



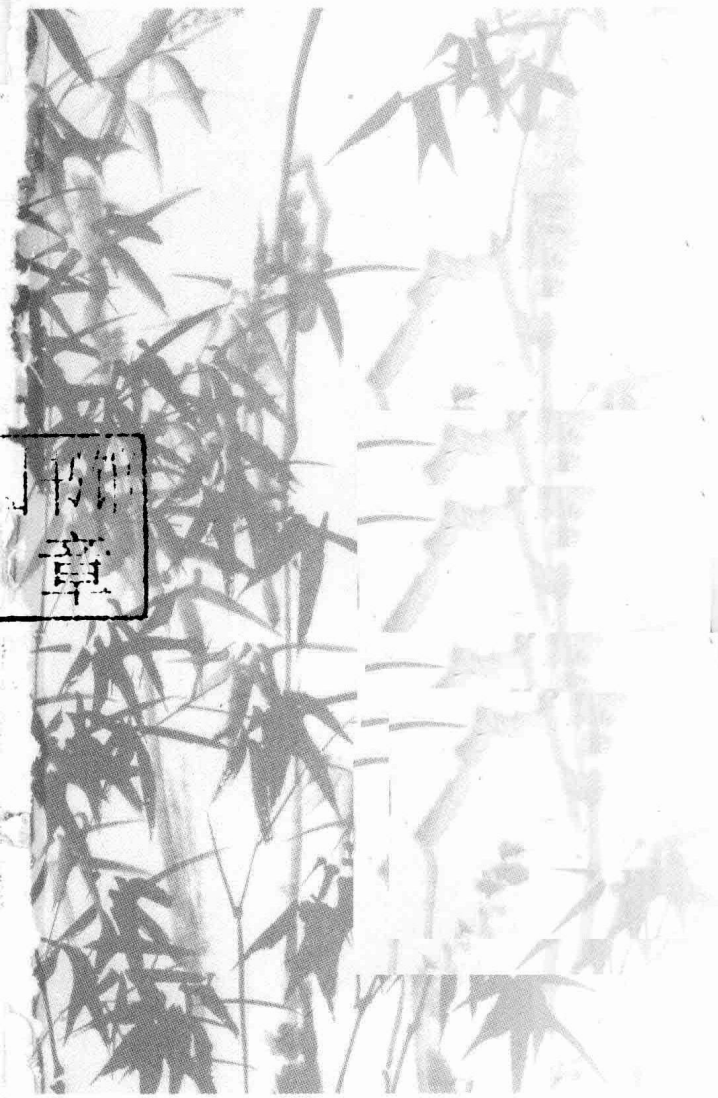
黎镇华·著 康建新·审

湖南科学技术出版社

品味中医

PIN
WEI
ZHONGYI





中
医

黎镇华／著 康建新／审

湖南科学技术出版社

品味中医

PIN
WEI
ZHONGYI

中
品
医
味

图书在版编目 (C I P) 数据

品味中医 / 黎镇华著. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5357-6268-9

I. ①品… II. ①黎… III. ①中医学—基本知识
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 110480 号

品味中医

著 者: 黎镇华

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×1020mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 180000

书 号: ISBN 978-7-5357-6268-9

定 价: 20.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

前言

P R E F A C E

我有幸学习和从业中医，常年在诊室给人看病，曾获得过意想不到的良好疗效，受到病人的称赞，甚至被誉为“华佗再世”、“妙手神医”。仔细品味，我深切地体会到这不是个人有多高明，而是中医药的“神奇”。

当某个病人无可奈何地走进我的诊室时，他是多么殷切地期望望着疗效“神奇”啊！也许，他饱受了疾病的痛苦，还有奔波于大医院之间时的劳苦。历经折腾，费钱费力，病不见好，这才想到要来看中医，常常是抱着试一试，碰碰运气的心态而来，如果一试就灵，药到病除，效如桴鼓，那么，他的心中就会充满了感激，还充满了“神奇”感。

