

都是大人的错

许添盛 主讲

谢明君 整理



山东电视台

山东电视台少儿频道热播节目
海峡两岸同步上市

为什么孩子总是不听话

为什么孩子不愿意与父母交流

为什么孩子不喜欢学习

太多的为什么，只说明了一个问题
真的是孩子错了吗？
其实孩子的这些行为都在告诉父母
请用心爱我们吧！

特邀山东电视台
许添盛 主讲

《亲子新生活》
有声CD



孩子的错都是大人的错

许添盛 主讲

谢明君 整理

□ 华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子的错都是大人的错/许添盛主讲;谢明君整理.—北京:
华文出版社,2010.7

ISBN 978-7-5075-3198-5

I. ①孩… II. ①许…②谢… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第128270号

孩子的错都是大人的错

主 讲:许添盛

整 理:谢明君

责任编辑:李庆魏燎

出版发行:华文出版社

社 址:北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码:100055

网 址:<http://www.hwcbcs.com>

投稿邮箱:hwcbcs@126.com

电 话:010-58336259 010-58336230

经 销:新华书店

印 刷:北京温林源印刷有限公司

开 本:787×1092mm 1/16

印 张:14

字 数:180千字

版 次:2010年9月第1版

印 次:2010年9月第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5075-3198-5

定 价:28.00元

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与发行部联系调换



谨以此书

献给全天下的父母和孩子

自序

新一代亲子教育智慧

许医师：

您好！我是（台湾）彰化县埔心中学的老师，接触您的书将近两年，自己的改变是必然的。我带的班即将毕业，我将送给我的学生一人一本您的著作，期望孩子们收到的每一本书中都能有您的亲笔签名，这，对我的学生将是一件很特别的事。

我的班级几乎是全世界最有灵性的班级，初二的时候，我空降担任这一班的班主任，第一学期班上状况非常多，有割腕的、有想自杀的、有打架的……诸多叛逆行为。后来，我让孩子们听您的冥想练习有声书，常常与我的学生分享您书中的观念，两年下来，这一群孩子只要听到冥想练习的音乐就会自动安静下来……

在您的隔空引导下，我的班级越来越优秀，通过一段时间的练习，我记录下我带领这一班的活动，并以《爱·蜕变·301》为题参加一项名为 SUPER 教师的甄选活动，很顺利地得到奖项。因此，在这一班即将毕业的前夕，我思考着该送什么样的礼物给这一最有灵性的班级，您的著作就是我的最佳选择，也期望能如同散播种子一般，将您的正向能量传递出去。

感谢您！

彰化县埔心中学教师

叶琼惠敬上



以上是一封中学老师的来信。其实多年来类似的信件不少，对于众多老师与家长的鼓励，除了心怀感激，也让我信心倍增。身为一位专业的家庭医学科及精神科专科医师，我长期研究儿童及成人心理，已有十数年的临床经验。而前来诊室求助的家长与孩子，数目一年比一年多，这促使我想将个人毕生辅导亲子关系的功力呈现出来，希望能在实际层面解决全天下父母的亲子困扰。

这本书是我在山东电视台少儿频道录制的《亲子新生活》节目的内容重现。在电视台录像时，虽然台下只有数名摄影师及导播，但我还是想象着面前坐了满坑满谷、人山人海的父母。当一集集陆续呈现，我总希望内容足够充实，能给予现代父母更多的启发及实际的帮助。

市面上有非常多的探讨亲子问题的书籍，但总是令人觉得观念不够先进，也搔不到痒处。因此在本书中，我提供的是多年来的临床心得，超越许多欧美当代的教育观念，并对一般父母与儿童之间常有的亲子、健康及教育问题，给出了一些简明扼要的回答。

我深深相信，这个世纪绝对是中国人的骄傲，但各位不要忘记，孩子是国家未来的主人，所以教育好下一代，让我们的下一代真正的幸福，是我们每个父母都必须要做到的。我多希望全国的父母都来读这本书，那么，我们的下一代将充满无限的光明及美好！

目 录

CONTENTS

自 序

- Part 1 无限的宝库
- 新时代儿童应具备的特质
- 1 想象力让孩子拥有超能力 / 003
 - 2 巧用创造力，让孩子爱上学习 / 007
 - 3 不可思议的直觉力 / 011
 - 4 自然力的无穷力量 / 015
 - 5 健康感是送给孩子最好的礼物 / 018
 - 6 恩宠感伴孩子健康快乐成长 / 022
 - 7 无限感给孩子更宽广的人生 / 026
 - 8 安全感让孩子身心平静、一生无忧 / 030
 - 9 神通力是超越现代的教育理念 / 034

