零距离、多方式的活动，寓教于乐，激发孩子的求知兴趣，陶冶孩子的美好情操，点亮孩子的七彩童心。全书于平实中展现新奇，常有经典之语，更多的是童言无忌、秀口慧心，展示出孩子健康成长的轨迹。读来引人入胜、妙趣横生，让人爱不释手。

我是在惊喜中读着书稿的。我离开教育岗位已半个世纪了，人民教育事业今非昔比。但是，从科学发展观的高度来衡量教育现状不无缺失之处。如何从婴幼儿教育、学前教育做起，加大年轻父母亲子教育的力度，摸索出有益于儿童身心健康发展的教育规律，以减轻学生负担，消除学生厌学心理，还给孩子一个快乐的童年，这本书以不争的事实和令人信服的经验之谈回答了这个问题。我曾读过意大利作家亚米契斯所著的《爱的教育》，随着社会的进步更需要多种多样富于今天时代特点的爱教育。此书正好给了我们这样一个惊喜。这个惊喜来自作者对教育的痴迷、对事业的执著、对孩子

陪着孩子长大

peixhehaixizhangda

的爱心、对社会的责任。她在洞庭湖畔、岳阳楼下的一所学校任教的同时，经常要出席全国各地的示范教学、教研交流活动，忙得不可开交，但她总是不失时机地与丈夫一道带着孩子开展户外活动，接触大社会、大自然，融教育于亲情之中，收教育之效事半功倍，她无时无刻不在观察、引导、评点、记录着孩子成长的过程，以至积跬步于千里方成此书，殊为难得，是为序。

李敬芳



2000年，一个崭新的生命在我们家诞生了！我看着怀里的这个小不点，感叹着生命创造的奇迹，同时感受到一份做父亲的责任。

孩子一天天长大，总是带给我们许多意想不到的惊喜，妻子只要稍有空闲就会打开电脑把孩子成长过程中的点点滴滴记录下来。我偶尔还会调侃她：“上班已经够辛苦，下班又要带孩子，等孩子睡了还得记这么些东西，不嫌累啊！”

直到有一天，我在电脑上偶尔翻出一张孩子两岁多的照片，突然觉得这难道真是一诺那个时候的模样？没经历过的人是绝不会把这照片上的小孩和我们现在的孩子联想为同一个人的！人们常说时间能抹去所有的伤痛，这时我却突然发现时间原来是多么的可怕，它竟然把许多美好的事物也悄然抹去。那一刻，我开始庆幸妻子记录下了孩子成长过程的点点滴滴。而记录这一切又需要怎样的耐心和持之以恒的决心啊！

我忍不住打开了她的电脑，然后我惊呆了——从一诺出生到现在，几乎所有的过程都呈现在我的眼前，不仅有她的童年稚语、日记、习作，还有母亲的感悟、老师的评语，甚至还有我们一家三口的嬉戏打闹。看着这一切，许多已经被我淡忘的记忆又浮现了出来，一切都是那么美好，如果没有妻子这么用心的记录，多少东西会从此被遗忘呢？

于是我说，把这些整理一下吧，会是一本很好的书，妻说：“是啊，我早就有这个想法了，孩子快十岁了，就当是个生日礼物吧！”

