

心理咨询师考试辅导系列

圣才学习网
www.100xuexi.com

心理咨询师理论知识

过关必做2000题(含历年真题) (第二版)

主编：圣才学习网
www.100xuexi.com



圣才学习卡20元

中华心理学习网 www.100xinli.com

圣才学习网 www.100xuexi.com

中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM

教·育·出·版·中·心

心理咨询师考试辅导系列

心理咨询师理论知识

过关必做 2000 题(含历年真题)
(第二版)

主编：圣才学习网

www.100xuexi.com

中国石化出版社

内 容 提 要

本书是心理咨询师全国统一考试职业道德、理论知识考试科目“理论知识”过关必做习题集。本书遵循最新《心理咨询师国家职业标准(2005年版)》以及人力资源和社会保障部(原国家劳动和社会保障部)培训就业司组织制定的《心理咨询师职业培训计划、培训大纲》(2007年1月第1版)的要求,在分析历年考试真题的基础上,参考多本心理学经典教材和复习资料,精心挑选和设计了约2000道习题(含部分历年真题)。所选习题基本覆盖了国家职业标准规定需要掌握的知识内容,并对部分习题的答案进行了详细的解析。

圣才学习网/中华心理学习网(www.100xinli.com)提供心理咨询师名师网络班与面授班(随书配有圣才学习卡,网络班与面授班的详细介绍参见本书最后内页)。本书和配套网络班与面授班特别适用于参加心理咨询师考试的考生。对于参加心理学其他考试的考生来说,本书也是一本很好的复习资料。

图书在版编目(CIP)数据

心理咨询师理论知识过关必做2000题:含历年真题
/圣才学习网主编. —2版. —北京:中国石化出版社,
2010.5

(心理咨询师考试辅导系列)

ISBN 978-7-5114-0378-0

I. ①心… II. ①圣… III. ①心理卫生-咨询服务-
资格考核-习题 IV. ①R395.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第066443号

未经本社书面授权,本书任何部分不得被复制、抄袭,或者
以任何形式或任何方式传播。版权所有,侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址:北京市东城区安定门外大街58号

邮编:100011 电话:(010)84271850

读者服务部电话:(010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com.cn

河北天普润印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

*

787×1092毫米16开本19印张450千字

2010年5月第2版 2010年5月第1次印刷

定价:40.00元

特别说明：与本书相关的网络课程的详细介绍参见本书书后内页！

圣才学习网名校名师

赵彬	清华大学副教授、博士生导师、博士、博士后	周永强	首都经贸大学副教授、博士，获美国 PMP 认证
王志诚	北京大学副教授、博士、博士后	彭一江	北京工业大学副教授、硕士生导师、监理工程师
林新奇	中国人民大学教授、全国企业人力资源管理师 国家职业资格考試专家委员会委员	陶友松	武汉大学教授、建筑学家、国家一级注册建筑师
杨栋	中国人民大学讲师、博士、注册金融分析师	刘幸	武汉大学教授、博士生导师、博士
肖羽堂	南开大学教授、博士生导师、博士	叶燕青	武汉大学教授、主任医师、科主任
王亚柯	对外经济贸易大学副教授、博士	田翠姣	湖北省内科护理专业委员会副主任委员
杨万荣	北京理工大学副教授、留法理学博士	吴小燕	武汉大学教授、医学博士，中国医师协会肾脏 病分会委员
聂利君	中央财经大学副教授、硕士生导师、博士	熊福生	中南财经政法大学教授、硕士生导师
黄锐	中央民族大学副教授、博士	熊卫	中南财经政法大学副教授、博士后，湖北省职 业技能鉴定指导中心注册高级考评员
童行伟	北京师范大学副教授、留美博士后	陈金洪	华中科技大学副教授、高级工程师
田宝	首都师范大学副教授、博士、博士后	……	更多名师介绍请登陆： www.100xuexi.com
朱振荣	北京工商大学副教授、硕士生导师、博士		

