

临床护理丛书

总主编 钱培芬

呼吸科护理 基本知识与技能 420问

主编 王 枫 周景祺



科学出版社
www.sciencep.com

临床护理丛书

总主编 陈瑞芳

呼吸科护理 基本知识与技能 420问

主编 王 茜 副主编



临床护理丛书

总主编 钱培芬

呼吸科护理基本知识 与技能 420 问

主编 王 枫 周景祺

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对呼吸科疾病临床护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能的部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解和掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,呼吸科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

呼吸科护理基本知识 with 技能 420 问 / 王枫,周景祺主编. —北京:科学出版社,2010.5

(临床护理丛书 / 钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027448-9

I. 呼… II. ①王… ②周… III. 呼吸系统疾病-护理-问答 IV. R473.55-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 081063 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:李 植 李国红 / 责任校对:陈玉凤
责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 5 月第一次印刷 印张:10

印数:1—3 000 字数:214 000

定价:33.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

临床护理丛书

编 委 会

总 主 编 钱培芬

副总主编 沈贻萍 王 维

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红	陈雅琴	董凤伟	丰 青
顾秋莹	胡琰霞	姜 璞	康 磊
卢彦妍	陆懿维	裴桂芹	钱培芬
钱晓芳	沈贻萍	施晓群	王 枫
王 维	王佩珍	韦 琳	卫 诺
温苗苗	徐 英	徐莲英	徐星萍
许 敏	薛 敏	杨月华	叶雅芬
余小萍	查庆华	张 寅	张 筠
张齐放	赵宏容	周 洁	周景祺
周莹霞	朱 圆	朱唯一	

《呼吸科护理基本知识与技能 420 问》

编写人员

主 编	王 枫 周景祺
主 审	陈 虹
副主编	范 芸 计文韬 缪静波
编 者	(按姓氏汉语拼音排序)
	杜 颖 范 芸 谷 茜
	计文韬 缪静波 陶 怡

临床护理丛书

序 一

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共27个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010年2月

临床护理丛书

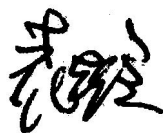
序 二

护理工作在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010 年 2 月

临床护理丛书

前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者
2010年1月

前 言

目前,专科护理的发展已经成为护理学科发展的重点。作为一名临床护理人员,从其成长过程来讲,必须经过专业培训,包括理论、操作、整体切实的分析能力、处理问题的综合能力等等。因此,如何在现有的护理工作中切实有效地提高专科护理人员的专业护理水平,在缩短对他们的培训时间的同时能达到相同的效果,是值得我们探讨的问题。

由于呼吸科专科护理是目前临床护理学中专业性较强的一门分支学科,所以本书针对此特点,就当前呼吸科护理中各种常见的、在临床中已经广泛得到认可的新的基础、专业理论及技能,通过问答的形式,进行了浅显易懂的诠释,并加注关键点小结进行提醒;同时,通过对重点疾病的护理示范,教会读者如何结合具体病例进行护理分析、采取合理的措施等等;此外,书中还编入了较多的呼吸科常用操作,以帮助护理人员将操作手法充分应用到工作中,更好地提高护理质量。相信本书对从事呼吸科护理的工作人员及护理系学生会有所帮助,可以有效地指导她们进行临床实践工作。

书中个别问题的叙述尚不够科学、严谨,希望读者在使用过程中提出宝贵意见。同时,由于编写仓促,书中存在的不足之处,敬请读者批评指正。

编 者

2010年1月

目 录

第一篇 基础理论

第一章 呼吸系统的结构和功能 (1)

第一节 呼吸系统解剖生理 (1)

1. 呼吸系统由哪些部分组成?
2. 上呼吸道有何作用?
3. 下呼吸道有何作用?
4. 气道黏膜由哪些部分组成?
5. 肺脏如何分叶?
6. 何谓终末呼吸单位?
7. 何谓肺间质?
8. 肺部的血液循环如何?
9. 何谓胸膜?

第二节 呼吸系统的功能 (2)

10. 呼吸系统的呼吸功能分为哪两种?
11. 呼吸系统具有哪些防御功能?
12. 呼吸系统具有哪些非呼吸功能?