是的，一眨眼孩子就快十岁了，她以后还有很长的路要走，我相信她以后如果回忆起这十年来，最大的感受肯定是快乐！那么就

陪着孩子长大

peizhehaizixiangda

让她的快乐继续下去吧，如果年轻的父母亲们能看到这本书，分享到我们的经验，让所有的孩子们都过得快快乐乐，那是多么美好的一件事啊。

一诺的父亲： 



目录

C
O
N
T
E
N
T
S

引子 / 001

爱心培养 启迪有方 / 003

家庭和美，孕育爱心 / 003

经典阅读，滋养爱心 / 018

美德善行，诠释爱心 / 024

身心健康 关心为上 / 033

留心细节，关注需求 / 033

精心观察，正确引导 / 061

耐心倾听，坦诚交流 / 073

鼓风扬帆 信心自来 / 085

帮扶得法，渐增信心 / 086

家校合力，催发信心 / 094

成功作为，助长信心 / 099

写作引导 独具匠心 / 111

以听代读，诱发表达 / 111

以说当写，轻松入门 / 131

以行促知，攀升水平 / 148

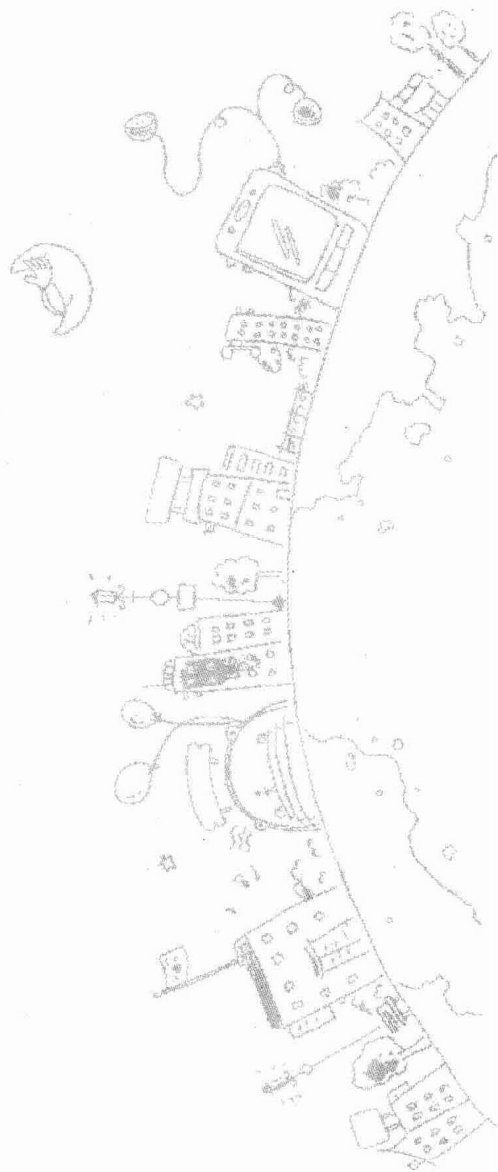
拓展体验 融入社会 / 211

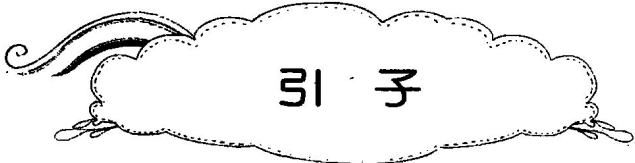
准确定位，独立于你 / 211

· 实践第一，反复历练 / 217

童言稚语 七彩童心 / 235

后 记 / 251





引子

我，一个十岁孩子的母亲。孩子尚就读于小学四年级。谈不上学业有成，更没有做出什么惊天动地之举。就这样一个普通孩子的母亲，难道谈得上有什么育儿心得与大家分享吗？

许多熟识的朋友以为我创作的冲动源于孩子文笔不错，写出了一些在同龄人当中算得上优秀的文字。其实不然，孩子善于作文只是一个表象，其许多文字的背后实则反映了一个孩子成长的心路历程。

这是一本我和孩子的亲子合著。里边除了我的育儿手记和心得，更多的是孩子写的成长日记和习作。透过它们，大家可以见证一段美妙的成长，分享一份浓浓的亲情。

一诺从六个月大就开始听故事，从读小学一年级的第一天起就开始写日记。在她识不了几个字，且拼音还只是初学时就能够将写日记坚持下来，源于我找到了一个很适用的方法——孩子只需口述，我帮她在电脑上记录下来。这样不光满足了孩子面对许多新事物的兴奋、好奇，多思好问、爱表达、盼分享的需求，还使写作成了一件轻松、愉悦的美差。很快，孩子就从中获得了自信。随着阅读量的日益增大和记日记的持之以恒，二三年级时，孩子的表达、写作能力在班上已属超前。事实上，与其说孩子写作的过程是一个表达、写作能力提升的过程，不如说是密切亲子交流、促进思想发展，相互启发、共同成长的过程。

