

XIN BIAN ZHONG CAO YAO TU PU JI CHANG YONG PEI FANG

新编

中草药图谱及常用配方

(二)



贵州科技出版社

中国中医药出版社



中草药图谱及常用配方

(三)



中国中医药出版社

贵州出版企业发展专项资金资助

新编中草药图谱及常用配方

(二)

贵州科技出版社

贵 阳

图书在版编目(CIP)数据

新编中草药图谱及常用配方. (二)/杨卫平, 夏同珩主编.
贵阳: 贵州科技出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-80662-561-3

I. 新… II. ①杨…②夏… III. ①中草药—图谱②中草药—配方IV. R282

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第117888号

出版	贵州科技出版社
发行	
地址	贵阳市中华北路289号 邮政编码 550004
经销	全国新华书店
印刷	贵阳德堡快速印务有限公司
开本	890mm×1240mm 1/32
印张	10.375
字数	466千
版次	2010年1月第1版
印次	2010年1月第1次印刷
印数	1-3 000
书号	ISBN 978-7-80662-561-3/R·193
定价	55.00元

前 言

当前,环境问题已成为影响人类生存、经济发展和社会进步的一大问题,世界各国民众普遍关注,各国政府也高度重视,积极投入人力、物力,努力开展科学研究和对被破坏的生态及环境进行治理。与人类生老病死关系最为密切的医药卫生事业,也是环境问题的一个重要方面,一样颇受世人关注。生产各种用于防病、治病的化学药品,需要耗费大量的人力、物力、财力,也能对环境造成一定的影响。全世界工业化、现代化的高度发展,使人们生活在钢筋混凝土的高楼大厦缝隙之中,遭受汽车尾气、工业废气及各种噪声的刺激,再加上工作紧张,难免身心疲惫,渴求返璞归真,回到农耕田园生活之中;与此同时,也对防病治病提出了新的要求,希望能更多地使用天然药物,以避免或减少化学药物在防病、治病中的毒副作用对身体的伤害。这个要求,并不过分,同时也是最现实、能实现的要求。中医中药延续了几千年,在从事诊病治病的医疗实践中,历代医药人员努力工作,积累了丰富的诊病用药经验,使中国医药成了世界医药宝库的一个重要组成部分。中医中药防病治病的宝贵经验,可供世界各国借鉴和参考,这就为人们使用天然药物来防病治病打下了基础。为了充分发挥中草药这一天然药物毒副作用小、易取易得和在防病治病中的优势,本书作者在野外拍摄了近10万张有关中草药的照片,并从中挑选出近1800种常用中草药的照片,为其撰写相关文字,编著成了《新编中草药图谱及常用配方》一书,分六册出版。

全书编排顺序是:植物药按植物分科科名的汉语拼音字母顺序排列,对每一科中的种类,基本上按拉丁学名的字母顺序排列;动物药、矿物药则排列在植物药之后。每个药按来源及药用部位(含拉丁名)、本草论述、形态特征(含生境及分布)、性味功效、常用配方(一般3~5首)、主要化学成分、现代研究等条目列项叙述;每个药配有1~2张具有鉴别特

征的在生长实地拍摄的彩色照片。本书具有条理清晰、层次分明、内容新颖、文字简练、图文并茂、通俗易懂的特点。可供执业医师、中医药专业医学生参考学习，也可供广大中医药爱好者使用。

本书在编写过程中，参阅了国内较多的相关书籍及刊物，不能一一作谢，在此，特向相关参考书或文章的作者表示诚挚的谢意。

由于编著者的学识水平及见识有限，书中难免有疏漏和谬误之处，敬请广大读者批评指正，以备再版时订正，对此特表衷心感谢。

编 者

2009年6月

目 录

杜仲	(1)
云芝 (杂色云芝、瓦菌)	(3)
灵芝 (木灵芝)	(4)
猪苓	(5)
茯苓	(6)
黄麻叶 (苦麻叶)	(8)
番木瓜	(9)
广香藤 (瓜馥木)	(10)
球果藤 (土防己、毛青藤)	(11)
锡生藤 (亚乎奴)	(12)
木防己	(13)
轮环藤 (小青藤香、黑骨藤)	(14)
北豆根 (山豆根)	(17)
青藤	(15)
青藤香 (大风藤、木防己)	(16)
白药子 (山乌龟)	(18)
地不容	(20)
千金藤	(21)
粪箕毒 (粪箕笃)	(22)
防己 (粉防己)	(23)
金果榄 (地苦胆)	(24)
凤仙花	(25)
急性子	(26)
凤仙透骨草 (透骨草)	(27)
水凤仙 (华凤仙)	(28)
路南凤仙 (亮光菜)	(29)
水金凤 (水凤仙)	(30)
万年耙	(31)
黄金凤	(32)
野凤仙花	(33)

