

张洪红 等编著

最新

日语能力测试 词汇周计划

7周突破

N2



N3

词汇记忆完美曲线 7周突破N2-N3级生词

学习有计划 事半功倍
每天翻一翻 7周保过关



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

主要内容

本书是根据《日语能力测试大纲》编写的。本书共分7周，每周学习1000个单词。本书的特点是：1. 单词量大，覆盖面广。2. 例句丰富，便于理解。3. 编排合理，循序渐进。4. 附录齐全，方便查阅。

最新日语能力测试词汇周计划

7周突破 N2~N3

（附赠《日语能力测试词汇周计划》）



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

内容提要

本系列丛书按级别收纳了最新日语能力测试的大纲词汇, 瞄准考生最不熟悉、最需掌握、最易忽略的地方加以举例分析, 准确用力, 直击软肋。希望考生能多读、多看、多记, 循序渐进, 用巧妙的方法记住考级词汇!

图书在版编目 (C I P) 数据

最新日语能力测试词汇周计划. 7周突破N2~N3 / 张洪红等编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5084-7597-4

I. ①最… II. ①张… III. ①日语—词汇—水平考试—自学参考资料 IV. ①H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第107961号

书 名	最新日语能力测试词汇周计划: 7周突破 N2~N3
作 者	张洪红 等编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	100mm×140mm 64开本 9印张 220千字
版 次	2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
印 数	0001—7000册
定 价	15.80元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

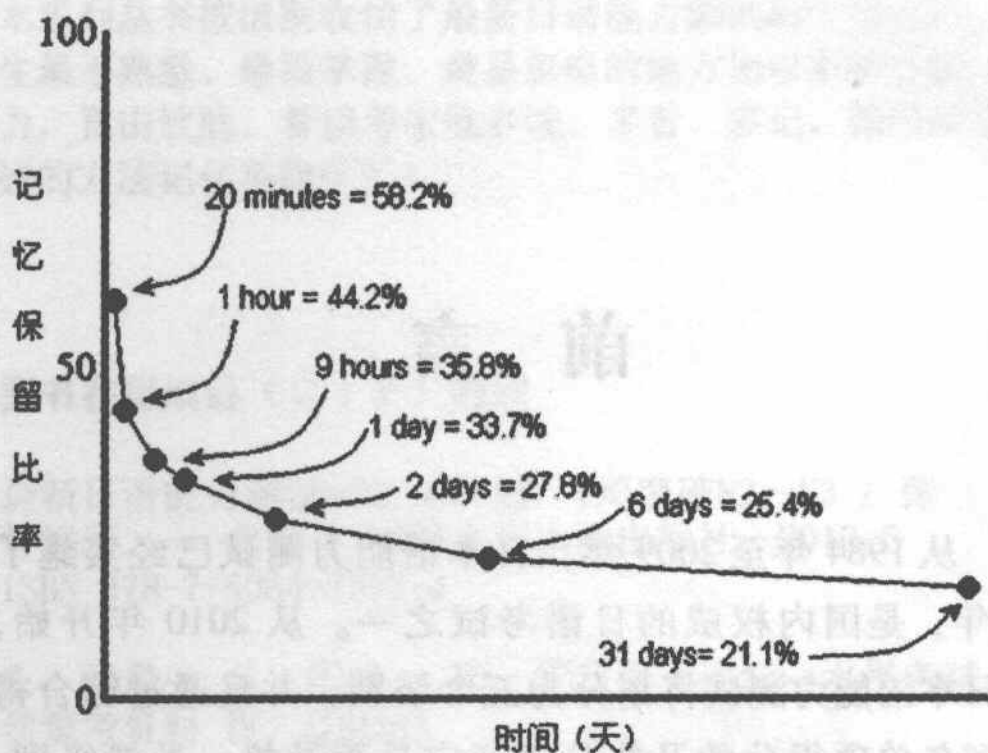
版权所有·侵权必究

前 言

从1984年至2009年，日本语能力测试已经实施了26年，是国内权威的日语考试之一。从2010年开始，新日本语能力测试将划分为五个级别，并且通过综合得分和各单项得分的及格分来评定是否及格。虽然级别、题型、合格标准与往年有所不同，但对于考生来说，“文字词汇”仍然是考试中最基础、最重要的考核内容，而大量的词汇又是令考生头疼的一道难关。考生往往不知道从哪入手，如何分配单词量。为了使广大考生能在短时间内快速掌握考级词汇，我们精心策划、编写了这套丛书。

