

Happy Advice

快乐育儿 手册2

明桥大二 著

太田知子 绘图
段岩燕 译



百花文艺出版社

BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

快乐育儿手册2

明桥大二 / 著

太田知子 / 绘图

段岩燕 / 译



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

快乐育儿手册. 2 / (日) 明桥大二著; (日) 太田知子绘; 段岩燕译. --天津: 百花文艺出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5306-4871-1

I. ①快… II. ①明… ②太… ③段… III. ①婴幼儿-哺育-手册 IV. ①TS976.31-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第035353号

KOSODATE HAPPY ADVICE 2

© C DAIJI AKEHASHI 2006

Originally published in Japan in 2006 by ICHIMANNENDOU PUBLISHING.

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区西康路35号

邮编: 300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话: (022) 23332651 邮购部电话: (022) 27695043

全国新华书店经销

天津市汇源印刷有限公司印刷

※

开本 850×1168毫米 1/32 印张 5

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

印数: 1-4000册 定价: 23.00元

前言

英国绘本作家 Jez Alborough 的著作中有一本名为 *HUG* (《抱抱》) 的绘本。

小黑猩猩 Bobo 在森林里散步。每当看到其他的小动物被妈妈拥抱在怀里，Bobo 就会开心地指着说



“hug”（抱抱）。

一路过去，Bobo看到不论是小象、长颈鹿还是河马，都和他们的妈妈拥抱在一起。

可走着走着，不知为什么，Bobo的好心情逐渐没有了。

慢慢地，Bobo的脸上笼罩了一层乌云，最后终于忍不住伤心地哭了起来。

这是为什么呢？

对，是因为Bobo想妈妈了。Bobo看到其他的小动物都有妈妈抱，羡慕得不得了。

Bobo的妈妈听到孩子的哭声赶了过来。

Bobo看到妈妈的身影，大叫着“Mummy”（妈咪）。

然后，一头扎进妈妈怀里。就这样，母子俩紧紧地拥抱在一起。

而这时Bobo的表情是那么的安详、幸福！



这本绘本描写出孩子在什么样的情况下会感觉孤独、伤心,而一个拥抱有着能够治愈这一切的伟大力量。

2005年12月《快乐育儿手册》出版之后,收到了众多的读者来信(非常感谢大家的厚爱。每一封来信我都会认真阅读)。

而最让我震惊的是,“不能让孩子养成需要人抱的习惯”这一“迷信”至今仍然根深蒂固,广为流传。

其中有一位妈妈这样写道,“迄今为止一直受到周围人的影响,以为不能让孩子养成需要人抱的习惯,即使孩子在哭,也不去抱他。



这种时候其实自己心里也十分难受。而读了您的书之后,才知道抱孩子原来没有坏处,反而对孩子有好处。一想到今后可以毫无顾虑地拥抱孩子,就非常开心。”

