

妇幼保健工作常规

人民卫生出版社

R173
24

妇幼保健工作常规

上海市衛生局 編 著

人民衛生出版社

一九五七年·北 京

內 容 提 要

本書系上海市衛生局編著，內容為上海市婦幼保健機構如產院、婦女保健所（站）、兒童保健所、託兒所等的經常業務工作常規。全書共分三大篇：包括婦女保健、兒童保健及婦幼保健宣教工作。內容切合實際需要，並貫徹“預防為主”的方針，可供醫師、助產士、護士及保育工作者的參考，達到統一操作規程，提高工作質量。

婦幼保健工作常規

開本：787×1092/32 印張：12 $\frac{7}{8}$ 插頁：9 字數：277千字

上海市衛生局 編 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六號）

• 北京崇文區觀子胡同三十六號 •

北京市印刷二廠印刷 • 新華書店發行

統一書號：14048·1188

1957年7月第1版—第1次印刷

定 價：（9）1.70元

（北京版） 印數：1—8,300

目 录

序言	10
初版序言——上海市妇婴保健院常规手册	11
初版序言——上海市妇幼保健所常规手册	13

第一篇 妇女保健工作常规

第一章 妇女保健门诊工作常规	15
一、孕期门诊常规	15
二、产后门诊常规	30
三、梅毒治疗常规	33
四、妇科门诊常规	37
五、滴虫性阴道炎门诊常规	39
六、避孕门诊常规	41
七、急诊室常规	43
八、附录	47
1. 血压的测量法	47
2. 小便常规检验	48
3. 血红蛋白及血型的试验法	49
4. 正常孕妇体重增加表	52
5. 妊娠期內血液之变化	52
6. 中国妇女骨盆数值	53
7. 预产期计算法	53
8. 计算妊娠月数(或週数)的簡易方法	53
9. 胎心正常值	55
10. 妊娠毒血症孕妇門診治疗法	55

11. 滴虫性阴道炎的几种治疗方法	56
12. 各项表格与登记本式样	61
第二章 产院待产室、临产室及手术室常规	63
一、待产室工作常规	63
1. 入院处理常规	63
2. 待产产程处理常规	67
(一)正常产妇	67
(二)异常产妇	68
二、临产室工作 常规	76
1. 第二、三产程处理常规	76
2. 新生儿之处理	83
3. 产后大出血急救步骤	84
4. 新生儿窒息之急救	86
三、隔离临产室工作常规	89
四、手术室常规	89
五、附录	98
1. 临产室器械、敷料、药品之准备	98
2. 阴道产外科手术所用之器械及药品	99
3. 剖腹手术所用之器械及药品	100
4. 导尿法及准备	102
5. 阴道检查之准备	103
6. 局部麻醉之准备	104
7. 输血准备	104
8. 阴道修补术之准备	105
第三章 产院休养室常规	105
一、护理人员职责及护理制度	105
1. 护理人员职责及一般制度	105
2. 保护性医疗制度方面护理人员须遵守事项	108
二、产科护理常规	109

1. 正常产妇产后护理常规	109
2. 异常孕、产妇护理常规	119
(一)妊娠毒血症护理常规	119
(二)流血休克孕、产妇护理常规	121
(三)心脏病孕、产妇护理常规	121
(四)隔离孕、产妇护理常规	122
(五)妊娠晚期流血护理常规	127
(六)产后发热护理常规	127
三、妇科护理常规	128
四、手术前后护理常规	129
1. 阴道手术	129
2. 腹部手术	131
五、巡回护理制	132
六、分級护理制	133
七、死后料理	135
八、休养室记录	136
九、附录	138
1. 查病房籃的内容	138
2. 护理籃的内容	138
3. 供应室常规	138
第四章 产院嬰兒室常规	145
一、嬰兒室常规	145
二、隔离嬰兒之护理常规	150
三、早产兒护理常规	150
四、嬰兒出院規則	154
五、嬰兒病危死亡处理	154
六、附录	155
1. 嬰兒室工作日程表	155
2. 牛奶的热量計算及調配法	156