圣才学习网(含圣才考研网)面授班与网络班

☐ 中华英语学习网 www.100yingyu.com · 大学英语四级、六级 · 英语专业四级、八级 · 考博英语 · 成人英语三级 · 全国大学生英语竞赛 …… ☐ 中华证券学习网 www.1000zq.com · 证券业从业人员资格考试 · 期货从业人员资格考试 · 保荐代表人胜任能力考试 · 基金销售人员从业考试 · 证券经纪人专栏 …… ☐ 中华金融学习网 www.100jrx.com · 中国银行业从业人员考试 · 金融英语证书考试(FECT) · CFA 考试 …… ☐ 中华保险学习网 www.1000bx.com · 保险代理人 · 保险公估人 · 保险经纪人 …… ☐ 中华精算师考试网 www.1000jss.com · 中国精算师 · 北美精算师(ASA/FSA) …… ☐ 中华财会学习网 www.1000ck.com · 注册会计师(CPA) · 会计职称(会计师)考试 · 会计从业人员资格考试 · 注册税务师(CTA) · 注册资产评估师(CPV) · 全国审计专业技术考试 ……	☐ 中华统计学习网 www.1000tj.com · 统计从业资格考试 · 全国统计专业技术资格考试 …… ☐ 中华外贸学习网 www.100waimao.com · 报关员 · 报检员 · 外销员 · 外贸跟单员 · 国际商务单证员 …… ☐ 中华管理学习网 www.100guanli.com · 企业人力资源管理师 · 营销师 · 质量专业技术人员资格考试 · 同等学力工商管理 · 中物联认证(物流师) …… ☐ 中华教育学习网 www.1000jy.com · 教师资格考试 · 教育学考研 · 教育硕士 · 同等学力教育学考试 …… ☐ 中华心理学习网 www.100xinli.com · 心理咨询师 · 心理学考研 · 同等学力心理学考试 …… ☐ 中华工程资格考试网 www.100gczg.com · 建筑师 · 建造师 · 结构工程师 · 土木工程师 · 监理工程师 ……	☐ 中华 IT 学习网 www.100itxx.com · 计算机考研 · 全国计算机等级考试 …… ☐ 中华医学学习网 www.100yixue.com · 执业医师 · 执业药师 · 助理医师 · 卫生专业资格考试 · 医学考研 · 同等学力医学考试 …… ☐ 中华法律学习网 www.1000fl.com · 司法考试 · 企业法律顾问考试 · 法律硕士考试 · 同等学力法学考试 …… ☐ 国家职业资格考试网 www.100zyzg.com · 全国出版资格考试 · 出版物发行员职业资格考试 · 全国广播电视编辑记者播音员主持 人资格考试 · 国家秘书职业资格考试 · 导游资格考试 · 社会工作者 · 营养师 …… ☐ 其他网站网络课程 中华自考网 www.1000zk.com 中华成考网 www.100chengkao.com 中国公务员考试网 www.100gwy.com 中小学学习网 www.100zxx.com 中华竞赛网 www.100jingsai.com …… 圣才学习网网络课程不断添加、更新中， 更多网络课程请登陆 www.100xuexi.com
---	---	---

电话：010-82082161 邮箱：1314jsc@163.com QQ：564948255

地址：北京海淀区中国人民大学文化大厦 10 层

金圣才文化发展(北京)有限公司

《心理咨询师考试辅导系列》

编 委 会

主编：圣才学习网(www.100xuei.com)

编委：赵 珊 李艳娟 李晓燕 赵亚玮 谢国立
刘亚美 刘亚婷 吴秀丽 刘晓娜 段 丽
张 帆 查 慧 刘丁玲 于艳红 罗国华
朱 增 李巍巍 林 艳 付 琪 段瑞权

序 言

心理咨询师，是指运用心理学以及相关学科的专业知识，遵循心理学原则，通过心理咨询技术与方法，帮助求助者解除心理问题的专业人员。2001年8月，经国家劳动和社会保障部批准，我国开始启动心理咨询师的职业化工作，并颁布《心理咨询师国家职业标准》(试用版)，为规范心理咨询职业活动、推动心理咨询行业的发展奠定了基础。2005年国家劳动和社会保障部又颁布了《心理咨询师国家职业标准》，正式将该职业分为心理咨询师三级(国家职业资格三级)、心理咨询师二级(国家职业资格二级)和心理咨询师一级(国家职业资格一级)，从2006年开始，采用国家劳动和社会保障部颁发的心理咨询师国家职业新标准进行资格考试。

心理咨询师考试为每年2次，分别为5月和11月，一般考前2个月截止报名。三级考试分为两部分，分别为基础知识和技能操作，均为笔试，卷面分值100分，60分为及格，所有部分及格可获得证书；二级考试分为三个部分，分别为基础知识、技能操作和论文答辩，基础知识和技能操作，均为笔试，论文答辩为面试，卷面分值100分，60分为及格，所有部分及格可获得证书。

为了帮助考生顺利通过心理咨询师全国统一考试，我们根据最新考试大纲、教材和相关考试用书编写了心理咨询师考试辅导系列：

1. 《心理咨询师理论知识过关必做2000题(含历年真题)》
2. 《心理咨询师(三级)真题详解及强化习题》
3. 《心理咨询师(二级)真题详解及强化习题》

本书是心理咨询师全国统一考试职业道德、理论知识考试科目“理论知识”过关必做习题集，参考多本心理学经典教材和复习资料，精心挑选和设计了约2000道习题。第一部分按照《国家职业资格培训教程·心理咨询师(基础知识)》的章目编写，其中带“*”的题目为心理咨询师二级的复习内容；第二部分与《国家职业资格培训教程·心理咨询师(三级)》对应，参加心理咨询师三级和二级的考生都必须复习；第三部分与《国家职业资格培训教程·心理咨询师(二级)》对应，对参加心理咨询师三级的考生不作要求。本书所选习题，基本覆盖了国家职业标准规定需要掌握的知识内容，并对部分习题的答案进行了详细的解析。