不仅仅是抱孩子这一点,我发现如今在很多事情上,爸爸妈妈们都存在没有能够正确掌握重要的育儿知识的现象。

但是,妈妈们忙于照看孩子,往往没有时间慢慢阅读育儿参考书,而爸爸们正是年富力强的时候,每天加班加点,也同样没有这个精力。其实他们是最需要这些知识的人。

提供给最需要的人,以最能满足其需要的形式。

抱着这一愿望,大量使用了漫画和插图的《快乐育儿手册》问世了,而本书则是续集。

本书把前本书中由于篇幅限制无奈忍痛割爱的内容以Q & A (答疑) 的形式收录了进来,并



新加入了一些必要的内容。在育儿的过程中往往会出现种种不尽如人意的局面，希望各位读者朋友在阅读时能够放松心情，姑且把本书当做是关于育儿的一个小提示来读吧。

本书如能给那些奋斗在育儿战线上的爸爸妈妈们带来些许自信和安心的话，本人将感到无比荣幸。

明桥大二

送给你！





Q1 什么是育儿过程中 “切勿忘记”的事情?.....016

- ▶ 不能把孩子当成自己的附属品。孩子有孩子自己的人生,有别于父母的人生。



Q2 我家的孩子“越批评 越适得其反”。这到底 是为什么呢?.....020

- ▶ 告诉你如何让孩子将来能够自然而然养成良好的行为习惯,学习得心应手。



Q3 应该从什么时候开始 培养孩子,使他/她有 教养呢?.....028

- ▶ 对孩子的管教应该符合孩子的发育阶段。



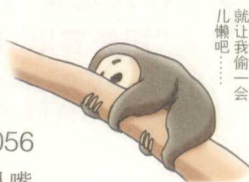
Q4 要用什么样的措辞才能激发孩子的干劲呢? 046

- ▶ 用“谢谢你”、“多亏有你帮忙”、“妈妈真高兴”等来激发孩子的积极性。



Q5 都说“对孩子表示赞赏很重要”，可具体来说，到底应该怎样表达呢? 056

- ▶ 有时候明明是想鼓励孩子，可话从嘴里说出来反倒打击了孩子的积极性。
- ▶ 有些简单的话语具有意想不到的鼓舞对方的作用。



Q6 我总是鼓励孩子“只要你肯努力，就能做到”，孩子却毫无反应。我到底该怎样做呢? 064

- ▶ 如果这句话被孩子理解为“你没能做到，证明你在偷懒”，那么，孩子反而会丧失干劲的。



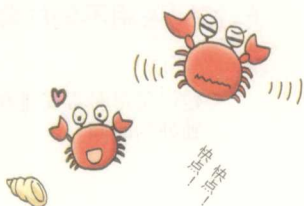
- Q7 我总是担心孩子会不会被人欺负,作为父母,我们有没有什么需要注意的地方呢?068

▶ 对孩子未来的人生来说,最重要的并不是手脚是否麻利、动作是否敏捷。



- Q8 我也知道“不应该总责备孩子”,但一看到孩子就忍不住要训斥。我该怎么办呢?074

▶ 希望各位父母都能这样想:这孩子也有他/她的优点,而我的教育方法也还是蛮不错的。



- Q9 孩子长时间打游戏,玩起来就没完没了。我怎么提醒他/她呢?..... 080

▶ 只要在措辞上稍稍下点工夫,就能够培养孩子的自立精神。



Q10 纵然了解到孩子的烦恼,我又该怎样做呢?088

▶ 只要耐心倾听,并表示理解就足矣。



Q11 针对兄弟姐妹几个孩子,如何采用不同的教育方式?092

▶ 建议父母时常安排和每个孩子一对一独处的时间。



Q12 孩子之间闹矛盾,父母可以介入吗?096

▶ 孩子们正是通过争执来学习如何与人相处的。大人的轻易介入可能会把事情复杂化。



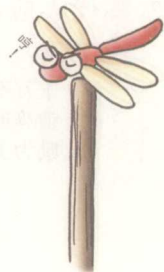
Q13 孩子不做自己该做的事情。唠唠叨叨说了很多次,都不见改观。我该怎么办呢?100

▶ 属于孩子的问题交给孩子自己去解决。大人不代替孩子去解决问题。



- Q14 孩子做了错事,却不肯承认自己不对,总是把责任推给别人,从不认错。我该怎么办呢? 106**

▶ 不承认错误看似是自尊心强的表现,实际上却是因为孩子目前的自我评价已经很低,再承认自己不对,等于是把自己的存在全面否定。



- Q15 体罚就真的不可取吗? 112**

▶ 对孩子实施体罚,在当时孩子可能会听话,但长此以往,会导致孩子变得具有暴力倾向或反社会倾向。



- Q16 可能是被祖母惯坏了的缘故,孩子非常任性、不听话 122**

▶ 这不是任性的表现,而是孩子在发出“妈妈,您也看看我吧! 抱抱我吧!”的信号。



Q17 隔代人应该怎样对待

孩子呢? 132

- ▶ 千万不要唠唠叨叨地不停训斥。
- ▶ 请尊重子女们的育儿方式,以表扬、鼓励为主。

小孙子实在
太可爱了!

可不是嘛!



Q18 我丈夫对家里的事情

不闻不问。我该怎么跟

他说呢? 138

- ▶ 那些晚年离婚的夫妻,很多都是从育儿时期开始形成鸿沟的。



Q19 家庭主妇还总是喊累,

实在让人费解。她真

的会很累吗? 144

- ▶ 与在外工作的女性相比,家庭主妇们担负着更重的精神压力。



猜谜 “三岁看大”的
真实含义是什么？

085

来稿 读者来稿选登
亲子温情轶事①②·③④ 052·118

告别吼叫与责骂
从今天起 成为欢
笑的幸福家庭!