

【国史悦读】

快乐读史的选择

铁血网
TIEXUE.NET

轻松幽默 侃唐朝

草军书◎著

潜龙在渊

聪明人眼中的历史全是笑话 全是给聪明人看的
大笑着一口气读完唐朝史

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

轻松幽默 侃唐朝

草军书◎著

潜龙在渊

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

轻松幽默侃唐朝. 潜龙在渊 / 草军书著. —北京: 文化艺术出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5039-4552-6

I. ①轻… II. ①草… III. ①中国 - 古代史 - 唐代 - 通俗读物
IV. ①K242. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 080318 号

轻松幽默侃唐朝. 潜龙在渊

作 者 草军书

责任编辑 郑向前

特约监制 陈 江 辛海峰

特约策划 辛海峰 孟令玲

特约编辑 张 立

封面设计 荀冠虹

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市东城区东四八条 52 号(100700)

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.com

电 话 (010)64813345 64813346

(010)64813384 64813385

经 销 新华书店

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

版 次 2010 年 6 月第一版

2010 年 6 月第一次印刷

开 本 710 × 1000 毫米 1/16

印 张 18

字 数 193 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-4552-6

定 价 29.80 元

版权所有, 盗版必究。印装错误, 随时调换。



让幽默的阳光照进历史

中国是一个历史绵长的国家，从小我们就开始学习历史词条，然而，你我他都一样，在面无表情的历史面前，我们也都是面无表情的。可是，历史曾经多么热火朝天，曾经那么万马奔腾，面对多姿多彩的历史，我们不能总是板着面孔去敲历史的大门。在历史的客厅里，我们可以戴着有色的眼镜，用轻松的心态、丰富的表情、随意的姿势去看、去写、去体味过往的历史云烟的。

《轻松幽默侃唐朝》就是这样一本让读者在历史客厅的沙发上随意落座、随手翻阅、随口大笑的，以诙谐搞笑为主基调的正史图书。

本书最显著的特点是以轻松幽默的笔调叙述唐朝相关的人物和历史，不是搞流水账似的全记录写法，而是以俏皮劲道的语言将大唐三百年的历史娓娓道来，让您在了解真实历史事件的同时笑口常开，享受阅读文字所带来的高品质享受！

我以我的个性化语言书写历史，坚决摒弃“某年某月某日，某朝发生了某某事”这类填鸭说教的传统模式，尽量代之以现代语言和符合现今读者阅读口味及习惯的叙述方式。虽然书中的语言调侃味儿很浓，但绝非是戏说历史，书中史料均来自于权威古籍。我希望通过我的文字能让读者朋友感受到历史的温度，感受到“悦”读的美丽，感受到开心和快乐！

我以为历史是可以带着感觉去看的，是可以也应该有让我们开怀畅笑的魅力的。真诚希望这本书，能让亲爱的读者朋友在纷繁复杂的快节奏现代生活中听到自己纯净清澈的笑声。生活越来越忙，但笑容不应该越来越远。

让幽默的阳光照进历史，让历史的天空生动鲜活。《轻松幽默侃唐朝》是一套系列图书，将分多卷全面讲述唐朝波澜壮阔的历史，本书是第一卷，其后卷将陆续出版上市。希望读者朋友们继续支持并关注本系列图书。

谢谢！

二〇一〇年四月

目录

- 一·李渊家族的前世今生 · 001
- 二·从侍卫到刺史 · 007
- 三·李渊的另一半儿：不得不说的窦美眉 · 011
- 四·和下放有个约会 · 018
- 五·杨广的“四声运动” · 023
- 六·站到历史吧台前 · 031
- 七·杨玄感：一个只凭感觉造反的人 · 035
- 八·表演系高材生：李渊 · 051
- 九·今天你反了吗 · 056
- 十·雁门惊魂 · 064
- 十一·萤火不是灯 · 072
- 十二·太原，梦想起飞的“龙城” · 078
- 十三·突厥：突崛 · 085
- 十四·超级模仿秀 · 089
- 十五·李密：一个不回家的人 · 093
- 十六·两个逃犯对对碰 · 100
- 十七·从小弟到大哥 · 106
- 十八·三个男人一台戏 · 119
- 十九·李渊动了杨广的“床上用品” · 124

