

权威珍藏本

XINHUNSHENGHUO

本书提供最佳的建议及方案

主编 任超奇

新婚

【生活全书】

新婚导航

● 化妆一个美丽的新娘

● 度过一个神秘的新婚夜

● 营造一个温馨的小家庭

● 孕育一个健康的小BABY

Xin Hun

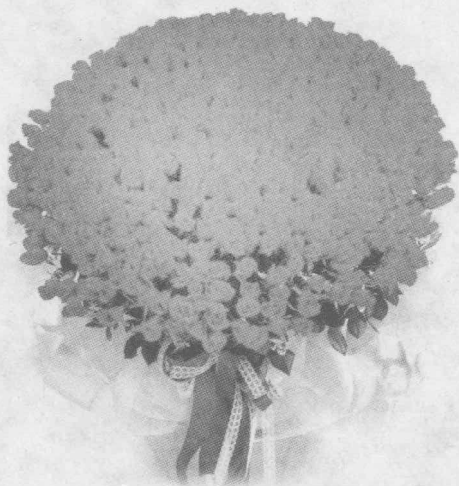
长江出版集团

崇文书局

新婚生活全书



任超奇 主编



湖北长江出版集团
崇文书局

(鄂)新登字 07 号

图书在版编目(CIP)数据

新婚生活全书/任超奇主编. —武汉:崇文书局, 2006. 6

ISBN 7-5403-0975-X

I. 新... II. 任... III. ①性知识 ②优生优育—基本知识
IV. R16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137644 号

出版发行: 湖北长江出版集团 崇文书局

(武汉市雄楚大街 268 号 B 座 430070)

印 刷: 随州报业印务有限责任公司

开 本: 850×1168 1/32

插 页: 4

印 张: 18

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

字 数: 450 千字

印 数: 1—5000 册

定 价: 26.00 元(简精装)

书 号: ISBN 7-5403-0975-X/Z · 97

前言

哪个青春女人不梦想拥有白马王子的爱情？哪个英俊少年不渴望拥得美人归？因此演绎了许许多多缠绵悱恻的爱情经典故事。

但故事只是故事，再美丽的爱情都要回到人间。柴米油盐，生儿育女，尽是人间烟火。

哲人告诉我们，对爱情的承诺是婚姻，对婚姻的承诺是忠诚。本书除了祝福新人之外，还提供了新婚生活方方面面的实施方案，以及怎样孕育一个健康宝宝的爱心指导，和令人心动的性爱秘诀。

本书为你新婚导航。

编委会名单

主 编 曾正斌

顾 问 林 回（家政学专家）

编委会 陈 美 黎 俊 徐晨曦

杨 光 李 媛 胡美华



忠告男孩篇



- 3 你想明白了再结婚
- 4 爱情之果真的成熟吗
- 5 婚姻三要素
- 7 专家对婚姻的忠告
- 9 过分漂亮的女人宜看不宜娶
- 10 娶哪些女人要谨慎
- 12 才子宜娶平常女
- 13 老婆，一本要精读的书
- 14 女人最喜欢的情调
- 16 对妻子要投其所好
- 18 做好男人，别做大男人
- 23 做丈夫的嘴要甜
- 26 让妻子重温浪漫的小游戏
- 29 路边的野花不能采

31 什么样的妻子令人讨厌

34 男人的 27 条坏毛病

忠告女孩篇



37 他真是你想嫁的人吗

38 为何要爱

40 要用三种距离看男人

41 选什么样的男人做丈夫：宽容的男人

43 破译男人的浪漫

44 千万不要“试婚”来检验双方性能力

45 未婚女流产危害多

46 什么样的丈夫让人生厌

48 如何“引诱”丈夫

49 用温柔网住他

50 做魅力女人

51 做丈夫的情人

52 丈夫外遇的征兆

53 丈夫发生婚外恋后的对策

55 不必刻意做贤妻

56 自己当心婚外恋

57 女人莫搞“性惩罚”

