

台湾引进亲子教育书系



教孩子

为自己的行为 负责

冰凌木子✿著

没有一个孩子是完美无缺的，
当孩子犯错的时候，
您是否能让他深刻地理解，
做任何事他都必须对自己负责。



山西教育出版社



教孩子为自己的 行为负责

冰凌木子✕著



山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

教孩子为自己的行为负责/冰凌木子著. —太原: 山西教育出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5440 - 3267 - 4

I. 教… II. 冰… III. 家庭教育: 儿童教育 IV. G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 001102 号

教孩子为自己的行为负责

责任编辑 潘 峰

复 审 薛海斌

终 审 张金柱

装帧设计 薛 菲

印装监制 贾永胜

出版发行 山西出版集团·山西教育出版社
太原市水西门街庙前小区 8 号楼

印 装 山西晋财印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/20

印 张 9

字 数 82 千字

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月山西第 1 次印刷

印 数 1—3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5440 - 3267 - 4

定 价 16.00 元



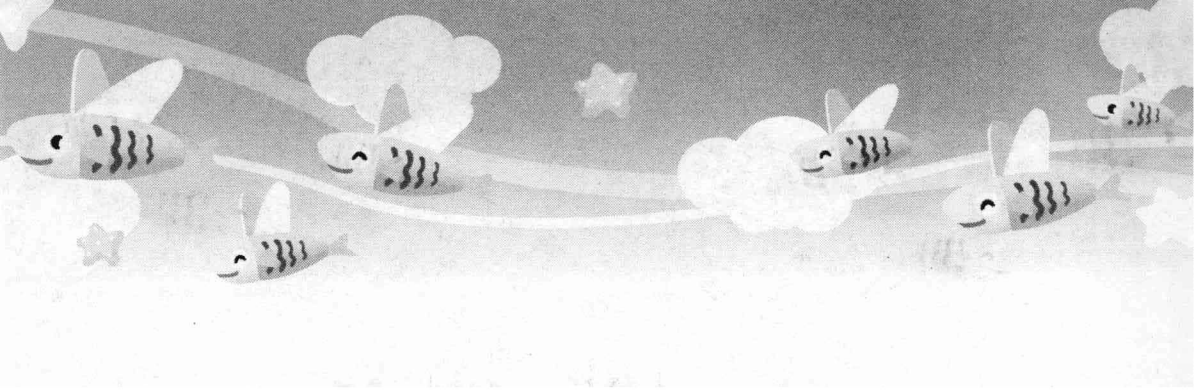
前言



FORWARD



没有人会用对人的态度来对待汽车。如果车子发动不了，他不会把这种恼人的情形归咎于不良行为，他不会说：“你这辆车真坏，如果你再不动，我就不喂你汽油。”他会试着找出问题，并力图加以解决。可是如果用同样的方法去对待孩子，就会被认为违反了常理。家长们总是信奉千百年来一直流传的“不打不成材”的古训，孩子有一点点不合自己的心意，轻则声色俱厉，骂得孩子狗血淋头，重则拳脚相向，打得孩子哭爹叫娘。另外一些父母却又过于溺爱孩子，生怕自己的宝贝有丝毫的损伤，事事替孩子分担，到头来造就了一个什么也不会，闯了祸就只能找爸妈的傻瓜。不能说家长们不是为自己的孩子着想，也不能说家长们不努力，但尽管家长们累得筋疲力尽，孩子依旧是我行我素全然不理。



其实，孩子们的顽皮，有很多天性的成份在里面，他们在很多时候无法把握分寸，他们就像小树苗，在成长的过程中需要父母不断的提示和矫正。

几十年前，美国的一个小镇上，一群孩子在踢足球，其中一个孩子不小心把球踢到路边商店的玻璃上，老板要孩子赔 12.5 美元。孩子的父亲立即把钱给了老板，意味深长地对孩子说：“玻璃是你打碎的，应当由你来赔。这笔钱是我借给你的。”一年后，孩子打工赚钱还了父亲的钱。这个孩子就是后来的美国总统里根。他非常感谢父亲为他上了生动的一课，即学会承担责任。

所以，我们应该让孩子“一日三省吾身”，让他们经常反思自己的责任有没有尽到：作为子女、作为学生、作为小伙伴等等，做得好不好？够不够？让孩子对自己的行为负责，让孩子对自己的行为后果负责。这样的孩子，即使在狂风暴雨里也依然能站得很直；这样的孩子，即使在困境中也依旧能做得最好。