然而，我心里明白：“神奇”的疗效，并非每个人都能获得。但可以肯定，确实有许多疾病，西医治不了，但中医的疗效好。

其实，在中医药的“神奇”里，隐藏的是科学。如果没有科学，哪里会有神奇？！毫无疑问，从感性认识到理性认识，从“神奇”中医到科学中医，这是历史与逻辑的必然。

远在2000年以前，中医就有了自己独特的理论体系。正是在这个基础上，中医才会代代相承，名医辈出，不断地创造出治病的“神奇”。

我国古代第一位进入正史的医生，如能见微知著、“起死回生”的扁鹊；首创辨证论治法则，善治伤寒大病，被誉为“医圣”的张仲景；创五禽戏法和麻沸散，早在1000多年以前就能开腹破肚而治病的华佗；医德高尚，善于养生和治病，享年102岁，被誉为“药王”的孙思邈；不畏艰难，走遍荆楚大地，搜寻医药，著

成《本草纲目》，享誉世界的李时珍；深入临床，敢于创新，创温病“卫气营血与三焦”辨证方法的叶天士、吴鞠通等，他们都是勤求古训，博采众方，谙熟经典理论，善于临床治病的顶级高手。

作为现代一名中医，我深深地懂得：不能沉浸在自己偶尔获得的“神奇”疗效里，必须不断努力，精益求精，才能争取更多的“神奇”疗效。同时，我还有责任揭示“神奇”中的科学，把中医治病的科学道理告诉大家，让古老的中医科学更好地为大众的健康服务。

为此，我重温中医经典，总结临床经验，集 30 年学习和从业中医的心得体会，终于写成了这本书。希望能为中医的普及和振兴发展尽微薄之力。但恐才疏学浅，有诸多不尽如人意之处，还望同道不吝赐教，不胜感激。

黎镇华

于湖南

目录

C O N T E N T S

第1章 生命的主体

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 人体的生理功能 002 | 3 人体的无线信息网络 024 |
| 2 人体内流通的物质能量信息 015 | |

第2章 疾病的原因

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 健康与疾病的基本含义 030 | 3 病人体内产生的病理因素 037 |
| 2 生活与环境中的可致病因素 031 | 4 先天遗传与易感 040 |

第3章 病理的关键

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1 疾病的2种本质和3个基本概念
044 | 3 “证”的基本构成 057 |
| 2 证候、证据与证型 051 | 4 “证”的演变规律 062 |

第4章 诊病的诀窍

- | | |
|------------------|--------------|
| 1 病情资料的收集和整理 074 | 4 得出诊断结论 084 |
| 2 辨证求因 077 | 5 预测病情变化 087 |
| 3 辨证定位 080 | |

第5章 治病的技巧

- | | |
|------------|------------|
| 1 模拟环境 092 | 4 妙开中药 098 |
| 2 因势利导 094 | 5 巧用银针 103 |
| 3 调整体质 096 | 6 名医经验 106 |

第6章 养生的法则

- | | |
|------------|------------|
| 1 把握阴阳 120 | 4 不妄作劳 128 |
| 2 起居有常 123 | 5 恬淡虚无 134 |
| 3 饮食有节 126 | |

第7章 顽疾的消除

- | | |
|------------|------------|
| 1 扶助正气 138 | 3 疏通血脉 145 |
| 2 减轻压力 141 | 4 改善营养 149 |

8

第 8 章 健康长寿的要诀

1 不当医盲 156

2 注重养生 159

3 未病知防 161

4 已病不慌 164

结语 科学中医 167

1

第 1 章

生命的主体

30 多年前，我获得上大学的宝贵机会，主动选择了学中医。为什么要选中医呢？是因为数十年前偶然读到一本名为《内经辑要》的中医书，书中高谈阔论，富含生命哲理，使我难以忘怀。

