

宋豫书 编著

培养

完美女孩

的

108个方法

女孩天生是公主！优秀的女孩子，需要父母的精心培育。

女孩需要富着养，丰富其气质精神，这样女孩才能独立自主、高雅睿智！

108个教育秘笈，让你的女儿出类拔萃，成为“美的典范”。



化学工业出版社

Girl

# 培养 完美女孩的 108个方法

宋豫书 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合国内外优秀的教育理念，从培养女孩的十个重要方面出发，全面分析了女孩的独特的个性特征与心理特征，针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了具体的教育指导。内容包括好女孩富着养，塑造女孩完美品格，淑女气质是女孩必备，培养女孩良好习惯，做一个高情商的女孩，成绩是知性美的基础，懂礼貌的女孩人见人爱，女孩的美丽来自心灵，和女儿一起度过青春期，培养女孩正确的金钱观。

本书采用众多教育事例，方法突出，实用性强。适合广大的家长、老师及对孩子教育研究有兴趣的读者阅读使用。

#### 图书在版编目(CIP)数据

培养完美女孩的108个方法/宋豫书编著. —北京: 化学工业出版社,  
2009.10

ISBN 978-7-122-06673-2

I. 培… II. 宋… III. 女性-家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第164786号

---

责任编辑: 李娜  
责任校对: 李林

文字编辑: 谢蓉蓉  
装帧设计: 春天书装工作室

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装: 化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张22 字数322千字 2010年1月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究

为人父母，是人生的一大乐事。特别是当自己的宝贝女儿“呱呱”的来到这个世上时，内心将是何等的喜悦！从这一刻起，父母也承担起了自己神圣的使命——哺养和教育自己的孩子。

每一个父母都需要知道，女孩有女孩的特点，她们不同于男孩。与男孩相比，女孩似乎来自另一个星球。她们和他们，对于生活有不同的感悟和要求。男孩最想知道的三件事情：“第一，谁是领头人？第二，规则是什么？第三，必须按规则办事吗？”竞争是男孩的天性，那么女孩的天性是怎样的呢？或者说，她们关注的事情是什么呢？女孩更容易受以下问题的驱使：第一，我们之间有关系吗？第二，我们之间关系的本质是什么？第三，在这种关系中，我处于何种地位？第四，要维持关系内的这种联系，我应该做些什么？

这些不同完全源自于体内的荷尔蒙的不同。睾丸素让男孩成为富有攻击力的“斗士”，并且把在竞争中赢得头筹作为最大的满足。女性染色体基因蓝图由女性荷尔蒙激活，这些荷尔蒙在女孩出生之前就已经为她规划了未来，并最终发展成为女性荷尔蒙的接纳系统。

雌性荷尔蒙使得女孩关心、敏感、温柔、怜悯，但是也导致她们的情绪天生就变化无常。是的，情感对女孩具有非同寻常的意义。对女孩来说，她的自我意识的提升，从根本上来自情感的满足，以及人际关系的质量。

也正因为如此，造物主赋予了女性独特的优势，同时也有她们的不足。对于父母来说，需要进一步发展她们的天赋，在她们不足的地方进行弥补。

请在这些方面进一步发展她：

女孩把世界看成一种关系，她们倾向于关系式的生活方式。女孩的优势也将围绕关系展开——她们天生喜欢语言、社交和与人交流，这促使她们去发展与之有关的技能。

女孩比男孩更敏感。“听”是女孩得天独厚的心智能力，因此女孩对噪声的反应更强烈；在触觉方面，最不敏感的女孩也要比最敏感的男孩得分高；女孩的视觉记忆更好，在黑暗中女孩看得要比男孩清楚；女孩的味觉和嗅觉也比男孩敏感：女孩有更多的味蕾，更容易受到气味的吸引。正因为此，女孩更擅长调动自己的听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉等，捕捉到那些微妙的、不容易被人发觉的信息以及更为具体的细节，建立起自己的直觉系统。