第二章 呼吸系统疾病 (3)

第一节 急性呼吸道感染 (3)

13. 什么是急性上呼吸道感染?
14. 急性上呼吸道感染的发病机制是什么?
15. 引起急性上呼吸道感染的常见病毒有哪些?
16. 引起急性上呼吸道感染的常见细菌有哪些?
17. 急性上呼吸道感染有哪些诱发因素?
18. 急性上呼吸道感染的临床表现有哪些?
19. 急性上呼吸道感染可引起哪些并发症?
20. 急性上呼吸道感染应该做哪些检查?
21. 急性上呼吸道感染容易与哪些疾病混淆?
22. 急性上呼吸道感染可以并发哪些疾病?
23. 急性上呼吸道感染应该如何预防?
24. 针对急性上呼吸道感染,医务人员应采取哪些护理措施?
25. 急性上呼吸道感染预后如何?
26. 急性气管-支气管炎的定义是什么?
27. 急性气管-支气管炎是由什么原因引起的?
28. 急性气管-支气管炎有哪些临床表现?
29. 如何对急性气管-支气管炎进行诊断?
30. 急性气管-支气管炎应该做哪些检查?
31. 急性气管-支气管炎容易与哪些疾病混淆?
32. 急性气管-支气管炎可以并发哪些疾病?
33. 急性气管-支气管炎应该如何预防?
34. 急性气管-支气管炎应该如何治疗?
35. 针对急性气管-支气管炎,医务人员可给予哪些保健指导?

第二节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和肺源性心脏病 (9)

36. 什么是慢性支气管炎?
37. 慢性支气管炎的病因是什么?
38. 慢性支气管炎的主要临床表现有哪些?
39. 慢性支气管炎的主要临床表现各有何特点?
40. 慢性支气管炎在临床上如何分型、分期?
41. 慢性支气管炎的诊断要点是什么?
42. 慢性支气管炎如何与支气管哮喘及支气管扩张鉴别诊断?
43. 慢性支气管炎急性发作期的治疗要点是什么?
44. 何谓阻塞性肺气肿?
45. 何谓慢性阻塞性肺疾病?
46. 阻塞性肺气肿的致病因素有哪些?
47. 阻塞性肺气肿的主要临床表现有哪些?
48. 阻塞性肺气肿在临床上如何分型?
49. 阻塞性肺气肿各型有何特点?
50. 阻塞性肺气肿主要并发症有哪些?
51. 何谓腹式呼吸法?
52. 腹式呼吸法如何进行?
53. 使用腹式呼吸法有何益处?
54. 何谓缩唇呼吸法?
55. 缩唇呼吸法如何进行?
56. 氧流量和氧浓度的换算公式是怎样的?
57. 氧疗有效的指标是什么?
58. 肺气肿患者应如何进行氧疗?
59. 什么是肺心病?
60. 肺心病的病因有哪些?
61. 肺心病的发病机制是什么?
62. 肺心病的临床表现有哪些?
63. 肺心病的并发症有哪些?

• v •

64. 肺心病的诊断要点有哪些? 65. 肺心病的治疗要点有哪些? 66. 肺心病的食疗方案有哪些? 67. 肺心病的预后如何? 68. 如何预防肺心病? 69. 肺心病如何调养? 70. 如何进行肺心病患者的家庭护理? 71. 肺心病患者的健康教育包括哪些内容? 72. 评价肺源性心脏病疗效的标准是什么?

第三节 支气管哮喘 (15)

73. 何谓支气管哮喘? 74. 支气管哮喘主要病因是什么? 75. 可引起支气管哮喘发作的吸入物如何分类? 76. 遗传因素影响支气管哮喘发病的主要机制是什么? 77. 运动影响支气管哮喘发病的主要机制是什么? 78. 药物影响支气管哮喘发病的主要机制是什么? 79. 支气管哮喘属哪型变态反应,发病机制如何? 80. 支气管哮喘的临床表现有何特点? 81. 支气管哮喘主要并发症有哪些? 82. 支气管哮喘主要的实验室和其他检查有哪些? 83. 支气管哮喘动脉血气分析有何异常? 84. 控制哮喘急性发作的首选药是什么? 85. 治疗支气管哮喘最有效的药物是什么?