滇水金凤 (昆明水金凤)	(34)
蕨 (蕨菜)	(35)
凤尾草	(36)
蜈蚣蕨 (蜈蚣草)	(37)
紫萍	(38)
浮萍 (青萍)	(39)
乳香	(40)
橄榄	(41)
没药	(42)
珙桐果 (山白果)	(43)
谷精草	(44)
观音座莲 (马蹄蕨)	(45)
广枝仁 (光叶海桐)	(46)
山枝茶	(47)
海桐枝叶	(48)
旱金莲 (金莲花, 荷叶七)	(49)
苎草	(50)
芦竹 (芦竹根)	(51)
青稞	(52)
燕麦 (野燕麦)	(53)
苡仁 (薏苡仁、薏仁米)	(54)
川谷 (菩提子)	(56)
香茅	(57)
铁线草	(58)
稗	(59)
蟋蟀草 (牛筋草、斗鸡草)	(60)
大麦	(61)
白茅根	(62)
淡竹叶 (竹叶麦冬)	(63)
芭茅草 (芭茅果)	(64)

- 谷芽(稻芽)(65)
 糯谷(糯米)(66)
 糯稻须根(67)
 稷(黍米)(68)
 狼尾草(69)
 芦苇(芦根、苇根、苇茎)(70)
 苦竹(71)
 黑竹(紫竹、紫竹根)(72)
 竹叶(73)
 金竹(竹衣)(74)
 慈竹(75)
 天竺黄(76)
 竹茹(77)
 竹沥(78)
 甘蔗(79)
 硬质早熟禾(龙须草)(80)
 皱叶狗尾草(马草)(81)
 狗尾草(毛毛草、洗草)(82)
 高粱(83)
 菅草(菅茅)(84)
 粟米(小米)(85)
 小麦(86)
 浮小麦(87)
 雀麦(88)
 麦芽(89)
 玉米须(90)
 箬竹(箬叶、粽粑叶)(91)
 刚竹(92)
 茭白(茭瓜)(93)
 三棱(94)
 海带(95)
 海金沙(96)
 红豆杉(97)
 紫杉(98)
 紫菜(99)
 马勃(100)
 石蝉草(101)
 豆瓣绿(102)
 山药(爬岩香)(103)
 海风藤(104)
 毕茛(葶拔、葶芡)(105)
 胡椒(106)
 石南藤(岩胡椒、爬岩香)(107)
 黑芝麻(芝麻)(108)
 核桃(109)
 化香(111)
 枫杨(枫柳、麻柳)(112)
 羊奶奶(马鹊树)(113)
 蔓胡颓子(羊奶奶、牛奶子)(114)
 蔓胡颓子根(牛奶子根)(115)
 宜昌胡颓子(红鸡踢香)(116)
 盐肤藤(羊奶子)(117)
 胡颓子(118)
 胡颓子根(119)
 沙棘(沙枣)(120)
 盒子草(合子草)(121)
 冬瓜(122)
 冬瓜皮(123)
 冬瓜子(白瓜子)(124)
 土贝母(125)
 西瓜(126)
 西瓜皮(西瓜翠衣)(127)
 甜瓜蒂(128)
 甜瓜(129)
 黄瓜(130)
 南瓜(131)
 南瓜子(132)
 绞股蓝(七叶胆)(133)
 罗锅底(苦金盆、盘莲)(134)
 壶卢(葫芦、瓢瓜)(135)

丝瓜·····(136)
 丝瓜络·····(137)
 苦瓜·····(138)
 木鳖子·····(139)
 罗汉果·····(140)
 耗子拉冬瓜(茅瓜)·····(141)
 赤瓟·····(143)
 王瓜根(山苦瓜)·····(144)
 天花粉·····(145)
 瓜蒌(栝楼)·····(146)
 瓜蒌仁(栝楼仁)·····(147)
 钮子瓜·····(149)
 落新妇·····(150)
 红升麻·····(151)
 岩白菜·····(152)
 天胡荽金腰(大虎耳草)·····(153)
 虎皮草·····(154)
 洩疏·····(155)
 常山·····(156)
 西南绣球(马鞭绣球)·····(157)
 绣球·····(158)
 土常山·····(159)
 鼠刺(矩形叶鼠刺、华鼠刺)·····(160)
 白侧耳(梅花草)·····(161)
 水折耳(白折耳)·····(162)
 扯根菜(水泽兰)·····(163)
 鬼灯檠(岩陀)·····(164)
 虎耳草(金丝荷叶, 老虎耳)·····(165)
 黄水枝(水前胡)·····(166)
 亮叶桦·····(167)
 桦木·····(168)
 桤木·····(169)
 榛子·····(170)
 槐叶萍·····(171)
 黄杨木·····(172)