及至踏入中医之门，第一次读到《中医学基础》时，即刻就遇到了一个尖锐的思想矛盾。在初中所学到的生理卫生课中使我知道：人的大脑是主管思维意识的，脾脏是淋巴器官，肾脏是泌尿器官等基本常识。可是，中医怎么说“心主神志”、“脾主运化”、“肾主纳气”呢？是不是中医搞错了？我百思不得其解，也多次问过老师，老师也不正面回答。只是说：“中医讲的没有错，你自己慢慢去品吧。”我陷入了深深的困惑，久久的迷茫。

中医对于人体生命究竟有一些怎样的科学认识呢？这是我学中医以来一直考虑的问题。三十年如一日，持之以恒的学习和探索，我开始慢慢地开窍，并逐渐有了比较明朗的答案。



1 人体的生理功能

无论是中医学，还是西医学，都是以人体生命及其疾病为研究对象。而中医主要是纵观天、地、人的彼此关联来研究人体的生理病理变化，西医主要从组织、细胞乃至基因等微观层面来分析人体的变化。两种医学的研究方法根本不同，所认识的人体的层次也就不同。在中医眼里，人之所以具有生命力，是因其具有多方面复杂的生理功能。

在中医经典著作《黄帝内经》（简称《内经》）里有这样一句话：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人。”初看不以为然，细想才知其深刻。这是强调：普天之下最宝贵的是生命。这反映了中医研究人体生命，是高度重视从人的整体功能层次来研究的，其目的是要揭示人体的整体性生理病理规律。

“脏腑”概念的切实含义

“脏腑”是中医学的最重要、最基本的概念，但它的含义也最难理解，最难说清楚。

曾经有一位病人，咳嗽气喘反复发作，病了多年。西医给他做化验、摄胸片，诊断为“慢性支气管炎、肺气肿”，确定是肺脏受损的病。我为他察色按脉，诊断为“肾不纳气”。他反问我：说他的肾脏好好的，尿常规、肾功能都化验了，全没有问题，怎么就说他的肾脏坏了呢？我当时支支吾吾说不清楚。致使病人不满意而去。这使我很失面子，心想自己已经是老中医了，怎么就说不出道理呢？但仔细想来，又怪不得自己。因为这真是碰到了难题，要说出“脏腑”的道理确实不容易。

中医概念中的“脏腑”，其器质和功能是分家的。从器质上看，它就是指体内相应的解剖脏器；但从功能上讲，却并不一定局限于相应脏器的功能。

古代的中医也曾作过粗略的尸体解剖观察。如中医经典著作《难经》和清代

名医王清任的《医林改错》等书，就对人体内各脏腑器官的位置、形态、重量等有直观的描述。

就是普通百姓，对于体内的脏腑器官也多少有所了解。大家谁都看过杀猪宰羊，谁都吃过动物的内脏。俗话说：“麻雀虽小，五脏俱全。”只要了解动物的内脏器官，就能联想到人体的内脏器官。

显然，中医所讲的“脏腑”器质，就是体内相应的脏器。古今的理解，中西医的理解，都是一致的，这是明确肯定的。

而中医所讲的“脏腑”功能又是什么呢？

中医在尸体解剖时，凭肉眼观察某个脏器，是看不出它有什么功能的。比如一具肝脏，黑红黑红的两叶，附着一个胆囊，重约1千克，你能看出它的功能吗？绝对看不出。脱离人体的器官，是完全不可能直观地看出它有何功能的。

在科学技术原始落后的古代，中医无法进行精细解剖和生理学实验，也无法直观地看出体内脏腑器官的功能。在这种情况下，中医就只有通过观察人体的生命现象和生理功能，然后来认定各“脏腑”的功能。

于是，中医在医疗实践中广泛观察人的生理病理现象及其与生活环境诸因素的关联，对人体各方面的生理功能进行了全面系统的宏观综合归类。中医把人体各方面生理功能统归为五大类十余小类，就用“五脏六腑”的名称作为标示，从而规定它们为各“脏腑”的功能。