女孩会把这些自然地应用到人际交流中。她们喜欢交往，并注重发展亲密的友谊。

她们对人更感兴趣，在摇篮里就表现出与人交流的倾向性。交流使她们感觉到支持。先交流后行动是女孩习惯的方式。

女孩的交流倾向受到语言能力的有力支持。因为大脑左半球神经末梢的发育早于男孩，她们很早就学会说话、书写、造句，有良好的语言推理能力，并且很少出现阅读问题。这些使女孩一上学就表现出男孩所不具备的优势。

女孩发育成熟比男孩快而均衡。学龄前的女孩比同龄的男孩有更好的平衡水平，她们能很好地进行单腿跳。

请在这些方面帮助她：

女孩缺乏空间能力——例如改变物体形状，选择正确路径——美国做过一项部件组装测试，要求男孩子、女孩子把不同的火花塞和瓶塞分别插到对应的内燃机、瓶子上，结果男孩子的成绩远远超过女孩子。这或许可以解释为什么女建筑师的数量要远远小于男建筑师。

女孩更为薄弱的抽象思维能力使得她们在数理方面的学习较男生困难。当数学不再只是四则运算，必须学习、运用抽象的概念和理论时，女孩的语言能力便派不上用场了。因此，要有意识地让女孩多玩三维立体积木和游戏，以增强她的空间思辨力。

由于激素水平的不均衡，女孩与男孩的性发育出现差别，具有各自不同的特征。例如，男孩会在跑步和跳高方面更胜女孩一筹。特别是青春期以后，这种差距渐渐扩大——男孩发育得更快、更健壮，在体格上拥有女孩所不能企及的优势。

女孩不喜欢带有竞争性的游戏，她们的游戏一般活动量也比较小，有秩序和规则可循。

女孩天生不具有攻击性的倾向。当社会需要更多的进取、竞争和探险精神，而不仅仅是安静的听从指令，女孩就会觉得自己陷入被动。虽然很多人相信，如果在女孩的早期教育中适当增加一些能够培养攻击性的心理内容，女孩也会像男孩一样成为自主解决问题的高手，但这并不表明，这些会使女孩觉得满足。换言之，一份成功的事业或许会让女孩赢得自尊，但她未必会觉得快乐。

以上这些女孩与男孩的不同，决定了在培养女儿的教育方式和指导原则上是与男孩大不相同的。针对女儿教育的独特之处，本书采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出的是生活中各种各样的教育细节，全面分析了女孩的独特的个性特征与心理特征，并针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导。希望可以帮助天下父母，把自己的女儿培养成优秀的公主！

# 目录

## contents

### 第一章 好女孩富着养

- 1 孩子并不属于我们 / 2
- 2 无法选择性别, 那就选择教育 / 4
- 3 富贵多淑女, 纨绔少伟男 / 8
- 4 了解女儿的天赋和弱势 / 10
- 5 家庭教育没有标准版 / 14
- 6 尊重女儿, 做她的知心朋友 / 17
- 7 女孩天生是公主 / 20
- 8 爸爸是女儿童年的偶像 / 23
- 9 妈妈要做女儿的“贴心小棉袄” / 26
- 10 宠爱, 而非娇惯女儿, 更不是放纵女儿 / 29
- 11 欣赏自己的女儿 / 33
- 12 给女儿一个宽松的生长空间 / 36
- 13 满足女儿渴望爱的心理 / 40
- 14 每天传递给女儿“幸福感” / 43

### 第二章 塑造女孩完美品格

- 1 自尊自爱是女孩品格的第一堂课 / 49
- 2 善良是女孩最美的品格 / 53
- 3 让女儿早日学会自立 / 58
- 4 用赏识培养女儿的自信 / 61
- 5 别让嫉妒污染女孩心灵 / 65
- 6 帮助女儿努力消除自卑感 / 68
- 7 女孩子也要勇敢 / 72
- 8 放弃好猜疑的心理习惯 / 75
- 9 虚荣心一定要克服 / 79
- 10 女孩可以温柔, 不可以软弱 / 83