目录

- 二十·一个女人引发的血案 · 131
- 二十一·潜龙在渊 · 135
- 二十二·三次转岗的窦建德 · 142
- 二十三·谁知盘中餐，粒粒皆泪血 · 150
- 二十四·历史是台复印机 · 155
- 二十五·李密“三抄”王世充 · 160
- 二十六·“密”杀翟让 · 164
- 二十七·逃跑不止“七十码” · 172
- 二十八·颜色革命 · 179
- 二十九·开往长安的李氏战车 · 186
- 三十·河东战役 · 195
- 三十一·平阳公主：“娘子军”的创始人 · 203
- 三十二·夺取长安 · 210
- 三十三·迁都等于迁坟 · 217
- 三十四·江都兵变 · 221
- 三十五·独生子女就是好 · 235
- 三十六·回家，回家！ · 240
- 三十七·邕山败北 · 258
- 三十八·铲东击西 · 271



李渊家族的前世今生

第一个登场的唐朝皇帝，是大家特别熟悉的李世民他爸——唐高祖李渊。

李渊同志的一生是光辉的一生（尽管晚年有点囧）、战斗的一生，他是唐朝伟大的政治家、军事家和革命家（也可以说是野心家）。他自始至终都不甘自觉学习和贯彻落实隋朝腐朽的路线、方针、政策和表弟杨广的指示精神，而是艺术地运用高超的斗争方法和外交技巧，将姨父杨坚创立的大隋这颗看上去很美、吃起来很甜的巨无霸核桃一点一点地剥开，直至壳尽肉裸，成为口中美食。尽管大隋的创立者名字很“坚”，但经过“败家圣手”杨广十余年的快速淬火之后，大隋这枚曾经的坚果早已是徒有其表、一戳即朽了。从此，李渊一不小心，栽下了唐朝这棵参天大树，过上了像花儿一样幸福的帝王生活。

和所有发迹的达官贵族一样的套路，李渊同志在晋级为大唐帝国一把手后便着手修饰李家世系族谱，以证明自己的血统纯正高贵。按照“龙生龙，凤生凤，老鼠的后代会打洞”的战略指导思想，皇帝的祖先一定不可能是平头布衣（刘邦一定不爱听这话）。

那就往上溯吧，两百多年前的东晋十六国时期有个叫西凉的国家，皇帝姓李名暠，李渊说那人就是他祖宗。而这个李暠皇帝又是大汉“飞将军”李广的第N代嫡孙，再往上，一千年前的老子也姓李，同样是他



祖宗的祖宗。李渊同志可真够利索的，将在他之前的所有李氏名人资源一次性买断。哇噻，果然家世显赫，光耀亘古，倍儿有面子。后来名满天下的李白同志晚出生了几百年，不然，估计也会被李渊同志傍上的。

不过，后世诸多史家对李氏自认的这些祖先颇不以为然，认为李渊同志在已坐拥天下黄金的同时还不遗余力地往自己脸上贴金的行为不厚道、不地道。多数人认为，李渊和李嵩、李广以及老子李耳根本就是豆腐渣贴对联——两不粘，翻译成俗语就是“风马牛不相及”。但在那个年代，因为缺少直接记录，太久远的事情谁都是雾里看花，即便是有人真的借了一双慧眼看得清清楚楚明明白白，但皇帝的嘴巴有时候是以平方米来计算的——大啊，他既然说是，大家也都洗洗睡吧，别齜牙去啃铁瓜皮了。

不过，李家的历史远的无从查考，近的倒还真是有史可循的，完全可以用“英雄辈出”来形容，家族阵容确实是精装豪华版的。早在北魏时期，李渊的爷爷李虎就追随著名将领贺拔岳东征西讨，且屡立战功，深得老领导兼老乡贺拔岳的赏识，年纪轻轻就被提升为左厢大都督，总管关西内外军事。不幸的是，这个号称“拔岳”的将军某天昏昏然掉到亲密战友高欢以及侯莫陈悦为他专设的鸿门宴陷阱中，并最终没能把自己拔出来。