本系列丛书特色如下：

1. **科学计划：**全书学时共7周35课。周一至周五每天一课，周六周日巩固复习之前所学内容。温故而知新，充足的复习时间能保证所学内容的高效掌握，避免一味“向前赶路学习”的弊端。



上图就是非常有名的揭示遗忘规律的曲线——艾宾浩斯遗忘曲线，图中竖轴表示学习中记住的知识数量，横轴表示时间（天数），曲线表示记忆量变化的规律。由此可知，及时复习是巩固学习成果、抑制遗忘的首选策略。要保持高记忆率，应当在学习后抓紧复习，否则时间间隔越长，重新学习所需的代价也就越高。

另外，美国心理学家 G·米勒通过大量实验发现：人的记忆广度平均数为 7，即大多数人一次最多只能记忆 7 个独立的“块”。这就是人们所说的“魔数之七”。

根据以上两条规律，本书为考生科学制定学习计划表，校正遗忘曲线，七周轻松过关考级单词。我们将每一课分为 4 组，每组包括四页，从而科学使用大脑，使记忆效率稳步推进。每一课具体记忆步骤如下表所示：

第一步	学习第一组
第二步	学习第二组
第三步	复习第一组
第四步	复习第二组
第五步	学习第三组
第六步	复习第二组
第七步	复习第三组
第八步	学习第四组
第九步	复习第三组
第十步	复习第四组

2. **科学构成**：记日语单词时，最有效、最实用的方法就是靠记例句记住用法。本书重点词汇的常见义项都附有典型例句。

3. **科学“体型”**：携带方便，随看随记。本书是真正随时看、随心看的日语考级词汇宝典！

参与本系列丛书编写的人员还有闫亮、王玉建、史容州、骆玉龙、暴风明、王慧、王刚、白洋、桓秋玲、石芳等，在此一并致谢！

本系列丛书瞄准考生最不熟悉、最需掌握、最易忽略的地方加以举例分析，准确用力，直击软肋。希望考生能多读、多看、多记，循序渐进，用巧妙的方法记住考级词汇！

编者

2010年6月

目 录

	第一課	第二課	第三課	第四課	第五課
第一週	月曜日 P1	火曜日 P17	水曜日 P33	木曜日 P49	金曜日 P65
第二週	月曜日 P81	火曜日 P97	水曜日 P113	木曜日 P129	金曜日 P145
第三週	月曜日 P161	火曜日 P177	水曜日 P193	木曜日 P209	金曜日 P225
第四週	月曜日 P241	火曜日 P257	水曜日 P273	木曜日 P289	金曜日 P305
第五週	月曜日 P321	火曜日 P337	水曜日 P353	木曜日 P369	金曜日 P385
第六週	月曜日 P401	火曜日 P417	水曜日 P433	木曜日 P449	金曜日 P465
第七週	月曜日 P481	火曜日 P497	水曜日 P513	木曜日 P529	金曜日 P545



第一週 月曜日



第一組

第一週

あ ①〈感〉喂！是，呀，哎呀

あい ①【愛】〈名〉

● 爱，爱情；友爱，恩爱

● 爱好，热爱 学問への愛/对学问的热爱

あいかわらず ①【相変わらず】〈副〉照旧，仍旧，和往常一样 相変わらずお元気ですね/您还是那么精神啊！

あいこう ①【愛好】〈名・サ変〉爱好

あいさつ ①【挨拶】〈名・サ変〉应酬话，寒暄 初対面の挨拶/初次见面的客套话

あいじょう ①【愛情】〈名〉爱，爱情

あいず ①【合図】〈名・サ変〉信号 合図の旗/信号旗

あいする ③【愛する】〈サ変〉

● 爱，热爱，慈爱；敬爱；珍爱；爱护 子を愛する親心/父母爱子女的心情

● 爱，恋，有爱情 愛する人/心爱的(人)