第四节 支气管扩张 (19)

86. 什么是支气管扩张? 87. 支气管扩张的病因是什么? 88. 何谓“中叶综合征”? 89. 为何支气管-肺组织感染引起左下叶支气管扩张更多见? 90. 何谓“Kartagener 综合征”? 91. 支气管扩张的典型临床症状是什么? 92. 支气管扩张的痰液分层特征是什么? 93. 支气管扩张与肺脓肿的痰液特征有何区别? 94. 如何做好体位引流? 95. 如何评估咯血程度? 96. 如何处理大咯血?

第五节 肺炎 (21)

97. 肺炎的定义是什么? 98. 肺炎的发病率和病死率与哪些因素有关? 99. 肺炎根据病因分类,可分为哪几类? 100. 肺炎根据其发生时机体的免疫状态,可分为哪几类? 101. 肺炎按解剖,可分为哪几类? 102. 肺炎的症状和体征有哪些? 103. 肺炎的诊断方法有哪几方面? 104. 肺炎如何治疗? 105. 针对肺炎,医务人员可以给予患者哪些保健指导? 106. 肺炎球菌肺炎的定义是什么? 107. 肺炎球菌肺炎有哪些临床表现? 108. 肺炎球菌肺炎应该做哪些检查? 109. 肺炎球菌肺炎容易与哪些疾病混淆? 110. 肺炎球菌肺炎可以并发哪些疾病? 111. 肺炎球菌肺炎应该如何预防? 112. 肺炎球菌肺炎应该如何治疗? 113. 葡萄球菌肺炎的定义是什么? 114. 葡萄球菌肺炎有哪些临床表现? 115. 葡萄球菌肺炎应该做哪些检查? 116. 葡萄球菌肺炎容易与哪些疾病混淆? 117. 葡萄球菌肺炎可以并发哪些疾病? 118. 葡萄球菌肺炎应该如何预防? 119. 葡萄球菌肺炎应该如何治疗? 120. 克雷伯杆菌肺炎的定义是什么? 121. 克雷伯杆菌肺炎的易感人群有哪些? 122. 克雷伯杆菌肺炎有哪些临床表现? 123. 克雷伯杆菌肺炎应该做哪些检查? 124. 克雷伯杆菌肺炎容易与哪些疾病混淆? 125. 克雷伯杆菌肺炎应该如何预防? 126. 克雷伯杆菌肺炎应该如何治疗? 127. 肺炎支原体肺炎的定义是什么? 128. 肺炎支原体肺炎的发病机制是什么? 129. 肺炎支原体肺炎的临床表现有哪些? 130. 肺炎支原体肺炎应做哪些检查? 131. 肺炎支原体肺炎容易与哪些疾病混淆? 132. 肺炎支原体肺炎可以并发哪些疾病? 133. 肺炎支原体肺炎应该如何预防? 134. 肺炎支原体肺炎应该如何治疗?

第六节 肺脓肿 (32)

135. 什么是肺脓肿? 136. 引起肺脓肿的主要病原体有哪些? 137. 肺脓肿有哪些临床表现? 138. 肺脓肿可有哪体征? 139. 肺脓肿有哪些诊断方法? 140. 肺脓肿应该做哪些检查? 141. 肺脓肿的胸部 X 线检查有何特点? 142. 肺脓肿的纤支镜检查目的是什么? 143. 肺脓肿的特点“三多”指的是什么? 144. 肺脓肿容易与哪些疾病混淆? 145. 根据感染途径,肺脓肿可分为哪几个类型? 146. 肺脓肿可导致哪些并发症? 147. 肺脓肿的治疗要点有哪些?