老东家被人用计杀害后，李虎很快便再就业，转投到另一悍将宇文泰手下，正所谓：麻袋装不住菱角，是金子总会发光的。随后的征战中，李虎显示出他过人的军事才能，屡建战功。因功勋卓著，李虎与宇文泰、元欣、李弼、于谨、独孤信、赵贵、侯莫陈崇（千万不要看成是暗杀贺拔岳的侯莫陈悦哦）八个人被封为“柱国大将军”，当时号称“八柱国家”。顾名思义，就是整个国家就靠这八根柱子支撑的，可见不是一般地牛！确实，这八大金刚各个非同凡响，随便挑一个出来都能从容自如地指挥千军万马，谈笑间消弭敌人于无形。以这八人为核心的军事群体就是历史上赫赫有名的“关陇军事贵族集团”。这个起源于代北武川的军事集团其后左右了中国近两百年的历史走向，奇迹般地创造出了北周、



隋、唐三个盛世王朝（分别是宇文泰的儿子宇文觉废西魏建立北周，杨忠的儿子杨坚废北周建立隋，李虎的儿子稍次点儿，没当上皇帝，但他的孙子李渊创立了大唐），将中华文明推向了一个新的历史高峰，这在数千年的中国历史上独此一家，别无分店。

可以说李虎奠定了李氏家族飞黄腾达的基础，此后，在不同的帝国王朝，李家像一条富贵的龙门红鲤，始终游走在最优越、最上层的浅表富氧水面。随着军事政变成功的宇文泰主宰西魏后，作为宇文泰的亲信和铁哥们儿，李虎的身份也水涨船高，事业一帆风顺，官职越做越大，最后做到太尉（三公之一，相当于国防部长）。期间，民族荣誉感超强的宇文泰在国内开展了一项广泛的政治运动——恢复鲜卑旧姓运动。

这还得从五十年前的另一场改姓运动说起。公元496年，雄心勃勃的北魏孝文帝拓跋宏为缓解与汉族的民族矛盾，加快政治、经济、文化的汉化过程，巩固政权，争取中原汉族地主的支持，在将都城从山西平城（今山西大同）成功迁到洛阳后，又向全国下达了改名的诏令，命令所有鲜卑的王公贵族将鲜卑人复杂难读的姓氏改为单音的汉姓，要求朝廷上下“禁胡服，断北语，改姓氏，定族姓”，并率先垂范，主动将皇族拓跋氏改为元姓。一时间，形成了自秦汉以来难得的“全国一家亲”的大好局面。

作为鲜卑三大姓（宇文、拓跋、慕容）之一的代表人物宇文泰上台后，为了拉拢鲜卑贵族，他立即来了个向后一百八十度大回转，下令复用鲜卑旧姓，以示与汉人不同。然而此时，经过半个多世纪的胡汉交融以及人员生老病死、迁徙流动，很多鲜卑人已无法查找自己的鲜卑旧姓到底是什么了。那怎么办呢？这当然难不倒一代枭雄宇文先生，他干脆来了创意大分配、姓氏大甩卖，将鲜卑民族的一百多个姓氏集中打包，按照功劳大小把这些姓氏分别免费批发给大臣将士。对于有功劳的汉族大臣，则和升官、加俸捆绑在一起进行赐赠，以消除他们接受的抵触感，增强他们领受的自豪感。李渊的爷爷李虎属于开国元帅级别的，所以得到了一个通俗易懂的鲜卑大姓——大野氏。于



是李虎摇名一变，成了“大野虎”。

要说“大野虎”这三个字确实很“本”、很原生态（周正龙们绞尽脑汁用相机上拍下拍左拍右拍，不就是为这三个字嘛），“大野”再配上个“虎”字，不但威风而且环保，情景交融，完美无缺。但仔细一分析，大野这个姓还是很玄，配上李虎的名字更是玄上加玄，真为他的“虎”名庆幸，要是换上其他一种什么动物，再配上这个大野皇姓，那还真不好叫出口呢。只能说，李虎的爸爸为儿子取名时太有远见了。

大将军杨忠（隋文帝杨坚之父）属于府兵重要将领，被赐姓普六茹氏，虽然是“普”字辈，但也属于排名靠前的的大姓。从此杨忠改名普六茹忠，作为杨忠的儿子，当时刚十岁出头的杨坚的官方学名也就毫无例外地变成了普六茹坚。这让他很不爽，二十多年后，他创立隋朝，立刻宣布恢复汉族本姓，“以前赐姓，皆复其旧。”杨坚令所有被鲜卑皇帝赐了鲜卑姓的汉人恢复自己固有的汉姓。李氏家族也就是在那时候抛弃了客串近三十年的“大野”姓氏，重新投入李姓的怀抱。这时候的李渊已经是十五岁的青涩少年了。

