

父母

为孩子建立精神银行

(美) 安琪 著



LOVE · JOY · LIFE
爱 · 喜乐 · 生命



华龄出版社

父母——

G78

为孩子建立精神银行

91

(美) 安祺 著

華齡出版社

责任编辑：李成志

责任印刷：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

父母——为孩子建立精神银行：爱、喜乐、生命/安祺著．北京：华龄出版社，2002.10

ISBN 7-80178-046-9

I．父… II．安… III．家庭教育 IV．G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 079466 号

书 名：父母——为孩子建立精神银行

作 者：(美) 安祺 著

出版发行：华龄出版社（北京西城区西什库大街甲 10 号，邮编：100034）

印 刷：北京密云红光印刷厂

版 次：2002 年 10 月第 1 版

2002 年 10 月第 1 次印刷

开 本：850×1168 1/32 印张：5

字 数：100 千字 印数：1—5000

定 价：9.80 元



安祺的毕业照



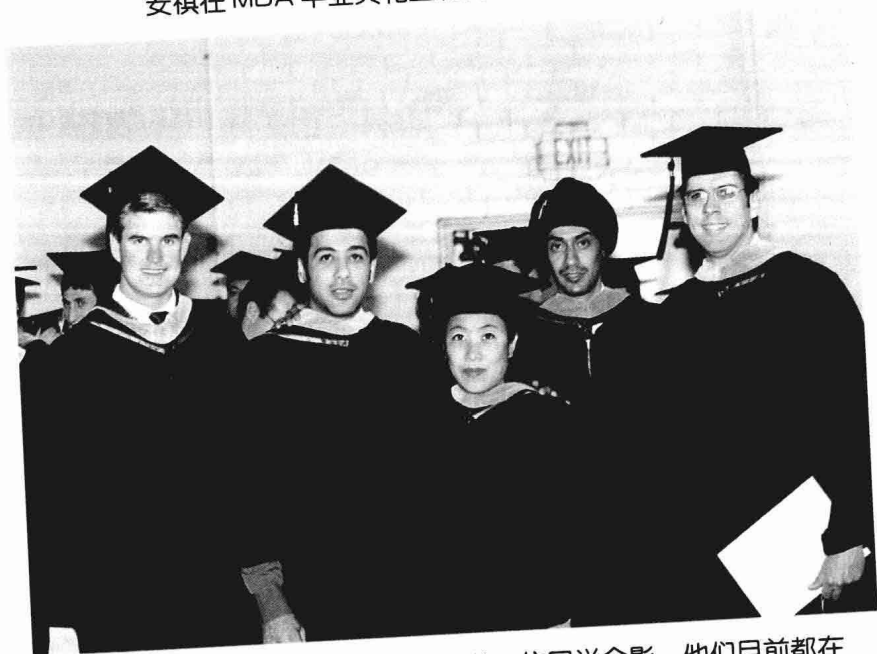
安祺和先生为了庆祝在工作中取得的成绩，举起了双杯
(先生为他拍的照片)



