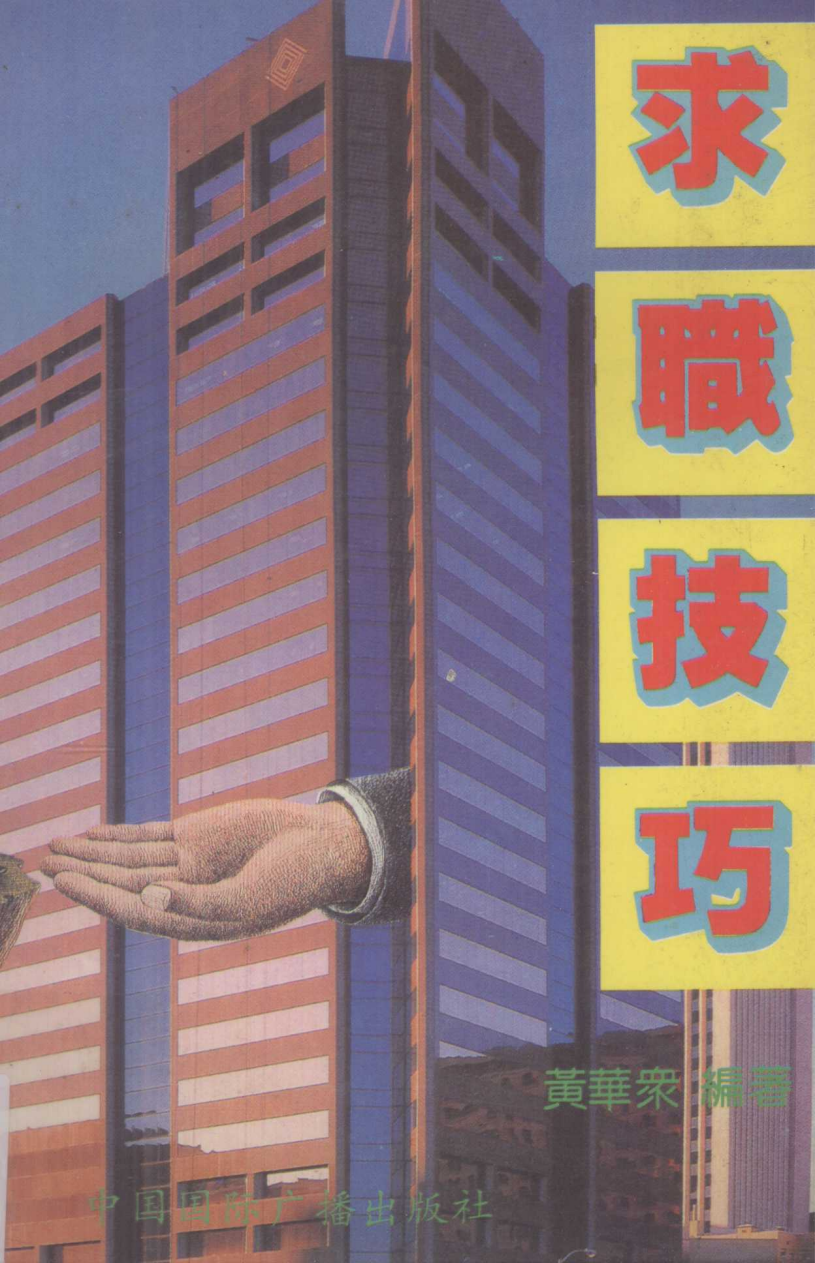


The background of the book cover is a stylized illustration of two tall, modern skyscrapers. The building on the left is colored in alternating horizontal bands of red and white, while the building on the right is blue with white horizontal bands. A large, realistic-looking hand in a dark suit sleeve with a white cuff is reaching out from the left side, palm up, as if offering something. The sky is a clear blue.

求

職

技

巧

黃華衆 編著

中國國際廣播出版社

求職技巧

各



業



责任编辑： 郑孟煊
封面设计： 李 晋
版式设计： 亚 文
插 图： 毛 鸣

书 名： 求职技巧
编著者： 黄华众
出版者： 中国国际广播出版社
(北京复兴门外广播电影电视部内)

印 刷 广州 新华印刷厂
发行者 广东省新华书店
开 本 787×1092 1/32
字 数 168 千字
印 张 7. 5
版 次 1991 年 4 月第 1 版
印 次 1991 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1—30, 000
书 号 ISBN 7—5078—0065—2/Z·16
定 价 3. 60 元

前言

随着我国劳动用工制度的改革,很多青年朋友就不能坐在家里等政府分配工作,而必须走向社会,走向市场去寻求适合自己的职业。在这个转变的过程中,很多人便会碰到一系列的问题:

应该找什么样的职业?