山板凳·····(173)
 千年矮(小黄杨)·····(174)
 野扇花(胃友)·····(175)
 蒺藜(刺蒺藜)·····(176)
 鸡骨常山·····(177)
 罗布麻·····(178)
 长春花·····(179)
 羊角藤·····(180)
 川山橙果·····(181)
 夹竹桃·····(182)
 杜仲藤·····(183)
 鸡蛋花·····(184)
 蛇根木·····(185)
 萝芙木·····(186)
 云南萝芙木·····(187)
 黄花夹竹桃·····(188)
 紫花络石草·····(189)
 络石藤·····(190)
 单叶新月蕨(凤尾七、铁蕨鸡)·····(191)
 华山姜(廉姜)·····(192)
 红豆蔻·····(193)
 山姜(姜叶淫羊藿)·····(194)
 草蔻(草豆蔻)·····(195)
 高良姜·····(196)
 益智(益智仁)·····(197)
 土砂仁·····(198)
 豆蔻(白豆蔻、豆蔻仁)·····(199)
 草果·····(200)
 砂仁·····(201)
 莪术·····(202)
 姜黄·····(203)
 郁金·····(204)
 山奈·····(205)
 藁苢·····(206)
 生姜·····(207)

- 干姜·····(208)
- 姜花(夜寒苏、路边姜)·····(209)
- 行杆·····(210)
- 珊瑚姜·····(211)
- 土马鬃(金发藓)·····(212)
- 枫香树叶·····(213)
- 路路通(枫树果)·····(214)
- 檣木·····(215)
- 半枫荷·····(216)
- 剪草·····(217)
- 四大天王·····(218)
- 水晶花·····(219)
- 银线草·····(220)
- 四叶细辛·····(221)
- 及己(四块瓦)·····(222)
- 肿节风(草珊瑚、九节茶)·····(223)
- 金鱼藻·····(224)
- 铧口草(地黄瓜)·····(225)
- 地核桃·····(226)
- 黄花堇菜·····(227)
- 地白草(匍匐堇)·····(228)
- 黄瓜香(地黄瓜)·····(229)
- 铧尖草(紫地丁)·····(230)
- 乌蕪莲(如意草、乌泡莲)·····(231)
- 紫花地丁·····(232)
- 堇菜(消毒药)·····(233)
- 秋葵·····(234)
- 黄蜀葵·····(235)
- 黄蜀葵根·····(236)
- 磨盘草·····(237)
- 苘麻·····(238)
- 苘麻子·····(239)
- 蜀葵花·····(240)
- 蜀葵根·····(241)
- 棉花·····(242)
- 棉花根·····(243)
- 芙蓉花·····(244)
- 扶桑花·····(245)
- 木槿花·····(246)
- 木槿皮·····(247)
- 野西瓜苗(天泡草)·····(248)
- 冬葵子(冬葵果)·····(249)
- 冬葵·····(250)
- 黄花稔·····(251)
- 地桃花(野桃花)·····(252)
- 梵天花·····(253)
- 旌节花(小通草)·····(254)
- 落地生根·····(255)
- 瓦松·····(256)
- 景天三七(费菜、养鸡草)·····(257)
- 狗牙瓣(佛甲草)·····(258)
- 胡豆莲(景天)·····(259)
- 凹叶景天·····(260)
- 费菜·····(261)
- 鼠牙半枝莲(狗豆芽)·····(262)
- 垂盆草·····(263)
- 石莲花·····(264)
- 红景天·····(265)
- 沙参(泡参、南沙参)·····(266)
- 茅苳·····(267)
- 兰花石参(紫花参、山鹅儿肠)·····(268)
- 土党参·····(269)
- 蜘蛛果·····(270)
- 山海螺·····(271)
- 党参·····(272)
- 半边莲·····(274)
- 山梗菜·····(275)
- 桔梗·····(276)
- 铜锤玉带草·····(277)
- 蓝花参·····(278)