あいだ ①【間】〈名〉

● 间隔，距离 街頭には一定の間を置いて花が植わっている/街头上隔着一定的距离栽有花木。



📍 间, 中间 しおりを本の間にはさむ/把书签夹在书的中间。

📍 期间, 时候, 工夫 この間/前几天

あいづち ①③【相槌】〈名〉打对锤; 帮腔; 随声附和 人の話にあいづちを打つ/别人说话时随声附和。

あいて ③【相手】〈名〉伙伴, 共事者; 对手, 敌手

あいにく ①【生憎】〈形動・副〉

📍 不凑巧, 偏巧 あいにく雨が降り出した/不凑巧, 下起雨来了。

📍 对不起, 遗憾 それはおあいにくさまだ/那太遗憾了。

あいまい ①【曖昧】〈名・形動〉含糊, 模棱, 不明确 曖昧なことを言う/含糊其词。

あう ①【合う】〈自五・補助〉

📍 合适, 适合; 相称、和谐 からだに合うかどうか、いちど着てみたほうがよい/合不合身, 最好先穿一穿试试。

📍 一致, 相同, 符合 この訳文は原文の意に合わない/这个译文和原文的意思不合。

あう ①【会う・遇う・逢う・遭う】〈自五〉

📍 遇见, 碰见 学生時代の友人と道でぐうぜん会った/在路上偶然同学生时代的朋友碰见了。

📍 会见, 见面 あとでお会いしましょう/回头见。

あえて ①【敢えて】〈副〉

 **敢;硬;勉強** 彼はできるはずがないのに、敢えてやるという/他干不了硬干。

 **毫不;并不;未必,不见得** 敢えて驚くにはあたらない/并不值得大惊小怪。

あおぐ ②【扇ぐ・煽ぐ】〈他五〉扇(风) 火を扇ぐ/扇火;煽动。

あおじろい ④【青白い】〈形〉青白色;苍白

あおむけ ⑩【仰向け】〈名〉仰面朝天

あかしんごう ③【赤信号】〈名〉红灯, 停止信号; 危险信号; 恐慌之兆

あかちゃん ①【赤ちゃん】〈名〉小宝宝, 小宝贝, 小娃娃

あかり ⑩【明かり】光; 灯

あがる ③⑩【上がる・揚がる・挙がる】〈自五・補助〉

 **上, 登; 上学; 登陆; 举, 抬** 階段を上がる・揚がる・挙がる・騰がる/上台阶。

 **升起, 飞扬** 花火が上がった/烟火放起来了。

あかんぼう ⑩【赤ん坊】〈名〉

 **婴儿; 乳儿; 小宝宝, 小宝贝, 小娃娃** 男の赤ん坊が生まれた/生了个男孩子。

 **幼稚; 不懂事** あいつはまだ赤ん坊だ/他还幼稚得很。

あき ⑩【空き】〈名〉

 **空隙, 空当儿, 空白** 空きをうめる/填空。



● 闲空, 空儿, 工夫 空きができたらずぐに勉強をする/一有闲空就抓紧学习。

あきらか ②【明らか】〈形動〉