哪里有我希望的机会?

怎样去联系?

如何去过招工的面谈关?

怎样搞调动?

如何炒更?

想当个体户,应该怎么办?

农民进城打工应该注意哪些事情?

这些问题对于很多想求职的人来说是十分陌生的。本书就是针对这些十分实际的问题给予一个全面的、系统的回答,供求职的朋友参考。

本书是根据大量的求职者的实践体会和对整个求职的分析、概括总结而写成的,资料丰富,实用性强,可操作性强,希望它能成为求职的朋友的好参谋。

作者

1991年3月31日

目 录

前言

第一章 认识自己,求职的前提

- | | |
|----------------|-----|
| 一、量体裁衣,看菜吃饭 | 2/ |
| 二、成功者不分男女 | 6/ |
| 三、是骡子是马,拉出去遛一遛 | 10/ |
| 四、性格。气质与职业 | 14/ |
| 五、如何选择自己的职业 | 18/ |
| 六、成功的经验 | 22/ |

第二章 正确的求职程序

- | | |
|------------------|-----|
| 一、掌握求职信息,把握机遇 | 28/ |
| 二、用求职信为自己开路 | 32/ |
| 三、怎样写好求职信 | 36/ |
| 四、履历表和感谢函的写作 | 40/ |
| 五、撰写自传应察其所需,供其所求 | 43/ |

第三章 求职面谈前的准备

- | | |
|------------------|-----|
| 一、 了解面谈的目的 | 48/ |
| 二、 你得准备应付不同类型的面谈 | 51/ |
| 三、 面谈中最常被问到的问题 | 55/ |
| 四、 了解招聘公司的情况 | 61/ |

第四章 面谈成功的策略

- | | |
|----------------|-----|
| 一、 勇敢地推销自己 | 66/ |
| 二、 保持形象的一致性 | 71/ |
| 三、 随机应变的面谈策略 | 74/ |
| 四、 女性面谈时应注意的事项 | 85/ |

第五章 面谈时说话的技巧

- | | |
|----------------|------|
| 一、 聆听对方讲话的技巧 | 91/ |
| 二、 显示自己潜能的说话技巧 | 95/ |
| 三、 说服主持人的四要素 | 100/ |
| 四、 面谈时避免尴尬的技巧 | 104/ |

五、 有时过分谦虚反而坏事	107/
六、 如何提出不同意见	110/

第六章 第二职业

一、 为“炒更”正名	115/
二、 扬长避短选择第二职业	118/
三、 打入圈子是第一步	121/
四、 如何赢得信誉?	123/
五、 “炒更”的经营策略	126/
六、 竞争与合作	129/

第七章 怎样“跳槽”

一、 选择职业,选择将来	135/
二、 调动的准备	140/
三、 取得原公司领导的谅解	144/
四、 争取大家的理解,说服关键人物	148/
五、 不妨脚踏几只船	151/
六、 不要给原单位留下麻烦	154/

第八章 自谋职业

- | | |
|----------------|------|
| 一、 自谋职业的好处 | 157/ |
| 二、 自谋职业的类型 | 160/ |
| 三、 怎样当个体户 | 164/ |
| 四、 眼睛盯住市场 | 166/ |
| 五、 自谋职业的大趋势 | 170/ |
| 六、 自谋职业的几个典型范例 | 174/ |
| 七、 自谋职业的大忌 | 178/ |

第九章 写给进城的民工们

- | | |
|---------------------|------|
| 一、 没有可靠的信息,绝对不要轻易进城 | 183/ |
| 二、 被工厂录用的民工要过好五关 | 187/ |
| 三、 怎样利用法律来保护自己的合法权益 | 191/ |
| 四、 进城当保姆的农村姑娘须知 | 195/ |

第十章 到国外打工去

- | | |
|----------------------|------|
| 一、 劳务输出是国际间经济合作的途径之一 | 200/ |
| 二、 从事劳务输出的公民应具备什么条件 | 202/ |
| 三、 劳务输出的程序 | 203/ |

四、 我国公民如何做好出国打工的前期准备工作 204/

附录一： 208/

劳动部关于《私营企业劳动管理暂行规定》

附录二： 216/

《国营企业实行劳动合同制暂行规定》

附录三： 224/

《中外合资企业劳动合同》

认识自己，求职的前提

第一章

一、量体裁衣,看菜吃饭



一切从实际出发,是求职择业的出发点。而正确地认识自我,是确定职业理想的重要一环,是求职择业成功的基本要素。只有你对自己的实力、兴趣、技能有一个正确的估计后,才能迈出成功的步伐。

初次求职择业者和重新求职择业者,在估计自我时,所进行的步骤和内容有所不同。

初次求职择业者估计自我的步骤和内容是:

第一步:基本状况

(1)人生理想。理想是生活的路标,即解决“人活着为什么?”的问题。你活着为什么?为事业?为名誉?为金钱?为

权势？为社会？为家庭？为个人？为奉献？为奋斗？为享受？
.....

