

渡边淳一<sup>①</sup>

著

陆求实译

作家出版社

男人  
这东西

# 渡边淳一<sup>®</sup> 男人 这东西

陆求实译

作家出版社



(京权) 图字: 01 - 2009 - 7597

## 图书在版编目 (CIP) 数据

男人这东西 / (日) 渡边淳一著; 陆求实译. - 北京: 作家出版社, 2010. 1

(渡边淳一·两性关系读本)

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5232 - 1

I. ①男… II. ①渡… ②陆… III. ①男性 - 性学 IV. ①C913. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 236622 号

《男というもの》by 渡边淳一

Copyrights: © 2009 by 渡边淳一

This edition arranged through OH INTERNATIONAL CO. LTD.

Simplified Chinese edition copyrights: © 2009 The Writers Publishing House

All rights reserved.

简体中文版由渡边淳一经由 OH INTERNATIONAL 株式会社授权出版

本书根据中公文库 2007 年版本译出

## 男人这东西

---

作者: [日] 渡边淳一

译者: 陆求实

统筹编辑: 陈晓帆

责任编辑: 袁艺方 李宏伟

装帧设计: 视觉共振

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: [zuoja@zuoja.net.cn](mailto:zuoja@zuoja.net.cn)

<http://www.zuoja.net.cn>

印刷: 北京谊兴印刷有限公司

成品尺寸: 140 × 210

字数: 150 千

印张: 9

印数: 001 - 30000

版次: 2010 年 3 月第 1 版

印次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5232 - 1

定价: 28.00 元

---



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。  
作家版图书, 印装错误可随时退换。

作家出版社：

我的十本著作由贵社这样在中国享有盛誉的出版社组织翻译、出版，我感到由衷的高兴。

贵社将我的作品以“两性关系读本”、“医疗普及读本”与“精品小说收藏”三种系列出版，我相信此举可让更多中国读者，在更深更广的层面上，接触并了解我的作品，我对此深表赞同与感谢。

此次授权的作品中，《失乐园》《男人这东西》两部作品在与文化艺术出版社合约到期的情况下，我特别授权贵社独家出版其最新版本。

此次授权的作品还包括了我最近一个时期的随笔集，从我个人的视角和感悟，对日本社会的现状进行了直接而率真的阐述。

希望我的作品能够成为一个桥梁，对中日文学交流起到促进作用，对中日之间的文化交流，对于普通中国人了解普通日本人的日常生活情状有所助益，若能如此，我将感到非常高兴及无上光荣！

祝愿贵社事业益加繁荣兴旺！

渡边淳一

彼の著書は、ゆたかなく約延の工つて  
某が、曰ふ、う環状の某は、ゆたか結自の補欠  
と感概を卒直に記し、ゆたかなく、これを、作  
品を通して、曰ふ、白希生を、白人に、つ  
て、より深く理解して、いかに、今後は  
曰中、文字交流、として、又、次、多、あ、あ、  
に、復、つ、こと、也、ひ、ま、出、中、時、く、一、文、業、に、思、い  
ます、

謝辞を、益々、即、著、者、を、お、祈、り、ま、す、

作家出版社

渡辺淳一

渡辺淳一

渡辺淳一致作家出版社 手稿



# 前 言 : : :

本书可以视为男人发自内心的大实话，笔者将结合自身及身边朋友们的体验，来剖析男人从幼少期、青年期一直到壮年期的身心发展历程。

之所以有此一举，乃是因为一般女性出乎意料地对男性肉体和精神的内部世界并不了解。即便身为情人、妻子，她们也很少会深入男友或丈夫的内里去探寻他们的心理和身体状况。况且，就算她们愿意那样做，事实上也无从探寻，难以把握。

另一方面，男人很少愿意积极主动地向女人敞开自己的内部世界。一是男人们认为诉说那种事情不太光彩，再者也因为他们抱有一种根深蒂固的观念：“沉默是金”、“男人不应该多嘴多舌地谈论自己的事情”。