3. 卡介苗口服法.....	157
4. 早产兒暖箱之構造及用法.....	163
第五章 妇女保健地段工作常規	164
一、地段工作一般的要求	164
二、地段孕期保健工作常規	165
1. 孕期門診常規(參看第一章).....	165
2. 梅毒治疗常規(參看第一章).....	165
3. 孕期家庭訪視常規.....	166
4. 孕期常見疾病的处理.....	167
(一)孕吐.....	167
(二)惡性嘔吐.....	167
(三)輕先兆子癇	168
(四)重先兆子癇	168
(五)子癇.....	169
(六)孕期内科疾病处理	169
三、地段家庭接生工作常規	170
1. 家庭接生.....	170
2. 轉案規則.....	178
3. 产时常見的異常情况处理常規.....	179
(一)臍帶脫出的处理	179
(二)滯产	180
(三)胎膜早破.....	181
(四)流产处理常規	181
(五)子宮外孕破裂內出血处理常規.....	182
(六)孕期出血处理常規	182
(七)产后大出血急救处理	182
(八)新生兒窒息的急救(參看第二章).....	184
(九)早产兒处理常規	184
四、地段产后护理工作常規	184
1. 产后門診常規(參看第一章).....	184

2. 婦科門診常規(參看第一章)·····	185
3. 產後訪視·····	185
4. 產後常見疾病的治療·····	188
五、附錄 ·····	190
1. 接生箱內容·····	190
2. 訪視箱內容(產後)·····	193
3. 急救箱內容·····	194
4. 孕婦營養(參考資料)·····	195
5. 各樣表格式樣·····	198

第二篇 兒童保健工作常規

第六章 託兒所保健業務領導工作常規 ·····	199
一、地區託兒所保健工作領導方法·····	199
二、一般託兒所保健工作常規(供參考)(工廠或 機關)·····	202
三、其他小型託兒組織保健工作常規(供參考)·····	229
四、託兒所生活日程·····	236
五、選擇小兒合理玩具的原則·····	237
六、託兒所營養工作·····	238
七、附錄·····	240
1. 託兒所兒童營養參考資料·····	240
2. 上海市兒童保育機構對於實施傳染病報告辦法的補 充規定(參考)·····	242
3. 制訂託兒所生活日程的參考資料·····	243
4. 託兒所工作人員健康檢查的處理標準(參考)·····	252
5. 託兒所各項記錄表與登記簿式樣·····	254 后插頁
第七章 兒童保健地段責任制工作常規 ·····	265
一、地段責任制一般的要求·····	265

261	二、地段医师工作常規	268
261	三、地段护士家庭訪視工作常規	270
431	1. 家庭訪視一般的常規	270
004	2. 各項家庭訪視常規	273
001	(一) 妊娠晚期家庭訪視常規	273
231	(二) 新生兒訪視常規	274
101	(三) 早产兒或多胎兒訪視常規	276
601	(四) 营养不良嬰幼兒訪視常規	282
202	(五) 發生傳染病時訪視常規	282
	(六) 麻疹病兒家庭訪視工作常規	283
	四、地段兒童健康檢查工作常規	287
	五、地段兒童傳染病管理常規	287
001	六、地段兒童疾病治療工作常規	290
001	1. 疾病門診工作常規	290
500	2. 門診隔離室工作常規	291
800	3. 医师出診常規	292
002	七、地段宣教工作常規	294
002	八、附录	296
702	1. 家庭訪視箱內容	296
202	2. 医师出診箱內容	297
042	3. 地段責任制开始前兒童情況調查表	297
042	4. 地段兒童健康資料袋內容	299
	第八章 兒童保健門診工作常規	299
012	一、嬰幼兒保健門診工作概述	299
012	二、候診教育	303
002	三、健康檢查的項目与方法	304
002	1. 問診	304
002	2. 身体發育的測定	304
002	3. 動作發育与智力發育的估計	314

4. 体格檢查.....	316
5. 檢查后估計可根据以下数点.....	320
四、缺点矯治与簡易治疗	321
五、預防接种	335
六、营养指导工作	344
七、附录	347
1. 营养指导工作参考資料.....	347
2. 保健門診配备.....	358
3. 嬰兒的糞便.....	359
4. 兒童时期正常血液成分之平均数字.....	360
5. 各項对照表与度量衡.....	361
6. 各項表格(門診用).....	362

第三篇 妇幼保健宣傳教育工作

第九章 妇幼保健宣傳教育工作	368
一、妇幼保健宣傳的重要性	368
二、妇幼保健宣傳中的两个主要問題.....	369
三、妇幼保健宣傳內容的要求	370
四、妇幼保健宣傳的主要內容与任务	372
五、市区里弄妇幼保健宣教工作.....	374
六、郊区妇幼保健宣教工作	377
七、女工的妇幼保健宣教工作	379
八、附录——孕期教育.....	385