(2)气质和性格。气质是一种典型而稳定的个性心理特征。气质是性格的基础和前提，人的气质类型总会体现在性格结构里，性格体现人对现实的态度体系。你是何种气质和性格的人？是精力充沛、情感语言发生强烈、迅速而难以控制的胆汁质型？是活泼好动、情感发生迅速而不持久、动作敏捷的多血质型？是安静沉着、情感发生慢和持久而不显露、动作迟缓而不太灵活的粘液质型？是敏感、怯弱、体验丰富而内向、动作缓慢而无力的抑郁质型，是以上两种或两种以上类型混合而成的某一种综合型？

你是认真负责、活泼热情、沉着冷静、勇敢爽朗、机智敏捷、刚毅实干、镇定自信、温柔细致……；还是玩世不恭、呆板无情、冒失自卑、怯弱动摇、顽固拖拉、多虑轻浮、急躁自卑、暴躁粗心……

(3)道德品质。道德品质是一个人最重要的内在要素。它直接关系到人际交往、求职择业和事业人生的成败与否。你有哪些优良品质？如主人翁感、热爱人民、爱国心、自我牺牲精神、利他主义、助人为乐、正直诚实…… 你有哪些不良品质？如个人主义、不关心人、自私自利、吹牛拍马、欺下媚上、不诚实、不积极、不负责任……

(4)兴趣爱好。兴趣是爱好的推动者，爱好是兴趣的实行者。你有哪些兴趣爱好？比如：读书、下棋、钓鱼、打球、看电影、跑步、摄影、舞蹈、音乐、美术、书法、游泳、种花、养鸟、美食、饮酒、抽烟、赌博、吸毒……

(5)能力。能力是一个人最重要的内在要素之一。能力保

证求职择业以及事业的成功。能力包容的内容很多,主要有两个方面,一是思维能力;二是工作能力。思维能力的內容有:思维的独立性、思维的抽象性、思维的敏锐性、思维的广阔性、思维的批判性、思维的创造性。工作能力的内容有:说话的能力、交际的能力、写作的能力、计算的能力、学习的能力、劳动的能力、专业的能力。

第二步、选择方向

在了解自己基本状况的基础上,确定你选择的方向,内容主要有:

(1)地区。你喜欢在本地区工作还是在外地区工作?喜欢在城市工作还是喜欢在乡镇工作?喜欢在山区工作还是喜欢在平原工作?喜欢在沿海地区工作还是在内陆地区工作?喜欢在富饶地区工作还是喜欢在贫困地区工作?……

(2)领域。你喜欢在哪一领域工作?党务?行政?工业?农业?军事?商业?金融业?体育业?文艺业?教育?科研?服务业?卫生业?……

(3)单位。你喜欢在国营单位还是集体单位?喜欢在外资单位还是私营单位?喜欢大单位还是小单位?喜欢稳定的单位还是不稳定的单位?……

(4)职业。会计?秘书?公关人员?记者?编辑?司机?电工?木工?售货员?列车员?……

重新谋业者的步骤和内容主要是：

主要成绩

(1)列出你最早期的成绩，哪怕是最微不足道的成绩。

(2)写清你做了些什么，每项成绩既要有定性分析又要有定量分析。如定性分析：巨大、重大、很大、较大……；如定量分析：完成了多少、发明了多少、实施了多少、减少了多少……

主次有别

(1)根据你自豪和感兴趣的程度，在你所列出的成绩单旁的空白处标出次序。如 1、2、3、……

(2)参照你成绩单上名列前茅的各项，列出一个预备清单，写下你想干的，又容易出成绩的工作类别。

(3)优先考虑项目清单。根据你的想象和意愿，书面回答下列问题：

我愿意继续留在我所在的领域吗？

我有能力干别的工作吗？

我的眼前目标和长远打算是什么？

我喜欢大单位还是小单位？

我最喜欢什么工作？

薪水、衔头对我来说有多重要？

我的家人希望我干什么？

我喜欢哪种所有制的单位？

我喜欢哪些领域的工作？

我喜欢我的工作单位在什么地方？……

(4)你按次序排列的成绩清单和你对优先考虑项目的回答应该为你勾勒出一个大概的框架——你是个什么样的人，你喜欢什么，你想去哪儿。仔细研究这些项目，找出你满意的职业。