目录



CONTENT



前言

◆1

上篇 小鬼当家

◆1



☆挑肥拣瘦

◆3

☆无理取闹

◆7

☆旷课逃学

◆12

☆拿来主义

◆17

☆谎话连篇

◆22

☆反叛精神

◆28

☆任性执拗

◆32

☆暴躁易怒

◆36

☆打打杀杀

◆41

☆玩玩赌博

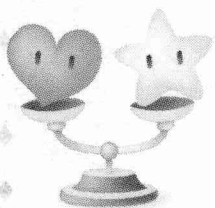
◆45

☆吞云吐雾

◆49

☆开怀畅饮	◆53
☆爱情游戏	◆58
☆摇头晃脑	◆64

下篇 优行而为 ◆71



●之一 建立孩子的独立人格	◆72
☆换位思考	◆72
☆尝试放手	◆78
☆直视对错	◆81
☆惩罚原则	◆84
☆面对跌倒	◆86
☆独立解决	◆88
●之二 建立孩子的自信人生	◆95
☆退缩行为	◆95
☆不善言辞	◆98
☆胆怯恐惧	◆101
☆举棋不定	◆106
☆性格软弱	◆109
☆害羞腼腆	◆112

●之三 建立孩子的坚强意志

☆拒绝诱惑 ◆117

☆吃苦耐劳 ◆121

☆持之以恒 ◆124

☆自我控制 ◆128

☆半途而废 ◆133

☆网络游戏 ◆136

☆游戏成瘾 ◆139

●之四 建立孩子的唯美心灵 ◆143

☆承受烦恼 ◆143

☆困境怡然 ◆146

☆挫折教育 ◆154

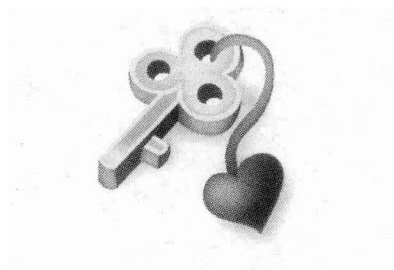
☆胜败有常 ◆158

☆勇于认错 ◆163

☆简约主义 ◆170



RE RESPONSIBLE, KID!



✧ | 上 | | 篇 | ✧

小鬼当家



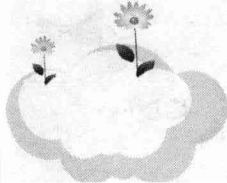
✧ | 挑肥拣瘦 | ✧

做父母的，对“挑食”一词一定不陌生。几乎每家的小孩都存在着程度不同的挑食毛病，一顿饭东挑西拣，这不吃，那不要，真是让做父母的头疼极了。

黎佩十岁了，胖乎乎的惹人喜爱，走起路来一蹦一跳，让人忍不住心生怜爱，总想伸手捏捏他嫩嫩的脸。黎佩妈妈却是整天愁眉不展，奇怪之极，不觉探问究竟，才知道原由：黎佩不好好吃饭，除了吃肉，其他一概不理，不论你怎样劝说，不论你怎么变换花样，他依旧是我行我素，“不吃其他的食物”，小小年纪居然血脂偏高，怎么能不愁？

✧ 笔者小语：

其实，孩子的偏食、挑食与父母不无关系。当孩子不想吃东西的时候，有些父母怕饿着孩子，就采取威逼、惩罚等手段强制孩子进食。在这种不愉快、不情愿的状态下，孩子



4 很容易对餐桌上某些食物产生厌恶情绪，由于讨厌它而造成偏食。

父母溺爱过度也会造成孩子偏食。一些父母过于溺爱孩子，只要孩子喜欢吃的东西，就没完没了地给，使孩子对喜欢的食物有了依恋，而对那些不喜欢吃的东西却一口也不尝，纵使强迫他吃了一点，也会发脾气，父母就只好顺着他，赶快换上他喜欢吃的，这加重了孩子偏食的毛病；另一些父母则在正餐前给孩子吃太多零食，以至于吃饭时孩子没有食欲，对食物挑挑拣拣，养成了偏食的毛病。

父母的不良暗示同样会使孩子偏食。有些孩子的父母自己就偏食，经常当着孩子的面说：“羊肉有膻味，难吃。”在父母的这种暗示下，孩子也对这种食物产生了厌恶感，不吃了；父母自己不喜欢吃的，家里就很少买，甚至就不买这种食物，孩子从来没吃过，加上大人无意的暗示，于是也开始反感这种食物了。

对于这些偏食的孩子，父母该如何是好？不妨试试以下几点建议：

一、由你决定孩子吃的内容、时间、地点，让孩子自己

决定是否吃以及吃多少。只坚持让孩子按所希望的方式吃，但不哄孩子吃，不威胁孩子吃。

二、在烹饪上多下工夫。变换食物的烹调方法，把食物切成有趣的形状，或者给食物取一个新奇的名字，以引起孩子的食欲。

三、创造愉快的进餐气氛，避免在吃饭时责备孩子。

四、以身作则，切不可在孩子面前流露出自己对食物的偏好。

五、最重要的一点，是让孩子自己体会到偏食行为的后果。

如果孩子只一个劲地吃某一种菜而对其他菜不屑一顾时，你就收起这份菜；只要确信孩子没生病，他如果不愿意再吃，就随他，别给予他太多的关注。但必须提醒他，除此之外不会有任何其他的食物。这时，你一定不能因为孩子喊饿又拒绝不喜欢的食物，而心软地端上他爱吃的东西，你一定要令行禁止。要知道，从长远来看，即使孩子不吃这顿饭也不会影响他的健康。只要你坚持下去，让孩子体会到他这样做根本无济于事，当他真饿了就能接受他原来并不喜欢的