蒟蒻薯（水田七）·····	(279)
薄叶卷柏·····	(280)
梭罗草（地柏草）·····	(281)
贵州卷柏（石卷柏，细叶金鸡尾）·····	(282)
卷柏（细叶卷柏）·····	(283)
翠云草（翠羽草、地柏叶）·····	(284)
江南卷柏（石上柏）·····	(285)
穿心莲·····	(286)
青黛（马蓝）·····	(287)
南板蓝根·····	(288)
九头狮子草（辣叶青）·····	(289)
爵床·····	(290)
味牛膝·····	(291)
癣药·····	(292)
板栗（野栗）·····	(293)
茅栗·····	(294)

青冈（橡实）·····	(295)
牛耳朵（岩白菜）·····	(296)
岩豇豆（石吊兰）·····	(297)
降龙草·····	(298)
虎耳还魂草·····	(299)
岩枇杷·····	(300)
榲白皮（臭椿皮）·····	(301)
鸦胆子·····	(302)
苦木·····	(303)
苦木叶·····	(304)
山蜡梅·····	(305)
蜡梅花·····	(306)
铁筷子（臭腊梅）·····	(307)
中文名笔画索引·····	(308)
拉丁学名索引·····	(314)

杜 仲

【来源及药用部位】杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

【本草论述】《本经》：“主腰脊痛，补中，益精气，坚筋骨，强志。除阴下痒湿，小便余沥。”

【形态特征】落叶乔木，高达20m。小枝光滑，黄褐色或较淡，具片状髓。皮、枝均含有胶质。单叶互生，叶片椭圆形或卵形，长7~15cm，宽3.5~4.5cm，先端渐尖，基部广楔形，边缘有锯齿，幼叶上面疏被柔毛，下面毛较密；老叶上面光滑，下面叶脉处疏被毛。花单性，雌雄异株，与叶同时开放，或先叶开放，雄花有雄蕊6~10；雌花有1裸露而延长的子房。翅果卵状长椭圆形而扁，内有种子1枚。

生于山地林中或栽培。分布于长江中下游及南部各地。

【性味功效】甘，温。补肝肾，强筋骨，安胎。

【常用配方】1.治风湿痹证关节疼痛 杜仲、牛膝各12g，补骨脂、红花各9g，鸡血藤15g，水煎服；另外可用白酒浸泡，每次服15ml，每日2次。2.治肾虚筋骨痿软无力 杜仲、续断、补骨脂各12g；水煎服。3.治腰痛如坠、频繁堕胎 杜仲、续断各30g，枣泥为丸，每日服用。4.治肝阳上亢眩晕 杜仲制成10%酊剂，每次30滴，开水冲



服，每日3次，3~4周为1个疗程。

【主要化学成分】含木脂素和木脂素苷，松脂素双糖苷，二苯基四氢呋喃木脂素，杜仲苷，筋骨草苷，杜仲素A，绿原酸以及生物碱，蛋白质，维生素，杜仲胶，挥发油，多种氨基酸和微量元素等。

【现代研究】药理研究显示有降压，调节细胞免疫、增强巨噬细胞吞噬功能，促使肝糖原堆积，使胸腺萎缩、血浆中皮质醇含量增加，抗冻及耐缺氧能力增强，镇静，镇痛，抗菌，抗真菌，利尿和抗脂质过氧化等作用。现代临床用于治疗眩晕头痛，目昏，风湿病，腰腿关节痛，子宫脱垂，习惯性流产和高血压病等。



云芝（杂色云芝、瓦菌）

【来源及药用部位】多孔菌科真菌彩绒革盖菌 *Coriolus versicolor* (L.ex Fr.) Quel的干燥子实体。

【本草论述】《本经》：“主胸中结，益心气，补中，增智慧，不忘。”

【形态特征】为腐生性真菌。子实体半圆伞状，硬木质，深灰褐色，外缘有白色或浅褐色边。菌盖长有短毛。无柄，有环状棱纹和辐射状皱纹。盖下色浅，有细密管状孔洞，内生孢子，管口面白色、淡黄色，管口每毫米有3~5个。孢子圆柱形，无色， $4.5\sim 7\times 3\sim 3.5\text{mm}$ 。云芝覆瓦状排列，相互连接，长1~10cm。