148. 肺脓肿应该如何预防?	149. 肺脓肿胸部 X 线检查有何变化?	150. 针对肺脓肿, 医务人员可给予患者哪些保健指导?	151. 肺脓肿的预后如何?
第七节 肺结核 (36)			
152. 什么是肺结核?	153. 肺结核是如何传播的?	154. 肺结核的主要诊断依据是什么?	
155. 肺结核的典型表现是怎样的?	156. 肺结核如何分型, 最常见的是哪一型?	157. 肺结核好发于肺的哪个部位?	158. 何谓“科赫(Koch)现象”?
159. 怎样做结核菌素(简称结素)试验?	160. 如何评估结核菌素试验结果?	161. 肺结核的药物治疗原则是什么?	162. 如何区分肺结核治疗中所谓的全杀菌剂、半杀菌剂和抑菌剂?
163. 肺结核治疗中所谓的全杀菌剂、半杀菌剂和抑菌剂的代表药物分别有哪些?	164. 常用抗结核药物的不良反应和注意事项有哪些?		
第八节 原发性支气管肺癌 (39)			
165. 原发性支气管肺癌的定义是什么?	166. 原发性支气管肺癌的常见病因有哪些?	167. 原发性支气管肺癌在临床上如何分类?	168. 不同类型的原发性支气管肺癌有哪些的主要区别比较?
169. 原发性支气管肺癌常见的局部症状与体征有哪些?	170. 原发性支气管肺癌常见的扩展症状与体征有哪些?	171. 原发性支气管肺癌常见的胸外表现有哪些?	172. 肺癌有哪些转移途径?
173. 原发性支气管肺癌常见的诊断方法有哪些?	174. 原发性支气管肺癌常用的治疗方法有哪些, 有效度性如何?	175. 常用的化疗方案如何分类?	176. 如何做好肺癌患者的饮食指导?
177. 膳食防癌的策略是什么?			
第九节 胸腔积液 (44)			
178. 何谓胸腔积液?	179. 胸腔积液产生的机制是怎样的?	180. 胸腔积液通常分为哪两类, 哪一类最常见?	181. 胸腔积液是由哪些疾病引起?
182. 如何鉴别漏出性和渗出性胸水?	183. 如何鉴别肺炎性、恶性和结核性胸腔积液?	184. 如何鉴别良、恶性胸水?	185. 胸腔积液可导致什么症状?
186. 胸腔抽液有何注意事项?	187. 胸腔抽液有何并发症?		
第十节 自发性气胸 (46)			
188. 自发性气胸的定义是什么?	189. 自发性气胸的病因与发病机制是什么?	190. 自发性气胸可分为哪几个类型?	191. 根据发病原因, 气胸可分为哪几种类型?
192. 气胸有哪些临床症状?	193. 气胸有哪些体征变化?	194. 气胸可导致哪些并发症?	195. 气胸的 X 线检查有何特征?
196. 急性气胸的肺功能测定结果如何?	197. 气胸的血气分析检查有何表现?	198. 自发性气胸的常规治疗方法有哪些?	199. 针对闭合性气胸, 医护人员应采取哪些治疗护理措施?
200. 针对高压性气胸, 医护人员应采取哪些治疗护理措施?	201. 针对交通性气胸, 医护人员应采取哪些治疗护理措施?	202. 胸腔闭式引流术有哪些注意事项?	203. 针对气胸, 医务人员可给予患者哪些保健指导?
第十一节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征 (50)			
204. 何谓呼吸衰竭?	205. 呼吸衰竭的诊断标准是什么?	206. 呼吸衰竭的分类有哪些?	207. 呼吸衰竭的常见病因有哪些?
208. 呼吸衰竭的临床表现有哪些?	209. 呼吸衰竭的发病机制有哪些?	210. 弥散的作用是什么?	211. 弥散的量取决于哪些因素?
212. 影响弥散的因素有哪些?	213. 何谓通气血流比例?	214. 通气血流比例失调常见于哪些情况?	215. 呼吸衰竭对于中枢神经系统的影响有哪些?
216. 呼吸衰竭对于循环系统的影响有哪些?	217. 呼吸衰竭对于呼吸系统的影响有哪些?	218. 呼吸衰竭对于消化系统和肾功能的影响有哪些?	219. 呼吸衰竭对酸碱平衡和电解质的影响有哪些?
220. 按血气分类的呼吸衰竭在血气值上有何区别?	221. 呼吸衰竭的主要治疗原则有哪些?	222. 急性肺损伤(ALI)和成人型呼吸窘迫综合征(ARDS)的定义是什么?	223. ARDS的病理生理改变是什么?
224. ARDS			

的临床表现有哪些? 225. 肺脏在全身炎症反应中的易感性有哪些? 226. ARDS 的 3 个主要病理阶段分别是什么? 227. 呼吸衰竭的治疗目标有哪些? 228. 呼吸衰竭与 ARDS 的常用护理诊断有哪些? 229. 呼吸衰竭和 ARDS 的护理干预措施有哪些? 230. 呼吸衰竭的健康教育有哪些?