李虎跟随老上级宇文泰多次出生入死，劳苦功高。两人亦师亦友，有很深厚的关系，所以在宇文泰的三儿子宇文觉废（西）魏建（北）周时，此时的李虎虽已驾鹤西去，但仍被列为开国第一功臣，追封为“唐国公”。这在当时是一种很崇高很崇高的政治荣誉了。公、侯、伯、子、男五等爵位中，“公”已经是顶格封赏了。任何朝代都是一样，表彰死人，其实是做给活人看的。皇帝是想通过奖赏死灵魂传达出一种信息：“俺是个不忘本的君王，你们大家都好好干吧，只要是德、智、体、忠全面发展的四好将臣，即便是有一天战死、老死了，俺也不会亏待你们的，照样给你高级职称。”李虎不在了，其“唐国公”的职称就由他的儿子李昉继承吧。至此，李家便与“唐”字紧密联系起来。（北）周闵帝绝对不会想到，自己随便取的一个名字将在“隋”后的历史天空耀眼坚挺近三百年。要知道自己有这个能耐，这位当了还不到一年皇帝就被杀死的短命天子，也许会后悔没有发挥出自己的取名特长，开个取名公司什



么的。广告词都是现成的：唐有多大，舞台就有多大！

所谓“虎”父无犬子，李虎的儿子李昉也是一个牛人。北周时他曾官居安州总管，也就是安州的党政军一把手。李昉还被授予“柱国大将军”荣誉称号，袭爵唐国公。“柱国”在当时是最高级别的武官勋，跟现在的上将军衔是一回事，武官升到在这个位置就已经是脑壳顶着皇帝的脚后跟了。按照“上层建筑”的书面说法就是：武官家的天花板挨着皇帝家的地板砖了。当然，位高权重并不算李昉的人生最牛，他一生干得最牛的一件事情就是娶到了独孤信的女儿做老婆。

独孤信是很值得一提的人物，史称其“美容仪，善骑射”，意思是不但长相俊美，而且武艺超群，难得的偶像兼实力派，绝对是中国历史上“百大帅哥排行榜”上榜人物。其人少年时代就喜爱修饰，讲究穿戴，在军营中享有“独孤郎”之盛誉，是一个引领先锋时尚的资深帅哥。据说有一天他出城打猎，回家时已是傍晚，他急匆匆骑马奔行，经过城区时，因速度过快，晚风吹歪了他的帽子。于是，一幅意境深远、豪放不失婉约的画面诞生了：一个鲜衣怒马、归心似箭、锦冠侧戴的美男子在黄昏中策马狂飙，凌风扬鞭，衣袂飘飘。远方，关山苍苍，斜阳正红；近处，百姓目瞪口呆，惊为天人。简单地说，就是帅呆了，酷毙了！更让人惊呆的是从第二天开始，满城的男子都以歪戴着帽子为时髦。有这样的超级帅哥遗传基因的优势，独孤信生养的七个女儿跟《天仙配》里的七个仙女似的，个个美颜如玉。大女儿嫁给了顶级权臣——西魏的实际控制者宇文泰的儿子宇文毓，这个人就是后来成为北周第二任皇帝的周明帝；七女儿嫁给了杨忠的儿子，即后来的隋文帝杨坚；四女儿嫁的丈夫就是李昉——唐高祖李渊的父亲。这样算来，独孤信的三个女儿，被不同的三个朝代北周、隋、唐尊为皇后，《北史》以“三代外戚，何其盛哉”形容之。因此，独孤信是名副其实的“史上最牛岳父”。

之所以说李昉生命中干得最牛的事情就是娶到了独孤信的女儿，是因为他的这一联姻真真切切影响了后世的历史格局。他娶了独孤信的女儿，便和杨坚成了连襟，这可是很近的亲戚呢。凭着这层关系，他的儿



子李渊日后备受杨坚的关照。可以肯定地说，隋建立以后，如果没有杨坚刻意提拔栽培，李渊不可能进入隋的中央中枢系统，而没有了这个支点，也就不可能有晋阳起兵，更遑论唐的诞生了。这是名副其实的老子栽树，儿子乘凉。可惜李昉没有看到儿子主宰天下的那一天，他在袭爵唐国公后不久就死了。关于李昉到底活了多大，史书上鲜有记载，但可以参考杨坚推测出一个约数。李昉是公元 573 年死的，这年杨坚三十二岁，从李昉娶的是四姐，杨坚找的是七妹这点看，两人年龄相差不会太大，估计李昉死时顶多四十岁上下，属于短命一族。