- 58 平常女人会给男人带来好运
- 58 与丈夫的亲属交往秘诀
- 59 对待丈夫女秘书技巧
- 60 初为人媳
- 63 女性更需友情滋润

忠告婚姻篇



- 67 性——婚姻的基石
- 69 蜜月是生活的序曲
- 70 婚后的爱情怎样变化
- 73 婚姻途中的危险时段
- 75 年轻夫妇常犯的十大错误
- 76 和双方家庭人员和谐相处
- 77 给婚姻一个心理空间
- 78 猜疑，婚姻的大忌
- 80 其实，吵架是婚姻的常态
- 81 哪些性格类型易导致离婚
- 81 如何营造美好的卧室性环境

缔结婚约篇



- 87 怎样登记结婚
- 88 婚前检查好处多
- 89 婚前检查哪些内容
- 90 哪些是禁止结婚的血亲关系
- 91 建议暂缓结婚和暂缓生育的几种疾病
- 92 与哪些病人结婚要谨慎
- 98 哪些遗传病患者不能生孩子?
- 99 爱还需要心理健康
- 100 “石女”可以结婚吗?
- 100 “白虎”会克夫吗?

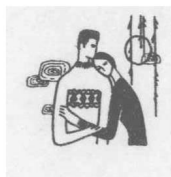
新婚喜气篇



- 105 结婚,你准备好了吗?
- 106 佳期何以才佳
- 108 布置一个性感的卧室
- 109 选购哪些床上用品
- 110 怎样选购婚床
- 111 新房的“喜”气装饰

- 111 美丽新娘要提前开始
- 113 有关新娘妆的善意提醒
- 114 订做一个粉嫩云飞的新嫁娘
- 116 如何化好新娘妆
- 119 拍下娇美一瞬间
- 120 如何挑选婚戒
- 121 春节新娘彩妆
- 122 新嫁娘礼服备选方案
- 123 新郎官的礼服
- 123 新郎如何穿西服
- 127 新郎的发型与化妆
- 128 洁白的婚纱、面纱
- 129 新娘花束由衣裙格调决定
- 129 换过衣服后不宜再戴面纱
- 130 戴帽子的新娘十分漂亮
- 131 交换戒指时要脱下手套
- 132 互赠新婚纪念物
- 132 浪漫蜜月旅行

洞房花烛篇

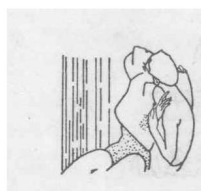


- 139 新婚之夜早知晓
- 140 如何为初夜性和谐奠基
- 142 营造浪漫环境
- 143 渐入佳镜
- 145 对新婚之夜三点建议
- 147 新婚之夜不要期望过高
- 148 从调情开始
- 149 吻阴正常吗
- 150 新娘的动情点
- 152 新郎的性敏感区域
- 153 做爱的姿势选介
- 155 新婚做爱的最佳体位
- 156 夫妻体型特殊如何做爱
- 157 新郎疲倦时做爱的体位
- 158 怎样度过新婚之夜
- 160 “第一次”操练
- 162 是是非非处女膜
- 163 新婚何须用“春药”
- 164 新婚夫妇如何避孕

- 166 怎样避免“处女焦虑症”
- 167 新娘阴道出血怎么办
- 169 新娘阴道痉挛怎么办
- 170 怎样预防阴道损伤
- 171 新娘对精液过敏怎么办
- 172 新娘要防急性泌尿系感染
- 174 新娘恐惧性生活怎么办
- 175 新娘为何发生哮喘
- 177 何谓房事晕厥症
- 178 有碍性交的阴道疾患
- 179 新婚血精怎么办
- 180 新郎谨防阴茎包皮嵌顿
- 182 “蜜月阳痿”怎么办
- 183 新郎为何不射精?
- 185 新郎避孕套过敏怎么办
- 186 男性谨防“房事阴茎损伤”
- 187 新婚之夜性生活失败怎么办
- 189 新婚夫妻如何防止早泄
- 191 新婚早泄是手淫造成的吗
- 192 新婚早泄治疗法
- 194 几种常用避孕方法的优劣
- 195 怎样选用避孕套