然而，如今已不再是“不了解对方的性需求都无所

谓”、“不该谈论那种无聊话题”的时代。相反，如果男人和女人都能够敞开心扉，充分了解彼此之间的差异，在此基础上改善男女两性的关系，那么男女双方不仅可以更多一些关心体贴，从积极的方面来看，还可以刺激男女之间维持一种更加良好的状态。

诚然，如果一个人生而为女人，那么将终身无法改变其作为女人的天然属性，从这个角度讲，女人想要真正理解男人绝非易事。同样的道理，男性想要真正理解女性也近乎不可能。

因为不了解便袖手塞听、不闻不问，还是尽力去了解对方，哪怕一点点也好？这两种截然不同的态度，导致的结果自然也大相径庭。即便不可能完全站到对方的立场上，但只要你迈出愿意理解的一步，就一定能够获得对方更多的体谅，同时扩展你作为一个人的广度和深度。





# 目 录

∴  
∴  
∴

前 言

第 1 章 幼少期... 1

第 2 章 彷徨与决断... 16

第 3 章 性的精神性... 26

第 4 章 处女情结... 39

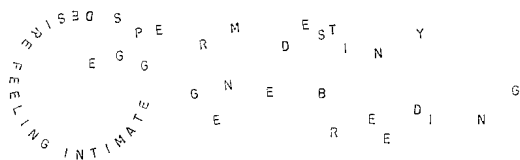
第 5 章 肉体记忆... 47

第 6 章 男人为何寻花问柳... 62

第 7 章 结婚的种种迷惘... 79

第 8 章 性高潮... 109

第 9 章 “种”的繁衍... 120



第 10 章 花心与真情... 131

第 11 章 职场婚外恋... 149

第 12 章 妻子出轨... 163

第 13 章 绝对的爱... 175

第 14 章 分手的形式... 196

第 15 章 梦与现实... 206

第 16 章 离婚信号... 223

第 17 章 懦弱的人... 237

第 18 章 女性时代... 249

S E R M D E S T I N Y  
E G G R M D E S T I N Y  
F E E L I N G I N T I M A T E G N E B E R E D I N G  
E E R E E

## 第 1 章

幼 少 期 • • • • •

E G G S P E R M D E S T I N Y  
G N E B E R E D I N G  
E E R E E  
N  
G

无论男人还是女人，要想长大成人委实是“戛戛乎难哉”。这里所说的长大成人，是指无论肉体还是精神方面都健康且成熟的男人和女人。

人的成长，无一例外都要越过形形色色的障碍、壁垒，经历一个繁难的成熟过程。例如女性，首先要经历初潮，接着是克服由此引起的惊恐和迷惘，再接着会与男性交合，一直到妊娠、生产……这个过程无疑是一条复杂、艰难之路。女性自不待言，即便男性在某种程度上对此也有所了解。