### 第三章 从小培养淑女气质

- 1 气质是女孩的魅力砝码 / 88
- 2 培养女孩的艺术素养 / 90
- 3 从小培养温文尔雅的谈吐 / 94
- 4 培养女孩正确的审美观 / 97



- 5 鼓励女儿发展一项特长 /100
- 6 博学提升女孩的气质 /104
- 7 不要让女儿过于腼腆、害羞 /107

- 8 让女儿拥有良好的仪表美 /110
- 9 正确坐姿让女孩受益一生 /113
- 10 学会优雅得体的举止 /117

## 第四章 培养女孩良好习惯

- 1 做事有计划，有条理 /122
- 2 培养良好的阅读习惯 /125
- 3 让女儿有一片孝心 /129
- 4 鼓励女儿帮父母做家务 /132
- 5 避免孩子挑食偏食 /136

- 6 不要让女儿过分注重打扮 /140
- 7 让女儿养成守信的习惯 /143
- 8 警惕女儿养成拖延的习惯 /147
- 9 做个讲卫生、爱干净的女孩 /149
- 10 一定不要说谎话 /151

## 第五章 做一个高情商的女孩

- 1 培养女儿理性思考的能力 /156
- 2 责任感让女儿更优秀 /159
- 3 教女儿轻松地与人交往 /163
- 4 拥有一颗宽容的心 /167
- 5 让女儿学会自我管理 /170
- 6 听话和有主见并不冲突 /172

- 7 培养女儿面对失败的信心 /176
- 8 不要让女儿被胆小所笼罩 /179
- 9 培养女儿乐观的心态 /182
- 10 提高女儿抗御挫折的能力 /185
- 11 赋予女孩积极进取的上进心 /189
- 12 改掉女儿优柔寡断的缺点 /192



## ◎ 第六章 成绩是知性美的基础

- 1 培养女儿对学习的兴趣 /196
- 2 发现女儿的天赋 /199
- 3 提高女儿执行学习计划的能力 /202
- 4 让女儿学会预习第二天课程 /205
- 5 别让分数成为孩子的枷锁 /208
- 6 想象力让女孩的智慧插上翅膀 /211
- 7 科学地引导孩子进行阅读 /214
- 8 注重训练孩子的口才 /216
- 9 帮助孩子提高记忆能力 /219
- 10 注重对女孩动手能力的培养 /222
- 11 别让女儿被作业和家教压垮 /225
- 12 教会女孩掌握时间管理的能力 /228

## ◎ 第七章 懂礼貌的女孩人见人爱

- 1 礼貌是女孩内心的一种气质 /232
- 2 教育孩子使用礼貌用语 /235
- 3 让女儿正确对待穿着打扮 /237
- 4 孩子幼年时的礼貌教育 /241
- 5 礼仪可以让女孩优雅的过一生 /244
- 6 在公共场合要注意的礼仪 /247
- 7 千万不要说恶语和脏话 /249
- 8 让女儿在举止上规范起来 /252
- 9 要求孩子礼貌待客 /255

## ◎ 第八章 女孩的美丽来自心灵

- 1 有爱心的女孩招人疼 /258
- 2 让女儿学会感恩，懂得爱 /261
- 3 从小培养女儿的爱心 /264
- 4 让女儿正确看待自己的长相 /268



- 5 让女儿做个勤奋的小公主 /270
- 6 树立女儿的社会公德意识 /274
- 7 让女儿懂得节俭, 远离虚荣攀比 /276
- 8 培养“言必信, 行必果”的女儿 /280
- 9 培养女儿宽广的心胸 /281
- 10 给孩子建立一个品行表 /284

## 第九章 和女儿一起度过青春期

- 1 帮助女儿健康地度过青春期 /287
- 2 对待女儿的性问题要冷静 /289
- 3 加强青春期的体育锻炼 /292
- 4 度过父女相处的敏感时期 /295
- 5 女儿也有孤独的时候 /297
- 6 尊重女儿的私密空间 /300
- 7 怎样看待女儿跟异性交往 /303
- 8 女儿早恋怎么办 /306
- 9 如何面对你们之间的代沟 /310
- 10 为什么女儿嫌你唠叨 /313
- 11 教女儿正确看待减肥 /315
- 12 引导女儿正确上网 /318