需要特别说明的是：本书习题参考了众多的配套资料和相关参考书，书中错误、遗漏不可避免，敬请指正和提出建议；同时，本书还收录了心理咨询师全国统一考试的部分历年真题，并对其中一些不符合新标准的题目进行了修改，以便读者理解和掌握。如果相关法律法规、考试大纲以及其他考试资料发生变

化,我们会及时根据最新法律法规和考试大纲对本书进行修订和说明,读者可以登陆中华心理学习网(www.100xinli.com)查看并下载相关修订部分。

圣才学习网(www.100xuexi.com)是一家为全国各类考试和专业课学习提供名师网络辅导班、面授辅导班、在线考试等全方位教育服务的综合性学习门户网站,包括圣才考研网、中华心理学习网、中华教育学习网、中华证券学习网、中华金融学习网等50个子网站。其中,中华心理学习网(www.100xinli.com)是一家为国内各种心理学考试提供全套复习资料的专业性网站,设置有为考生和学习者提供各类服务的资源,包括:网络班与面授班、在线考试、历年真题详解、专项练习、笔记讲义、视频课件、学术论文等。

圣才考研网(www.100exam.com)是圣才学习网旗下的考研专业网站,是一个提供全国各个高校考研考博历年真题(含答案)、名校热门专业课笔记讲义及其他复习资料、网上辅导课程(专业课、经典教材)等全套服务的大型考研平台。

中华心理学习网(www.100xinli.com)提供心理咨询师名师网络班与面授班(随书配有圣才学习卡,网络班与面授班的详细介绍参见本书书后内页)。心理类国内外经典教材名师网络班与面授班、名校考研真题、在线考试、考试题库等增值服务,详情请登录网站:

圣才学习网 www.100xuexi.com

圣才考研网 www.100exam.com

中华心理学习网 www.100xinli.com

圣才学习网编辑部

目 录

第一部分 基础知识

第1章 基础心理学知识	(1)
第1节 绪论	(1)
第2节 心理活动的生理基础	(5)
第3节 感觉和知觉	(10)
第4节 记忆	(16)
第5节 思维、言语及想像	(21)
第6节 意识与注意	(25)
第7节 需要与动机	(29)
第8节 情绪、情感和意志	(32)
第9节 人格	(35)
第2章 社会心理学知识	(41)
第1节 概述	(41)
第2节 社会化与自我	(48)
第3节 社会知觉与归因	(53)
第4节 社会动机与社交情绪	(59)
第5节 态度	(63)
第6节 沟通与人际关系	(68)
第7节 社会影响	(73)
第8节 爱情、婚姻与家庭	(77)
第3章 发展心理学知识	(81)
第1节 概述	(81)
第2节 婴儿期的心理发展	(87)
第3节 幼儿期的心理发展	(92)
第4节 童年期的心理发展	(96)
第5节 青春期的心理发展	(100)
第6节 青年期的心理发展	(103)
第7节 中年期的心理发展	(106)
第8节 老年期的心理发展	(109)
第4章 变态心理学与健康心理学知识	(113)
第1节 关于变态心理学	(113)
第2节 正常心理与异常心理及其区分	(117)
第3节 常见异常心理的症状	(120)
第4节 常见精神障碍	(124)
第5节 心理健康与心理不健康	(127)
第6节 关于健康心理学	(131)

第7节	心理不健康状态的分类	(133)
第8节	压力与健康	(137)
第5章	心理测量学知识	(144)
第1节	概述	(144)
第2节	测验的常模	(147)
第3节	测验的信度	(153)
第4节	测验的效度	(157)
第5节	项目分析	(161)
第6节	测验编制的一般程序	(164)
第7节	心理测验的使用	(167)
第6章	咨询心理学知识	(173)
第1节	概述	(173)
第2节	历史上的几种理论观点	(179)
第3节	心理咨询的对象、任务、分类和一般程序	(187)
第4节	不同年龄阶段的心理咨询	(191)
第5节	婚恋、家庭心理咨询	(192)
第6节	性心理咨询	(193)

第二部分 心理咨询师(三级)技能知识

第1章	心理诊断技能	(199)
第1节	初诊接待与资料的搜集、整理	(199)
第2节	初步诊断	(203)
第2章	心理咨询技能	(207)
第1节	建立咨询关系	(207)
第2节	制定个体心理咨询方案	(210)
第3节	个体心理咨询方案的实施	(213)
第3章	心理测验技能	(218)
第1节	智力测验	(218)
第2节	人格测验	(222)
第3节	心理与行为问题评估	(225)
第4节	应激及相关问题评估	(228)