此刻就是你的黄金时刻，你的转折点，你的好机会，你应该在三叉路口选择你正确的道路。

二、成功者不分男女

万物有雌雄，人类分男女，这是自然的造化。

无疑，男女有分别。这种生理和心理上的差别对择业有一定的影响。如果在求职择业中发挥性别的优势和长处，避开性别的劣势和短处，无论男女，一样都会获得成功。

首先，从生理上来说，男子的体格比较健壮、有力；女子的体格相对柔软，弱小。因此，男子应当选择一些劳动强度较大的职业，比如矿工、勘探、海员、运输等方面的职业。而女子应当选择些劳动强度较小的职业，比如秘书、售货员、列车员、服务员、银行职员等方面的职业。

其次，从生理所决定的家庭职责来说，男子不经过怀孕期、哺乳期，而女子则要经过怀孕期、哺乳期。这种差别也影响到职业的选择。男子可以选择一些比较多离开家庭的职业，如远洋船员、长途行驶的火车、汽车司机、远航的飞行员、推销员、采购员等等工作。女子可以选择一些不常离开家庭的职业，如教师、行政办事员、医生、护士、会计、服务员等工作。

再次，是心理上的差别。男子一般性格粗犷、豪放、刚毅、

果断、坚定。因此,可以选择粗放型的行业和职业。比如企业家、军事家、政治家、交通运输、冶金工人、建筑工人、地质水文等等方面。女子一般性格细心、耐心、温柔、多思、沉静。因此,可以选择细致型的行业和职业。比如教师、公关小姐、秘书、职员、会计、金融业、服务业、社会福利部门、医疗卫生业、文学艺术业等等方面。

又次,男女在思维倾向上也有差异。男子一般优于抽象思维,具有思维的严谨性、逻辑性、广阔性、深刻性、整体性。因此,男子可以选择一些适宜于抽象思维的工作。比如,政治家、情报分析人员等等。女子一般优于形象思维,具有思维的敏捷性、活跃性、细致性、激情性。因此女子可以选择一些适宜于形象思维的工作。如文学家、诗人、画家、设计家、文艺工作者、公关小姐、幼儿教师、记者、社会团体工作者等等。

还有,男女在语言能力方面也有些差异。男子一般嘴唇较厚,声带较粗;因此,可以选择一些说话不多或声音较大的职业。如司机、飞行员、海员、矿工、冶炼工人、建筑工人、机床工人、伐木工人、铁道工人等等。女子一般嘴唇较薄,音带柔软,因此,可以选择一些说话较多或声音不大的职业,如服务员、列车员、公关人员、秘书、银行职员、中小学教师、翻译人员、电话员、护士、邮政员等等。

当然,随着社会的发展,科技的飞跃,妇女的解放,男女两性的差别在许多方面已经日益缩小,而且在实际生活中,由于遗传和后天的综合锻造,不少男性也具有女性的一些优点,不少女性也拥有男性的一些长处,因此,对于每个人来说,还要根据自己的优势和长处去求职择业。

事实上,在社会每一个领域中,都有卓有成就的男性和才

华出众的女性，巾帼英雄更是不断涌现。

在中国历史上，黄道婆、李清照、武则天、班昭、唐赛儿、蔡文姬、秋瑾、穆桂英、向警予、赵一曼、宋庆龄等优秀女性，以自己的才华在各行各业中为社会文明的发展作出了重大贡献。

当然，由于历史的原因，女性曾经被压在社会最底层，受到皇权、族权、夫权、父权的重重压迫，压抑了她们的才华，阻碍了她们的个性发展。随着社会文明的发展，她们以崭新的面貌在社会上崛起。

在世界的范围内，女性佼佼者层出不穷，成功者难以数计。而诺贝尔奖金获得者居里夫人就是其中的一颗明星。

居里夫人出身于波兰一个中学教师家庭，中学毕业后任家庭教师，24岁时到巴黎大学求学，先后获得数学和物理两个硕士学位。1895年与该校教师比埃尔·居里结婚，共同就当时发现的放射性现象进行艰若研究，终于先后发现钋和镭两种天然放射性元素，开辟了放射性科学新领域，双双荣获诺贝尔奖金。巴黎大学任命居里夫人为该校实验室主任，1906年居里因车祸不幸逝世后，她坚持进行科学研究，1907年提取了纯氯化镭，1910年分析出纯镭元素，同年出版名著《放射性通论》，并被巴黎大学聘为第一名女教授。1911年再次获得诺贝尔化学奖。

当然，居里夫人虽是获得诺贝尔奖金的第一位女性，但决不是最后的或仅有的一位女性，在她之后，还有20名女性先后获得这一殊荣。她们分别是：

奥地利的贝尔塔·冯·苏特纳于1905年获和平奖，
意大利的格拉齐亚·黛莱达于1926年获文学奖，
丹麦的西格里德·温塞特于1928年获文学奖，