## 第十章 培养女孩正确的金钱观

- 1 从小培养女儿的金钱观 /323
- 2 年龄段不同, 金钱观也应该不同 /325
- 3 理财教育越早越好 /328
- 4 给孩子提供明确的指导原则 /329
- 5 让孩子学会控制“冲动消费” /332
- 6 让孩子用好零用钱 /334
- 7 让孩子参与到家庭理财中 /336
- 8 教女儿学会花钱 /338
- 9 养成良好的储蓄习惯 /340

参考文献 /343

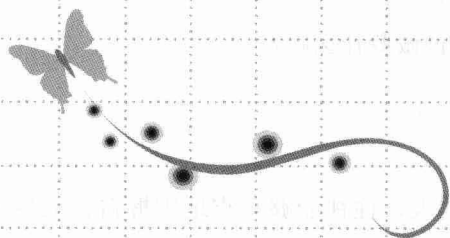


## 第一章

## 好女孩富着养



从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。女孩子要富着养，但所谓的“富”并不是单纯物质上的，更多的是做到教育上的富足，从而实现一种品质上的培养。作为父母，除了给予女儿较好的物质条件外，更需要开阔女孩的视野与见识，丰富她的知识，让她懂得美，懂得欣赏，懂得辨别，懂得自我保护，成为见识多、独立、有主见、明智、真正富养的女孩。





## 1 孩子并不属于我们

孩子是上天赐予父母的天使，当自己的孩子呱呱坠地，发出清脆的啼哭时，每一对父母都会感到无比的幸福和快乐，这预示着一个新生命的到来，也预示着父母开始有了一份坚定的责任和义务。面对这个从自己身体中剥离而出的小生命，父母们都会从内心升起一种无以言表的感情。在父母眼中，孩子就是他们最美丽的小天使。

然而当孩子渐渐长大，有不少父母都曾感到莫名的失落和不安，因为孩子在外求学、结婚生子，都让父母们犹如失去了一件属于自己的宝贝一样。其实，孩子本来便是独立的，从孩子降临伊始，就开始作为一个独立的个体而存在。鲁思·奴妮维拉·斯坦能说：“孩子并不属于我们……他们是来到我们生活中的陌生人，给我们带来愉快和照料他们的责任，但我们并不拥有他们，我们要帮助他们成为他们自己”。

孩子来自于父母，然而却并不属于父母，而是属于他们自己，孩子的人生需要他们自己去创造。作为父母，在孩子不断成长的过程中，只能尽力帮助他们，却不能代替他们，更不能以自己的意愿强加于孩子身上。给予孩子独立的人格，尊重孩子的想法和心理感受，适时地帮助孩子，提醒孩子，让孩子们自己主导起自己的人生，是作为父母首先应该做到的。在现实生活中，父母们都应该注意对孩子独立人格的培养，帮助孩子画出完整的生命轨迹。

那么在家庭教育中，作为父母具体都该做些什么呢？

### (1) 给孩子决定的机会



一个拥有较强决策能力和判断能力的人，往往能够牢牢地把握自己人生的步伐和方向。而这种能力，绝大多数来源于其从小受到的家庭影响和教育。因此，作为父母，就要对孩子从小培养决策能力，这个培养过程的基础，就是给孩子自己决定问题的机会。

父母都希望自己的孩子能够出人头地，成为家族的荣耀，国家的栋梁。于是，



对于尚不懂得世事的孩子们，父母常会表现出一副威严的面孔，指挥孩子的一切生活，比如要参加哪一个培训班，要考上哪一个学校，周末要干什么，放学后要做什么，买哪件衣服等。每时每刻孩子要干什么，都由父母说了算。父母想要给孩子设计未来，却殊不知，这样的方式往往会给孩子的心里带来不小的影响。如果总是要求孩子按照自己的方式生活，甚至逼着他们做一些不喜欢的事情，不给他们自我决定的机会，结果不仅容易使孩子失去主见，变得胆小怕事，还会引起孩子的反感，逐渐形成叛逆心理。