第三部分 心理咨询师(二级)技能知识

第1章	心理诊断技能	(230)
第1节	鉴别诊断	(230)
第2节	识别病因	(237)
第2章	心理咨询技能	(244)
第1节	个体心理咨询技能	(244)
第2节	团体心理咨询技能	(258)
第3章	心理测验技能	(268)
第1节	心理与行为问题评估	(268)
第2节	特殊心理评估的实施	(275)
第3节	测量结果的解释	(281)

第一部分 基础知识

第1章 基础心理学知识

第1节 绪论

一、单项选择题

1. 构成人格的成分有()。(2004年12月三级真题)

A. 人格倾向性和人格心理特征
B. 情感和意志
C. 情感、意志、需要和动机
D. 情感、意志、能力和气质

【答案】A

【解析】人的心理现象包括心理过程和人格。心理过程包括认知过程、情绪情感过程和意志过程。人格包括需要、动机这些人格倾向性和能力、气质、性格这些人格心理特征。

2. 心理学的研究除了必须坚持客观性原则、辩证发展原则外,还必须坚持()。(2004年6月三级真题)

A. 理论联系实际的原则 B. 还原论原则 C. 拟人论原则 D. 生物化学原则

【答案】A

【解析】心理学的研究包括三条原则:客观性原则、辩证发展原则和理论联系实际原则。理论脱离实际的研究既没有效益,也不利于心理学本身的发展,是没有生命力的。

3. 把人视为类似计算机的系统,从信息加工的角度研究人的认知活动,这是20世纪60年代以来的新趋向,它是()。(2003年8月三级真题)

A. 认知心理学 B. 神经心理学 C. 人本心理学 D. 生理心理学

【答案】A

【解析】20世纪60年代发展起来的认知心理学是心理学研究的新方向。它把人看做是一个类似于计算机的信息加工系统,并以信息加工的观点,即从信息的输入、编码、转换、储存和提取等的加工过程来研究人的认知活动。

4. 以下不属于心理特征系统的是()。

A. 能力 B. 兴趣 C. 气质 D. 性格

【答案】B

【解析】心理特征系统包括能力、气质、性格三种成分。在能力方面,自然科学家表现出认知能力强,而社会活动家表现出人际交往能力强;在气质方面,有人暴躁,有人温和;在性格方面,有人正直,有人阴险。

5. 动物心理的发展经历了哪几个阶段?()

A. 感觉、知觉、思维三个阶段
B. 感觉、知觉和思维萌芽三个阶段
C. 感觉、知觉、思维萌芽和思维四个阶段
D. 感觉、知觉、思维萌芽、思维和意识五个阶段

【答案】B

6. 心理学从哲学中分离出来始于()。

A. 公元前四世纪 B. 十九世纪初期 C. 十九世纪后期 D. 二十世纪初期

【答案】C

【解析】古代的心理学的都包含在哲学的体系之中。19世纪70年代末期,也即1879年冯特在莱比锡大学建立了世界上第一个心理学实验室,用自然科学的方法研究心理学。这一行动才标志着心理学从哲学体系中脱离出来,成为一门独立的科学。

7. 建立了世界上第一个心理学实验室,并被誉为“科学心理学之父”的人是()。

A. 詹姆斯 B. 冯特 C. 弗洛伊德 D. 马斯洛

【答案】B

8. 现代心理学诞生和发展的两个重要历史渊源是哲学和()。

- A. 生理学 B. 社会学 C. 人类学 D. 物理学

【答案】A

9. 认为人与动物不同,人的行为主要受自我意识支配,有自我实现需要。这是()的观点。

- A. 行为主义学派 B. 精神分析学派 C. 人本主义学派 D. 认知学派

【答案】C

【解析】人本主义注重人的独特性,主张人是一种自由的、有理性的生物,具有个人发展的潜能,人的行为主要受自我意识的支配,要充分了解人的行为,就必须考虑到人们都有一种指向个人成长的基本需要。

10. 认知心理学的主要代表人物是()。

- A. 谢切诺夫 B. 杜威 C. 华生 D. 奈瑟

【答案】D

【解析】谢切诺夫是俄国生理学派和心理学中的自然科学流派的奠基人;杜威是机能主义心理学的代表人物;华生是行为主义心理学的代表人物。

11. 以“内省法”作为主要研究手段的心理学派是()。

- A. 格式塔 B. 人本主义 C. 构造主义 D. 行为主义

【答案】C

12. 关注人的价值、尊严与潜能是()心理学派的基本观点。

- A. 行为主义 B. 精神分析 C. 认知观点 D. 人本主义

【答案】D

13. 哪一个心理学理论流派强调心理学应该要研究意识的功能?()

