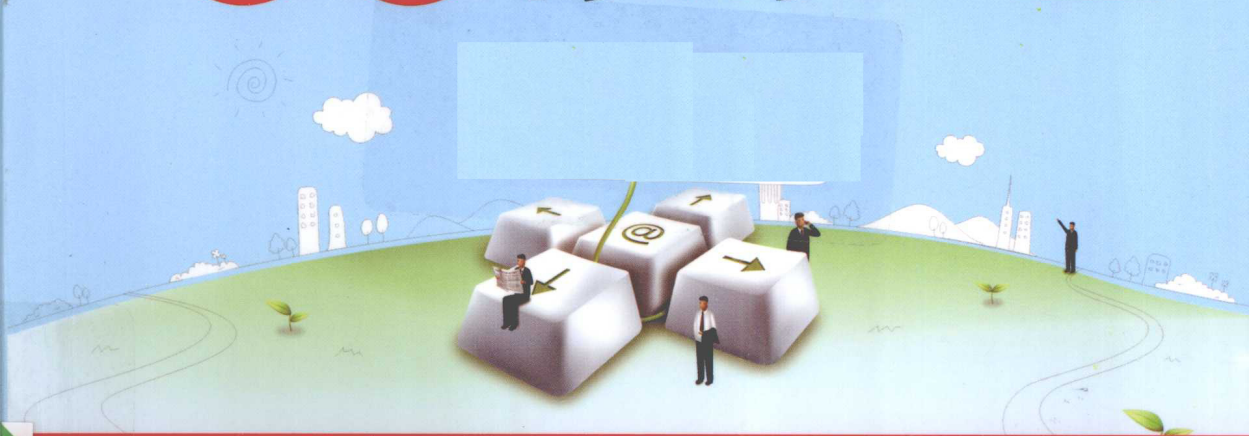


20多岁找到成功的路，30多岁圆你成功的梦

GONGZUO TOUJINIAN
JUEDING NI DE YISHENG

工作头几年 决定你的一生



工作头几年的成长，是一个在职场中进化的过程，将会影响你一辈子的命运。

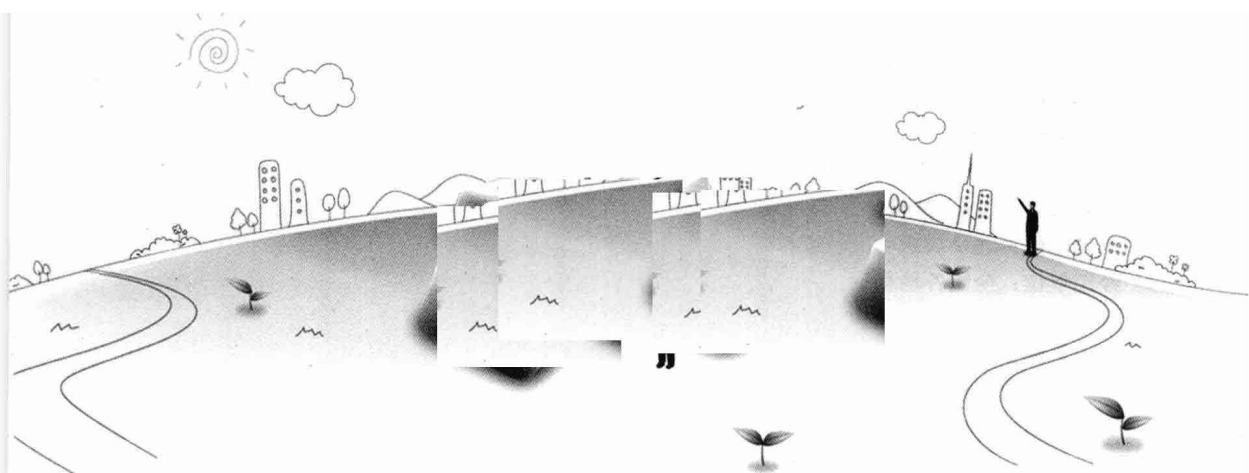
鲁迪 / 编著

著名作家柳青曾说：“人生的道路很漫长，但要紧处常常只有几步。”其实，人生最关键的只有几步，如果能在正确的时机做正确的事情，每一步都能比别人强一点点，哪怕只有1%，那么几年下来，你的综合实力将会比别人高出许多。而工作头几年，是人生最关键的时期之一。