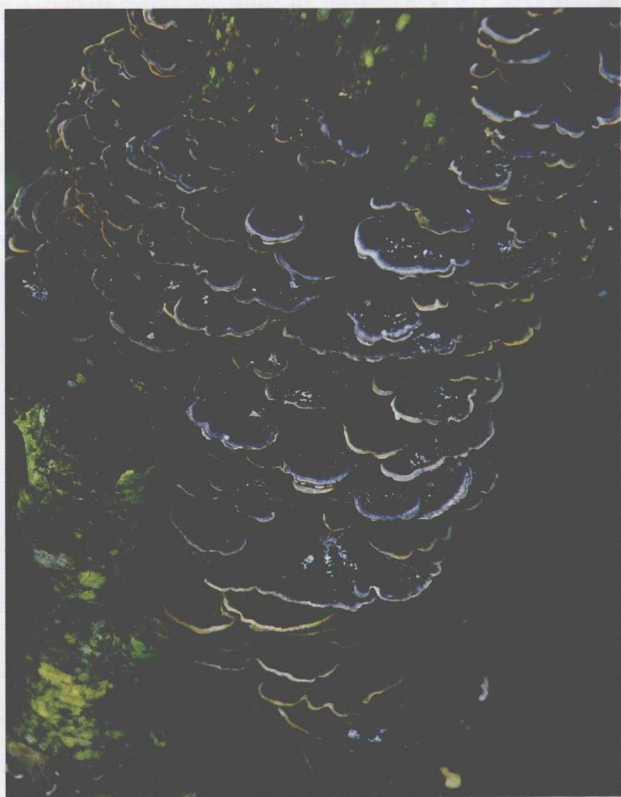
生于腐木上，也可栽培。南方各省区有分布。

【性味功效】甘、淡，微寒。健脾利湿，止咳平喘。

【常用配方】**1.治乙型肝炎** 云芝15g、广金钱草30g，青刺尖20g，水煎服。**2.治慢性肝炎** 云芝，大乌泡根，三角风各30g，水煎服。**3.治白血病** 灵芝20g，油麻藤30g，血人参10g，水煎服。**4.治咳嗽** 云芝30g、岩豇豆30g水煎服。

【主要化学成分】云芝培养菌丝分得糖蛋白。

【现代研究】药理研究显示有增强网状内皮细胞的吞噬作用，提高免疫力，现代临床用于治疗慢性乙型肝炎及流行性出血热等。



灵芝（木灵芝）

【来源及药用部位】多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 或紫芝 *Ganoderma sinense* Zhao, Xu et Zhang 的子实体。

【本草论述】《本经》：“赤芝，主胸中结，益心气，补中，增智慧，不忘。”

【形态特征】子实体1年生，有柄，木栓质。菌盖肾形、半圆形或近圆形，表面红褐色、暗红褐色，有时边缘渐变为淡黄褐色，有漆状光泽和云状环纹。菌肉分层不明显，下面淡黄色，有许多细孔。菌柄长，侧生、偏生或中生，近圆柱形，红褐色，有光泽。

生于林地中或腐木上。分布于长江以北等地。

【性味功效】淡，温。益气，安神，止咳平喘。

【常用配方】1. 治头晕，心悸，失眠 灵芝、山枝茶各50g，浸酒7天以上，饮服；或灵芝10g，水煎服。2. 治肝郁胁痛 灵芝焙干研末，每次3g，菊花茶冲服。3. 治咳嗽 灵芝、百合、陈皮各10g，水煎服。

【主要化学成分】含三萜类，生物碱类，麦角甾醇，内酯类，核苷类，香豆精苷类，挥发油，多肽氨基酸类，生物碱、香豆精、内酯、水溶性蛋白体和多种酶类等。

【现代研究】药理研究显示有中枢镇痛及抗电惊厥，保护心脏、改善心肌血氧供应，提高耐缺氧能力，抗血小板凝集及抗血栓等作用；还有增强免疫，保肝，抗氧化，防辐射，抗病毒，抗溃疡，抗炎，抗损伤等作用。现代临床用于治疗冠心病，高脂血症，神经衰弱，克山病，病毒性肝炎，慢性支气管炎，哮喘，白细胞减少，功能性子宫出血和特发性血小板减少性紫癜等。



猪 苓

【来源及药用部位】多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr. 的菌核。

【本草论述】《本经》：“主咳疟，解毒，蛊疟不祥，利水道。”

【形态特征】菌核体呈长形块或不规则块状，表面凹凸不平，有皱纹及瘤状突起，棕黑色或黑褐色，断面呈白色或淡褐色，半木质化，较轻。子实体自地下菌核内生出，常多数合生；菌柄基部相连或多分枝，形成一丛菌盖，伞形或伞半状半圆形，总直径达15cm以上。每一菌盖为圆形，直径1~3cm，中央凹陷呈脐状，表面浅褐色至茶褐色。菌肉薄与菌管皆为白色；管口微小，呈多角形。担孢子卵圆形。子实体在夏季形成。