- A. 行为主义心理学 B. 机能主义心理学 C. 人本主义心理学 D. 精神分析心理学

【答案】B

【解析】机能主义心理学的创始人是美国著名心理学家詹姆斯,其代表人物还有杜威等人。机能主义心理学主要活跃于1890年到20世纪30年代。机能主义心理学强调研究意识的功能,詹姆斯明确提出:心理学应该研究意识的功能和目的,而不是它的结构。也正因为如此,他的心理学思想被称为机能主义心理学。

14. 认为心理学研究内容主要是意识体验,人对事物的认识具有整体性,心理、意识不等于感觉元素的机械总和。这一派别称为()。

- A. 行为主义 B. 格式塔心理学 C. 机能主义 D. 人本主义

【答案】B

【解析】格式塔心理学也称为“完形心理学”,其创始人有韦特海默、考夫卡、苛勒等人。这一学派主要活跃于1912年到20世纪40年代,研究内容主要是意识体验,著名论点是:“整体大于部分之和”。

15. 精神分析学派的创始人是()。

- A. 苛勒 B. 斯金纳 C. 弗洛伊德 D. 马斯洛

【答案】C

【解析】精神分析学派于19世纪后期产生于欧洲,其创始人是奥地利精神病医生弗洛伊德。这一理论主要源于弗洛伊德治疗精神病的实践,重视对人类异常行为的分析,强调心理学应该研究无意识现象。

16. 对学习困难、适应困难或具有某种问题行为的中小學生进行诊断和辅导的心理学分支学科属于()。

- A. 理论领域 B. 应用领域
C. 兼有理论与应用领域 D. 边缘领域

【答案】B

【解析】对学习困难、适应困难或具有某种问题行为的中小學生进行诊断和辅导是教育与学校心理学关注的内容,因此属于心理学的应用领域。

17. 研究者根据预先拟定好的问题向被调查者提出,在面对面的一问一答中搜集资料,然后对群体的心理特点及心理状态进行分析和推测,这种心理学研究方法属于()。
- A. 测量法 B. 观察法 C. 调查法 D. 作品分析法

【答案】C

【解析】题中所描述的是谈话法。谈话法是调查法的一种应用形式,是指研究者根据预先拟定好的问题向被调查者提出,在面对面的一问一答中搜集资料,然后对群体的心理特点及心理状态进行分析和推测。

18. 在实际生活情境中,创设或改变某些条件,以引起被试某些心理活动进行研究的方法,称为()。
- A. 观察法 B. 实验室实验法 C. 调查法 D. 自然实验法

【答案】D

【解析】自然实验又称现场实验,指在实际生活情境中,由实验者创设或改变某些条件,以引起被试某些心理活动并对其进行研究的方法。在这种实验条件下,由于被试始终处于自然状态中,不会产生很强的紧张心理,因此,得到的资料比较切合实际。

19. 通过搜集和分析某人过去和现在有关方面的资料,以推知其行为原因的方法是()。
- A. 调查法 B. 个案法 C. 测验法 D. 观察法

【答案】B

二、多项选择题

1. 心理过程包括()。(2004年6月三级真题)

A. 认识 B. 情感 C. 意志 D. 能力

【答案】ABC

【解析】心理现象分为两大类,即心理过程和人格。认知、情绪情感和意志是以过程的形式存在的,它们都要经历发生、发展和结束的不同阶段,所以属于心理过程。需要、动机是人的心理活动的动力,表现了人格的倾向性;能力、气质和性格是人格的特征,它们都是人格的组成部分。人格不是独立存在的,而是通过心理过程表现出来的。

2. 心理学领域当前的观点包括()。

A. 几乎所有的发展都取决于遗传特性 B. 一个人的发展取决于塑造他的环境
C. 遗传与环境的相互作用产生心理与生理特质 D. 心理是人脑对客观现实的反映

【答案】CD

【解析】A选项是错误的,它忽视了环境对行为的重要影响;B选项是行为主义的观点,有其局限性。

3. 下列学科属于基础心理学范畴的是()。

A. 实验心理学 B. 教育心理学 C. 发展心理学 D. 生理心理学

【答案】ACD

【解析】基础心理学是心理学的基础学科,它的主干学科有普通心理学、生理心理学、实验心理学、认知心理学、发展心理学等。

4. 下列学科属于应用心理学范畴的是()。

A. 社会心理学 B. 发展心理学 C. 法律心理学 D. 动物心理学

【答案】AC

【解析】应用心理学是心理学中迅速发展的重要领域。由于人们在工作生活方面的需要,多种主题的相关研究领域形成了众多的应用心理学学科。应用心理学的主要学科有教育心理学、社会心理学、工程心理学、工作与组织心理学、经济心理学、健康心理学、临床心理学、运动心理学、环境心理学、法律心理学。