第十二节 弥漫性间质性肺病 (54)

231. 弥漫性间质性肺病的定义是什么? 232. 弥漫性间质性肺病的病因有哪些? 233. 弥漫性间质性肺病的症状、体征有哪些? 234. 弥漫性间质性肺病的诊断方法有哪些? 235. 弥漫性间质性肺病目前的治疗手段有哪些? 236. 特发性肺纤维化的定义是什么? 237. 特发性肺纤维化的病理改变是什么? 238. 特发性肺纤维化的临床表现有哪些? 239. 特发性肺纤维化的常用诊断方法有哪些?

第十三节 肺水肿 (56)

240. 何谓肺水肿,其临床表现有哪些? 241. 肺水肿的治疗方法有哪些? 242. 护理肺水肿患者时有哪些注意事项?

第十四节 肺栓塞 (56)

243. 何谓肺栓塞? 244. 肺栓塞的病因与发病机制是什么? 245. 肺栓塞对生理方面的影响取决于哪些因素? 246. 肺栓塞的临床表现有哪些? 247. 肺栓塞常见的治疗方法有哪些? 248. 护理肺栓塞的患者时需要注意哪些事项?

第十五节 睡眠呼吸紊乱 (57)

249. 睡眠呼吸紊乱的定义是什么? 250. 睡眠给呼吸道和呼吸肌群带来什么影响? 251. 睡眠呼吸紊乱有哪些类型? 252. 护理人员如何指导睡眠呼吸紊乱患者采用正确的配合监护方法? 253. 睡眠呼吸紊乱有哪些治疗方案?

第十六节 机械通气 (58)

254. 机械通气的定义是什么? 255. 机械通气和正常呼吸运动之间的差异是什么? 256. 机械通气的基本原理是什么? 257. 机械通气的目的是什么? 258. 机械通气对于呼吸生理有哪些影响? 259. 机械通气对于循环生理有哪些影响? 260. 机械通气的分类有哪些? 261. 机械通气有哪些优缺点? 262. 机械通气的常见并发症有哪些? 263. 何谓氧中毒? 264. 对于机械通气患者的护理要素有哪些? 265. 对于有创机械通气患者的个体护理涵盖哪些要素? 266. 对于有创机械通气患者的气道内置管护理有哪些注意点? 267. 为有创机械通气患者在进行胃肠内营养的护理时有哪些注意事项? 268. 对于有创机械通气患者的湿化方式有哪些选择? 269. 人工鼻使用的注意事项有哪些? 270. 对于湿化罐加热湿化的护理有哪些注意事项? 271. 对于无创机械通气患者的护理有哪些注意事项? 272. 对于机械通气患者回路连接的管理有哪些注意事项? 273. 对于机械通气患者仪器使用的管理有哪些注意事项? 274. 机械通气的常见报警原因有哪些? 275. 如何预防机械通气的意外拔管?

第二篇 操作技能

第三章 呼吸科基本操作技能 (63)

第一节 双通管(面罩)吸氧 (63)

276. 如何正确选择用氧设备及装置? 277. 如何评估用氧患者的用氧是否合适? 278. 用氧安全指导有哪些内容? 279. 吸氧的目的是什么? 280. 氧气吸入的适应证有哪些? 281. 吸氧前需评估哪些内容? 282. 鼻导管吸氧的注意事项有哪些? 283. 什么是低浓度吸氧? 284. 什么是高浓度吸氧? 285. 如何计算吸氧浓度? 286. 氧气吸入浓度应在什么范围内? 287. 如何判断缺氧的程度? 288. 常压下吸氧与高压下吸氧有什么不同? 289. 吸氧过程中需