序 言

上海市衛生局于去年因工作上的迫切需要，曾編訂“上海市婦嬰保健院常規手冊”及“上海市婦幼保健所工作常規手冊”兩書。本書系將該兩書合併，並根據衛生部婦幼衛生司提供的修改意見，參照本市各婦幼機構實踐后取得的經驗，以及吸收蘇聯的先進經驗，重新作了若干修正和增添。再版中增添了避孕門診常規、滴虫性陰道炎門診常規、兒童保健地段責任制工作常規、小兒腋下測量體溫的方法、託兒所內各種傳染病的預防措施及處理辦法等；此外，在各章附錄內也增添了一些參考資料。這樣，對婦幼保健工作者及保育工作者，在工作上可能更有幫助。部份資料如學習蘇聯經驗中，產院嬰兒腋下測量體溫、嬰兒室隔三小時抱起喂奶一次、地段系統性醫師觀察等，目前有尚未做到的，也列入常規內，希望不久即能付諸實施。

本書尚缺兒童醫院工作常規的資料，本市市立兒童醫院曾編訂該項資料，惟尚須由實踐取得經驗后再補充列入。

此次再版之修訂工作：產院工作常規系由李慧芳醫師負責；婦女保健地段工作及兒童保健工作常規系由劉寶珠醫師負責；營養參考資料系由廖素琴同志負責；其中難免尚有不够或錯誤之處，加以各地區的先進經驗以及科學的發展日新月異，有待於今后改進之處很多，希望讀者提供意見及補充材料，俾再版時能更適合於婦幼保健工作者的需要。

上海市衛生局 1956年6月

上海市婦嬰保健院常規手冊

初版序言

隨着祖國經濟恢復與建設，人口生育率日漸增長，人民對科學接生的認識加強，對產科的需要也就必然的增加。上海市在解放以前僅有一個規模不大的婦嬰保健院，而今日已有六個，床位共六百餘張，其中直接為工業生產服務的床位佔半數以上，若能充分發揮力量，每年將解決三萬餘接生，並保證六萬多母嬰的安全。惟各院均為近二、三年來創立或擴充者，設備條件不一，人員亦來自各方，制度及技術操作均不一致，同一院中亦有不一致者，如此，勢必造成紊亂現象，影響母嬰之安全。本局有鑒於此，乃於1953年定期召開婦嬰保健院聯席會議，會上交流經驗，並決議着手集體編寫婦嬰保健院常規手冊，借以統一產科上之操作規程，使能提高工作效率，減少醫療事故，為人民更好的服務；並能在教學上統一教材，使年輕學員有所參考，不致徬徨無着。

編寫開始於1953年12月底：由本局婦幼保健處草擬全書各章的具体提綱及要求，交各保健院編寫。參加執筆者有市立第一婦嬰保健院、第二婦嬰保健院、第三婦女保健院、國際和平婦幼保健院及本局婦幼保健處。1954年1月，初稿完成，由本局婦幼保健處初步審閱後，召集各院詳細討論，計討論七次，參加討論者除以上各院外，尚邀請上海醫學院婦產科醫院及紡織管理局所屬婦嬰保健院及第四婦女保健院具體指導。根據討論意見，再度整理謄抄，送各院傳閱。其中有重大或疑難諸問題，則分函至本市婦產科學會及兒科學會邀請專家討論答复。

本書雖經各院集中討論多次，又經本局婦幼處綜合審查，然由於集體執筆，且每次討論時各院派來出席人員時有調換，再加本局審查人員限於業務水平，致使書中尚有未妥及不夠詳盡之處，原擬再度修改及補充後再行付印，惟因各院工作人員迫切等待此書之出版，以便在臨床上有所幫助，故先行出版。其缺點及不夠之處，只好留待今後在再版時，根據逐年增添之先進方法，補充修改，使日趨完善。書中有涉及制度、職