说到这里，问题就清楚了。原来，“脏腑”的器质是指体内相应的解剖脏器，而“脏腑”的功能则是指以该脏名称为标示的人体的某一类生理功能。例如，“肾”的器质是指位于腰部脊柱两侧的肾脏，但“肾”的功能则不限于肾脏的功能，而是以“肾”的名称标示人体的一类功能，它主要包括人的泌尿生殖功能，部分的水液代谢、血液化生与生长发育功能，还有一部分基础性的全身调节控制功能。前面提到的“肾不纳气”的病例，并不是说他的肾脏有病变，而是说他的那一部分基础性的全身调节控制功能出了问题。这种调控方面的紊乱，才是他久病咳喘的症结所在。

显然，“脏腑”的器质与其功能不相符合，自相矛盾，需要我们正确理解和对待。要么，锁定“脏腑”的原定器质含义，重新由其器质来认定其功能，其实质是向现代医学的解剖生理学靠拢。如主张把“心主神志”改成“脑主神志”；把“脾主运化”改成“胰主运化”等，就属于这种情况。如果真这么改了，那就会把

中医理论全改丢了。

要么，锁定“脏腑”的原有功能含义，完全上升到人的整体功能层次，把“脏腑”名称看成人体的功能归类的标示符号。正是这样，中医才创立了关于人整体功能层次的独特的生理病理科学理论。

直到如今，“脏腑”器质与其功能不符的矛盾，仍然使许多关心中医的人们感到困惑与迷茫。其实，要解决这一矛盾并不难。只要真正领会了古代医家创立“脏腑”概念时的情形和方法，只要把“脏腑”名称看成是对人整体功能归类的标示符号，正确地把中医理论定位为关于人整体功能层次的生理病理科学理论，那么，人们的困惑与迷茫就能烟消云散了。

宏观综合归类的方法

上面已经说了，“脏腑”的功能是将人体各方面生理功能归类而赋予的。这就需要学会宏观综合归类的方法。首先，必须了解人体各方面究竟有有一些什么功能。

1. 呼吸功能 人只要活着，就会昼夜不停地呼吸，吸入清气（氧），呼出浊气（二氧化碳）。如果鼻息消失，呼吸停止，人就会迅速死亡。

2. 饮食消化功能 人需要时常饮水和进食。进食一日三餐，一餐不食就会感到饥饿，数日不食就会导致死亡。而若不饮水，那就死亡更快。

3. 排泄功能 人每日会排出大小便。大便是经消化吸收后残留的糟粕，一般是每日1次；小便是机体代谢产物加多余的水，一般成人每日约排1500毫升。如果大小便不通或失禁，那多半是病重的表现，甚至有生命危险。

4. 生殖功能 人在性成熟以后，男女婚配，就可以生育繁衍后代。及至年老，生殖功能衰退。

5. 血液循环功能 人体内有血液在脉管内不停地循环流动。若某处皮肤破损，即刻就有血液流出。而若心跳、脉搏消失，血液循环停止，生命就会消亡。

6. 思维意识功能 人有思维意识。清醒时能感知周围事物，进行思考，作出判断，支配自我行为。人若重病，意识不清，陷于昏迷，则生命垂危。

7. 身躯与情绪平稳功能 人需要经常参加社会活动，能在活动中保持身躯平稳和情绪的自然。若身躯和情绪失控，则反映病情严重，并容易发生危险。

8. 能量代谢功能 人体的能量是不停地推陈出新和转化代谢的。

9. 水液代谢功能 人体的水液是不停地出入流通的。

10. 血液化生功能 人体能不断化生新的血液以补充血液的流失和耗损。

11. 生长发育功能 人体会不停地生长发育。从婴儿出生，逐渐长大、成熟，直至变老。在正常情况下最终完成人生百年的历程。

12. 全身调节控制功能 人体有信息不断地产生、传递、转化和出入流通，实现对各项生命活动的调节控制。

总之，人体的生理功能有很多，究竟该如何综合归类好呢？我想，应该落实以下3条：一要落实按何规则归类；二要落实适合归为几类；三要落实以何标示为宜。

首先讲规则：对于人体各方面的生理功能，可以先规定基本的几类。相对独立性较强的各定为一类，如呼吸功能、消化功能等，各为一类；相互关联密切的同归为一类，如血液循环功能与思维意识功能、泌尿功能与生殖功能等，分别同归为一类；同时牵涉多方面的分归各类，如能量代谢同时与呼吸和消化两类功能相关，就分归此两类。