向患者指导哪些内容?	290. 氧疗常见的副作用有哪些?	291. 氧疗过程中,监护的内容有哪些?	
第二节 留取痰培养			(66)
292. 采集痰液标本的目的是什么?	293. 采集痰液标本的注意事项是什么?		
第三节 简易呼吸囊			(68)
294. 简易呼吸囊的使用注意事项有哪些?	295. 如何清洁简易呼吸囊?		
第四节 穿脱隔离衣			(69)
296. 穿脱隔离衣的口诀是什么?	297. 穿隔离衣的目的是什么?	298. 穿脱隔离衣有哪些注意事项?	
第五节 一般洗手			(70)
299. 一般洗手的目的是什么?	300. 哪些情况下需要洗手?	301. 洗手的注意事项有哪些?	
第六节 女病人导尿			(71)
302. 导尿的目的是什么?	303. 导尿的注意事项有哪些?		
第七节 口腔护理			(73)
304. 口腔护理的适应证有哪些?	305. 口腔护理的目的是什么?	306. 口腔护理的注意事项有哪些?	
307. 患者如有义齿应如何处理?	308. 口腔护理的擦洗顺序是怎样的?	309. 为什么必须用血管钳夹取棉球?	
310. 口腔护理有哪些操作要点?	311. 昏迷患者如何做口腔护理?	312. 昏迷患者可以漱口吗?为什么?	
313. 为什么口腔护理前后必须清点棉球数量?	314. 口腔疾患如何用药?		
第八节 体温、脉搏、呼吸测量法			(75)
315. 体温计的检查方法有哪些?	316. 测量体温、脉搏、呼吸的注意事项有哪些?		
第九节 血压测量法			(76)
317. 在测量血压时,影响血压的外界因素有哪些?	318. 测量血压的注意事项有哪些?	319. 血压生理性变化的因素有哪些?	
第十节 上肢血压测量法			(77)
320. 血压数值的两种换算方法分别是什么?	321. 血压计操作有哪些注意事项?		
第十一节 下肢血压测量法			(79)
322. 下肢血压测量有几种卧位?	323. 下肢血压数值低于上肢的常见病因有哪些?		
第十二节 麻醉床			(80)
324. 铺麻醉床的注意事项有哪些?	325. 治疗盘及麻醉盘内分别备有哪些物品?		
第十三节 有人床换单			(81)
326. 有人床换床单的注意事项有哪些?			
第十四节 轮椅运送法			(82)
327. 在轮椅运送中,护理人员应注意哪些事项?	328. 轮椅运送法适用的对象有哪些?		
第十五节 平车运送法			(83)
329. 平车运送的注意事项有哪些?	330. 各种搬运法适用的人群有哪些?		
第十六节 担架运送法			(84)
331. 担架搬运时应注意哪些事项?			
第十七节 轴式翻身法			(85)
332. 轴式翻身的对象有哪些?	333. 操作中护理人员应注意哪些方面?		
第十八节 约束带的使用			(85)

334. 哪些病人需要使用约束带? 335. 使用约束带时应注意哪些方面? (86)
- 第十九节 压疮的预防** (86)
336. 操作中手法按摩可分为哪几种,如何操作? 337. 预防压疮的护理措施有哪几点? 338. 皮肤组织耐受力下降的常见因素有哪些?
- 第二十节 压疮的护理** (88)
339. 压疮分为哪几期,临床表现有哪些? 340. 压疮的好发部位有哪些? 341. 压疮评估中应注意的问题有哪些? 342. 控制压疮的护理措施有哪些?
- 第二十一节 顺位排痰** (89)
343. 顺位排痰适用于哪些患者? 344. 对患者进行顺位排痰时应有哪些注意事项? 345. 顺位排痰法的具体叩击方法是如何操作?
- 第二十二节 超声雾化吸入** (90)
346. 超声雾化吸入术的目的有哪些? 347. 超声雾化吸入术操作的注意事项有哪些?
- 第二十三节 电动雾化吸入** (91)
348. 如何正确做好雾化吸入? 349. 用呼吸机行雾化吸入时如何管理?
- 第二十四节 电动吸引器吸痰** (92)
350. 吸痰操作的注意事项有哪些? 351. 吸痰的指征有哪些?
- 第二十五节 鼻饲法** (93)
352. 鼻饲的目的是什么? 353. 鼻饲的适应证有哪些? 354. 哪些患者禁忌鼻饲? 355. 如何证实胃管在胃内? 356. 鼻饲有哪些注意事项? 357. 鼻饲量及间隔时间有何要求? 358. 应对鼻饲患者做哪些指导? 359. 鼻饲饮食的其他注意事项有哪些?
- 第二十六节 冰袋使用法** (96)
360. 使用冰袋的目的有哪些? 361. 冰袋使用的注意事项有哪些? 362. 冰袋的放置部位有哪些? 363. 忌用冷的部位有哪些?
- 第二十七节 冰毯使用法** (97)
364. 冰毯的概念及其工作机制分别是什么? 365. 冰毯适应证有哪些? 366. 冰毯使用过程中应注意哪些事项?
- 第二十八节 乙醇擦浴** (98)
367. 乙醇擦浴的目的是什么? 368. 乙醇擦浴的过程中应注意什么? 369. 乙醇擦浴时应注意观察哪些方面?
- 第二十九节 胃肠减压术** (99)
370. 胃肠减压的目的有哪些? 371. 胃肠减压操作中应调节的负压值为多少? 372. 胃肠减压的注意事项有哪些?
- 第三十节 使用 EKG 监护仪** (100)
373. 使用监护仪的目的是什么? 374. 使用心电监护仪的注意事项有哪些? 375. 血氧饱和度(SaO_2)的正常值是多少? 376. 动脉血氧分压(PaO_2)的正常值是多少?
- 第三十一节 心电图** (101)
377. 心电图操作的注意事项是什么?
- 第三十二节 毛细血管血糖测试法** (102)
378. 测试毛细血管血糖的注意事项有哪些? 379. 血糖的正常范围是多少?
- 第三十三节 尸体护理** (103)
380. 尸体护理的目的是什么? 381. 尸体护理中应注意哪些方面? 382. 尸体护理中,三张识

