

醫
方
小
品
二



責任編輯：郝恩恩

图书在版编目（CIP）数据

医方小品/（清）宋良弼检订. - 北京：中医古籍出版社，2005.10

（中医古籍孤本大全）

ISBN 7-80174-378-4

I.医... II.宋... III.验方-汇编 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 107174 号

ISBN 7-80174-378-4



中醫古籍孤本大全

醫方小品

原著 清·宋良弼

選編 薛清錄 劉國正

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 100070

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇〇五年十月第一版第一次印刷

二百五十套

ISBN 7-80174-378-4/R·377

定價 二六〇圓



醫方小品卷之二

天津宋良弼六一甫檢訂

虛勞

治虛勞傷腎夢中泄精

用萆子八兩微炒爲末食前溫酒服二錢五分

久服大效

普濟方

治精滑久不止

牡蠣砂鍋內煨醋淬七遍麵糊爲丸梧子大每

服五十丸鹽湯下

治溺精遺精

新葦子三升十月霜後採之好酒浸一宿曬乾
以晴明日童子向南搗萬杵早晚溫酒下二錢
米飲亦可日二次病愈藥止真仙方也

外臺秘要

治白濁漩面如油澄腳如膏

生白菓仁十粒入水少許搗水飲每日食前一

服取效止

本草綱目



治遺精

小籛羅一件病者夜間入籛羅內卧睡足不伸

而精自不遺

宋氏驗方

又方

蓮子心一撮爲末入辰砂一分每服一錢白湯

下日二服

醫林集要

盜汗

附自汗

治盜汗

陰虛盜汗

用五倍子研末將津液調填臍下縛定一宿即止



五倍子研末津調填臍中縛定一夜卽止

集靈方

又方

葦菜根四十九根水二碗煎一碗頓服

千金方

又方

以淡豆豉一升微炒香清酒三碗漬三日取汁

冷煖任服不瘥更作三兩劑卽止

孟詵方

陽虛自汗

浮小麥文火炒爲末每服三錢食遠米飲下日

三服或煎湯代茶飲妙

衛生寶鑑

治諸虛盜汗

并治自汗

鬱金爲末卧時蜜調塗于乳上

集簡方

又方

何首烏末津調封臍中

集簡方

又方

粳米粉絹包頻頻撲之

本草綱目

白堊散

治汗出如血



人中白新瓦焙乾一錢入麝香少許溫酒調服

立效 經驗方

治自汗怔忡不寐

棗仁炒研細末三錢用竹葉黃芪湯下極效

王駿

公傳

健忘不寐

琥珀安神丸

治健忘怔忡驚悸虛煩不寐總方

川黃連

八兩

當歸身

三兩酒洗

生地黃

三兩酒洗

生甘草 一兩

懸參 四兩 酒洗

酸棗仁 二兩 炒 紙搥

白茯神 四兩

遠志 二兩 甘草 泡去心

琥珀 一兩

犀角 一兩

辰砂 一兩 為衣

右為末蓮子燈心湯滴丸菴豆大辰砂為衣食

遠夜晚燈心湯吞五十丸

治心虛健忘令耳目聰明

用戊子日取東引桃枝二寸枕之

治夜間譫語



用新死者供桌上果子啖之卽止

本草拾遺

治夜寐鬼魘

卧時以鞋一仰一覆則無魘及惡夢

起居雜忌

治昏沉喜眠者膽熱也

用白苣葉煮熟食之令人齒白聰明少寐更解

酒毒及一切熱毒

孟詵方

消渴

治消渴

鯽魚一枚去腸留鱗以松茶填滿紙包煨熟食

之不過數枚卽愈

吳氏心鏡

又方

兔系子煎汁任意飲之以止爲度

事林廣記

又方

兔一隻去皮爪五臟以水一斗煎稠去渣澄冷

渴卽飲之重者不過二兔

崔元亮海上方

又方



醫方小品
卷之
紫背浮萍搗汁飲之效

又方

取稻穰中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之

危氏

又方

新葦苗日用三五兩或炒或煮作羹勿入鹽醬

醋淡食吃至十斤卽愈過清明勿吃

秦憲副方

又方

好梨取汁一碗入蜜一碗熬膏熱水調服冷水

亦可日用五七次病愈卽止

普濟方

忍冬丸 治瘡后消渴大飲者用

忍冬藤卽金銀花莖花葉皆可不拘多少入瓶
內以無灰好酒浸糠火煨一宿取出晒乾入甘
草少許爲細末酒打糊爲丸梧子大每服六七
十丸至百丸湯酒任下不惟敗毒兼能治渴凡
瘡已愈未愈皆宜服之

外科精要

治消渴消食愈飲愈渴愈食愈瘦



醫方小品
卷之二
以真九蒸九晒熟地配合成方六味地黃丸日

服二錢淡鹽湯下屢服屢驗
宋氏驗方

消渴飲水日至數斗小便赤澁

用秋麻子仁一升水三碗煮三四沸飲汁不過

五升瘥
肘後方

眼目

治一切目疾火眼不論新久洗三日卽愈屢試屢

效

當歸黃連各一錢朴硝二錢銅綠甘草石燕火
煨紅各五分共爲細末每日用一錢以白綾袋

裝入磁碗中以滾水浸之乘熱洗水冷再頓熱

再洗日數次

王駿公傳

治時行害眼並風眼有淚

皮硝六錢水一鍾煎七分候冷洗

王駿公傳

治肝虛目暗迎風下淚

用臘月公牛膽盛黑豆懸風處豆乾每夜吞三

醫方小品 卷之二
七粒久久自明 龍木論

治暴赤火眼腫痛

瓦松同白礬搗爛敷太陽上卽愈 急救方

又方

大雪梨一個去皮核用指頂大明礬一塊共搗

如泥入碗內上以綿紙掩蓋捺一窩俟汁滿窩

內用指蘸汁抹眼三度卽愈 急救方

又方

小紅棗去皮核將皂礬入棗內紮住火煨通紅
冷定爲末生菜豆一撮水煎一滾取汁調藥以
紙隔藥指蘸藥汁洗眼日三五次立效有翳者
洗兩三日后以指揉眼其翳卽落

急救方

又方

白礬煨過三錢爲末以生薑去皮取自然汁調
如膏抹紙上令患人閉目將藥貼眼上燒一炷
香盡痛卽止用溫水洗去腫消立效

保元方