北京工业大学出版社

工作头几年 决定你的一生

鲁迪 / 编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

工作头几年决定你的一生/鲁迪编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2407 - 3

I. ①工… II. ①鲁… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 103452 号

工作头几年决定你的一生

编 著: 鲁 迪

责任编辑: 石莎莎

封面设计: 大象设计

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京晨旭印刷厂

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 285 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2407 - 3

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

工作头几年，迷茫仍存，困惑不减，究其原因无非是疏于学习。工作头几年，不要幼稚地认为毕业了，学习就随之结束了，更不要将学习的对象指向单一的知识。

学习无处不在，除了知识还要学习动手的技术、适应社会的本领、规划自己的人生、为人处世的方法和心态、工作中能力的提高、理财等。读书本身就是一种学习，而这本书就是为了工作头几年的读者朋友们能够广泛地学习而编著的。

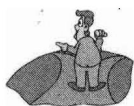
自象牙塔步入现实的社会，立足于一个新的起点上，那颗青春驿动的心，澎湃不已。于是被青春撞了一下腰，双眸闪亮，意气风发，干劲十足，无处不展示着青春的活力。

然而，当你体味到生活很酷之时更体会到它的残酷。曾经出人头地的梦想逐渐模糊，所谓的命运在手演变为已经逝去的不可挽留的豪言壮语。此时，你的思想抛锚，沉溺于休假，细算那点儿薪水，也偶尔陷入和几个水平相当的好友吃饭、K歌的沼泽地里。在思想停止思考与满足现状之间，请静下心来阅读此书，你将会有所警醒：工作头几年，新一轮的学习才刚刚开始。

工作头几年，与其在迷茫与困惑之中挣扎，犹如一只只四处碰壁的苍蝇，在黑暗之中寂静地消亡，耗尽人生有限的时光与精力，不如为自己设定目标，接受目标的驱使，扭转命运的方向盘。

工作头几年，与其在现实的社会生活中幻想以天使的心灵改变这个林子大不乏鸢鸟的世界，抑或是持着唯我独尊、要风得风要雨得雨的年少轻狂的心态在职场中惨败，不如将心中对学府时光的依恋封存在心底，将那份丰硕的精神财富收获，而后秉承学以致用风范，轻松地转变社会角色，将自己打造为一个真正的职业人。

工作头几年，与其将自己划为 E 时代被关注的高学历低收入的蚁族，平



平淡淡，安于现状，抹平人生曲线，任人哀怜，不如怀抱梦想，少言废话，多做有用功，在格子林立的办公室里，高调做事，低调做人，成就卓越的人生。

工作头几年，掌握专业知识是保障，积累好方法是基础，独立生存是前提，富有吸引力、藏有“小雪花”也实在没有什么可以炫耀的，你要明白：自己究竟是鸡蛋壳里的产物还是天空中翱翔的雄鹰？自己是要在危急中垂死撤退还是在危机意识中进行求生的反抗？

工作头几年，你的学历固然不能忽视，但学习的能力更为重要。大学是广泛学习的场所，离开校园初入社会的你，无论是知识、技能还是为人处世之道只是半个社会——学校的产物。当你步入职场，在社会的大圈子里，学习没有终止，而是开启了一段新的征程。

这本书会告诉你：这个社会，每天都以新的面目改变着你所处的环境，你必须学着去适应它；一个人能幸运地成为哈佛最牛的辍学学生的概率太低，高中文凭的比尔·盖茨仍然推崇学习；当今社会的鲁宾孙难以再独自漂流而有所作为，团队的力量绝对让你惊叹；你所期望的财富蛋糕需要自己亲手制作，关于理财你要学的东西还真的不少；无论多么理智的人也有感性的一面，最爱与最合适有时不能兼得；更新极快的科技产物在提高办事效率的同时也增强了速度对你的挑战。