再看总共归成几类好：按相互关联的密切程度，中医将其归成五大类。为什么一定要归成五类，而不是四类或六类呢？这是因为中医受古代盛行的阴阳五行学说的影响，认为五行归类是最优越的。

所谓“五行”，即金、木、水、火、土。每一“行”都标示着具有显著特征的一类事物。各类事物之间相生相克。若以某一类为主体，则它与其他四类的关系就是“生我”、“我生”、“克我”、“我克”的相互资生、相互制约的关系。而每一类内部的各种事物，还可以按五行法则再分为五小类，各小类之间同样是相生相克的关联。

五行归类是一种很高妙、很科学的宏观综合归类方法。任何复杂事物经反复多次的五行归类，其内外联系就很清楚和明白了。万事万物间均有普遍联系，其密切程度应有3个等级：关联最密切的是本类内部诸事物；关联较密切的是本系统五类事物之间；关联一般的是本系统与环境其他事物之间。这种能反映事物普遍联系的五行归类法则是普遍适用的，古今中外，时时处处皆可应用。所以，对于人体各方面的生理功能归类，也归为此五大类。

最后来讨论用何作标示：归了类，就要有标示。中医把人体各方面生理功能归成五大类，是选用体内“五脏”的名称作为标示。如人的呼吸功能主要以“肺”标示；消化功能主要以“脾胃”标示；泌尿生殖功能主要以“肾”标示；血液循

环与思维意识功能主要以“心”标示；身躯与情绪的平稳功能主要以“肝”标示；能量代谢功能主要以“肺、脾”标示；水液代谢功能主要以“肺、脾、肾”标示；血液化生功能主要以“肝、脾、肾”标示；生长发育功能主要以“脾、肾”标示；全身调节控制功能则以“肺、脾、胃、肝、肾、心”等共同标示。

大家知道在我们的生活中有各式各样的标示符号。传统的如“壹贰叁肆伍”，“一二三四五”，“木火土金水”等；外来的如“12345”，“ABCDE”，“abcde”等，其中有没有适合用于标示人体五大类生理功能的呢？如果我们说：人体的五大类功能，包括“木”功能、“火”功能、“土”功能、“金”功能和“水”功能，或者是包括“A”功能、“B”功能、“C”功能、“D”功能和“E”功能，这样标示好不好？真是太不好了。还是用“五脏”的名称作标示最好，还是称为“肺”功能、“脾胃”功能、“肝”功能、“肾”功能和“心”功能最合适。

可见，中医的“脏腑”概念不能改换，更无法重建。它永远是中医科学体系最重要、最基本的概念之一。只是，我们必须正确地理解它，不能把“脏腑”功能误解为体内相应解剖脏器的功能。遗憾的是这样的误解到现在还很普遍、很严重，需要大家注意予以纠正。

人体功能联系的理论模型

中医把人体各方面的生理功能统归为五大类，成功地制订了人体功能联系的理论模型。这个模型是以“五脏”名称为标示，以“五脏”功能而统领的。在中医经典著作《内经》中，对这个模型有具体完善的描述。切实阐明了“五脏”功能的内涵、表现、特征、重要性以及与环境诸因素的广泛关联。文章思路开阔，论述精辟，体现了极高的哲学智慧和综合能力。

具体说来，以“五脏”名称为标示的五大类功能是：

1. “心”功能 《内经》中说“心者，君主之官，神明出焉”；又说“心者，生之本神之变也；其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气”；还指出：其应“南方赤色”，“开窍于舌”，“其味苦，其类火”，“其臭焦”等。