安祺参加公司在北加州举行的年度会



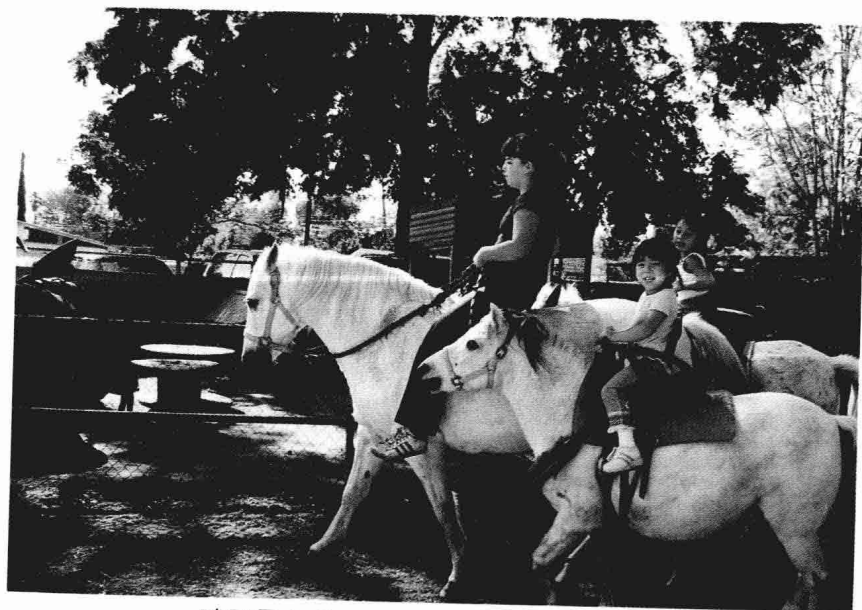
安祺在 MBA 毕业典礼上和同学阿尔发合影留念



安祺和在 MBA 管理学院里最要好的 4 位同学合影，他们目前都在美国的大公司中担任管理职务



在伦敦度假



骑马是小 Courtney 最喜欢的运动之一

您为什么要读这本书……

本书是为所有做过儿女，做过父母或即将有自己的儿女的父母们，特别是成长在一个不完美的家庭环境中的朋友们所写的。无论您具有什么样的知识层次，从事什么样的职业，处于什么样的经济地位，只要您有教育、培养一个孩子的责任，心中愿意在发掘自己不足的同时帮助孩子发掘心灵深处的潜力，找出自己在这方面成功或失败的原因，找到面对孩子既痛苦无奈又束手无策的根源，读了这本小书，我们之间会有更深的心灵沟通，在寻找自我的路上走得更近。

本书使用了大量的真实案例，并有针对性地提出行之有效的方法和建议，给您——孩子的父亲母亲，给您——曾是父亲母亲的儿女们，提供一次自我理解、自我认识的机会，摆脱恶性循环的捆绑。通过与书中这些来自真实生活的实例的对比，通过对自我的得失、不足、家庭生活的再认识和深度理解，你不仅可以改变自己成为一个更能发挥潜能的成功父母，一名更有价值感和责任心的家庭成员、社会成员；更重要的是，意识到自己对孩子的全方位影响，教育孩子做一个心智完整的人，建立正确的人生价值观；意识到从孩子出生的那一天起，就开始为他（她）

的精神银行存入和积累财富，是多么的重要。

中国的经济发展了。许多发达国家的“硬件”资源已经不再是人们可望而不可求的。便利的交通、通信，丰富的商品供应，大大改善的居住条件，就在人们的眼前和身边。与日新月异、扑面而来的“硬件”相比，中国人的“软件”——心灵和情感深处那块“自留地”，却往往被忽视了，没有得到同步的关注和开发。

为什么忙碌和奔波了一天的人们，常常在闲暇和夜深人静的时候感到心灵空虚、没有着落？为什么中关村的“大老板”们总是头疼找不到心智健康合格的职员？为什么掌握了各种本领和技能的“人才”偏偏处理不好人际关系？为什么年龄越是增长而人的心理却变得越来越脆弱，总是被各种难以启齿的“精神疾病”折磨和困扰？俗话说：一个和尚有水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。为什么人们总抱怨中国人的合作能力和团队能力差？今天的中国人在经济上越来越富裕了，每个月、每年都有些钱存入银行，以备将来使用，但很少有人对自己的精神银行里的“存款”有所关注，经常查问一下自己在精神银行里到底是有多余，还是空白？在给孩子存上一笔钱的同时，孩子的精神银行里到底积蓄了多少财富？

中国被预言为 21 世纪最强大的国家之一，回顾 20 世纪末中国的飞速发展，我们完全有理由相信这个预言。但要具备这个实力，同样不能忽视的还有“精神软件”的建设，我们准备好了吗？

本书写作的初衷就是提醒今天做父母的朋友们，无论您相信自己是成功的，还是感觉到一些缺欠和不完美，渴望找回自己童年成长过程中失去的、未开发的、被忽视的或被错导的“财富”，都需要通过自我认识、调整、改变和补充营养，提升自己，充实和完善对孩子的抚育。只有每个父母、每个家庭都努力，才能给中国的未来带来真正的好运和祝福。这是中国人在孩子的心理教育、素质教育方面应该迈出的重要一步。认识自我，改变自我，我们的孩子才会有一个坚实的起点。