当初有心地记录了孩子的许多成长点滴，完全只是因为自己迷恋于陪伴孩子慢慢长大的每一天，一心想为那些稍纵即逝的瞬间留下些许印迹，作为日后回忆的引子。但现在面对这些白纸黑字、满满当当

的记忆，我真的好庆幸自己当初付出的这些小小辛劳，想想，在当时只是举手之劳，现在换来的却是永恒的美好回忆，岂不美哉！

我曾用“用心生活”作为自己QQ的签名，我想，作为一个母亲，我每天是否在用心生活，将直接影响到孩子的生活态度和生活品质。所以，我不敢偷懒，更不敢玩世不恭。我特别珍惜和孩子相处的每一天，希望能将自己认真生活的态度和热爱生活的激情，一点点渗透到孩子心里，并和孩子一起体验用心生活的美好与快乐！事实证明：用心生活，快乐无处不在。

转眼孩子已十岁了，从我和她见上第一面，情不自禁地叫出“崽崽”二字那天起，我的生命从此有了最深的牵挂。十年，一晃而过，往事历历在目，却一去不返。再过十年，孩子就到上大学的年龄了，那一天，我将不得不将她放飞。因为，我相信，那一刻她最想做的就是用自己的智慧和双手独立打造出一片崭新的天地。现在，只是这样想想就已经生出几分惆怅和不舍。所以，我得倍加珍惜和孩子在一起的每一天。也许，我这辈子还有很多事可以去做，去追求。但现在我最想做的是当个好妈妈。愿这看似平凡的每一天，因为有了我和孩子的用心生活，留在记忆里的永远都是快乐、温馨和幸福！

也许，一诺长大后，不见得会有什么了不起的成就，但至少我们拥有最最幸福快乐的现在。而且，我坚信，我善良、乐观的女儿，将来不管从事什么职业，做母亲她一定能做得比我更好。因为，她从小就享受到了人间最珍贵的亲子之爱！



爱心培养 启迪有方

小小几个月大的孩子，就知道抓牢自己喜爱的东西不放，别人硬要拿去，他就会哭。再大一些，能跑能跳了，和同龄人抢夺玩具和吃食的事情更是时有发生。不少人看到这些现象就对“人之初性本善”这话产生了质疑。在我看来，孩子的这些表现是不能用道德范畴里的“善”与“恶”来加以评判的。我甚至认为这恰恰是人类意识中最原始、最珍贵的一种——爱自己。无法想象，一个连自己都不爱的人，又如何懂得去爱别人。

每一个家庭都希望将自己的孩子培养成一个富有爱心、懂得感恩、广结善缘的人。我坚信，爱是可以在后天启迪和培养的。引导得法，我们的孩子一定能由爱自己转而学会爱他人，爱社会，爱自然。

那么我是怎样培养孩子的爱心的呢？

家庭和美，孕育爱心

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基将夫妻之间的感情不仅仅看成是两个人之间的爱，他把这种爱同时看成是一种无声而有效的家庭教育。他在《家长教育学》中特别要求男人：“要记住，你想教育好孩子，首先就要真心喜爱自己的妻子……好丈夫会给自己的家庭创造幸福，于是这种爱情就如同太阳的温暖和光辉照耀着盛开的玫瑰花，这种爱情将变成你孩子的精神珍品。”而且这种爱是日常生活细节中自然而然流露出来的行为。苏霍姆林斯基还总结说：“谁

的童年被爱的阳光照耀着，那他就会互相创造幸福，就会对父母的语言、对他们的善良的心意、对他们的劝告和赠言、对他们的温存和警告有着特殊的敏感和接受能力。”