● 明亮 月明らかに星まれに/月明星稀

● 明显, 显然, 清楚 明らかに間違っている/显然错了。

あきらめる ④【諦める】〈他下一〉断念, 死心 雨が降り出したので、ハイキングに行くのをあきらめた/因为下起雨来所以断了去郊游的念头了。

あきる ②【飽きる】〈自上一〉够, 满足, 腻烦, 厌烦, 厌倦 飽きることを知らない/贪得无厌; 没有个够。

あきれる ③④【呆れる】〈自下一〉吃惊, 惊讶; 吓呆, 发愣 あきれてものも言えない/吓得说不出话来。

あく ①【明く・開く・空く】〈自五〉

● 开 戸が開いている/门开着。

● 开始; 开门 幕が明く・開く・空く/开幕。

● 空; 空出; 腾出; 离开; 闲 座席が明く・開く・空く/座位空出。

あく ①【悪】〈名・接頭〉恶, 坏 悪の道に走る/走上邪路。

あくしゅ ①【握手】〈名・サ変〉

● 握手 握手をする/握手。

● 和好; 合作; 妥协



第二组

第一週

あくてんこう ③【悪天候】〈名〉坏天气,恶劣的天气

あくび ①〈名〉哈欠,哈息 大きなあくびをする/打个大哈欠。

あくま ①【悪魔】〈名〉恶魔,魔鬼 悪魔をはらう/驱逐魔鬼。

あくまで ①②〈副〉彻底,到底 あくまで闘う/斗争到底。

あくる ①【明くる】〈連体〉下,次,翌,第二 明くる月/翌月;第二个月

あけがた ①【明け方】〈名〉黎明,拂晓

あげく ①【揚げ句】〈名〉日本的连歌或俳句的最后一句;
(不好的)结果,最终

あける ③④【明ける】〈他下一〉

☛ 明,亮 夜が明けた/天亮了。

☛ 过年 明けましておめでとうございます/新年好!

☛ 结束,终了;满期 休暇が明けた/休假完了。

あける ③④【空ける】〈他下一〉

☛ 空开 一行あけて書く/空开一行写。

道を空ける/让路。

☛ 空出,倒出,腾出 部屋を空ける/腾出房间。



あげる ③④【挙げる】〈他下一〉

● 举例;列举 例をあげて説明する/举例说明。

● 举行 結婚式を挙げる/举行婚礼。

● 竭尽;全 国をあげて国慶節を祝う/举国庆祝国庆。

あげる ③④【揚げる】〈他下一〉

● 放,悬 花火を揚げる/放焰火。

● (油)炸 魚を揚げる/炸鱼。

あこがれる ④⑤【憧れる】〈自下一〉憧憬;向往 舞台生活にあこがれている/向往舞台生活。

あさい ④②【浅い】〈形〉

● 浅 池が浅い/池水浅。

● 浅,淡 色が浅い/颜色浅(淡)。

あさねぼう ③【朝寝坊】〈名・サ変〉早晨(好)睡懒觉(的人);起床晚(的人)