作为孩子的**精神银行**的第一个管理者和培育者，我们有责任、有义务给小“树苗”一个“富裕”的未来，让他们心智健康地去实现中国人的强国梦！

安 祺

2001年7月于洛杉矶

目 录

您为什么要读这本书	(1)
第一章 父母的自我认识	(1)
1. 精神银行和6种主要存款	(4)
2. 价值观	(24)
3. 影响力	(34)
第二章 理解孩子	(48)
1. 自尊心	(48)
2. 爱的力量	(59)
3. 聆听——理解孩子的感受	(72)
第三章 解决危机	(81)
1. 离婚家庭	(83)
2. 单亲家庭	(95)
3. 溺爱	(113)
第四章 父母之声——关于孩子教育的问答...	(123)



第一章 父母的自我认识

做父母，是人类最有难度、花费最大的工作。每个年龄段，每个时期，每天的生活中，我们的孩子都有不同的需求。他们和树苗一样，需要固定浇水、施肥、保养、看护，需要在精神上得到及时的喂养。

抚养一个孩子是对另一个生命的责任，是一个父母一生中最重要、最有挑战性、最困难、最紧张、最有压力也最喜悦的工作。

——安祺

社会的环境变了，生活水准提高了，人们有更多的机遇可以去追求。活法儿多了，于是，人也就变着法儿地活个明白，走南闯北，改变生活方式，提高生活质量。同时，一代子女则变成了这场变革中最终的搭配者。他们被父母以外的人员来抚养和管理，有钱的送全托私立学校，没钱的，或不舍不得钱的，被送给爷爷奶奶或姥爷姥姥代养。



教育必须从出生开始。

——安祺

故事 1: 小张 30 多岁了，为了变个活法，花掉了自己所有的积蓄，等了 3 年多，才拿到去非洲一个小国的劳工签证。离开家时，儿子不满 1 周岁，留给她母亲代管。在非洲受了 8 年的苦，几经周折，费尽心思来到了美国，以打工为生。因为没有合法的居留身份，打工也只能打杂。我遇见她的时候，她已经 9 年未见过自己的亲儿子。

又是一年春天，小张有能力回国看看，申请了短期探亲签证。在机场见到儿子的时候，很尴尬，儿子石石对她很冷淡，就像见到其他下了飞机的旅客一样。尽管爷爷奶奶，还有小张的丈夫鼓励孩子叫妈妈，石石的心硬得像块大石头。回一趟国不容易，小张跟朋友在一起每天聚会、开心，也没有什么时间放在跟孩子交流上；儿子不认她，小张也不想多费心。临走的前一天晚上，小张跟儿子在一起吃饭。饭后，小张要求儿子聊聊他的生活、学校等情况，石石勉强同意。聊天中小张大谈国外的小孩如何、如何，学习条件怎样、怎样，石石却一句也没搭腔，小张无趣只好“收兵”。最后石石对小张说：“你不是我妈妈，我



妈妈死了，我外婆是我妈妈……”。

故事 2：大伟今年 55 岁，至今单身，住在美国。他出身于上海一个大家族，他的家庭的生活方式是西式的。他是家里的老大，下面还有一个弟弟，一个小妹。大伟母亲的家庭是从 30 年代初开始发迹的。外祖父和几个舅舅，因开工厂，做大生意，成了旧上海的百万富翁。大伟是 40 年代出生的，但大伟回忆，直到 7、8 岁才知道谁是母亲，谁是父亲。从生下来第一天，他就被送到爷爷家里跟着奶妈过。母亲是画家，父亲是外科医生，事业很忙，无空照顾孩子。虽然大伟有大量的高级玩具，但心里始终是空的，没有安全感。他感到很矛盾，他恨父母把他扔在家中，自己住其他高级住宅，但又不得不喜欢因为父母而带来的财富和高贵。大伟 11 岁时，妹妹出生了，父母继续忙于事业，除了把妹妹交给保姆之外，还让大伟照看妹妹。大伟除了上学，又多了一份照顾妹妹的工作，也很开心。平常放学回家，大铁门一关，无事可做，就跟妹妹玩。从 1958 年开始，大伟的家庭开始因政治运动而走下坡路，家里人一个个受到牵连；文革期间，不仅全家被赶出家门，所有财产一并没收，而且家庭中一些重要的成员也因这次政治运动失去了生命。因为成



长中，父母没有在孩子身边照看、抚育、爱护、珍惜，因此大伟从来没有感到过被人爱的滋味儿，也就是说从来没有人在他的精神银行中存过任何备用的资金。到了文化大革命，他把所有精神银行的存款都拿出来也不够应付这次人生的变故，现在已经近60岁的大伟，庆幸自己还没有变成精神分裂症患者。但是由于精神银行的破产，他每天都处在劳累、不知所措、矛盾和不安中。