其实男性也一样。为了成为一个成熟的男人，必须历尽艰辛，走过漫漫长路，他们由此会体验到种种挫折、焦虑和失意。

然而女性对这些情况似乎出人意料地缺乏了解。她们简单地认为：男人真是单纯而省事的家伙！因此，她们往往会在不经意间伤害男性，或者与其不断产生无聊的误会。

一般而言，人们普遍认为女性的身体敏感而复杂。事实上，男性身体也大致如此，有时候，甚至还有比女性更加复杂而天真的一面。

男人是如何伴着自己那“多愁善感”的身体，与之一路较量而走向成熟的呢？关于这一点，让我们顺着成长的轨迹，先从幼儿期说起吧。

首先，男孩早在四至五岁的时候，便隐隐地感觉到“性”或者说“性感”这东西了。笔者这样说，想必许多人会不以为然。但是，男性的性觉醒要比女性想象的早得多。

常常有些母亲们觉得男孩的小鸡鸡很可爱，便用手指轻弹或用脸抚触，殊不知，这时候男孩已经能够感知母亲或者说女人对自己的器官怀有一种近乎沉溺的喜爱之情。

这种感觉会变成一种美妙的记忆在男孩的意识深处生根，他们暗暗地等待重新唤回这种感觉的时刻到来。由此产生一种对阴茎类似于自负的感觉，他们因此故意在女孩面前暴露，或者向母亲炫耀似的显示因尿意而胀鼓鼓的小鸡鸡，以这种方式来获得满足。男性的阴茎自呱呱坠地之时起便凸出于外，当然谁都不可能意识不到它的存在。

自进入幼儿园起，男孩便对同龄女孩发生兴趣，开始关注起异性，稍稍早熟点的男孩甚至会有窥探女性秘处的欲念。男孩有时揪女孩的头发、欺侮她们，不过是这种强烈欲望不恰当的发泄方式。

稍稍长大进入小学时代，这期间男孩已能够清晰地将女性置于异性的地位来审视。入浴时，他们会不知不觉地对母亲赤裸的身体产生兴趣，视线在其乳房或臀部周围逡巡。

当然，最初只是肉体方面的冲动，尚未升华为精神性的情感。然而到了小学低年级阶段，男孩就对女性怀有强烈的憧憬或痴迷了。有些早熟的男孩开始羞于和母亲一同入浴，对异性的关注也多了精神性的成份，这种关注会通过恋慕邻居家的姐姐或者成为女明星的狂热粉丝等形式表现出来。

再进一步，到了小学高年级，男孩对异性的关注更加明目张胆起来，他们由被动转为主动，开始对形形色色与性有关的东西产生浓厚的兴趣。

到了初中一二年级，性成为男孩生活中不可或缺的主题，从这时起，男孩们便迎来了动荡不安的时代，因为身体内部涌动的性欲令他们烦恼不已，不知道如何应付。

男孩们会在某一天，突如其来地感受到自己体内潜藏着狼奔豕突般躁动狂热的性欲。

笔者也曾有过体会，大腿间陡生一种从未有过的、莫名其妙的胀痛感。一次，我正坐着查阅辞典，当“性器”这个字眼跃入眼帘时，大腿中间好像被什么东西弹了一下，不知不觉间，那玩意儿已翘立起来。霎时间，笔者感觉自己似乎做了什么错事，慌忙用手去按压它，可就在触到它的一刹那，又引起一阵麻酥酥的快感。记得当时脑子里满是那种慌乱而惬意的感觉。

“不可以抚弄它！”脑子里闪过这个念头，便用双腿夹紧那玩意儿想将它摆平，没想到这样反而增强了快感，它比先前更加昂扬起来。于是，体内就像饲养了一匹狂纵的野马，我懵怔地不知道怎样才能制服它，等到回过神来的时候，发现自己正握住那玩意儿，在不停地搓挲着。

就是这样，男孩的自慰行为自然而然地发生了，也可以说是理所当然的。

这种最初的体验往往伴随着惊慌失措，然而由此感受到的快感对于男孩来说却具有极为强烈的震撼力，是以往从未感受过的，并且在以后的人生中留下深刻的印记。而一旦体验到这种自慰的快感，男孩便欲罢不能，有时哪怕正在学习中，那玩意儿也会突然翘起，人像被烈焰灼烧般的坐立不安，全然无法专心于学习。

总之，男人身上最为敏感的性器明显地凸出于外，而且可以随意触及，发生自慰行为几乎是不可避免的了。男孩的这种困窘，恐怕是那些性器天生隐匿于身体深处的女孩们无法理解的。