工作头几年，你对新技术、新知识掌握的程度，对未来规划是否合理，能否建立圆通的人际关系以及树立阳光的价值观等将直接影响你的生活质量，甚至关系到你是否会被时代淘汰。年轻人，梦醒吧！工作头几年，是人生的关键时期，决定着你的一生。希望这本书能够陪你走好这段重要的人生之路。

目 录

第一章 思路决定出路，观念决定前途

——工作头几年，怎么想比怎么做更重要

第一节 尽早梦醒寻对路，出路就在于思路	2
1. 尽早梦醒就能拥有“好命”	2
2. 所谓捷径就是少走弯路	3
3. “米”字路口用心寻对路	4
第二节 别怕输在起跑线，成功赢在转折点	5
1. 毕的是校园的业，校外生涯刚开始	5
2. 与其毕业即失业，不如破茧成蝶慢飞舞	6
3. 放错位置的财富，也未必就是垃圾	7
第三节 别怕没有掌控权，相信命运靠自己	9
1. 挣的不是钱是经验	9
2. 搏的不是利是人生	10
第四节 别怕自己总吃亏，吃亏才是占便宜	12
1. 先吃亏的人未必吃亏到最后	12
2. 吃亏加班的人最有机会获得晋升	13
3. 原来主动吃亏得到的却更多	15
第五节 别怕自己不发光，好钢需要火来炼	17
1. 小用你，因为你还不是大材	17
2. 选择你，因为你有种子心态	18
3. 淘汰你，只是因为你不适合	20
第六节 别怕今天很灰暗，相信光明在未来	22
1. 透视镜中我，工作里的角色需入戏	22
2. 走在布满荆棘之路，迈向多元立体人生	23
3. 遵“蘑菇定律”，为理想无奋斗不青春	24



第七节 别怕自己被利用，被用说明你有用	27
1. 过度谦虚，有时让你没有用	27
2. 有用“晒”了后才能被利用	28
3. 不怕被利用，因为可以用	29
第八节 别怕自己干不了，肯干要重于能干	31
1. 跨专业工作不是不可能	31
2. 出身科班未必是优异股	32
3. 勤奋之人不会背离成功	33

第二章 奋斗已经开始，你已无法天真

——工作头几年，认识现实是当务之急

第一节 幻想不会帮助你，越早梦醒越早成功	36
1. 释放你的梦想	36
2. 实现梦想，需要准备	37
3. 失败是因为不切实际	38
第二节 社会不会等待你，尽快成长是关键	40
1. 主动让社会培养你	40
2. 尽早进入角色	41
3. 社会不能容忍骄傲	42
第三节 公平不是绝对的，牢骚满腹无济于事	44
1. 世上没有绝对的公平	44
2. 痛苦往往是自己圈的	45
3. 把平凡事做得不平凡	46
第四节 工作不只为薪水，努力勤奋才能成事	48
1. 与利等价的非钱	48
2. 成功偏爱执著者	49
3. 勤能补拙促成功	50
第五节 职场不会迁就你，选择最适合自己的	52
1. 选择公司而非上司	52
2. 不要最好只要最适合	53



第六节 怒火只会毁了你，学会控制自己的情绪	55
1. 不要灼伤自己	55
2. 不要冲动发泄	56
3. 给自己找乐儿	57

第三章 梦想决定高度，成功始于规划

——工作头几年，带着梦想起飞

第一节 把握自己，规划人生	60
1. 性格决定命运	60
2. 自我剖析，挖掘特质	61
3. 发展自己的独特优势	62
第二节 实现价值，规划职业生涯	64
1. 起点低，不可怕	64
2. 方向比方法更重要	65
3. 欢迎“转行”机会	66
第三节 力争“优等”，规划成长目标	68
1. 不与办公室“末等人”为伍	68
2. 少说多做，提高自己办事能力	69
3. 持尽善尽美的心态踏实办事	70
第四节 自我约束，遵守职业规则	72
1. 用脑子听话，用眼神沟通	72
2. 不要轻易藐视平庸的同事	73
3. 背后议论非成功人士所为	74
第五节 以和为贵，善于化解矛盾	76
1. 是助手非随从	76
2. 在批评中收获	77
3. 有理更要饶人	78
第六节 抓住瞬间，规划人生关口	80
1. 成功扮演每一个角色都是规划的胜利	80
2. 顺利渡过每一道关口都是规划的硕果	81
3. 每一个拐角都有规划的希望	82