あさひ ①【朝日】〈名〉朝阳,旭日

あさゆう ①【朝夕】〈名〉早晨和晚上,早晚

あし ①【蘆・葦】〈名〉芦,芦草,苇

あじ ④【味】〈名〉

● 味,味道 味がいい/味道好。

● 趣味;妙处 読書の味/读书的乐趣

あしあと ③【足跡】〈名〉

● 足迹,脚印,踪迹 足跡を残す/留下足迹。

● 成就;业绩



あしおと ③【足音】〈名〉脚步声

あしもと ④【足元】〈名〉脚下, 身边; 脚步, 步伐

あじわう ③④【味わう】〈他五〉

● 尝, 品味 郷土料理を味わう/品尝地方风味。

● 玩味, 鉴赏 詩を味わう/鉴赏诗词。

あす ②【明日】〈名〉明天

あずかる ③【預かる】〈他五〉

● 收存, (代人) 保管 お荷物はわたしが預かります/东西由我保存。

● 担任; 管理; 负责处理 台所を預かる/掌管厨房。

あずける ③【預ける】〈他下一〉

● 存, 寄存, 寄放 荷物を預ける/把行李存起来。

● 委托, 托付 けんかを預ける/委托人排解争吵。

あせ ①【汗】〈名〉汗, 汗水

あせる ②【焦る】〈自五〉焦躁, 急躁, 着急 あせって失敗する/因急躁而失败。

あそび ③④【遊び】〈名〉

● 游戏, 玩耍 遊びに夢中になる/只顾玩儿。

● 游玩; 消遣 いなかへ遊びに出かける/到农村去游玩。

あたい ①【価】〈名〉价值; 价, 价钱

あたえる ④④【与える】〈他下一〉



● 给,与,给予;供给 賞品を与える/给奖品。

● 授予 博士号を与えられる/被授予博士学位。

● 使蒙受 損害を与える/使(人)受损失。

あたたか ③②【暖か】〈形動〉暖和;充裕;富足;温和

あたたかい ④【暖かい・温かい】〈形〉

● 暖,暖和 暖かい・温かい天気/暖和的天气

● 温暖;热情 暖かい・温かい手を差し伸べる/伸出热情之手;给予热情的帮助。

● 富足,充裕,富裕 ふところが暖かい・温かい/手头宽裕。

● 暖(色);温和 赤や黄色は暖かい・温かい色だといわれている/红、黄色被称为暖色。

あたたまる ④【暖まる・温まる】〈自五〉

● 暖,暖和 へやが暖まる・温まる/房间暖和。

● 感到心情温暖 心暖まる・温まる思い/内心感到温暖。

● (手头)宽绰,充裕 ふところが暖まる・温まるとじっとしていられなくなる/腰里一充裕就坐不安站不稳了。

あたためる ④【暖める・温める】〈他下一〉

● 温;热;烫 酒を暖める・温める/烫酒。

● 恢复(旧关系) 旧交を暖める・温める/重温旧交。

あたま ③②【頭】〈名〉头,脑袋 頭が痛い/头痛。



第三组

あたらしい ④【新しい】〈形〉新;新鲜

あたり ①【辺り】〈名〉附近,周围;大约,之类的

あたりまえ ⑥【当たり前】〈名・形動〉

当然,自然,应该 借りたものを返すのはあたりまえだ/借的东西还给人家是应该的。

普通;正常 あたりまえの手段ではだめだ/使用正常手段是不行的。

あたる ③⑥【当たる】〈自五〉

碰,撞 飛んできたボールが頭に当たった/飞来的球砸在了头上。

对抗 彼には当たる相手がいない/没有敌过他的对手。

中;成功 予想は当たることもあれば当たらないこともある/预测有猜中的也有没猜中的。

中(毒),中(暑) 暑気に当たる/中暑。

きのこに当たる/吃蘑菇中毒。

承担,负责 課長はいま例の問題の処理に当たっている/科长现在负责那个问题的处理。

发脾气,撒气 彼女は夫にしかられると子どもに当たる/她一挨丈夫的骂就拿孩子撒气。

相当于,等于



あちこち ③【彼方此方】〈名〉这儿那儿,到处;顺序颠倒

あちらこちら ④【彼方此方】〈名〉这儿那儿,到处

あっ ①〈感〉啊! 呀! 哎呀!

あつい ②【熱い】〈形〉

● 热;烫 熱いお茶を飲む/喝热茶。

● 热中,热心;热爱 国を愛する熱い心はだれにも負けない/爱国的热诚决不落后于人。

あつい ②【暑い】〈形〉热 蒸すように暑い/蒸热。

あつい ①②【厚い】〈形〉厚;人情深厚,优厚

● 厚 この辞典はずいぶん厚いね/这部辞典真厚啊。

● 深厚;优厚 友情に厚い/友情深厚;笃于友情。

あつい ①【篤い】〈形〉危笃,(病势)沉重 病が篤い/病危。

あつかう ①③【扱う】〈他五〉

● 待,待遇,对待,接待 客として扱う/以客相待。

● 处理,办 この事件は扱いやすい/这个事件好处理。

● 使用,操纵

あつかましい ⑤【厚かましい】〈形〉厚脸皮,不害羞,无耻 厚かましくもまた金を借りにきた/居然还腆着脸又来借钱。

あつくるしい ⑤【暑苦しい】〈形〉热得难受;闷热 窓がしめきってあって暑苦しい/窗户关得紧紧的闷热得要命。