自然，自慰会引起射精，从而导致身乏神疲，软塌塌、萎蔫蔫的。然而男孩们年轻气盛，隔不多久又会勃起。不夸张地说，男孩们几乎每天都处在这样的反复之中。

男孩们对这种手淫行为当然也怀有罪恶感。有时候会突然感到口干舌燥、面红耳赤，身体升腾起一种莫名的激动和兴奋，根本无法学习。他们感到自己做了难以启齿的错事，觉得自己背叛和辜负了父母的关爱。此外他们还会担心：每天搓掌那个地方会不会感染细菌或患上什么疾病？那里会不会变得畸形？

一方面难免有上述种种不安，另一方面，通过自慰，他们又自豪而得意地觉得自己终于成为一个男人了。

自慰无时无刻不伴随着种种精神压力，尽管如此，男孩们仍是欲罢不能，他们一旦体会到自慰的滋味，以后任

何事物都会成为刺激性欲的诱因。

例如看书时看到“女人”这个字眼，身体马上就会发热；翻辞典时无意中看到“子宫”、“阴部”、“阴道”之类与女性或性有关的词汇，也会热血直冲脑顶，那里变得直挺挺的。

更不消说母亲或姐姐不经意脱下来乱扔的乳罩、短裤，晾晒着的内衣等也是挑动其性欲的物件。

假如男孩真将这些东西藏匿起来，一定会被大人们斥责为“下流”！不过在斥责孩子之前，笔者倒觉得该斥责的其实应该是女人们，为什么大大咧咧地将这些“危险品”置于男孩眼前呢？

同时，母亲们不经意的行为往往也会对男孩们构成困扰。例如，表达疼爱之情时，母亲喜欢用脸颊去蹭男孩的脸蛋，或者将男孩紧搂在胸前。而这些行为会产生性的刺激令男孩兴奋，有时情不自禁下面就会挺起来。

时常听到母亲们抱怨说：“我儿子上小学的时候说什么他都肯听，可是一上中学就变得不听话了……”她们担心：“这是不是孩子到了叛逆期、圆满的母子关系将一去不复返的征兆？”

母亲们无不为此感到伤心。事实上，中学时代的男孩开始与母亲疏远，不再听从母亲的指挥是极为自然的事情。

这个年龄的男孩本能地感觉到，母亲的女人角色对自己来说是一种威胁，因而他们不希望作为女人的母亲接近自己。如果母亲迫得太近，说不定“那家伙”会不听话地翘立起来，那样的话自己就将手足无措。男孩有男孩的苦



恼和畏怯，他们实在不想让自己的母亲看到那种羞愧难当的场面。

然而，许多母亲不了解这一点，男孩们越是敬而远之，她们越会黏住不舍，拼命想挽回以前的那种融洽关系。尤其是近年来独生子女越来越多，母亲们在孩子身上花费了过多的心思，其实对男孩们来说，没有比这更令他们感到困扰的了。

这个时期的男孩们对父母的性生活也非常敏感。

自己是一个人睡，为什么爸爸和妈妈却睡在一起呢？难道大人们正在做传闻中的那种情色勾当？男孩们怀着好奇心，到了夜晚有时忍不住竖起耳朵细听，或者蹑手蹑脚走到父母的房门前窥探……

一旦看到父母间那种私密行为，男孩们无疑会受到相当大的震撼，尽管如此，他们仍然抑制不住偷窥的欲望。

此外，假如学校里有漂亮迷人的女教师，男孩们也会意识到她的女性魅力而心神不宁，有时候将其当作手淫时的幻想对象。

对此女人们常会骂一句：“下流！”然而，女人成为男人手淫时的幻想对象，只能说明男人已经将她的形象铭刻在脑子里，为她痴迷，为她陶醉，她是他梦想中的圣母玛利亚。女性完全不必为此蹙眉怒斥。

女教师不同于女同学或身边的其他女性，她是男孩可望而不可及的存在。正因如此，她在男孩心目中的形象往往很高大。有时候男孩会因为不能恰当地表达这种爱慕与尊敬交织的情感，而反向地故意难为女教师或是气气女