孩子的人生终将由孩子们自己决定，想要对孩子的一生负责，就要将决定的机会留给孩子。每一次决定的过程，都包含了观察、分析、权衡、判断、综合等思维过程，对孩子都是一个很好的锻炼机会。每一次经历，都能使孩子的决策能力提高一分，毕竟孩子的人生之路还要靠他们自己来走。因此，在家庭教育中，父母切不可用自己的想法决定孩子的一切，而是要给孩子选择和决定的机会，不过分强制，而是适当地给他们提参考意见，让他们主导自己的生活。

## (2) 不要过于溺爱孩子

孩子是父母手心里的宝，给孩子的爱，自不必说，自然最无私，最不求回报。尽管如此，然而爱也需要理智。如果过于溺爱孩子，视孩子为掌上明珠，孩子要星星不给月亮，要东绝不给西，衣来伸手，饭来张口，花钱无节制，怕孩子受苦，将孩子像温室里的花朵一样保护着，不仅会纵容孩子依赖的毛病，使孩子失去独立生活的能力，还会使孩子失去应有的尊严和权利，一旦离开父母，孩子便很可能束手无策，找不到自己的方向和位置。

每一个孩子都有着天生的主动性和积极性，而这种天性就是在父母的不同教育环境中发生变化的。总是一味地溺爱孩子，过多地干涉孩子，迫不及待地想要帮助孩子，就会让孩子的积极性逐渐退化，甚至变得不思进取，形成不良的性格特征。最好的方法就是利用孩子的主动性和积极性，让孩子自己动手去做，成熟他们的身体与大脑的机能发展。让孩子参加劳动，身体力行，培养其独立能力，这样才是真正的爱孩子。



### (3) 不要伤害孩子的自尊心

希望孩子学有所成，是每一位家长的殷切期望，然而在这种高度的期望之下，不少父母却在无意中伤害到了孩子的自尊心。为了让孩子有一个好的未来，父母对孩子高标准、严要求，如果孩子在学习生活中犯了错误，就习惯讲大道理，提过多的要求，甚至用一时的气话训斥孩子。例如看着孩子的学习成绩不好时，便会用“老师教你的知识，你全就饭吃了”，“我看你是榆木脑袋，开不了窍了”，“你太笨了，这点功课都学不好，还指望你干什么”，“你不要强，没出息”等话语训斥孩子。

其实父母的心理每个人都能理解，希望孩子能有一个好的未来，恨铁不成钢而为之，然而对孩子来说，这样的教育方式却是适得其反。孩子的心智尚不成熟，父母的一番苦心在这种语言环境下很难被孩子正确的接受。过多的训斥和过于严重的训斥方式，都会给孩子的心理上留下深深的阴影，这不仅对于孩子的学习和生活没有促进作用，长期下来，还有可能会使孩子形成一些心理问题。

所以，对于孩子，父母要注意教育方式，不能因为过于急切而训斥甚至打骂，而是要尊重孩子，给她独立的人格。在生活中多身体力行地引导孩子，做孩子的好榜样；通过一些故事使孩子逐步理解世间的道理；在孩子犯错时，做适当地点播，给孩子独立行动的时间，使孩子真正地做到自省，自我改正。

## 2 无法选择性别，那就选择教育

在孩子出生伊始，不论是男孩女孩，对父母来说，都是一种生命的延续，一份爱的结晶，然而对孩子们来说，不同的性别却决定了他们需要有着不同的教育环境和成长环境。在对子女的教育问题中，有关性别趋向的教育首当其冲成为重点，

“酷儿理论家”朱迪斯·巴特勒曾经指出：根本不存在像合法的性别身份这样的东



西，而我们所理解的男性气质和女性气质其实正是被社会制约的表演。然而那些所谓的“酷儿”们却常常失去了他们应有的特质。比如男性气质的女人、女性气质的男人等，对于存在于社会中的个体而言，这样的结果在人类社会的行进中常常会显得格格不入，很难适应现实社会环境，对于个人发展也会有所不利。