从侍卫到刺史

李昉死了，李渊也该登场了。读过“本纪”一类传记文章的朋友都知道，大凡皇帝出生都伴随着异象，不是霞光万丈、龙凤呈祥就是天地震动、紫气升腾。总之不闹出点儿动静不罢休。李渊出生的时候据史书记载，也不同于一般人，“高祖生长安，紫气冲庭，神光照室，体有三乳，左腋下紫志如龙”。其他都好理解，“体有三乳”实在让后世之人不太明白，身上长有三个乳房？（果真如此，可做丰胸广告代言人）我估摸是个良性肿瘤之类的东西，搁平常人的身体上，那是畸形加残疾，但长在皇帝身上，就叫天子“牛”（瘤）了。同样是瘤，差别咋就这么大哩！

李渊的直系亲属寿命似乎都不长，在小李渊七岁的时候，他的父亲就去世了。幼年丧父，这对于一个学龄前儿童来说，是一件很残酷、很痛苦的事情。这还不算，更要命的是平时带他玩耍的三个哥哥也都像约好了似的，前脚跟后脚地命归黄泉。不过老爸虽然死了，唐国公这个世袭爵位还活着呢。于是，七岁的李渊顺理成章地继承了这个高人云端的爵位。就像田径赛跑，前三人都无一例外地摔倒，冠军自然属于第四个人。如果李渊的哥哥有任何一个存在的话，按照长幼排序，这个爵位是无论如何都落不到李渊的头上的。而拥有了这个爵位，就等于搭好了一个起点很高的平台，为李渊今后的人生发展奠定了坚实



的基础。

一棵大树倒下了，另一棵大树长起来了。就在李渊老爸死的这一年，杨坚的女儿杨丽华嫁给了北周宣帝宇文赟，成为母仪天下的皇后。靠着北周国丈——姨父杨坚和姨妈独孤伽罗的关照，李渊的童年、少年生活和比他小三岁的表弟杨广差不多，一起嬉戏游乐，一同读书作诗，一道习武练箭。当然，由于是富贵人家，就不可能一块儿光着屁股下河摸鱼、临溪捉鳖了。

公元581年二月，宇文赟的儿子——北周静帝宇文阐在杨坚的刀剑逼迫下，宣布将皇位禅让给杨坚。杨坚定国号为隋，改元开皇。其后的二十年，一个强盛富裕的隋王朝横空出世，为雄唐的诞生做足了一切前期投资。

杨坚登基第二年，便为一直在家待业的十六岁的李渊分配了一份工作：千牛备身。“千牛”是一种宝刀名，意思是说刀之锐利可屠千头牛，可见它的锋利。千牛备身通俗地讲就是御前带刀侍卫，专门负责皇帝的安全保卫工作。可别小看这保镖工作啊，这可是真正的大隋公务员编制，档案放在尚书省吏部（相当于组织部）呢。这个工作不是什么人都能干得到的，至少要“三看”：看出身、看政治、看素质。分解开来就是：一、根正苗红；二、政治合格；三、军事过硬。李渊家三代国公，老爸和杨坚是铁把，绝对又红又专。军事就更不用说了，地球人都知道，李渊是百步穿杨的神箭手，考个射击科目八级证书没问题。他要射你的左下巴绝不可能钉到你右大腿上。有一个论据可以将此论点证明得很充分：李渊的老婆就是靠射箭射来的。

自此，李渊就算正式踏入了政坛。杨坚再聪明绝顶也不会想到，自己的善意无意间埋下了扬李抑杨的祸根，并最终培养出了隋王朝的掘墓人。在他死后的第十四年，他一手带大的外甥真的百步穿“杨”，将杨氏王朝射落马下。对杨氏来说，这是不幸的，可对历史来说，这是正常的。纵观中国所有王朝更迭，除宋、明以外，几乎都是统治阶级自己培养推翻自己的人。想来还是比较有趣的，这跟一个家庭差不多，总是老