5. 下列心理现象属于认知过程的是()。

A. 感觉 B. 知觉 C. 记忆 D. 思维和想像

【答案】ABCD

【解析】认知是指人们认识事物、获取知识和运用知识的过程。它包括感觉、知觉、记忆、思维、想像和语言等。

6. 人的心理是()。

- A. 脑的功能 B. 客观现实的反映 C. 主观印象 D. 大脑活动的产品

【答案】ABC

【解析】心理是脑的机能，脑是心理活动的器官；心理是客观现实的反映，客观现实是心理的源泉和内容。

7. 下列属于行为主义学派观点的有()。

- A. 抛开意识、研究行为，探索刺激与反应间的关系
B. 心理学研究行为的任务，就在于查明刺激与反应之间的规律性关系
C. 通过行为的改变反映心理
D. 通过控制环境而任意塑造人的心理和行为

【答案】ABCD

8. 下列属于弗洛伊德的贡献的是()。

- A. 无意识的发现 B. 梦的分析 C. 人格结构理论 D. 人格发展理论

【答案】ABCD

9. 人本主义心理学的代表人物有()。

- A. 马斯洛 B. 罗杰斯 C. 安吉尔 D. 杜威

【答案】AB

【解析】人本主义心理学的代表人物是美国心理学家马斯洛和罗杰斯。杜威、安吉尔是机能主义心理学的代表人物。

* 10. 人本主义者认为()。

- A. 人的本质是坏的、邪恶的
B. 人有自由意志，有自我实现的需要
C. 思想、欲望和情感这些内部过程和内部经验是人各不相同的主要方面
D. 只要有适当的环境，人们就会力争达到某些积极的社会目标

【答案】BCD

【解析】人本主义认为人有自我的纯主观意识，有自我实现的需要。只要有适当的环境，人就会努力去实现自我，完善自我，最终达到自我实现。所以人本主义重视人自身的价值，提倡充分发挥人的潜能。

* 11. 生理心理学研究的内容包括()。

- A. 心理活动的生理基础 B. 心理活动的大脑机能定位
C. 心理活动的脑的机制 D. 心理活动是大脑的物质代谢

【答案】ABCD

【解析】生理心理学是心理学研究的重要组成部分，它探讨的是心理活动的生理基础和脑的机制。它的研究包括脑与行为的演化；脑的解剖与发展及其和行为的的关系；认知、运动控制、动机行为、情绪和精神障碍等心理现象和行为的神经过程和神经机制。

* 12. 符合研究心理学原则的有()。

- A. 实事求是 B. 坚持普遍联系，永恒发展
C. 思辨 D. 为实践服务

【答案】ABD

13. 心理学研究中常用的研究方法有()。

- A. 观察法 B. 调查法 C. 个案法 D. 实验法

【答案】ABCD

14. 个案法是对某一被试所做的多方面深入详细的研究，常常包括()等方面。

- A. 别人对他的评价 B. 历史资料 C. 测验结果 D. 作业成绩

【答案】ABCD

【解析】个案法是对某一被试者所做的多方面的深入详细研究，包括其历史资料、作业成绩、测验结

果,以及别人对其的评价等,目的在于发现影响某种心理和行为的原因。

15. 实验法的优点包括()。

- A. 研究者处于主动地位
- B. 研究者可以有意地使某种心理现象在相同条件下反复出现
- C. 研究者可以有意地变化某种条件,观察条件变化与心理变化之间的关系
- D. 研究者可以探究变量之间的因果关系

【答案】ABCD

16. 下列关于实验室实验方法的描述,正确的是()。

- A. 严格地控制实验条件
- B. 尽量排除或减少无关刺激的干扰
- C. 可以获得精确的数据
- D. 主试的期望也会影响到实验结果

【答案】ABCD

17. 个案法的特点包括()。

- A. 只使用少数案例
- B. 结果推广时有较大限制
- C. 不需要其他方法协助
- D. 无法独立验证假说

【答案】ABD

【解析】个案法的缺点在于它只使用少数案例,在结果推广时有较大限制。在具体研究中,个案法往往用于提出理论或假说,要验证理论和假说,还需要其他方法协助。

18. 自然观察法的缺点包括()。

- A. 对同种现象难以进行重复观察
- B. 观察的结果难以进行验证和证实
- C. 用观察法得到的结果,往往难以进行精确的分析
- D. 观察者的结果容易受到观察者本人的兴趣、愿望、知识经验和观察机能的影响

【答案】ABCD

第2节 心理活动的生理基础

一、单项选择题

1. 脑干包括()。(2004年12月三级真题)

- A. 脑桥、下丘脑和中脑
- B. 延髓、中脑和下丘脑
- C. 延脑、脑桥和中脑
- D. 桥脑、丘脑和下丘脑

【答案】C

【解析】脑干位于颅腔内与脊髓相连接的部分,包括延脑、脑桥和中脑三部分。它是脑的最古老的部位,也是维持生命的基本活动的主要机构。

2. 对一般人来说,大脑左右两半球功能是()。(2004年6月三级真题)