让我倍感幸运的是，对照苏霍姆林斯基的这一育儿理念，我和一诺的父亲在这方面做得还是不错的。在孩子还小的时候，当我午睡时，孩子的父亲总是轻轻提醒孩子：“妈妈睡了，关门要轻点，不要大声吵闹。”现在，孩子大了，有时候也会把自己的同学带到家里来，如果正逢家人在睡觉，一诺总能在第一时间提醒同学：“不要大声，我的家人在睡觉。”不管家里买了任何好吃的东西，我们一贯的做法都是全家分享。如果刚好有人缺席，一定会给他（她）留一份。我和孩子的父亲偶尔也会有争吵的时候，孩子大一些了，有了自己的是非观，有时候会偷偷地找机会与她认为受委屈的一方独处，表达自己的理解和安慰。比如有时候她爸不想做家务，孩子见我累，难免有微词，她可能认为这是对我的一点安慰。但我不忘理智地告诉孩子：“你爸爸上班也够累的了，算了吧。再说我也有不对，如果我不这么心急，你爸爸还是会去做完这些事的，只是会拖得晚一些。”这一方面是我换位思考的习惯，更重要的是我希望孩子从小有一颗包容的心，任何时候都能从心底里尊敬她的父亲。

从孩子出生到她五岁的几年间，我们一家三口一直与孩子的外公、外婆同住。我父母都是乐观、开朗的老人，他们勤俭、节约的生活态度，耐心、包容的人格品质无一不在潜移默化地影响着孩子。父母对我们一家给予的帮助和关怀，以及我们对父母的孝顺，孩子都看在眼里，感受在心头。事实证明：其乐融融的家庭、和美美相处的亲情，确实是一种无与伦比的精神力量，是一种无声的爱教育。



2006.10.21 我给妈妈洗头

今天，妈妈开玩笑地对我说：“我好想躺着让一个人帮我洗头啊，那一定很舒服！”这个玩笑可让我当真了。我对妈妈说：“走啊，现在我们就去吧！”“干吗呀？”妈妈问。“你不是说想要人帮你洗头吗？我帮你洗呀！”妈妈高兴地说：“真的呀，在哪里洗呢？”我说：“在睡房里洗呀！”妈妈说：“可是，睡房里是木地板呀！”我说：“那就在客厅里洗吧！”只是，在客厅里不能躺着洗，谁叫沙发不是往前长的呢，只能让妈妈坐着洗了。

我才帮妈妈洗到一半，妈妈就说：“唉，我还以为别人给我洗头是一件很享受的事呢，没想到洗到一半我就受不了了。我的腰弯得好痛啊！快点洗！快点洗！”洗完后，又洗第二次，该用护发素了，用完护发素，妈妈对我说：“甜甜（注：一诺的小名），你闻，这护发素怎么那么怪呀，好像有一股巧克力味，又好像有一股奶油味。”我边闻边说：“这么说，你可是一个巧克力、奶油人啦！”这一下可让我们俩笑得不行了。

啊！这还是我第一次给妈妈洗头呢！真快乐！

不少家长在家里表现得非常权威，偶尔还喜欢摆摆家长的架子。而我则恰好相反，是一个在孩子面前极度放松的家长，因此，也享受到了许多孩子般的乐趣和幸福。

孩子从小感受的就是和父母之间的平等和亲密，所以，和我们沟通起来不存在什么惧怕心理，总是爱心流淌、充满乐趣。在她心里，我们是最值得信赖的朋友。

（注：一诺上一年级的第一天就开始写日记了，除了前三天的日记是她自己手写的以外，整个一年级的日记都是由孩子口述，妈妈代为记录的。）

美丽的花儿在我家

花儿的颜色各有不同，在我家有一朵散发着浓香的大红花——她就是我美丽的外婆。

外婆非常节俭，那些可以当做废品卖钱的东西，外婆统统都要捡得一千二净。有几次倒垃圾，都下楼半天了，还没见她回来，等外婆气喘吁吁地出现在门口时，我惊讶地发现刚被她倒空的垃圾桶居然又盛满了她刚捡来的废品。这些废品都被她几分几毛一一卖掉，拿着卖得的钱，她心里喜滋滋的。虽然挺累，可说起得来的钱，她就高兴地哈哈笑，像个得到了奖励的孩子。