子辛辛苦苦把儿子养大，然后儿子高高兴兴给老子送终。

孔子曾经在川上曰过：“逝者如斯夫！”对于李渊来说，警卫员的生活时光也如水流淌。值班的时候，时间从警戒中匆匆而过；跟班的时候，时间从脚步中匆匆而过；倒班的时候，时间从鼾声中匆匆而过。弹指间，六年一晃而过，李渊已是一个二十二岁的强壮青年了。隋文帝一看，一个大小伙子，天天挎着把刀值班也不是个事儿啊，再加上皇后多次要求给李渊重新安排工作，于是杨坚便不再让他做警卫了，将其外放提拔为谯州刺史。

谯州就是现在的安徽亳州，跟河南紧挨着，属于真正的中原腹地，离都城大兴不是很远。当时，隋朝实行州、县两级行政管理体制。州属于中央直管，地位介于现在的直辖市或地级市之间。其时，谯州下辖六个县，七万多户。那会儿可没计划生育，家家的儿女都跟冰糖葫芦似的，一串一串的，一家五六口人属于生得少的。按此推算，谯州至少有四五十万人，占隋朝总人口的百分之一强，州刺史的级别是从三品。

从这一任命上可以看出，杨坚还是很看重李渊的能力，相信李渊的智力的。这时候的李渊春风得意，按照常理，他是大隋最年轻的后备干部之一，下放到基层锻炼一段时间，镀完金、充完电后再重新起飞，上升空间将堪比飞船火箭，进入六部乃至三省将水到渠成。李渊也是这么想的，但是世事难料，任何人，包括李渊自己，无论如何也不会想到，起点如此之高的唐国公在随后的人生岁月里，尽其三十余年的大半生，都在原地打转、画圈，官衔级别凝固似的停滞在刚迈步时的起跑线上。简直是永远有多远，李渊的从三品官路就有多远。一直到公元617年，杨广任命他为右骁卫将军、太原留守，虽然职位重要，但官衔仍然是从三品，只不过这个从三品的含金量非同小可，纯度超过四个九。

那时候的谯州刺史还是比较好当的，没有招商引资的考核，没有戍边守疆的风险，无非是修几条便民路，打几眼皇恩井，逢年过节给贫困



低保户送点儿米面、大豆、小磨麻油，然后抱抱拳握握手，嘱咐他们有困难找政府，别当土匪别造反。总之，稳定压倒一切，和谐胜过一切。这些工作李渊同志驾轻就熟，团结一切能团结的力量是李渊同志的强项。《旧唐书》说他“倜傥豁达、任性真率、宽仁容众、无贵贱咸得其欢心”，可见该同志十分擅长和群众打成一片。概括归纳一下，谯州群众对其操行评语就是一句话：李刺史，俺们都说好！





李渊的另一半儿：不得不说的窦美眉

不得不说，李渊是个福将。他一生福风频吹，多次无缘无故被天上掉下的馅饼砸中却没被砸昏。他官场得意，情场也不失意，大约在外放这一时期，他又被一个色香味俱全的馅饼结结实实地砸中。这个被无数人眼馋的“馅饼”就是他的老婆——窦氏。

窦氏属于女中龙凤，远非平常女人可比。遗憾的是，如此顶级优秀的女人并没有留下自己的姓名。中国历史和中国农村的生育观高度相同：重男轻女。史官在记述历史时，对女人的常用笔法是：某某氏、某某妇、某某妻之类。那时候的女人地位都是在水平面以下的。而现在，“妻管炎”都成了一个固定代称了，所以强烈建议，看到此处的女士们起立鼓掌三分钟。

既然我们无法知晓她的芳名，那就姑且称她窦美眉吧。窦美眉的家世是很显赫的。父亲是定州总管、神武公窦毅，母亲是北周第一家庭的成员，武帝宇文邕的姐姐襄阳长公主。（“长公主”就是皇帝的姐姐。而先皇帝的姐妹则称“大长公主”，加上“大”“长”字样是表示尊崇）。窦美眉一出世就与众不同，“生而发垂过颈，三岁与身齐”。刚出生就秀发披肩，三周岁就长发曳地，这绝对是吉尼斯纪录。要生在当代，生发剂、洗发水甚至梳篦厂广告商都会蜂拥而至的。窦美眉漂亮聪明，她的舅舅周武帝特别喜欢她，将她接到宫中全面培养。