(1) 器官名称标示与所属经络：人体的“心”功能，是以胸腔内实体器官心脏的名称作标示，其所属经络是“手少阴心经”。它既为“君主之官”，就有至高无上的地位和权力。这说明“心”功能至为重要，“为五脏六腑之大主”，是人体生命的主宰。

在2000年前的《内经》时代，科学技术原始落后，人们只能整体地看世界，直观看人体。在古人心目中，天上世界、地下世界、眼前世界和人体内部世界等，都是类同的。所有肉眼看不到的地方，都是眼前世界的翻版。天上有玉皇，地下有阎王，人间有皇帝，人体内也就有“君主之官”。我们现在不信这些，只要领会到人的五大类生理功能中是以“心”功能最重要就行了。

(2) 基本内涵：既然“心”功能如此重要，那么它究竟包括哪些方面的具体功能呢？总的说来：“心”功能主要包括人的血液循环功能、思维意识功能，以及一部分最重要的全身调节控制功能。

心脉相通，血液充满其中，心脏搏动而推动血液不停地循环流动，这是生命最基本的保证。如果人的心脉停搏，血液循环停止，即刻就会丧失意识和生命。所以中医选用“心”来标示人的血液循环功能就是理所当然的。

同时，人的思维意识功能也是至为重要的。意识清楚与否，也是生命的最显著的指征。这好比一国之君：明君治国，国泰民安；昏君无道，国破家亡。而人的思维意识又与血液循环联系最紧密。血液循环稍有不良，人就头昏眼花；供血明显不足，人就可能昏迷。于是，把思维意识与血液循环功能同归于“心”，是最恰当不过了。

此外，在临床上，当危重病病人的病情急转直下时，机体呈调控衰竭状态，面色苍白或紫暗，大汗淋漓或汗出如油，必有神昏和脉微同时并见。这从病理上反映了血液循环与思维意识的关系密切，更提示了机体的全身调节控制功能更加重要。于是，中医就把这一部分最重要的全身调节控制功能也归类于“心”了。

(3) 功能表现：“心”功能的状况主要是从人的脉搏、意识、脸色、舌头以及手少阴心经的循行部位上反映出来。

“心”功能良好，则血流顺畅，意识清楚，面色红润，表情丰富，舌体红活，语言流利。反之，若“心”功能失常，则可能血流不畅，意识昏迷，面色无华，舌体淡白或瘀紫，不能言语。在其手少阴心经的循行部位上也有可能出现某种病理征象。

(4) 显著特征：经文中说“心者……其类火”，“为阳中之太阳”。这是说“心”功能具有“火”一样的特征，是属于“阳”的典型代表。例如，人在白天工作劳动，“心”功能兴奋，人就心明眼亮，活动频繁，代谢旺盛，耗能产热多；而在夜晚休息，“心”功能抑制，人就会渐渐进入睡眠，代谢缓慢，耗能产热少。可

见，“心”功能象火属阳的特征是很明显的。

(5) 与自然界的关联：“心”功能与夏季、与南方关联密切。这是因为夏季炎热，南方也气温高，“心”功能容易受热的影响。环境之热能使人心跳加快，血流加速，睡眠减少，代谢旺盛。所以经文说心“通于夏气”应“南方”。

一般说来，“心”功能与环境中的热性的、红色的、味苦的、气焦的东西关联比较密切。

2. “肺”功能 《内经》中说“肺者，相傅之官，治节出焉”；又说“肺者，气之本，魄之处也；其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气”；还指出：其应“西方白色”，“开窍于鼻”，“其味辛，其类金”，“其臭腥”等。

(1) 器官名称标示与所属经络：人体的“肺”功能，是以胸腔内实体器官肺脏的名称作标示，其所属经络是“手太阴肺经”。它为“相傅之官”，辅佐明君，治理朝政，位高权重，仅次于君。这说明“肺”功能的重要仅次于“心”功能，而居于第二。