- A. 对称的
- B. 不对称的
- C. 左半球优于右半球
- D. 右半球优于左半球

【答案】B

【解析】左半球言语功能占优势,和言语有关的,如概念形成、逻辑推理、数学运算这些活动左半球也占优势;右半球占优势的功能是不需要语言参加的空间知觉和形象思维活动,如音乐、美术能力,情绪的表达和识别能力等。

3. 外周神经可分为()。(2004年6月三级真题)

- A. 交感神经和副交感神经
- B. 脑神经和自主神经系统
- C. 躯体神经系统和自主神经系统
- D. 脊神经和自主神经系统

【答案】C

【解析】外周神经系统是联系感觉输入和运动输出的神经机构,它包括由脑神经和脊神经组成的躯体神经系统及自主神经系统。

4. ()是有机体在神经系统的参与下,对内外环境刺激做出的规律性回答。(2004年6月三级真题)

- A. 反射
- B. 反射弧
- C. 反馈
- D. 反应

【答案】A

【解析】反射是有机体在神经系统的参与下，对内外环境刺激做出的规律性回答。反射弧是实现反射活动的神经通路，它由感受器、传入神经、神经中枢、传出神经和效应器五个部分组成。反馈是指反射活动的结果又返回传到神经中枢，使神经中枢及时获得效应器活动的信息，从而更高效地调节效应器活动的过程。

5. 视觉中枢位于大脑皮层的()。(2003 年 8 月三级真题)

A. 额叶 B. 顶叶 C. 颞叶 D. 枕叶

【答案】D

【解析】大脑皮层的不同区域有不同的功能。视觉中枢位于枕叶的枕顶，躯体感觉中枢在中央后回，躯体运动中枢在中央前回，听觉中枢位于颞上回和额中回。

6. 神经元的功能是()。

A. 产生感觉、引起运动 B. 接受刺激、传递信息和整合信息
C. 传入刺激、产生感觉、引起运动 D. 接受刺激、传入刺激和传出刺激

【答案】B

7. 神经元之间的信息传递是通过()来进行的。

A. 细胞体 B. 细胞核 C. 树突 D. 突触

【答案】D

8. 中枢神经系统包括()。

A. 脑和脊髓 B. 脑和躯体神经系统 C. 脑和交感神经系统 D. 脑和自主神经系统

【答案】A

9. ()控制体温调节、心跳、呼吸等生命的基本活动。

A. 脑干 B. 中脑 C. 延脑 D. 桥脑

【答案】A

【解析】脑干位于颅腔内与脊髓相连接的部分，包括延脑、桥脑和中脑三部分。延脑中有支配呼吸和心跳的中枢，下丘脑控制体温调节。

10. ()是与人的高级心理机能相联系的，它的发展最晚。

A. 颞叶 B. 顶叶 C. 枕叶 D. 额叶

【答案】D

11. 前额叶的主要功能不包括()。

A. 语言的理解能力 B. 负责有意识的行为活动
C. 与工作记忆有关 D. 与自我意识有关

【答案】A

12. 躯体运动中枢位于()。

A. 枕叶 B. 颞叶 C. 额叶 D. 顶叶

【答案】C

13. 损伤大脑颞叶最有可能是使伤者不能从事()职业。

A. 音乐家 B. 演员 C. 建筑师 D. 画家

【答案】A

14. 根据 J. LeDoux(1986, 1993, 1996)的研究表明，以下哪个脑区是情绪过程的重要区?()

A. 海马回 B. 杏仁核 C. 丘脑 D. 扣带回

【答案】B

- * 15. 躯体感觉中枢位于()。

A. 额下回 B. 颞上回 C. 中央后回 D. 中央前回

【答案】C

16. 中央前回是()。

A. 躯体运动中枢 B. 躯体感觉中枢 C. 视觉中枢 D. 语言运动中枢

【答案】A

17. 位于大脑左半球的布洛卡区受到损伤会发生()。

A. 运动性失语症 B. 接受性失语症 C. 不能书写 D. 失读症

【答案】A

【解析】言语区主要定位在大脑左半球。它由较广大的脑区组成，若损坏了这些区域将引起各种形式的失语症。在左半球额叶的后下方，有一个言语运动区被称为布洛卡区，它通过邻近的运动区控制说话时的舌头和颚的运动。这个区域受损会引发运动性失语症。

18. 对大多数右利手的人来讲，大脑两半球的功能表现为()。

A. 左半球形象思维占优势 B. 右半球言语功能占优势
C. 右半球空间逻辑推理占优势 D. 左半球言语功能占优势

【答案】D

【解析】对于大多数右利手的人，其左半球语言功能占优势，右半球形象思维占优势。

19. 罗杰·斯佩里所做的“割裂脑”实验证明了()。

A. 右利手的人的左半球能形成经典条件反射，右半球能形成操作条件反射
B. 右利手的人的左半球能形成操作条件反射，右半球能形成经典条件反射
C. 对右利手的人而言，他的左半球言语功能占优势；右半球空间知觉占优势
D. 对右利手的人而言，他的右半球言语功能占优势；左半球空间知觉占优势