038 / 生命弹性让孩子的生命更开阔	10
042 / 表达力是中国孩子最需要的能力	11
046 / 同理心让孩子学会感恩	12
050 / 梦想力是孩子不断进步的动力	13
053 / 好奇心让孩子的生命充满更多乐趣	14
057 / 自信心让孩子永远不会放弃自己	15
061 / 觉察力让孩子在人生道路上无往不利	16
064 / 个体性让孩子找到真正的自己	17
068 / 快乐力让孩子开开心心过一生	18
071 / 实践力让孩子踏实走好每一步	19
075 / 合作性让孩子获得的比付出多	20
079 / 肯定感让孩子找到人生的价值	21

Part 2

危机就是转机

新时代儿童常见的心智问题

- 22 缺乏耐心易让你的孩子成为多动儿 / 085
- 23 没有安全感的孩子最易得自闭症 / 089
- 24 孩子经常肚子痛可能是焦虑症哦 / 093
- 25 父母教育方式不同容易导致过敏儿 / 097
- 26 不要逼迫拒学症孩子去上学 / 101
- 27 让孩子快乐学习，拒绝少年抑郁症 / 105
- 28 唐氏症的孩子像天使一样纯真 / 109
- 29 孩子过度谨慎易得强迫症 / 113
- 30 少量多餐让孩子远离厌食症 / 117

121 / 孩子自残和他伤行为的背后	31
125 / 父母过度干涉易使孩子精神分裂	32
129 / 不要让孩子用离家出走求来求证你的爱	33
133 / 人际关系是孩子将来能否成功的关键	34
137 / 请不要打压同性恋儿童	35
141 / 用太极理论去引导任性妄为的孩子	36
145 / 如何对孩子的性关系进行正确引导	37
149 / 暴力环境下长大的孩子易产生情绪障碍	38
153 / 暴力家庭隐患无穷	39
156 / 父母的正确引导让孩子不再性别迷失	40

Part 3	爱的交流
	新时代父母应具备的态度
41	孩子都是老灵魂 / 163
42	爱、支持与同理心：让家庭更幸福的法宝 / 167
43	跟着孩子去探险 / 171
44	童年不快乐的女生更易得产后抑郁症 / 174
45	孩子不是父母的工具 / 178
46	心灵上网：让孩子学会使用自己的灵感 / 181
47	自我肯定存在的价值 / 185
48	唤醒英雄式的自己 / 189
49	信任每个生命会找寻其出路 / 192
50	真实情感的自然流露 / 195
51	化解无力感，找到自己的力量 / 199
52	创造幸福，而非竞争资源 / 203
53	向内学习，启动心灵智慧 / 207
	后 记

Part 1

无限的宝库


新时代儿童应具备的特质



.....

孩子的心灵就像一个无限的宝库，等待我们去启发、去发掘。亲子互动及教育孩子的过程应是喜悦的和探索性的，本部分提到的这些特质是每一个孩子都应该具有的，也是所有父母应该给予孩子的。希望每个孩子未来都有个健康、强壮的心灵。

.....





1. 想象力让孩子拥有超能力

根据专家的研究，所有的小朋友在六岁之前——尤其是进入学校就读以前，他们的想象力是最丰富的；所有伟大的科学发明都向我们显示着，一个小朋友未来的事业成就，其实都跟想象力有关。

为什么说想象力就是超能力呢？许多父母都会非常希望自己的小孩拥有超能力，如此一来，他就拥有了超人的头脑、超人的创造力，拥有超人各方面的才能。

其实这一点是可以通过训练达成的。在孩子还小的时候，父母就要经常跟他说说关于“想象力的操作”这件事情，尤其是要经常跟孩子做想象力的游戏。

所谓想象力的游戏，就是想象力最佳的训练方法。

方法一：经常给孩子讲故事，同时和他玩“说故事接龙”。当小朋友用丰富的想象力去创造故事并延续剧情发展的时候，就是促使想象力更加



丰富的一个训练，如此将开启他多姿多彩且一路顺畅的人生道路。

方法二：引导孩子把想象力当成一枝画笔。比如我们可以跟他说：

“你要不要想象一下呢，如果你能够发明，你打算发明什么？未来如果你有了很多很多的钱，你打算怎样去做利己、利人、利于社会的事？如果你有伟大的神奇力量，那你打算怎样来帮助你周遭的人或帮助全世界的每一个人呢？”