从自然角度看，男孩与女孩在天性上有着完全不同的之处，这是在母亲受孕之初就已经形成的不可改变的事实。由于大脑的细微差距以及大脑中某个部位的发育先后顺序及程度不同，女孩的听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉等比男孩要更加敏感，因此女孩总能以自己的直觉系统捕捉很多微妙而具体的细节。也正因如此，女孩拥有着敏感的特质，并更注重人与人之间的关系。

在语言表达上，女孩也有着更多的优势，因为女孩大脑左半球神经末梢的发育早于男孩，所以女孩更倾向于同人们交流，语言能力强过男孩。然而在空间感和抽象思维能力上女孩却远远不如男孩，因此学习、运用抽象的概念和理论时，女孩的优势往往受到限制。但是由于有着良好的语言能力，所以在阅读、造句、语言表达和推理方面能力会比较强。

由此可见，在教育方式上，男孩和女孩理应有着本质的不同。上帝既然选择了孩子的性别，那么父母就应该据此选择适合孩子的教育方式，根据孩子的性别对孩子进行正确的引导和教育。

在现实教育中，父母要根据女儿的自身特点，从不同侧重点对孩子进行个性干预和影响，加强其对女性意识的认识和培养，注重挖掘女孩的先天优势，并通过后期培养加强女儿先天的一些较薄弱的能力。

那么，作为父母，在家庭教育中都应该具体做些什么呢？

### (1) 增加女儿的“抗敏性”



因为女性荷尔蒙的存在，女孩有着更多的细心、安静、敏感、温柔、慈爱等天性，因此女孩更具稳定性、预测力、稳定从容、谨慎细心。但是这些天性，也让女孩更容易受到周围环境的影响，也许别人的一句话，一个眼神，都可能给女孩们带



来心灵上的波动，因此女孩更容易受伤和妥协。有些家长因为女儿的敏感，常常以极其柔和的语气和非常和善的态度来对待女儿，然而从孩子的长远发展考虑，这样是不可取的。虽然女孩的敏感细腻等特质是表现女性特质必备的因素，然而如果过于敏感，就会对女孩的人格发展形成阻碍。所以根据女孩的这些特性，父母就需要有意识地提高女儿的抗敏能力，从而让孩子变得坚强起来。

在生活当中，就蕴藏着许多提高女儿“抗敏能力”的机会。比如，可以带着女儿到贫困山区体验生活，多参加相关儿童的集体活动，让她知道什么才是人间的疾苦，什么样的事情才应该放在心上。父母要让女儿走出自己封闭的小世界，放宽她的眼界，那么孩子就能在不断接受事物的过程中慢慢提高自己的“抗敏能力”。

## (2) 教女孩学会爱自己



艾里姆夫妇在一本名为《养育女儿》的畅销书中曾经写道：女孩更注重人与人之间的关系。每接触一个新的领域，女孩最关注的问题是：“我们之间有关系吗？”“我们之间关系的本质是什么？”“在这种关系中，我处于何种地位？”

“要维持关系内的这种联系，我应该做些什么？”因为有着丰富的感性思维，女孩更加注重自己与周围关系的和谐，并容易为了维持这种关系而放弃自己的正当权益，所以，女孩往往会在处理自我与他人关系中受到伤害，甚至在不知不觉中失去自我。

如果女孩是在这种生活状态下成长起来，那么就很难在社会中站稳脚跟，甚至在家庭中也会成为失败的角色。那些为了孩子和丈夫而忘记充实自我的家庭主妇，便是这种关系的写照，虽然千辛万苦地为了身边的关系而忙碌，但往往很难得到足够的认同和回报。

所以在女儿小时候，父母就要让女儿知道：体谅帮助他人是美德，想要维持良好的人际关系并没有错，但是更应该维护自己的正当利益，要首先学会爱自己。这样女孩才不会在人际交往中失去自我，长大后才能有自己的主见和原则。