上述例子中，孩子内心因被抛弃所造成的羞辱、恼怒、挫败和不安全感可想而知，长期等待着自己父母的爱护，期待着父母的关心，却以失望而告终。像小张这样的出国“淘金”者为数很多，在这种环境下，孩子像一棵长在后院里的幼苗，无人看管，任其存活，不浇水、不保养、不施肥，完全靠着外在的力量生存，而根子却严重缺乏养分，精神银行因此严重赤字，最终的结果，只能是“破产”。

（一）精神银行和6种主要存款

现代人的经济收入高了，银行的各种业务也繁荣起来，出现了各种各样的帐户，信用户、大户、小户，等等。现在许多企业和公司，给职工在银行设立一个户头，每月薪水下来，从公司/企业直接打入帐户，省了许多手续。需要



用钱时，可以到银行取，也可以从取款机拿到现金。我们很清楚，如果你用出的钱多于存进的，帐户会出现超支赤字，银行会给你发出警告，大多数银行会把你的帐户封掉。

精神银行是指人与人之间的各种关系中，信任、理解、诚实的存款数量的建立。这种关系可能是大人与孩子、上级与下级、丈夫与妻子、同事之间、朋友之间、邻里之间的关系，但不是中国的关系学，那是从表面上给别人错觉，只能暂时地讨好别人，或以其他物质、金钱、权力来支撑的一种互相利用的关系。精神银行是从内心发出的信任，是一种一个人对另一个人打心眼儿里感到安全、可靠的心理系数。它是通过尊重、友善、诚实、信任、守约等等，建立起来的精神帐户。

我们有时候会对某人感到发自内心的信任，觉得他们可靠；而另一种人，我们对他们就是不放心，存着戒备心理。如果一种关系是长期建立在友善、尊重、信实、诚靠的基础上，在交往（也是使用精神“款子”）时，哪怕犯些错误，说错话，做错一些事，充足的存款会及时给它弥补而不至产生任何障碍。不论我们是在家庭中，还是社会上、工作岗位中，如果风气是信实的、坦诚的，交流会很容易而且有效；如果是建立在不真实、缺乏尊重、过于计较、忽视他人、专门利己或为了自己或其他原因出卖他人、喜欢控制、喜欢恐吓的基础上，用不了多久，精神银行就会出现赤字、“超支”等等症状，交流就无法继续下去，造成婚姻破裂、朋友分道扬镳、工作和事业无法进行、孩子不



听父母的话等后果。如果这种“超支”状况越来越严重，自己仍然认识不到事情的真相，就会陷入精神的陷阱。

跟我们关系最亲密的往往是配偶、子女。这种长期的在一起相处的关系需要不断地往精神银行存款，这是一种保养，以维护它内在的、真实的、有价值的感情。我有个熟人，结婚两年后，对我说：没想到他（指丈夫）是这样一个人不会生活的人，除了上班、喝酒，什么话都没有。结婚之前，他很浪漫，带我到各处旅游，我们一起外出吃饭，逛商场；现在可好，哪也不去了，整天没好气，油瓶倒了也不扶。这种婚前婚后两天地的情况，社会上大有人在。这种家庭对婚姻这辆“轿车”从来都不保养、珍惜，除了每天开长途耗费以外，从不花时间了解自己最亲密的人，对自己配偶内心深处需求一无所知，对配偶的成长环境从来不打听，许多配偶在婚姻的“轿车”运转不很顺畅的情况下，又怀孕生孩子，加大了“轿车”的负重。孩子出生之后，婚姻到了死胡同儿。不少做母亲的把一切的爱全部转移给了孩子。这种情况下家庭破裂的例子很多。

精神银行需要不断地有新存款，而不是存一次用一辈子。就像一节新电池，放在电筒里，长期不用，不仅会自我磨损，时间长了，所有的电都会失去。

如果一个做父母的每天跟孩子的对话，都是做作业、吃饭、整理房间、穿好衣服、关掉电视、去把头发理掉等等命令的口吻，一段时间之后拿出的款子跟存进成反比，两代人的关系就要出现问题。特别是当一个孩子需要大人