



宽阔自己的心胸 · 找到自己的幸福

ZUOREN
DE ZHUNZE

做人的准则

恪守做人准则 缔造卓越人生

做人难，做个好人更难，因为做好人有原则，
有道德水准的约束，需要忍、让、谦、和。



海潮出版社
Hai Chao Press

宽阔自己的心胸·找到自己的幸福

ZUOREN
DE ZHUNZE

做人的准则

恪守做人准则 缔造卓越人生



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

做人的准则/张华编著.—北京:海潮出版社,
2010.5

ISBN 978-7-80213-892-6

I. ①做… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071679 号

书 名: 做人的准则

作 者: 张 华

责任编辑: 游 健 崔树森

封面设计: 红十月设计室

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 26.375

字 数: 296 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-892-6

定 价: 32.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

做人难，做个好人更难，因为做好人有原则，有道德水准的约束，需要忍让谦和。忍：事临头三思为妙，怒上心头忍最高，小不忍祸端常起，互无欺各自平安！让：退一步海阔天空，让三分心平气和，能让人并非我儒，变干戈和睦常乐！谦：人有成绩莫自夸，骄胜自大无益多，历览天下许多事，成由谦逊败归奢！和：世上谁能无有过，莫为小事动干戈，和与人交受众敬，百忍堂中有太和！

人生在这个社会上，并不是孤立的。一个人，是群体中的一员，不可能离开群体独自生存。个人与群体，群体与个人，是相互依存的。群体是个人的生活的导师与保障，个人是群体构成要素与动力。为了群体就是为了自己，为害群体也是危害了自己。个人与群体的关系是唇齿相依，唇全而齿暖，唇亡而齿寒。一个人格健全的人，努力工作，能够促进社会的进步与完善。而一个进步且日趋完善的社会，又能为一个人的发展提供良好的环境，促使其进步。相反，社会上有一人堕落，这个社会也会随着有一分堕落。而社会的堕落严重一分，也会使个人多一分堕落的理由。因此，个人的行为，随时影响着社会。

做人不可能面面俱到，也不允许面面俱到。想面面俱到不得罪任何人，又想讨好每一个人，那是绝对不可能的。

ZUO REN DE ZHUN ZE

做人的准则

2

因为做人方面，你不可能顾及每一个人的利益，即使你认为顾到了，别人也不一定这么认为；甚至根本不领情也有可能。做事方面，你也不可能顾到每一个人的立场。每个人的主观感受和需要都不同，你想要给每个人满意，事实上就会有人不满意；这样，最终的结果可能只有两个：

一是为了面面俱到，反而把自己累死。因你唯恐对方不满意，只得小心翼翼、察言观色、细心揣摩。这样下去恐怕就会神经衰弱，日久累加便会伤及元气。

二是别人摸透你想面面俱到的弱点，便会软土深掘，得寸进尺地索取。唐太宗时，有位大臣上书“陇州赵贵，猫鼠同养，不相危害”。宰相视为吉祥，认为猫不食鼠是“仁爱之心”，故率百官同贺。另有大臣反对说：“仁则仁矣无乃失性，猫不食鼠是猫职不修”，它好比“法吏不惩邪、疆吏不悍敌”如此同贺，“吏治危矣”！因为他们知道你想面面俱到而不会生气，别人就会胡搅蛮缠。即便你已作了让步，甚至帮助了别人，别人不但不会感激，有的还会以怨报德。这样一来，你岂不成了天下超级的大笨蛋！更为严重的是会酿成“会哭”的就多占便宜的恶性循环，摧残了法律的公正和威严！

做人不能没有准则。没有了做人的准则，也就没有了衡量对与错的尺度。如果自己都不知道哪些事该做，哪些事不该做，那么，就很容易走入歧途。因为人是具有社会属性的，时时事事都要受到社会公认的法律和道德等准则的约束，不断完善人生的起点，把握适度，不求最好，只求更好，在不断进步中快乐自己，奉献社会。

ZUO REN DE ZHUN ZE

做人，不管处于何种环境、出于何种目的，都不可偏离自己的本分；你之所以成为管理别人的人，关键在于你自己的事业有所成就，你在被别人管理的时候对得起自己的工作，对得起自己的本分，对得起自己做人的准则。

本书以做人为出发点，深入剖析人生的准则问题，从各个角度论述和挖掘什么是人生的准则，力求读者在阅读的过程中能够对人生的规划和价值有所顿悟，更好地维护好自己的人生，宽阔自己的心胸，找到自己的幸福。

目 录

做人要懂得“修身养性”

一个人是否具有好的品质是影响他前途和命运的关键。品质是由点滴凝聚起来的特性。这就需要我们不断地“修己”来完善自己以形成好的品质。《论语》中说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”一个品质好的人必定拥有博大的胸怀，还应该具有一颗善良的心和谦虚的品质。