虽说，外婆平时生活这么节俭，可对我却一点也不吝啬，只要是我想要的东西，她都会毫不犹豫地买给我。现在，一个矿泉水瓶只能卖五分钱，多少个矿泉水瓶才能卖到一块钱啊！毛毛虫面包三元钱才买得到一个，可我又特别喜欢吃毛毛虫面包，每次外婆问我想吃什么早餐时，我总是犹豫半天还是说出了“毛毛虫面包”几个字。虽然我知道靠卖废品得来一个毛毛虫是很不容易的，可总是抵挡不住那香喷喷的诱惑，害得外婆在清晨跑大老远给我买毛毛虫面包。



我和外婆

有时，看着这些废品我心里挺难受的，外婆年纪这么大了，还去捡废品，多辛苦呀！是不是爸爸、妈妈给少了钱给她呢？可外婆说才不是呢。这个问题我想了很久，可才想好的答案总是被一一否定。直



到有一天，妈妈告诉我，外婆这样做，是因为外婆一辈子劳动惯了，闲不住。妈妈还说外婆做得很对，是在为环保做贡献呢！

外婆这么“喜欢钱”的一个人，

捡到钱包却千方百



送给外婆的生日礼物

计地找失主将钱还了回去。那是前不久的一天，外婆捡到了一个钱包，里面装着许多钱，还有身份证呀、医疗卡呀等重要物品。钱对任何人都是有诱惑力的，对外婆也一样。可外婆却没有把这些钱占为己有，而是根据包里的工作证联系上了失主，原封不动地将拾到的钱包交还给了失主。为了感谢外婆，失主还送给外婆一大箱橘子呢！帮助别人找回了钱包，外婆可高兴了。外婆那善良的品质，深深感染着我，教我怎样做一个有爱心的人。

外婆待人和蔼，慈祥的脸庞总挂着一丝微笑。一次，我到她家做作业，作业太多，把我累得手都麻了。我没好气地乱骂一气，大声地尖叫，踢桌子，跺脚，把家里弄得一团糟。我还用力把桌子推出去好远，钢笔都差点摔到了地上。等我平静了一些，我本以为外婆会过来批评我，没想到外婆轻声地走过来，将我这头生气的小狮子抱在怀里，跟我讲那已讲了多遍的《猴子和笑话》，试图让我快乐起来，并柔声地安慰我，给我讲道理。在外婆那幽默的逗笑之下，我发出了一阵似哭非哭的笑声。

外婆的菜也做得特别好吃，特别是炸肉丸，我非常喜欢。那香喷喷的营养美味，恐怕再没哪个餐馆能做得出来了。一个个肉丸像是好兄弟，紧紧地贴在一起。我小的时候，外婆经常做猪腰子给我吃，现在怕吃了得病，很少再炒给我吃了。可是我还是经常情不自

禁地想念起外婆的“拿手猪腰”。外婆还经常特地为我做不放辣椒的豆腐和粉丝，并大声告诉别人，这是专门为我做的，不准大家抢着吃。

外婆爱劳动，爱生活，爱我。我更爱外婆——爱这朵散发着浓香的大红花。

外婆的慈爱、善良、助人为乐，在孩子的心灵留下了深深的烙印。尤其是外婆总能给孩子以最大的理解和包容，疼爱有加，让孩子深受感动。当孩子长大一些，我发现，小家伙在我面前偶尔也会任性耍耍小脾气，但在外婆面前却极少这样。甚至，当我情急之下对我妈说话大声了一点，孩子都要不满地提醒我：“妈妈，你对外婆讲话怎么这么大声啊！”小小的孩子比我更体贴老人，她说外婆从来不对她凶，总是轻言细语地跟她讲道理，所以，她也不会对外婆凶，因为她最怕外婆伤心了。

孩子的“投桃报李”再一次让我体会到言传身教、潜移默化的力量，在被深爱的体验中，孩子慢慢懂得并学会了爱。爱，就是这样代代相传的吧。

外婆带给孩子的影响还有很多，因为她勤俭节约，一诺也从小养成了节俭的好习惯，从不乱花钱。吃早餐剩了钱，总是一分不留地交还给我。有时候，我忍不住劝她留一些，课间买点零食什么的，但她总是说身上带着钱麻烦，不肯要。