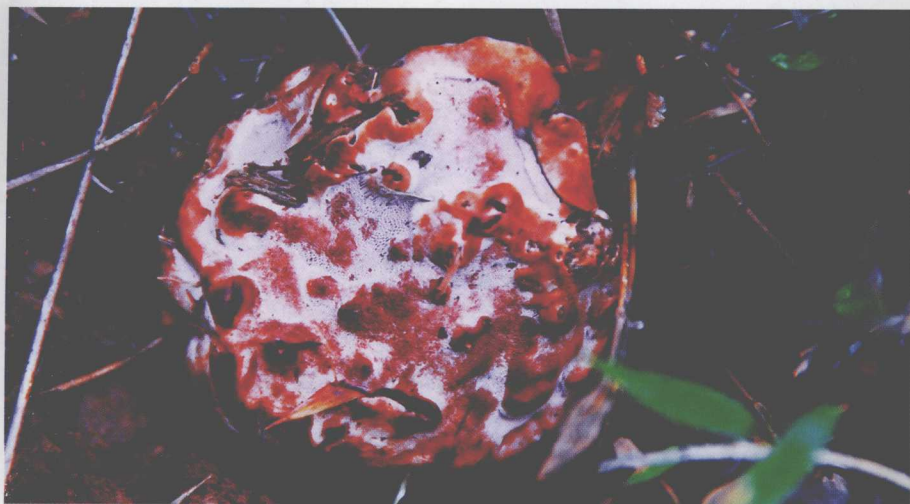
生于林中树根旁地上或腐木桩旁。分布于陕西、云南、甘肃、河南、山西、四川、贵州、吉林、黑龙江、辽宁、河北和湖北等地。

【性味功效】甘、淡，平。利水渗湿。

【常用配方】1.治热淋，小便频急涩痛 猪苓、篇蓄、车前子各9g，木通6g，水煎服。2.治水肿腹胀、小便不利 猪苓12g，茯苓15g，泽泻9g，桂枝6g，水煎服。3.治湿热泄泻 猪苓15g，茯苓12g，白术10g，泽泻9g，水煎服。4.治湿热带下 猪苓9g，茯苓12g，车前子9g，黄柏6g，茵陈10g，水煎服。

【主要化学成分】含麦角甾醇，粗蛋白，25-去氧罗汉松甾酮A， α -羟基二十四酸，孔菌甾酮，甘露糖，半乳糖和猪苓多糖等。

【现代研究】药理研究显示有利尿，促进免疫功能，抗癌，保肝和抗菌等作用。现代临床用于治疗急性肾炎水肿，慢性肾炎，急性肠炎腹泻，带下病，肺癌，慢性病毒性肝炎和银屑病等。



茯 苓

【来源及药用部位】多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf的菌核。

【本草论述】《本经》：“主胸胁逆气忧患；惊邪恐悸；心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便；久服安魂养神。”

【形态特征】菌核体为不规则块状，球形、扁形、长圆形或长椭圆形不等，大小不一。表面浅灰棕色或黑棕色，呈瘤体样皱缩，内部白色稍带粉红，由无数菌丝组成。子实体伞形，口缘稍有齿；蜂窝状，通常附菌核的外皮而生，初白色，后转为淡棕色；担子棒状，担孢子椭圆形至圆柱形，平滑，无色。

寄生于赤松或马尾松等树根上。分布于华中、华北、华南、西南和华东等地。

【性味功效】甘、淡，平。利水渗湿，健脾宁心。

【常用配方】1.治水肿、小便不利 茯苓、猪苓、白术、泽泻各10g，水煎服。2.治脾肾阳虚水肿 附子(制)6g，茯苓、白术、生姜各10g，水煎服。3.治脾胃虚弱食少纳呆，倦怠乏力 人参5g，白术12g、茯苓10g，甘草3~5g，水煎服。4.治心脾两虚失眠、健忘 人参5g，当归、茯苓各12g，酸枣仁20g，水煎服。

【主要化学成分】含茯苓酸，茯苓酸甲酯，多茯苓聚糖、茯苓次聚糖，脂肪酸，树胶，麦角甾醇，辛酸，十一烷酸，月桂酸，蛋白质，脂肪，胆碱，少量的无机成分及蛋