第七节 学会说“不”，规划立足之道	84
1. 同上司需要巧于说“不”	84
2. 说了“不”又不得罪人	85
3. “背黑锅”是一门学问	86
第八节 端正态度，正确看待错误	88
1. 正确面对你所犯的错误	88
2. 不认错，只会错上加错	89
3. 自己犯的错误自己负责	90
第九节 管理有道，保持积极友好	92
1. 树立稳健的领导形象	92
2. 最不可藐视的是下属	93
3. 对上支持，对下关照	94

第四章 给自己定位，找到自己要走的路

——工作头几年，必须知道自己要什么

第一节 抛开旧荣耀，铸造新辉煌	98
1. 宁可服输也不要沉醉于“想当年”	98
2. 潇洒地倒空过去，一切从头再来	99
3. 昨天已经过去，不如把握好今天	100
第二节 保障生存权，谋求发展权	102
1. 与其“啃老”不如找工作	102
2. 餐厅也能成就周杰伦	103
3. 小沈阳为饭唱二人转	104
第三节 实现专业化，追求职业化	107
1. 在细节中体现职业化	107
2. 职业化帮你更好地完成工作	108
3. 职业化是你该走的路	110
第四节 拥有小雪花，还需滚雪球	112
1. 阿里巴巴是水泥	112
2. 将实力进行到底	114
3. 专注螺旋式跳槽	115



第五节 丢弃小聪明，锤炼大智慧	117
1. 绝不做“加拿大一枝黄花”	117
2. 装傻是一种大智慧	118
3. 勤奋成就大智慧	119
第六节 冷却安全感，保留危机感	121
1. 孵于鸡窝里的鹰还是鹰	121
2. 在危机中成长	122
3. 用显微镜透视职场危机	123
第七节 跳出小空间，晋升大平台	125
1. 跳槽的前提是有资本跳	125
2. 自主搭建房地产大舞台	126
3. 命运可以被掌握和选择	128

第五章 为自己投资，学什么比会什么更重要

——工作头几年，靠学习改变命运

第一节 终身学习：不想终身受雇那就终身学习	132
1. 读书可以改变命运	132
2. 知识把你推向人生之巅	133
3. 学习平台需自己搭建	134
第二节 学习竞争：不甘平庸就要在竞争中挑战自我	136
1. 不要因学历被淘汰	136
2. 不能因自卑被淘汰	137
3. 忌有专业无专长	138
第三节 学会倾听：从他人身上学习知识	140
1. 倾听是交流的上上策	140
2. 沉默也可能导致“金”被埋没	141
3. 通过倾听攫取有效信息	142
第四节 学习决策：不要犹豫而是要果断地选择	144
1. 我的判断我坚持	144
2. 抉择须果断	145
3. 该出手时就出手	146



第五节 开发潜能：从外部涉取也要从内部开发	148
1. 成功需开发潜力	148
2. 潜力的源头在思	149
3. 不丧失勇气才能发挥最大潜能	150
第六节 学习思考：不想人云亦云就要勤于思考	152
1. 行驶的意义在于有站台	152
2. 勤于给思想之钟上发条	153
3. 无思则令生命之主为奴	154
第七节 多面学习：不想被淘汰就做个复合型人才	157
1. 三种普遍稀罕型人才	157
2. 先专攻而后再博多能	158
3. 做复合型人才不容易	159

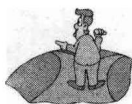
第六章 做事之前先做人，处事之前先“懂事”