培养博大的胸怀 / 3

具有善良的秉性 / 9

树立高尚的道德 / 14

争取在谦逊中进取 / 20

善于选择舍得放弃

曾经有一个哲学家说过，人的一生就是在不断选择和放弃中度过的。每个人的时间和精力都是有限的，能做的事情也有限，我们总要选择一些事情去做，放弃另外的事情。不会选择，我们就很有可能走错路，导致失败；不会放弃，我们就积重难返，没有力量迈向更高的台阶。

做人要善于选择 / 29

学会选择才能把握机遇 / 33

放弃是为了更好的选择 / 36

要拿得起放得下 / 41

对待金钱拿得起放得下

我们需要金钱来维持生存，但是金钱并不是我们唯一追求的东西。对待金钱要有一个正确的态度，不被金钱束缚，是一个聪明人的明智之举。

正确看待金钱 / 51

学会摆脱金钱束缚 / 58

不可对金钱贪婪 / 62

必须常常反省和改进自己

静坐常思己过。只有通过经常深刻的反省，才能发现德之缺憾，智之不足，从而总结教训，惩前毖后，改弦易辙，迈上成功的大道。

善于发现自己的不足 / 67

把弱点转化为优点 / 72

在调整中发展自己 / 76

保持良好的心态 / 80

做个懂得知足的人

我们应该做个知足的人，知足才能常乐。知足的人能够珍惜自己拥有的一切，能够从现有的生活中获得最大的乐趣。知足的人永远幸福，因为他们眼里没有嫉妒，不会拿别人的成功来惩罚自己。知足的人还懂得感恩，知道回报他人。

知足才能常乐 / 91

远离嫉妒心理 / 95

要懂得感恩 / 101

做人要有自信心

信心是成功的一半。信心是成功的动力。一个人如果没有自信，成功就会变得非常遥远。一个充满信心的人懂得不断为自己加油，永远向前看。我们应该用充足的信心迎接挑战，相信自己是强者，用强者的心态和姿势去面对一切。

信心是成功的动力 / 107

要永远向前看 / 112

不断为自己加油 / 117

坚信自己是个强者 / 123

没有挑战就没有成就 / 131

拥有无往不胜的心态 / 138

活到老学到老

世界在不断的发展变化之中，而人也在不断的进步和完善之中。知识是唯一可以让自己跟上时代步伐的武器，所以，我们要让学习成为习惯，坚持不懈地学习。学习是有选择性的，我们在学习时必须懂得“吸取精华，剔除糟粕”的道理。

知识是最好的宝藏 / 147

不学习就不会进步 / 151

养成学习的好习惯 / 156

学习要持之以恒 / 164

做人要有专注精神

专注是一种对生命每一瞬间注入激情的姿态。我们的时代越来越需要专注的人。一个专注做事的人，会执著地投入认准的事情，学会专注地生活，会不断为成功铺路。

用专注为成功铺路 / 173

做一个执著的人 / 175

要锲而不舍地投入 / 178

学会专注地生活 / 183

做一个值得信赖的人

“君子一言，驷马难追”。做人要有诚信，诚信是做人的根本，不值得信赖的人将无以成事。我们待人要真诚，做事要讲信义。要做到诚信，我们就应该在许诺之前，进行衡量，要量力而为，切不可草率承诺他人。另外，在失信之后勇于承担责任也是讲诚信的一方面。

待人要真诚 / 189

做事要讲信义 / 195

勇于承担责任 / 204

要懂得宽容他人

孔子说：己所不欲，勿施于人。他想说明的是一个人应该拥有一颗宽容的心，一种宽容的态度。试着让自己宽恕他人，学会忘记仇恨，让心绪变得平和，使自己能理解别人，是一个有魅力、更受人欢迎的人必须具备的。

做人要大度 / 211

学会忘记仇恨 / 214

懂得用宽恕代替指责 / 220

要对自己宽容 / 226

千万不要斤斤计较 / 230

懂得欣赏他人

“人上一百，形形色色”。要看到别人的优点，学会赞美别人。一个人懂得欣赏别人，在把慰藉和力量给了他人的同时，也把激励和鞭策给了自己。

能够看到别人的优点 / 237

学会赞美别人 / 240

做人要低调

低调是一种处世的智慧，过分张扬会增大失败的风险。

智者要善于示弱 / 245

聪明反被聪明误 / 247

不要恃才放旷 / 249

自夸不如人夸 / 252

表现自己要适度 / 255

自我表现要看时机 / 258

做人要放低姿态

架子大干不成事，不虚心不能干事，态度不端正更会误事，还有一个亘古不变的硬道理——主动做好分内的事。

ZUO REN DE ZHUN ZE

- 安分守己演好配角 / 263
- 放下架子，虚心求教 / 266
- 学会从批评中受益 / 269
- 等待时机，伺机而动 / 271
- 高标准低姿态 / 275