- 196 怎样使用女用避孕套
- 197 怎样选用口服避孕药
- 198 避孕药与哪些药同服会失效
- 199 哪些人不宜服用口服避孕药
- 200 怎样口服男用避孕药
- 201 什么是安全期避孕法
- 203 如何使用外用避孕药
- 204 如何使用阴道隔膜
- 205 体外排精有何弊端
- 206 如何放置节育环

性爱教程篇



- 211 为什么新婚不宜狂热亲吻
- 212 新婚期性保健
- 213 蜜月期疾病的防治
- 214 新婚如何食补
- 216 新郎蜜月饮食
- 218 食物中的“伟哥”
- 223 食物与性功能保健
- 224 做爱的“黄金时段”
- 225 人格与性爱

- 227 适度运动有利于性生活
- 228 不要盲目崇拜性技巧
- 229 怎样训练女人发情点
- 231 靓女性生活缘何失谐多
- 233 做爱前后的饮食
- 234 什么是性美感
- 235 性生活前后不宜洗热水澡
- 237 性高潮的益处多
- 238 “爱情肌”的锻炼
- 239 男人的性忧虑
- 241 如何协调双方的性喜好
- 242 如何使女方保持良好的性欲
- 243 怎样保护妻子的性器官
- 244 满足妻子性心理需求
- 245 丈夫的性秘密
- 247 女人何妨采取主动
- 248 怎样训练阴道的性功能
- 249 手淫治疗女性性高潮障碍
- 251 女性性交疼痛怎么办
- 252 性惩罚会降低丈夫性欲
- 253 易误解的几个性问题
- 255 自我猜疑有损性能力

- 256 哪些情况不宜做爱
- 258 如何治疗阴囊疾患?
- 259 性生活感冒症的防治
- 260 得了阳痿怎么办?
- 261 阳痿的食疗
- 263 早泄的非药物疗法
- 265 婚后为何还遗精
- 266 不射精怎么办
- 267 肥胖会引起性功能障碍吗

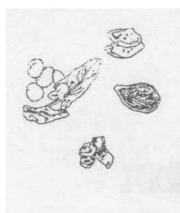
优生受胎篇



- 271 孕前要做哪些准备
- 273 孕前饮食及锻炼
- 274 受孕前要治愈的疾病
- 277 受孕的准备工作
- 280 一月之中哪几天最易受孕
- 281 为何秋季受孕最佳
- 283 30岁男子是最佳“爸爸”
- 284 最佳受孕年龄
- 285 最佳做爱体位
- 286 新婚期怀孕并不好

- 286 哪些情况不宜受孕
- 287 人工助孕巧得子
- 289 性别之谜
- 290 生男生女有奥秘
- 291 高龄产妇不利多
- 292 高龄孕妇注意保养
- 293 高龄丈夫对胎儿没有影响
- 294 遗传咨询的程序
- 296 聋哑人婚配要注意什么
- 297 怎样预防遗传病
- 298 如何诊断不孕?
- 299 女子不孕的常见原因
- 300 怎样预防女性精神性不孕
- 301 男子不育的常见原因有哪些
- 303 当心洗涤剂造成不孕
- 304 不孕症的自我调理
- 305 哪些人适合做人工受精
- 306 恭喜,你怀孕了
- 307 怎样推算预产期

妊娠营养篇



- 311 孕期膳食
- 313 孕期应多吃的食品
- 314 孕妇不宜多吃的食物
- 318 早期妊娠反应的饮食原则
- 320 妊娠反应的情绪疗法
- 321 孕妇进食要细嚼慢咽
- 321 孕妇要少食盐
- 322 孕妇吃得越多越好吗
- 323 孕妇为什么喜酸
- 324 营养必须多样化
- 325 食物中的微量元素
- 326 维生素对孕妇很重要
- 327 孕妇为何不可缺碘
- 328 妊娠期的美容食品
- 328 孕妇药膳
- 329 孕期补钙为何重要
- 330 孕妇如何补充蛋白质
- 331 孕妇要适当补锌
- 332 妊娠前服用叶酸可预防出生缺陷