### (3) 培养女儿对女性意识的认知

在老子的《道德经》中，曾提到“道法自然”一词，意思大概就是说人生的一切都是父母所给，由父母之情所生，由父母养育而成长。孩子的个性形成与父母的教育有着最为重要的关系，另有教育专家指出，性别角色行为的发育，少年儿童期如同个性一样印刻最为显著，因此，作为父母，就要在女儿儿童时期开始培养其对女性意识的认知。

从出生开始，男性和女性在思维、体质、行为上都都有着迥然的差异。因此，自古时人们有过对女孩这样的描写：“手如柔荑，肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如瓠犀，螓首蛾眉，巧笑倩兮！美目盼兮。”而现在人们多用“冰清玉洁”、“温婉贤淑”、“千娇百媚”、“仪态万千”、“国色天香”等词语形容女性的美。女性的存在不仅在于休养生息，更为世界增添了独有的色彩和美丽，因此女孩子的美态是女性气质中不可缺少的一个方面。

在女性魅力的字典里，女性的美好品质也占有相当重要的位置。身姿的美态与心灵的美好，共同构成了女性吸引他人和拥有完美自我的条件，两者皆有的女性才能拥有非凡的女性魅力。因此，在生活中，父母不仅要注重女儿仪态上的培养，还要培养女儿的美好心性，使其拥有受人欢迎的性格。

在蒙台梭利的教育理念中，曾经列举了女性最受人欢迎的几种性格：

- ※ 自制力强、诚实、认真。
- ※ 聪明、有点神秘、安静。
- ※ 活泼可爱、体贴人、直率。
- ※ 喜欢社交、态度积极、热情、性感。
- ※ 诱惑力、健康、开朗。
- ※ 做事干脆、和蔼可亲。

在现实教育中，父母要根据女儿的自身特点，不同侧重点地对孩子进行个性干预和影响，加强其对女性意识的认识和培养。



财富的积累与财富的分配



### 3 富贵多淑女，纨绔少伟男



古人说：富贵多淑女，纨绔少伟男。原始意思是说富贵环境下成长起来的女子气质温婉而美好，而沉迷声色富家子弟很少有志向雄大的伟人。后被用在古代家庭教育当中，富养的女儿气质非凡、不贪小利，而儿子则要穷养，以磨练他的意志，从而为走向社会打下基础。所谓“穷养儿子富养女”，这个古时教子的“金科玉律”，放在新时代中，仍然发挥着重要的作用。

为何抚养女孩与抚养男孩之间会用贫富来衡量呢？其实所谓的穷与富，并非全部集中在物质上的富足，更重要的是在其精神层面上。富，指重呵护，而穷则指磨练。男孩善于挑战、竞争和冒险，如果从小开始就磨练他的意志和能力，不要给予过多的物质和呵护，男孩长大之后就能吃得起苦，经得起压力和磨难，方可成就一番大事业；如果给予的呵护太多，便会被纵容无度，变得经不起磨难，长大之后难以成为顶天立地的男人。而女孩因为天生感情细腻，有着注重细节，注重人与人之间的关系的天性和如莲藕般娇贵的心性，在物质和思想富足的条件下，才不易受外界的影响和诱惑，培养出从容优雅的气质。因此在对待女儿时，父母们就应该拿出更多的关爱与呵护，适时地满足女儿对细腻感情的需要，并不断丰富女儿的思想，开阔女儿的眼界，培养女儿知书达理的女性气质和品质。

然而在新时代中，女性的地位较之旧时代又有着一定的变化，女性在社会上开始有了举足轻重的作用。所以父母不仅要从女性应该具有的特质出发，培养其女性的修养和气质，并且还要结合新时代的要求，从小注重培养女儿的独立能力，将女儿培养成一个既有柔美和细腻，又有独立自主能力的新女性，使其在之后的人生道路上最大限度地发挥作为女性的作用和能力。

#### (1) 培养女儿的品行与气质

自古人们便将女儿称作“千金”，时至今日“千金”一词仍被人们广泛沿用。