要乐于帮助别人

助人为乐是一种高尚的情操。一个乐于助人的人必定是一个有同情心的人。乐于助人需要我们在他人危难的时候雪中送炭。人们常说“助人也助己”。真心付出去帮助他人的时候，自己也会有意外的收获。

- 救人于危难之中 / 281
- 帮助他人要真心付出 / 284
- 助人常有意外收获 / 287

做人要善于吃亏

成大事的人都是大智若愚的，他们做事的时候是最清醒的，这正是他们的聪明之处。

- 必要时需“慷慨” / 293
- 吃亏的另一面是福 / 296
- 吃亏也是一种投资 / 298
- 为他人着想才能赢得他人的回报 / 303
- 以别人的利益为先 / 307

做人要有好性格

重要的不是别人有没有爱你，而是你值不值得被爱。要得到

别人的喜欢就要有一个好性格。培养人见人爱的个性既要有豪爽大方的气度又需要和气对人。

培养人见人爱的个性 / 313

做人不要情绪化 / 316

做一个幽默的人 / 321

做人要灵活“无为”

道家创始人老子一直强调“清静无为”，其实很多时候无为胜有为，这也是灵活做事的一种方法。

改变好斗的天性 / 331

有理更要保全别人的面子 / 334

不要逼别人认错 / 340

不要在口角上压倒别人 / 343

成全别人的好胜心 / 346

主动承认自己的缺点和不足 / 349

让朋友表现得比你更优越 / 352

做人要学会退让

智者相机而动，愚者蠢蠢欲动。这也是“识时务者为俊杰”的道理，很多成大业的人都是在退让之后成功的，如果不识时务很可能就没有了东山再起的机会。

退一寸，才能进一尺 / 357

以柔克刚而后发制人 / 359

急功近利易乱阵脚 / 364

决策要长远计议 / 366

做人要有智慧

说到底，做人做事的成功靠的还是智慧，大智慧就好比盖世武功里边的内功一样，有了这一“高深内功”，何愁做事不成功呢？

善用慧眼识机遇 / 371

想好了就要去做 / 375

成功源于精心准备 / 378

学会享受人生

生命是一个经历，一个过程，是用来享受的。学会享受生命，才能体会生命的真谛。享受生命需要抓住时间，适当减压。面对各种诱惑与得失，坚持自己的原则，不被其左右。

要保持乐观心态 / 387

享受爱情的甜蜜 / 391

给自己适当减压 / 395

永远保持身心健康 / 399

珍惜生命的过程 / 404

做人要懂得“修身养性”

一个人是否具有良好的品质是影响他前途和命运的关键。品质是由点滴凝聚起来的特性。这就需要我们不断地“修己”来完善自己以形成好的品质。《论语》中说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”一个品质好的人必定拥有博大的胸怀，还应该具有一颗善良的心和谦虚的品质。



培养博大的胸怀

学习欣赏并接受不同的生活方式、态度、文化、种族、年龄和长相。很明显这是了解别人所应抱持的态度。为什么人类无法接受和自己不同的人呢？人类之所以彼此需要，就是因为他们的差异。如果世界上所有的人都完全一样，那么人类文明就根本无法幸存。人类必须随时了解这一点。不要再让不同的国籍、不同的宗教、家人之间的差异和朋友间的分歧，成为困扰和争执的原因。每个人都有其特异之处，世界上绝对没有两个人是完全一样的，而这就需要每个人都拥有一个宽广的胸怀。

一、学会理解和包容

对我们而言，去了解别人是一种态度，而不是一种能力。一个人不可能完全了解或体会另一个人经历的事情。有时候我们自己都不知道自己为什么会这么做，别人怎么可能了解你呢？我们为什么笑？为什么哭？为什么今天我们的情绪很好？改天却又情绪低落了呢？为什么我们会对自己所爱的人生气呢？为什么我们比较喜欢这个人，而不喜欢那个人呢？为什么我们会经常做一些错事或傻事，事后却又追悔自责：“我怎么会这么做呢？”回答这些问题时，很多因素必须加以考虑。例如感情、个人的意见、态度、经历、习惯及很多生活中曾经发生过，也早被遗忘的小插曲，而这些也许正是你了解别人的根据。所以现在我们应该知道，不管别人怎么生气，那些行为一定都有原因，如果你处在这些环境，可能也会这么做。以这样的态度去赢得一个人的心，而不要以消极的态度去面对人，你就更接近、

ZUO REN DE ZHUN ZE