别卡分别放置的位置?	
第三十四节 大量不保留灌肠	(104)
383. 大量不保留灌肠的目的是什么? 384. 大量不保留灌肠有哪些注意事项? 385. 大量不保留灌肠的禁忌证有哪些?	
第三十五节 密闭式输液	(106)
386. 密闭式静脉输液有哪些注意事项?	
第三十六节 密闭式输血	(107)
387. 输血的目的是有哪些? 388. 密闭式静脉输血有哪些注意事项?	
第三十七节 静脉采血	(108)
389. 静脉采血的目的是什么? 390. 静脉采血的注意事项有哪些?	
第三十八节 静脉注射	(109)
391. 静脉注射的目的是什么? 392. 静脉注射的注意事项有哪些?	
第三十九节 皮内注射	(110)
393. 皮内注射的目的是什么? 394. 皮内注射有哪些注意事项?	
第四章 呼吸科专科操作技能	(111)
第一节 血气分析血液采集	(111)
395. 采集动脉血气分析的目的是什么? 396. 动脉血气分析的适应证是什么? 397. 动脉血气分析采血器材有何特点? 398. 动脉血气分析采血部位有哪些? 399. 动脉血气分析的采血方法是什么? 400. 采血结束应如何处置? 401. 影响血气分析结果的因素有哪些?	
第二节 PPD 实验	(113)
402. 做 PPD 试验的注意事项有哪些?	
第三节 电动吸引器	(114)
403. 电动吸引器的使用注意事项是什么?	
第四节 呼吸机机械通气患者留取痰培养操作流程	(115)
404. 机械通气患者留取痰培养时的注意事项有哪些?	
第五节 胸腔闭式引流	(116)
405. 胸腔闭式引流的注意事项有哪些?	
第六节 气胸抽气配合	(117)
406. 气胸穿刺抽气的注意事项有哪些?	
第七节 胸穿配合	(118)
407. 胸腔穿刺操作有哪些注意事项?	
第八节 更换气切套管	(119)
408. 更换气切套管时有哪些注意点?	
第九节 纤维支气管镜的操作流程	(120)
409. 纤维支气管镜的适应证有哪些? 410. 纤维支气管镜的禁忌证有哪些? 411. 如何协助需要做纤维支气管镜的患者做好术前准备工作? 412. 如何做好纤维支气管镜的患者术后注意点的指导?	
第十节 经口插管口腔护理操作流程	(123)
413. 经口插管口腔护理的注意事项有哪些?	
第十一节 经口/鼻腔吸痰操作	(125)
414. 经口/鼻腔吸痰有哪些注意事项?	