——工作头几年，一定要懂人情世故

第一节 想左右逢源还须具备好品质	162
1. 咬定正直品格不放松	162
2. 将心比心方能心换心	163
3. 七分做人三分做事	164
第二节 讲究礼仪需具备内在涵养	166
1. 不要成为无知的私生子	166
2. 保持现代礼仪的距离美	167
3. 让礼仪修养为你加分	168
第三节 装备打动他人的语言武器	170
1. 说对了话才能办好事	170
2. 缺乏幽默感就等于愚蠢	171
3. 低成本赚取赞美外快	173
第四节 社交应酬细节不可被忽视	175
1. 要花点心思在名字上	175
2. 灵活做人，“呆板”做事	176
3. 感恩是一个重要的处世哲学	177



第五节 走出“孤岛”，用心靠近他人	179
1. 营造亲和力	179
2. 寻找共同点	180
3. 给予“心”需求	181
第六节 为自己的社会角色编织人脉网络	184
1. 吻青蛙方得王子	184
2. 人背信则名不达	185
3. 分享永远不吃亏	186
第七节 必须掌握的几种处世谋略	188
1. 兜兜圈子再通幽	188
2. 主动“和谐”掉冲动	189
3. 才子守拙为智者	190
第八节 要懂得知人知面更要知心	192
1. 要知心可以察言观色	192
2. 在细微之中洞察人心	192
3. 得他人之心需要示弱	194
 第七章 突破来自方法，效益始于效率 ——工作头几年，就要掌握高效之道	
第一节 主动提高工作效率	196
1. 猪就是这样笨死的	196
2. 工作因快乐而高效	197
3. 因专注而高效	198
第二节 视珍惜时间为信念	201
1. 管理有限的时间	201
2. 争分夺秒做时间的主人	202
3. 零散时间能成就卓越	204
第三节 最佳方案还须规划	206
1. 规划应为能力所及	206
2. 提前作准备方能实现高效	207
3. 飞黄腾达离不开目标准确	208



第四节 高效之道在于准确判断	211
1. 管理有序才能高效	211
2. 准备好才能赢得一切	212
3. 不要把时间浪费在懊悔上	213
第五节 将高效培养为习惯	215
1. 养成利用时间的习惯	215
2. 总结与反省助你实现高效	216
3. 培养立即行动的习惯	218
第六节 成功简化即为高效	220
1. 回电话比打电话高效	220
2. 让科技成为你的帮手	221
3. 应掌握简单工作十法	222

第八章 二十几你不理财，三十几财不理你

——工作头几年，就要掌握财富法则

第一节 左手储蓄，右手投资	226
1. 有钱应理财，没钱更需理财	226
2. 智慧女人拥抱幸福需要理财	227
3. 与其被施压破产，不如理财	228
第二节 搭建理财金字塔	230
1. 领取“万能钥匙”再进财门	230
2. “利滚利”成就百万富翁	231
3. 持平常心对待“投资有风险”	232
第三节 遏制财务“亚健康”	234
1. 你的财务是“亚健康”吗	234
2. 九步摆脱理财“亚健康”	235
3. 理财不要穷忙更不要月光	237
第四节 为幸福储蓄定海神针	239
1. “多单整存”收益高	239
2. 要知道储蓄的新产品	240
3. 一点不多刷，刚刚好	241



第五节 养只“基”陪伴一生	243
1. 基金分类知多少	243
2. 养“基”要有技巧	244
3. 投资基金有风险	245
第六节 有“保险”才安心	248
1. 买“保险”先知道	248
2. 采取“保险”原则	249
3. 浅谈投“险”经验	250
第七节 有点“常识”炒股票	253
1. 股票“分股”识	253
2. 何时抛最赚	254
3. 防股市风险	255