【答案】C

20. 和情绪活动密切相关的内分泌系统主要是()。

A. 丘脑下部—垂体—肾上腺系统 B. 丘脑下部—垂体—甲状腺系统
C. 丘脑下部—垂体—性腺系统 D. 副交感—胰岛系统

【答案】A

21. 巴甫洛夫认为神经活动的基本过程是()。

A. 兴奋 B. 抑制 C. 兴奋与抑制 D. 反射

【答案】C

22. 心理活动的基本方式是()。

A. 反射 B. 反馈 C. 反映 D. 反应

【答案】A

23. 神经活动由较弱的活动状态转为较强的活动状态称为()。

A. 集中 B. 扩散 C. 兴奋 D. 抑制

【答案】C

- * 24. 突然出现的强烈铃声会使正在进行的条件反射停止反应称为()。

A. 保护性抑制 B. 超限抑制 C. 外抑制 D. 分化抑制

【答案】C

【解析】外抑制指额外的新异刺激的出现抑制了条件反射的正常出现的现象。

- * 25. 反射弧由()组成。

A. 感受器、神经中枢、效应器
B. 传入神经、神经中枢、传出神经
C. 感受器、传入神经、神经中枢、传出神经、效应器
D. 刺激、传入神经、神经中枢、传出神经、反应

【答案】C

【解析】实现反射活动的神经通路称为反射弧，它由感受器、传入神经、神经中枢、传出神经和效应器五个部分组成。

- * 26. 神经冲动的传导服从于“全或无法则”是指()。

A. 一个神经激活前，所有的神经递质都必须释放
B. 通常反射中使你整个腿部踢动而不只是一部分肌肉活动

- C. 神经再一次激活之前要求所有神经都休息
D. 假如有足够的刺激，神经总是完全激活

【答案】D

【解析】全或无的法则指神经只有两种状态，激活或未激活，不存在部分激活。一个刺激要么能引起神经冲动，要么不能引起神经冲动。

27. ()属于条件反射。

- A. 眨眼反射 B. 吮吸反射 C. 防御反射 D. 信号反射

【答案】D

【解析】无条件反射(非条件反射)是动物和人生而具有、不学而会的反射。眨眼反射、吮吸反射、防御反射都属于无条件反射。条件反射是个体通过模仿学习，在无条件反射的基础上形成的反射。如每次给狗吃食物之前都给予一个灯光，经过灯光和食物的几次结合之后，灯光一亮，狗就要流口水。这时，灯光成了食物的信号，即狗已经形成了对灯光的条件反射。

28. 当狗吃到食物时会分泌唾液，这属于()。

- A. 条件反射 B. 非条件反射
C. 操作性条件反射 D. 经典条件反射

【答案】B

【解析】狗吃食物时会分泌唾液，这是本能反应，不学就会的，属于非条件反射。

29. 新生儿最初所形成的条件反射具有的特点是()。

- A. 形成速度很慢、形成以后不很稳定以及不易分化
B. 形成速度很快、形成以后很稳定以及超限抑制
C. 形成速度很慢、形成以后很稳定以及相互诱导
D. 形成速度很快、形成以后不很稳定以及视觉为主

【答案】A

30. 司机在看见“减速慢行”的标志后马上放慢车速，这是()。

- A. 第一信号系统 B. 第二信号系统
C. 操作性条件反射 D. 无条件反射

【答案】B

31. 狗听到主人唤它的名字就跑过来，是()。

- A. 无条件反射 B. 第一信号的条件反射
C. 第二信号的条件反射 D. 本能的反射

【答案】B

32. 环境刺激对个体行为的形成和巩固具有促进作用的经典条件反射称为()。

- A. 强化 B. 形成 C. 泛化 D. 巩固

【答案】A

【解析】环境刺激对个体行为反应产生促进的过程称为强化。在经典条件反射中，非条件刺激与条件刺激反复结合的过程就是一种强化。如果两者结合的次数越多，条件反射形成就越巩固。

33. 动物个体生活过程中为适应环境的变化而暂时建立起来的神经联系是()。

- A. 反射弧 B. 反射 C. 无条件反射 D. 条件反射

【答案】D

34. 一个小孩在临睡前会出现吵闹现象，即“闹觉”，这种诱导现象是()。

- A. 同时性诱导 B. 继时性诱导 C. 正诱导 D. 负诱导

【答案】C

35. 本来由一系列刺激形成的一连串反应，经训练巩固后，刺激系列的第一个刺激出现，后面一连串反应就依次出现的现象是()。

- A. 强化 B. 条件反射 C. 第一信号系统 D. 动力定型

【答案】D