还要鼓励小朋友绘画，发挥想象而不要有限制地创作，这也是一个重要的练习。

在未来的人生道路上，社会和工作竞争将非常的激烈，学会如何运用自己想象的力量去解决问题，是很重要的。既然我们已经知道小朋友最伟大的力量就是想象力，可是为什么很多人成年后却过得那么悲惨呢？原因就是成人已经被从小到大所养成的信念限制住了、被现实捆绑住了。如果孩子还小的时候，我们能加强训练他们的想象力，经常鼓励孩子绘画、写日记、说故事等，常常谈论他们天马行空的想象力，对于孩子的学习和成长，将是非常有帮助的。

比如，如果我是孩子的父母或老师，可能会问孩子一个问题：“亲爱的孩子，假设现在你遇到了一个困难或问题，那么，要不要想象一下，你可以用什么样的方法来解决这个问题呢？”然后让孩子去想象。

举个例子来讲。我自己小时候常常会跟我妈妈说：“以后我要发明一种没有骨头的鸡。”因为如果鸡没有骨头，吃鸡肉的时候就不需要把骨头吐掉、也不会哽到喉咙了。可是后来长大之后想一想，发现实行这个想象力是有一点困难的，如果真的这样，那没有骨头的鸡只能在地上爬，就变



成爬虫类，就不是鸡了。

还有另一个有趣的想象，是我以前也常常想的。

假设我们可以把植物的叶绿素跟人类相结合，那就是说，人的身上就可以像植物一样有叶绿素而进行光合作用了！这时，我想象到一个非常有趣的画面：大家在夏天午后阳光正好的时刻来喝下午茶，一边喝茶，一边把衣服脱光，在阳台上晒太阳。如此一来，我们在喝茶的同时能够进行光合作用，变成绿色的身体，就像太阳能板一样可以补充营养了……

所有这一类的想象和训练，对每一个孩子来说都是非常重要的。除了孩子，父母当然也可以来发挥一下想象力。

例如有一次，在治疗一个患者的时候，我就引导他说：“你以后感到身体不好的时候，就试着想象一下，你正在沙滩上，正在跟一群比基尼美女打沙滩排球。”当他有了这个想象的时候，果真就突然觉得自己越来越健康了！

根据最近的科学研究结果，其实人也可以利用想象力来运动。

美国太空总署有一个研究，就是针对所谓半身瘫痪的人。大家知道有些半身瘫痪或全身瘫痪的人，当他一阵子没有办法运动的时候，肌肉便会萎缩。于是科学家训练他们躺在病床上的时候利用想象力，想象自己在打高尔夫球或网球。结果科学家发现了一个非常奇妙的现象：一个人身体虽然躺在床上，但是当他正想象着自己在运动的时候，肌肉的强度竟然也会增加！

还有一个例子，也是美国科学家的研究。很多小朋友在打篮球时常会有错觉，如果我们在小朋友打篮球的时候，请他先想象：“好，现在先



想象手上拿着一个球，然后假装自己正在投篮，而且想象自己投篮之后球进了。”小朋友经过这样的想象练习，投篮的命中率特别高。又如果你是一个游泳选手，教练可能就会引导你，如何运用想象力，训练自己在最短的时间内可以游得最快。这也是很多运动专家训练奥运选手的方法之一。做法就是当选手在练习的时候，教练可以引导选手做类似这样的想象力练习。

简而言之，想象力的运用对每个人的帮助都非常大，尤其是在职场。诚如大家所知道的，现代人的压力非常大，如果在职场上，我们可以运用各式各样的想象力来解决问题，这是一个非常好的训练。所以请各位记住：想象力就是超能力！

许医师亲子聊天室

◎ 问：孩子常常吵着要玩具，物欲太强怎么办？

◎ 答：基本上，先肯定孩子“想要有”的需求，毕竟人类有需求才会有前进的动力；其次，如何将孩子的需求化为他可以努力的方向，则是对父母智慧的考验。比如，给他一定额度的金钱，引导他的财务规划及收支平衡，或由每月的零用钱及压岁钱扣除，引导孩子评估他自己花钱的先后顺序。让孩子建立现代的金钱观是父母的一门必修课。