思路决定出路，观念决定前途

<<<——工作头几年，怎么想比怎么做更重要



路，是你走出来的，出路，是你想出来的。所谓的迷茫只是因为你没有去思考，没有去实践。与其坐以待毙，不如去看看前辈们是怎么想的，如何做的。



第一节

尽早梦醒寻对路，出路就在于思路

有人说，大学就是半个社会。在半个社会中，刚刚毕业的年轻人没有真正了解社会，怀着青春的梦想，不免与现实脱节。有梦想是好的，但是要尽早梦醒才能看清社会。在社会上摸索前行，走向成功的捷径就是要站在巨人的肩上，适当地参考榜样的行动，在抉择中选对自己的人生方向。

1. 尽早梦醒就能拥有“好命”

有相当一部分刚刚毕业的年轻人在走出校园步入社会的过程中是困惑的。因为年轻，没有经验、没有阅历，不免会把这个缤纷的社会想象得十分美好：虽然就业竞争十分激烈，但可以凭着自己的能力和一技之长打败所有竞争对手，拥有自己的用武之地，大刀阔斧地干一番事业，用不了几年，房子、车子、票子就会大把地收于囊中……你對自己信心十足，仿佛胜利之神就在眼前不停地向你招手。

现实是这样的吗？

先看一则小故事：

一个名牌大学的高才生，毕业后满怀信心地找工作，当他到某知名公司应聘的时候，老板面试完，问他对工作有什么要求。

这个男孩得意洋洋地说：“我希望年薪 10 万，一年中有一次公费出国的机会，公司还要用公费给我租房子。”

老板微微一笑，回答他：“我一年薪水给你 20 万，一年让你公费出国两次，公司还送你一栋房子！”

男孩惊喜地说：“不会吧，这么好，该不会是跟我开玩笑吧？”

老板哈哈一笑：“是你先跟我开玩笑的！”

年轻人在涉世之初，往往对现实的世界认识不清，仍然生活在自己想象



的世界中，以为生活会按照自己设想的轨道前行。然而，现实生活并不像你想象的那样美好。想象成功本身没有错，错在没有树立一个合理的目标。

尽早梦醒吧，没有比漫无目的地徘徊更无法忍受的了，如果你不知道你要到哪里去，那你哪也去不了。二十几岁的迷茫，就意味着三十岁的恐慌、四十岁的无能。

抛开理想主义和漫无目标，开始接受目标的驱使吧。不论出身而是尽早梦醒、量身设定目标就能换来“好命”。

2. 所谓捷径就是少走弯路

对一艘没有航行目标的船来说，任何方向的风都是逆风。通向成功彼岸的航线不是客观存在的，所谓的捷径更是无从说起。

初入职场的年轻人试图在代代轮回的抉择怪圈里、在困惑与恐惧中找到通往阳光大道的捷径。但成功是没有捷径的，所谓捷径也仅仅是从巨人的肩上出发，少走弯路。

美国的一个机构经调查后认为，一个人之所以失败，90%是因为这个人的周边亲友、伙伴、同事、熟人都是些失败和消极的人。没有好的思想来引导激励，没有好的方法来指导成功，走下坡路是必然的。因此，向成功人学习成功的方法，不仅可能获得成功，而且可能早日获得成功。

机遇总是喜欢光顾有准备的人。只要你仔细观察，用心分析，就能在成功的人中找到你想学习到的成功之道。

曾经只会购买翻10多倍的可口可乐的股票的王伦·巴菲特，如今是华尔街鼎鼎有名的“股神”。当被《财富》杂志问及如何才能像他这样富可敌国时，巴菲特这样说道：

“我衷心地给你们一个建议：选择一个你钦佩的人，把你的理由写下来。再写下一个你最讨厌的人的名字，写下这个人令你拒之千里之外的原因。然后看那个你钦佩的人是怎么做的，把他的行为变成自己的习惯，同时留心你讨厌的人身上应受到斥责的东西，并决心不犯同样的毛病，如此去做，你也能够成为富翁！”

有时候决定一个人的身份和地位的并不完全是他的个人才华，而是他关注着什么人。榜样的力量是无穷的，你可以没有榜样，但不能缺乏让你关注的人，一个人之所以成功，总有他过人的地方。不妨先去学习别人成功的经