(2) 基本内涵：“肺”功能的内涵，主要包括人的呼吸功能，部分的能量代谢与水液代谢功能，以及相关的一部分全身调节控制功能。

人的呼吸道由鼻过咽喉，经气管而通入肺脏。于是，中医就理所当然地选择了“肺”的名称来标示人的呼吸功能。

众所周知，呼吸是人体重要的生命指征之一。体内外气体交换，全靠有节律地一呼一吸才能得以实现。呼吸昼夜不停，人才能生存；呼吸功能强健，人才有气魄。大吼三声水倒流，气吞万里如虎。如果呼吸功能薄弱，哪里能吼得出来，哪里有那么大的气势？可见，经文所讲“治节出”、“气之本”、“魄之处”等，都是围绕人的呼吸功能而言的。

而人的能量代谢是与呼吸功能密切相关的。因为人的所有生命活动，全靠营养物质氧化供能。其所需之氧又全靠呼吸摄取。古人不懂“氧化”，也没有“能量”的概念。但是知道人只有不停地呼吸和按时进食，才会有气力。这“气力”一词，就十分贴切地反映了能量代谢与呼吸功能的密切关联。于是，中医就把相关的一部分能量代谢功能也归于“肺”了。

再看人的皮肤，也与呼吸关联密切。一是人的呼吸道黏膜和皮肤都直接与空气相接触；二是在病理情况下，呼吸道和皮肤的症状往往同时出现。如感冒初起时，机体呈调控初敏状态，既有鼻塞咳嗽，又有皮肤寒热。这从病理上反映了相

关的一部分全身调节控制功能，使皮肤与呼吸道的病理变化牵涉到一起。对于这一部分全身调节控制功能，中医也归类于“肺”。

中医又说“肺为水之上源”，还形象地描述肺脏所居上焦“若雾露之溉”。这是把一部分水液代谢功能归于了“肺”。其实，这也是讲皮肤的功能，皮肤通过蒸发和出汗，能显著地影响机体的水液代谢。

(3) 功能表现：“肺”功能的状况如何？容易从人的呼吸、气力、鼻窍、皮毛以及手太阴肺经的循行部位上反映出来。

“肺”功能良好，则呼吸顺畅，鼻不塞，气不喘，底气足，声音洪亮，皮肤感觉舒适，排汗正常。反之，若“肺”功能失常，则可有鼻塞咳嗽，胸闷气促等呼吸症状；或伴有皮肤寒热、痒疹，无汗或汗自出；亦可见突发头面水肿者。在其手太阴肺经的循行部位上也有可能出现某种病理征象。

(4) 显著特征：经文中说“肺者……其类金”，“为阳中之太阴”。这是说“肺”功能具有“金”一样的特征，是属于不典型的“阳”。

“金”就是金属，敲起来有清脆的响声。“肺”功能的显著特征也在于发声，这是呼气过喉而发出来的。能发声才能有语言，才便于进行社会交往，这个意义十分重大。

“肺”功能与“心”功能是激抑同步的，所以也属于“阳”。当人的活动增加时，心跳加快，呼吸也加快。但肺功能的阳热性质不那么典型。这好比太阳与月亮都能发光，而“心”如太阳，“肺”如月亮。

(5) 与自然界的关联：“肺”功能与秋季、与西方关联密切。这是因为秋季干燥，西方也气候干燥，“肺”功能容易受燥的影响。过分干燥的空气能使人鼻干唇裂，咽喉干燥，声音嘶哑。所以经文说肺“通于秋气”应“西方”。

一般说来，“肺”功能与环境中的燥性的、白色的、味辛的、气腥的东西关联比较密切。

3. “肝”功能 《内经》中说“肝者，将军之官，谋略出焉”；又说“肝者，罢极之本，魂之居也；其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，此为阳中之少阳，通于春气”；还指出：其应“东方青色”，“开窍于目”，“其类草木”，“其臭臊”等。

(1) 器官名称标示与所属经络：人体的“肝”功能，是以腹腔内实体器官肝脏的名称作标示，其所属经络是“足厥阴肝经”。它为“将军之官”，武功超群，