書中有部分圖畫系本局宣傳科繪制，又承中华医学会妇产科学会及兒科学会之医师在百忙中解答問題，謹在此一併致謝。

上海市衛生局 1954 年 7 月

上海市妇幼保健所工作常规手册

初版序言

解放以来，上海市妇幼保健工作在党和人民政府正确领导下迅速发展。由于在解放前的医学卫生工作沿袭着资本主义国家的方法，预防与医疗是分割的，甚至对立的，这种影响至今还不能完全消除。以妇幼保健所，站来说，在工作质量上远远不能赶上需要，在工作常规上则参差不齐。我们应积极学习苏联在妇幼保健工作中贯彻医疗与预防相结合的精神，因此亟须在原有的基础上加以逐步提高。这是我们编订这本手册的主要目的。

本书的具体内容着重在妇幼保健所的经常业务工作。有关行政管理办法不列在本手册范围内。凡妇婴保健院工作常规手册内已有的图表不再重复。有关学习苏联先进经验儿童保健地段责任制，因这项工作目前尚缺乏具体经验，有待重点试行后补充列入。

这个工作常规是以妇幼保健所的实际经验为依据进行整理的。因此其中有一部分是目前已经做到的。我们希望大家在参考使用的过程中能提出修改意见，使它更加完备。

编辑工作由本局联合中华医学会上海分会妇幼卫生学会进行，参加人员有该学会会员同志，及各妇幼保健机构与托儿所工作同志，在百忙中编写完成，这里应特别致谢。

上海市卫生局 1955年2月

第一篇 婦女保健工作常規

第一章 婦女保健門診工作常規

一、孕期門診常規

1. 門診預約及掛號制度

(一) 凡來產院進行孕期檢查者，均需經過掛號處掛號，如過去曾來檢查過者，仍用原有門診檢查號。

(二) 初診登記及掛號，須按照預約制度進行：

(1) 初次來掛號者，須先問明預產期及其胎次，按預計各月限額，如系第一胎及六胎以上或有異常情況，在其預產月份尚有空額者，即發給初診登記卡。如系正常二、三、四、五胎，則轉至區婦幼保健所，不予登記（此條由各院按具體情況靈活掌握）。

(2) 孕婦憑初診登記卡辦理初診掛號手續，在初診登記卡上有固定之門診號，作為該孕婦永久門診之用。

(3) 如當日初診登記之門診定額已滿，其餘孕婦發給預約券，約定下次初診日期。

(4) 異常孕婦或由當地衛生科、婦幼保健所、婦幼保健站及其他社會接生力量等人轉來者，憑介紹單、轉診單掛號，不受以上限制。但登記後若檢查系完全正常，不符住院規定者，得轉回該單位。

(三) 凡初診登記之孕婦，須辦理下列掛號手續：

填寫初診登記卡。

需繳納應用之費用，包括掛號費及檢驗費等。

2. 初診孕婦檢查常規

(一)詢問歷史：門診工作人員應用和藹親切的態度與孕婦談話，獲得下列歷史，不宜採用生硬詢問方式：

(1) 年齡(實足年齡)、職業、地址、區、電話、胎次、產次。

(2) 結婚及妊娠史：結婚年齡，月經初潮年齡，循環期，末次月經及預產期。妊娠次數，產次，每次分娩情況(包括小產、早產、分娩方式)，子女健康情況，一一分別寫出。流血史(孕期、產後)胎盤如何排出。產後感染、難產有無(種類、原因、時間)分娩及產後情況。先兆子癇史。

(3) 過去病史：有無性病史及急性傳染病史。有無癆病吐血、心臟病、腎病、瘧疾及其他疾病。過去施過何種手術，特別是生殖器上施行手術。

(4) 丈夫情況：姓名、年齡、職業、性病歷史、肺結核等。

(5) 家庭病史：問父母兄弟姊妹的健康情況，死亡原因等。

(6) 此次妊娠情況：

①嘔吐、頭痛、眼花、浮腫、小便多少、顏色。

②心跳、氣急。

③流血否，何月，流多少，何種顏色，白帶多否，何色。

④胃口、消化、便秘。

⑤胎動有否，何時。

⑥其他：如咳嗽、腹瀉等。

(二)填寫孕婦記錄卡：在卡上寫門診號、姓名、初診日期、預產期、地址，置放於一定抽屜中，且易尋找處，以備復診預約日期及掌握按期孕期檢查時用。

(三)驗小便：告訴孕婦到附近廁所內將小便排於消毒便器，並留一部分於玻璃管內。用5%醋酸化驗有無蛋白，用班