6 食物，从而改善偏食状况。

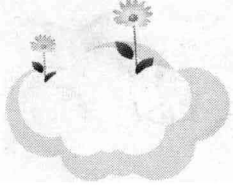
对黎佩，你只要把肉类食品收起来，做其他的食物给他，如果他不吃，黎佩妈妈千万不要心疼，就让他不吃好了，等他真饿了，没有肉，也会一样吃下去。时间一长，他会感受到其他食物的美味，感受到他已经浪费了那么长的时间，不知道世界上还会有如此种类繁多的佳肴美食，他会认为自己只吃肉真是个愚蠢的行为，真是太愚蠢了，既让自己的身体得不到足够的营养，还要付出打针吃药的代价。好不划算，一定要痛改前非，也必然会痛改前非。

✕ | 无理取闹 | ✕

在日常生活中，常会听到家长无奈地苦叹：“我的孩子越来越不听话了。有的时候，简直就是无理取闹，我拿他真是没办法。”

三岁的丫丫上幼儿园了。可是，爸爸妈妈没高兴几天就开始担忧了。原来，丫丫刚上幼儿园的时候，因为不愿意去而在早晨哭闹。妈妈为了能哄住孩子不哭，每天一早都会满足丫丫合理或不合理的要求。没想到，这样一来，丫丫越来越任性、烦躁和固执了。如果没立刻满足丫丫的某个要求，她就会大哭大闹，还又踢又打地让妈妈走开，妈妈再怎么哄她都无济于事。有一次，妈妈有事请别人接丫丫回家，就为这事儿，小家伙一直“耿耿于怀”。无论妈妈怎么解释，她都不能接受，甚至半夜醒来还会起床，让妈妈假装“从幼儿园





8 将她接回来”。为了不耽搁孩子睡眠，妈妈总是照办。丫丫现在更是每天都能找到“理由”大闹一场，弄得全家人束手无策。

一天，妈妈带着丫丫高高兴兴地出门逛街。逛着逛着，丫丫在玩具店的橱窗前站住了，盯着一个昂贵的玩具看了好久，要妈妈买给她。妈妈发现，那个玩具家里已经有了一个，所以，拉着丫丫往前走。没想到，丫丫像被强力胶粘着一样，怎么也拉不走，她告诉妈妈现在就想玩，非得让妈妈再买一个不可。妈妈生气了，大声吼道：“你又这个样子！再不走，看我打你！”这话不仅没让丫丫挪动半步，小家伙反倒一屁股坐在了地上，歇斯底里地哭叫了起来，坚持要买。碍着店员和路过行人的目光，妈妈无可奈何，不得不妥协……

像这样无理取闹的孩子，在我们周围比比皆是。我想，作为一个家长，有必要想一想：为什么孩子会无理取闹？问题是否全出在孩子身上？作为孩子言行的榜样，家长的教育是否也有问题？那么我们到底应该怎样做呢？看看下面这个小故事，也许会有点启发。

有一次，我去商场买东西，看到一个两三岁的孩子要买一辆与他实际年龄很不相符的赛车，妈妈没买给孩子，对他说了好一阵子的好话。可是，这孩子没听，在商场大哭大闹起来。先是把气出在妈妈身上，对妈妈拳打脚踢；接着扔货架上的玩具；最后，见还没让妈妈屈服，干脆躺在地上，号啕大哭。妈妈对这孩子毫无办法，只好拿出钱包，准备向他投降。

这个孩子和他的妈妈，我不认识。但是，我能肯定，假如妈妈的这次屈服不是第一次，那么，她以前必定对孩子屈服过；假如这是妈妈的第一次屈服，那么，此后，母亲将永远是孩子的俘虏！但就在这个时候，这位妈妈好像突然明白了什么，她收回了已经拿出的钱包，并且不再哄劝孩子。

只见她平静地对这个孩子说：“哦，那你就在地上哭吧！我走啦，不听话的孩子谁也不会喜欢，妈妈也不会给不听话的孩子买东西。”说完，这位妈妈没再理会这个孩子，独自走远了。当然，她并没有走太远，也没有不注意这孩子。只是，她让孩子感觉到妈妈走远了，妈妈不会为他的无理取闹屈服。